

# ConTatto®

Come raggiungere il giusto equilibrio

## Raccontaci il tuo “grande ritorno”

Partecipa alla XVII edizione  
del Programma Internazionale Great Comebacks™



Iscriviti al programma



Benessere fisico:  
la parola alla Psicologa



Nuovi LEA:  
l'Avvocato risponde

In alto a sinistra: Michele Caggianelli, vincitore Great Comebacks™2016

In basso a sinistra: Paolo Cantini, vincitore Great Comebacks™2010

A destra: Enzo Franchini, vincitore Great Comebacks™2002



**ConvaTec**

CHIAMA IL NUMERO VERDE  
800.930.930

# La stagione della rinascita

**Carissimi,**



con l'arrivo della nuova stagione aumenta la voglia di dedicarsi alle attività all'aria aperta, di stare insieme ed effettuare gite fuori porta: una consuetudine che ci fa sentire meglio e ci permette di affrontare con maggior serenità

le piccole difficoltà quotidiane. Che

dedicarsi all'attività fisica sia molto importante per una completa riabilitazione, non è solo una convinzione comune: praticare sport, anche a ritmi blandi, aiuta a recuperare una buona condizione fisica ma, soprattutto, consente di raggiungere un livello ottimale di benessere emotivo. Una "sferzata" di energia che ci arriva quando ci dedichiamo a una qualsiasi delle nostre attività preferite: Marina Eramo, Psicologa e consulente ConvaTel® ci spiega perché dedicarsi alle proprie passioni ha un effetto così benefico sul nostro umore e per il ritorno alla vita quotidiana.

A meno che il vostro operatore sanitario di fiducia non vi abbia espressamente consigliato di evitare alcune attività, non c'è motivo per il quale dobbiate rinunciare ai vostri interessi. È un po' come una rinascita: come quella che hanno condiviso nel corso degli anni i vincitori **Great Comebacks™**, il Programma Internazionale organizzato da ConvaTec in collaborazione con **F.A.I.S.** (Federazione delle

Associazioni  
Incontinenti e  
Stomizzati)



e **A.I.O.S.S.** (Associazione Italiana Operatori Sanitari di Stomatologia) che premia i "grandi ritorni" alla vita dopo l'intervento di stomia. Raccontare la propria esperienza, può davvero aiutare, chi ancora non l'avesse fatto, a riprendere il timone della propria vita: vi invitiamo a leggere l'articolo in cui alcuni vincitori delle passate edizioni illustrano come abbiano trovato la motivazione per rialzarsi dopo l'intervento e spiegano perché è così importante partecipare al concorso. Quest'anno celebriamo la XVII edizione del Programma e, sicuramente, anche la vostra testimonianza può essere d'esempio a chi ha affrontato o sta intraprendendo il vostro stesso percorso: avete tempo fino al 31 luglio 2018 per inviarla. Leggete le modalità per partecipare e, per maggiori informazioni, non esitate a telefonarci al numero verde gratuito **800.930.930**, dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 17:00, o mandarci un'e-mail all'indirizzo **convatel.italia@convatec.com**.

Contattateci anche per entrare a far parte del **programma me+**: un mondo di prodotti e servizi a vostra disposizione, in continua evoluzione, per cercare, in collaborazione con gli operatori sanitari che si prendono cura di voi, di rispondere sempre meglio alle vostre esigenze. Tra questi, vi ricordiamo che potete prenotare la consulenza gratuita di esperti stomaterapisti: vi basterà seguirci sulle nostre pagine social per sapere quando saranno in sede per rispondere alle vostre domande. Vi invitiamo a leggere gli articoli degli infermieri che hanno già messo la loro professionalità al tuo servizio: Ciro Chiarolanza dell'AORN Cardarelli di Napoli, Maria Cristina Fellini dell'UOC di Chirurgia Generale dell'ULSS 9 di Bussolengo (VR) e Gianfranco Coppa Boli del Poliambulatorio Comunità di Ivrea (TO). Infine, tra le rubriche di questo numero, vi segnaliamo l'approfondimento dell'Avvocato Diego Palazzoli sui Livelli Essenziali di Assistenza: un approfondimento volto ad identificare le variazioni intervenute con questo provvedimento e vi ricordiamo che il nostro legale risponde gratuitamente alle vostre domande su prenotazione.

Buona lettura

*Luca Felini*

CASA EDITRICE:  
 Optima Srl  
 Con sede in Via Paullo 9/A  
 Direttore Responsabile:  
 Alessandro Pisati  
 Direttore Editoriale:  
 Laura Meli  
 Stampa:  
 Optima Srl - Milano  
 ConTatto®:  
 Periodico registrato presso  
 il Tribunale di Roma,  
 autorizzazione N. 509/91 del  
 13/09/91 con abbonamento  
 gratuito.  
 Finito di stampare:  
 MARZO 2018.  
 Tutti i diritti sono riservati,  
 in particolare il diritto di  
 duplicazione, nonché il diritto  
 di traduzione. Nessuna parte  
 di questa pubblicazione può  
 essere riprodotta in alcuna  
 forma senza il consenso  
 scritto dell'Editore. I testi  
 dei redazionali proposti  
 rispecchiano il pensiero dei  
 singoli Autori.

ConTatto® è un marchio  
 registrato ConvaTec Inc.  
 AP-018922-IT

Scrivete a:  
**Rivista ConTatto®**,  
**Via della Sierra Nevada, 60**  
**00144 Roma, alla cortese**  
**attenzione di Laura Meli**

oppure mandate un'e-mail a:  
[convatel.italia@convatec.com](mailto:convatel.italia@convatec.com)



Numero 1 - 2018

Spedizione in Abbonamento postale  
 70% Milano

**6** **Risponde lo stomaterapista**

Esperti stomaterapisti hanno messo la loro professionalità al tuo servizio, rispondendo alle tue domande sulla gestione della stomia. Ecco le loro risposte e i recapiti per contattarli

**12** **La prevenzione e la gestione delle complicanze**

Elena Toma, infermiera dell'Unione Sanitaria Internazionale (USI) di Roma, illustra perché è importante mantenere integra la cute

**15** **Gli ambulatori al tuo servizio**

La riabilitazione psico-fisica dopo l'intervento richiede un'adeguata assistenza: ecco i recapiti di alcuni centri sul territorio Nazionale

**16** **Nuovi LEA: a che punto siamo**

L'Avvocato Diego Palazzoli torna a parlare dei nuovi Livelli Essenziali di Assistenza, nell'ottica di individuare le novità e chiarire alcuni punti

**18**

**Esercizio fisico e benessere emotivo**

Marina Eramo, Psicologa e consulente ConvaTel®, illustra come sport e attività fisica influiscano sul benessere fisico e psichico

**20**

**Raccontaci il tuo "grande ritorno"**

Sport, hobby, interessi: qualsiasi motivazione ti abbia spinto a riprendere il timone della tua vita, partecipa a Great Comebacks™ per aiutare gli altri nella strada verso la riabilitazione

**23**

**Novità dalle Associazioni**

Le iniziative delle Associazioni, sempre al tuo fianco nella difesa dei tuoi diritti e per offrirti il supporto di cui hai bisogno

**25**

**Scopri il Programma me+™: sempre più servizi a tua disposizione**

Entra a far parte del mondo me+™: per essere sempre aggiornato sulle ultime novità, ti basterà inviarci il tuo indirizzo e-mail o compilare l'apposito modulo sul sito [www.convatec.it](http://www.convatec.it)

## ATTENZIONE

STESSA QUALITÀ,  
NUOVE IMPORTANTI CARATTERISTICHECOLODRESS: PRENDI NOTA DEI NUOVI CODICI E DEL NUOVO NOME **ESTEEM+**

VECCHI CODICI		NUOVI CODICI		
Vecchi REF	Vecchi Paraf	Nuovi REF	Nuovi Paraf	Descrizione
9156	908452599	421686	973713542	ESTEEM+ Fondo chiuso Standard con finestra 20/70mm
9158	908205178	421688	973713567	ESTEEM+ Fondo chiuso Standard con finestra 30mm
9160	908205180	421822	973713581	ESTEEM+ Fondo chiuso Standard con finestra 40 mm
9162	908205192	421823	973713593	ESTEEM+ Fondo chiuso Standard con finestra 50mm
9164	908205204	421823	973713593	ESTEEM+ Fondo chiuso Standard con finestra 50mm
9166	908462664	416700	930987540	ESTEEM+ Fondo chiuso Standard trasparente 20/70mm
9168	908205228	416706	973713605	ESTEEM+ Fondo chiuso Standard trasparente 30mm
9170	908205230	416712	973713617	ESTEEM+ Fondo chiuso Standard trasparente 40mm
9172	908205242	416712	973713617	ESTEEM+ Fondo chiuso Standard trasparente 40mm
9174	908205255	421836	973713629	ESTEEM+ Fondo chiuso Large trasparente 50mm
9000	908395888	421811	**	ESTEEM+ mini 10/50mm
9001	908395890	421813	**	ESTEEM+ mini 30mm
9002	908395902	421815	**	ESTEEM+ mini4mm

\*\* Info a breve

ESTEEM: PRENDI NOTA DEI NUOVI CODICI E DEL NUOVO NOME **ESTEEM+**

VECCHI CODICI		NUOVI CODICI		
Vecchi REF	Vecchi Paraf	Nuovi REF	Nuovi Paraf	Descrizione
416702	930988338	421816	973713530	ESTEEM+ small con finestra 20/70 mm
404700	902025547			
404721	902025776	421825	973713466	ESTEEM+ Fondo chiuso Large con finestra 20/70 mm
404727	902025838			
404726	902025826			
404707	902025624	421686	973713542	ESTEEM+ Fondo chiuso Standard con finestra 20/70 mm
416701	930987553			
416704	930988353	421687	973713555	ESTEEM+Fondo chiuso Standard con finestra 25 mm
404708	902025636			
416707	930988365	421688	973713567	ESTEEM+ Fondo chiuso Standard con finestra 30 mm
404709	902025648			
416710	930988377	421689	973713579	ESTEEM+ Fondo chiuso Standard con finestra 35 mm
404798	906963968			
404710	902025651	421822	973713581	ESTEEM+ Fondo chiuso Standard con finestra 40 mm
416713	930988389			
416715	930988391			
		421823	973713593	ESTEEM+ Fondo chiuso Standard con finestra 50 mm

VECCHI CODICI		NUOVI CODICI		
Vecchi REF	Vecchi Paraf	Nuovi REF	Nuovi Paraf	Descrizione
404722	902025788	421826	973713478	ESTEEM+ Fondo chiuso Large con finestra 25 mm
404723	902025790	421827	973713480	ESTEEM+ Fondo chiuso Large con finestra 30 mm
404799	906963982	421828	973713492	ESTEEM+ Fondo chiuso Large con finestra 35 mm
404724	902025802	421829	973713504	ESTEEM+ Fondo chiuso Large con finestra 40 mm
404725	902025814	421830	973713516	ESTEEM+ Fondo chiuso Large con finestra 50 mm
404728	902025840	421831	973713528	ESTEEM+ Fondo chiuso Large trasparente 20/70 mm
411600	903478016	416739	930989227	ESTEEM+ convesso 19 mm
411601	903478042	416741	930989239	ESTEEM+ convesso 22 mm
411602	903478079	416743	930989241	ESTEEM+ convesso 25 mm
411603	903478081	416745	930989254	ESTEEM+ convesso 28 mm
411604	903478093	416747	930989266	ESTEEM+ convesso 32 mm
411605	903478105	416749	930989280	ESTEEM+ convesso 35 mm
411606	903478129	416751	930989278	ESTEEM+ convesso 38 mm

## NATURA+: PRENDI NOTA DEI NUOVI CODICI E DEI NUOVI FORMATI

VECCHI CODICI		NUOVI CODICI		
Vecchi REF	Vecchi Paraf	Nuovi REF	Nuovi Paraf	Descrizione
416400	930995903	421676	974761708	Natura+, sacca fondo chiuso standard, opaca con finestra ispezionabile - 32 mm
416403	930995927	421678	974761734	Natura+, sacca fondo chiuso standard, opaca con finestra ispezionabile - 38 mm
416406	930995978	421680	974761746	Natura+, sacca fondo chiuso standard, opaca con finestra ispezionabile - 45 mm
416409	930996006	421682	974761759	Natura+, sacca fondo chiuso standard, opaca con finestra ispezionabile - 57 mm
416412	930996018	421798	974761761	Natura+, sacca fondo chiuso standard, opaca con finestra ispezionabile - 70 mm

NUOVI CODICI		
Nuovi REF	Nuovi Paraf	Descrizione
421803	974761835	Natura+, sacca fondo chiuso standard, trasparente - 45 mm
421804	974761847	Natura+, sacca fondo chiuso standard, trasparente - 57 mm
421805	974761850	Natura+, sacca fondo chiuso standard, trasparente - 70 mm
421800	974761797	Natura+, sacca fondo chiuso Large, opaca con finestra ispezionabile - 45 mm
421801	974761809	Natura+, sacca fondo chiuso Large, opaca con finestra ispezionabile - 57 mm
421802	974761823	Natura+, sacca fondo chiuso Large, opaca con finestra ispezionabile - 70 mm
421796	974761773	Natura+, sacca fondo chiuso small, opaca con finestra ispezionabile - 45 mm
421797	974761785	Natura+, sacca fondo chiuso small, opaca con finestra ispezionabile - 57 mm

Per qualsiasi dubbio e/o ulteriore informazione ti invitiamo a contattarci al numero verde gratuito **800.930.930**, dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 17:00 o inviarcì un'e-mail all'indirizzo [convatel.italia@convatec.com](mailto:convatel.italia@convatec.com).



## Risponde lo stomaterapista

**Chiamando il numero verde potrai prenotare la consulenza gratuita di esperti stomaterapisti.**

ConvaTel® mette a tua disposizione un nuovo servizio la consulenza telefonica gratuita di infermieri specializzati nella gestione della stomia. Per conoscere di volta in volta le date in cui saranno a tua disposizione e prenotare la tua consulenza, dovrai semplicemente:

- telefonarci al numero verde gratuito **800.930.930**
- mandarci un'e-mail all'indirizzo **convatel.italia@convatec.com**
- consultare i nostri social media:  
sulle nostre pagine **Facebook** (Servizio ConvaTel e ConvaTec Italia) e **Twitter** (@ConvaTectalia)
- inviarci un fax al numero **800.930.950**

Ecco le risposte degli infermieri che hanno già messo la loro professionalità al tuo servizio.

### *Risponde **Ciro Chiarolanza**, stomaterapista dell'AORN Cardarelli di Napoli*

**D** **Come valuti questa esperienza?**

**R** È stata molto positiva. Ho apprezzato soprattutto la disponibilità e la preparazione delle consulenti. È un'esperienza molto utile, soprattutto per diffondere la conoscenza degli ambulatori e che consiglieri anche ai miei colleghi.

**D** **Ci sono state delle domande che ti hanno stupito?**

**R** Più che una domanda, mi ha colpito il fatto che ci sia ancora poca informazione sugli ambulatori di stomaterapia.

**D** *Quale consiglio dai sempre alle persone che si rivolgono a te?*

**R** In linea generale, informazioni sulla gestione della stomia, su come effettuare l'igiene della cute peristomale e il cambio del sistema di raccolta. Informazioni che, spesso, mi trovo a dare, almeno nell'immediato post-operatorio, non direttamente al paziente, ma a chi si prende cura di lui. Una domanda che mi viene rivolta spesso, già prima che la persona stomizzata lasci l'ospedale, è quale regime alimentare debba seguire. In realtà, non esistono restrizioni particolari; tuttavia, nel primo mese dopo l'intervento, è necessario reintrodurre i cibi gradualmente nella dieta, per verificare se qualche alimento possa essere poco tollerato dall'organismo.

**D** *Quale accorgimento in più può essere preso per proteggere la cute peristomale?*

**R** Consiglio di adoperare il film protettivo, perché crea una barriera sulla cute, in modo da evitare il contatto con gli effluenti. Va adoperato dopo l'igiene della stomia e prima di applicare il sistema di raccolta pulito.

**D** *Quali sono i passaggi fondamentali da seguire nella gestione dell'urostomia?*

**R** Di base, è fondamentale effettuare con cura l'igiene della cute peristomale, evitando di adoperare detergenti che lascino residui che possono compromettere la tenuta del sistema di raccolta e asciugando la pelle con un panno morbido, semplicemente tamponandola. Ma, soprattutto, prestare attenzione nella gestione dei tutori: è importante che non si ostruiscano e siano trattati con delicatezza.

**D** *Perché è importante frequentare un ambulatorio di stomaterapia?*

**R** Perché è un punto di riferimento cui rivolgersi per qualsiasi necessità. Per una persona urostomizzata, poi, è importante per il controllo dei tutori: per il cambio degli stessi, consiglio di rivolgersi al centro una volta al mese.

**D** *Cosa ti senti di dire alle persone stomizzate?*

**R** Di avere fiducia nelle proprie risorse di recupero.



### **Contatta lo stomaterapista Ciro Chiarolanza**

*AORN Cardarelli di Napoli*

*Via A. Cardarelli*

*Ambulatorio urologico - Padiglione Palermo*

**Telefono:** Reparto: 081-7472475;  
diretto ambulatorio: 081-7472474.

### **Orari e giorni di apertura:**

*dal lunedì al venerdì dalle 8:30.*

*Occorre impegnativa medica per cambio tutori o visita urologica.*

*L'accesso è consentito solo ai pazienti operati nella struttura.*

## Risponde Maria Cristina Fellini, stomaterapista dell'UOC di Chirurgia Generale dell'ULSS 9 di Bussolengo (VR)

**D** *Come valuti questa esperienza?*

**R** In maniera molto positiva e la consiglierei a tutti i miei colleghi. È stato un modo per mettermi alla prova, particolarmente stimolante dare supporto alle persone stomizzate solamente parlando con loro al telefono. Un modo diverso di dare informazioni e, per certi aspetti, più complicato: non è semplice aiutare una persona senza averla davanti e cogliere tutti quegli aspetti della comunicazione non verbale.

**D** *C'è una domanda che ti ha stupito?*

**R** Ho notato che le persone, più che chiedere informazioni, cercano conferme sulle azioni che quotidianamente compiono per gestire correttamente la stomia; è più un bisogno di "rassicurazione".

**D** *Come è iniziata la passione per questo lavoro?*

**R** Praticamente da subito: ho iniziato a lavorare in ospedale nel 1983; già nel 1985 ho cominciato ad interessarmi ai sistemi di raccolta (che, all'epoca, potevano davvero definirsi primordiali: in gomma, senza alcuna protezione per la cute peristomale!). Da lì, ho iniziato a frequentare i corsi ed è iniziata la mia esperienza come stomaterapista. In Ospedale hanno sempre riconosciuto il mio ruolo nell'assistenza alle persone stomizzate, l'ambulatorio è nato con me, ma è stato istituzionalizzato solo qualche anno fa.

**D** *Cosa dici alle persone stomizzate?*

**R** Semplicemente grazie: assistendole, sono cresciuta tantissimo umanamente e professionalmente. Se sono diventata stomaterapista e continuo ad esercitare con passione questo lavoro, è solo perché grazie a loro, alle loro domande e al loro esempio che si può tornare a dedicarsi alla routine quotidiana dopo l'intervento. E, sempre grazie a loro, ho capito quanto sia importante lavorare in equipe, per rispondere sempre meglio alle loro esigenze.

**D** *Ti viene in mente un aneddoto?*

**R** Ricordo sempre con piacere un paziente che aveva affrontato l'intervento a causa di un tumore. Era uno sportivo, colostomizzato e praticava l'irrigazione: una tecnica riabilitativa che ha eseguito anche sulle Ande in una delle sue molteplici escursioni. Veniva in ambulatorio solo in caso di necessità; ecco: per me era la testimonianza di aver fatto bene il mio lavoro. L'avevo reso autonomo, aiutandolo a tornare serenamente alla sua vita quotidiana.



**Contatta la stomaterapista Maria Cristina Fellini**

*UOC di Chirurgia generale - Ambulatorio stomizzati - P.O. DI Bussolengo  
Via Ospedale 1*

**Referenti:** Maria Cristina Fellini ed Elena Dal Cortivo

**Medico responsabile:** Andrea Lupi

**Telefono:** 045/6712685

**Orari e giorni di apertura:** lunedì 5:30 – 16:30;  
il giovedì 15:00 – 17:30, su appuntamento il CUP  
0456338181 con impegnativa visita stomaterapica  
(specificare prima visita o controllo)

## Risponde Gianfranco Coppa Boli, stomaterapista del Poliambulatorio Comunità di Ivrea (TO)

**D** *Come valuti questa esperienza?*

**R** È stata un'esperienza molto positiva, che consiglio anche ai miei colleghi. Ritengo che il servizio che offrite, mettendo a disposizione la consulenza di noi stomaterapisti per le persone che contattano il numero verde, sia un valore aggiunto.

**D** *Ci sono delle domande che ti hanno stupito?*

**R** Non proprio: sono le stesse che mi vengono poste quotidianamente dai pazienti che vengono in ambulatorio. Quello che invece ho notato, è che al telefono le persone tendono a parlare più liberamente, eliminando l'imbarazzo altrimenti percepibile di persona. Questo è molto positivo perché consente di entrare maggiormente in empatia e creare un vero scambio.

**D** *Quali sono i suggerimenti imprescindibili nella gestione della stomia?*

**R** Più che altro, si tratta di alcune informazioni di carattere generale in base al tipo di stomia; suggerimenti sull'alimentazione e, nello specifico, sul corretto apporto elettrolitico in caso di ileostomia (bere molto e possibilmente lontano dai pasti per evitare rischi di disidratazione); sull'irrigazione in caso di colostomia. Infine, valido per tutti, di farsi seguire nel tempo e frequentare un ambulatorio.

**D** *Quanto è importante il rapporto con lo stomaterapista?*

**R** Fondamentale: è la persona di riferimento fin dalla fase preoperatoria. È importante che tu sappia di poterti rivolgere a lui per qualsiasi dubbio, dalla gestione della stomia alla comparsa di eventuali complicanze.

**D** *Perché è importante mantenere integra la cute?*

**R** È la base per la corretta gestione della stomia e, di conseguenza, della tua qualità della vita. Per questo è importante che tu la protegga dal rischio di infiltrazioni e sappia monitorarne le condizioni: un eventuale arrossamento può essere l'indice della comparsa di alterazioni cutanee.

**D** *Quali accessori per la gestione della stomia consigli?*

**R** Questi prodotti sono molto importanti a scopo preventivo e vanno adoperati in base alla specifica esigenza. Ad esempio, in caso di lievi alterazioni cutanee, suggerisco di usare la polvere; per rendere uniforme la cute in caso di pieghe e/o cicatrici, consiglio di usare la pasta; per creare un sigillo protettivo intorno la stomia, l'anello; il film protettivo per creare una barriera contro gli effluenti e il rimuovi adesivo in caso di difficoltà nella rimozione della sacca o di eventuali tracce di adesivo. Per qualsiasi dubbio, è importante che tu ti rivolga al tuo operatore sanitario di fiducia.

**D** *Come è nata la tua passione per questo lavoro?*

**R** La spinta emotiva l'ho avuta lavorando in urologia: dopo l'intervento mi rendevo conto che le persone non ricevevano il supporto di cui avevano bisogno.

**D** *Qual è il tuo suggerimento per chi intraprende questo mestiere?*

**R** Di associare la ricerca scientifica alla pratica con esperti stomaterapisti. Gli studi sono importanti, ma mettersi davvero al servizio è fondamentale. È necessario avvicinarsi alle situazioni seguendo un approccio multidisciplinare.

**D** Cosa ti senti di dire alle persone stomizzate?

**R** Che non sono sole: per qualsiasi esigenza, possono rivolgersi a professionisti qualificati. Frequentare un ambulatorio di stomaterapia è davvero importante per una completa riabilitazione.

### Contatta lo stomaterapista Gianfranco Coppa Boli

*Poliambulatorio Comunità di Ivrea (TO)*

*Via Natalia Ginzburg 7*

*Centro Cura Stomia - 1° piano stanza 113*

**Referente:** Gianfranco Coppa Boli

**Orari e giorni di apertura:** mercoledì e giovedì dalle 8:00 alle 15:30

**Telefono:** 0125/414539



### Scopri l'ambulatorio più vicino a casa tua

Frequentare un centro di riabilitazione è molto importante: gli stomaterapisti offrono a te e a chi si prende cura di te, tutte le informazioni di cui avete bisogno, dalla scelta del prodotto alla gestione di eventuali complicanze. Per conoscere l'ambulatorio più vicino alla tua abitazione, contattaci al numero verde **800.930.930**, dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 17:00 o mandaci un'e-mail all'indirizzo **[convatel.italia@convatec.com](mailto:convatel.italia@convatec.com)**.

# NON ACCESSORI MA INDISPENSABILI

Gli accessori ti aiutano a mantenere integra la cute peristomale  
Ecco quelli rimborsati dal Servizio Sanitario Nazionale



## Pasta Stomahesive®

Livella le irregolarità della cute intorno alla stomia migliorando l'adesione della placca

Codice ISO 1999: 09.18.30.003

Codice ISO 2017: 09.18.30.012

Codice prodotto: 7598

## Polvere Stomahesive®

Protegge la pelle irritata assorbendo l'essudato e favorendo l'adesione del sistema di raccolta

Codice ISO: 09.18.30.006

Codice prodotto: 7595



**ORA RIMBORSABILE**

## Niltac™

Deterge la cute aiutando a rimuovere in modo delicato la placca ed a eliminare i residui di adesivo

Codice ISO 2017: 09.18.30.009

Codice prodotto in salviette: TR102

Codice prodotto in spray: TR101

## Silesse™

Crea una sottile barriera protettiva tra cute e placca, proteggendola dal contatto con gli effluenti

Codice ISO 1999: 09.18.30.006

Codice ISO 2017: 09.18.30.009

Codice prodotto in salviette: TR103

Codice prodotto in spray: TR104

## Anello Stomahesive®

Sigilla il contorno della stomia, proteggendo la pelle dal contatto con gli effluenti

Codice ISO 1999: 09.18.30.003

Codice ISO 2017: 09.18.30.012

Codice prodotto: 413503



Per saperne di più e conoscere tutti gli accessori,  
contattaci al numero verde gratuito **800.930.930**  
o manda un'e-mail all'indirizzo [convatel.italia@convatec.com](mailto:convatel.italia@convatec.com)



WhatsApp

348 9412247

[www.convatec.it](http://www.convatec.it)



**Convatec**



## La prevenzione e la gestione delle complicanze

*La Dottoressa Elena Toma, infermiere Specialista nel trattamento delle lesioni cutanee di Roma, illustra perché è importante mantenere integra la cute:*

L'integrità della cute peristomale è il requisito fondamentale per una corretta gestione della stomia. La scelta mirata del sistema di raccolta e un'accurata igiene sono essenziali per raggiungere questo obiettivo ed evitare l'insorgere di alterazioni cutanee. È importante perciò monitorare le condizioni della cute e non sottovalutare la presenza di macerazione, arrossamenti ed escoriazioni, che possono essere l'indice della comparsa di complicanze. Per qualsiasi esigenza, non esitare a rivolgerti al tuo operatore sanitario di fiducia. Ecco di seguito alcuni consigli generali per aiutarti a proteggere la pelle.

### Eseguire con cura l'igiene della stomia

Quando effettui il cambio del sistema di raccolta, pulisci la cute con acqua e sapone. Evita i detergenti oleosi o in crema che possono compromettere la tenuta del sistema di raccolta. Asciuga la pelle con un panno morbido semplicemente tamponando, senza strofinare per evitare di "stressare" la pelle. Se incontri difficoltà nell'eliminazione del prodotto, puoi adoperare il **rimuovi adesivo**, un accessorio che ti aiuta a rimuoverlo in maniera atraumatica. Per una maggiore

protezione cutanea puoi adoperare il **film protettivo** che crea una barriera dal contatto con gli effluenti. Entrambi questi accessori sono disponibili sia in spray che salviette: la scelta del formato dipende esclusivamente dalle tue preferenze. In caso di lievi alterazioni cutanee puoi adoperare la **polvere**: applicala sulla zona interessata e soffia via quella in eccesso. Se la cute presentasse delle irregolarità (quali pieghe e cicatrici) puoi livellarle adoperando la pasta protettiva, creando una base uniforme per l'adesione del sistema di raccolta pulito.

**Forse non sapevi che...**

La stomia ha un pH acido (3.5), mentre la cute ha di solito un pH intorno a 5.5 che tende a diventare alcalino con l'avanzamento dell'età, ha bisogno di essere costantemente idratata per ripristinare il naturale film lipidico, continuamente messo a rischio dalla rimozione della sacca e per l'aggressività degli effluenti (specialmente in caso di ileostomia e urostomia).

**Scelta e applicazione dei presidi**

I sistemi di raccolta sono di due tipi: monopezzo (sacca e barriera cutanea sono integrate) e due pezzi (placca e sacca separate). Il tuo operatore sanitario di fiducia ti aiuterà ad individuare il sistema più adatto alle tue esigenze, in base al tipo e alla posizione della stomia, al tempo passato dall'intervento, eventuale presenza di complicanze. Per evitare la comparsa di alterazioni, presta attenzione alla preparazione della barriera cutanea: è fondamentale che non si creino spazi vuoti tra l'adesivo della placca e la stomia. Questi, infatti, sono la causa primaria di infiltrazioni, che compromettono la tenuta del sistema di raccolta. Ecco alcuni suggerimenti:

- se adoperi un prodotto modellabile, ti basterà allargare il foro centrale più o meno delle stesse dimensioni della stomia. Una volta applicata alla cute, l'adesivo modellabile tende a "tornare indietro" abbracciando i contorni della stomia;
- se utilizzi un sistema di raccolta ritagliabile, il foro centrale deve essere fatto con delle forbicine a punta tonda, solo in seguito alla misurazione dello stoma, e non più largo di 2mm rispetto alle dimensioni della stomia. È bene non ritagliare più placche con la stessa misura, in quanto la grandezza dello stoma può cambiare nel tempo.

L'applicazione della barriera cutanea deve essere fatta con delicatezza senza esercitare troppa pressione sull'addome. Se adoperi un sistema due pezzi, puoi provare la placca con il soffiato. In questo modo, potrai applicare la sacca alla placca sollevando il soffiato ed esercitando pressione sulla flangia.

In caso di presenza di alterazioni della cute peristomale, è importante che tu ti rivolga al tuo operatore sanitario di fiducia, in quanto:

- la maggior parte delle soluzioni adoperate per le comuni lesioni, possono non essere adatte per la gestione delle alterazioni cutanee peristomali;
- le lesioni peristomali sono ad alto rischio di infezione per il contatto con gli effluenti;
- il trattamento deve essere personalizzato rispetto al tipo e gravità della lesione e alle tue condizioni cliniche.

**Contatta la Dottoressa Elena Toma**

*Responsabile e coordinatore del Servizio Wound Care Unione Sanitaria Internazionale (USI) Roma. Sedi:*

*USI Prati - Via Virginio Orsini 18 (primo piano);*

*USI Policlinico - Viale Regina Margherita 279 (secondo piano)*

**Per appuntamenti contattare: cellulare: 3288736709. E-mail: [info@usi.it](mailto:info@usi.it)**

# NATURA™

## Placca a Soffietto

Stop alla pressione sull'addome,  protezione cutanea



Pagina depositata al Ministero della salute il 15/05/2014

Soffietto = 1cm



**MODELLABILE  
PIANA**



**RITAGLIABILE  
PIANA E CONVESSA**

**NOVITÀ**

Disponibile per il sistema due pezzi con flangia **Natura™** 

Per richiedere campioni gratuiti, contatta il numero verde gratuito **800.930.930\*** dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 17:00 o manda un'e-mail all'indirizzo **convatel.italia@convatec.com**

Per maggiori informazioni visita il sito **www.convatec.it**

*\*Numero verde destinato ad assistenza tecnica*

®/TM sono marchi registrati di ConvaTec Inc. © 2016 ConvaTec Inc.

Dispositivo medico  Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso.

 **ConvaTec**

# Gli ambulatori al tuo servizio

**La riabilitazione psico-fisica dopo l'intervento richiede un'adeguata assistenza: ecco i recapiti di alcuni centri sul territorio Nazionale**

Frequentare un ambulatorio è molto importante: gli stomaterapisti offrono a te e a chi si prende cura di te, tutte le informazioni di cui avete bisogno, dalla scelta del prodotto alla gestione di eventuali complicanze. Per conoscere l'ambulatorio più vicino alla tua abitazione, contattaci al numero verde **800.930.930**, dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 17:00 o mandaci un'e-mail all'indirizzo [convatel.italia@convatec.com](mailto:convatel.italia@convatec.com).

## Ambulatorio di Stomaterapia dell'Ospedale Spirito Santo di Pescara

L'8 gennaio 2018 è stato aperto a Pescara il nuovo ambulatorio di stomaterapia.

Referenti del Centro sono gli stomaterapisti Massimo Proietto e Nicola Fazzari che offriranno a te e a chi si prende cura di te, tutta l'assistenza di cui avete bisogno. Potrai rivolgerti al centro per ricevere le seguenti prestazioni:

- valutazione preoperatoria (in caso di intervento programmato);
- scelta del sistema di raccolta più adatto alle tue esigenze;
- informazioni e supporto per espletare le pratiche burocratiche necessarie per ottenere la fornitura gratuita delle sacche;
- conoscere ed effettuare il cosiddetto "stoma-care" (insieme delle procedure per effettuare il cambio del sistema di raccolta e l'igiene della stomia);
- consigli per seguire un corretto regime alimentare;
- valutazione della cute peristomale e gestione delle complicanze;
- visite di controllo già nell'immediato postoperatorio;
- se sei colostomizzato, insegnamento della tecnica riabilitativa dell'irrigazione, che ti consente di recuperare temporaneamente la continenza fino ad un massimo di 72 ore;
- in caso di necessità, indicazioni sulle figure professionali interne all'ospedale che possano supportarti per visite specialistiche (ad esempio lo psicologo, o il chirurgo)

Potrai accedere all'ambulatorio anche se hai affrontato l'intervento presso un'altra struttura ospedaliera; è sufficiente l'impegnativa del medico curante che deve riportare una delle seguenti diciture:

- terapia educativa (comprende anche irrigazione, educazione alimentare e allo stomacare)
- valutazione protesica (per effettuare prescrizione)
- medicazione (gestione delle complicanze)
- dilatazione stomia

*"Aprire l'ambulatorio è stata una grande soddisfazione per noi", dice Nicola Fazzari. "Uno spazio che vi garantisce la giusta assistenza nel totale rispetto della privacy". Conclude Massimo Proietto: "Il Centro rappresenta un importante punto di riferimento: per qualsiasi esigenza potete contare sul nostro supporto. Vi aspettiamo in ambulatorio".*



*Da sinistra a destra: gli stomaterapisti Nicola Fazzari e Massimo Proietto*

### Contatta gli stomaterapisti Massimo Proietto e Nicola Fazzari

*Ospedale Spirito Santo di Pescara - Primo piano presso i Poliambulatori*

**Orari e giorni di apertura:** lunedì e giovedì, dalle 15 alle 17 su prenotazione telefonica durante gli orari di apertura dell'ambulatorio (CUP di secondo livello, prenotano gli stessi stomaterapisti) oppure tramite e-mail all'indirizzo [amb.stomizzati@ausl.pe.it](mailto:amb.stomizzati@ausl.pe.it).

**Telefono:** 085 4252941

# Nuovi LEA: a che punto siamo

*L'Avvocato Diego Palazzoli torna a parlare dei nuovi Livelli Essenziali di Assistenza, nell'ottica di individuare le novità e chiarire alcuni punti*



Diego Palazzoli,  
Avvocato

**D** *Che cos'è la libera scelta?*

**R** È uno dei principi chiave nell'assistenza alle persone stomizzate. Ogni paziente ha diritto a scegliere il sistema di raccolta più adatto alle proprie esigenze: il principio è enunciato nel DM 321/2001 ed è stato rafforzato lo scorso anno, con l'entrata in vigore dei nuovi LEA.

**D** *Cosa sono i LEA e cosa stabiliscono dal punto di vista della libera scelta?*

**R** I LEA (acronimo che sta per Livelli Essenziali di Assistenza) rappresentano la codifica normativa dei servizi di assistenza sanitaria pubblica, offerti gratuitamente, al di sotto dei quali non è consentito scendere. Nei LEA è ribadito il principio della libera scelta: il paziente sceglie, in autonomia, il dispositivo, ovviamente in base ai parametri indicati nella prima prescrizione.

**D** *Quali sono le novità introdotte dai nuovi LEA?*

**R** Tra le linee guida in particolare ci interessano quelle relative all'innovazione dei nomenclatori della specialistica ambulatoriale e dell'assistenza protesica, perché i dispositivi medici monouso ora sono inseriti espressamente nei LEA, invece di essere meramente menzionati nel "Nomenclatore". Inoltre, il loro approvvigionamento non avverrà più mediante il ricorso ai bandi pubblici di gara, essendo invece ora previsto il reperimento diretto dai fornitori. Dovrebbe così essere assicurata la reale corrispondenza dei prodotti alle specifiche esigenze dei pazienti. Infatti, il principio già affermato nel DM 321/2001 è stato recepito ed espressamente affermato nell'allegato A ai nuovi LEA, dove l'art.1, co.4, afferma: "[...]

Per l'erogazione degli ausili per stomia di cui alla classe 09.18 del nomenclatore allegato 2 al dPCM, le regioni adottano modalità di acquisto e di fornitura che garantiscano agli assistiti la possibilità di ricevere, secondo le indicazioni cliniche a cura del medico prescrittore, i prodotti inclusi nel repertorio più adeguati alle loro specifiche necessità e assicurano la funzione di rieducazione specifica [...].

Resta ora da vedere come le singole Regioni e le relative AUSL, recepiranno ed attueranno in concreto le nuove linee di indirizzo.

**D** *In termini quantitativi massimi concedibili, quali sono le novità?*

**R** Principalmente, per chi adopera un sistema a due pezzi, indipendentemente dal tipo di stomia il numero di placche è **20**. Di seguito, in quantitativi a seconda della tipologia di sacca:

- sacche per colostomia a fondo chiuso: **60**;
- sacche per ileostomia a fondo aperto: **90**;
- sacche per urostomia, con rubinetto sul fondo: **30**.

Per ciascuna stomia il numero degli ausili è incrementabile, a giudizio dello specialista prescrittore, fino al 50% nel periodo iniziale di assistenza ed addestramento all'uso, per un massimo di sei mesi.

Per le persone colostomizzate ausili per l'irrigazione dell'intestino: pratica consigliata dopo un mese circa dall'intervento; la quantità erogabile deve essere esplicitamente indicata nella prescrizione dello specialista prima di procedere all'acquisto.

- D** *Quali accessori sono stati introdotti nei nuovi LEA? Quali sono i codici ISO che li identificano?*
- R** Con il codice ISO 09.18.30.009 sono state identificate sia le salviette protettive che le salviette per la detersione. Il codice 09.18.30.012 identifica, invece, sia la pasta che l'anello.
- D** *Quali sono le Regioni che hanno già recepito le variazioni?*
- R** Le regioni più "virtuose", vale a dire quelle che secondo la stima operata mediante i parametri individuati dalla "Griglia LEA", sono: Toscana, Emilia Romagna, Piemonte e Veneto, in buon recupero l'Abruzzo ed in risalita la Calabria, che con Sicilia, Campania e Puglia sta lentamente recependo la normativa.
- D** *Ci sono dei suggerimenti che si sente di dare nella richiesta dei sistemi di raccolta?*
- R** È decisiva la prima prescrizione redatta, sì dal medico del Servizio Sanitario Nazionale, che però la formula basandosi sulla scheda infermieristica predisposta dallo stomaterapista, che è il professionista che seguirà il paziente dopo la dimissione. Inoltre, è opportuno rimanere aggiornati sull'evoluzione dei prodotti e degli accessori per stomia in quanto il loro progredire è continuo e, sapere che, per qualsiasi esigenza, si può contare sul supporto del proprio operatore sanitario di fiducia. Ricordo, infine, che eventuali situazioni non rispondenti al dettato normativo



o comunque meritevoli di particolare attenzione, possono essere poste al Dirigente della AUSL di riferimento, ricorrendo al deposito di un'istanza protocollata, cui è dovuta una risposta scritta.

Come sempre, un caro saluto a tutti.

Diego Palazzoli

### PER MAGGIORI INFORMAZIONI

L'Avvocato risponde alle tue domande ogni 15 giorni.

Richiedi la sua consulenza all'indirizzo e-mail [convatel.italia@convatec.com](mailto:convatel.italia@convatec.com) o al numero verde gratuito **800.930.930**, dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 17:00.

# Esercizio fisico e benessere emotivo



Marina Eramo,  
Psicologa e consulente  
ConvaTel®

**Marina Eramo, Psicologa e consulente ConvaTel®, illustra come sport e attività fisica influiscano sul benessere fisico e psichico**

Le domeniche invernali sono spesso a casa con i miei familiari, circondata da bambini urlanti in continua e perenne lotta all'accaparrarsi telecomandi e altri dispositivi tecnologici, che noi adulti cerchiamo inutilmente di nascondere. Ieri era una di quelle domeniche in cui tutti i miei sforzi erano rivolti a cercare alternative anti noia che assumevano sembianze di aeroplanini colorati poco propensi a spiccare il volo. Ricoperta di colla e colori (sembrava che fossi nel pieno dell'“Holy Fest” in India, una tradizione che sta prendendo piede anche da noi in Europa e che consiste nel “lanciarsi” delle polveri colorate a ritmo di musica, una sorta di “inno” alla gioia che le sfumature di colore possono dare), ho pregato che arrivasse in fretta la bella stagione. La mia improvvisa voglia di primavera mi ha dato in realtà uno spunto di riflessione, siamo così impegnati nella nostra routine quotidiana che ci dimentichiamo di

quanto siano importanti le piccole cose. L'inverno ci fa dimenticare quanto possa essere piacevole stare all'aria aperta ma, come le stagioni che si susseguono, anche in noi si riaccende la voglia di rimetterci in moto. Godere dei suoni, dei colori e dei profumi che ad esempio offre un parco o un bosco in questo periodo è qualcosa che diamo spesso per scontato, nonostante sia un'esperienza che ci fa riscoprire il contatto con la natura e, perché no, anche con noi stessi. Il mio programma è dunque stabilito: il primo giorno che sentirò arrivare il tepore primaverile per me e per la mia famiglia ci sarà il divieto assoluto di restare in casa. Trascorrere una giornata con le persone care in modo diverso dal solito, anche solo facendo una passeggiata, sarà sicuramente utile a scrollarsi di dosso il grigiore invernale che ci fa assumere la stessa colorazione.

## Perché è importante il movimento

L'ideale sarebbe dedicare un po' del nostro tempo ad una buona e salutare attività fisica, magari proprio all'aperto, i vantaggi che ne ricaveremmo sarebbero molteplici. Diversi studi hanno dimostrato che praticare con regolarità un'attività sportiva, anche blanda, comporta giovamento a livello fisico: aumentano le difese immunitarie, viene stimolata la produzione di serotonina, l'ormone della felicità, e c'è un miglioramento della qualità del nostro sonno. A livello psicologico forse i benefici sono anche più importanti perché lo sport ha una "funzione antidepressiva". A quanti di noi è capitato ad esempio di essere arrabbiati e di sentirsi meglio dopo aver fatto una passeggiata? Spesso l'attività fisica è "liberatoria", ci aiuta a "scaricare le frustrazioni" quotidiane, ci distrae dalle tensioni e dai problemi, ci aiuta a socializzare e soprattutto ci fa stare meglio con noi stessi. La stomia non deve rappresentare un limite: a meno che tu non abbia ricevuto specifiche indicazioni in merito dal tuo operatore sanitario di fiducia, non c'è motivo per cui non possa praticare l'attività fisica o lo sport che più ti piace. Il bello dello sport è che può essere praticato ovunque, da tutti e in tutte le età. Tieni presente che il momento più difficile, per qualsiasi attività, è sempre quello iniziale, ma non usarlo come alibi, fatti coraggio e provaci, anche se non praticavi sport prima dell'intervento. Segui le tue passioni e i tuoi interessi, non avere paura di metterti in gioco, poniti degli obiettivi, vedrai che procedendo a piccoli passi riuscirai con il tempo a sentirti più sicuro di te stesso e delle tue capacità. Comincia da ciò che sei in grado di fare, non devi certo praticare sport estremi o pericolosi (a meno che tu non voglia farlo!). L'importante è che tu sappia riconoscere i segnali che ti invia il tuo corpo: l'obiettivo è stare meglio con se stessi e, di conseguenza anche con gli altri. Se vuoi sentirti più tranquillo parla con il tuo operatore sanitario di fiducia, che sicuramente ti darà dei consigli personalizzati in base al tuo

stato di salute. Se frequenti un ambulatorio di stomaterapia o un'Associazione dei pazienti, potrai incontrare altre persone stomizzate, perché non approfittare delle belle giornate per coinvolgere anche loro? Magari solo per fare una passeggiata rilassante; sarebbe un modo anche per fare amicizia o per passare qualche ora in compagnia di chi ha le tue stesse esigenze e paure.

L'importante è che tu ti senta a tuo agio in qualsiasi situazione: per questo è fondamentale che tu scelga il sistema di raccolta più adatto alle tue esigenze e, soprattutto, che superi eventuali paure sulla tenuta dello stesso mentre pratichi attività fisica. Al giorno d'oggi le sacche sono realizzate per offrirti il comfort, la discrezione di cui hai bisogno e libertà di movimento, anche se sudi molto o pratichi sport in acqua. Per qualsiasi dubbio non esitare a rivolgerti al tuo operatore sanitario di fiducia.

## Il programma me+™ recovery

Nell'ottica di supportarti nel ritorno all'attività fisica, dandoti le indicazioni sugli esercizi da praticare per rinforzare il busto e l'addome, un gruppo di stomaterapisti italiani sta lavorando per la diffusione anche in Italia di **me+™ recovery**: un programma certificato in Inghilterra (accreditato dal Royal College Nursing) che illustra gli esercizi fisici da praticare per un più rapido ed efficace ritorno alla vita quotidiana.

Se desideri maggiori informazioni, visita il sito [www.convatec.it](http://www.convatec.it) o contattaci.

## CONTATTA LA DOTTORESSA MARINA ERAMO

Se desideri parlare con Marina, chiama il numero verde gratuito **800.930.930**, dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 17:00 o manda un'e-mail all'indirizzo [convatel.italia@convatec.com](mailto:convatel.italia@convatec.com)

# Raccontaci il tuo “grande ritorno”

**Sport, hobby, interessi: qualsiasi motivazione ti abbia spinto a riprendere il timone della tua vita, partecipa Great Comebacks™ per aiutare gli altri nella strada verso la riabilitazione**

Great Comebacks™ è il Programma Internazionale realizzato da ConvaTec, in collaborazione con F.A.I.S. (Federazione delle Associazioni Incontinenti e Stomizzati) e A.I.O.S.S. (Associazione Italiana Operatori Sanitari di Stomatologia) che celebra i “grandi ritorni” alla vita dopo l'intervento di stomia. Perché dovresti partecipare alla XVII edizione del concorso? Te lo spiegano alcuni vincitori delle passate edizioni che, nella loro esperienza, hanno trovato nello sport la forte motivazione per ritornare alla vita quotidiana.

## Michele Caggianelli, vincitore 2016

*“I primi momenti non sono stati dei migliori, ma d'altronde, come in qualsiasi esperienza, lavorativa o sportiva che sia, l'inizio è sempre faticoso e pieno di incertezze. Vi assicuro che gli impegni e la voglia di fare, gradualmente hanno preso il posto delle insicurezze e dei dubbi. Nel mio caso, se all'inizio mi accontentavo di una passeggiata, presto la voglia si è trasformata in corsa; se prima mi sarei accontentato di sdraiarmi al sole su un lettino al mare, il desiderio mi ha portato a fare lunghe nuotate che prima neanche mi sognavo. In questo periodo vado spesso a nuotare in pausa pranzo, mi rilassa molto (subito dopo l'intervento un po' meno, ma è passata in fretta) e quando riesco vado a correre e a giocare a calcetto con gli amici. In montagna vado in bici e a fare lunghe passeggiate, insomma non mi viene in mente alcuna attività in cui la stomia possa limitarmi: in passato ho praticato anche attività agonistiche come duathlon e una mezza maratona, insomma volere è potere.*

*Spero che le mie parole rappresentino una speranza, come l'ha data a me la storia di Rob Hill che addirittura ha scalato le sette vette più alte del mondo. La vita continua e non bisogna precludersi niente; il nostro fisico è all'altezza di affrontare, ma la mente no, o meglio non ancora. Insomma: in questi momenti bisogna aggrapparsi a dei saldi valori che possono essere: la famiglia, l'amicizia, uno sport o qualsiasi altra passione, e farsi accompagnare oltre il muro dei timori e delle ansie. Vi assicuro che non sono la persona più disinibita e estroversa di questo mondo, per cui oltrepassare quel muro non è stato facile, ma una volta superato ci si trova di fronte ad un ventaglio di opportunità che non basterebbero neanche tre vite per godersene tutte. Penso che scrivere la propria storia aiuti tanto noi quanto le persone che cercano degli stimoli da cui ripartire”.*

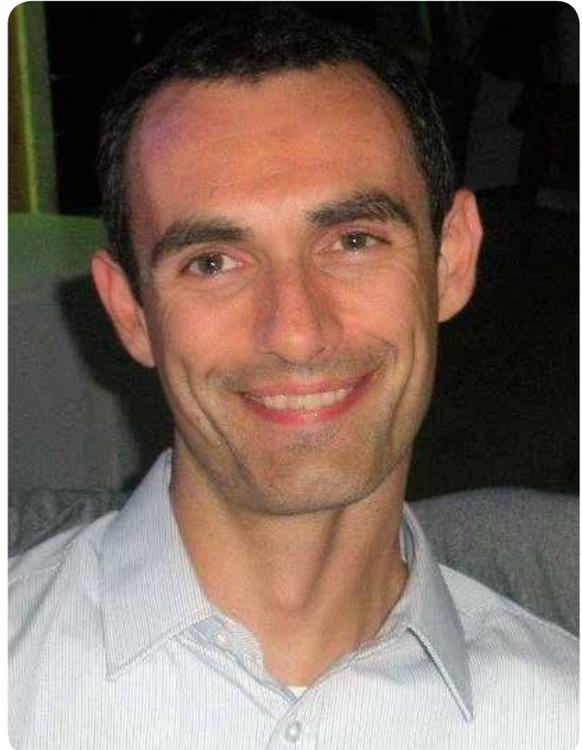


## Paolo Cantini, vincitore 2010

*“Ciao a tutti, sono Paolo Cantini, e sono stato uno dei vincitori del Great Comebacks™, insieme a Pier Raffaele Spena e Valentina*

Dalpozzo. Il mio "ritorno alla vita" per me ha significato riprendere a nuotare, una cosa tutto sommato abbastanza normale, ma che normale non era per chi come me, dopo un'infanzia e adolescenza travagliate dalla malattia, tra operazioni e ospedali, si era chiuso nella rassegnazione e nello sconforto, ritrovandosi stomizzato definitivo a 24 anni, con la ferma convinzione che nulla più sarebbe stato come prima. A smuovermi è stata la tenace persuasione di una stomaterapista, Raffaella Tecce, che con la sua amicizia e dedizione è riuscita a infondermi quel tanto di sicurezza per fare il "salto" decisivo, tornare a nuotare, ritrovare la forza prima fisica e poi interiore e spirituale, la voglia di guardare avanti, e iniziare una nuova vita. E io che davo la colpa di tutto alla mia stomia! Chissà se avrebbe tenuto in acqua, e se poi in piscina si fosse staccata, come coprirla, l'imbarazzo, etc.... tutte scuse! in realtà ero solo io a non volere, ma da quel piccolo primo passo la mia vita sarebbe ricominciata, e tutto quello che fino a pochi anni prima mi sembrava impossibile, incontrare la donna della mia vita e sposarmi, è ora diventato realtà!

Il mio impegno prosegue ora anche nell'associazione stomizzati della Toscana, l'A.STOS. onlus, della quale sono stato eletto presidente. Una grande responsabilità, e anche tanto lavoro, ma con la gioia di sentirsi parte di una grande famiglia, tanti amici e persone con le quali ho condiviso un lungo cammino... Certamente consiglieri a tutti di vivere l'esperienza del Great Comebacks™, e scoprire letteralmente un nuovo mondo, che nel mio caso ha significato anche il viaggio premio a Deeside per visitare gli stabilimenti ConvaTec, e vedere come sono prodotte le nostre inseparabili sacche. Più di tutto però ha significato trovare nuovi amici, condividere l'entusiasmo di una premiazione, che è una grande iniezione di fiducia, per rimettersi in gioco, e poter dire davanti a tutta una platea, che sì, è veramente un grande ritorno, ma più di tutto, un nuovo inizio".



## Enzo Franchini, vincitore 2002

"Le paure ed i timori che affliggono una persona che ha appena affrontato l'intervento sono tante e giustificabili; vero è che all'inizio si riscontrano situazioni nuove, imprevedibili, mai immaginate prima. La reazione più naturale è quella di evitare i contatti; la tendenza è quella di rinchiudersi in sé, incupirsi e farsi irretire da problemi che magari possono essere facilmente risolti. Penso che sia capitato a tutti di passare momenti o periodi di sconforto; ci sono persone che non accettano la nuova condizione, che non si riconoscono nella nuova un'immagine corporea. È una situazione che coinvolge contemporaneamente i familiari più stretti, anche loro impreparati, per poi allargarsi agli amici, all'ambiente lavorativo etc. È a questo punto che giocano un ruolo importante gli affetti personali e, soprattutto, gli stomaterapisti che possono dare quella spinta decisiva per uscire dal tunnel dello scoramento e fare in modo che, pur essendo cambiato qualcosa, c'è però tanto da recuperare. Occorre sapersi adattare, inventarsi qualche soluzione, sforzarsi un pochino per rendersi conto che la stomia può rappresentare un limite, ma fino ad un certo punto. E quel confine lo devi stabilire tu, con la tua forza di volontà

con tenacia ed energia; sei tu che devi scoprire cosa inventare per superare l'ostacolo. Io frequento la montagna, anche in alta quota; poco dopo l'intervento pensavo che la cintura dello zaino potesse danneggiare la stomia e avevo pensato di modificarla creando un buco in corrispondenza di essa; niente di più inutile perché cintura e stoma possono coesistere tranquillamente! Temevo di non poter fare a meno di un locale da bagno caldo ed accogliente dove poter eseguire le mie quotidiane irrigazioni; quando mi son trovato a vivere per settimane ad oltre 5000 metri di quota in Himalaya, son riuscito a fare le mie irrigazioni in condizioni impensabili, sdraiato sul fondo della tendina ed il ghiaccio sotto la schiena!!! La forza di volontà che ha in serbo ogni essere umano è una risorsa incredibile fino a quando non arriva il momento in cui se ne ha bisogno. Anch'io non l'avrei mai immaginato prima! Quando poi un terribile incidente stradale mi ha costretto per alcuni mesi a spostarmi prima in carrozzina e poi sulle stampelle, sognavo di salire in bicicletta, ed appena ho potuto, l'ho fatto, avendo l'accortezza di salire e scendere sempre dalla parte giusta, quella della gamba buona. Non contento ho iniziato a macinare chilometri su chilometri, a pedalare in salita, a partecipare a gare con ragazzi molto più giovani di me; anche qui le soddisfazioni non sono mancate; ho valicato con buona lena tanti passi dolomitici ed alpini; ho raggiunto più volte il mitico Stelvio, 25 km di ininterrotta salita provando, è vero, una gran fatica ricompensata però da un'immensa felicità. Non ancora pago, dopo anni di riabilitazione, son tornato a correre a piedi con successo. A volte mi chiedo: cos'è la stomia? Mi rispondo: un incidente di percorso di tanti anni fa, una battuta d'arresto prima che la vita riprendesse il suo corso con un entusiasmo ed un vigore forse superiori a prima. Perché ora c'è la consapevolezza che la nostra vita non è eterna, che è una ed una sola, ed è giusto viverla senza lasciarsi condizionare da quelle avversità che ci possono capitare all'improvviso fra capo e collo. Saper dimostrare che dopo ogni caduta avremo sempre la possibilità di rialzarci, che potremo tornare a fare quello che facevamo prima, risorgere dall'abisso in cui la malattia ci aveva fatti sprofondare, aiutare chi pensa che questo non sia possibile: questo è il messaggio che proviene da quel grande appuntamento annuale che è il Great Comebacks™.



## PARTECIPA A GREAT COMEBACKS™

La tua testimonianza è davvero importante: può aiutare, chi ancora non l'avesse fatto, a riprendere il timone della propria vita. Raccontaci il tuo "grande ritorno": come hai affrontato l'intervento, quali persone ti sono state vicino e quali attività ti hanno aiutato a ritornare pienamente alla vita quotidiana. Puoi inviare la tua storia (possibilmente dattiloscritta e non più lunga di 3 pagine)

- per e-mail, all'indirizzo [convatel.italia@convatec.com](mailto:convatel.italia@convatec.com);
- per posta, "Concorso Great Comebacks" – ConvaTec Italia, Via della Sierra Nevada, 60 - 00144 Roma;
- compilando l'apposito modulo sui siti [www.convatec.it](http://www.convatec.it) e [www.greatcomebacks.it](http://www.greatcomebacks.it);
- per fax, al numero **800.930.950**.

Se temi che scrivere non sia il tuo forte, chiamaci al numero verde gratuito **800.930.930**, dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 17:00: ti aiuteremo noi raccontare la tua esperienza!

# Novità dalle Associazioni

***Le iniziative delle Associazioni, sempre al tuo fianco nella difesa dei tuoi diritti e per offrirti il supporto di cui hai bisogno***

A volte confrontarsi con persone che vivono la nostra stessa esperienza può esserci molto utile per risolvere piccole e grandi difficoltà quotidiane: per questo frequentare un'Associazione è molto importante.

Ti invitiamo a conoscere le iniziative che organizzano periodicamente: che si tratti di un momento conviviale o di un incontro per discutere di novità e innovazioni legate al mondo della stomia, rappresentano un punto di riferimento importante.

Rivolgendoti alle Associazioni, potrai ricevere anche informazioni e supporto per conoscere e tutelare i tuoi diritti e contare su un supporto concreto ed emotivo.

## Associazione stomizzati di Prato (A.STO.PO onlus)

L'Associazione nasce nel 2012 per volontà di pazienti stomizzati residenti a Prato e provincia. Si prefigge di supportare le persone che vivono con una stomia, temporanea o definitiva, nel ritorno alla vita quotidiana e sociale (lavoro, famiglia, sport, etc.) e organizza momenti di incontro e di svago per i pazienti e le loro famiglie, quali pranzi sociali, gite, eventi e momenti di confronto. La Presidente è Francesca Dalla Porta, vincitrice Great Comebacks™ 2002: *“Sono stomizzata da oltre 20 anni”* racconta. *“Abituarsi ad una nuova vita con la stomia non è facile. Il mio consiglio è di mettersi subito in contatto con il centro di riabilitazione dove il personale specializzato ti insegnerà a diventare autonomo nella gestione della stomia. E di frequentare l'associazione: incontrerai persone come te che sono in grado di dimostrarti come apprezzare la vita e viverla con più entusiasmo. Da aprile 2016 sono stata nominata Presidente, con Katia Lastrucci, vice Presidente e Scilla Risaliti segretaria. Per la realizzazione di tutte le attività, l'Associazione si avvale della collaborazione gratuita di volontari e associati. Il nostro motto è: non isolarti!”*



### I contatti dell'Associazione

**Cellulare:** 3920255569

**E-mail:** [associazionestomizzatiprato@gmail.com](mailto:associazionestomizzatiprato@gmail.com)

### Contattaci

Per conoscere l'Associazione più vicina alla tua abitazione, chiamaci al numero verde gratuito **800.930.930**, dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 17:00 o mandaci un'e-mail all'indirizzo [convatel.italia@convatec.com](mailto:convatel.italia@convatec.com).

# È ora di scegliere **PASSA A MODELLABILE**

**Esteem™**  con **Tecnologia Modellabile**, un sistema monopezzo che ti offre insieme protezione cutanea e comfort di cui hai bisogno



## **SI ADATTA**



L'adesivo modellabile si adatta alla forma e alle dimensioni della stomia, "abbracciandone" i contorni e riducendo il rischio di infiltrazioni

## **È SEMPLICE**



Il disco modellabile si prepara con le dita. Stop all'uso delle forbici!

## **È CONFORTEVOLE**



La barriera cutanea è flessibile, per agevolarti nei movimenti

Disponibile a fondo aperto e a fondo chiuso

Per richiedere campioni gratuiti, contatta il numero verde gratuito **800.930.930\*** dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 17:00 o manda un'e-mail all'indirizzo **convatel.italia@convatec.com**

Per maggiori informazioni visita il sito **www.convatec.it**

# Scopri il Programma : sempre più servizi gratuiti a tua disposizione

**Entra a far parte del mondo me+™: per essere sempre aggiornato sulle ultime novità, ti basterà inviarci il tuo indirizzo e-mail o compilare l'apposito modulo sul sito [www.convatec.it](http://www.convatec.it)**

ConvaTel® mette a tua disposizione il Programma me+™: prodotti e servizi pensati in collaborazione con gli operatori sanitari che si prendono cura di te. Eccoli riportati in una breve sintesi: se già li hai utilizzati o se vorresti conoscerli meglio, chiamaci al numero verde gratuito **800.930.930**, dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 17:00 o mandaci un'e-mail all'indirizzo [convatel.italia@convatec.com](mailto:convatel.italia@convatec.com). Contattaci anche solo per farci conoscere la tua opinione in merito; il tuo parere, per noi, è davvero importante: aiutaci ad offrirti un servizio sempre migliore.

## Me+™ Recovery

Uno studio condotto in Inghilterra ha dimostrato come svolgere con regolarità un'attività sportiva contribuisca a migliorare il benessere fisico e psichico e a prevenire il rischio di sviluppare un'ernia. Da questa indagine, è nato il Programma recovery me+™, che vede come testimonial l'atleta Sarah Russell. Anche alcuni vincitori del **Programma Internazionale Great Comebacks™** ([www.greatcomebacks.it](http://www.greatcomebacks.it)) hanno trovato nello sport la motivazione per ritornare alla vita quotidiana. Visita la sezione **me+ persone** del sito [www.convatec.it](http://www.convatec.it) per leggere le loro testimonianze.



## Me+™ Supporto

Contattaci per ricevere **campioni gratuiti** di prodotti e accessori per stomia, in sole 48 ore, direttamente a casa tua e **materiale informativo** sulla gestione della stomia. Non allarmarti se, all'inizio, potresti sentirti disorientato è normale: prenditi tutto il tempo necessario per imparare a gestire la stomia e ritornare serenamente alla vita quotidiana.

## Me+™ Consulenza

Oltre a ricevere informazioni sull'utilizzo dei sistemi di raccolta, potrai avere a tua disposizione anche **la consulenza telefonica gratuita** di un **Avvocato**, per conoscere e tutelare i tuoi diritti; una **Psicologa**, per ricevere un supporto emotivo; **esperti stomaterapisti** per ricevere anche informazioni sull'ambulatorio di stomaterapia più vicino a casa tua.



## Me+™ Risposte

Se desideri essere sempre informato in "tempo reale" sulle novità a tua disposizione puoi visitare il sito **Internet** ([www.convatec.it](http://www.convatec.it)) dove troverai anche un innovativo servizio di **chat** e approfondire gli argomenti di tuo interesse sul nostro **blog** ([www.convatec.it/blog](http://www.convatec.it/blog)), con tutti gli articoli di esperti operatori sanitari. Oppure seguirci e lasciare un messaggio sui nostri social, sulle pagine **Facebook**: "ConvaTec italia" e "Servizio ConvaTel", **Twitter**: @ConvaTecltalia e **YouTube**: Convatecltaly.



## Sensibilizzare l'opinione pubblica sulla stomia: nasce l'adesivo per le toilette pubbliche

Il 21 novembre è stato lanciato ufficialmente dal palazzo della Loggia di Brescia il primo passo per sensibilizzare le persone sulla stomia (e non solo), tema di cui si parla poco e, a volte, anche fornendo informazioni imprecise: un adesivo che riporta il nome del progetto, Invisible Body Disabilities, di Chiara De Marchi: uno step evolutivo del progetto stesso che ha visto la collaborazione di Danila Maculotti, infermiera stomaterapista in Fondazione Poliambulanza, coordinatrice didattica del Master in Stomaterapia e Incontinenza presso l'Università Cattolica di Brescia e del collega stomaterapista Marco Lardelli. Progetto pilota per l'apposizione di un adesivo sulle toilette pubbliche per indicare che il bagno degli invalidi è riservato anche a chi ha delle invalidità invisibili, come la stomia. Su ogni adesivo, il simbolo, di colore biancoblu con un uomo e una donna stilizzati e una piccola sacca vicino allo stomaco.



*“Il progetto nasce da numerose segnalazioni di persone portatrici di stomia e dall’ispirazione di Grace Warnock, una bambina scozzese che, a soli 11 anni, ha creato un simbolo da porre nei bagni che includeva sia una persona sulla sedia a rotelle che una persona in piedi con un cuore come simbolo delle persone con una condizione invisibile, cioè che apparentemente non si vede”* dichiara Danila Maculotti, infermiera stomaterapista in Fondazione Poliambulanza, coordinatrice didattica del Master in Stomaterapia e Incontinenza presso l'Università Cattolica di Brescia e membro del board europeo di ECET, ideatrice del progetto insieme al collega Marco Lardelli. Si tratta di un primo, importante passo per sensibilizzare le persone sulla stomia, tema di cui si parla poco e, a volte, anche fornendo informazioni imprecise. Il progetto è stato realizzato in collaborazione con ECET (European Council Entorostomal Therapist); Istituto Ospedaliero Fondazione Poliambulanza, l'Università Cattolica del Sacro Cuore, F.A.I.S. (Federazione delle Associazioni incontinenti e Stomizzati); Associazione Bresciana Stomizzati; Associazione Lombarda Incontinenti e Stomizzati; AMICI (Associazione Nazionale Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali); Collegio IPASVI di Brescia e il Comune di Brescia.

### Le vostre lettere

*“Mi chiamo Vincenzina Lagrotta e approfitto delle pagine della ‘nostra’ rivista per ringraziare tutte le persone che da 6 anni a questa parte, da quando, cioè, ho affrontato l’intervento a causa di un tumore al colon retto, mi sono state vicine. Un grazie particolare all’equipe del Dottor Tideo e alla Dottoressa Calabrese che hanno fatto sembrare semplice ciò che non lo era. Ma, soprattutto, grazie ai miei figli e a mio marito, che non mi hanno mai lasciata sola: ho affrontato altri 7 interventi e grazie al loro supporto, io non mi arrendo!”*

“Cari amici e care amiche,  
 mi chiamo Maria Arcese e sono una di voi. Sono nata nel 1932, mi sono sposata nel 1955, presto sono arrivate le nostre tre bambine e ci siamo trasferiti a Fiumicino, dove è cresciuto mio marito. Fiumicino era un tranquillo paese di pescatori ed agricoltori, a due passi dalla capitale, in questo periodo si preparavano le piste per il futuro Aeroporto di Roma e ciò rappresentava un’ottima opportunità lavorativa. Era il 1963 e quell’inverno fu freddo a tal punto da gelare le piste, bloccando così i lavori in corso ed insieme ad essi le speranze del promesso impiego. Arrivarono disoccupazione, miseria e rivolte sindacali, insomma come dicevo fu un anno terribile, anche perché fu l’anno che mi ammalai. Tutto inizio con piccole perdite di sangue che poi si trasformarono in una copiosa e violenta emorragia; arrivai al San Giovanni di Roma in coma. Rimasi qui per due mesi e dopo lunghe e scrupolose analisi mi fu diagnosticata la colite ulcerosa emorragica, cominciarono così a curarmi con tutto l’impegno possibile, facendo addirittura venire le medicine dalla base americana di Trieste. In America la mia malattia era già conosciuta, ciononostante la terapia su di me non aveva effetto. Fui operata; l’intervento durò 12 ore e rimasi in coma per una settimana, ma ce l’ho fatta, grazie anche all’incrollabile fede, tenacia e amore di mio marito unito al pensiero delle mie bambine mi hanno dato la forza di andare avanti e rimanere in vita. La mia ospedalizzazione durò in totale 6 mesi e 15 giorni, ma qui concludo perché altrimenti vi ruberei troppo tempo, quello che posso ancora dire è di sorridere e rallegrarsi perché io sto bene ormai da tanti anni e ricordate di avere fede perché quella non ce la toglie nessuno. Vi ho scritto questo racconto per farvi capire quanto è stata dura e difficile a quei tempi, in cui non c’era informazione né prodotti appropriati per gestire la stomia: all’epoca si adoperavano dei cerchi di plastica rigida con un sacchetto, anche quello di plastica, sorretti da un elastico intorno alla vita, basti questo per darvi l’idea della difficoltà che ho attraversato. Ma fortunatamente il progresso non si ferma e la tecnologia è in continua evoluzione, quando conobbi la ConvaTec la mia vita è decisamente migliorata: oltre ai prodotti, anche gli accessori aiutano a proteggere la cute peristomale. Io adopero l’anello, morbidissimo ed estremamente flessibile e la polvere assorbente, utilissima in caso di lievi irritazioni. Per questi e gli altri prodotti e l’impegno di tutti i dipendenti di questa azienda, mi sento molto fortunata ad essere stata accolta tra di loro e di partecipare ad alcuni dei suoi congressi. In merito vorrei raccontarvi un aneddoto per farvi capire quanto mi sento grata per i loro sforzi. Qualche anno fa ero ad un Congresso con la ConvaTec e allo stand mi trovai ad osservare i prodotti esposti, tra i quali mi colpì una particolare polvere rosa che sembrava quasi una farina, vicino ad essa c’era dell’acqua e mi chiesi se le due non dovessero essere combinate insieme. Quando realizzai che effettivamente era così e che quella polvere rappresentava il materiale con cui vengono realizzati i prodotti per noi pazienti, mi commossi. Il pensiero del progresso che andava avanti e la sensazione di far parte di tale crescita e cambiamento, mi ha dato un senso di appartenenza e orgoglio che mi hanno fatto ripensare a tutte le fatiche che ho affrontato con uno sguardo non più carico di ansia, finalmente sapevo che le cose sarebbero migliorate. Per questo non ringrazierò mai abbastanza la ricerca. Con ciò concludo sul serio e vi ripeto di nuovo di avere sempre fede e fiducia nel futuro, e ricordate che domani è un altro giorno!  
 Un caloroso abbraccio dalla vostra amica Maria Arcese”.



# ICAN

*live free*

**ESTEEM™**  *Flex Convex*

## FLESSIBILITÀ DI SCEGLIERE

Sistema monopezzo convesso Esteem™+ Flex Convex ti offre comfort e discrezione di un prodotto flessibile. Si adatta al profilo addominale, segue i tuoi movimenti, per aiutarti a recuperare la fiducia in te stesso e sentirti libero di vivere la tua vita, ogni giorno.

**Per assistenza tecnica  
chiamaci al numero verde gratuito  
800.930.930**

