



## Servicios y cuidado

me+™ está aquí para darle apoyo, ideas y ofrecer los productos que necesita para su ostomía.

Comience hoy mismo a recibir los beneficios de me+.  
Llame al 1-800-422-8811 o visite [www.convatec.com/ostomy](http://www.convatec.com/ostomy).



cuidado



apoyo



respuestas



estilo



comunidad



## Mucho más que productos excelentes: me+™ ofrece herramientas y consejos que le ayudarán a vivir completamente independiente con su ostomía.

Al principio, puede parecerle que vivir con una ostomía cambiará todo su mundo. Es normal que tenga muchas preguntas e inquietudes. Pero no está solo. Con me+, lo rodeamos con el apoyo, la inspiración, las perspectivas y las ideas que necesita para vivir a su manera con una ostomía. Porque creemos que a usted lo definen sus intereses, pasatiempos, amigos y todas las cosas que lo hacen un ser único... no su ostomía. Y estamos aquí para ayudarle a hacer nuevamente todas las cosas que hacen de usted quien es.

Inscríbese en me+ hoy. Envíe un correo electrónico a [CIC@convatec.com](mailto:CIC@convatec.com) o llame al 1-800-422-8811 (L-V, de 8:30 a.m. a 7:00 p.m., hora del Este) para recibir apoyo en el idioma que necesite.

### En este folleto.



#### me+ cuidado

Productos, materiales y consejos para las primeras semanas en su casa.

página 4



#### me+ apoyo

Expertos por teléfono o correo electrónico responderán todas las preguntas que tenga.

página 5



#### me+ respuestas

Un recurso detallado que cubre todo sobre la ostomía.

página 8



#### me+ estilo

Ropa que esconde su bolsa de ostomía, con estilo.

página 9



#### me+ comunidad

Historias inspiradoras e ideas de otros que, como usted, viven con una ostomía.

página 12

## Su Kit de comienzo me+™



## Su Kit de comienzo me+ incluye los productos, las guías y los consejos que necesita... cuando más los necesita.

Con el apoyo correcto, se sentirá más fuerte, confiado y preparado para su vida futura. Es por esto que **me+ cuidado** es mucho más que un simple paquete de productos y accesorios de ostomía. Es un servicio completo, con kit y apoyo personalizados, que le ayudarán a sentirse cómodo con su ostomía en las próximas semanas.

Su Kit de comienzo **me+** es un paquete discreto que incluye bolsas y adhesivos, más instrucciones detalladas de cómo cambiar la bolsa. También le da herramientas y recursos que le ayudarán a manejar el estoma, sin cambiar la forma de vida que desea. Pero, sobre todo, le da acceso directo a especialistas altamente capacitados que lo comprenden cuando tiene preguntas o necesita consejo. Durante las primeras semanas después de la cirugía, un especialista se comunicará con usted para ofrecerle todo el apoyo que necesite, desde el principio y cada vez que lo necesite en el futuro.

Llámenos al 1-800-422-8811 (L-V, de 8:30 a.m. a 7:00 p.m., hora del Este) o envíenos un correo electrónico a [CIC@convatec.com](mailto:CIC@convatec.com).



## Lo rodeamos con el apoyo necesario para ayudarlo con todas las fases del cuidado de su ostomía.

Acostumbrarse a vivir con una ostomía toma tiempo y, a veces, es difícil saber por dónde comenzar. Con **me+™ apoyo**, sabemos que tendrá preguntas, así que estamos aquí para contestarlas todas durante las próximas semanas. Con una simple llamada telefónica, tendrá acceso a todo el apoyo que necesite.

### Su equipo de me+™ apoyo.

Nuestro equipo de **especialistas expertos** puede ayudarle a determinar qué productos son correctos para usted. Se asegurarán de que está cuidando correctamente su estoma. Le enviarán muestras gratis y le ayudarán a entender su cobertura de seguro y los reembolsos de Medicare. También lo pondrán en contacto con uno de nuestros proveedores preaprobados, de modo que reciba directamente en su casa los productos que necesita.

Cuando tenga problemas clínicos con su estoma, nuestros especialistas en productos pueden ponerlo en contacto directo con nuestras compasivas **enfermeras de ostomía** certificadas. Están a su disposición para escuchar y responder las preguntas que tenga según se adapta a vivir con una ostomía. Pueden enseñarle a cuidar la piel que rodea el estoma y a cambiarse la bolsa, además de ayudarle a confrontar problemas del estilo de vida y cualquier otra cosa que aparezca.



"Cada vez que llamo a las enfermeras de ostomía, siempre se toman el tiempo para ayudarme y para encontrar los productos que se adapten a mi vida".

Whitney

cantante, artista, voluntaria



"Sé dónde buscar información  
y es fácil recibir respuestas  
claras a todas las preguntas  
que tengo".



## Recursos que le ayudan a vivir con una ostomía.

Es normal que tenga preguntas al comenzar a vivir con una ostomía. De modo que hemos elaborado una plataforma electrónica de herramientas honestas y reveladoras, las cuales se actualizan constantemente, que se llama **me+ respuestas**. Esta plataforma electrónica le dará ideas que le ayudarán a sentirse confiado y cómodo con su ostomía... todo convenientemente en un solo lugar, cada vez que lo necesite. Incluso hay ideas e información para quienes le ayudan a cuidar de su estoma en su hogar.

### Sus recursos de me+™ respuestas.

**Cómo cuidar de su estoma.** Información fácil de entender que muestra cómo limpiar el estoma y cuidar correctamente la piel que lo rodea.

**Guía de aplicación de la bolsa.** Instrucciones detalladas y completas con imágenes y video, que le enseñan cómo colocar y cambiar sus bolsas.

**Nutrición y dieta.** Sugerencias sobre qué alimentos y bebidas que se pueden disfrutar y cuales se deben evitar, porque vivir con una ostomía no debe impedirle saborear cada comida.

**Vida y estilo.** Respuestas sobre actividad física, relaciones, intimidad sexual, viajes y mucho más. Porque su cuidado debe adaptarse a la forma en que quiere vivir, no al revés.



me+™ respuestas y todos los beneficios de me+ son gratis, e inscribirse es fácil.

Simplemente llame al 1-800-422-8811  
o visite [www.convatec.com/ostomy](http://www.convatec.com/ostomy).





## Ostomysecrets® le ayuda a sentirse cómodo y verse bien, para que pueda salir y hacer lo que le gusta.

¿Quién dijo que vivir con una ostomía no puede ser elegante, impecable e, incluso, sensual? Con **me+™ estilo**, no tiene que ocultar la bolsa de ostomía bajo ropas abultadas o cambiar lo que usa todos los días. Ostomysecrets.com ofrece ropa única, creada por personas con ostomías para personas con ostomías. Trajes de baño, tanguas para mujeres, bóxers atléticos para hombres y mucho más que no encontrará en ningún otro lado. Ostomysecrets.com le ofrece todo lo que necesita para ocultar y sostener su bolsa de ostomía sin sacrificar su estilo personal.

**Llame ahora y obtenga un 50 % de descuento en su primera orden con el código SECRET50.**

Llame a un especialista de Ostomysecrets al 1-877-613-6246, converse en línea a través de [www.Ostomysecrets.com](http://www.Ostomysecrets.com) o envíenos un correo electrónico a [info@ostomysecrets.com](mailto:info@ostomysecrets.com).



“Con los productos Ostomysecrets he recuperado mi confianza. Me siento mucho mejor conmigo mismo”.

Tim



“Los productos me hacen sentir bella y sensual. ¡Nadie imagina que tengo una bolsa!”

Rebecca





"Quiero mostrarle al mundo que hay adultos jóvenes activos y felices que viven con una ostomía".

Meghan

enfermera oncológica, esposa y corredora ávida que vive con una ostomía desde 2008



## Desde compartir una rutina de ejercicio hasta simplemente reunirse con amigos, otras personas con ostomía pueden ayudarle a llegar a donde quiere.

A veces, el mejor consejo viene de alguien que ya ha estado donde usted está ahora. **me+™ comunidad** le trae Great Comebacks (Grandes Retornos), un programa que ConvaTec ha apoyado por más de 30 años, que celebra a personas inspiradoras que reinventan constantemente lo que significa vivir con una ostomía.

Great Comebacks lo conecta con personas que han estado exactamente donde usted está ahora. En muchos casos han sentido las mismas inseguridades, han luchado con las mismas emociones y han superado los mismos obstáculos. Es un lugar para compartir y escuchar historias de personas que se niegan a que su ostomía las detenga.

Una comunidad lo espera en línea. Visite [www.convatec.com/ostomy](http://www.convatec.com/ostomy) para averiguar más.

## Comuníquese con nosotros cada vez que necesite perspectivas, ideas o alguien que lo escuche.

En me+™ estamos comprometidos a ayudarle a vivir con una ostomía de la manera que usted quiera. Es por eso que hacemos lo que hacemos. Estamos para ayudar de cualquier manera que podamos.

Esperamos oír de usted.

Inscribirse en me+ es fácil, rápido y absolutamente gratis. Y cuanto antes llame, más pronto comenzará a recibir todos los beneficios. Llámenos al 1-800-422-8811 (L-V, de 8:30 a.m. a 7 p.m., hora del Este) o visite [www.convatec.com/ostomy](http://www.convatec.com/ostomy).

“Voy a trabajar todos los días pensando en la suerte que tengo de hacer lo que hago”.

Alissa

Enfermera de ostomía de ConvaTec





## **Recibir los beneficios de me+™ es fácil.**

Simplemente llame al 1-800-422-8811 o visite [www.convatec.com/ostomy](http://www.convatec.com/ostomy).

*\* Retrato con modelos, solo con fines ilustrativos.*

© 2016 ConvaTec Inc. Todas las marcas comerciales pertenecen a sus respectivos propietarios. AP-015772-US-SP

