

ConTatto®

NOTIZIE CONSIGLI E RISPOSTE SULLA STOMIA PER RAGGIUNGERE UN GIUSTO EQUILIBRIO

IN PRIMO PIANO

STOMIA E SESSUALITÀ

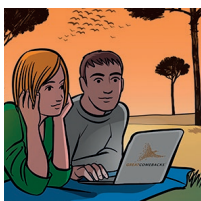
#SENZATABÙ
per una miglior
qualità di vita



INSERTO SPECIALE

PROTEGGI LA TUA CUTE

Perché mantenere integra
la cute peristomale



GREAT COMEBACKS

ECCO I "GRANDI RITORNI" 2021

Le storie della
XVIII edizione



SERVIZIO ME+

TRENT'ANNI DI SERVIZIO

La parola
alle consulenti

NUMERO
3 Novembre
2021



ConvaTec

CHIAMA IL NUMERO VERDE
800.930.930

CASA EDITRICE

Optima Srl
con sede in Via Paullo, 9/A

DIRETTORE RESPONSABILE

Alessandro Pisati

STAMPA

Optima Srl - Milano

ConTatto*

Periodico telematico

NUMERO NOVEMBRE 2021

Tutti i diritti sono riservati, in particolare il diritto di duplicazione, nonché il diritto di traduzione. Nessuna parte di questa pubblicazione può essere riprodotta in alcuna forma senza il consenso scritto dell'Editore.

I testi dei redazionali proposti rispecchiano il pensiero dei singoli Autori.

ConTatto* è un marchio registrato
ConvaTec Inc. AP-033182-MRL-IT

Stomia e sessualità, sfatiamo i tabù



Carissimi,
quanti di voi hanno ricevuto informazioni sul ritorno alla vita sessuale dopo l'intervento? Abbiamo rivolto la stessa domanda ad oltre seimila persone stomizzate e oltre mille esperti operatori sanitari: il risultato è che oltre il 60% degli intervistati o ha ricevuto informazioni incomplete o addirittura non ha ricevuto alcun tipo di comunicazione in merito. Per questo abbiamo deciso di affrontare l'argomento con il chiaro intento di fornire indicazioni e, soprattutto, sfatare i tabù ad esso legati.

In questo numero, inoltre, troverete le storie più rappresentative della XVIII edizione di **Great Comebacks™**, il Programma Internazionale di ConvaTec che celebra i "grandi ritorni" alla vita dopo l'intervento che porta al confezionamento di una stomia. Fate come Carlo e Maurizio, supportati nella strada verso la riabilitazione dalle stomaterapiste Maria Friio dell'ospedale San Lorenzo di Carmagnola e Antonia Tarantino dell'Istituto Oncologico Europeo di Milano: condividete la vostra storia, affinché anche gli altri ritrovino il "timone" della propria vita.

Vi ricordiamo che, per qualsiasi esigenza, potete contare sul supporto del **Servizio me+** che quest'anno compie 30 anni. Un traguardo importante che abbiamo raggiunto grazie ai vostri continui suggerimenti: troverete le interviste ad alcune consulenti che spiegano perché contattarci. Scriveteci all'indirizzo e-mail convatel.italia@convatec.com o chiamateci al numero verde gratuito **800.930.930**, dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 17:00.

Buona lettura e buone feste

Responsabile Comunicazione ConvaTec Italia



Per la Rivista Contatto:
attenzione Laura Meli
laura.meli@convatec.com

Per le consulenti
del Servizio me+:
convatel.italia@convatec.com



*Il segreto
per andare avanti
è iniziare*
Mark Twain



8

IN PRIMO PIANO

STOMIA E
SESSUALITÀ

Sfatiamo i tabù per una
miglior qualità di vita



6

SERVIZI ME+

TRENT'ANNI DI ME+™:
LA PAROLA ALLE
CONSULENTI

Scopri i nostri servizi
gratuiti e come richiederli



25

L'angolo
della posta

Il tuo parere
è importante:
condividilo con noi



14

STOMIA E VITA
DI COPPIA

A cura di Marina Eramo,
Psicologa e consulente
me+™



17

L'INSERTO

PROTEGGI
LA TUA CUTE

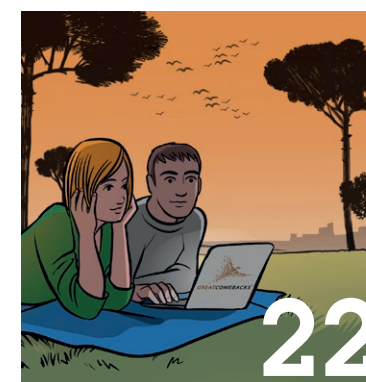
I suggerimenti degli operatori
sanitari e le esperienze
delle persone stomizzate
per mantenere integra la cute



20

STOMIA: AUTO
E AGEVOLAZIONI
FISCALI

La parola all'Avvocato
Diego Palazzoli



22

GREAT
COMEBACKS:
ECCO I "GRANDI
RITORNI" 2021

Le storie
della XVIII edizione



26

Da noi per voi

Consigli utili
per il proprio
benessere



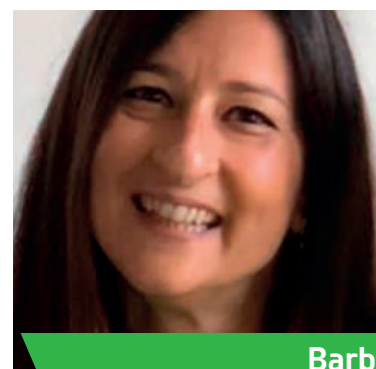
Un traguardo raggiunto grazie alla collaborazione con gli operatori sanitari e all'attento ascolto delle tue esigenze. Perché contattarci? La parola alle consulenti



Serenella e Ornella
Coordinatrici servizio me+™



Marina
Psicologa e consulente me+™



Barbara
Consulente me+™

“Non tutti sanno cosa sia la stomia: spesso è una doccia fredda che implica un veloce adattamento alla nuova situazione, che non riguarda solo chi ha affrontato l'intervento, ma che coinvolge anche l'intero nucleo familiare. Noi consulenti siamo tecnici di prodotto: offriamo un supporto concreto e assistiamo il paziente in ogni sua esigenza. Grazie alla collaborazione continua con gli operatori sanitari, possiamo indirizzare il paziente presso il centro di riabilitazione più vicino alla sua abitazione; non ultimo, all'interno del gruppo abbiamo 2 psicologhe, pronte ad ascoltare ed offrire supporto emotivo. Perché dovresti chiamarci? **Perché siamo sempre a disposizione e pronte a trovare una soluzione per una migliore qualità di vita del paziente stomizzato. Anche qualora non fossimo in grado di dare risposte immediate, sapremmo comunque a chi indirizzarti.**”

[Leggi l'intervista completa](#)

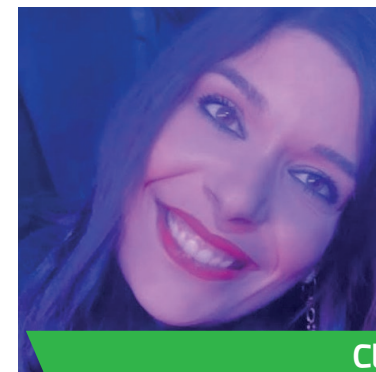
“Con una semplice telefonata o l'invio di un messaggio e-mail, puoi trovare le risposte alle tue domande e ricevere tutte le informazioni di cui hai bisogno per condurre una serena vita. A volte basta una telefonata per vedere la propria situazione da un altro punto di vista, ridimensionare difficoltà che sembravano insormontabili e cominciare a riprendere in mano la propria vita. Talvolta, basta anche l'anonimato della cornetta telefonica per sentirsi a proprio agio e parlare liberamente”.

[Leggi l'intervista completa](#)

“Chiamandoci troverai delle persone competenti pronte ad aiutarti nella risoluzione di qualsiasi difficoltà. Siamo un servizio che supporta le persone, che è sempre presente, anche, ad esempio nei periodi estivi.”

[Leggi l'intervista completa](#)

Le consulenti
del Servizio me+™



Clara
Psicologa e consulente me+™

“Contattando il numero verde si possono avere le risposte alle esigenze legate alla gestione della stomia, dall'invio di campioni alle informazioni sugli ambulatori di stomaterapia più vicini alla propria abitazione e molto altro. Io vivo questa esperienza con mio nonno ed un servizio del genere fa sicuramente la differenza.”

[Leggi l'intervista completa](#)

Entra nel mondo me+

Compila il [modulo online](#) o contattaci al numero verde gratuito 800.930.930, dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 17:00 o all'indirizzo e-mail convatel.italia@convatec.com. Ecco come contattarci:

- E-mail: convatel.italia@convatec.com
- WhatsApp: 3489412247
- Facebook: [ConvaTec Stomia](#) e [Servizio me+](#)
- Instagram: [@convatecstomia](#)
- Twitter: [@ConvaTecStomia](#)
- Sito [me+](#)
- LinkedIn: [ConvaTec](#)
- YouTube: canale [ConvaTec Italia](#)

ConvaTec incontra le Associazioni: Antonella Trolese, Presidente A.I.S.VE.

A.I.S.VE Regionale, in collaborazione con le federate provinciali sul territorio della Regione Veneto, ha l'obiettivo di svolgere un'opera di sensibilizzazione e informazione per un adeguato approccio all'incontinenza urinaria, fecale e alle stomie. Ci occupiamo inoltre di rilevare sul territorio i bisogni del cittadino incontinente o stomizzato, nel pieno rispetto dei suoi doveri e diritti, con l'intento di migliorare le sue condizioni di vita e aiutare l'azione insostituibile dei caregiver.

[Leggi la notizia completa](#)



STOMIA E SESSUALITÀ: SFATIAMO I TABÙ

**Vivere con la stomia
non vuol dire rinunciare
ad una vita sessuale appagante:
ecco le testimonianze
di chi vive la tua stessa esperienza
e degli operatori sanitari
che si prendono cura di te**

Sono tanti, troppi i tabù ancora legati al sesso dopo l'intervento che porta al confezionamento di una stomia. Sono tante le domande che ancora non trovano risposta o, al contrario, le informazioni frammentarie al riguardo. Cerchiamo insieme le risposte: ecco le testimonianze di persone stomizzate e operatori sanitari





Pier Raffaele Spena
Presidente FAIS

“Mi chiamo Pier Raffaele, ho 50 anni, sono una persona molto curiosa. Sono sposato e ho due figli. Quando ho dovuto affrontare l'intervento avevo 29 anni: mi ricordo che 24h dopo l'intervento il professore si avvicinò al mio letto spiegandomi che erano stati toccati dei nervi a livello pelvico e mi chiese se fosse “tutto a posto”, considerando la giovane età. Lo guardai esterrefatto: con

i dolori che stavo provando, il sesso non rientrava sicuramente tra le mie preoccupazioni primarie! In ogni caso, parlare di sessualità non è semplice: è un tema legato a quello che non si dice o non si può dire; figurarsi con una stomia. In qualità di Presidente dell'Associazione, ho avuto modo di confrontarmi con molte coppie, sia etero che omosessuali. Quelle che, confrontandosi, hanno trovato conforto nelle esperienze altrui, hanno interagito, superato le difficoltà e trovato una nuova intesa e serenità. Molte coppie si sono incontrate di nuovo; hanno ravvivato il rapporto. In altri casi, l'intervento ha portato anche a tante separazioni. Mi permetto di dire, però, che in questi casi il problema era probabilmente antecedente alla stomia”.

[Leggi l'intervista completa](#)



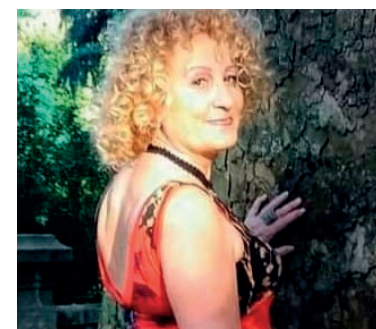
LA PAROLA AGLI OPERATORI SANITARI



Simona Furlan
Stomaterapista Humanitas
San Pio

“Il confezionamento di uno stomia può mettere a dura prova la vita di coppia ma, come dice sempre una mia paziente, l'affetto fa superare tutte le difficoltà. Spesso lo stomizzato, superata la fase critica dell'intervento ed acquisita una certa dimestichezza nella gestione della stomia, scopre quasi con sorpresa di avere problemi di tipo sessuale. Il paziente va informato delle possibili conseguenze che comporta l'intervento senza però spaventarlo. Il professionista deve rassicurare e sapersi muovere con professionalità e delicatezza, creando quel clima di confidenza e fiducia nel pieno rispetto della privacy. Anche il rapporto con il partner va gestito con sensibilità, senza invadere la sfera di intimità e complicità che ogni coppia ha (o a volte non ha). Anche per quanto riguarda la gravidanza, è bene sgombrare subito il campo da inutili paure: una donna può diventare felicemente mamma anche con una stomia, salvo differenti condizioni cliniche. Lo stomaterapista quindi, senza entrare in merito alla diagnosi ed alla terapia, deve conoscere tutte le problematiche riguardanti la sessualità degli stomizzati senza sostituirsi, ma anzi collaborando con altre figure professionali altamente specializzate quali: sessuologo, ginecologo, urologo, andrologo, chirurgo vascolare”.

[Leggi l'intervista completa](#)



Elisabetta
Ileostomizzata

“Mi chiamo Elisabetta, ho 62 anni e attualmente sono single. Soffro del morbo di crhon da quando avevo 14 anni; mi è sempre piaciuto ballare e quando ero piccola, mi aiutava a non sentire

LA PAROLA AGLI OPERATORI SANITARI



Angelo Pietrafesa
Stomaterapista Ospedale
San Carlo di Potenza

“Per quanto il tema della sessualità possa risultare difficile per chi ha subito una stomia, è altrettanto vero che il rapporto di coppia, l'intimità con il proprio partner sono parte integrante del percorso di riabilitazione. Le maggiori difficoltà dopo un intervento possono essere a seguito di cause organiche o psicologiche, o entrambe. La causa organica più frequente è la disfunzione

dolore. La malattia si è ripresentata prepotentemente e a 48 anni mi è stata confezionata una ileostomia definitiva. Mi dedico a tutte le mie attività preferite, lo sport e il ballo: il tango è la mia passione. Personalmente, penso che sia importante sentirsi bene con il proprio corpo. Posso solo dire che indossare una fascia di pizzo a coprire la sacca ha contribuito a darmi serenità. Così come controllare l'alimentazione in modo da ridurre odori e rumori. È utile avere la sacca vuota; per

sessuale, però è legata alle possibili lesioni del sistema simpatico e parasimpatico. Il sistema simpatico nell'uomo ha un ruolo fondamentale nell'eiaculazione, mentre nella donna porta alla contrazione della piattaforma orgasmica. Il problema della disfunzione sessuale nel paziente stomizzato non è più un tabù, una vergogna da nascondere, ma va considerato come una possibile complicanza dell'intervento chirurgico da prevenire o da gestire sia da un punto di vista organico che psicologico. I miei pazienti spesso mi chiedono: “Posso avere una vita sessuale attiva?”; la risposta è sì. Non bisogna avere paura del dolore, avere imbarazzo difficoltà nei movimenti. Non bisogna rinunciare ad avere una vita di coppia”.

[Leggi l'intervista completa](#)

questo suggerisco di avere rapporti al mattino. A chi vive la mia stessa esperienza dico di non avere paura di ricominciare a conoscere persone; è vero, è difficile spiegare quello che abbiamo passato, ma siamo noi ad avere la possibilità di scegliere con chi confrontarci: il nostro approccio, la “testa” fa tutto. A 30 anni magari il desiderio è più forte di quanto non sia a 60; quello che non cambia è il coinvolgimento emotivo: secondo me, non c'è sesso senza amore”.

[Leggi l'intervista completa](#)



Manuela
Ileostomizzata

“Sono stata stomizzata quando avevo 29 anni e nessuno mi aveva detto che la mia vita sessuale non avrebbe subito ripercussioni. Il sesso fa parte della vita, non dobbiamo privarcene per paura o vergogna. L'intesa è fondamentale e siamo noi a crearla: aiutare la persona a sentirsi a suo agio, svestirsi insieme, prendersi del tempo per i preliminari,

che aiutano ad aumentare il desiderio e a rompere il ghiaccio. Non nego che la mia problematica all'inizio fosse la paura di spogliarsi con una sacca. Le prime volte mi ha aiutato utilizzare una fascia in pizzo per coprire la sacca. Nel riscoprire l'intesa con mio marito (siamo sposati da 8 anni!) ho iniziato anche a sperimentare nuove soluzioni: anche un semplice reggicalze può contribuire a sentirsi sensuali e più sicure. Io ho scoperto anche della lingerie che, senza scivolare nel volgare, mi fa sentire più bella agli occhi di mio marito: slip alti o body in pizzo che possono essere indossati durante l'atto, mi hanno fatto sentire a mio agio. Se il timore deriva da eventuali rumori o odori, io suggerisco

di cambiare la sacca prima del rapporto e mangiare leggeri, in modo che si riempia il più tardi possibile. Io, con la stomia, sono anche diventata mamma”.

[Leggi l'intervista completa](#)

I recapiti per contattarci:

Per essere sempre informato sulle ultime novità, conoscere l'ambulatorio di stomaterapia vicino alla tua abitazione, condividere la tua opinione e scoprire i prodotti e i servizi a tua disposizione, [iscriviti a me+](#) oppure, contattaci al numero verde gratuito **800.930.930**, dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 17:00 o all'indirizzo e-mail convatel.italia@convatec.com

*“Il tuo cuore si trova
là dove si trova
il tuo tesoro.
Ed è necessario
che il tuo tesoro
sia ritrovato affinché
tutto ciò che hai
scoperto durante
il cammino possa
avere un significato”*

Paulo Coelho

STOMIA E VITA DI COPPIA

L'intervento può cambiare gli equilibri di coppia: la parola a Marina Eramo, Psicologa e Consulente me+™

L'irrompere della malattia nella scena delle relazioni e dei legami sentimentali e provoca inevitabili ed improvvisi cambiamenti nella vita di coppia.

Il futuro improvvisamente viene sostituito da un presente che chiede di essere vissuto giorno per giorno ed è opportuno che tutti imparino ad esprimere liberamente paure e preoccupazioni, perché queste emozioni rappresentano una fase di adattamento alla nuova situazione. Nel momento in cui si torna a casa dopo l'intervento, se da un lato si chiude un periodo di incertezza e di sofferenze fisiche, dall'altro inizia un percorso di adattamento alla nuova condizione nel quale le difficoltà da affrontare sono di varia natura tra cui anche quelle di carattere relazionale e sentimentali.

Quando si è sviluppata quella dimestichezza che consente di essere autonomi, non ci sono più scuse, bisogna affrontare il ritorno alla "normalità" della vita quotidiana. Spesso è proprio in questa fase che si presentano i problemi maggiori, perché arriva il momento di confrontarsi con gli altri, ma ci sono ancora mille interrogativi e mille dubbi da chiarire.

IL TIMORE DI NON ESSERE CAPITI

A volte ci sono delle difficoltà nelle relazioni affettive, familiari e sociali, che derivano dalla paura di non essere capiti e accettati, e allora è più facile reprimere le proprie emozioni. Spesso le persone rinunciano anche ad esternare i propri dubbi, ma questo non fa altro che aumentare i livelli di frustrazione.

Per quanto riguarda, ad esempio, la sfera intima e sessuale molte persone stomizzate sono poco informate e quel che è peggio e che spesso non fanno neanche con chi parlarne. C'è ancora una sorta di tabù su alcuni argomenti che francamente ai giorni nostri non sono accettabili.

Le domande e i dubbi sono molteplici, alcuni riguardano la "pericolosità" di avere rapporti quando si ha una stomia o se in qualche modo questa possa essere danneggiata; altri possono riguardare il tempo che deve intercorrere prima di riprendere rapporti; altri ancora riguardano gli aspetti psicologici inerenti il cambiamento dell'immagine corporea oppure alla gestione degli odori e dei rumori o ancora il superamento dell'imbarazzo dovuto alla sacca.

Questi sono solo alcuni degli aspetti che uno stomizzato si trova a dover affrontare quando si parla della sfera intima e relazionale con il proprio partner.

ACCETTARE E SUPERARE LE DIFFICOLTÀ

Negare o minimizzare i "problemi" non ti aiuterà di certo ad affrontarli!

Rinunciare alla relazione con gli altri per paura di non essere accettati ti sembrerà la cosa più facile da fare, ma non fare questo errore!

Ricorda che ogni rapporto umano si fonda sulla voglia di raccontare e raccontarsi. Spesso le coppie sia etero che omosessuali che si sono trovate

ad affrontare determinati argomenti e problematiche ne sono uscite con un legame rinsaldato.

Trovare il coraggio e la forza di parlarne è molto importante perché solo esprimendo le tue emozioni ti libererai del peso per la nuova situazione che stai vivendo e potrai confrontarti con chi ha vissuto le tue stesse esperienze.

Ci sono molti professionisti a cui rivolgersi, in primis gli stomaterapisti e gli operatori sanitari che possono fornire preziose informazioni per gestire al meglio la tua stomia e di conseguenza anche le tue relazioni interpersonali.



TENIAMOCI IN CONTATTO



**Contatta la
Dottorssa
Marina Eramo**

Per prenotare la consulenza gratuita con la nostra Psicologa, contatta il numero verde gratuito **800.930.930**, dalle 9:00 alle 17:00 o all'indirizzo e-mail convatel.italia@convatec.com.

SI SCRIVE ESTEEM™
SI LEGGE MONOPEZZO



NOVITÀ
ESTEEM™ Soft Convex

Sistema monopezzo con barriera cutanea flessibile e convessità soft, per offrirti elevato comfort

ESTEEM™ Flex Convex

- Sistema monopezzo convesso che ti offre insieme
- comfort e discrezione di un prodotto flessibile



ESTEEM™

Sacche a fondo chiuso nelle versioni ritagliabile e modellabile; sacche a fondo aperto nelle versioni convessa, ritagliabile e modellabile, per offrirti il comfort e la discrezione di cui hai bisogno



CONTATTA
IL SERVIZIO
PAZIENTI

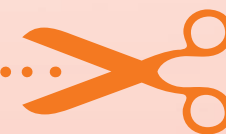
me+

Per richiedere campioni gratuiti e conoscere i servizi a tua disposizione, contatta il numero verde gratuito **800.930.930*** dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 17:00 o manda un e-mail all'indirizzo convateLitalia@convatec.com. Visita il sito www.convatec.it

ConvaTec

*Numero verde destinato ad assistenza tecnica.

L'INSERTO DA CONSERVARE



Abbiamo pensato di dedicare queste pagine ai nostri lettori con argomenti e informazioni utili da conservare

PROTEGGI LA TUA CUTE:
Indicazioni e suggerimenti utili
per mantenere integra la cute ed effettuare
con cura l'igiene della stomia



L'INSERTO DA CONSERVARE

Pier Raffaele Spena
Presidente FAIF



Piera Demontis

Piera Demontis,
Infermiera dell'Azienda Ospedaliera
Universitaria di Sassari

Protezione della cute peristomale: lo stomacare e l'utilizzo degli accessori

Il paziente che ha affrontato un intervento di stomia o si sta abituando a vivere con essa, potrebbe sentirsi confuso dalla moltitudine di prodotti che esistono. Oltre al sistema di raccolta, due pezzi o monopezzo che sia, può essere utile adoperare gli accessori per proteggere la cute dal contatto con gli effluenti e prevenire l'insorgenza delle alterazioni della cute peristomale. Molte complicanze possono essere evitate seguendo semplici accorgimenti:

- **Monitorare** le condizioni della cute al momento dell'applicazione della barriera cutanea, accertandosi che sia integra e asciutta. Questo garantisce che il sistema di raccolta resti in situ tra un cambio e l'altro.

• **Attenzionare** le alterazioni della cute peristomale: oltre ad essere dolorose, potrebbero compromettere la tenuta del sistema di raccolta.

Esistono diversi accessori, ognuno con una specifica funzione: tra questi vi sono prodotti per proteggere la cute peristomale, quali la pasta

protettiva, gli anelli modellabili, prodotti di rimozione dell'adesivo e film protettivi; e prodotti per maggiori comfort e discrezione, quali le bustine gelificanti antiodore, la cintura addominale e i cerotti addominali.

Per qualsiasi informazione, è importante consultare il proprio operatore sanitario di fiducia.



Come applicare gli accessori [Guarda il video](#)



Come rimuovere la sacca [Guarda il video](#)

Webinar

GESTIRE LA COLOSTOMIA: L'IRRIGAZIONE



Terrà il webinar:

Concettina Taraschi

Stomaterapista Ospedali Riuniti di Ancona

MERCOLEDÌ 22 SETTEMBRE
Ore 16.00-17.00

ISCRIVITI SUBITO!

Concettina Taraschi,
Stomaterapista degli
Ospedali Riuniti di Ancona

[Registrati e guarda il webinar](#)
[Gestire la colostomia:
l'irrigazione](#)

GESTIRE L'UROSTOMIA



Terrà il webinar:

Filippo Barone

Stomaterapista dell'Ospedale F. Mulli di Acquaviva delle Fonti (BA)

LUNEDÌ 15 NOVEMBRE
Ore 16.00-17.00

ISCRIVITI SUBITO!

Filippo Barone,
Stomaterapista dell'Ospedale
F. Mulli di Acquaviva delle
Fonti (BA)

[Registrati e guarda il webinar](#)
[Gestire l'urostomia](#)



PROTEGGERE LA CUTE

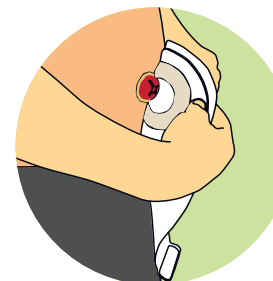
Suggerimenti utili per sostituire il sistema di raccolta ed effettuare con cura lo stomacare

Impara a mantenere integra la cute, riducendo il rischio di sviluppare complicanze. Per qualsiasi dubbio non esitare a rivolgerti al tuo operatore sanitario di fiducia.

1

Elimina la sacca.

Rimuovi delicatamente il dispositivo con un movimento dall'alto verso il basso. Per agevolare questa operazione puoi utilizzare un prodotto che rimuove l'adesivo



2

Detergi la cute peristomale.

Adopera acqua e sapone e asciuga tamponando con pannocarta



3

Prepara il sistema di raccolta pulito.

Scalda la placca tra le mani e ritaglia/modella il foro di apertura riproducendo la misura dello stoma. Applica un film protettivo sulla cute



4

Applica il dispositivo.

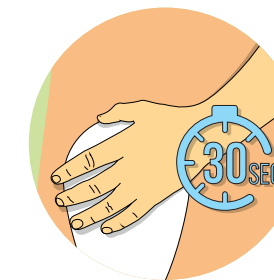
Se adoperi un sistema monopezzo, applicalo direttamente sulla cute; se usi un due pezzi, applica prima la placca e poi aggancia la sacca



5

Prenditi il tuo tempo.

Tieni la mano sopra al dispositivo per circa **30 secondi**



6

Getta il sistema di raccolta usato.

Utilizza un sacchetto per i rifiuti (indifferenziata) e **lavati bene le mani**



STOMIA: AUTO E AGEVOLAZIONI FISCALI

**La parola
all'Avvocato
Diego Palazzoli**

Cari Amici,
un aspetto pratico con il quale le persone stomizzate si trovano a confrontarsi, sono la disponibilità di un autoveicolo e la fruibilità di permessi lavorativi che gli consentano di curarsi e custodirsi, accedendovi in forza di un diritto e non di una mera concessione.
È importante prendere in esame la normativa generale per comprendere le difficoltà che incontra nel rivendicare i

suoi diritti.
Per quanto riguarda l'auto (od un determinato veicolo), in particolare, può essere acquistata, dal disabile o da chi lo ha fiscalmente a carico, fruendo di benefici fiscali che comportano l'applicazione di un'aliquota IVA più contenuta; la detraibilità ai fini IRPEF; l'esenzione dal pagamento della tassa di proprietà e dalle imposte dovute per il passaggio di proprietà.



Avvocato
Diego Palazzoli



**PER SAPERNE DI PIÙ
SUI TUOI DIRITTI**

Segnalaci per e-mail gli argomenti che vorresti che l'Avvocato affrontasse nei suoi articoli all'indirizzo convatel.italia@convatec.com

L'IVA

Viene ridotta al 4% per veicoli di cilindrata non superiore ai 2.000 cc (benzina o ibridi) 2.800 cc (diesel o ibrido con potenza fino a 150 Kw). È fruibile ogni quattro anni a meno che nel frattempo l'auto venga cancellata dal PRA.

L'IRPEF

La detraibilità (anch'essa applicabile ogni quattro anni, a meno che sia intervenuta la cancellazione dal PRA, ovvero si sia subito il furto, ma in questo caso va detratto l'ammontare dell'eventuale rimborso assicurativo) è pari al 19% e comprende le eventuali spese di adattamento alle specifiche necessità del disabile, con un limite massimo di spesa di 18.075,99 euro e le spese per interventi di straordinaria manutenzione.

LA TASSA DI PROPRIETÀ

L'esenzione dal pagamento del bollo è concessa per un solo veicolo rivolgendolo la relativa domanda, con allegata documentazione e fermi i già indicati limiti di cilindrata ad un ufficio periferico del Ministero delle Finanze. L'esenzione dalle imposte di trascrizione per i passaggi di proprietà è fruibile tanto per l'acquisto di un veicolo nuovo, che usato e vale il limite dei due anni all'interno del quale, l'eventuale cessione del mezzo comporta la restituzione del beneficio fruito. A meno di cessione resasi necessaria per soddisfare nuove necessità del disabile, fermo restando che per quattro anni dall'acquisto non è dato fruire nuovamente dell'agevolazione in questione.

“Quando ci si sottopone alla visita per l'accertamento dell'invalidità è opportuno essere accompagnati da un medico di fiducia...”

Detto questo, la ragione per cui spesso alle persone stomizzate, in assenza di altre patologie invalidanti, è impedito l'accesso ai benefici su indicati, è che sono condizionate dall'avvenuto accertamento e certificazione della impossibilità a deambulare in modo autonomo o senza l'aiuto di un accompagnatore con lo specifico riconoscimento della connotazione di gravità della patologia, il che sappiamo bene quali ostacoli incontri.

È questa la ragione per cui è opportuno, quando ci si sottopone alla visita per l'accertamento dell'invalidità e dell'handicap, essere accompagnati (è un diritto, seppure a spese del paziente) da un medico di fiducia che, ai fini della connotazione di gravità, evidenzi bene il quadro clinico complessivo e che dimostri l'impossibilità di deambulare autonomamente (specialmente se ci si debba accudire frequentemente ed imprevedibilmente).

Non di meno, va chiarito, che tale ultimo aspetto ha già le sue difficoltà ad essere riconosciuto in sede di concessione del permesso per il parcheggio, dove si considera la grave difficoltà nella deambulazione e non l'impossibilità.

ECCO I "GRANDI RITORNI" 2021

Le storie di Carlo Grinza e Maurizio Grandi sono le più rappresentative della XVIII edizione del Programma Internazionale "Great Comebacks™"



GREATCOMEBACKS®

LA STORIA DI CARLO

"Mi chiamo Carlo e nel 2019 ho affrontato l'intervento per il confezionamento di una colostomia. Nella strada verso la riabilitazione ho avuto la fortuna di incontrare Maria Friio, che è tuttora la mia stomaterapista. La passione per il volo mi ha aiutato a ritornare alla vita dopo l'intervento. Fin da bambino mi sono piaciuti gli aeroplani, volevo fare il pilota. Detto fatto,

ho iniziato a volare nel 1969 in aliante, nel 1977 ho iniziato a volare a motore, nel 1979 sono diventato istruttore di volo a vela (alianti). Questa attività fatta come hobby e poi come professionista si è protratta per 35 anni. Nei primi anni 80 ho iniziato con gli ultraleggeri a motore (quando erano ancora illegali!!!). Nel 2013 sono stato nominato Direttore della Scuola dell'Aero Club Castelnuovo Don Bosco. Nella strada verso la riabilitazione ho avuto al mio fianco mio figlio Giancarlo e mia moglie Gisella; a loro e a tutti i soci dell'Aero Club va il mio ringraziamento. A chi vive la mia stessa esperienza dico di non farsi prendere dallo sconforto: questi momenti colpiscono tutti, ma si deve reagire subito pensando positivo perché in caso contrario si cade in un'apatia e ci si rinchioda in un angolo, niente di più deleterio. Aggrapparsi subito alle cose che ti piacciono, per me volare, e si avrà subito una nuova carica, fare progetti, e così via".

[Guarda il video](#)

Maria Friio
stomaterapista
e Carlo Grinza
Great Comebacks™ 2021



Antonia Tarantino
stomaterapista
e Maurizio Grand
Great Comebacks™ 2021



LA STORIA DI MAURIZIO

"Ciao a tutti, mi chiamo Maurizio, vivo in provincia di Milano e ho 48 anni. Vivo con una colostomia che mi è stata confezionata nel 2013 per un raro tumore dell'appendice. Ho affrontato 4 interventi importanti di circa 12 ore ognuno, con periodi in terapia intensiva, chemioterapia intraoperatoria e cicli di chemioterapia successivi per diversi anni. I medici mi avevano messo di fronte a

una serie lunghissima di problematiche alle quali mi sarei dovuto abituare e che avrebbero condizionato la mia vita. Sulla strada verso la riabilitazione ho conosciuto la stomaterapista Antonia Tarantino, alla quale ancora oggi mi rivolgo in caso di necessità. Che dire, oggi, faccio una vita normalissima, mangio tutto con moderazione, faccio sport (sono tornato dopo tanti anni

sulla tavola da snow!!!), vado al mare e faccio lunghi bagni, con la sacca che resiste alla grande, faccio gite con amici, esco la sera, sono tornato normalmente al lavoro e quindi alla quotidianità. Tutto questo mi ha insegnato una cosa: la vita è troppo bella e breve per buttarla via o non viverla al 100%, Il mio motto: vivi ogni giorno come se fosse un regalo".

[Guarda il video](#)

GUARDA IL VIDEO DELLA CELEBRAZIONE

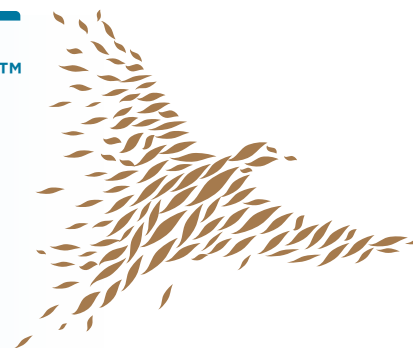
Partecipa alla XIX edizione di Great Comebacks™

La tua storia può davvero aiutare gli altri a riprendere il timone della propria vita: raccontacela!

Puoi compilare il [modulo online](#),

o mandarla per e-mail all'indirizzo convatel.italia@convatec.com

o contattarci chiama il numero verde **800.930.930**, dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 17:00 per avere maggiori informazioni.



GREATCOMEBACKS®

ACCESSORI PER GESTIRE LA STOMIA



Niltac

SPRAY	TR 101	09.18.30.009
SALVIETTE	TR 102	09.18.30.009

Aiuta a rimuovere in modo delicato la placca ed a eliminare i residui di adesivo dalla cute



Sillesse

SPRAY	TR 103	09.18.30.006	09.18.30.009
SALVIETTE	TR 104	09.18.30.006	09.18.30.009

Crea una sottile barriera protettiva tra cute e placca, proteggendola dal contatto con gli effluenti



Pasta Stomahesive

CODICE	ISO 1999	ISO 2017
7598	09.18.30.003	09.18.30.012

Livella le irregolarità della cute intorno alla stomia migliorando l'adesione della placca



Polvere Stomahesive

CODICE	ISO
7595	09.18.30.006

Protegge la pelle irritata assorbendo l'essudato e favorendo l'adesione del sistema di raccolta



Anello Stomahesive

CODICA	ISO 1999	ISO 2017
413503	09.18.30.003	09.18.30.012

Sigilla il contorno della stomia, proteggendo la pelle dal contatto con gli effluenti



Diamonds - Bustine gelificanti antiodore

PRODOTTO	CODICE
DIAMONDS	TR 105

Le bustine sono assorbenti, gelificano le feci liquide e ne catturano gli odori grazie alla tecnologia ActivOne™ Odour



Ease™ Strips cerotti idrocolloidali

PRODOTTO	CODICE
EASE™ STRIPS SOTTILI	422160
EASE™ STRIPS CURVE	422164

Sottili strisce idrocolloidali che aiutano a mantenere adesa la placca alla cute e si adattano al corpo del paziente, seguendone tutti i movimenti



Cintura addominale

PRODOTTO	CODICE
CINTURA	6611

Fornisce un ulteriore senso di sicurezza e di tenuta del dispositivo

Messaggi pubblicitari depositati al Ministero della Salute il 17/01/2013 - 19/11/2013 - 7/05/2018 - 24/10/2008

© 2019 ConvaTec Inc.™ indica un marchio di fabbrica di ConvaTec

L'ANGOLO DELLA POSTA



Questo spazio è riservato a voi: condividiamo le vostre impressioni e le manifestazioni d'affetto che ci inviate ogni giorno. È il nostro modo per ringraziarvi, ma anche per invitarvi ad esprimere sempre il vostro parere, che ci aiuta a fare sempre meglio il nostro lavoro



Ornella e Serenella, Coordinatrici del Servizio me+™

E-mail di ringraziamento per le consulenti del servizio me+™

Gentili signori,
È mio desiderio esprimervi profonda riconoscenza per tutto il supporto avuto fino ad ora, ed in particolare, volevo ringraziare la signora Sabrina che ho avuto la fortuna di avere

come garbata e gentile interlocutrice telefonica. A lei devo essere grata se, dopo alcuni mesi, e vani tentativi effettuati con prodotti di altre marche, sono riuscita a trovare i giusti presidi per la mia stomia subito a causa di un tumore. A Sabrina, dunque, il merito di avermi guidata in quel difficile

percorso fatto non solo di difficoltà fisiche, psichiche e tecniche, ma anche, ahimè, burocratiche e alla ConvaTec per i meravigliosi prodotti. Grazie ancora dal profondo del cuore e... qualsiasi cosa mi accada io e la mia famiglia vi saremo sempre riconoscenti.

Gabriella

E-mail di ringraziamento per le consulenti del servizio me+™

Inutile parlare della qualità dei vostri prodotti, assolutamente ottimi... utile e doveroso, segnalare la competenza del personale: preparate, attente e propositive nell'aiutarci... pure simpatiche TUTTE!!! E complimenti alla direzione che ha saputo motivare così bene il suo staff!

Laura

I nostri contatti

Per ricevere maggiori informazioni, condividere la vostra esperienza e, perché no, inviarci i vostri suggerimenti, non esitate a contattarci:

- **per e-mail**, all'indirizzo convatel.italia@convatec.com;
- **per telefono**, al numero verde gratuito **800.930.930**, dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 17:00;
- **per fax**, al numero verde gratuito **800.930.950**
- **sui social**: pagine "[ConvaTec Stomia](#)" e "[Servizio me+](#)" di Facebook; [@ConvaTecStomia](#) di Twitter; [@convatecstomia](#) di Instagram.

Per richiederci campioni gratuiti potete anche compilare il [modulo online](#).

CONTATTA
IL SERVIZIO
PAZIENTI

me+

Per richiedere campioni gratuiti e conoscere i servizi a tua disposizione, contatta il numero verde gratuito **800.930.930*** dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 17:00 o manda un e-mail all'indirizzo convatel.italia@convatec.com. Visita il sito www.convatec.it



*Numero verde destinato ad assistenza tecnica.

LE APP DEL BENESSERE



Calm

Per meditare, rilassarsi e riposare bene

Una applicazione con una vasta serie di contenuti audio e video per il relax di corpo e mente. Lezioni guidate di meditazione, esercizi di stretching e di respirazione ma anche le favole della buonanotte, lette anche da attori, cantanti o artisti.



Edo

Un assistente personale per una spesa sana

L'app si adatta al tuo stile di vita e personalizza i risultati secondo le tue specifiche esigenze alimentari. Un'applicazione per smartphone gratuita che permette al consumatore di sapere cosa sta mangiando semplificando la lettura delle complesse etichette alimentari e creando un'informazione finalmente più fruibile a tutti.



Way of life

L'app dei buoni propositi

Perdere le cattive abitudini è difficile. Si comincia inserendo gli aspetti della vita quotidiana da tenere sotto controllo come esercizio fisico, ore di sonno, dieta.

L'app aiuta a valutare ogni giorno se hai rispettato o no i tuoi buoni propositi. Si possono anche inserire note quotidiane per creare un diario della propria routine quotidiana oppure creare semplici grafici a barre dei propri progressi e condividerli sui social.

Oggi si parla tanto di Metaverso

Cosa è il metaverso? Una versione avanzata di internet, grazie all'integrazione di applicazioni e oggetti in realtà aumentata e virtuale per rendere possibile l'integrazione dell'uomo stesso all'interno di esso.

La presenza umana nel metaverso avverrà tramite la generazione di avatar personali.

Stiamo entrando in una nuova era in cui le linee che separano l'on e off-line si stanno mischiando. Un'era in cui i concerti si fanno con gli ologrammi, i nostri avatar sono vestiti con abiti delle maison di moda e dove una parte del nostro budget sarà destinata all'acquisto di prodotti digitali. Mentre la differenza tra virtuale e reale viene abbattuta, ridefiniamo il mondo ben oltre ciò che è tangibile.



Proteine vegetali per far bene anche al pianeta

Cresce una comunità di consumatori disposta a cambiare le proprie abitudini alimentari (ma anche di vita) preoccupati dell'impatto che gli alimenti hanno sull'inquinamento ambientale.

Sempre più italiani ritengono di avere il potere di cambiare le cose e di assicurarsi attraverso le proprie scelte alimentari, un mondo migliore in cui vivere.

I prodotti a base vegetale sono così entrati nelle scelte alimentari del 37,9% delle famiglie italiane, raggiungendo quasi 10 milioni di famiglie e circa 22 milioni di consumatori (fonte: Unione Italiana Food).



Un Natale più sostenibile

I regali a filiera corta suggeriti da Legambiente

Nello scegliere i regali, opta per oggetti e prodotti provenienti da filiere certificate. Natale può essere anche un'occasione preziosa per conoscere e sostenere piccole realtà imprenditoriali e prodotti artigianali di qualità. Prova, per esempio, a contattare i gruppi di acquisto solidale vicini a casa tua o a riferirti, soprattutto in questo momento delicato per il paese, ai negozi di prossimità dando supporto alle piccole botteghe.



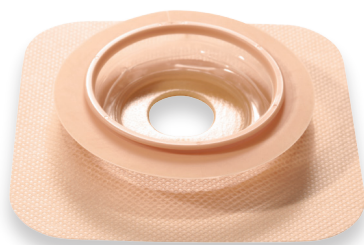
PROTEZIONE CUTANEA, UN DONO DI NATURA™

Natura è il sistema a due pezzi di ConvaTec pensato per offrirti comfort e discrezione.

Un “click” sonoro conferma che placca e sacca sono agganciati correttamente.

Le **placche a soffietto** ti consentono di applicare la sacca senza esercitare pressione sull'addome.

Disponibili nelle seguenti versioni:



**MODELLABILE
PIANA**



**RITAGLIABILE
PIANA E CONVESSA**

**CONTATTA
IL SERVIZIO
PAZIENTI**

me+

 **ConvaTec**

Per richiedere campioni gratuiti e conoscere i servizi a tua disposizione, contatta il numero verde gratuito **800.930.930*** dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 17:00 o manda un e-mail all'indirizzo convatec.italia@convatec.com. Visita il sito www.convatec.it

*Numero verde destinato ad assistenza tecnica.