

ConTatto®

Come raggiungere il giusto equilibrio

Numero 1 - 2015

*“Se non ci fosse l’inverno,
la primavera non sarebbe così
piacevole: se non provassimo
l’avversità, il successo non
sarebbe tanto apprezzato”*
Anne Bradstreet

La stagione della protezione

Innovazione e prevenzione:
dai vigore alla tua cute!

**Proteggi
la Tua pelle**
con gli accessori per stomia

CHIAMA
il numero verde
800.930.930

Subito per Te
campioni gratuiti

ConvaTec 

Sotto il segno dell'innovazione



Caro/a amico/a,

il 2014 è stato l'anno delle grandi novità: placca a soffietto, monopezzo modellabile, nuova sacca per urostomia: prodotti innovativi a tua disposizione,

insieme agli accessori per gestire la stomia, che ti offrono allo stesso tempo la protezione cutanea, il comfort e la discrezione di cui hai bisogno.

A riguardo, ti consigliamo gli articoli degli operatori sanitari e le esperienze di chi li ha già provati.

Anno nuovo, sede nuova: abbiamo cambiato "casa".

In merito, ti invitiamo a leggere l'articolo della nostra consulente Francesca Dalla Porta, stomizzata e vincitrice Great Comebacks™ 2002.

Una sede immersa nel verde, un ambiente più accogliente e anche più semplice

da raggiungere: siamo in Via della Sierra Nevada, 60, sempre a Roma, a pochi metri dalla stazione della Metro B Laurentina. Come sai, le porte in ConvaTec sono sempre aperte: ti invitiamo a venire a trovarci.



Se ci informerai del tuo arrivo, ci organizzeremo per tempo per offrirti un buon caffè.

Con la primavera torna anche il Programma Internazionale Great Comebacks™.

Il concorso realizzato da ConvaTec in collaborazione con F.A.I.S. (Federazione delle Associazioni Incontinenti e Stomizzati) e A.I.O.S.S. (Associazione Italiana Operatori Sanitari di Stomatoterapia) che premia i "grandi ritorni" alla vita dopo l'intervento di stomia festeggia quest'anno il traguardo delle XIV edizioni.

Partecipa anche tu: hai tempo fino al 31 luglio per raccontarci la tua storia. Trovi tutte le informazioni su questo numero della rivista, sul sito

<http://www.greatcomebacks.com/ithome/>

e sulla pagina Facebook dedicata al Programma.

Continua il nostro viaggio alla scoperta delle

Associazioni, cui puoi rivolgerti per chiedere supporto e conoscere altre persone che

vivono la tua stessa esperienza. Questa

volta ti presentiamo l'Associazione

Marchigiana Stomizzati

(A.MI.STOM.): a parlatene è

Vincenzo Iannario, il Presidente.

Non perdere occasione per restare in ConTatto®! Abbiamo in serbo per te molte sorprese: ti basterà mandarci il tuo indirizzo e-mail a

convatel.italia@convatec.com

e visitare il sito **www.convatec.it**

per essere sempre aggiornato.

Buona lettura

Laura Meli



Numero 1 - 2015

4 I vantaggi della placca a soffiato

Arianna Panarelli, stomaterapista del Policlinico di Bari, risponde alle domande frequenti sull'utilizzo di questa innovativa barriera cutanea

6 Prenditi cura della cute con gli accessori

Daniela Rallo, stomaterapista dell'Ospedale Campostaggia di Poggibonsi, illustra come gli accessori possano essere una buona soluzione per la gestione della stomia

8 Nuovo servizio: lo stomaterapista risponde

Chiamando il numero verde potrai prenotare la consulenza gratuita di infermieri esperti, provenienti da tutta Italia, pronti a mettere la loro professionalità al tuo servizio



10 Una soluzione a due pezzi per l'urostomia

Rossano Garosi, stomaterapista dell'Ospedale della Misericordia di Grosseto risponde alle tue domande frequenti sull'utilizzo della sacca per urostomia

12 Gli ambulatori al tuo servizio

La riabilitazione psico-fisica dopo un intervento di stomia richiede un'adeguata assistenza: ecco i riferimenti dei centri di riabilitazione cui rivolgerti in tutta Italia

14 La discrezione a portata di "click"

Hai già provato gli indumenti *Ostomysecrets*? Puoi lasciare una recensione direttamente online: ecco il parere di chi li ha già provati

15 Stomia e gravidanza

Marina Eramo, Psicologa e consulente ConvaTel®, illustra come affrontare serenamente il periodo più bello della vita di una donna, senza lasciarsi intimorire dalla stomia



16 Un sostegno economico che può fare la differenza: l'assegno sociale

Diego Palazzoli, Avvocato e consulente ConvaTel®, illustra questo tipo di contributo economico, da non confondersi con l'assegno di invalidità civile

18 L'unione fa la forza

Vincenzo Ianuario, Presidente dell'Associazione Marchigiana Incontinenti e Stomizzati, spiega perché è importante far parte di un'Associazione e racconta come è nata

19 Raccontare la stomia

Anna Maria Boselli Santoni, scrittrice, narra nel libro "Un altro amore" l'esperienza di suo marito con la stomia

20 Great Comebacks™, XIV edizione

Perché è importante partecipare al Programma Internazionale? Te lo spiegano Manuela e Angela, vincitrici dello scorso anno

22 Scopri i servizi a tua disposizione

Francesca Dalla Porta, stomizzata e consulente ConvaTel®, ti spiega perché contattarci e ti invita a venire a trovarci nella nostra nuova sede

24 L'importanza di mantenere integra la cute

Raffaella Cavallazzi, stomaterapista dell'ASL VCO (VB), illustra perché è importante prendersi cura della cute peristomiale e come effettuare lo stomacare

25 Ho scelto di proteggere la cute

Teresina, racconta la sua esperienza con il sistema monopezzo modellabile... lasciando che sia la stomia a raccontarla



26 Mantenere integra la cute peristomiale

Filippo Broncolo, stomaterapista dell'Ospedale Santa Maria della Misericordia di Perugia, spiega come il monopezzo modellabile possa rappresentare una buona soluzione per la gestione della stomia

CASA EDITRICE: Grafiche Giardini Srl – Via Di Vittorio, 30 – 20090 Pantigliate (MI). **Sede Legale:** Via Di Vittorio, 30 – 20090 Pantigliate (MI) **Direttore Responsabile:** Stefano Giardini. **Direttore Editoriale:** Laura Meli **Stampa:** Grafiche Giardini - Milano **ConTatto®:** Periodico registrato presso il Tribunale di Roma, autorizzazione N. 509/91 del 13/09/91 con abbonamento gratuito. **Finito di stampare:** marzo 2015. Tutti i diritti sono riservati, in particolare il diritto di duplicazione, nonché il diritto di traduzione. Nessuna parte di questa pubblicazione può essere riprodotta in alcuna forma senza il consenso scritto dell'Editore. I testi dei redazionali proposti rispecchiano il pensiero dei singoli Autori. ConTatto® è un marchio registrato ConvaTec Inc. Scrivete a: Rivista ConTatto®, Via della Sierra Nevada, 60 – 00144 Roma, alla cortese attenzione di Laura Meli, oppure mandate un'e-mail a: convatel.italia@convatec.com.

I vantaggi della placca a soffietto

Arianna Panarelli, stomaterapista del Policlinico di Bari, risponde alle domande frequenti sull'utilizzo di questa barriera

La tenuta del sistema di raccolta dipende dall'integrità della cute peristomale. Ne consegue che proteggerla è fondamentale per gestire correttamente la stomia e raggiungere una buona qualità della vita. La scelta del prodotto più adatto alle tue esigenze, pertanto, rappresenta un passaggio importante nella fase di riabilitazione. Se utilizzi un prodotto a due pezzi con flangia, la barriera cutanea a soffietto rappresenta una buona soluzione per proteggere la cute, ridurre il rischio di infiltrazioni ed evitare di esercitare pressione sull'addome.

D Come si usa questa placca?

R *Si prepara senza dover utilizzare forbici. Un bel vantaggio, soprattutto se hai scarsa manualità. Ti basterà arrotolare il foro centrale verso l'esterno con i pollici, senza tirarlo o tagliarlo. Riproduci approssimativamente forma e dimensioni della stomia, quindi applica la barriera alla cute. L'adesivo modellato tenderà a "tornare indietro", abbracciando i contorni della stomia. In questo modo, ti aiuterà a proteggere la cute dal rischio di infiltrazioni.*

D Qual è la funzione del soffietto?

R *Semplificare l'aggancio della sacca alla placca, evitando di esercitare pressione sull'addome.*

D Quanto spazio c'è per inserire le dita?

R *Il soffietto si solleva fino ad 1 cm.*

D Come si adopera il soffietto?

R *Estraillo inserendo le dita tra questo e la placca, quindi applica la sacca alla barriera cutanea esercitando pressione su tutta la circonferenza del soffietto. Ultimata questa operazione, riportalo nella posizione originale.*

D È un prodotto confortevole?

R *Sì: la placca è morbida e flessibile, pertanto segue i movimenti del tuo corpo, offrendoti il comfort e la discrezione di cui hai bisogno. Molti pazienti che la utilizzano mi hanno detto di avere la sensazione di non indossarlo.*

D Per quali tipi di stomia è indicata questa placca?

R *È indifferente: puoi adoperarlo se sei colostomizzato, ileostomizzato o urostomizzato.*

“La placca a soffietto ti permette di applicare la sacca senza esercitare pressione sull'addome”

Ricordati che non sei solo: per qualsiasi dubbio, non esitare a rivolgerti al tuo operatore sanitario di fiducia, per trovare insieme la soluzione migliore alle tue esigenze.

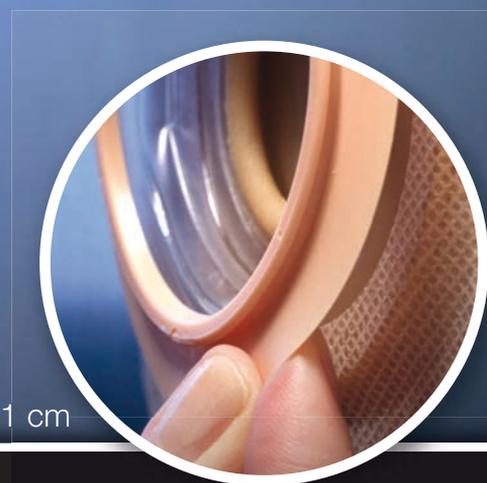
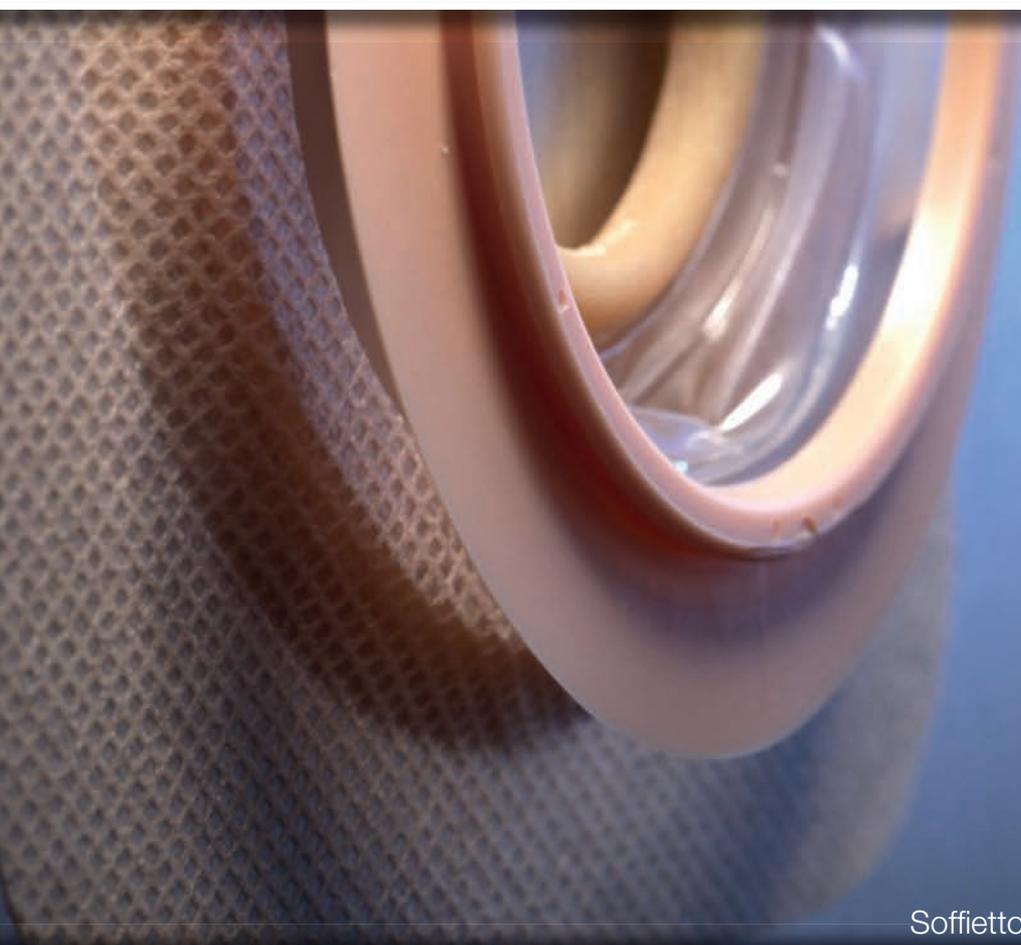
Contatta Arianna

Se desideri parlare con Arianna, puoi contattarla al numero di cellulare 3332008311



Natura™ Placca a Soffietto con **Tecnologia Modellabile**

Stop alla pressione sull'addome  protezione cutanea



Soffietto = 1 cm

Disponibile per il sistema due pezzi con flangia **Natura**® 

Per richiedere campioni gratuiti, contatta il numero verde gratuito **800.930.930*** dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 17:00 o manda un'e-mail all'indirizzo **convatel.italia@convatec.com**

Per maggiori informazioni visita il sito **www.convatec.it**

*Numero verde destinato ad assistenza tecnica

®/TM sono marchi registrati di ConvaTec Inc. © 2014 ConvaTec Inc.

Dispositivo medico  Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso.

ConvaTec 

Prenditi cura della cute con gli accessori

Daniela Rallo, stomaterapista dell'Ospedale Campostaggia di Poggibonsi (SI), illustra come gli accessori possano aiutarti a gestire la stomia

Una cute arrossata non è la normale conseguenza del confezionamento di una stomia, ma l'indice che potrebbero insorgere complicanze. La pelle intorno allo stoma deve presentarsi integra e rosea come qualsiasi altra parte del corpo. Per mantenerla tale, sono fondamentali la scelta del sistema di raccolta più adatto alle tue esigenze e un'accurata igiene; da non sottovalutare, poi, l'uso degli accessori. Ognuno risponde ad una specifica funzione:

- **film protettivo:** crea una barriera trasparente che preserva la cute dal contatto con gli effluenti. Disponibile in spray o salviette, va utilizzato prima di applicare il sistema di raccolta. Poiché è a base di silicone non brucia sulla cute, nemmeno se irritata;
- **rimuovi adesivo:** aiuta ad eliminare il sistema di raccolta o eventuali tracce di adesivo dalla cute. Nel primo caso, è consigliabile utilizzare il formato spray; nel secondo, quello in salviette. A base di silicone, non brucia sulla pelle, anche se fosse alterata;
- **anello modellabile:** aiuta a proteggere la cute dagli effluenti creando un sigillo intorno alla stomia e riducendo il rischio di infiltrazioni. Puoi modellarlo a tuo piacimento e utilizzarne solo il quantitativo necessario; conserva ben chiusa la parte restante per riutilizzarla all'occorrenza;
- **pasta:** aiuta a livellare eventuali irregolarità della cute peristomale (cicatrici, pieghe cutanee, etc.), rendendola uniforme. Contiene una componente alcolica: attendi qualche istante che evaporino prima di applicarla;
- **polvere:** particolarmente utile in caso di lievi irritazioni cutanee, assorbe l'essudato intorno alla stomia. Applicala sulla zona interessata (prima del nuovo sistema di raccolta) soffiando via quella in eccesso.

Comfort e discrezione

In caso di effluenti liquidi, puoi adoperare le bustine gelificanti antiodore al carbone attivo. Riducono gli odori, assorbono e gelificano le feci, in modo da evitare lo sciabordio dei liquidi nella sacca. Ti basterà inserire una bustina nella sacca, senza aprirla né strapparla. Poiché gli effluenti assumeranno un colore scuro, sospendi l'uso del prodotto se devi monitorarli. Se adoperi un sistema a due pezzi e la tua preoccupazione è la tenuta della sacca, la cintura addominale ti aiuta a mantenerla adesa all'addome.

Accessori e rimborsabilità

Alcuni accessori, a seconda delle normative regionali, possono essere rimborsati dal Servizio Sanitario Nazionale. Film protettivo e polvere sono accreditati dal codice ISO: **09.18.30.006**; anello e pasta dal codice **09.18.30.003**.



Ambulatorio stomizzati ospedale Campostaggia - Poggibonsi

2° piano

Responsabile: Dottor A. Bianchi

Tel: 0577994554

Telefono CUP: 0577/767676 – su appuntamento con ricetta Servizio Sanitario Nazionale

Orari e giorni di apertura:

Lunedì dalle 9:00 alle 12:00

ACCESSORI PER STOMIA

Utili nella protezione, **delicati** sulla pelle

Anello Stomahesive®

Sigilla il contorno della stomia, proteggendo la pelle dal contatto con gli effluenti

Anello	413503	ISO 09.18.30.003
--------	--------	------------------



Novità



Pasta Stomahesive®

Livella le irregolarità della cute intorno alla stomia migliorando l'adesione della placca

Pasta	7598	ISO 09.18.30.003
-------	------	------------------

Polvere Stomahesive®

Protegge la pelle irritata assorbendo l'essudato e favorendo l'adesione del sistema di raccolta

Polvere	7595	ISO 09.18.30.006
---------	------	------------------



La rimborsabilità di questi prodotti è prevista dal Sistema Sanitario Nazionale, ma può cambiare da Regione a Regione

Per ricevere i campioni gratuiti degli Anelli Stomahesive® chiama **ConvaTel®** al numero verde **800.930.930** dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 17:00

convatel.italia@convatec.com

www.convatec.it

Dispositivo medico CE. Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso.

®/TM sono marchi registrati di ConvaTec Inc. © 2014 ConvaTec Inc.

ConvaTec

Nuovo servizio: lo stomaterapista risponde

Chiamando il numero verde potrai prenotare la consulenza gratuita di infermieri esperti, provenienti da tutta Italia, pronti a mettere la loro professionalità al tuo servizio

Il Servizio ConvaTel® è nato per offrirti supporto tecnico sull'utilizzo dei sistemi di raccolta; indicarti come ritirare la fornitura ed inviarti campioni gratuiti; aiutarti a conoscere l'ambulatorio di stomaterapia più vicino alla tua abitazione, fondamentale per effettuare le visite di controllo e gestire correttamente la stomia; aggiornarti sempre sulle ultime novità dal mondo della stomia attraverso questa rivista gratuita, il sito Internet e i social media.

Nel corso degli anni, ci hai comunicato la necessità di ricevere maggiori informazioni relative alla tutela dei tuoi diritti e un supporto psicologico costante. Per venire incontro al meglio a queste tue esigenze, abbiamo aggiunto ai servizi a tua disposizione la consulenza telefonica gratuita dell'Avvocato Diego Palazzoli e della Psicologa Marina Eramo, che approfondiscono alcune delle tematiche che hai segnalato nelle loro rubriche, sulle pagine di questa rivista.

Dalle tue telefonate, però, è emersa un'altra esigenza: quella di ricevere una consulenza specialistica per la gestione della stomia.

Per rispondere al meglio anche a questa tua richiesta abbiamo pensato, pertanto, di offrirti un nuovo servizio: la consulenza telefonica gratuita di infermieri stomaterapisti.

Chi è lo stomaterapista

Lo stomaterapista è un infermiere laureato, specializzato sulle tematiche relative alle patologie e/o circostanze che possono portare al confezionamento di una stomia, a disfunzioni proctologiche e del pavimento pelvico. Un infermiere che ti offre un'assistenza completa sulla gestione della stomia, supportandoti nella strada verso la riabilitazione.

Gli stomaterapisti non sono presenti in tutti gli ospedali; inoltre, non tutti operano all'interno di un ambulatorio di stomaterapia: a volte offrono la loro consulenza all'interno dei reparti in cui lavorano. Spesso questi esperti mettono a tua disposizione la loro professionalità al di fuori dell'orario di lavoro; più che una professione, che svolgono con enorme passione, una vera e propria missione: offrirti un'assistenza continua e qualificata.

In alcuni casi lo stomaterapista inizia a seguirti già prima dell'intervento, dandoti informazioni su come cambierà la tua vita e dove sarà posizionata la stomia (colloquio e disegno pre-operatorio); ti segue durante il ricovero e al momento della dimissione, fino a quando diventerai autonomo nella gestione della stomia. Puoi continuare a contare sul suo supporto, sia in caso di necessità, che per le visite di controllo.

“ **Un nuovo servizio gratuito,
a tua disposizione da
maggio, su prenotazione** ”



Come prenotare la tua consulenza

A partire da maggio, potrai prenotare la tua consulenza gratuita con esperti del settore, che metteranno al tuo servizio la loro professionalità, rispondendo alle tue domande al Servizio ConvaTel® e diffondendo le informazioni utili per contattare i centri di riabilitazione e/o gli ospedali nei quali operano.

Per conoscere di volta in volta le date in cui gli stomaterapisti saranno a tua disposizione, dovrai semplicemente:

- telefonarci al numero verde gratuito **800.930.930**;
- mandarci un'e-mail all'indirizzo **convatel.italia@convatec.com**;
- consultare i nostri social media: sulle nostre pagine Facebook (**Servizio ConvaTel**) e Twitter (**@ConvaTeclitalia**);
- visitare il sito **www.convatec.it**;
- inviarci un fax al numero **800.930.950**.

Le consulenze degli esperti intervenuti saranno pubblicate sui prossimi numeri della rivista.

Un altro buon motivo per tenerci in ConTatto®!

***Stomaterapisti
esperti metteranno
a tua disposizione la
loro professionalità,
per aiutarti a trovare
la soluzione migliore
alle tue esigenze***

Una **soluzione a due pezzi** per l'urostomia

Rossano Garosi, stomaterapista dell'Ospedale della Misericordia di Grosseto risponde alle tue domande frequenti sull'utilizzo della sacca per urostomia

Scegliere il prodotto più adatto alle tue esigenze è il primo passo nella strada verso la riabilitazione. È importante che il sistema di raccolta ti aiuti a proteggere la cute peristomale dalle infiltrazioni, ancor di più in caso di urostomia, poiché le urine sono particolarmente irritanti e aggressive per la pelle. Inoltre, il dispositivo deve consentirti di sentirti a tuo agio in ogni circostanza. Una buona soluzione può essere rappresentata dalla nuova sacca del sistema due pezzi con flangia.

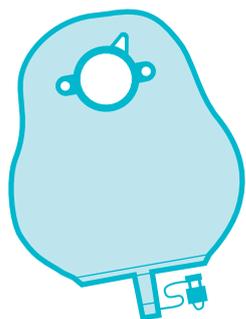
Facile utilizzo

Adoperare questo prodotto è piuttosto semplice: tieni a mente i seguenti semplici passaggi per un utilizzo corretto e "a prova" di infiltrazioni.

- Assicurati che il tappino sia chiuso bene prima di applicare la sacca;
- quando applichi la sacca, agganciala dal basso verso lato. Un "click" sonoro ti darà conferma che l'hai agganciata correttamente

Quando devi svuotare la sacca, per evitare di sporcarti:

- rivolgi il tappino verso l'alto quindi, tenendo con una mano la base del rubinetto, estrailo;
- rivolgi il rubinetto verso il basso per svuotare la sacca. Esercitando pressione sulla base del rubinetto potrai regolare il flusso dell'urina.



Se usi il connettore

Per agganciare la sacca ad una sacca da letto o da gamba devi utilizzare il connettore.

Ecco come devi procedere:

- apri il tappino e inserisci il connettore nel rubinetto, senza esercitare troppa pressione. Il connettore non va inserito completamente: interrompi l'operazione appena senti che si blocca;
- al momento di rimuovere il connettore, estrailo tenendo la base del tappino.

Quando devi effettuare il cambio del sistema di raccolta, come di consueto, rimuovi la sacca dall'alto verso il basso tenendo la flangia. Per qualsiasi dubbio, non esitare a contattare il tuo operatore sanitario di fiducia.

“ **Previene le irritazioni cutanee scegliendo il sistema di raccolta più adatto alle tue esigenze** ”

Contatta Rossano
 Ambulatorio urologico
 Ospedale Della Misericordia di Grosseto
 III° piano
Telefono: 0564/483321
Orari e giorni di apertura: martedì e venerdì
 dalle 10:00 alle 13:00

Natura™

Nuova sacca per urostomia con **rubinetto Soft Tap**
Il comfort e la discrezione di cui hai bisogno



DISCRETA

Saldature centrali per ripartire le urine uniformemente nella sacca



CONFORTEVOLE

Rubinetto in materiale morbido e flessibile

Pagina depositata al Ministero della salute il 15/05/2014



Natura®  sistema due pezzi con flangia disponibile per colostomia, ileostomia e urostomia
Per richiedere campioni gratuiti, contatta il numero verde gratuito **800.930.930*** dal lunedì al venerdì,
dalle 9:00 alle 17:00 o manda un'e-mail all'indirizzo **convatel.italia@convatec.com**
Per maggiori informazioni visita il sito **www.convatec.it**

*Numero verde destinato ad assistenza tecnica

®/TM sono marchi registrati di ConvaTec Inc. © 2014 ConvaTec Inc.

Dispositivo medico  Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso.

ConvaTec 

Gli ambulatori al tuo servizio

La riabilitazione psico-fisica dopo un intervento di stomia richiede un'adeguata assistenza: ecco i riferimenti dei centri di riabilitazione cui rivolgerti in tutta Italia

Frequentare un ambulatorio è molto importante: gli stomaterapisti offrono a te e a chi si prende cura di te, tutte le informazioni di cui avete bisogno: dalla scelta del prodotto alla gestione di eventuali complicanze. Per conoscere l'ambulatorio più vicino alla tua abitazione, contattaci al numero verde **800.930.930**, dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 17:00 o mandaci un'e-mail all'indirizzo **convatel.italia@convatec.com**.

Ambulatorio di Riabilitazione del Paziente Stomizzato

*Poliambulatori Azienda Ospedaliera di Treviglio
P.le Ospedale n. 1
24047 Treviglio - Bergamo*

Il 6 febbraio 2015 l'Ambulatorio di Riabilitazione del Paziente Stomizzato dell'A.O. di Treviglio raggiunge il traguardo dei 20 anni di attività. I pazienti portatori di colostomie, urostomie e PEG appartenenti all'A.O. e ad altre Strutture Sanitarie possono affluire presso il nostro ambulatorio. Dal 2014 presso l'A.O. di Treviglio è stato certificato il PDTA (Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale) del K retto.

In questo percorso è di fondamentale importanza l'ambulatorio di riabilitazione del paziente stomizzato sia prima che dopo l'intervento demolitivo del retto. Pazienti portatori di stomie vengono accompagnati lungo tutto il percorso dell'iter diagnostico e terapeutico.

Nella fase preoperatoria si identifica la corretta posizione della futura stomia. Nella fase postoperatoria viene istruito sia il paziente che il care-giver sulle corretta gestione dello stoma care. Nell'insorgenza delle complicanze peristomiali tardive l'ambulatorio si fa carico della diagnosi, eventuali visite specialistiche e l'attuazione della corretta cura della complicanza.

Altro aspetto importante è l'assistenza nutrizionale dei pazienti stomizzati. Oltre all'assistenza infermieristica viene attivata la consulenza propedeutica per la corretta dieta dei pazienti portatori di stomia. In molti di questi pazienti, l'ambulatorio si fa carico di attivare anche l'affiancamento dell'assistenza psicologica. La presa in carico del paziente è quindi a 360°: dalla dimissione alle visite di controllo. Nel 2014 i nuovi pazienti presi in carico nel nostro ambulatorio sono un totale di 121, e sono state effettuate 951 visite di riabilitazione stomale. Si accede all'ambulatorio su appuntamento, con impegnativa del medico e prenotazione telefonica. L'ambulatorio è a totale gestione infermieristica e fa parte del Dipartimenti di Scienze Chirurgiche. Gli infermieri che vi operano sono Vittoria Ornaghi, Coordinatrice dei Poliambulatori, Giovanna Milani e Lodovico Bertulesi. L'ambulatorio di riabilitazione del paziente stomizzato è situato presso i Poliambulatori dell'A.O. di Treviglio.

Telefono: 0363/424630

Orari e giorni di apertura: lunedì dall 9:30 alle 12:30 e giovedì dalle 14:00 alle 18:00



Da sinistra a destra: Giovanna Milani, Lodovico Bertulesi, Vittoria Ornaghi

Ambulatorio stomizzati - Ospedale di Chioggia - Az. ULSS 14

Dipartimento Chirurgico (U.O.C. di Chirurgia Generale e Urologia)

Aperto il 24 febbraio, il centro di riabilitazione è al servizio di tutti i pazienti della Az. ULSS 14 (attualmente, circa 250). Si accede all'ambulatorio su appuntamento, stabilito già al momento della dimissione, o su richiesta del medico di medicina generale. Coordinatore infermieristico del Centro, gestito da infermieri esperti in stomaterapia, è il Dottor Vanni Sambo. Presso l'ambulatorio si potranno ricevere tutte le informazioni relative alla gestione della stomia, agli aspetti nutrizionali, affettivi ed emotivi per recuperare pienamente la vita di tutti i giorni. L'ambulatorio collabora con alcune associazioni di pazienti presenti sul territorio, quali l'A.I.STOM. e la FINCO. Con l'apertura dell'ambulatorio si è deciso di organizzare un convegno per il 9 Maggio 2015

presso la Sala Teatro dei Salesiani di Chioggia, aperto al pomeriggio dalle ore 14.00 anche alla cittadinanza, dove, ad una tavola rotonda, interverranno esperti del settore, pronti a rispondere a tutte le domande che il pubblico porrà sull'argomento. L'ambulatorio sarà aperto per tutto il periodo estivo per dare la possibilità anche a chi andrà in vacanza di usufruire di tale servizio ed avere un punto d'appoggio in caso di necessità.

Telefono: 0415534276/690/682

Orari e giorni di apertura: martedì dalle 14:00 alle 16:00, ambulatorio n. 10 (c/o Poliambulatori, piano terra).



Da sinistra a destra: Monica Marangon, Silvana Tini, Arianna Venturini e Vanni Sambo

La discrezione a portata di "click"



Visita il sito dedicato agli indumenti *Ostomysecrets*: oltre ad acquistarli, puoi scrivere il tuo parere direttamente online e condividere la tua esperienza

Ostomysecrets è la linea di biancheria pensata appositamente per te: grazie alla tasca interna, infatti, ti aiuta a nascondere e sostenere la sacca, evitando il contatto tra il sistema di raccolta e la cute. In questo modo avrai insieme il comfort e la discrezione di cui hai bisogno. Acquistare è molto semplice: ti basterà visitare il sito www.ostomysecrets.it, scegliere i capi di tuo interesse, metterli nel "carrello" e procedere all'acquisto con carta di credito. Qualora non potessi acquistare via web, contattaci al numero verde gratuito **800.930.930**, dalle 9:00 alle 17:00 o all'indirizzo e-mail convatel.italia@convatec.com: cercheremo di trovare insieme soluzioni alternative. Se vuoi condividere il tuo parere sugli indumenti, oltre a scriverci, puoi lasciare una recensione sul sito: eccone alcune!

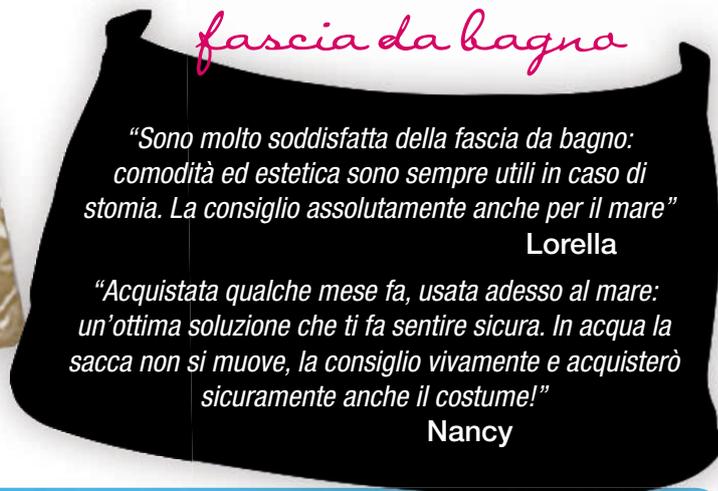
L'eleganza del pizzo



*"Trovo questa fascia in pizzo
elegante e sensuale!"*

Francesca

La praticità della fascia da bagno



*"Sono molto soddisfatta della fascia da bagno:
comodità ed estetica sono sempre utili in caso di
stomia. La consiglio assolutamente anche per il mare"*

Loirella

*"Acquistata qualche mese fa, usata adesso al mare:
un'ottima soluzione che ti fa sentire sicura. In acqua la
sacca non si muove, la consiglio vivamente e acquisterò
sicuramente anche il costume!"*

Nancy

Baldi di Primavera

Fino al 18 maggio ti basterà inserire il codice sconto **PRIMAVERA15** nell'apposito spazio al momento dell'acquisto per avere il **20% di sconto** sull'ordine di indumenti.

La promozione è valida solo per i capi acquistati online e non è cumulabile con eventuali altre promozioni in corso. Sono, pertanto, esclusi gli accessori per proteggere la cute, acquistabili online sempre con lo sconto del 10%.

Stomia e gravidanza

Marina Eramo, Psicologa e consulente ConvaTel®, illustra come affrontare serenamente il periodo più bello della vita di una donna, senza lasciarsi intimorire dalla stomia



Marina Eramo,
Psicologa e
Consulente
ConvaTel®

Aspettare un bambino, per una donna, è da sempre un momento molto delicato e particolare: le ansie riguardanti il corpo che cambia, le preoccupazioni per la salute del nascituro, quelle relative a come cambierà il rapporto con il compagno,

sono vissute in maniera più o meno consapevole, tanto che si parla di una vera e propria crisi della gravidanza. Tutte queste paure si intrecciano tra loro e ti trovi a dover affrontare continui cambiamenti, non solo fisici. Spesso, in realtà, tutti questi timori nascondono quei conflitti interiori che affrontiamo, senza rendercene conto, ogni giorno. La gravidanza li rende più evidenti, perché è il periodo in cui sei più sensibile e vulnerabile. È in questo momento che tutte le emozioni sepolte nell'inconscio fanno capolino e sei costretta ad affrontarle.

Bisogna ridefinire il proprio "io": ecco che si fondono (e confondono) due identità importanti, quella di donna e di figlia. Alla ricerca di un nuovo equilibrio ma, soprattutto, nella definizione di un nuovo ruolo: quello di madre. Non è un percorso semplice, né veloce: io lo so bene, perché sono diventata mamma da poco. Tuttavia è una strada affascinante, da percorrere il più serenamente possibile.

Vivere nuove sensazioni

Non è facile descrivere a parole il vortice di emozioni che si prova quando si sente una nuova vita crescere dentro di sé. Non esistono parole adatte a descrivere l'amore e l'immensa gioia che si prova per una creatura che nasce. La stomia non può rappresentare un limite al tuo desiderio di maternità. Come ogni donna, avrai bisogno di essere seguita dal tuo operatore sanitario di fiducia, con il quale valutare i rischi per la tua salute e per quella del bambino; quindi, seguire solo dei semplici accorgimenti. Non allarmarti: è il percorso che affronta chiunque decida di mettere al mondo un figlio! Durante la gravidanza l'intestino tende a diventare "pigro" a causa dell'aumento delle dimensioni dell'utero: per questo è molto importante seguire un'alimentazione equilibrata, se del caso, preferendo alcuni alimenti rispetto ad altri. Ricordati che, così come si modifica il corpo, cambia anche la stomia: ti basterà "monitorarne" eventuali variazioni e, se necessario, scegliere il sistema di raccolta che meglio si adatti alle tue nuove esigenze. Se il tuo sogno è quello di diventare mamma e non ci sono oggettivi impedimenti alla sua realizzazione, non lasciarti intimorire dalla stomia. Tutte le difficoltà e le paure e i problemi che, prima di essere madre, ci sembravano insuperabili, diventano superflue, svaniscono nel momento stesso in cui i tuoi occhi incontrano quelli del tuo piccolo miracolo. Da

quel momento tutto cambierà, ma in meglio. E tutto sembrerà più facile, perché sarai più forte per lui e grazie a lui.

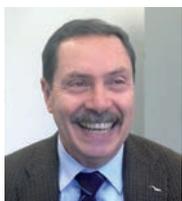
Contatta Marina

Se desideri parlare con Marina, chiama il numero verde gratuito **800.930.930**, dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 17:00 o manda un'e-mail all'indirizzo convatel.italia@convatec.com



Un sostegno economico che può fare la differenza: **l'assegno sociale**

Diego Palazzoli, Avvocato e consulente ConvaTel®, illustra questo tipo di contributo economico, da non confondersi con l'assegno di invalidità civile



Diego Palazzoli,
Avvocato

Cari Amici, soprattutto in questi tempi di crisi ci viene chiesto a quale sostegno economico si possa fare riferimento per fare fronte alle prime esigenze che, a volte, sono di vera e propria "sopravvivenza". Ebbene lo Stato prevede questa possibilità per coloro che, pur non avendo versato contributi, dimostrino di trovarsi in un obiettivo stato di necessità. Sono stati, pertanto, individuati dei parametri di riferimento, indicati dalla normativa vigente, peraltro non sempre semplice da capire. Vediamo ora di definire cosa s'intende per "assegno sociale" (già noto dal 31 dicembre 1995 come pensione sociale) e di indicare, almeno nei tratti essenziali, quali siano i presupposti per ottenerlo. Si tratta di una "prestazione assistenziale", erogata su domanda, da non confondere con l'"assegno mensile d'invalidità", che viene corrisposto a coloro che sono stati riconosciuti "invalidi civili" in età compresa tra i 18 ed i 65 anni.

Chi ne ha diritto

L'"assegno sociale" riguarda, invece, coloro la cui età è superiore a 65 anni e tre mesi. Infatti, il disabile che già percepisca (a seguito di accertamento ottenuto con domanda presentata

tra il 18° ed il 65° anno di età) l'assegno mensile di invalidità, al superamento della su indicata soglia di anzianità, vedrà mutarsi tale emolumento in "assegno sociale", sempre che siano rispettate le condizioni per ottenerlo. Vale a dire: possesso della cittadinanza italiana o dell'Unione Europea (o extracomunitari assimilati) ed effettiva, abituale residenza in Italia; reddito inferiore alla soglia minima stabilita per legge. Proprio tale ultimo requisito è quello che più spesso genera equivoci. La normativa, infatti, distingue tra coniugati e non. Per il 2015 il limite per i non coniugati è stato posto ad € 5.830,76 (corrispondente all'importo annuo dell'attuale assegno sociale), mentre per i coniugati la soglia si raddoppia (€ 11.661,52), avendo riguardo al reddito complessivo dei coniugi. Va anche chiarito che l'ottenimento dell'"assegno sociale" non deve considerarsi un diritto

definitivamente acquisito, ma a carattere provvisorio. Il diritto a percepirlo è valutato di volta in volta, ogni anno, sulla base del reddito, per cui l'INPS, in base a tale sistematica verifica nell'anno seguente, può modificarne il relativo importo o sospenderlo. Ecco spiegato il perché delle oscillazioni dell'assegno, o la sua negazione, pur dopo un'iniziale concessione.

Per capire quale sia il meccanismo contabile che a volte porta, a fronte di un'apparente identità di situazioni, al percepimento di importi

L'ottenimento dell'"assegno sociale" non deve considerarsi un diritto definitivamente acquisito, ma a carattere provvisorio

differenti, va considerato che - fermo il limite massimo di cui sopra - nel caso in cui all'interno di tale valore venga percepito un reddito (di regola diverso da persona a persona), l'importo dovuto sarà il risultato della differenza tra la soglia massima e quanto percepito/dichiarato, caso per caso. Tale importo (al pari di altre provvidenze quali l'indennità di accompagnamento), inoltre, non è contemplato nel reddito del ricevente cui è dedicato; pertanto non possono accedervi gli eredi. Attualmente l'importo mensile dell'assegno è pari ad € 448,52, distribuito annualmente su 13 mensilità; ovviamente, per il motivo appena sopra illustrato, questo è l'importo spettante a chi non abbia alcun reddito. L'assegno sociale non è erogabile all'estero.

Come farne domanda

Premesso che la domanda può essere inoltrata esclusivamente in via telematica, è utile sapere quali siano le modalità per richiedere l'“assegno sociale”. Di regola un patronato efficiente è la soluzione più pratica, ma i più intraprendenti possono rivolgersi all'INPS sia via internet (www.inps.it) o anche telefonicamente, interpellando il servizio clienti di tale Istituto (803.164). Una volta ottenuto il riconoscimento al diritto all'assegno in questione il relativo pagamento decorrerà dal primo giorno del mese successivo alla presentazione della domanda (quindi, se vi dovesse essere un ritardo nell'erogazione, sarà compensato dal riconoscimento degli arretrati maturati). È, infine, da tenere ben presente, che ove la domanda non venisse accolta, il termine per impugnare tale diniego è di 90 giorni e che, in caso di ricovero presso una struttura sanitaria con relativo onere a carico dello Stato o comunque di un ente pubblico, l'importo dell'assegno sociale subisce una decurtazione del 25% ovvero del 50%.

Un caro saluto
Diego Palazzoli

Per maggiori informazioni

L'Avvocato risponde alle tue domande ogni 15 giorni. Richiedi la sua consulenza all'indirizzo e-mail convatel.italia@convatec.com o al numero verde gratuito **800.930.930**, dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 17:00.



L'unione fa la forza

Evento A.M.I.STOM., Civitanova Marche, 10 dicembre 2014

Vincenzo Ianuario, Presidente dell'Associazione Marchigiana Incontinenti e Stomizzati, spiega perché è importante far parte di un'Associazione e racconta come è nata

"La storia dell'Associazione che rappresento è per molti versi simile alla mia: entrambi, infatti, abbiamo incontrato delle difficoltà prima di stabilizzarci".

A parlare è Vincenzo Ianuario, metalmeccanico in pensione, che dal 2013 è il Presidente dell'Associazione Marchigiana Incontinenti e Stomizzati. Quando ha scoperto di avere un tumore al retto era il 2004:

"Da lì è iniziato il mio calvario: ho affrontato un primo intervento, poi sono stato ricanalizzato a maggio del 2005. Le cose, però, non sono migliorate: ho avuto altri problemi, tra cui anche una fistola; alla fine ho affrontato l'operazione per il confezionamento di una stomia definitiva nel 2008. È stato proprio allora che ho iniziato ad informarmi sulla possibilità di far parte di un'Associazione. Ho sempre creduto nell'Associazionismo, l'unico modo per conoscere e far valere i propri diritti".

Come nasce A.M.I.STOM.

L'Associazione è nata nel 2008 ad Ancona ma, a causa di questioni burocratiche, è stata per molto tempo inoperosa. *"L'idea di rendere attiva l'Associazione mi è venuta a seguito di tre importanti eventi: i primi contatti con Stefano Piazza, Vice Presidente della Federazione delle Associazioni Incontinenti e Stomizzati (F.A.I.S.); la partecipazione ad un evento di pazienti, invitato da Andrea Antonioli, il mio stomaterapista; l'incontro con Maria Grazia Moscatelli e Giovanni Gennari, dell'Associazione A.M.I.C.I. (Associazione Nazionale Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali). Così a marzo 2013 abbiamo ripristinato l'Associazione, che è tornata operativa a tutti gli effetti nella primavera del 2014. All'inizio eravamo circa 10 soci: oggi siamo già 50".* Vincenzo vuole lanciare un messaggio a chiunque voglia costituire un'Associazione o diventarne parte: *"Affinché un'Associazione funzioni è fondamentale che ci sia piena collaborazione con gli stomaterapisti e le aziende produttrici dei dispositivi: in questo modo è possibile portare avanti le proprie proposte e difendere i nostri diritti".*



Contatta A.M.I.STOM.

a.m.i.stom

Associazione Marchigiana Incontinenti e Stomizzati

Presidente: Vincenzo Ianuario

E-mail: v.ianuario@yahoo.it

Cellulare: 3207161782

Raccontare la stomia

Anna Maria Boselli Santoni, scrittrice, narra nel libro "Un altro amore" l'esperienza di suo marito con la stomia

La stomia rappresenta un grande cambiamento non solo per chi deve affrontare l'intervento, ma anche per chi lo accompagna in questo percorso: lo sa bene Anna Maria, 72 anni, che sostiene suo marito Martino ogni giorno. Insegnante elementare in pensione, ha riportato la sua testimonianza in un libro, dedicato a te e a tutte le persone che ti sono vicine nella strada verso la riabilitazione. Il libro è stato presentato lo scorso 4 marzo alla Fondazione Poliambulanza di Brescia.

D Quando nasce il tuo amore per la scrittura?

R È una passione antica, mi piace scrivere da sempre. Tuttavia, la prima pubblicazione è "recente": una tesi di Teologia che ho pubblicato nel 2009. Così ho scoperto prima il mondo del computer e poi quello di Internet.

D Hai una tua rubrica sulla Rete?

R Ho una mia pagina Facebook: si chiama "Io vi narro di Annany". È la mia finestra sul mondo, dove riporto i miei pensieri e aggiorno i lettori sulle mie pubblicazioni.

D Come è nata l'idea di un libro sulla stomia?

R Per condividere l'esperienza di mio marito e aiutare chi sta affrontando lo stesso percorso.

Il 1° novembre Martino ha dovuto essere operato d'urgenza per una peritonite improvvisa con perforazione e resezione dell'intestino. Stomizzato! Sono stata accanto a lui ogni istante: io non sapevo nemmeno cosa fosse la stomia: in 3 settimane ho dovuto imparare a conoscerla, ad accettarla aiutare mio marito a fare altrettanto.

Contatta Anna Maria

Se vuoi parlare con Anna Maria o sapere come acquistare il suo libro, ecco i suoi recapiti:

Telefono: 3347542471

E-mail: nydinonnovico@gmail.com



D Chi vi è stato vicino in questo percorso?

R Giusy, mia amica da sempre, che ha anche presentato il libro, e la stomaterapista Danila Maculotti, cui dobbiamo veramente tutto. È una persona straordinaria, che mi ha insegnato a prendermi cura di mio marito, gestendo la stomia e proteggendo al meglio la sua cute; ed è stata lei a invitarmi a scrivere il libro.

D Come mai il titolo "Un altro amore"?

R Perché dopo 50 anni di matrimonio e 4 figli, la stomia ha reso il nostro amore, se possibile, ancora più forte: ho condiviso con Martino ogni singola parola del libro, esattamente come faccio nella vita di tutti i giorni. Anche in questo momento sono seduta accanto a lui, guardiamo insieme fuori dalla finestra il paesaggio innevato e condividiamo le nostre emozioni.

D Quale messaggio vuoi lanciare con questo libro?

R Spero che tutte le persone stomizzate possano incontrare sulla loro strada un operatore sanitario che sappia guidarli, esattamente come Danila ha fatto con noi. Nel libro ho voluto inserire anche 3 interviste: ho dapprima giocato a intervistare mio marito; poi lui ha intervistato me e infine io ho intervistato Danila. Tutti e tre, così, ci presentiamo ai lettori come persone vere e vive, e non come dei personaggi.

Great Comebacks™, raccontaci la tua storia

Il Programma Internazionale giunge quest'anno alla XIV edizione. Perché dovresti partecipare? Te lo spiegano Manuela e Angela, vincitrici della passata edizione

Le avevamo lasciate nella magica atmosfera della serata di premiazione del 2014, a Montesilvano. Le ritroviamo nella "cornice" più bella del mondo: Roma. Manuela e Angela, sono venute nella Città Eterna. Un fine settimana da "grandi ritorni": ti raccontano le emozioni di questi giorni e ti invitano a partecipare all'edizione di quest'anno. Perché condividere la propria esperienza può davvero aiutare, chi ancora non l'avesse fatto, a riprendersi la propria vita.

La testimonianza di Angela

"Trovandomi ora, nei panni della vincitrice mi sento di dire che dentro ad ognuno di noi c'è una forza e un'energia straordinaria, basta liberarla al momento giusto", dice Angela. "E anche quando la volontà viene a mancare, bisogna insistere, perché dietro ad una delusione c'è un successo, dietro ogni linea di arrivo, c'è una partenza; l'orizzonte per qualcuno non sarà più lo stesso, certo, cambia e anche noi cambiamo, ma son certa che qualcosa di bello in fondo, magari un po' nascosto, c'è! Cercatelo e non smettete di sperare di trovarlo; io dopo questo lungo

viaggio, mi trovo su una piccola "isola felice": è povera e qualche scoglio sotto la sabbia a volte affiora, ma in fondo, male non si sta! Il mio vuole essere un augurio a tutti coloro che lottano e affrontano con coraggio ogni giorno la malattia, con tutto il cuore vi dico: non smettete di "vivere" perché è la cosa più bella e meravigliosa che esista al mondo!"

La testimonianza di Manuela

Racconta Manuela: "Vincere il premio Great Comebacks™ è stato qualcosa che mi ha permesso di capire che da qualsiasi angoscia puoi sempre trarre il lato positivo e sfruttarlo a tuo vantaggio per migliorare te stessa ed imparare quanto cara e preziosa è la vita. Aver vinto mi ha permesso inoltre di farmi una nuova famiglia, quella ConvaTec, per la quale questo concorso rappresenta l'occasione per dimostrare ai propri pazienti di non essere solo "clienti", ma soprattutto persone con una storia degna di essere raccontata. Grazie alla famiglia ConvaTec, alle consulenti ConvaTel® per il loro lavoro di ogni giorno. Grazie di tutto".



Da sinistra a destra, Angela Granata e Manuela Guercio



“Ognuno di noi ha un’energia ed una forza straordinarie: basta liberarle al momento opportuno”

Foto di repertorio, settembre 2014

Da sinistra a destra: Angela, gli stomaterapisti Calogero Papa e Fanni Guidolin, Manuela

Calogero Papa e Fanni Guidolin: la voce degli stomaterapisti

Nel 2014, ad accompagnare Angela e Manuela in quest’avventura, c’erano i loro “angeli” nella strada verso la riabilitazione: gli stomaterapisti: Calogero Papa, dell’Ospedale San Matteo di Pavia e Fanni Guidolin, dell’Ospedale di Castelfranco Veneto (TV).

Ti invitiamo a leggere anche il loro parere sull’importanza di partecipare al concorso.

Racconta Calogero: *“Con Angela il mio lavoro è stato abbastanza semplice, con il suo spirito e la sua voglia di vita abbiamo affrontato con serenità ogni ostacolo. Amo il mio lavoro e lo faccio con passione e vorrei poter dare ad ogni mio “paziente” la stessa possibilità*

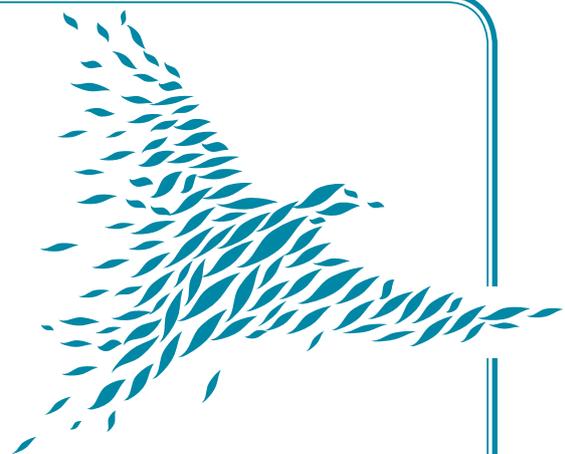
di vivere al meglio ogni attimo della propria vita anche con la stomia. Dovremmo imparare da persone come Angela e Manuela a sfruttare l’energia e la vitalità anche nei momenti grigi della nostra vita. Ogni giorno imparo da persone come loro quanto sia bello vivere. Questo è il messaggio che ogni anno il Great Comebacks™ vuole dare”. Aggiunge Fanni: “Quello che dico sempre a Manuela è che ognuno di noi ha qualcosa da donare: io, ad esempio, dal lei, cerco di prendere un po’ di energia. E questo è lo spirito giusto: condividere sempre la propria esperienza e le proprie emozioni. In questo modo possiamo supportare gli altri e sentirci meglio noi. Per questo invito tutte le persone speciali come Manuela e Angela a partecipare al concorso e raccontare la propria storia”.

Partecipa alla XIV edizione

Raccontaci la tua storia: scrivi il tuo “grande ritorno” (possibilmente non più lungo di 3 pagine dattiloscritte) e mandalo:

- per e-mail: all’indirizzo convatel.italia@convatec.com;
- per posta, a: **“Concorso Great Comebacks”**
ConvaTec Italia – Via della Sierra Nevada, 60 – 00144 Roma;
- per fax, al numero: **800.930.950**;
- compilando l’apposito modulo presente sul sito dedicato al Programma: <http://www.greatcomebacks.com/ithome/>

Ti ricordiamo che puoi seguirci anche su Facebook, mettendo “Mi piace” sulla pagina “Great Comebacks”.



Scopri i servizi a tua disposizione

Francesca Dalla Porta, stomizzata e consulente ConvaTel®, ti spiega perché contattarci e ti invita a venire a trovarci nella nostra nuova sede

Caro/a amico/a,
dopo molte lunghe degenze ospedaliere a causa del morbo di Crohn, malattia infiammatoria dell'intestino, all'età di 17 anni ho subito l'intervento e il confezionamento di una ileostomia. Dopo molte sfide, finalmente, sono rinata e sono tornata a vivere serenamente. Da 5 anni sono entrata a far parte di ConvaTel®, il Servizio di consulenza ed informazioni sanitaria di ConvaTec. È un lavoro che mi gratifica, perché mi permette di condividere la mia esperienza e di esserti d'aiuto, sapendo che incontri ogni giorno piccole sfide per ritornare ad una vita normale: lavorare, viaggiare, fare sport, uscire con gli amici...
Approfitto di queste pagine della nostra rivista per ricordarti tutti i servizi che ConvaTel® offre a te e a tuoi familiari. Ti basterà contattarci al numero verde gratuito **800.930.930**, dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 17:00 o all'indirizzo e-mail **convatel.italia@convatec.com**.

Perché chiamare ConvaTel®

Siamo un gruppo di consulenti esperte e competenti, al tuo fianco nella strada verso la riabilitazione, sin dal momento della dimissione. Ti offriamo:

- **l'invio di campioni gratuiti** utili a coprire il periodo necessario a svolgere le pratiche burocratiche per l'ottenimento dei dispositivi rimborsati dal Servizio Sanitario Nazionale;
- **informazioni sull'utilizzo dei prodotti**, compresi gli accessori per mantenere integra la cute peristomale;
- **indicazioni sull'ambulatorio di stomaterapia** più vicino alla tua abitazione;
- **l'abbonamento gratuito** alla rivista ConTatto®.

Inoltre, puoi contare sul supporto di:

- **un'infermiera, Serenella**. Una vera e propria colonna portante del Servizio: ha iniziato a rispondere alle tue esigenze nel 1991, quando è nato ConvaTel®;
- **un avvocato, Diego Palazzoli**. Esperto sulle tematiche legali del mondo della stomia, ti aiuterà a conoscere i tuoi diritti: il primo passo per difenderli. Oltre a poter richiedere la sua consulenza telefonica gratuita, semplicemente prenotandola, potrai leggere i suoi consigli direttamente sulla rivista;
- **una psicologa, Marina Eramo**. Con il suo supporto morale ti aiuterà ad affrontare i piccoli problemi quotidiani, aiutandoti ad imparare ad accettare la stomia.





Vieni a trovarci!

Da dicembre 2014 abbiamo una nuova "casa": vienici a trovare, sei il benvenuto! Raggiungerci è facile: siamo a 400 metri dalla stazione Laurentina della Metro B, in Via della Sierra Nevada, 60 a Roma. Le nostre porte sono sempre aperte per offrirti un buon caffè e magari conoscerci meglio. Ti aspettiamo!

Cosa dicono di noi

Oltre al telefono e all'e-mail, ci sono numerosi altri modi per contattarci ed essere sempre aggiornati sulle nostre novità:



seguiteci su Twitter
@ConvaTectalia



aggiungeteci ai vostri
"amici" di Facebook
"Servizio ConvaTel"



guardate il nostro
canale YouTube
ConvaTec Italia

Contattaci anche solo per il piacere di una chiacchierata e per condividere la tua esperienza. Se lo desideri, possiamo pubblicarla su queste pagine o sui nostri mezzi digitali, come facciamo con le seguenti per ringraziarti del tuo affetto!



Ho provato il sistema due pezzi con flangia per urostomia: sacca e placca sono fantastiche. Grazie per la vostra professionalità - **Luciano**



Sono rimasto molto soddisfatto del vostro operato e voglio ringraziare tutto lo staff ConvaTel per l'assistenza continua che avete prestato alla mia persona - **Pasquale**



Con la presente volevo ringraziarvi per la cortesia e la disponibilità nell'avermi assistita. Inoltre mi complimento per la qualità dei prodotti e del vostro servizio di assistenza - **Sarah**

Un modo diverso di dire grazie

"Sono la figlia di una paziente stomizzata, operata 4 anni fa a causa di un tumore al colon retto. Desidero ringraziare ConvaTec presso cui abbiamo incontrato persone rivelatesi competenti e disponibili, in grado altresì di confortarci e di aiutare me, figlia, nel disbrigo di procedure burocratiche complesse, dovute alla diversità tra regione e regione. E cito, per tutte, le consulenti del numero verde e la rappresentante di zona, sempre puntuale ed umanamente disponibile. Un ringraziamento, infine, al medico di base di mia madre, sempre pronto e sollecito nell'intervenire, ai medici specialisti in patologie particolari, come il nostro medico diabetologo di riferimento, tutti variamente/ugualmente encomiabili per professionalità e umanità. Nella patria della mala sanità tutto ciò non può far altro che piacere. Certo non voglio dire che per noi siano stati superati tutti i problemi, tutt'altro, ma mi sento di esprimere il ringraziamento mio e di mamma a queste persone meravigliose che abbiamo incontrato" - Paola

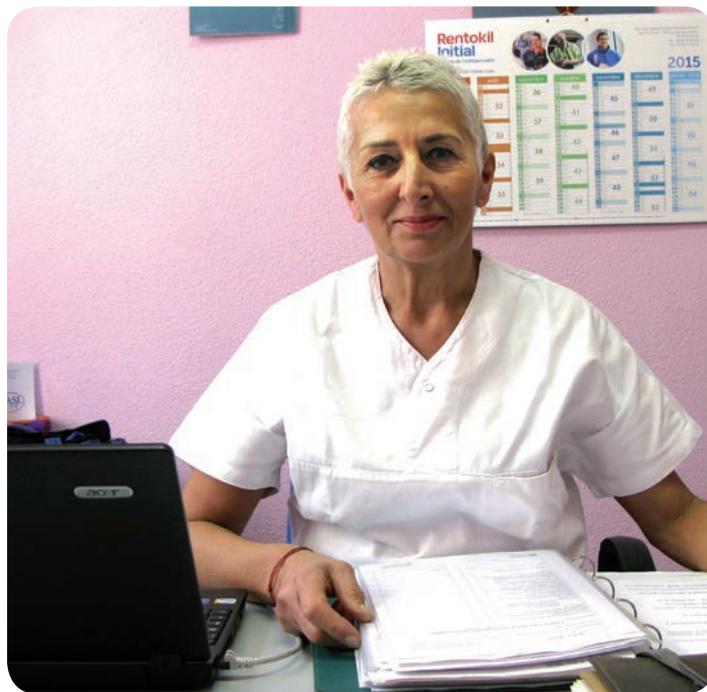
L'importanza di mantenere integra la cute

Raffaella Cavallazzi, stomaterapista dell'ASL VCO (VB), illustra perché è importante prendersi cura della cute peristomale

Il mantenimento dell'integrità della cute peristomale è il primo obiettivo da perseguire nella gestione della stomia: è fondamentale, infatti, per la tenuta della sacca di raccolta e, di conseguenza, la qualità della vita. A questo proposito è importante eseguire un corretto "stomacare" (insieme di procedure per effettuare l'igiene della cute peristomale e sostituire il sistema di raccolta) e individuare il prodotto più adatto alle tue esigenze. La scelta del sistema di raccolta e il controllo dello stato della cute peristomale consentono una gestione ottimale della stomia e la prevenzione di eventuali complicanze. In questa fase è molto importante il ruolo dello stomaterapista, che deve educare, guidare alla scelta del prodotto, sostenendo e affiancando la persona stomizzata. Quali caratteristiche deve avere la sacca? Deve rimanere adesa alla cute tra un cambio e l'altro, proteggendola dalle infiltrazioni, deve garantire il comfort e la discrezione del paziente. In poche parole, deve essere comoda, leggera, facile da applicare e da rimuovere.

Modellare per proteggere la cute

La protezione cutanea offerta dal sistema di raccolta è fondamentale: è bene che non si creino spazi vuoti tra la barriera cutanea e la stomia, prevenendo il rischio di infiltrazioni. Se si adopera un sistema ritagliabile, è bene preparare il foro centrale delle esatte dimensioni della stomia. Se si usa un prodotto modellabile, non è necessario utilizzare le forbici; basta preparare l'adesivo riproducendo più o meno le dimensioni della stomia. Questo, una volta applicato alla cute, "abbraccia" i contorni della stomia, prevenendo il rischio di infiltrazioni. Come tutti i sistemi per stomia, puoi scegliere tra prodotti a due pezzi e monopezzo; qualora scegliesi quest'ultimo prodotto, nella versione modellabile, tieni presente che si compone di due parti: un disco e la sacca. Dovrai separarli, quindi personalizzare il foro centrale con le dita, più o meno delle dimensioni della stomia. Una volta adeso alla cute, applica la sacca al disco. Come tutti i sistemi monopezzo, si rimuove in un'unica soluzione, dall'alto verso il basso. Si tratta di un prodotto adatto alle persone che soffrono di alterazioni cutanee, a causa delle infiltrazioni di effluenti, poiché avranno una protezione ottimale della cute e, alla leggerezza del monopezzo, uniranno la praticità di poter eseguire il foro della placca senza dover utilizzare le forbici.



Contatta Raffaella

Ambulatorio stomizzati P.O. Castelli
Via Crocetta 1/7 - Verbania
C/O Poliambulatori

Orari e giorni di apertura: Su appuntamento.

Telefono: 3206130657

Ho scelto di proteggere la cute

Teresina, colostomizzata e vincitrice Great Comebacks™ 2002, spiega come si prende cura della cute peristomale... lasciando che sia la stomia a raccontarlo

La scelta del sistema di raccolta è il primo passo per una corretta gestione della stomia. È importante che ti consenta di proteggere la cute e di sentirti a tuo agio in qualsiasi circostanza. Ti riportiamo la testimonianza di Teresina, che vive la tua stessa esperienza, e che immagina che a parlare sia la stomia.



"Buongiorno a tutti, mi chiamo Ludovico e sono lo stoma inquilino che convive da 20 anni e 4 mesi con Teresina. Il nome mi è stato dato da Giorgia (la nipote di Teresina) quando era piccolina (adesso si è già laureata) e tutti i suoi compagni d'asilo volevano conoscere Ludovico il buco nella pancia di Nonna Tere. La mia padrona di casa mi ha sempre trattato bene usando i prodotti della ConvaTec. Difatti ero molto affezionato alla sacca monopezzo ritagliabile, anche se a volte incontravo delle difficoltà al momento della rimozione. Per fortuna ho scoperto il rimuovi adesivo in spray: bastano pochi spruzzi per rimuovere la sacca, senza tendere o stressare la cute e, soprattutto, senza compromettere l'adesione di quella nuova. A ottobre dello scorso anno la mia padrona di casa ha scoperto il monopezzo modellabile e ha voluto provarlo: il risultato è stato che è nato un nuovo amore. Non lasceremo mai più questa sacca, perché aderisce bene, non crea problemi alla cute, evita il rischio di infiltrazioni e la mia padrona di casa si sente serena. Compagni stomizzati sapete che vi dico? Provare per credere. Un grosso saluto a tutti da Ludovico e Teresina"

Guarda il video di Teresina

Se vuoi ascoltare le parole di Teresina, vai sulla pagina Facebook **"Tecnologia Modellabile"**. Se invece vuoi contattarla, scrivi un'e-mail all'indirizzo: teresapreind@yahoo.it

Raccontaci anche tu la tua esperienza

Se lo desideri puoi condividere anche tu la tua esperienza: mandala all'indirizzo convatel.italia@convatec.com.

Se vuoi raccontarla, ma scrivere non è il tuo forte, contattaci al numero verde gratuito **800.930.930**, dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 17:00. Ti aiuteremo noi a metterla nero su bianco!

Mantenere integra la cute peristomale

Filippo Broncolo, stomaterapista dell'Ospedale Santa Maria della Misericordia di Perugia, spiega come il monopezzo modellabile possa rappresentare una buona soluzione per la gestione della stomia

Le alterazioni della cute peristomale rappresentano una delle maggiori preoccupazioni nella gestione della stomia. Dipendono in larga parte dalle infiltrazioni al di sotto della barriera cutanea, dovute alla scelta o alla preparazione scorretta del sistema di raccolta, o ad una inadeguata igiene della cute peristomale. Prevenire il contatto con gli effluenti (che, nelle ileostomie e nelle urostomie sono particolarmente irritanti) è fondamentale per una corretta gestione della stomia. Nei pazienti ileostomizzati la qualità degli effluenti è spesso correlata anche al tipo di alimentazione seguita sia quando le stomie sono definitive che in quelle temporanee, soprattutto quando i tempi di ricanalizzazione non sono brevi a causa di trattamenti chemioterapici o radioterapici prolungati. Nella mia esperienza ambulatoriale, infatti, mi trovo spesso a dover rispondere a domande relative alle restrizioni alimentari. Seguire una dieta equilibrata è molto importante: e questo è vero per tutti, indipendentemente dalla stomia. Bisogna essere consapevoli che le eccezioni non possono essere prese come consuetudini. È quello che ho suggerito anche ad un mio paziente, che presentava la cute fortemente irritata. Per aiutarlo a migliorare le condizioni della sua cute peristomale, gli ho consigliato di effettuare con cura l'igiene della cute peristomale e di scegliere il prodotto che meglio si adattasse alle sue esigenze.

“

Seguire una dieta equilibrata è molto importante: e questo è vero per tutti, indipendentemente dalla stomia

”

Scegliere il prodotto più adatto

Quando scegli il sistema di raccolta, sia che tu preferisca un prodotto monopezzo o a due pezzi, devi assicurarti che non si creino spazi vuoti tra la barriera cutanea e la stomia, in modo da ridurre il rischio di infiltrazioni.

Da questo punto di vista, può essere pratico utilizzare un sistema modellabile.

Modellare con le dita il foro, posizionarlo accostando i bordi dell'adesivo modellato ai contorni della stomia è un'operazione semplice, che non richiede l'utilizzo delle forbici e che permette di correggere eventuali errori di preparazione della barriera cutanea assicurando sempre la perfetta conformabilità dell'adesivo alla stomia, anche quando è irregolare.

A contatto con la zona peristomale, la barriera tende a gonfiarsi e a gelificare, rimanendo morbida e compatta e rendendo l'azione di protezione ancora più efficace e confortevole.

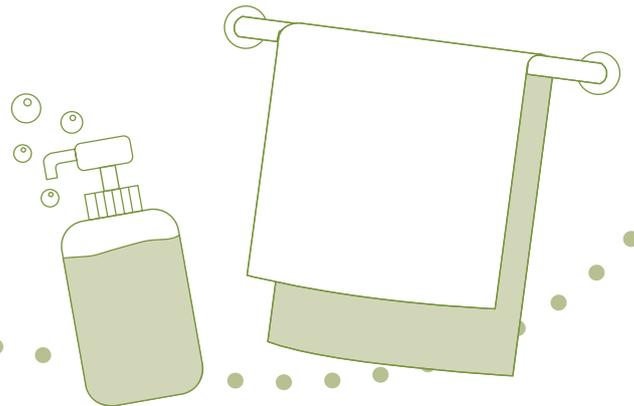
Può essere utile anche nel caso in cui ci fossero alterazioni della cute peristomale: "isolandola" dalle

infiltrazioni, infatti, eventuali lacerazioni della pelle possono guarire più rapidamente. Una particolare attenzione che raccomando ai miei pazienti per limitare le possibilità di alterazioni della cute peristomale è la cura

nella pratica di rimozione dei dispositivi e nella detersione e protezione della cute.

A disposizione del paziente ci sono molti accessori che aiutano a preservare l'integrità della zona peristomale, sia proteggendola dal contatto con gli effluenti, sia rimuovendo eventuali residui di presidi senza causare danni o ulteriori irritazioni. In caso di dubbi o di necessità, è sempre bene rivolgersi al proprio operatore sanitario di fiducia.

Prestare particolare attenzione alla rimozione del sistema di raccolta e alla detersione della cute, aiuta a prevenirne le alterazioni



Contatta Filippo

Azienda Ospedaliera Santa Maria della Misericordia
Piazzale Menghini
Ambulatorio stomizzati
Piano terra blocco P

Telefono: 075/5782575

Orari e giorni di apertura: lunedì, martedì e giovedì mattina dalle 8:30 alle 13:00; mercoledì e venerdì pomeriggio, dalle 14:00 alle 19:00

È ora di scegliere

PASSA A **MODELLABILE**

Esteem™⁺ con **Tecnologia Modellabile**, un sistema monopezzo che ti offre insieme protezione cutanea e comfort di cui hai bisogno



L'adesivo modellabile si adatta alla forma e alle dimensioni della stomia, "abbracciandone" i contorni e riducendo il rischio di infiltrazioni

È SEMPLICE

Il disco modellabile si prepara con le dita. Stop all'uso delle forbici!

È CONFORTEVOLE

La barriera cutanea è flessibile, per agevolarti nei movimenti

Disponibile a fondo aperto e a fondo chiuso

Per richiedere campioni gratuiti, contatta il numero verde gratuito **800.930.930*** dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 17:00 o manda un'e-mail all'indirizzo **convatel.italia@convatec.com**

Per maggiori informazioni visita il sito **www.convatec.it**

*Numero verde destinato ad assistenza tecnica

©/TM sono marchi registrati di ConvaTec Inc. © 2014 ConvaTec Inc.

Dispositivo medico **CE** Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso.

ConvaTec