

ConTatto®

Come raggiungere il giusto equilibrio

“Il Natale: l'unico momento
che conosco, nel lungo anno,
in cui gli uomini e le donne
sembrano aprire consensualmente
e liberamente i loro cuori,
solitamente chiusi”

Charles Dickens

Numero 3 - 2014

Sorridi all'innovazione

Scopri le ultime novità

**GREAT
COMEBACKS™,
XIII EDIZIONE**

ConvaTec 

Prenditi il tuo tempo



Caro amico, cara amica,

a volte rischiamo di restare "intrappolati" dallo scorrere veloce della routine quotidiana: lavoro, famiglia, amicizie. Nel tempo ho imparato a ricacciare questa sensazione attraverso un metodo infallibile: prendermi del tempo. La consapevolezza di noi stessi, quel famoso "star bene", altro non è che sentirsi a proprio agio, ricavarsi degli spazi per dedicarsi alle proprie attività preferite e tornare ad affrontare le piccole difficoltà che la vita ci pone davanti ogni giorno.

È quello che hanno fatto Manuela Guercio e Angela Granata, vincitrici Great Comebacks™ 2014, che grazie al supporto dei loro stomaterapisti Fanni Guidolin e Calogero Papa, sono tornate pienamente alla loro vita quotidiana.

Ti invitiamo a leggere le loro storie e ti raccontiamo la serata di celebrazione che li ha visti protagonisti lo scorso 2 ottobre. Star bene con noi stessi è anche la base per entrare in sintonia con gli altri: ce ne parla Marina Eramo, Psicologa e consulente ConvaTel®.



**Le consulenti ConvaTel®
ti augurano buone feste!**

Prenditi il tuo tempo anche per leggere i consigli degli stomaterapisti e delle persone che vivono la tua stessa esperienza su come mantenere integra la cute, utilizzando i sistemi di raccolta più adatti alle tue esigenze e gli accessori. O magari, per effettuare quella visita in ambulatorio che rimandi da un po': nella rubrica "Spazio ambulatori" ti indichiamo alcuni nuovi centri al tuo servizio. Ritagliati un momento anche per una telefonata: contattaci al numero verde gratuito 800.930.930! Serenella Pallotti e Ornella Guerra, consulenti ConvaTel®,

ti spiegano perché e come essere sempre aggiornato sulle nostre ultime novità.

Infine, ti auguro di prenderti del tempo anche per trascorrere serenamente queste festività natalizie, in compagnia delle persone che ami.

Un saluto

Congratulazioni Marina!

Marina Borello, stomaterapista dell'Ospedale Cardinal Massaia, va in pensione. Ecco il suo saluto a chi l'ha accompagnata nel suo percorso professionale:

"La mia avventura è cominciata 15 anni fa, fra qualche sconfitta, ad ogni modo subito ripagata dalle tante vittorie. È stato un periodo emozionante e splendido, ricco di esperienze e soddisfazioni. Ora, finalmente, sono diventata abbastanza vecchia per dire basta ed andare in pensione. Da queste pagine volevo ringraziare tutti indistintamente, dalle colleghe Cristina e Valentina ai miei pazienti, che con il tempo sono diventati anche carissimi amici. Un augurio particolare lo voglio fare a Nadia, che prenderà il mio posto. Continuate così ragazze che la strada è quella giusta anche se piena di ostacoli. Un abbraccio a tutti".

Centro per la cura delle stomie dell'Incontinenza - Ospedale Cardinal Massaia
Numero: 0141488319488322



Marina con le sue colleghe durante la festa di pensionamento



Numero 3 - 2014

4 Gestire la stomia

Elisabetta Di Palma, stomaterapista dell'Ospedale San Camillo Forlanini di Roma, risponde alle domande frequenti sulla gestione della stomia

6 Un anello per proteggere la cute

Rosario, medico colostomizzato, racconta perché l'anello costituisce un alleato prezioso nella gestione della stomia



8 Perché scegliere il monopezzo modellabile

Vincenzo Montano, stomaterapista del Policlinico Sun di Napoli, illustra come utilizzare il monopezzo modellabile

10 Perché ho scelto il monopezzo modellabile

Mattia, paziente ileostomizzato, spiega perché ha trovato nel sistema monopezzo la soluzione ideale per gestire la stomia

11 Prendersi cura della stomia

Marta Clementi, stomaterapista dell'Ospedale Circolo di Desio, spiega come effettuare l'igiene della stomia

13 Gli ambulatori al tuo servizio

La riabilitazione psico-fisica dopo un intervento di stomia richiede un'adeguata assistenza: ecco i riferimenti dei centri di riabilitazione cui rivolgerti in tutta Italia

14 Nuova sacca, più comfort e discrezione

Francesca Dalla Porta, stomizzata e consulente ConvaTel®, risponde alle tue domande sulla nuova sacca per urostomia

16 Ostomysecrets, il nome della discrezione



Veronica, ileostomizzata, racconta la sua esperienza con gli indumenti di questa innovativa linea

18 Riprenditi i tuoi spazi

Marina Eramo, Psicologa e consulente ConvaTel®, spiega perché è importante ritagliarsi del tempo da dedicare alle proprie attività preferite

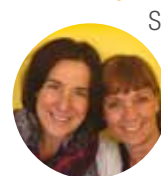
19 Assistenza e permessi sul lavoro

Come conciliare i propri obblighi lavorativi e il diritto ad assistere i propri cari: ce lo spiega Diego Palazzoli, Avvocato e consulente ConvaTel®

21 Perché è importante far parte di un'Associazione

Rolando Chiaraluce, paziente stomizzato e artista perugino, spiega perché è importante aderire ad un'Associazione

22 Noi, insieme a voi



Siamo a vostra disposizione al numero verde gratuito 800.930.930, dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 17:00. Non esitate a contattarci!

24 Tredici anni di emozioni

Il 2 ottobre 2014, nella splendida cornice dell'Hotel Serena Majestic di Montesilvano, Manuela e Angela sono state proclamate vincitrici Great Comebacks™. Ti raccontiamo come è andata la serata e le loro storie

27 I vantaggi della placca a soffietto

Massimo Proietto, stomaterapista dell'Azienda Ospedaliera Santo Spirito di Pescara illustra i vantaggi della placca a soffietto

CASA EDITRICE: Grafiche Giardini Srl – Via Di Vittorio, 30 – 20090 Pantigliate (MI). **Sede Legale:** Via Di Vittorio, 30 – 20090 Pantigliate (MI) **Direttore Responsabile:** Stefano Giardini. **Direttore Editoriale:** Laura Meli **Stampa:** Grafiche Giardini - Milano **ConTatto®:** Periodico registrato presso il Tribunale di Roma, autorizzazione N. 509/91 del 13/09/91 con abbonamento gratuito. Finito di stampare: novembre 2014. Tutti i diritti sono riservati, in particolare il diritto di duplicazione, nonché il diritto di traduzione. Nessuna parte di questa pubblicazione può essere riprodotta in alcuna forma senza il consenso scritto dell'Editore. I testi dei redazionali proposti rispecchiano il pensiero dei singoli Autori.

ConTatto® è un marchio registrato ConvaTec Inc. Scrivete a: rivista ConTatto®, Via Mario Bianchini, 60 – 00142 Roma, alla cortese attenzione di Laura Meli, oppure mandate un'e-mail a: convatel.italia@convatec.com.

Gestire la stomia

Elisabetta Di Palma, stomaterapista dell'Ospedale San Camillo Forlanini di Roma, risponde alle domande frequenti sulla gestione della stomia

La buona gestione della stomia passa dall'integrità della cute peristomale. Per questo è bene prendersene cura, salvaguardandola dalle infiltrazioni che possono favorire l'insorgere delle complicanze e compromettere la tenuta del sistema di raccolta. È sufficiente seguire semplici accorgimenti per proteggere al meglio la pelle.

D Cosa devo fare per mantenere integra la cute peristomale?

R Devi scegliere il prodotto più adatto alle tue esigenze, in modo tale che la sacca non si stacchi e gli effluenti non si infiltrino al di sotto della placca. Questa scelta dipende anche dal tipo di stomia: in caso di colostomia, le feci sono formate e meno irritanti rispetto ad una ileostomia o ad un'urostomia, i cui effluenti sono particolarmente acidi e aggressivi per la cute.

D Quanto è importante l'igiene della stomia?

R È la base per una corretta gestione della stomia: bisogna usare un sapone neutro (è preferibile tipo marsiglia liquido) lavare e asciugare perfettamente la cute ogni volta che si effettua il cambio della placca.

D Quale barriera cutanea è meglio usare?

R Dipende da come è stata confezionata la stomia. Se sporge dal piano cutaneo, puoi utilizzare una placca piana; altrimenti, se la stomia è piana o addirittura introflessa (tende a "rientrare" nel piano cutaneo), dobbiamo ricorrere ad una placca convessa.

D Quanto è importante l'utilizzo degli accessori?

R Fondamentale. Ne esistono diversi ed ognuno risponde ad esigenze specifiche.

D Quando va usata la pasta?

R La pasta aiuta a prevenire le infiltrazioni. Si può mettere intorno alla stomia, facendo il cosiddetto giro di pasta direttamente dietro la placca. Poiché presenta una componente alcolica, potrebbe bruciare sulla cute, qualora fosse escoriata.

D Quando è consigliabile usare la polvere?

R È utile adoperarla in caso di piccole escoriazioni, applicandola sulla zona interessata e soffiando via quella in eccesso. In alcuni casi può essere aggiunta sotto la pasta per prevenire eventuali bruciori.

D A cosa servono gli anelli?

R A creare un sigillo intorno alla stomia prevenendo le infiltrazioni. Grazie alla bioadesività, garantiscono una perfetta adesione sia alla cute che alla placca, contrastando così ogni possibile infiltrazione.

D Quando va utilizzato il film protettivo?

R Per preservare al meglio la cute peristomale; infatti, crea una pellicola traspirante sulla cute. Disponibile in spray o salviette: la scelta del formato dipende dalle tue preferenze.

D Ho difficoltà nel rimuovere la placca. Cosa posso usare?

R Consiglio di utilizzare un prodotto rimuovi adesivo o in spray o in



salviette. Questo è molto importante perché ci aiuta a preservare l'integrità della pelle, evitando traumi da rimozione del dispositivo.

D A cosa servono le bustine gelificanti?

R Per gelificare e deodorare gli effluenti liquidi. Le bustine offrono maggiori comfort e discrezione perché eliminano anche la sensazione di "sciabordio" dei liquidi all'interno della sacca. La loro componente al carbone attivo fa assumere agli effluenti un colorito scuro; pertanto è bene sospenderne l'utilizzo qualora fosse necessario monitorare le feci.

D Che cos'è la cintura e quando è necessario utilizzarla?

R Se usi un sistema due pezzi, aiuta a sostenere la sacca.

D Cosa fare in caso di dubbi?

R Rivolgiti sempre al tuo operatore sanitario di fiducia.



Ambulatorio stomizzati Ospedale San Camillo Forlanini di Roma

Via Gianicolense/Via Portuense 332 - Settore A Gastroenterologia Riabilitativa Prof. Giannelli – Padiglione Bassi

Numero di telefono: 0658703670

Orari e giorni di apertura: da concordare con Elisabetta Di Palma e Ada Aloisi

Un anello per proteggere la cute

Rosario, medico colostomizzato, racconta perché l'anello costituisce un alleato prezioso nella gestione della stomia

"Da qualche mese, a Dio piacendo, ho compiuto 74 anni; dopo aver svolto tutta la vita lavorativa nel Policlinico Ospedaliero Universitario di Siena come Medico Universitario, da 6 anni sono stato collocato a riposo per raggiunti limiti lavorativi e, per fortuna, sono anche nonno di uno splendido nipotino di 5 anni!". A parlare è Rosario, medico in pensione che ha affrontato l'intervento nel 1996. Da allora è vissuto fino al 1999 con una ileostomia e poi con una colostomia. "Da alcuni mesi sto provando gli anelli per proteggere la cute e devo dire che ne sono entusiasta. Ho apprezzato soprattutto il fatto che possano essere modellati con facilità, senza sporcarsi le mani. Inoltre, non bruciano sulla cute, nemmeno qualora fosse irritata e aiutano a proteggerla dal rischio di infiltrazioni. Sono rimasto molto soddisfatto della tenuta: una volta applicato, l'anello rimane in situ anche per una settimana ed a volte anche di più, senza né spostarsi né consumarsi: una vera garanzia per la mia pelle! Per me rappresenta la soluzione ideale: io utilizzo un sistema a due pezzi, ma sono convinto che sia estremamente efficace anche per chi utilizza una sacca diversa dalla mia. Un passo avanti davvero importante per il quale ringrazio tanto i ricercatori e tutto lo staff ConvaTec. Inutile dirlo: consiglio a tutte le persone che vivono la mia stessa esperienza di utilizzare questo prezioso accessorio".

Condividere la propria esperienza

"Affrontare l'intervento e imparare ad accettare la stomia non è stato né un percorso semplice, né agevole", racconta. "Tuttavia, posso dire che grazie alle testimonianze di altre persone che vivono la mia situazione, il materiale informativo, il parere degli operatori sanitari e alla continua evoluzione dei prodotti per la gestione della stomia, sono tornato a pienamente alla mia vita quotidiana. Mi sento veramente bene, tanto che faccio parte del gruppo dei Volontari del Soccorso della Croce Rossa Italiana e faccio servizio quando richiesto con gli altri volontari, tutti molto più giovani di me. Oggi posso dire di sentirmi ancora più tranquillo nella mia vita quotidiana perché nessuno, a meno che non conosca la mia storia, e non sia io a raccontarla, potrebbe pensare che sono portatore di una stomia definitiva".



Contatta Rosario

Se lo desideri, puoi inviare un'e-mail a Rosario, all'indirizzo berardirosario@yahoo.it

ACCESSORI PER STOMIA

Utili nella protezione, **delicati** sulla pelle

Anello Stomahesive®

Sigilla il contorno della stomia, proteggendo la pelle dal contatto con gli effluenti

Anello	413503	ISO 09.18.30.003
--------	--------	------------------



Novità

Pasta Stomahesive®

Livella le irregolarità della cute intorno alla stomia migliorando l'adesione della placca

Pasta	7598	ISO 09.18.30.003
-------	------	------------------



Polvere Stomahesive®

Protegge la pelle irritata assorbendo l'essudato e favorendo l'adesione del sistema di raccolta

Polvere	7595	ISO 09.18.30.006
---------	------	------------------



La rimborsabilità di questi prodotti è prevista dal Sistema Sanitario Nazionale, ma può cambiare da Regione a Regione

Per ricevere i campioni gratuiti degli Anelli Stomahesive® chiama ConvaTel® al numero verde **800.930.930** dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 17:00

convatel.italia@convatec.com

www.convatec.it

Dispositivo medico **CE**. Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso.

®/TM sono marchi registrati di ConvaTec Inc. © 2014 ConvaTec Inc.

ConvaTec 

Perché scegliere il monopezzo modellabile

Vincenzo Montano, stomaterapista del Policlinico Sun di Napoli, illustra come utilizzare il monopezzo modellabile

Nella gestione della stomia è molto importante che tu scelga il sistema di raccolta più adatto alle tue esigenze. Questo vuol dire che il prodotto ti aiuti a mantenere integra la cute e ti offra il comfort e la discrezione di cui hai bisogno. Il sistema monopezzo modellabile può rappresentare una buona soluzione da questo punto di vista. Questa innovativa sacca ti permette di proteggere la cute peristomale, grazie al disco modellabile, che si adatta perfettamente ai contorni della stomia, minimizzando il rischio di infiltrazioni ed evitando l'insorgere di alterazioni cutanee. A contatto con la zona umida della stomia, il disco tende a gelificare e a gonfiarsi, proprio per proteggere la pelle; pertanto, se al cambio del sistema di raccolta notassi una sostanza biancastra e gelatinosa, non allarmarti. Si tratta di un prodotto semplice da utilizzare, soprattutto per chi ha scarsa manualità. Per preparare la barriera, infatti, non è necessario adoperare le forbici.

Condividere la propria esperienza

Come tutti i nuovi sistemi di raccolta, dovrai solo imparare ad applicarlo correttamente.

Ti basterà seguire pochi semplici passaggi:

- nella confezione disco modellabile e sacca sono uniti;
- separa il disco modellabile dalla sacca e toglila **pellicola numero 1**;
- modella il disco approssimativamente delle dimensioni della stomia;
- rimuovi la pellicola **numero 2** e applica il disco alla cute;
- avvicina bene l'adesivo ai contorni della stomia;

- toglila la pellicola **numero 3** dal disco, quindi rimuovi la pellicola dalla sacca e, piegandola a metà, applicala al disco;
- utilizza l'apposita finestra ispezionabile per controllare di aver applicato correttamente la sacca.

Se adoperi una sacca a fondo aperto, inoltre, puoi contare sulla discrezione della chiusura integrata, molto semplice da usare:

- chiudi bene il fondo della sacca attraverso le striscette in velcro;
- ripiegalo nell'apposita tasca: avrai insieme il comfort e la discrezione di una sacca a fondo chiuso.

Quando devi effettuare il cambio del sistema di raccolta, sacca e disco modellabile si rimuoveranno in un'unica soluzione: rimuovi la sacca dall'alto verso il basso. Per qualsiasi dubbio, non esitare a contattare il tuo operatore sanitario di fiducia: ti aiuterà a trovare insieme a te la soluzione migliore alle tue esigenze.



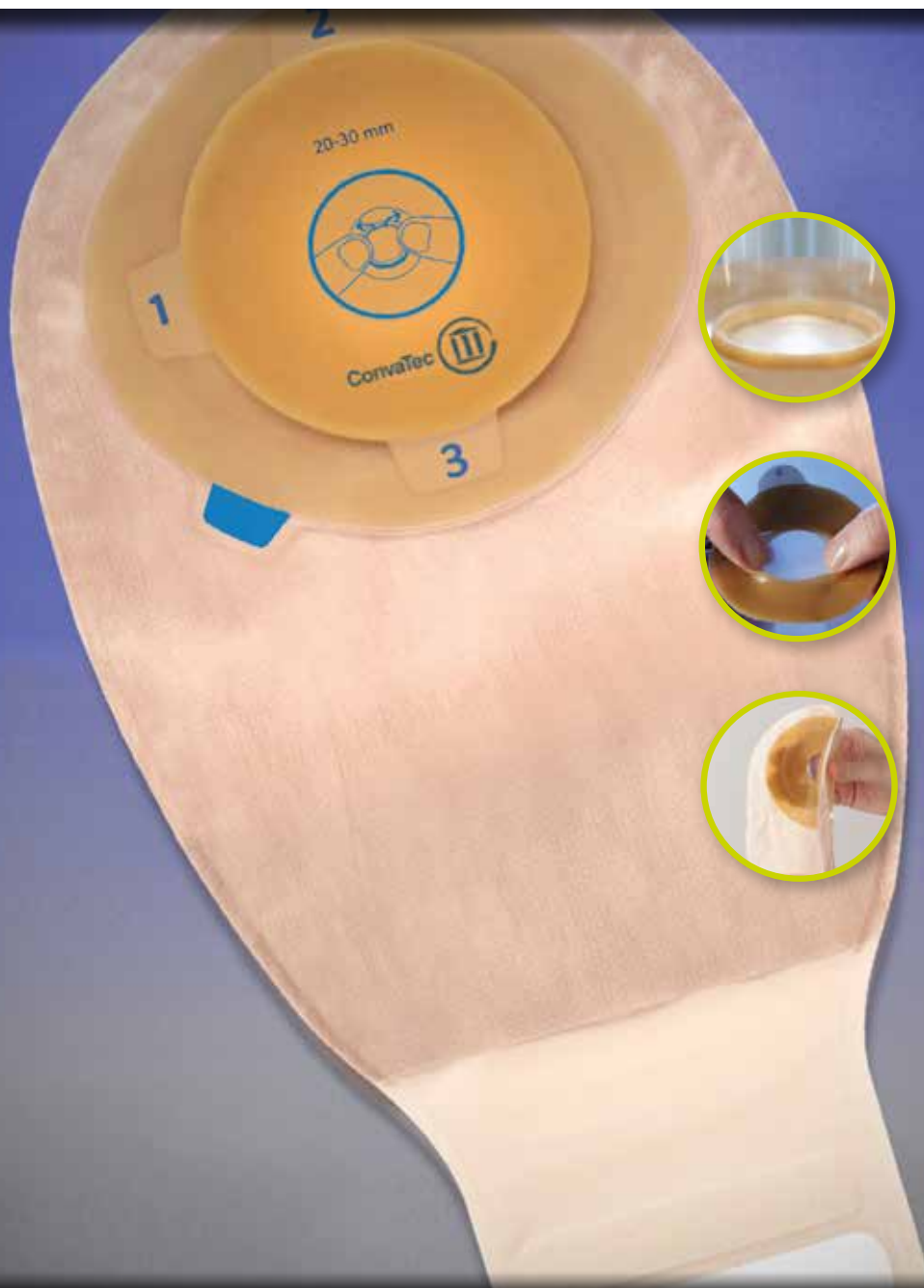
Contatta Vincenzo

Policlinico Sun di Napoli
Piazza Luigi Miraglia, 5
80138 Napoli
Telefono: 081-5665247

È ora di scegliere

PASSA A MODELLABILE

Esteem™ con Tecnologia Modellabile, un sistema monopezzo che ti offre insieme protezione cutanea e comfort di cui hai bisogno



L'adesivo modellabile si adatta alla forma e alle dimensioni della stomia, "abbracciandone" i contorni e riducendo il rischio di infiltrazioni

È SEMPLICE

Il disco modellabile si prepara con le dita. Stop all'uso delle forbici!

È CONFORTEVOLE

La barriera cutanea è flessibile, per agevolarti nei movimenti

Disponibile a fondo aperto e a fondo chiuso

Per richiedere campioni gratuiti, contatta il numero verde gratuito **800.930.930*** dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 17:00 o manda un'e-mail all'indirizzo **convatel.italia@convatec.com**

Per maggiori informazioni visita il sito **www.convatec.it**

*Numero verde destinato ad assistenza tecnica

©/TM sono marchi registrati di ConvaTec Inc. © 2014 ConvaTec Inc.

Dispositivo medico CE Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso.

ConvaTec

Perché ho scelto il monopezzo modellabile

Mattia, paziente ileostomizzato, spiega perché ha trovato nel sistema monopezzo la soluzione ideale per gestire la stomia

"Quando ho provato il sistema monopezzo modellabile ne ho apprezzato subito facilità di utilizzo e discrezione" a parlare è Mattia, 29 anni, ileostomizzato. *"Consiglio a tutte le persone che vivono la mia stessa esperienza di provare questo prodotto, soprattutto per il fatto di non dover utilizzare le forbici per prepararlo. Applicarlo è semplice: basta separare il disco modellabile dal resto della sacca; quindi eliminare la pellicola contrassegnata dal numero 1 e riprodurre con le dita più o meno le dimensioni della stomia. A questo punto basta eliminare la pellicola numero 2 e applicare il disco alla cute; quindi riavvicinare i bordi dell'adesivo modellato ai contorni della stomia e tenerlo qualche secondo premuto sull'addome. Per completare l'operazione, elimino la pellicola numero 3 e quella presente sulla sacca, che vado ad applicare dal basso verso l'alto al disco. Quando elimino la sacca, viene via in un'unica soluzione. A chi vive la mia esperienza dico di non lasciarsi condizionare: io continuo a giocare a calcio e sto diventando padre per la seconda volta. Mi auguro che tutti possano contare sul supporto del proprio operatore sanitario di fiducia: io ho la fortuna di avere Danila, la mia stomaterapista, sempre al mio fianco. E per questo la ringrazierò sempre".*

Il parere dell'esperto

"Conosco Mattia da molto tempo, addirittura prima che affrontasse l'intervento", racconta Danila Maculotti, stomaterapista della Fondazione Poliambulanza di Brescia. "Gli ho suggerito di provare

il monopezzo modellabile perché è semplice da utilizzare e rimane molto discreto, offrendogli la protezione cutanea di cui ha bisogno. È un prodotto adatto alle esigenze delle persone di tutte le età".

Il consiglio di Danila è: *"Rivolgetevi sempre al vostro operatore sanitario di fiducia: i miei pazienti sanno che sono sempre a loro disposizione, non solo dal punto di vista professionale, ma anche per il piacere di parlare".*



Contatta Mattia

Se desideri parlare con Mattia, mandagli un'e-mail all'indirizzo mattia.scavone@libero.it

Puoi vedere come Mattia applica la sacca su Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=yjOKP3hBIUk>

Contatta Danila

Ambulatorio stomizzati
Fondazione Poliambulanza di Brescia

Telefono: 030/3518071

Orari e giorni di apertura: Dal lunedì al venerdì, dalle 8:00 alle 16:00

E-mail: cge-stomizzati@poliambulanza.it

Prendersi cura della stomia

Marta Clementi, stomaterapista dell'Ospedale Circolo di Desio, spiega come effettuare l'igiene della stomia

Con il termine **“stoma-care”** si intende l'insieme di procedure per effettuare l'igiene della stomia e procedere con il cambio del sistema di raccolta. Eseguirle correttamente permette di mantenere integra la cute peristomale, prevenire le complicanze e garantire la tenuta del sistema di raccolta scelto. La cute intorno alla stomia è continuamente esposta a sollecitazioni durante il cambio della placca e/o della sacca; inoltre, può essere interessata da irritazioni causate dal contatto con gli effluenti. Risulta così molto delicata rispetto ad altre parti del corpo e necessita di attenzioni e cure igieniche particolari, ogni giorno. La stomia va trattata usando delicatezza, ma senza alcuna paura e imbarazzo; non è una ferita e non servono prodotti speciali o sterili per pulirla. Bisogna, invece, evitare l'uso di detergenti a base di alcool, etere, benzina, amuchina o di altre sostanze irritanti, perché la pelle si disidrata, diventa più sensibile e quindi aumenta il rischio di compromissione della sua integrità. Ecco l'occorrenza per effettuare lo stoma-care:

- Il sistema di raccolta in uso. Se non si adopera un sistema modellabile, forbici a punta ricurva
- Misuratore per stomia
- Sapone neutro o di marsiglia
- Panno carta
- Salvietta morbida per asciugare

- Acqua corrente tiepida
- Sacchetto per la spazzatura
- Quando ancora non si ha dimestichezza con la gestione della stomia (come nei primi periodi dopo l'intervento) può essere utile anche utilizzare uno specchio per visualizzare meglio la zona in cui si trova la stomia e, quindi, facilitare le azioni di pulizia e di sostituzione della sacca di raccolta.

Il parere dell'esperto

Pochi semplici gesti per effettuare il cambio del sistema di raccolta:

- rimuovi il prodotto dall'alto verso il basso, tenendo la cute con le dita per evitare così di trazarla troppo;
- detergi la cute peristomale dall'esterno all'interno per le colostomie e le ileostomie; al contrario dall'interno all'esterno per le urostomie, con acqua tiepida e sapone neutro; risciacqua con le stesse modalità;
- asciuga la cute tamponando, evitando di strofinare per prevenire eventuali arrossamenti o lesioni;
- misura le dimensioni della stomia con il misuratore;
- se utilizzi un sistema monopezzo o due pezzi modellabile, preparalo con le dita, riproducendo approssimativamente la forma e le dimensioni della stomia; in caso contrario, ritaglia il foro centrale più o meno delle dimensioni della stomia, adattandolo al diametro dello stoma che deve essere massimo 2 mm più largo. Rispettare questa indicazione è

“Lo stoma-care è l'insieme delle procedure per effettuare l'igiene della stomia e cambiare il sistema di raccolta”

importante per poter assicurare la protezione della cute attorno allo stoma ed una buona adesione del sistema di raccolta.

Per una maggiore protezione cutanea, prima di applicare il prodotto, puoi utilizzare degli accessori quali i film protettivi, l'anello o la pasta;

- procedi all'applicazione del sistema di raccolta facendolo aderire dal basso verso l'alto, appoggiando prima il lato inferiore del foro alla base dello stoma. Assicurati che la placca sia ben aderente alla pelle e non si siano formate pieghe durante l'applicazione, questa condizione è importante per assicurare una buona adesione del sistema di raccolta.

***“Ricordati
che nella gestione
della stomia non sei
solo. Le Associazioni
sono a disposizione
tua e dei tuoi
familiari ”***

***“La stomia va trattata usando
delicatezza, ma senza alcuna
paura e imbarazzo; non è una
ferita e non servono prodotti
speciali o sterili per pulirla”***

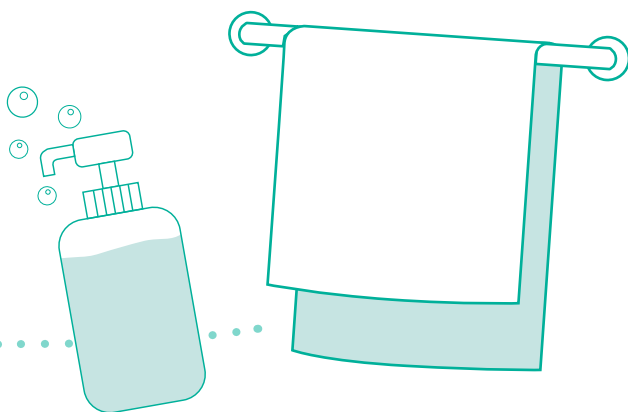
Ricordati che nella gestione della stomia non sei da solo. Ci sono molte persone che vivono la tua stessa esperienza: le Associazioni dei pazienti sono a disposizione tua e dei tuoi familiari per rispondere a tutte le tue esigenze. Qualora non lo sapessi, esistono dei centri di riabilitazione dove potrai incontrare professionisti qualificati (stomaterapisti) pronti a offrirti tutto il supporto di cui hai bisogno.



Contatta Marta

Numero del reparto: 0362-383492

E-mail: marta.clementi86@gmail.com



Gli ambulatori al tuo servizio

La riabilitazione psico-fisica dopo un intervento di stomia richiede un'adeguata assistenza: ecco i riferimenti dei centri di riabilitazione cui rivolgerti in tutta Italia

Frequentare un ambulatorio è molto importante: gli stomaterapisti offrono a te e a chi si prende cura di te, tutte le informazioni di cui avete bisogno: dalla scelta del prodotto alla gestione di eventuali complicanze. Per conoscere l'ambulatorio più vicino alla tua abitazione, contattaci al numero verde **800.930.930**, dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 17:00 o mandaci un'e-mail all'indirizzo **convatel.italia@convatec.com**.

Ambulatorio AISTOM di Pagani **Piazza Bruno D'Arezzo, 9** **Pagani (SA)**



Venerdì 11 luglio è stato aperto a Pagani (SA) un nuovo ambulatorio A.I.STOM. Alla cerimonia hanno preso parte gli stomaterapisti **Ciro De Rosa**, **Rosaria D'ippolito** e **Nicola Palmiero**, le autorità locali, il Sindaco. Questo nuovo centro di riabilitazione, l'unico territoriale nella regione Campania, è gestito dagli Stomaterapisti

Antonio Scoppa e **Giovanni Daniele**. Si accede al centro su appuntamento.

Cellulare Antonio Scoppa: 3392761552

Cellulare Giovanni Daniele: 347 5849744

Ambulatorio stomie intestinali **Fondazione Pascale** **Via Mariano Semmola** **Il piano DH - Napoli**

Il centro di riabilitazione per stomie intestinali è stato inaugurato di recente.

Coordinatore infermieristico è lo stomaterapista **Leandro Eto**.

Per accedere all'ambulatorio è necessaria l'impegnativa medica con la seguente dicitura:

- Visita chirurgica di controllo
- Diagnosi controllo stomia

Orari e giorni di apertura: venerdì dalle 10:00 alle 11:00

Telefono: 081/5903316 - 081/5903315



Un modo diverso di dire grazie

"Grazie Maria Giuseppa Falcione dell'Ospedale Civile di Castel di Sangro per tutto il supporto che mi ha offerto"

Enzo



In campo con ConvaTec

Ecco la squadra del Policlinico di Bari: un gruppo di medici e infermieri "capitanati" dal Professor Testini. Per portare anche sul "campo" l'impegno a offrirti un servizio sempre migliore.

Nuova sacca, più comfort e discrezione

Francesca Dalla Porta, stomizzata e consulente ConvaTel®, risponde alle tue domande sulla nuova sacca per urostomia

Cari amici,
molti di voi mi hanno chiesto maggiori informazioni sulla nuova sacca per urostomia. Ci tengo a sottolineare che questo prodotto è il frutto della collaborazione degli operatori sanitari che si prendono cura di noi e dell'attento ascolto delle nostre esigenze. Vediamo insieme le caratteristiche di questa sacca e come utilizzarla.

D. Per quale sistema di raccolta è disponibile la nuova sacca?

R. Per i sistemi a due pezzi con flangia. Puoi usarla anche con la nuova placca a soffietto che ti consente di agganciare la sacca senza esercitare pressione sull'addome. Il soffietto di questa barriera cutanea si solleva fino ad 1 cm, con ampio spazio per inserire le dita.

D. Come si applica la sacca?

R. Prima di procedere, assicurati che il tappino sia chiuso. Quindi aggancia la sacca alla placca dal basso verso l'alto, fino ad avvertire un "click" sonoro che conferma la corretta applicazione.

D. A cosa servono le scanalature sulla sacca?

R. A distribuire uniformemente l'urina al suo interno, in modo da evitare lo sciabordio dei liquidi.

D. Come si svuota la sacca?

R. Attraverso l'apposito rubinetto. Prima di procedere, rivolgi il tappino verso l'alto ed estrailo, quindi indirizzalo verso il basso e svuota la sacca.

D. Posso regolare il flusso dell'urina quando svuoto la sacca?

R. Sì: ti basterà esercitare pressione sulla base del tappino.

D. A cosa servono i connettori?

R. A raccordare il dispositivo ad eventuali sacche da gamba o da letto.

D. Come si inserisce e si estrae il tubicino di raccordo?

R. Apri il tappino e inserisci il tubicino nel rubinetto, senza esercitare troppa pressione. Quando devi rimuovere il connettore, estrailo tenendo la base del tappino.

D. Come si rimuove la sacca?

R. Rimuovi la sacca dall'alto verso il basso, tenendo la flangia.

Per qualsiasi dubbio, non esitare a rivolgerti al tuo operatore sanitario di fiducia.

*"Questa
sacca è frutto
della collaborazione
con gli operatori
sanitari e l'ascolto
delle nostre
esigenze"*



Contatta Francesca

Per maggiori informazioni, per ricevere campioni gratuiti dei nostri prodotti o per il semplice piacere di scambiare due chiacchiere, io e le mie colleghe siamo a tua disposizione al **numero verde gratuito 800.930.930** dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 17:00 o all'indirizzo e-mail: **convatel.italia@convatec.com**

Natura™

Nuova sacca per urostomia con **rubinetto Soft Tap**
Il comfort e la discrezione di cui hai bisogno



DISCRETA

Saldature centrali per ripartire
le urine uniformemente nella sacca



CONFORTEVOLE

Rubinetto in materiale
morbido e flessibile

Pagina depositata al Ministero della salute il 15/05/2014



Natura®  sistema due pezzi con flangia disponibile per colostomia, ileostomia e urostomia
Per richiedere campioni gratuiti, contatta il numero verde gratuito **800.930.930*** dal lunedì al venerdì,
dalle 9:00 alle 17:00 o manda un'e-mail all'indirizzo **convatel.italia@convatec.com**
Per maggiori informazioni visita il sito **www.convatec.it**

*Numero verde destinato ad assistenza tecnica

©/TM sono marchi registrati di ConvaTec Inc. © 2014 ConvaTec Inc.

Dispositivo medico  Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso.

ConvaTec 

Ostomysecrets, il nome della discrezione

Veronica, ileostomizzata, racconta la sua esperienza con gli indumenti di questa innovativa linea

"M i chiamo Veronica, ho 35 anni, vivo a Modena e sono un chirurgo. Posso dire che la mia vita è iniziata un anno fa quando, a causa di inerzia colica, ho dovuto affrontare un intervento che ha portato al confezionamento di una ileostomia, che ha significato per me la guarigione e la fine di un incubo".

D. Perché hai scelto gli indumenti Ostomysecrets?

R. Me ne aveva parlato la caposala della clinica dove sono stata operata e la stomaterapista che mi segue al Policlinico di Modena, Lorena Chiusoli. Sono rimasta colpita e incuriosita: così ho deciso di provarli. Sono rimasta molto soddisfatta.

D. Quale indumento hai acquistato?

R. Ho comprato una fascia da bagno e una mutandina a vita alta. Li ho trovati molto comodi e discreti: la tasca interna è davvero funzionale: anche quando indosso abiti molto aderenti, la sacca non si nota. Quest'estate ho portato molto la fascia da bagno, soprattutto sotto pantaloncini a vita bassa. La trovo così utile che la utilizzo anche quando faccio la doccia.

D. Hai trovato semplice effettuare l'acquisto?

R. Sì: mi è bastato prendere bene le misure.

D. Consigliaresti a chi vive la tua stessa esperienza di acquistare un indumento Ostomysecrets?

R. Certamente: sono comodi, discreti e anche esteticamente carini!

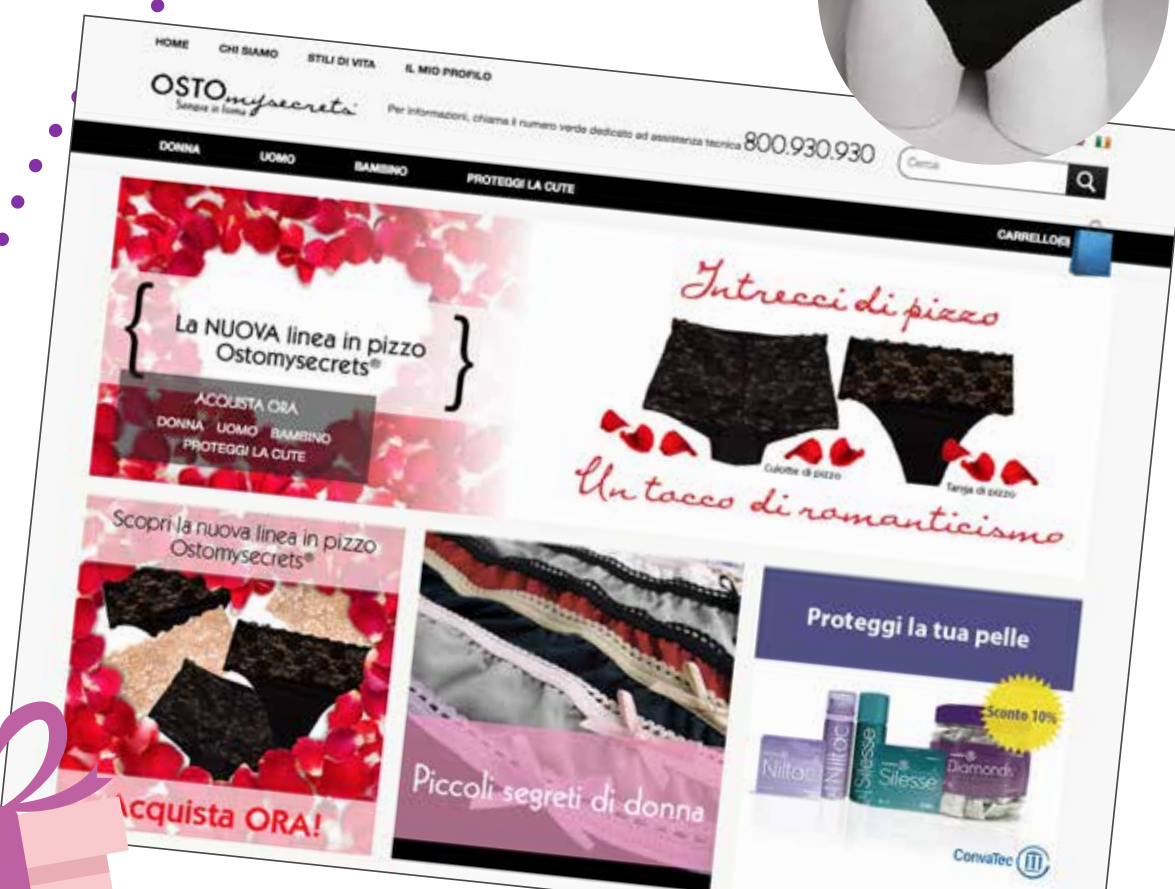
D. C'è qualcosa che vuoi dire a chi vive la tua stessa esperienza?

R. Che la stomia non può rappresentare un limite: quello che conta è la qualità della vita. Io ho iniziato a star male dall'età di 3 anni: prima non potevo mangiare, né uscire e passare una serata con gli amici. Ho affrontato circa 10 interventi e quando mi è stato proposto l'intervento di colectomia e ricanalizzazione, ho detto no. La mia vita è iniziata un anno fa e non tornerei indietro per nulla al mondo.



Contatta Veronica

Se lo desideri, puoi inviare un'e-mail a Veronica all'indirizzo: veronica_casolari@libero.it



Come acquistare

Visita il sito **www.ostomysecrets.it**: sul portale puoi comprare anche gli accessori per proteggere la cute. Se non puoi accedere al sito, contattaci al **numero verde gratuito 800.930.930** o all'indirizzo e-mail **convatel.italia@convatec.com** e ti consiglieremo modalità di acquisto alternative

Regala o regalati un indumento Ostomysecrets

A Natale acquistare un indumento Ostomysecrets sul sito **www.ostomysecrets.it** è ancora più conveniente! Scegli il capo di tuo interesse e al momento dell'acquisto inserisci nell'apposito spazio il codice **PROMONATALE**: avrai uno sconto del 25%. Affrettati: la promozione è valida fino al 31 dicembre 2014.

Riprenditi i tuoi spazi

Marina Eramo, Psicologa e consulente ConvaTel®, spiega perché è importante ritagliarsi del tempo da dedicare alle proprie attività preferite



Marina Eramo,
Psicologa e Consulente
ConvaTel®

"Chi ha tempo non aspetti tempo". Questo detto popolare che ci siamo sentiti tutti rivolgere almeno una volta nella vita da persone più esperte di noi, nasconde una grande verità: imparare a disporre al meglio del nostro tempo. Quante volte ci siamo trovati a dire: "Oggi non ho tempo?". Sicuramente la frenesia della vita quotidiana non ci aiuta, ma prendersi i propri spazi, dedicare il giusto tempo alle attività che amiamo è fondamentale per tornare pienamente alla vita quotidiana e sentirsi realizzati, sotto ogni punto di vista. Ecco pochi semplici suggerimenti per riappropriarti del proprio tempo:

1. Dedica almeno 10 minuti al giorno al relax.

Ogni giorno si porta dietro il suo carico di stress, fisico ed emotivo. Per superare le tensioni, può essere un buon esercizio fermarsi un attimo... e respirare profondamente. Seduta sul letto, in macchina o dovunque tu voglia, sgombra un attimo la mente e rilassati. Pensa, ad esempio, a quanto tempo si perde nel traffico: invece di indisporti, pensa di essere altrove e dedicati ai tuoi pensieri felici!

2. Incontra almeno una sera al mese ai tuoi amici o i tuoi cari.

"L'uomo è un animale sociale", diceva Aristotele. E aveva ragione: tutto sta a coltivare il nostro "giardino" di amicizie o conoscenze.

3. Trova il tempo per il tuo hobby preferito.

Se ti piace frequentare la palestra, leggere o cucinare, perché dovresti togliere spazio ad un'attività che ti rende più sereno? Il principio è sempre lo stesso: prenditi più tempo per te!

Prendersi i propri spazi, dedicare il giusto tempo alle attività che amiamo è fondamentale per tornare pienamente alla vita quotidiana e sentirsi realizzati, sotto ogni punto di vista

Contatta Marina

Se desideri parlare con Marina, chiama il numero verde gratuito **800.930.930**, dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 17:00 o manda un'e-mail all'indirizzo **convatel.italia@convatec.com**.

Assistenza e permessi sul lavoro

Come conciliare i propri obblighi lavorativi e il diritto ad assistere i propri cari: ce lo spiega Diego Palazzoli, Avvocato e consulente ConvaTel®



Diego Palazzoli,
Avvocato

Cari Amici,
molti di voi mi hanno segnalato diverse difficoltà nell'ottenere i permessi sul posto di lavoro per assistere i propri cari in difficoltà; questo perché con l'art. 24 della Legge 4 novembre 2010, n.183 (Modifiche alla disciplina in materia di permessi per l'assistenza a portatori di handicap in situazione di gravità") il Legislatore ha variato i parametri di valutazione delle condizioni per la loro concessione. Vediamo come. Innanzi tutto, la norma di riferimento è quella della **Legge 104 del 1992** ed in particolare il suo art. 3, comma terzo. Attenzione: laddove vengano riconosciuti i presupposti del primo comma (invece del terzo), ogni beneficio in ordine alla concessione dei permessi è escluso. Infatti, presupposto imprescindibile per il loro ottenimento, è il riconoscimento della sussistenza della situazione di gravità del paziente disabile. Tale condizione sussiste "qualora la minorazione, singola o plurima, abbia ridotto l'autonomia personale, correlata all'età, in modo da rendere necessario un intervento assistenziale permanente, continuativo e globale nella sfera individuale o in quella di relazione".

**"Presupposto
imprescindibile
per l'ottenimento
del permesso lavorativo,
è il riconoscimento
della sussistenza della
situazione di gravità "**

Norme e restrizioni

L'altro requisito da soddisfare è lo stretto grado di parentela che deve correre tra il paziente ed il familiare che intende accudirlo. Con la Circolare n.13 del 6 dicembre 2010 del Dipartimento Funzione Pubblica Ufficio Personale Pubbliche Amministrazioni, la normativa in esame ha posto ulteriori limitazioni in merito. Attualmente possono fruire del permesso mensile di tre giorni, retribuito e coperto

da contribuzione figurativa (**art. 33**

L.104/1992) i lavoratori dipendenti,

pubblici o privati, che assistono una persona disabile, che non sia ricoverata a tempo pieno e che sia "... coniuge, parente (discendente dallo stesso "stipite") o affine (parente dell'altro coniuge) entro il secondo grado, ovvero entro il terzo grado qualora i genitori o il coniuge della persona con handicap in situazione di gravità abbiano compiuto i 65 anni di età,

oppure siano anche essi affetti da patologie invalidanti o siano deceduti o mancanti. Il predetto diritto non può essere riconosciuto a più di un lavoratore dipendente per l'assistenza alla stessa persona con handicap in situazione di gravità. Per l'assistenza allo stesso figlio con handicap in situazione di gravità, il diritto è riconosciuto ad entrambi i genitori, anche adottivi, che possono fruirne alternativamente".

Cosa sono le “patologie invalidanti”

Non c'è un'espressa definizione di “patologie invalidanti”; pertanto, su parere del Ministero della salute si è fatto riferimento all'art. 2 del decreto interministeriale n.278/2000 (Ministero solidarietà sociale, Ministero lavoro e previdenza sociale, Ministero pari opportunità), in cui è dato riconoscere come tali quelle: acute o croniche che determinano temporanea o permanente riduzione o perdita dell'autonomia personale; acute o croniche che richiedono assistenza continuativa o frequenti monitoraggi clinici, ematochimici e strumentali; patologie acute o croniche che richiedono la partecipazione attiva del familiare nel trattamento sanitario. La medesima circolare ha anche chiarito che sono assimilabili al concetto di “assenza”, al fine della estendibilità dei permessi a parenti ed affini entro il terzo grado, le situazioni stabili e certe (vale a dire quelle documentate dall'autorità giudiziaria o comunque, pubblica) di intervenuto divorzio, separazione legale, abbandono. In particolare, con Risoluzione del Ministero del lavoro n.19 del 26.6.2014, è stato puntualizzato che, al fine di consentire la fruizione dei permessi in argomento ai parenti o affini entro il terzo grado, deve essere dimostrata esclusivamente la circostanza che il coniuge e/o i genitori della persona con handicap grave siano in una delle specifiche condizioni stabilite dalla norma. Va altresì tenuto presente che, laddove un lavoratore disabile in situazione di gravità debba assistere altro congiunto nella medesima condizione, potrà fruire dei permessi, oltre che per sé, anche per il congiunto, cumulando tali agevolazioni. Se è vero che è previsto un unico referente per ciascun disabile, è però consentito alla stessa persona, che debba assistere più congiunti in situazione di gravità, di cumulare i permessi occorrenti per prestare le cure ad ognuno di essi, ma sempre in base alle condizioni dell'art.33 L. 104/1992.

Un caro saluto.



“ **Attualmente si può fruire del permesso mensile di tre giorni, retribuiti e coperti da contribuzione figurativa** ”

Per maggiori informazioni

L'Avvocato risponde alle tue domande ogni 15 giorni. Richiedi la sua consulenza all'indirizzo e-mail **convatel.italia@convatec.com** o al **numero verde gratuito 800.930.930**, dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 17:00.

Perché è importante far parte di un'Associazione

Rolando Chiaraluce, paziente stomizzato e maestro intarsiatore perugino, spiega perché è importante aderire ad un'Associazione

"Quando ho affrontato l'intervento per il confezionamento di una stomia, nel 2004, anche se non sapevo bene a cosa andassi incontro, ero convinto di aver fatto la scelta giusta, perché avevo già affrontato diversi interventi". A parlare è Rolando, 80 anni, appassionato di arte e intarsiatore. "Quando mi sono recato in ospedale sono venuto a conoscenza dell'Associazione Umbra Stomizzati e Incontinenti (A.U.S.I.) e per me, sapere che ci fossero altre persone che vivevano la mia stessa esperienza è stato motivo di conforto. Ho capito subito che potevano aiutarmi e ho deciso di iscrivermi. L'Associazione è attiva dal 1996 e il Presidente Ilvano Bianchi si impegna per organizzare sempre appuntamenti rilevanti".

In difesa dei propri diritti

"Far parte di un'Associazione è importante: è un punto di riferimento per conoscere e difendere i nostri diritti; per condividere problematiche e trovare insieme la soluzione. Proprio lo scorso 18 ottobre ci siamo incontrati in occasione del Convegno organizzato dall'Associazione sull'alimentazione "Scegliere gli alimenti con consapevolezza: prevenzione delle patologie cronico-degenerative", con esperti e operatori sanitari ci hanno illustrato l'importanza dell'alimentazione, della prevenzione, della salute e dello stile di vita: un bel momento di confronto e condivisione. Da quando faccio parte dell'Associazione mi sono sempre impegnato sia dal punto di vista fisico che emotivo per sostenerne le iniziative. A chi vive la mia stessa esperienza dico di uscire allo scoperto e raccontarla: non dobbiamo vergognarci della nostra

condizione. E di trovarsi un hobby: il mio è quello di intarsiare e ho reso pubblica questa mia passione attraverso il sito <http://www.intarsiare.it/>. Ringrazio mia moglie e i miei figli che mi sono sempre stati vicini e mi hanno sostenuto".

Contatta Rolando

Se desideri puoi scrivere un'e-mail a Rolando rolando@intarsiare.it.

Informazioni sulle Associazioni

Se desideri conoscere l'Associazione più vicina alla tua abitazione, contattaci al numero verde gratuito **800.930.930**, dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 17:00 o mandaci un'email all'indirizzo convatel.italia@convatec.com.



Noi, insieme a voi

Siamo a vostra disposizione al numero verde gratuito **800.930.930**, dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 17:00. Non esitare a contattarci!

Ci sono tanti buoni motivi per contattarci: conoscere le ultime novità sui prodotti e i servizi a tua disposizione; entrare in contatto con altre persone che vivono la tua stessa esperienza o, più semplicemente, per il gusto di scambiare due chiacchiere. Il telefono, comunque, non è il solo mezzo per restare in contatto: per cercare di rispondere sempre meglio alle tue esigenze e darti informazioni sempre aggiornate, ti invitiamo a seguirci attraverso tutti i mezzi di comunicazione a tua disposizione.

I siti Internet

Se cerchi notizie, in “tempo reale”, visita i nostri siti web:

- su **www.convatec.it** troverai tutte le informazioni che cerchi sul mondo della stomia, le novità di prodotto e potrai anche scaricare, sfogliare direttamente online la rivista e richiederne l'abbonamento gratuito. Desideri ricevere campioni gratuiti dei nostri prodotti? Ti basterà compilare l'apposito modulo;
- su **http://www.greatcomebacks.com/it/index.shtml** troverai le storie di tutti i vincitori del concorso Great Comebacks™, le informazioni su questo importante Programma Internazionale, modalità e termini di partecipazione. Cosa aspetti? Inviaci anche tu la tua testimonianza!
- su **www.ostomysecrets.it** troverai tutte le informazioni e tutti i modelli della linea di biancheria Ostomysecrets e sugli accessori per la gestione della stomia. Potrai acquistare direttamente online gli articoli che preferisci.

I cosiddetti “social media”

Per entrare in contatto con noi, puoi anche utilizzare i seguenti strumenti:



• **Facebook**, diventando “amici” del nostro profilo “Servizio ConvaTel”, oppure mettendo “Mi piace” sulle pagine “Great Comebacks”, “Ostomysecrets Italia” e “Tecnologia Modellabile”;



• **Twitter**, diventando “follower” (seguaci) di @ConvaTecItalia;



• **YouTube**, per guardare i video dei vincitori Great Comebacks e le istruzioni per l'uso dei nostri prodotti: canale è ConvaTec Italia (<https://www.youtube.com/user/ConvatecItaly>).



Se utilizzi un I-Pad, inoltre, puoi scaricare la **APP “Stomia”**: la nostra guida interattiva alla gestione della stomia.

Se desideri maggiori informazioni, non esitare a contattarci all'indirizzo e-mail **convatel.italia@convatec.com** o al numero verde gratuito **800.930.930**, dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 17:00.

Le vostre opinioni

Perché scriverci? Perché conoscere il tuo parere è per noi davvero importante: ci aiuta a capire cosa possiamo fare per offrirti un servizio sempre migliore.



"Vi sto scrivendo perché devo pubblicamente ringraziare mia moglie Caterina che fin dall'inizio della mia malattia mi ha seguito e sorretto durante la mia sofferenza e devo dire che io sono qua grazie anche e soprattutto a lei, che mi ha dato e continua a dare tanto coraggio e ottimismo, anche se so e sento che soffre anche lei per tutto quello che mi è accaduto" - Antonio

"Sono rimasto molto soddisfatto del vostro Servizio e voglio ringraziare tutte le consulenti ConvaTel per l'assistenza continua che mi avete prestato" - Pasquale

"Grazie, grazie, grazie: come sempre siete bravissime" - Carla

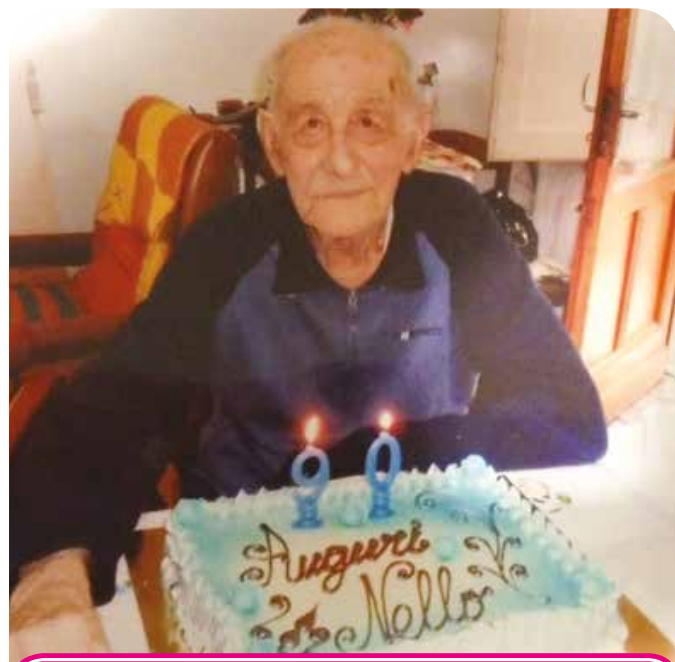


Serenella e Ornella, consulenti ConvaTel®



Auguri Paolo

Congratulazioni a Paolo Cantini, vincitore **Great Comebacks™** 2010, e alla moglie Alessandra, convolati a giuste nozze il 4 ottobre.



Buon compleanno!

Auguroni a Nello, che a luglio ha raggiunto il traguardo dei 90 anni!

Tredici anni di emozioni

Il 2 ottobre 2014, nella splendida cornice dell'Hotel Serena Majestic di Montesilvano, Manuela e Angela sono state proclamate vincitrici Great Comebacks™. Ti raccontiamo come è andata la serata e le loro storie

Immaginate un'enorme sala allestita per un aperitivo a buffet tra amici, la musica di sottofondo e le luci soffuse: è stato questo lo scenario che si sono trovati davanti i circa 400 spettatori (tra pazienti ed operatori sanitari) della serata di premiazione della XIII edizione di Great Comebacks™. Teatro di questa questa magica celebrazione, il Centro Congressi dell'Hotel Serena Majestic di Montesilvano (PE). Ad aprire la serata, lo scorso 2 ottobre, c'erano Gabriele Roveron (che ha raccolto l'eredità di Gabriele Rastelli) Presidente A.I.O.S.S. (Associazione Italiana Operatori Sanitaria di Stomaterapia), Stefano Piazza, in rappresentanza di Giuseppe Sciacca, Presidente F.A.I.S. (Federazione delle Associazioni Incontinenti e Stomizzati) che ha dovuto rinunciare all'ultimo minuto e Gianna De Chiara, Direttore Commerciale di ConvaTec. L'edizione di quest'anno è stata completamente rinnovata, a partire dalla scelta dei vincitori, che sono stati votati pubblicamente tra una rosa di 5 finalisti, tramite Facebook e il sito Internet di ConvaTec. La votazione popolare ha eletto **Manuela Guercio** e **Angela Granata**, "grandi ritorni" con i loro stomaterapisti **Fanni Guidolin** e **Calogero Papa**. Prima di invitarli a salire sul palco, abbiamo conosciuto le loro storie attraverso il video che li ha visti protagonisti. Al termine della proiezione Manuela,

"La stomia non mi ha creato mai nessun problema. Ora spero di realizzare un altro grande sogno: diventare mamma "

Angela e Calogero sono saliti sul palco (Fanni non ha potuto essere presente) e hanno raccolto l'applauso del pubblico. Gianna li ha invitati a esprimere le loro sensazioni, quindi ha consegnato una targa simbolica ai Presidenti delle Associazioni e ai vincitori: per loro, anche un invito a Roma per condividere un'altra esperienza Great Comebacks™ nel 2015. Gianna ha poi invitato i vincitori delle passate edizioni a raggiungerli per il taglio della torta. Tutto finito? Tutt'altro: sulle note di una piacevole musica ci siamo dati appuntamento al prossimo anno, per condividere ancora nuove storie ed emozioni.

La storia di Manuela



"A 23 anni, a causa di una rettocolite ulcerosa, ho dovuto affrontare un intervento per il confezionamento di una ileostomia, che doveva essere temporanea ma



che, a causa di alcune complicanze, è diventata definitiva. Ancora oggi, a 30 anni, non riesco a maledire la mia compagna di avventure: riesco solo a vedere i lati positivi. Nel 2014 mi sono sposata: un giorno bellissimo. Sono partita per il viaggio di nozze e, con tutti gli accorgimenti del caso, ho visitato New York, mi sono goduta la crociera nei Caraibi, ho fatto il bagno con i delfini in Jamaica, scalato una ripidissima cascata ad Haiti, raggiunto le rovine Maya dentro la foresta pluviale. La stomia, anzi, 'Vuitton', come la chiamo io, come una bella borsa al seguito, non mi ha creato alcun problema. E ora? Spero di realizzare un altro grande sogno: diventare mamma. Io abito a Palermo e mi sento di ringraziare il mio 'angelo custode telefonico', la stomaterapista Fanni Guidolin che, pur abitando a Treviso, non mi ha mai fatto mancare il suo supporto".

La storia di Angela



"È proprio vero che, fino a quando non si sperimenta il dolore sulla propria pelle, non ci si rende conto di quanto sia importante la salute.

Io l'ho capito quando, a causa di un'endometriosi, ho dovuto affrontare numerosi interventi, fino al confezionamento di una ileostomia definitiva. Non è stato facile, ma per fortuna ho avuto accanto a me mio marito, che non mi ha mai lasciata sola, e il mio stomaterapista, Calogero Papa del Policlinico San Matteo di Pavia. Calogero è diventato il mio 'guru', la mia 'ancora di salvezza' e mi ha sempre rassicurata, dicendomi: 'Per qualsiasi cosa chiama: sono qui'. E così è ed è sempre stato, non finirò mai di ringraziarlo. A chi vive la mia stessa esperienza, cito una frase che mi è stata dedicata: 'Non cancellare nessun giorno della tua vita: i giorni belli ti hanno regalato la felicità, quelli brutti ti hanno dato l'esperienza, i peggiori ti hanno insegnato a vivere!'. E aggiungo: ogni momento, bello o brutto che sia, se vissuto con il cuore arricchisce la persona stessa e tutti coloro che le stanno accanto; di questo ne do conferma e, oggi più che mai, lo posso raccontare".

Le storie integrali di vincitori sono sul sito
<http://www.greatcomebacks.com/it/index.shtml>

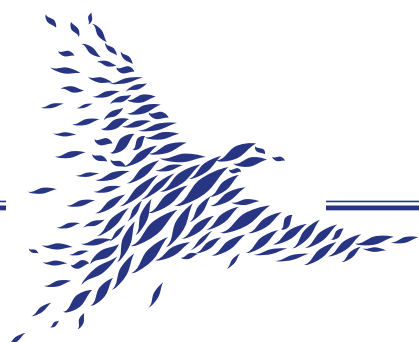
“ **Non cancellare nessun giorno della tua vita: i giorni belli ti hanno regalato la felicità, quelli brutti ti hanno dato l'esperienza, i peggiori ti hanno insegnato a vivere!** ”

Partecipa anche tu a Great Comebacks™!

La quattordicesima edizione del Programma Internazionale è già iniziata: mandaci la tua storia! Puoi inviarla:

- per e-mail, all'indirizzo **convatel.italia@convatec.com**;
- per fax, al numero **800.930.950**;
- per posta: **ConvaTec Italia Srl,
Via Mario Bianchini, 60 -00142 Roma.**

Per maggiori informazioni, siamo a tua disposizione al numero verde gratuito **800.930.930**,
dal lunedì al venerdì,
dalle 9:00 alle 17:00.



La serata vista dai protagonisti delle passate edizioni

Luciano, vincitore 2011

*"Ciao, mi chiamo Luciano e sono ileostomizzato dal 1999. Partecipo da circa 12 anni a Great Comebacks™ e ne sono anche vincitore nel 2011. Ogni anno è sempre un'emozione essere presente a questa manifestazione perchè mi dà coraggio ascoltare le testimonianze degli altri stomizzati. Dal 1999 ho subito 8 interventi all' intestino, l'ultimo è stato nel mese di luglio 2014 per un'ernia strozzata. Ora sto bene e aspetto con emozione l' incontro del prossimo anno. Evviva Great Comebacks™!
Con affetto, Luciano".*

Teresina, vincitrice 2002

"Volevo solo ringraziare per la bella giornata passata con tutti voi amici di ConvaTec"

Enzo Franchini, vincitore 2002

"È sempre un immenso piacere rivedervi e rivivere la serata del Great Comebacks™; mi è sempre piaciuta l'atmosfera, mi son sempre piaciuti i vincitori o le vincitrici, vedere la loro palpabile emozione e felicità. Grazie a ConvaTec".



Da sinistra a destra, Enzo Franchini, Laura Meli, Francesca Dalla Porta, Angela Granata, Teresina Peaquin, Stefano Rossi, Luciano Azzaro

I vantaggi della placca a soffietto

Massimo Proietto, stomaterapista dell'Azienda Ospedaliera Santo Spirito di Pescara illustra i vantaggi della placca a soffietto

La cute peristomale va salvaguardata dalle infiltrazioni: dalla sua integrità, infatti, dipende la tenuta del sistema di raccolta e la tua qualità della vita.

Da oggi puoi contare su un'innovativa barriera cutanea che, oltre ad aiutarti a proteggere la cute, riduce il problema della pressione sull'addome al momento dell'applicazione della sacca: la placca a soffietto. Questa innovativa barriera, consente di sollevare la flangia inserendo le dita tra questa e la placca e procedere all'applicazione della sacca. In più, è modellabile: ti aiuta a prevenire le infiltrazioni, offrendoti la protezione cutanea di cui hai bisogno. Per prepararla, infatti, non avrai bisogno delle forbici: un bel vantaggio, soprattutto se non hai una buona manualità per preparare la placca.

Come si prepara la placca a soffietto

1. Non rimuovere la carta protettiva trasparente sul retro della placca.
2. Arrotola l'adesivo verso l'esterno con i pollici, senza tirarlo o tagliarlo.
3. Riproduci approssimativamente le dimensioni della stomia. Schiaccia l'adesivo arrotolato, in modo da mantenerne le dimensioni che hai personalizzato.
4. Rimuovi la carta protettiva trasparente e applica la barriera alla cute, centrando la stomia.
5. Avvicina l'adesivo ai contorni della stomia in modo da non lasciare spazi vuoti. Rimuovi la carta protettiva dal cerotto rosa per completare l'adesione della placca.

Aggancia la sacca alla placca

1. Estrai il soffietto (si solleva fino ad 1 cm) inserendo le dita tra questo e la placca.
2. Aggancia la sacca alla placca esercitando pressione su tutta la circonferenza del soffietto. Quindi, riporta il soffietto nella posizione originale.

Ricordati che non sei solo: per qualsiasi dubbio, non esitare a rivolgerti al tuo operatore sanitario di fiducia, per trovare insieme la soluzione migliore alle tue esigenze.



Contatta Massimo

Ospedale Spirito Santo
Via Fonte Romana n° 8 - Pescara (PE)
c/o Chirurgia Generale 3
Cellulare: 333/4650388



Natura™ Placca a Soffietto con **Tecnologia Modellabile**

Stop alla pressione sull'addome  protezione cutanea

Soffietto = 1 cm

Pagina depositata al Ministero della salute il 15/05/2014

Disponibile per il sistema due pezzi con flangia Natura® 

Per richiedere campioni gratuiti, contatta il numero verde gratuito **800.930.930*** dal lunedì al venerdì,
dalle 9:00 alle 17:00 o manda un'e-mail all'indirizzo **convatel.italia@convatec.com**

Per maggiori informazioni visita il sito **www.convatec.it**

*Numero verde destinato ad assistenza tecnica

®/TM sono marchi registrati di ConvaTec Inc. © 2014 ConvaTec Inc.

Dispositivo medico  Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso.

ConvaTec 