

Relaxujte a bezpečne si užite dovolenku



RELAXUJTE
Sme tu pre vás

Nech vás vaše cesty zavedú kamkoľvek, kedykoľvek počas cestovania sa môžete obrátiť na našu stomalinku.

Všetci si zaslúžime dovolenku bez starostí, unikanie z každodenných stresov a užívanie si



spoločného času s rodinou a s priateľmi. Keď máte stómiu, musíte plánovať dopredu, čo všetko si so sebou musíte zbrať. Vďaka podporným centráam ConvaTec po celej Európe a taktiež mimo nej sa pri ceste do zahraničia nemusíte ničoho obávať. Ak by sa stalo niečo neočakávané, stačí zavolať a podporné centrum vám bude nablízku pripravené pomôcť.

Naše cestovné tipy

- Ak ste po chirurgickom zákroku, po vyvedení stómie, porozprávajte sa so svojou zdravotnou sestrou o možnostiach cestovania.
- Pred samotnou cestou sa uistite, že máte vybavené príslušné cestovné poistenie.
- Do príručnej batožiny si vždy pribalte niektoré zo svojich stomických pomôcok a vezmite si pre každý prípad viac stomických pomôcok ako zvyčajne potrebujete.
- Nebojte sa plávať so stomickým vreckom.
- Zostaňte hydratovaní. Aby ste sa vyhli žalúdočným ťažkostiam uprednostnite balenú vodu.
- Pred vycestovaním si uložte číslo centra podpory ConvaTec do telefónu alebo si ho zapíšte, aby ste ho mali vždy po ruke.



Kontaktné čísla na linky podpory v daných krajinách nájdete tu: 