

ConvaTec

Opieka Stomijna ConvaTec

Poradnik dla osób ze stomią
Sprzęt stomijny firmy ConvaTec
Prawidłowy dobór sprzętu i pielęgnacja stomii

Warszawa, lipiec 2016 r.

Prawidłowa pielęgnacja stomii

Codzienna pielęgnacja stomii jest sprawą podstawową. Większość obaw dotyczących życia towarzyskiego, aktywności zawodowej i współżycia płciowego opiera się na lęku przed wystąpieniem zaburzeń funkcjonowania stomii lub nieszczelnością używanego sprzętu stomijnego.

Dlatego tak ważne jest, aby wiedzieć o stomii jak najwięcej i umieć ją prawidłowo pielęgnować. Taka wiedza daje poczucie bezpieczeństwa, większą pewność siebie i ułatwia przystosowanie się do nowej rzeczywistości.

Mając dostęp do różnego rodzaju sprzętu do zaopatrzenia stomii należy wybrać ten, który jest najodpowiedniejszy i najlepiej przystosowany do Państwa potrzeb.

Mamy nadzieję, że niniejszy poradnik przyczyni się chociaż w małym stopniu do poprawy jakości życia ze stomią.

Bezpłatna linia informacyjna dla osób ze stomią

800 120 093

dzial.pomocy@convatec.com

Dyżurny numer Działu Pomocy*

tel. : 608 555 536

*Numer czynny: pon.-pt. 17:00-22:00 oraz sob.-niedz. 10:00-15:00

Wykwalifikowane pielęgniarki stomijne czekają na Państwa telefony i wiadomości e-mail!

Zapraszamy również na naszą stronę internetową

www.convatec.pl

www.stomia.pl

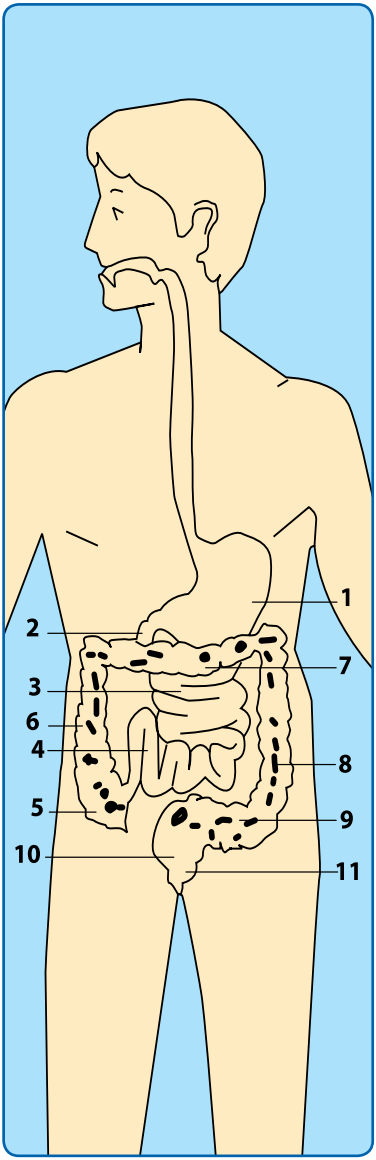
Kilka słów o anatomii i fizjologii

Układ pokarmowy

Układ pokarmowy każdego człowieka składa się z kilku części. My skupimy się na przybliżeniu tego, jak funkcjonują jelita.

Po spożyciu i strawieniu pokarmu, organizm wydala jego niestrawione resztki. Odpowiada za to jelito, które składa się z dwóch części:

- jelita cienkiego
- jelita grubego



Jelito cienkie

Połknięty pokarm, poprzez przełyk, żołądek (1) i dwunastnicę (2), trafia do jelita cienkiego. Jelito cienkie ma niewielką średnicę, ale jest za to stosunkowo długie – ma około 4-6 m. Składa się ono z jelita czczego (3) i jelita krętego (4).

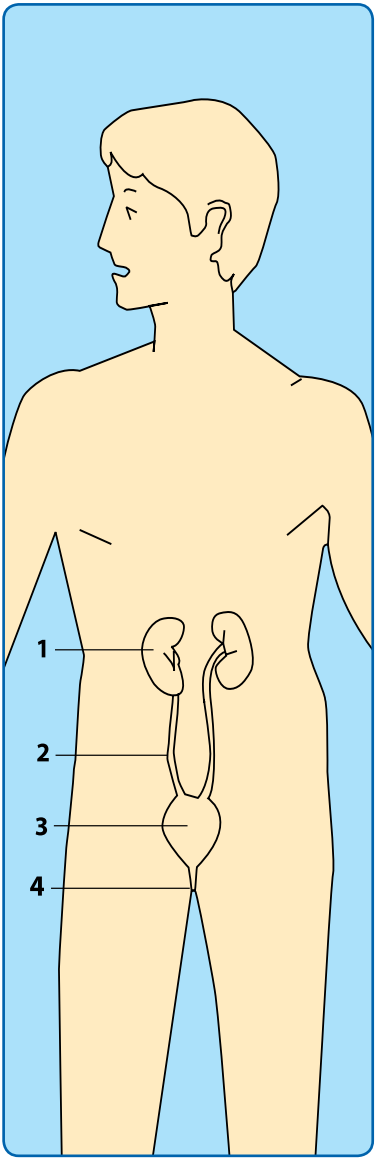
Jelito grube

Jelito grube ma większą średnicę od jelita cienkiego i jest od niego krótsze – ma około 1,5 m. Poszczególne części jelita grubego wzięły swoje nazwy od kierunku ułożenia w jamie brzusznej. Jelito grube rozpoczyna się kątnicą (5), następnie, idąc ku górze, znajduje się okrężnica wstępująca (6), po niej poprzecznie ułożona poprzecznica (7). Poprzecznica przechodzi w okrężnicę zstępującą (8) i esicę (9). Esica zakończona jest odbytnicą (10) i odbytem (11), zaopatrzonym w zwieracze.

Końcowe trawienie i wchłanianie spożytego pokarmu do krwioobiegu odbywa się w jelicie cienkim. W jelicie grubym odbywa się natomiast głównie wchłanianie wody i formowanie stolca.

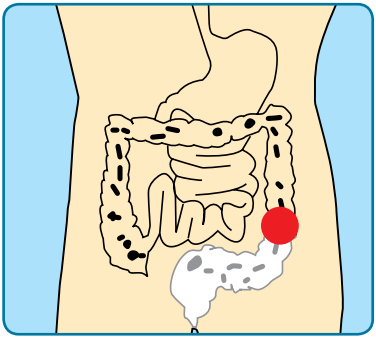
Układ moczowy

Część szkodliwych i niepotrzebnych substancji eliminowana jest z organizmu poprzez nerki (1), które stanowią rodzaj filtra. Niepotrzebne już substancje tworzą mocz, który poprzez moczowody (2) przechodzi do pęcherza moczowego (3), gdzie jest magazynowany dopóty, dopóki nie zostanie wydalony na zewnątrz przez cewkę moczową (4).



Co to jest stomia?

Gdy w wyniku choroby zachodzi potrzeba usunięcia części jelita lub części układu moczowego, konieczne staje się czasami wyłonienie stomii.
W wyniku usunięcia chorobowo zmienionego odcinka dotychczasowe ujścia treści jelitowej lub moczu nie mogą już spełniać swojej funkcji. W trakcie zabiegu operacyjnego zostają one zastąpione ujściem wytworzonym w nowym miejscu. Ujście takie to właśnie stomia, co w języku greckim oznacza otwór. Stomia (nazywana także często przetoką) wymaga starannej pielęgnacji i zaopatrzenia w specjalny sprzęt, który służy do zbierania stolca lub moczu.

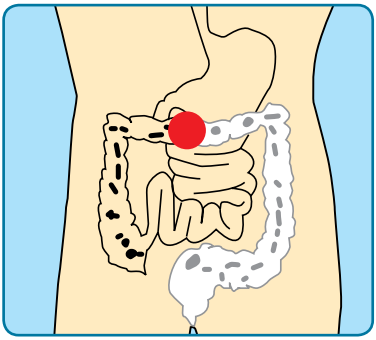


rys. 1

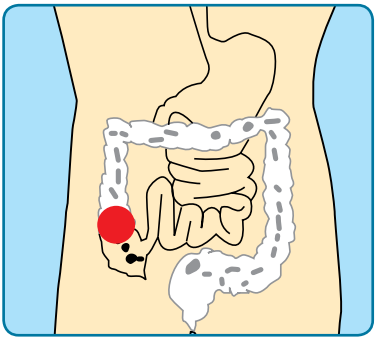
Rodzaje stomii (przetok)

Kolostomia (rysunki 1, 2, 3)

Kolostomię wykonuje się wtedy, gdy zachodzi konieczność usunięcia części jelita grubego. Wówczas pozostała część jelita zostaje połączona z przednią ścianą jamy brzusznej. Stolec powstały w wyniku procesów trawienia wydalany jest, nie jak dotychczas drogą naturalną poprzez odbyt, tylko przez kolostomię, zwaną też odbytem brzusznym. Kolostomia może być wykonana w obrębie okrężnicy zstępującej lub esicy – po stronie lewej, okrężnicy poprzecznej – w pobliżu linii pośrodkowej, lub okrężnicy wstępującej – wówczas znajduje się po prawej stronie brzucha.
Konsystencja wydalanego stolca zależy od tego, ile jelita usunięto w trakcie zabiegu operacyjnego, jak również od miejsca wyłonienia stomii.
Gdy kolostomia znajduje się po lewej stronie – konsystencja stolca jest bardziej stała.
Gdy kolostomia znajduje się po prawej stronie – konsystencja stolca jest bardziej płynna.



rys. 2

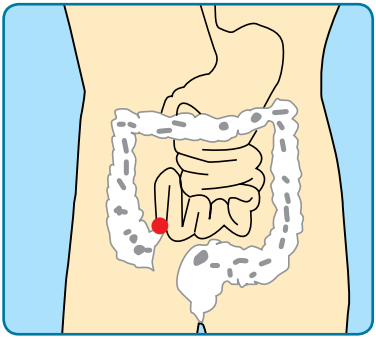


rys. 3

Ileostomia (rysunek 4)

Ten rodzaj stomii wykonuje się najczęściej, gdy konieczne jest usunięcie całego jelita grubego. Na powierzchnię ściany brzucha wyłania się wtedy końcowy odcinek jelita cienkiego.

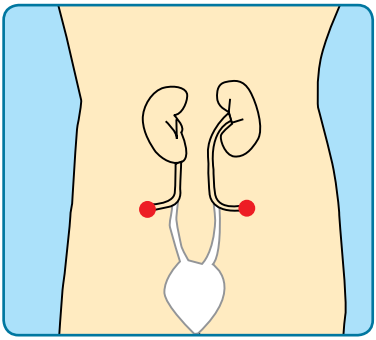
W przypadku ileostomii objętość treści jelitowej jest znacznie większa niż normalnie. Treść jelitowa jest płynna lub półpłynna.



rys. 4

Urostomia (rysunki 5, 6)

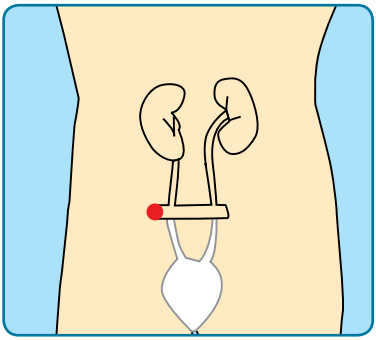
W tym rodzaju stomii zabieg polega na połączeniu obu moczowodów ze ścianą brzucha. Moczowody można połączyć bezpośrednio ze ścianą brzucha (rys. 5) lub poprzez wstawkę z jelita cienkiego (rys. 6).



rys. 5

W wyniku powyższych operacji, naruszających naturalną strukturę organizmu, mamy do czynienia z dwoma głównymi zmianami:

1) **zmniejszoną zdolnością do magazynowania treści jelitowej lub moczu,**
2) **niekontrolowanym wydalaniem owej treści, co związane jest z koniecznością korzystania z tzw. sprzętu stomijnego, który służy do pielęgnacji i zaopatrzenia stomii.**



rys. 6

Dieta dla osób ze stomią

Jak powinien odżywiać się pacjent po zabiegu operacji wyłonienia stomii?



Przede wszystkim zdrowo. Osoby z wyłonioną stomią muszą przestrzegać tych samych zasad odżywiania się, jakie zostały ustalone dla ludzi zdrowych. Powinny wypijać około 2 litrów płynów dziennie i stosować urozmaiconą dietę. Zalecane jest jedzenie dużej ilości owoców, ryb i warzyw, jak również unikanie słodyczy oraz tłustych potraw. Jednocześnie należy przestrzegać higieny przygotowywania i spożywania posiłków. Ważnym elementem jest zapewnienie odpowiedniej ilości błonnika w diecie oraz dbanie o to, aby spożywane pokarmy były świeże. Jedzenie powinno sprawiać przyjemność.

Stomia jelitowa nie jest chorobą, w związku z czym nie narzuca konieczności stosowania specjalnej diety. Należy jednak pamiętać, iż tolerancja różnych pokarmów po zabiegu jej wyłonienia jest sprawą bardzo indywidualną. Część osób ze stomią jelitową może jeść te same produkty, co przed operacją, nie uskarżając się na żadne dolegliwości. Jest jednak duża grupa pacjentów, którzy muszą zmienić swoje nawyki żywieniowe, ponieważ pokarmy, do których przywykli, nie służą im już tak dobrze, jak przedtem. Dieta po zabiegu wyłonienia stomii jelitowej powinna być tak dobrana, by nie powodowała biegunek ani zaparć. Powinna być zdrowa i zróżnicowana. Organizm niedożywiony lub źle odżywiony jest słaby i podatny na wiele chorób, a przecież już dawno dowiedziono, że dzięki właściwemu odżywianiu i zdrowemu trybowi życia jesteśmy w stanie wiele z nich pokonać!

Błonnik jako doskonały regulator pracy jelit

Bogatym źródłem cennego błonnika pokarmowego są warzywa i owoce. Stanowią one jeden z najważniejszych elementów prawidłowej diety u osób ze stomią. Pamiętajmy, że błonnik doskonale wpływa na pracę jelit, przez co zapobiega kłopotliwym zaparciom.



Dziesięć przykazań prawidłowego odżywiania się:

1. Pij dużo płynów (około 2 litrów dziennie).
2. Stosuj zdrową i urozmaiconą dietę.
3. Jadaj regularnie i w spokoju.
4. Delektuj się posiłkami.
5. Dokładnie gryź i przeżuwaj pokarm.
6. Jedz dużo ryb, owoców i warzyw.
7. Ograniczaj słodycze, tłuste potrawy, ostre przyprawy i mocny alkohol.
8. Przestrzegaj higieny przygotowywania i spożywania posiłków.
9. Zapewnij odpowiednią ilość błonnika w diecie.
10. Dbaj o to, aby spożywane pokarmy były zawsze świeże.

Życie codzienne

Moja stomia i rodzina



Życie po operacji wyłonienia stomii stawia Cię przed wieloma nowymi, często trudnymi sytuacjami, z którymi jednak możesz sobie znakomicie poradzić. Stomia nie powinna mieć negatywnego wpływu na Twoje życie rodzinne. Akceptacja zmiany, która zaistniała po operacji wyłonienia stomii, może okazać się, przynajmniej na początku, sporym wyzwaniem. Pamiętaj jednak, że stomii nie należy się bać.

Początki zawsze bywają trudne, ale posiadając wiedzę na temat właściwego zaopatrywania i pielęgnacji swojej stomii, będziesz mógł w jasny sposób przybliżyć jej temat swoim najbliższym. W trudnych dla Ciebie chwilach, wsparcie Twojej rodziny może okazać się bezcenne. Dlatego tak ważne jest abyś zawsze, w miarę możliwości, starał się otwarcie mówić o tym, czego się obawiasz i co sprawia Ci trudności, w związku z posiadaną stomią. Dzięki wiedzy, którą Twoja rodzina otrzyma bezpośrednio od Ciebie, będzie jej łatwiej Ci pomóc i być przy Tobie.



Powinieneś wiedzieć, że możesz brać prysznic i kąpać się tak samo często, jak to robiłeś przed operacją. W przypadku ileostomii lub urostomii, kiedy wydalany jest płynny stolec lub mocz, podczas kąpieli zaleca się pozostawienie sprzętu stomijnego na skórze.



Przy zastosowaniu nowoczesnego sprzętu stomijnego nie ma żadnych ograniczeń, co do sposobu ubierania się. Nowoczesny sprzęt do zaopatrzenia stomii jest miękki, płaski i łatwo adaptuje się do powierzchni skóry wokół stomii, dając każdemu stomikowi wygodę i poczucie bezpieczeństwa. Pamiętaj, że jakość Twojego życia po operacji wyłonienia stomii, w dużej mierze zależy od samoakceptacji.

Życie towarzyskie



Po okresie rekonwalescencji będziesz mógł bez problemów powrócić do normalnego życia towarzyskiego, o ile będziesz czuł, że jest to odpowiedni dla Ciebie moment. Odwiedziny znajomych i przyjęcia nie powinny stanowić dla Ciebie problemu. Sam zdecydujesz, czy będziesz chciał opowiedzieć swoim znajomym o zaistniałej po operacji zmianie. Możesz oczywiście uznać, że nie warto się dzielić tą informacją ze wszystkimi. Tak jak dotychczas możesz śmiało wychodzić do teatru, kina czy na koncerty. Nie obawiaj się tego, co może Ci sie przydarzyć, w związku z posiadaną stomią. Jeśli używasz odpowiedniego sprzętu stomijnego i wiesz jak właściwie pielęgnować swoją stomię, nic przykrego nie powinno Cię spotkać.



Nie pozwól by zmiana po operacji wyłonienia stomii, negatywnie wpłynęła na Twoje życie towarzyskie. Tak jak przed operacją, spotykaj się ze znajomymi i przyjaciółmi, a w szczególności z tymi, w których towarzystwie czujesz się dobrze i pewnie.

Aktywność zawodowa



Po okresie rekonwalescencji możesz powrócić do swojej poprzedniej pracy, pod warunkiem, że nie będzie to praca zbyt ciężka fizycznie i wymagająca stałego pochylania się. W przypadku ileostomii, powinieneś unikać pracy w bardzo wysokiej temperaturze. Jeśli uznasz za stosowne, przed rozpoczęciem pracy możesz porozmawiać ze swoim pracodawcą. Nie jest to jednak konieczne. Fakt posiadania stomii, w żaden sposób nie ogranicza Twoich praw.

Życie codzienne

Podróże



Stomia nie stanowi ograniczenia w podróżowaniu czy turystyce. Jeżeli czujesz się dobrze i właściwie dbasz o swoją stomię, zarówno czas podróży, jak i środek transportu nie powinny mieć istotnego znaczenia. Musisz jednak pamiętać o tym, aby pewien zapas sprzętu stomijnego mieć ze sobą w bagażu podręcznym.
Przed podróżą do krajów o odmiennych tradycjach żywieniowych najlepiej zasięgnąć porady lekarza odnośnie diety. Pozwoli to uchronić Cię przed ewentualnymi zaburzeniami jelitowymi.

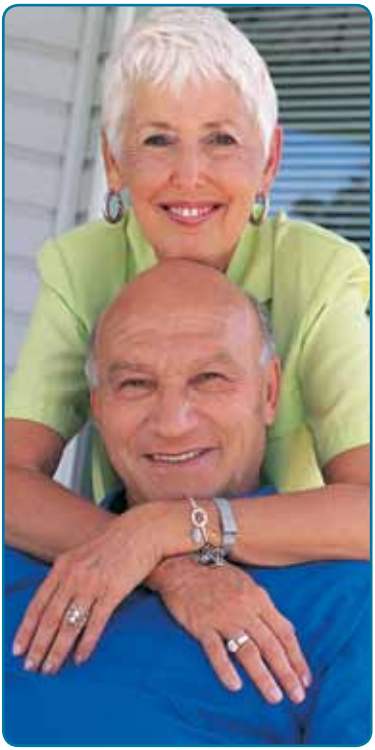
Sport i wypoczynek



Z powodzeniem możesz uprawiać sport, który sprawiał Ci przyjemność przed operacją. Wyjątkiem są tutaj jedynie te dyscypliny sportu, w których wymagany jest zbyt duży wysiłek fizyczny, np. boks, zapasy, judo czy karate.
Piesze wycieczki czy jazda rowerem nie powinny stanowić dla Ciebie najmniejszego problemu. Możesz także jeździć na nartach i pływać, tak jak to robiłeś dotychczas. Wyjście na basen nie powinno powodować żadnych niepokojów. Nowoczesny sprzęt stomijny dokładnie przylega do skóry, przez co staje się praktycznie niewidoczny pod dobrze dobranym strojem do pływania.
Pamiętaj, że nawet niewielki, ale systematyczny wysiłek fizyczny np. codzienny spacer, może przynieść znaczące korzyści dla Twojego organizmu. Stomia nie jest chorobą i nie usprawiedliwia bezczynności. Co więcej – stomicy powinni wzmacniać swoje mięśnie, m. in. brzucha, które często są osłabione w wyniku choroby i operacji.



Seks po operacji



Operacja wyłonienia stomii nie oznacza końca udanego życia seksualnego. Bezpośrednio po zabiegu chirurgicznym zaleca się abstynencję seksualną. Dobrzej jednak, żeby nie trwała ona dłużej niż od 3 do 6 miesięcy. Pierwsze intymne doświadczenia po zabiegu operacyjnym mają często decydujące znaczenie dla jakości dalszego życia ze stomią. Jeżeli jednak pierwsze stosunki po zabiegu jej wyłonienia przebiegają w sposób normalny, to ewentualne uprzedzenia, które mogą się pojawić u Twojego partnera, na pewno zmaleją. Wiele osób rozpoczynających współżycie po zabiegu wyłonienia stomii, myśli o „zamaskowaniu" swojego worka. Jest to z pewnością jakiś sposób na pokonanie oporów podczas pierwszych stosunków, gdy sam jesteś zdenerwowany i nie masz pewności, jak w intymnych chwilach zareaguje Twój partner. Na ukrycie worka stomijnego jest kilka sposobów: można kochać się w bieliźnie, można używać bawełnianych worków ochronnych czy stosować irygację (w przypadku kolostomii). Dzięki tym sposobom częściowo można zapomnieć o worku stomijnym i poczuć się tym samym bardziej pewnie.



Ważne jest, abyś znalazł z partnerem takie pozycje, które będą najbardziej komfortowe i przyjemne dla Was obojga. Gdy po operacji wyłonienia stomii pojawiają się problemy z seksem, nie należy zwlekać z szukaniem pomocy. Duże znaczenie może mieć szczera rozmowa z inną osobą mającą wyłonioną stomię. Pozytywne nastawienie i wiara we własne siły przyspieszają powrót do zdrowia i normalnego funkcjonowania. Jeżeli Twój związek jest dojrzały, noszenie worka stomijnego nie powinno przeszkodzić Wam w udanym życiu, rownież seksualnym.

Dobór sprzętu stomijnego

Trzy rodzaje sprzętu stomijnego obecne na naszym rynku:

- **sprzęt dwuczęściowy** składa się z samoprzylepnej płytki i worka. Płytkę przykleja się na skórę wokół stomii, a następnie dopina do niej odpowiedni worek za pomocą specjalnego pierścienia. Płytkę utrzymuje się na skórze przez kilka dni (od 3 do 5), a worki zmienia się w miarę potrzeby (przeważnie 1-2 razy dziennie).
- **sprzęt jednoczęściowy** to worek z przymocowanym do niego na stałe przylepcem. Worek z przylepcem przykleja się na skórę wokół stomii. Wymiana worka polega na odklejeniu go, umyciu skóry i przyklejeniu nowego worka.
- **sprzęt synergiczny** to stosunkowo najnowszy rodzaj sprzętu stomijnego, który łączy w sobie zalety sprzętu jedno- i dwuczęściowego. Składa się on z cienkiej płytki i worka. Na płytce umieszczona jest specjalna przezroczysta strefa przylepna. Worek posiada pierścień samoprzylepny, który można wielokrotnie odklejać i przyklejać do płytki. Unikalna technologia połączenia płytki i worka zapewnia wyjątkową elastyczność, dyskrecję i wygodę użytkowania.

Sprzęt dwuczęściowy zapewnia bezpieczeństwo i doskonałą ochronę skóry, ponieważ płytki zmienia się co kilka dni. Sprzęt jednoczęściowy, równie bezpieczny dla skóry, jest za to cieńszy i przez to bardziej dyskretny. Sprzęt synergiczny zapewnia zalety obu tych systemów. Dla Państwa wygody i satysfakcji, firma ConvaTec oferuje zarówno sprzęt dwuczęściowy (**NATURA**®), sprzęt jednoczęściowy (**ESTEEM**™, **ESTEEM**™ **Plastyczny**) jak i sprzęt synergiczny (**ESTEEM SYNERGY**™). ,

W przypadku stomii płaskich i wklęsłych, a także fałdów skórnych, czy blizn należy rozważyć zastosowanie sprzętu typu Convex® (wypukłego).

Dla różnego rodzaju stomii zalecane są różne rodzaje worków stomijnych:

- kolostomia – worki zamknięte tzw. kolostomijne z filtrem
- ileostomia – worki otwarte tzw. ileostomijne z filtrem
- urostomia – specjalne worki do przetoki moczowej tzw. urostomijne

Niezależnie od rodzaju używanego sprzętu stomijnego należy przestrzegać następujących zasad:

- przy każdej zmianie sprzętu należy dokładnie umyć skórę wokół stomii wodą delikatnym, bezzapachowym mydłem lub pianką do mycia używając do tego miękkiej gąbki lub gazy,
- do nawilżania skóry wokół przetoki nie powinno używać się żadnych olejków, maści i maziделł, ponieważ zmniejszają one przyczepność stosowanego sprzętu stomijnego,
- nie wolno używać również spirytusu, benzyny czy eteru, ponieważ substancje te odtłuszczają skórę, niszcząc jej naturalne środowisko, a co za tym idzie stwarzają niebezpieczeństwo jej podrażnienia,
- wskazane jest stosowanie areozolu do usuwania przylepca **Niltac™** lub gazików **ConvaCare® do zmywania skóry** wokół stomii, w celu dokładnego zmycia pozostałości przylepca,
- przed założeniem sprzętu, a po użyciu gazikow **ConvaCare® do zmywania skóry**, należy dokładnie umyć skórę wodą z mydłem lub pianką do mycia, a następnie dobrze ją osuszyć,
- jako kolejny krok, można również zastosować spray ochronny **Sileese™** lub gaziki **ConvaCare® z płynem ochraniającym**, które tworzą na skórze ochronną warstwę i zwiększają przyczepność sprzętu,
- w przypadku nierówności na skórze wokół stomii należy zastosować **pastę Stomahesive® uszczelniająco-gojącą**, która umożliwi właściwe przyklejenie sprzętu stomijnego,
- dopasowując rozmiar płytki do przetoki, trzeba pamiętać, aby jej wielkość jak najdokładniej odpowiadała wielkości stomii. Zbyt duży otwór w płytce może spowodować podciekanie treści jelitowej lub moczu, a co za tym idzie podrażnienia skóry.

Sprzęt stomijny powinien spełniać następujące warunki:

- powinien być szczelny dla moczu, treści jelitowej i gazów,
- powinien skutecznie chronić skórę wokół stomii i zabezpieczać ją przed podrażnieniami i odparzeniami,
- nie powinien ograniczać aktywności fizycznej,
- powinien zapewniać poczucie bezpieczeństwa i komfortu.

System dwuczęściowy

NATURA®

Na podstawie opinii ponad 1000 pielęgniarek i 400 pacjentów stomijnych, ConvaTec stworzył innowacyjne worki, które są bardzo komfortowe i dyskretne.

W połączeniu z opatentowanymi płytkami, zapewniają pacjentom bezpieczeństwo i komfort, na który zasługują.

Wszystko o czym marzy pacjent jest dostępne dzięki doskonałym przylepcom i wyjątkowym workom ConvaTec.

Zalety systemu dwuczęściowego NATURA®:

- **Dyskrecja.** Nowy filtr redukuje efekt „balonowania" i utrzymuje worek płasko, wydłuża czas stosowania i znacząco eliminuje nieprzyjemne zapachy. Zawiera membranę, która jest odporna na działanie płynnej treści jelitowej, pozwalając jednocześnie na przepływ dezodorowanego gazu. Dodatkowa warstwa folii ochronnej wewnątrz worka, w jego górnej części, skutecznie zakrywa i zabezpiecza filtr przed kontaktem z treścią jelitową.
- **Komfort.** Worki zostały wykonane z wyjątkowo miękkiej i delikatnej włókniny, która się nie mechaci, jest odporna na wchłanianie wody i szybko wysycha. Materiał worka pozwala na „oddychanie skóry"– zmniejsza potliwość i uczucie lepkości pod workiem. Cielisty, dyskretny kolor nie ulega wytarciu i nie blaknie podczas użytkowania. Nowy, symetryczny i prosty kształt worka z zaokrąglonymi, miękkimi krawędziami zapewnia większy komfort. Symetryczny kształt worka jest mniej widoczny pod ubraniem i bardziej dyskretny w noszeniu,
- **Bezpieczeństwo.** Prosta, wyjątkowo szczelna zapinka InvisiClose®, to nowoczesne, niezawodne połączenie plastikowych rzepów zapewniające ochronę i pewność siebie.
- **Łatwa identyfikacja.** Kod produktu jest wydrukowany na worku w celu ułatwienia identyfikacji.
- **Innowacyjna kieszonka w workach ileostomijnych z zapinką InvisiClose®**. Umożliwia schowanie odpływu worka po jego zamknięciu, co sprawia, że worek jest krótszy, mniej widoczny i wygodniejszy.
- **Duży wybór płytek i worków** do zaopatrzenia kolostomii, ileostomii i urostomii jest odpowiedzią na potrzeby wszystkich pacjentów i umożliwia zaopatrzenie każdej stomii.





Sprzęt dwuczęściowy **NATURA®**

NATURA®

Antyalergiczne płytki

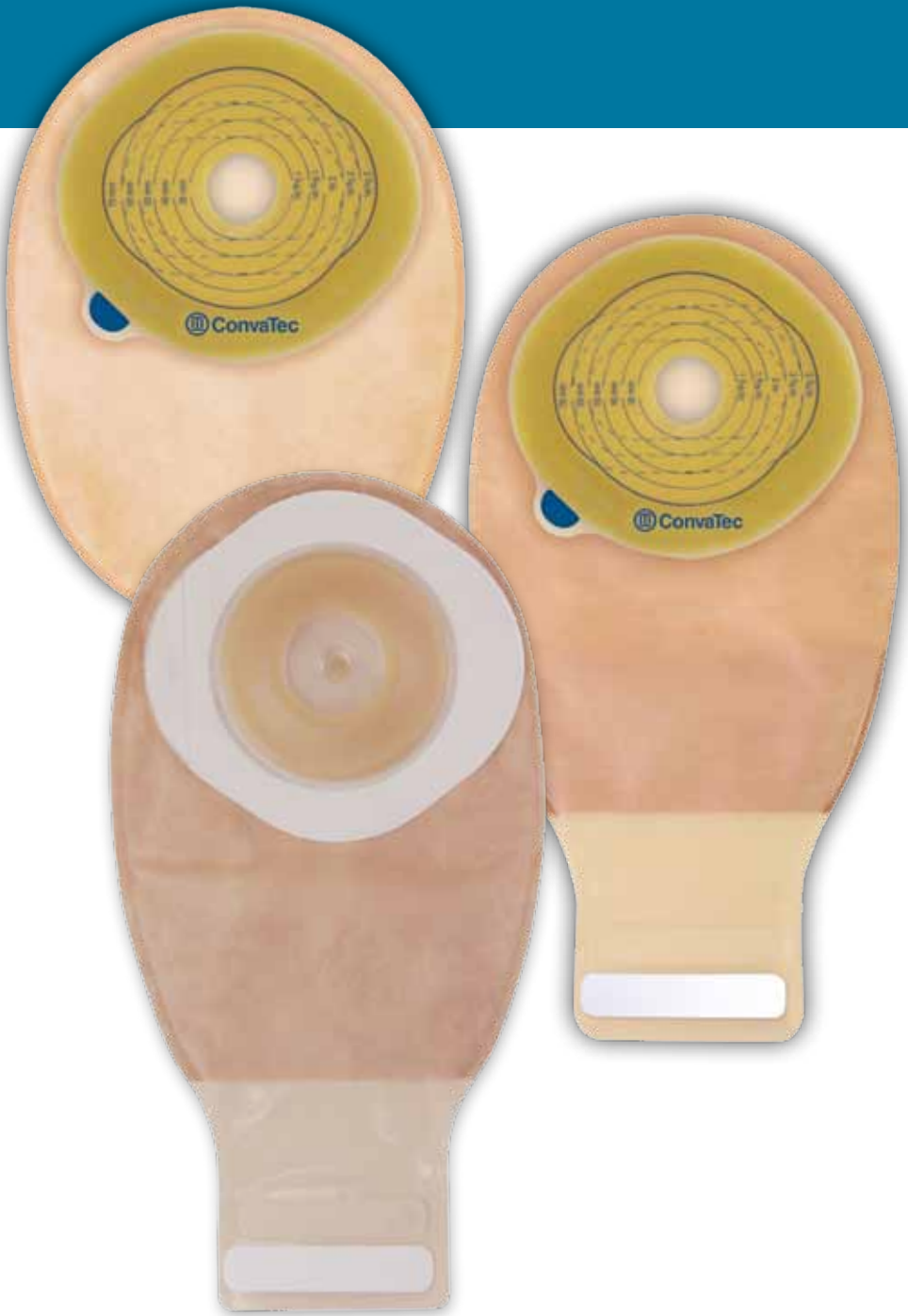
- **hydrokoloidowy materiał Stomahesive®**, z którego zbudowane są płytki **NATURA®**, posiada **właściwości ochronne i gojące**, zapobiega podrażnieniom, absorbuje wilgoć ze skóry i umożliwia jej oddychanie,
- **płytka plastyczna** przeznaczona jest wyłącznie **do modelowania (bez docinania)**, wystarczy przy pomocy kciuków, **ruchem rolującym**, wymodelować materiał plastyczny płytki, do momentu otrzymania **idealnego dopasowania** do kształtu i rozmiaru stomii,
- **płytka akordeonowa** posiada akordeonowy pierścień, który możemy unieść do góry podczas zakładania worka. **Nie powoduje to nieprzyjemnego ucisku** na powłoki brzuszne, co jest szczególnie ważne w okresie pooperacyjnym,
- absorbująca wilgoć **płytka hydrokoloidowa Durahesive®**, została **specjalnie zaprojektowana do zaopatrzenia stomii z wydzieliną płynną** (urostomia, ileostomia).
- miękkie i elastyczne płytki **doskonale dopasowują się do powierzchni ciała**.

Szczelny worek

- **laserowo zgrzewana folia worków** daje gwarancję absolutnej szczelności i wytrzymałości,
- worki ileostomijne i kolostomijne są zbudowane **ze specjalnej, wodoodpornej włókniny**, która nie mechaci się, jest bardzo delikatna dla skóry i zapewnia komfort noszenia,
- **wydajny filtr węglowy**, który nie tylko skutecznie neutralizuje nieprzyjemne zapachy, ale także lepiej odprowadza gazy i zapobiega „balonowaniu" worka.

Bezpieczny zatrzask

- specjalny **niskoprofilowy plastikowy pierścień** zatrzaskowy pozwala łatwo umocować worek do płytki, a niski profil zapięcia zapewnia dyskrecję,
- połączenie płytki z workiem jest **bardzo pewne i szczelne**, ryzyko niezamierzonego odpięcia worka od płytki **jest minimalne**,
- przy mocowaniu worka do płytki słychać wyraźny odgłos „kliknięcia", który daje pewność, że worek jest umocowany prawidłowo.



Sprzęt jednoczęściowy **ESTEEM**™

System jednoczęściowy

ESTEEM™

Sprzęt stomijny **ESTEEM™** to najnowszy, jednoczęściowy sprzęt stomijny dla osób poszukujących najnowocześniejszych rozwiązań w tej grupie produktów.
W nowych workach stomijnych **ESTEEM™** zastosowano innowacyjne technologie, które oferują pacjentom wyjątkowy komfort i bezpieczeństwo stosowania. Przy tworzeniu tych worków, korzystano z opinii pacjentów i pielęgniarek z całego świata. Nowe, zaawansowane technologicznie worki spełnią oczekiwania nawet najbardziej wymagających pacjentów.

Nowoczesne rozwiązania w systemie jednoczęściowym ESTEEM™:

- **przylepiec najwyższej klasy o właściwościach ochronnych i gojących**, przylega zarówno do suchej jak i wilgotnej skóry, nie powodując odparzeń ani podrażnień,
- **nowy, symetryczny kształt** worka z zaokrąglonymi krawędziami został wybrany przez pacjentów ze stomią jako **najbardziej wygodny i komfortowy** w noszeniu,
- przyjemny w dotyku **materiał z miękkiej włókniny**, pozwala na oddychanie skóry, zmniejszając wydzielanie potu, a przez to uczucie lepkości pod sprzętem stomijnym,
- włóknina użyta do produkcji worka to materiał o tzw. **właściwościach hydrofobowych** co oznacza, że **nie wchłania on wilgoci** (odpycha od siebie cząsteczki wody),
- **nowoczesny filtr węglowy** został stworzony we współpracy z firmą zajmującą się chemią nieprzyjemnych zapachów (do jego budowy wykorzystano pochodną węgla szczególnie skuteczną w neutralizacji gazów produkowanych przez ludzki organizm),
- **nowa zapinka InvisiClose® w workach** otwartych jest bardzo prosta w użyciu, a zastosowane nowe połączenie plastikowych rzepów pozostaje **wyjątkowo szczelne** dla treści jelitowej,
- **specjalnie zaprojektowana kieszonka** na odpływ worka umożliwa jego dyskretne schowanie, dzięki czemu pacjent może poczuć się jeszcze bardziej komfortowo.

NOWOŚĆ!



Sprzęt jednoczęściowy **ESTEEM™ Plastyczny**

System jednoczęściowy

NOWOŚĆ!

ESTEEM™+ Plastyczny

Jak pokazują badania, ponad 50% stomików cierpi z powodu powikłań skóry wokół stomii, których najczęstszą przyczyną jest podciekanie treści jelitowej pod przylepiec.[1] Firma ConvaTec opracowała przełomowy produkt – jednoczęściowy worek z plastycznym przylepcem, który jest kombinacją dobrze sprawdzonej **Technologii Plastycznej ConvaTec™** z nowoczesnymi, komfortowymi i bezpiecznymi jednoczęściowymi workami **ESTEEM™+**.

Innowacja z plusem:

- **przylepiec stworzony w unikalnej Technologii Plastycznej ConvaTec™** nie wymaga docinania, a jedynie zrolowania palcami. Jego brzegi są bardzo delikatne i bezpieczne dla śluzówki stomii,
- symetryczny kształt worka z zaokrąglonymi krawędziami został wybrany przez pacjentów ze stomią jako **najbardziej wygodny i komfortowy w noszeniu**,
- worek jest **cienki i elastyczny**, dzięki czemu idealnie dopasowuje się do ruchów ciała,
- bardzo **skuteczny filtr węglowy**, do którego budowy została wykorzystana specjalna cząsteczka węgla, doskonale neutralizująca gazy produkowane przez człowieka,
- **specjalne okienko podglądu** w workach beżowych, umożliwia bieżącą kontrolę stomii
- worki zostały **pokryte miekką i delikatną włókniną** o właściwościach hydrofobowych, co oznacza, że materiał nie wchłonie wody, ani innych płynnych substancji,
- **nowa zapinka InvisiClose® w workach otwartych** jest bardzo prosta w użyciu, a zastosowane nowe połączenie plastikowych rzepów pozostaje wyjątkowo szczelne dla treści jelitowej,
- specjalnie zaprojektowana **kieszonka na odpływ worka** umożliwia jego dyskretne schowanie, dzięki czemu pacjent może poczuć się jeszcze bardziej komfortowo.

1. Szewczyk MT, Majewska GM, Cabral MV, Hölzel-Piontek K. Osmose Study: Multinational Evaluation of the Peristomal Condition in Ostomates Using Moldable Skin Barriers. Poster presented at ECET, Paris, France, June 2013







ESTEEM SYNERGY™

ESTEEM SYNERGY™ to system, który wykorzystuje unikalną technologię połączenia przylepnej płytki i worka. Technologia użyta przy produkcji tego sprzętu, daje możliwość wykorzystania najlepszych cech zarówno systemu jedno-, jak i dwuczęściowego. Miękkie i delikatne płytki, wchodzące w skład systemu **ESTEEM SYNERGY™**, wykonane są z materiału Stomahesive®. Dzięki temu, **ESTEEM SYNERGY™** jest łagodny dla skóry i pozwala na utrzymanie się płytki na skórze przez okres od 2 do 7 dni, bez konieczności każdorazowego jej odklejania podczas wymiany worka. Jest to bardzo istotne, zwłaszcza w okresie pooperacyjnym, kiedy miejsce wokół przetoki jest wrażliwe i delikatne. Worki posiadają ergonomiczny kształt i mocowane są do płytek za pomocą specjalnego, samoprzylepnego pierścienia.

Zalety systemu synergicznego ESTEEM SYNERGY™:

- **elastyczność** połączenia płytki i worka zapewnia idealne dopasowanie do ciała,
- **ochrona skóry** wokół stomii,
- **trwałość** połączenia płytka – worek, stanowi skuteczną barierę dla przedostawania się gazów i treści jelitowej,
- **łatwość** przyklejania worka do płytki eliminuje konieczność jej zmiany, dając możliwość stosowania różnych worków w zależności od potrzeb,
- zdejmowanie i zakładanie worka **nie wymaga wysiłku**, brak konieczności uciskania powłok brzusznych przy zakładaniu worków, gdyż siła potrzebna do umieszczenie worka na płytce jest minimalna,
- worek może być przyklejany **wielokrotnie**,
- stosowanie systemu **nie stwarza problemu** osobom starszym lub osłabionym,
- **wygoda połączenia płytka-worek** – brak w płytce sztywnych elementów, jak np. pierścień,
- przezroczysta strefa przylepna płytki **daje możliwość kontroli** prawidłowego doklejenia do niej worka.

System synergiczny

ESTEEM SYNERGY™+

Elastyczna płytka

- elastyczna płytka z materiału Stomahesive® jest **łagodna dla skóry**, posiada właściwości ochronne i gojące,
- **trwale i pewnie** przylega do skóry – może na niej pozostawać nawet do 7 dni,
- swobodna przezroczysta strefa przylepna płytki **dopasowuje się** do ruchów i położenia ciała.

Wytrzymały worek z zapinką InvisiClose® (w wersji otwartej)

- symetryczny kształt worka, bardzo dobrze dopasowuje się do kształtu ciała pacjenta,
- materiał worka składający się z pięciowarstwowej, laserowo zgrzewanej folii, gwarantuje dużą **wytrzymałość** i bezpieczeństwo,
- worek jest wykonany z miękkiej włókniny i jest odporny na wilgoć,
- duża pojemność zapewnia **bezpieczeństwo** i wygodę na długi czas,
- zapinka InvisiClose® zapewnia proste zamknięcie odpływu, który następnie można schować do specjalnej kieszonki w worku. Jest to rozwiązanie bardzo **proste w obsłudze i zwiększa dyskrecję noszenia sprzętu**.

Technologia połączenia przylepnego

- **unikalne**, bezpieczne i wytrzymałe połączenie,
- **nieprzepuszczalne** dla stolca i gazów,
- płaskie, lekkie i **dyskretne**,
- możliwość wielokrotnego przyklejania i odklejania worka.

Wyjątkowy filtr w workach

- **nowoczesny filtr węglowy** zapewnia doskonałą kontrolę, wydajność i bezpieczeństwo w każdej sytuacji,
- naklejka umożliwiająca regulację przepływu gazów przez filtr, **zabezpiecza** przed sklejaniem i „balonowaniem się" worka,
- możliwość kąpieli i pływania z założonym workiem,
- kurtyna w worku (nad filtrem) – **minimalizuje** zabrudzenia filtra przez treść jelitową, maksymalizuje przepływ gazów przez filtr.









Akcesoria stomijne

Spray ochronny Silesse™

REFUNDACJA

Spray ochronny Silesse to hypoalergiczny produkt przeznaczony do stosowania na skórę wokół stomii jako dodatkowe zabezpieczenie przed szkodliwym działaniem treści jelitowej lub moczu. Dzięki nowoczesnej technologii silikonowej, wygładza skórę wokół stomiii tworzy na niej mikroskopijną, cienką powłokę ochronną. Podczas stosowania nie szczypie. Zwiększa przyleganie sprzętu stomijnego. Przeznaczony jest dla wszystkich osób ze stomią.

Aerozol do usuwania przylepca Niltac™ (50ml)

REFUNDACJA

Aerozol do usuwania przylepca Niltac™ to hypoalergiczny produkt przeznaczony do bezbolesnego i szybkiego usuwania przylepca ze skóry wokół stomii. Dzięki nowoczesnej technologii silikonowej, produkt w bardzo delikatny dla skóry sposób, usuwa przylepce znajdujące się na skórze. Podczas stosowania nie szczypie. Nie pozostawia tłustej warstwy na skórze. Przeznaczony jest dla wszystkich osób ze stomią. Szczególnie przydatny podczas podróży.

Saszetki żelujące Diamonds™

POZA REFUNDACJĄ

Saszetki żelujące Diamonds™ przeznaczone są do zagęszczania płynnej treści jelitowej u osób z ileostomią. Dzięki żelowaniu treści jelitowej, zmniejszają ryzyko podciekania sprzętu stomijnego. Zawarty w saszetkach system kontroli zapachów *ActiveOne™* zmniejsza i często eliminuje nieprzyjemne zapachy oraz efekt „balonowania" worka. Dzięki zaawansowanej technologii, pacjent może czuć się bezpiecznie, dyskretnie i komfortowo.

Pierścień uszczelniający Stomahesive®

REFUNDACJA

Pierścień uszczelniający Stomahesive® skutecznie zapobiega podciekaniu treści jelitowej i chroni skórę wokół stomii. Jest bardzo plastyczny, co sprawia, że idealnie dopasowuje się do każdego rozmiaru i kształtu stomii. Daje się łatwo modelować, rolować, rozrywać i ponownie łączyć. Nawet długotrwałe formowanie pierścienia nie wpływa na jego właściwości przylepne, materiał nie wysycha, dzięki temu w trakcie modelowania nie trzeba się spieszyć w obawie, że pierścień stwardnieje. Kolejną zaletą jest to, że pierścień, dzięki właściwościom żelującym, puchnie i otula stomię, aby jeszcze lepiej chronić skórę przed treścią jelitową.


Silesse
Silesse
Niltac
Niltac
ConvaTec
Diamonds
ActiveOne
ConvaTec
Stomahesive
Seal
x10
Stomahesive
Seal


Convatec
Stomahesive


Convatec
STOMAHESIVE
Pasta gojąca
Adhesivní pasta
Adhezív paszta


CE
COMBIHESIVE 2 S
Convatec

Akcesoria stomijne

Pasta Stomahesive® uszczelniająco-gojąca

REFUNDACJA

Pasta wykonana jest ze specjalnego materiału hydrokoloidowego o nazwie Stomahesive®. Jest to ten sam materiał, z którego wykonane są płytki stomijne oraz przylepce sprzętu stomijnego ConvaTec. Największą zaletą pasty Stomahesive® są jej właściwości ochronne i gojące. Dlatego wykorzystuje się ją bardzo często – zarówno w profilaktyce, jak i leczeniu powikłań skórnych. Pastę uszczelniająco-gojącą można stosować na różne sposoby. Może posłużyć np. do uzupełnienia wszystkich nierówności i blizn na skórze wokół stomii – wtedy wyciska się ją z tubki na skórę wokół stomii i pokrywa się nią część skóry – tam gdzie są blizny, fałdy i nierówności. Następnie palcem zwilżonym wodą ugniata się ją i rozprowadza na skórze. Płytkę przykleja się dopiero po chwili, gdy powierzchnia pasty nieco przeschnie.

Pasta Stomahesive® gojąca

REFUNDACJA

Ma silne właściwości gojące. Jej stosowanie jest proste – wyciska się ją z tubki na zmienioną chorobowo skórę, a następnie delikatnie na niej rozprowadza. Pasta, aby mogła zadziałać, powinna pozostać na skórze przez ok. 15-20 min. Ponieważ pasta ma tłustą konsystencję, nie można przyklejać na nią sprzętu stomijnego (przed przykjeleniem sprzętu stomijnego należy ją zmyć), tak jak jest to możliwe w przypadku pasty uszczelniająco-gojącej (opisanej wcześniej).

Pasek stomijny

REFUNDACJA

Pasek stomijny ConvaTec pełni rolę dodatkowego zabezpieczenia, najczęściej tuż po zabiegu wyłonienia stomii, w pierwszym okresie po operacji. Jest on również bardzo przydatny dla osób, które posiadają stomię wklęsłą i używają płytek Convex®. Pasek stomijny polecany jest osobom, które używają sprzętu dwuczęściowego. Przypina się go do worka stomijnego za pomocą plastikowych zapięć przytrzymujących, znajdujących się po jego obu stronach. Zapięcia wpina się do wypustek znajdujących się na pierścieniu worka stomijnego w systemie **NATURA®**.


ALOE VESTA
Pianka
do mycia
ConvaTec
2
NAWILŻANIE
SENSI CARE
ALOE VESTA

Akcesoria stomijne

Krem nawilżająco-ochronny SensiCare®

REFUNDACJA

Krem nawilżająco-ochronny SensiCare® przeznaczony jest do stosowania na skórę wokół stomii w celu jej nawilżenia i ochrony. Pomaga zapobiegać uszkodzeniom skóry powstałym w wyniku kontaktu z treścią jelitową lub moczem. Krem należy stosować na suchą i oczyszczoną skórę wokół stomii, po usunięciu sprzętu stomijnego. Po nałożeniu kremu należy odczekać parę minut do jego wchłonięcia. Przed założeniem sprzętu stomijnego, nadmiar kremu należy usunąć przy pomocy gazy lub czystej, suchej chusteczki. Krem nawilża, chroni i łagodzi podrażnioną skórę wokół stomii. Może być również stosowany na całe ciało w celu nawilżenia suchej skóry. Krem nie wymaga zmywania. Przy odpowiednim stosowaniu, nie zmniejsza przyczepności sprzętu stomijnego.

Pianka do mycia skóry AloeVesta®

POZA REFUNDACJĄ

Pianka do mycia skóry AloeVesta® o zbalansowanym pH przeznaczona jest do mycia skóry wokół stomii w celu oczyszczenia jej z pozostałości treści jelitowej lub moczu oraz do jej nawilżania. Dzięki zawartości aloesu oraz substancji nawilżających pianka posiada właściwości łagodzące i pozostaje delikatna nawet dla podrażnionej skóry wokół stomii. Może być również stosowana do mycia całego ciała lub jako szampon. Pianka doskonale sprawdza się podczas podróży. Nie wymaga dodatkowego spłukiwania. Przy odpowiednim stosowaniu, pianka nie zmniejsza przyczepności sprzętu stomijnego.

Chusteczki do mycia skóry AloeVesta®

REFUNDACJA

Chusteczki do mycia skóry AloeVesta® o zbalansowanym pH przeznaczone są do mycia skóry wokół stomii w celu oczyszczenia jej z pozostałości treści jelitowej lub moczu oraz do jej nawilżania. Dzięki zawartości aloesu oraz substancji nawilżających chusteczki posiadają właściwości łagodzące i pozostają delikatne nawet dla podrażnionej skóry wokół stomii. Mogą być również stosowane do mycia całego ciała. Chusteczki są miękkie i wytrzymałe, przez co doskonale sprawdzają się podczas podróży. Dla zwiększenia komfortu użytkowania, chusteczki można podgrzać w kuchence mikrofalowej. Nie wymagają dodatkowego spłukiwania. Przy odpowiednim stosowaniu, chusteczki nie zmniejszają przyczepności sprzętu stomijnego.


alp
Spray neutralizujący zapachy
ALP
Odour neutralizer ALP spray
produkt naturalny
Cytryna
200 ml
alp
Spray neutralizujący zapachy
ALP
Odour neutralizer ALP spray
produkt naturalny
Wanilia
200 ml
Pohlcovač pachu
ALP

Krople neutralizujące zapachy ALP (30 ml):

POZA REFUNDACJĄ

- skutecznie **neutralizują** i pochłaniają nieprzyjemne zapachy,
- można stosować je **przy wszystkich rodzajach stomii** (kolostomia, ileostomia i urostomia),
- przedłużają żywotność filtrów,
- wspomagają efekt neutralizacji zapachów podczas usuwania gazów z worka,
- są produktem **naturalnym**, stworzonym na bazie olejków eterycznych,
- działają **niezawodnie** przez cały okres stosowania (po zmieszaniu z zawartością worka trwale usuwają nieprzyjemne zapachy).

Sposób użycia: przed założeniem worka należy wprowadzić do niego od 5 do 10 kropli preparatu, w zależności od wielkości worka. Należy zwrócić uwagę, żeby krople nie dostały się na część przylepną płytki stomijnej lub przylepca worka, gdyż może to spowodować zmniejszenie przyczepności sprzętu. Krople nie powodują zmieszania ich aromatu z nieprzyjemnym zapachem, wręcz przeciwnie, neutralizują go i pochłaniają.

Spray neutralizujący zapachy ALP (200ml):

POZA REFUNDACJĄ

- skutecznie **neutralizuje i usuwa** nieprzyjemne zapachy,
- można stosować go **przy wszystkich rodzajach stomii** (kolostomia, ileostomia i urostomia),
- jest produktem **naturalnym**, stworzonym na bazie olejków eterycznych,
- jest **wygodny** w stosowaniu podczas podróży,
- **nie powoduje** podrażnień skóry,
- **nie niszczy** materiałów, nie pozostawia plam, nie klei się.

Sposób użycia: spray należy rozpylić w powietrzu (poczas zmiany sprzętu stomijnego), poprzez kilkakrotne naciśnięcie atomizera w pomieszczeniu, gdzie będzie dokonywana wymiana sprzętu stomijnego. Produkt występuje w dwóch zapachach: cytrynowymi i waniliowym.



Akcesoria stomijne ConvaTec

Akcesoria stomijne

Gaziki ConvaCare® „brązowe” do zmywania skóry

REFUNDACJA

Małe, wygodne w użyciu gaziki, nasączone specjalnym płynem zmywającym. Są one niezwykle pomocne przy pielęgnacji skóry wokół stomii, jak i samej stomii. Gaziki ConvaCare® „brązowe” ułatwiają zdejmowanie płytki stomijnej lub worka z przylepcem ze skóry wokół stomii. Skutecznie zmywają ewentualne pozostałości przylepca, jednocześnie usuwając dodatkowe zanieczyszczenia. Gaziki są delikatne dla skóry. Nie wpływają negatywnie na przyczepność sprzętu stomijnego – pod warunkiem jednak, że po ich zastosowaniu skóra zostanie dokładnie umyta i osuszona (pozostawiają tłusty osad). Gaziki mają przyjemny pomarańczowy zapach.

Gaziki ConvaCare® „zielone” z płynem ochraniającym

REFUNDACJA

Małe, wygodne w użyciu gaziki nasączone specjalnym płynem ochraniającym. Ich stosowanie jest bardzo proste. Po uprzednim, dokładnym umyciu i osuszeniu skóry wokół przetoki przeciera się nimi skórę wokół stomii (ale nie samą stomię!) i pozostawia na moment do przeschnięcia (max. ok. 1 minuty). Następnie można przykleić nowy sprzęt. Płyn, którym są nasączone, tworzy na skórze wokół stomii cienką warstwę chroniącą skórę przed podrażnieniami. Warstwa ta ułatwia również przyklejanie płytek lub worków z przylepcem, zwiększając jednocześnie przyleganie sprzętu stomijnego. Dzięki temu, sprzęt trzyma się na skórze lepiej i dłużej. „Zielone” gaziki są bardzo delikatne dla skóry. Szczególnie polecane są jako dodatkowa ochrona przed ewentualnymi podrażnieniami spwodowanymi podciekaniem treści jelitowej lub moczu.

Puder Stomahesive®

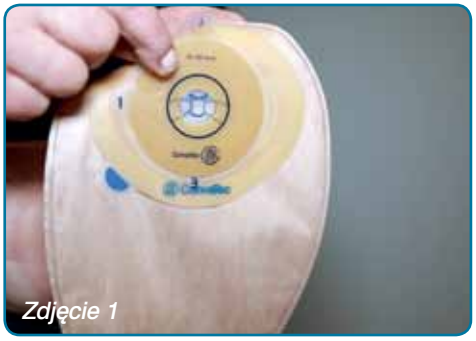
REFUNDACJA

Kiedy skóra jest zapalnie zmieniona, często towarzyszy temu wysięk. Powierzchnia skóry jest wtedy stale lekko wilgotna, ponieważ tworzą się na niej malutkie pęcherzyki, które niepostrzeżenie pękając, wydzielają płyn surowiczy. Utrudnia to znacznie zaopatrzenie stomii, gdyż na chorobowo zmienionej skórze sprzęt nie chce dobrze się trzymać. Aby zwiększyć przyczepność sprzętu stomijnego oraz przyspieszyć proces gojenia, warto zastosować puder gojący Stomahesive®. Stosuje się go przy wszelkiego typu zmianach sączących – gdy na skórze wokół stomii pojawia się wysięk. Puder absorbuje wilgoć, przedłuża czas noszenia sprzętu, poprawia jego szczelność i przyleganie do skóry.

Instruktarz stosowanie jednoczęściowego sprzętu plastycznego

Najnowszy, jednoczęściowy sprzęt stomijny **ESTEEM**™ „do modelowania" to worek, którego nie docinamy nożyczkami. Wystarczy wymodelować przylepiec plastyczny palcami do odpowiedniego rozmiaru i kształtu stomii, by uzyskać idealne i szczelne dopasowanie. Stosowanie najnowszego, jednoczęściowego worka **ESTEEM**™ plastycznego jest bardzo proste. Wystarczą tylko 3 proste kroki.

1. Odczep przylepiec plastyczny od worka *(Patrz: Zdjęcie 1)*. Na przylepcu znajdują się odpowiednio ponumerowane trzy folie ochronne. Usuń folię ochronną oznaczoną numerem 1 *(Patrz: Zdjęcie 2)*.


Zdjęcie 1


Zdjęcie 2

2. Przy użyciu kciuków wymodeluj przylepiec plastyczny do odpowiedniego rozmiaru i kształtu stomii *(Patrz: Zdjęcie 3)*. W trakcie procesu modelowania przylepiec tworzył będzie ochronny kołnierz, który szczelnie otuli stomię. Po otrzymaniu odpowiedniego otworu, usuń z przylepca folię ochronną oznaczoną numerem 2 *(Patrz: Zdjęcie 4)*.


Zdjęcie 3


Zdjęcie 4

3. Przyklej przylepiec plastyczny na skórę wokół stomii lekko go dociskając. *(Patrz: Zdjęcie 5).* Usuń folię ochronną oznaczoną numerem 3 *(Patrz: Zdjęcie 6*). Teraz, gdy przylepiec plastyczny jest już odpowiednio przytwierdzony wokół stomii, usuń z worka folię ochronną, przy pomocy niebieskiej wypustki i przyklej worek na przylepiec. Można to zrobić dwiema metodami.



Zdjęcie 5

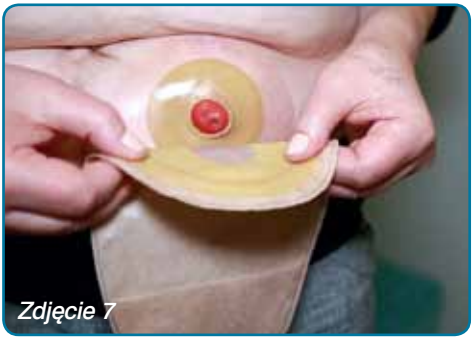

Zdjęcie 6

Metoda A

Złóż worek na pół i poczynając od dołu połącz go z przylepcem (okno podglądu na worku pozwoli sprawdzić poprawność połączenia) *(Patrz: Zdjęcie 7).*

Metoda B

Skorzystaj z okna podglądu na worku – rozchyl je i dopasuj worek do przylepca (*Patrz: Zdjęcie 8)*.


Zdjęcie 7


Zdjęcie 8

Pamiętaj, by przytrzymać przez chwilę przyklejony do przylepca worek, aby dokładnie się z nim połączył. Tak połączone oba elementy stanowią już nierozerwalną całość.

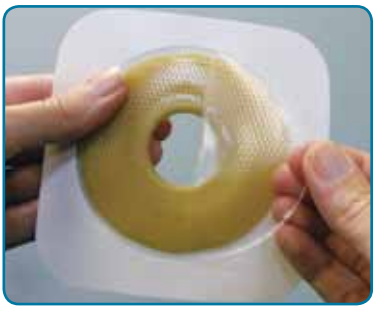
Instruktaż płytek plastycznych



Przed nałożeniem płytki musisz dopasować jej otwór do kształtu i wielkości Twojej stomii. Przyłóż płytkę do stomii. Umożliwi Ci to właściwą ocenę, jak dużo materiału płytki należy uformować. Nie zdejmuj przezroczystej folii ochronnej zabezpieczającej powierzchnię przylepca płytki. Rozpocznij proces modelowania płytki stomijnej. Umieść kciuki (lub palce) w środku otworu startowego płytki i zacznij ruchem rolującym modelować materiał płytki. Podczas modelowania i kształtowania otworu przytrzymuj płytkę przy stomii. Dzięki temu możesz widzieć stomię przez folię ochronną. Obserwowanie stomii podczas formowania płytki pozwoli uformować otwór o kształcie i wielkości zbliżonym do stomii.



Przed przystąpieniem do założenia sprzętu należy pamiętać o dokładnym przygotowaniu skóry wokół stomii, najlepiej przy pomocy gazików ConvaCare® do zmywania skóry, które dokładnie usuną wszystkie zanieczyszczenia i pozostałości przylepca (po użyciu gazików zmywających zaleca się umycie skóry wokół stomii wodą z mydłem). Aby zwiększyć przyleganie płytki należy zastosować gaziki ConvaCare® z płynem ochraniającym, które po wyschnięciu tworzą na skórze barierę ochronną.



Po prawidłowym uformowaniu otworu w płytce odklej przezroczystą folię ochronną zabezpieczającą powierzchnię przylepca płytki. Po odklejeniu folii ochronnej wypośrodkuj wycięty otwór nad stomią i przyklej płytkę do skóry, delikatnie ją przyciskając.

Palcami delikatnie dociśnij płytkę, tak aby przylegała do stomii. Dzięki „efektowi pamięci" materiał płytki sam dopasuje się do kształtu i wielkości stomii. Po dopasowaniu przyciśnij uformowany brzeg płytki na całym obwodzie stomii. Następnie przytrzymaj płytkę stomijną w miejscu przez minimum 30 sekund, aby dobrze przykleiła się do skóry. Zdejmij papier ochronny z otaczającego przylepiec elastycznego kołnierza hydrokoloidowego i przyciśnij kołnierz do skóry, wygładzając ewentualne nierówności.







Przed założeniem worka pozwól, aby do jego środka dostała się niewielka ilość powietrza, rozchylając nieznacznie jego ścianki. Ułóż worek w taki sposób, aby jego plastikowy pierścień pokrywał się z pierścieniem znajdującym się na płytce stomijnej. Połącz oba pierścienie, rozpoczynając od dołu i posuwając się ruchem okrężnym ku górze, a następnie z powrotem ku dołowi do punktu wyjścia. Usłyszysz kilka kliknięć. Świadczą one o prawidłowym połączeniu płytki z workiem.

Wymiana worków i zdejmowanie płytki

Zaletą systemu dwuczęściowego jest możliwość wymiany worka bez jednoczesnej konieczności wymiany płytki. Odpinanie worka ułatwiają plastikowe wypustki znajdujące się na pierścieniu worka. Jedną ręką przytrzymujemy płytkę, która pozostaje przyklejona do brzucha a drugą ręką, trzymając za górną wypustkę worka odpinamy zużyty worek. Następnie dopinamy nowy worek. W systemie dwuczęściowym płytka utrzymuje się na skórze od 3-5 dni a woreczki wymienia się przeważnie 1-2 razy w ciągu doby.





Zaopatrzenie stomii

Za pomocą systemu jednoczęściowego

Jeśli rozmiar worka odpowiada rozmiarowi Twojej stomii, stosuj worki z wyciętym otworem. Zawsze dokładnie dopasuj wielkość otworu worka do rozmiaru stomii. W przypadku stomii nieregularnej stosuj worki z otworem do docinania. Dokładne dopasowanie otworu do wielkości i kształtu stomii pozwoli nam właściwie pielęgnować skórę wokół stomii, a tym samym uniknąć podrażnień skóry.





Narysuj zarys stomii na papierze zabezpieczającym część przylepną worka. Dla ułatwienia skorzystaj z załączonej miarki. Wytnij w przylepcu otwór odpowiadający rozmiarowi stomii. Jeśli Twoja stomia ma kształt regularny, możesz wybrać rodzaj worka z już wyciętym, gotowym otworem.

Przed przystąpieniem do założenia sprzętu należy pamiętać o dokładnym oczyszczeniu i osuszeniu skóry wokół stomii, najlepiej przy pomocy gazików ConvaCare® do zmywania skóry (po użyciu gazików zmywających zaleca się umycie skóry wokół stomii wodą z mydłem). Aby zwiększyć przyleganie przylepca można zastosować gaziki ConvaCare® z płynem ochraniającym, które po wyschnięciu tworzą na skórze ochronną barierę.



Metoda A

Odklej papier zabezpieczający. Umieść otwór przylepca worka wokół stomii. Przyklej część przylepną worka zaczynając od dołu ku górze. Należy upewnić się, że część przylepna worka dokładnie przylega do skóry wokół stomii.





Metoda B

Odklej papier zabezpieczający, następnie złóż przylepiec worka na pół (jak kartkę papieru), klejącą powierzchnią na zewnątrz, ułatwi to mocowanie worka w połowie jego wielkości, jednocześnie nie tracąc widoczności stomii a następnie, przesuwając dłoń ku górze, przyklej drugą cześć worka.

Zmiana worka

Sprzęt jednoczęściowy zmienia się na nowy w miarę potrzeby – przeważnie raz lub dwa razy dziennie. W workach ileostomijnych (otwartych) oraz urostomijnych (z kranikiem) istnieje możliwość ich opróżnienia bez konieczności odklejania od skóry. Jednak i te worki należy systematycznie, przynajmniej raz na dobę, wymieniać. Chcąc zmienić worek wystarczy, przytrzymując skórę jedną ręką, delikatnie odkleić jego przylepiec, poczynając od górnej części. Pomocne przy zdejmowaniu, odklejaniu worków mogą okazać się gaziki ConvaCare® zmywające, które w łatwy sposób usuwają pozostałości przylepca.

Zaopatrzenie stomii

Za pomocą systemu synergicznego



W przypadku płytek z otworami do docinania – zmierz średnicę swojej stomii i odwzoruj jej zarys na papierze zabezpieczającym płytkę. Wytnij otwór w płytce odpowiadający kształtowi i rozmiarowi swojej stomii. Nie należy wycinać otworów poza ostatnią linię znajdującą się na papierze zabezpieczającym płytkę.

Przed przystąpieniem do założenia sprzętu należy pamiętać o przygotowaniu skóry. Pomocne w pielęgnacji będzie użycie gazików ConvaCare® do zmywania skóry, które dokładnie usuną zanieczyszczenia i pozostałości przylepca (po użyciu gazików zmywających zaleca się umycie skóry wokół stomii wodą z mydłem). Aby zwiększyć przyleganie płytki należy zastosować gaziki ConvaCare® z płynem ochraniającym, które po wyschnięciu tworzą na skórze ochronną barierę.



Dotnij odpowiednio płytkę do rozmiaru stomii i odklej papier zabezpieczający. Wypośrodkuj wycięty otwór nad swoją stomią i dociśnij płytkę do skóry wokół stomii. Wygładź palcami wewnętrzną krawędź znajdującą się najbliżej stomii, przyciskając przez 30 sekund, tak aby płytka ściśle przylegała do skóry wokół stomii.



Przed każdym założeniem worka, upewnij się, że pierścień samoprzylepny worka i przeźroczysta strefa przylepna płytki są czyste i suche. Jeżeli pierścień samoprzylepny worka jest wilgotny lub zabrudzony, nie używaj go. Jeżeli strefa przylepna płytki jest wilgotna lub zabrudzona, wytrzyj ją czystą szmatką do sucha.
Przed założeniem worka pozwól, aby dostała się do niego niewielka ilość powietrza, delikatnie go rozchylając. Następnie usuń papier zabezpieczający z pierścienia samoprzylepnego worka i przymocuj go do płytki.

Metoda A



Połóż palec przy dolnej krawędzi strefy przylepnej płytki. Następnie przyłóż brzeg pierścienia samoprzylepnego worka do tego samego palca. Po nałożeniu dolnej części pierścienia samoprzylepnego worka, kontynuuj nakładanie worka posuwistym ruchem od dołu do góry, do momentu, w którym cały pierścień samoprzylepny worka pokryje strefę przylepną płytki. Stomia powinna znajdować się wtedy w samym centrum otworu.



Metoda B

Zegnij pierścień samoprzylepny worka. Umożliwi to obserwowanie strefy przylepnej płytki i pierścienia worka w czasie jego zakładania. Kiedy dolna część przylepca worka jest już naklejona, kontynuuj nakładanie worka posuwistym ruchem od dołu do góry, do momentu, w którym cały pierścień samoprzylepny worka pokryje strefę przylepną płytki. Stomia powinna znajdować się wtedy w samym centrum otworu.

Celem upewnienia się, że worek jest przyklejony do całej powierzchni strefy przylepnej płytki przesuń palcem po całym pierścieniu worka, tak aby zlikwidować ewentualne zmarszczenia. Jeśli napotkasz trudności przy uszczelnianiu worka, możesz go zdjąć i ponownie założyć.

Zdejmowanie worka i płytki



Aby zdjąć lub poprawić worek, odklej worek od strefy przylepnej płytki jedną ręką łapiąc za wypustkę znajdującą się na pierścieniu samoprzylepnym worka, a drugą ręką za krawędź strefy przylepnej płytki. Odklejaj worek ukośnym ruchem z góry na dół. Worek nie odklei się, jeśli będziesz próbował odciągnąć go bezpośrednio od płytki. Przy usuwaniu płytki przytrzymaj skórę jedną ręką a drugą powoli i delikatnie odklej płytkę.

Zaopatrzenie w sprzęt stomijny

KROK 1. Otrzymanie zlecenia na sprzęt stomijny od lekarza

Po zlecenie (Część A) na sprzęt stomijny należy zgłosić się do lekarza - lekarza POZ, felczera, chirurga, urologa (dotyczy urostomii), onkologa, lekarza opieki paliatywnej lub hospicyjnej. Osoba przebywająca na oddziale po zabiegu wyłonienia stomii powinna otrzymać pierwszy wniosek w dniu wypisu ze szpitala. Prawo do kontynuacji zlecenia na zaopatrzenie przysługuje pielęgniarce lub położnej ubezpieczenia zdrowotnego. Należy pamiętać, że zlecenie może być wystawione jednorazowo maksymalnie na okres trzech kolejnych miesięcy

Należy pamiętać, że pacjent może zostać zaopatrzony jednorazowo w wyroby medyczne przysługujące comiesięcznie na okres nie dłuższy niż trzy kolejne miesiące, z wyłączeniem miesięcy, które upłynęły, czyli:
Zlecenie wystawione na miesiąc lipiec, sierpień, wrzesień 2016 r. można zrealizować:

- w lipcu 2016 r. na 3 miesiące, czyli na lipiec, sierpień, wrzesień 2016 r.
- w sierpniu 2016 r. na 2 miesiące, czyli na sierpień, wrzesień 2016 r.
- we wrześniu 2016 r. na 1 miesiąc, czyli na wrzesień 2016 r.

Nie należy zatem zwlekać z jego potwierdzeniem i realizacją. Lekarz i pracownicy NFZ nie mogą przedłużyć jego ważności. Wszelkie zmiany w zleceniach lekarskich wymagają formy pisemnej i muszą być potwierdzone pieczątką i podpisem zlecającego lekarza lub felczera.

KROK 2. Potwierdzenie pierwszego zlecenia w Oddziale Wojewódzkim NFZ

Po otrzymaniu zlecenia na sprzęt stomijny oraz wypisu ze szpitala, pacjent musi udać się do Oddziału Wojewódzkiego NFZ z obydwoma dokumentami. Pierwsze zlecenie podlega bowiem ewidencjonowaniu i musi być potwierdzone w Funduszu. Należy dokonać tego w punkcie potwierdzania zleceń (punkcie ewidencyjnym), który znajduje się w Oddziale Wojewódzkim NFZ, jego delegaturze lub w innym wskazanym przez Oddział miejscu. Potwierdzenia zlecenia (Część A) i odbioru Części B do zlecenia możne dokonać również inna osoba w imieniu pacjenta.

W Oddziale Wojewódzkim NFZ otrzymamy Część B do zlecenia, która ważna jest 12 miesięcy, od momentu zarejestrowania pierwszego zlecenia. W Części B do zlecenia lekarz zobowiązany jest do odnotowania każdorazowo faktu wystawienia zlecenia, a sklep medyczny (realizator) potwierdza realizację wydania sprzętu stomijnego za dany okres. Potwierdzenie zlecenia na sprzęt stomijny w Wojewódzkim Oddziale NFZ jest konieczne jedynie w chwili wydawania Części B do zlecenia.

KROK 3. Realizacja zlecenia

Po uzyskaniu i zarejestrowaniu zlecenia na sprzęt stomijny oraz otrzymaniu Części B do zlecenia możemy zgłosić się po odbiór sprzętu stomijnego do sklepu medycznego (punktu dystrybucyjnego), który ma podpisaną umowę z NFZ na realizację takiego zaopatrzenia w ramach refundacji. Najlepiej sprawdzić adres takiego sklepu, dzwoniąc po informację do Działu Pomocy ConvaTec lub do NFZ (informacje te często zamieszczane są na stronach internetowych poszczególnych oddziałów NFZ).

Pacjenci mogą również skorzystać z wygodnej formy zaopatrzenia drogą wysyłkową. W tym przypadku Zlecenie oraz Część B do zlecenia należy wysłać do firmy ConvaTec Polska Sp. z o.o. (najlepiej listem poleconym) na adres:

ConvaTec Polska Sp. z o.o.
(Dział Pomocy ConvaTec)
Al. Armii Ludowej 26
00-609 Warszawa

Sprzęt stomijny dostarczymy Państwu przesyłką kurierską, odsyłając w paczce Część B do zlecenia z adnotacją o wydanym sprzęcie. W razie pytań prosimy o kontakt z Działem Pomocy ConvaTec pod bezpłatnym numerem infolinii dla osób ze stomią **800 120 093** lub drogą mailową na adres **dzial.pomocy@convatec.com**

Potwierdzanie zlecenia

- Zlecenia potwierdzane są przez Oddział Funduszu, w którym zarejestrowany jest pacjent.

- Przy potwierdzaniu zlecenia powinniśmy mieć ze sobą dokumenty, które umożliwią ewentualną weryfikację danych zawartych w zleceniu (dokument tożsamości, dokument potwierdzający ubezpieczenie – w przypadku emerytów i rencistów aktualny odcinek emerytury lub renty). Jeśli dokonują Państwo potwierdzenia drogą pocztową, radzimy dołączyć kopie powyższych dokumentów.

Sklepy medyczne

Woj. dolnośląskie

Bielawa 58-260
Sklep Med. ARKMED
ul. 1-go Maja 31a,
tel. 74 817 60 67

Bielawa 58-260
Sklep Med. BE-MED
ul. Szkolna 2
tel. kom. 792 671 026

Bolesławiec 59-700
Sklep Med. MIR-MED
ul. Grunwaldzka 4
tel. 75 735 10 80

Bolesławiec 59-700
Sklep Med. MIR-MED
ul. Jeleniogórska 4
tel. 75 610 35 03

Dzierżoniów 58-200
Sklep Med. ARKMED
ul. Piłsudskiego 8
tel. kom. 661 180 218

Głogów 67-200
Sklep Med. KORIM
ul. Kościuszki 15a
tel. 76 835 01 02

Jawor 59-400
Sklep Med. EMAG
ul. Staszica 12
tel. 76 870 71 06

Jelenia Góra 58-500
Sklep Med. MEDYK
ul. Groszowa 9
tel. 75 764 61 55

Kamienna Góra 58-400
Sklep Med. MEDYK
ul. Broniewskiego 24
tel. 75 744 61 10

Legnica 59-220
Sklep Med. EMAG
Szpital Wojewódzki
ul. Iwaszkiewicza 5
tel. 76 721 11 66

Legnica 59-220
Sklep Med. EMAG
ul. Gwiezdna 35/9
tel. 76 854 21 13

Lubań 59-800
Sklep Med. VENA-MED
ul. Wąska 2A,
tel. 75 721 40 48

Lubin 59-300
Sklep Med. EMAG
ul. Sikorskiego 54
tel. 76 724 96 16

Lwówek Śląski 59-600
Sklep Med. MIR-MED
(teren przychodni),
ul. Morcinka 7
tel. 75 782 57 22

Strzelin 57-100
Sklep Med. MEDUS
ul. Brzegowa 18
tel. 71 393 69 00

Wałbrzych 58-300
Sklep Med. MEDITEK
ul. Moniuszki 35
tel. 74 842 30 85

Wrocław 50-227
Sklep Med. STOM-MED
ul. Kleczkowska 11
tel. 71 321 52 22

Wrocław 53-110
Sklep Med. MEDUS
ul. Ślężna 189-191 lok 1
tel. 71 302 75 74

Wrocław 51-319
Sklep Med. INTERMEDICA
ul. Sycowska 6 B
tel. 71 789 33 55

Wrocław 53-333
Sklep Med. ORTMEDICA
ul. Powstańców Śl. 122
tel. 71 367 00 48

Wrocław 50-073
Sklep Med. MEDICA HUMANA
ul. św. Antoniego 36/38,
tel. 71 344 81 20,
fax 71 344 81 22

Wrocław 50-335
Sklep Med. CEZAL SA
ul. Sienkiewicza 42/44
tel. 71 322 53 30

Wrocław 53-413
Sklep Med. REMEDIUM
pl. Hirszfelda 16/17
tel. 71 333 25 45

Ząbkowice Śl. 57-200
Sklep Med. MEDUS
pl. 1-go Maja 8e
tel. 74 810 09 85

Zgorzelec 59-900
Sklep Med. VENA-MED
ul. Broniewskiego 27
tel. 75 775 00 62

Woj. kujawsko-pomorskie

Bydgoszcz 85-171
Sklep Med. MEDICA HUMANA
ul. Wojska Polskiego 15/12a
tel. 52 375 21 00

Bydgoszcz 85-950
Sklep Med. ART-MED
ul. Słowackiego 1
tel. 52 322 01 13

Bydgoszcz 85-796
Sklep Med. NZOZ LEŚNA.
ul. Czerkaska 22, (przy poradni),
tel. 52 343 47 32

Grudziądz 86-300
Szpitalny Sklep Medyczny
ul. Rydgiera 15/17
tel. 56 6413 562

Inowrocław 88-100
Sklep Med. ORTOMEDICA
ul. Dworcowa 55
tel. 52 353 24 94

Kowalewo 87-410
Sklep Med. FHU OL-MA
pl. 700-lecia 26/2,
tel. kom. 607 488 198

Toruń 87-100
Sklep Med. ART-MED
ul. Uniwersytecka 17,
pok. 13 (parter)
tel. 56 611 99 40

Tuchola 89-500
Sklep Med. AKSEL-MED
ul. Pocztowa 4
tel. 52 334 53 00

Wąbrzeźno 87-200
Sklep Med. FHU OL-MA
Justyna Jeszka
ul. Ojca Bernarda 7F
tel. 607 488 198

Więcbork 89-410
Sklep Med. AKSEL-MED
ul. Mickiewicza 26
tel. 52 389 62 56

Włocławek 87-800
Sklep Med. ART-MED
ul. Kilińskiego 7
tel. 54 231 19 81

Żnin 88-400
OTOMEDICA Sklep i Wypożyczalnia
Sprzętu Medycznego
ul. Żytnia 2P
tel. kom. 786-234-663

Woj. lubelskie

Biała Podlaska 21-500
Sklep Med. MEDICUS
ul. Brzeska 32
tel. 83 342 62 30

Chełm 22-100
Sklep Med. MEDICUS
ul. Reformacka 28
tel. 82 565 07 53

Krasnystaw 22-300
Sklep Med. MEDICUS
ul. Plac 3 Maja 16A
tel. 82 576 19 45

Kraśnik 23-200
Sklep Med. MEDICUS
ul. Narutowicza 24
tel. 81 821 00 69

Lublin 20-094
Sklep Med. MEDICUS
ul. Lubartowska 64/66
tel. 81 743 35 51

Lublin 20-089
Sklep Med. MEDICUS
ul. Biernackiego 12/9
tel./fax 81 748 38 77

Łuków 21-400
Sklep Med. MEDICUS
pl. Narutowicza 3
tel. 25 798 34 22

Puławy 24-100
Sklep Med. MEDICUS
ul. Piłsudskiego 89
tel. 81 887 70 42

Tomaszów Lubelski 22-600
Sklep Med. MEDICUS
ul. Gen. Andersa 5,
tel. kom. 609 200 882

Włodawa 22-200
Sklep Med. MEDICUS
ul. Rynek 4
tel. 82 572 53 79

Zamość 22-400
Sklep Med. MEDICUS
ul. Partyzantów 7
tel. 84 638 72 13

Woj. lubuskie

Gorzów Wlkp. 66-400
Sklep Med. LIFE ESKULAP
ul. Dekerta 1 (obok szpitala),
tel. 95 733 16 38

Świebodzin 66-200
Sklep Med. PLUS
ul. Głogowska 6c
tel. 68 477 19 02

Świebodzin 66-200
Sklep Med. CREATIVE VIEW
ul. Łąki Zamkowe 12
tel. 68 458 55 44

Wschowa 67-400
Sklep Med. KORIM
ul. Cicha 7b
tel. 65 540 21 37

Zielona Góra 65-001
Sklep Med. ESKULAP
Poliklinika MSWiA (II p. gab. 22)
ul. Wazów 42,
tel. 68 470 68 88

Żary 68-200
Sklep Med. ESKULAP
ul. Moniuszki 2
tel. 68 470 65 72

Woj. łódzkie

Łódź 90-612
Sklep Med. AKSON
ul. Gdańska 57a
tel. 42 630 84 09

Łódź 91-425
Sklep Med. AKSEL-MED
ul. Północna 42 (Szpital MSWiA)
tel. 42 634 15 02

Łódź 93-189
Sklep Med. MEDICA HUMANA
Cross Medica 2
ul. Przybyszewskiego 32/34,
tel. 42 646 87 35,
tel. kom. 728 252 690

Łódź 93-173
Sklep Med. PRO-MED
ul. Lecznicza 6
tel. 42 682 57 61,
682 66 35

Łódź 91-803
Sklep Med. APUS
ul. Marynarska 6a
tel. 42 640 68 84
fax 42 640 68 44

Łódź 90-427
NZOZ Centrum Medyczne
al. Kościuszki 48,
tel. 42 636 98 11, 636 98 12

Piotrków Trybunalski 97-300
Sklep Med. MEDAGO
ul. Targowa 2
tel. 44 715 07 75

Radomsko 97-500
Sklep Med. EXPERT-MED
ul. Przedborska 15
tel./fax 44 680 96 99
tel. kom. 608 639 238

Rawa Mazowiecka 96-200
Apteka ARKA
ul. Polna 2b
tel. 46 815 00 27

Skierniewice 96-100
Sklep Med. AKSON
ul. Kopernika 5
tel. 46 833 28 58

Tomaszów Mazowiecki 97-200
Sklep Med. ORT-REH
ul. Niska 14
tel. 44 725 72 49

Woj. małopolskie

Bochnia 32-700
Sklep Med. PANACEUM
ul. Świętokrzyska 3
tel. 14 611 50 95

Brzesko 32-800
Sklep Med. ORT-MED
ul. Kościuszki 67
tel. 14 686 27 20

Brzesko 32-800
Sklep Med. M&M
ul. T. Kościuszki 68
tel. 790 328 190

Chrzanów 32-500
Sklep Med. PETRUS
ul. Sokoła 10
tel. 32 623 42 73

Gorlice 38-300
SALON LIFE CARE GL+
ul. Sienkiewicza 36,
tel. 18 354 92 12

Kraków 31-115
Sklep Med. MEDICA
HUMANA, Cross Medica 2,
ul. Pawia 34,
tel. 12 422 10 51

Kraków 30-034
Sklep Med. FARMED
ul. Garncarska 18,
tel. 12 422 87 00

Kraków 31-115
Sklep Med. SAMARYTANKA
ul. Garncarska 9/1,
tel. 12 422 99 00 wew. 239

Kraków 30-900
Sklep Med. SAMARYTANKA
os. Słoneczne 8
tel. 12 643 65 70

Kraków 30-638
Sklep Med. SAMARYTANKA
ul. Białoruska 15
tel. 12 265 74 87

Kraków 31-202
SALON LIFE CARE GL+
ul. Prądnicka 35/37
tel. 12 416 25 19

Kraków 30-039
SALON LIFE CARE GL+
ul. Pomorska 1
tel. 12 429 63 93

Kraków 31-826
SALON LIFE CARE GL+
os. Złotej Jesieni 1,
tel. 12 64 68 741, 12 64 82 698

Nowy Sącz 33-300
SALON LIFE CARE GL+
ul. Kazimierza Wielkiego 4
tel. 18 443 47 18

Nowy Sącz 33-300
Sklep Medyczny
ul. Piotra Skargi 2
tel. 18 444 17 58,
tel. kom. 722 044 222

Nowy Sącz 33-300
Sklep Med. KAMED+
ul. Śniadeckich 3,
tel. 18 542 63 59,
tel. kom. 502 156 343

Olkusz 32-300
Sklep Med. MEDIX
ul. Króla Kazimierza Wielkiego 36,
tel. kom. 501 152 801

Oświęcim 32-600
Sklep Med. SANITEKS
ul. Dąbrowskiego 18b
tel. 33 842 30 65

Sucha Beskidzka 34-200
Sklep Med. EURO-MED
ul. Szpitalna 22,
tel. 33 872 32 33

Tarnów 33-100
SALON LIFE CARE GL+
al. Matki Boskiej Fatimskiej 17,
tel. 14 627 82 35

Tarnów 33-100
Sklep Med. TARMED
ul. Okrężna 4a,
tel. 14 626 98 66

Wadowice 34-100
SALON LIFE CARE GL+
ul. Karmelicka 5
tel. 33 873 12 94

Wadowice 34-100
Sklep Med. PHUP ALEX
ul. Trybunalska 12
tel. 33 823 22 311

Woj. mazowieckie

Ciechanów 06-400
Sklep Med. MARABUT
ul. Sienkiewicza 32
tel. 23 672 20 92

Ciechanów 06-400
Sklep Med. ALL- REH
ul. Gwardii Ludowej 46
tel. kom. 504 235 769

Gostynin 09-500
Sklep Med. CREATIVE VIEW
ul. Armii Krajowej 16
tel. 24 263 65 77

Grodzisk Mazowiecki 05-825
Sklep Med. ORTIKON
ul. Grunwaldzka 4a,
tel. 22 734 40 96

Ostrołęka 07-400
Punkt Zaopatrzenia
Ortopedycznego
ul. Jana Pawła II 120A (blok A,
III piętro, pok. 351)
tel. 29 765 23 38
tel. kom. 781 777 900

Płock 09-400
Wojewódzki Szpital
Zespolony, Zakład Usprawniania
Leczniczego, gab. 3
ul. Medyczna 19,
tel. 24 364 62 87

Przasnysz 06-300
Sklep Medyczny
ul. Sadowa 9,
tel. 29 753 44 53,
tel. kom. 504 250 717
(sklep na terenie szpitala)

Płońsk 09-100
Punkt wydawania
sprzętu stomijnego
(przy rezonansie magnetycznym)
ul. Sienkiewicza 7,
tel. kom. 507 944 989

Pułtusk 06-100
Sklep Med. ALL-REH
(1 piętro, obok poradni chirurgicznej)
ul. Teofila Kwiatkowskiego 19
tel. kom. 518 529 779

Radom 26-600
Sklep Med. ZTM STYMAT,
ul. Giserska 4,
tel. 48 365 11 88

Siedlce 08-110
Sklep Med. PHU ANTA
ul. Czerwonego Krzyża 21,
tel./fax 25 644 92 80

Warszawa 00-864
Sklep Med. MEDICA HUMANA
ul. Krochmalna 32a,
tel. 22 890 03 01

Warszawa 03-462
Sklep Med.
MEDICA HUMANA
Cross Medica 2
ul. Jagiellońska 50/326,
tel. 22 670 17 00, 22 670 04 10

Warszawa 02-495
Sklep Med. PHU ANTA
ul. Bohaterów Warszawy 8
tel. 22 252 90 92

Woj. opolskie

Brzeg 49-300
Sklep Med. REHABMED
ul. Huberta 5
tel. 77 416 76 75

Kędzierzyn Koźle 47-220
Sklep Med. REHABMED
ul. Racławicka 20
tel. 77 482 66 10

Krapkowice 47-300
Sklep Med. REHABMED
ul. Jagiellońska 29
tel. 77 446 07 00

Nysa 48-313
Sklep Med. REHABMED
ul. Bohaterów Warszawy 21
tel. 77 433 95 85

Olesno 46-300
Sklep Med. REHABMED
ul. Klonowa 3
tel. 34 350 95 09

Opole 44-005
Sklep Med. REHABMED
ul. Książąt Opolskich 33,
tel. 77 453 22 44

Opole 45-061
Sklep Med. REHABMED
Wojewódzkie Centrum Onkologii,
bud. Pulmonologii
ul. Katowicka 66a,
tel. 77 441 61 35

Strzelce Opolskie 47-100
Sklep Med. MEDIREHAB
ul. Krakowska 47
tel. 77 550 04 43

Prószków 46-060
NZOZ SANATIS
ul. Zamkowa 5
tel. 728 334 315

Woj. podkarpackie

Rzeszów 35-060
Sklep Med. AKME MEDICA
ul. Słowackiego 11
tel./fax 17 852 82 77

Rzeszów 35-073
SALON LIFE CARE GL+
pl. Wolności 12,
tel./fax 17 852 49 22, 852 88 10

Rzeszów 35-215
Sklep Med. MED-PARTNER
ul. Marszałkowska 15
tel./fax 17 852 69 40
tel kom. 508 391 411

Sklepy medyczne

Woj. podlaskie

Białystok 15-270
Sklep Med. MEDICA
ul. Wojskowa 4/2,
tel. 85 652 46 66

Białystok 15-305
Sklep Med. MEDICA HUMANA
Paulina Bójko,
ul. Jerzego Waszyngtona 32/U01,
tel. 85 746 15 60

Suwałki 16-400
Sklep Ortopedyczno-
-Rehabilitacyjny DOMIN-MED
ul. Patli 30 (boczna Witosa),
tel. 87 565 78 81,
tel. kom. 665 281 884

Woj. pomorskie

Chojnice 89-600
Sklep Med. PROMEDICA
ul. Leśna 10
tel. 52 395 67 97

Chojnice 89-600
Sklep Medyczny
pl. Św Jerzego 1
tel. 52 395 19 70

Gdańsk 80-850
Sklep Med. MEDICA HUMANA
ul. Rajska 14a-b
tel. 58 309 10 71

Gdańsk 80-214
Sklep Med. ORTOMAX
ul. Smoluchowskiego 17
tel. 52 344 38 94

Gdynia 81-463
Sklep Med. ORTOMAX
ul. Legionów 165,
tel. 58 622 12 19

Kartuzy 83-300
Sklep Medyczny
ul. Gdańska 7
tel. kom. 500 053 847

Kościerzyna 83-400
Sklep Med. ORTOMAX
Szpital Specjalistyczny
ul. Piechowskiego 36
tel. 58 686 04 96

Malbork 82-200
NZOZ CHIR-MED
ul. J. Słowackiego 2
tel. 55 267 05 39

Słupsk 76-200
Sklep Med. ESKULAP
ul. Wojska Polskiego 22
tel. 59 842 27 28

Słupsk 76-200
Sklep Med. ESKULAP
ul. Kopernika 28,
tel. 59 841 34 27

Słupsk 76-200
Sklep Med. POD SŁOWIKIEM
ul. Jana Pawła II 1
tel. 59 846 86 18,
tel. kom. 606 385 568

Starogard Gdański 83-200
NZOZ CHIR-MED
ul. Kościuszki 43
tel. 58 563 30 72

Starogard Gdański 83-200
Sklep Med. OLA-MED
al. Jana Pawła II 4 C
tel. kom. 664 966 260

Wejherowo 84-200
Sklep Med. AKSEL-MED
ul. 10 Lutego 1
tel. 58 677 55 56

Woj. śląskie

Bielsko-Biała 43-300
Sklep Med. HAS-MED
ul. Młyńska 20
tel. 33 812 31 79

Bielsko-Biała 43-300
Sklep Med. POLIMED
ul. Wyzwolenia 18
tel. 33 816 40 61 wew. 208

Bielsko Biała 43-300
Sklep Med. DAGMED
ul. Batorego 5
tel. 33 819 22 08

Bielsko Biała 43-300
Sklep Med. ORTHO-PHARMA
ul. Dworkowa 2
tel. 33 819 39 24

Chorzów 41-500
Sklepy Ortopedyczno Medyczne
REMED
ul. Katowicka 80
tel. 32 241 7579

Chorzów 41-506
Sklep Med. RELAKS
ul. Batorego 12
tel. 32 348 82 52
tel. kom. 533 967 486

Bytom 41-902
Sklep Med. PLAST-MED
ul. Wrocławska 3
tel. 32 386 03 28

Cieszyn 43-400
Sklep Med. DAGMED
ul. Bobrecka 30a
tel. 33 851 46 65

Cieszyn 43-400
Sklep Med. DAGMED
Szpital Śląski przy wejściu
głównym
ul. Bielska 4, (od ul. Chrobrego),
tel. 33 851 20 70,
852 05 11 w. 577

Częstochowa 42-200
Sklep Med. ABC CHOREGO
ul. Warszawska 13
tel. 34 324 73 01

Częstochowa 42-200
PPHU TYTAN
ul. Dekabrystów 33
tel. 34 325 53 35

Częstochowa 42-200
Sklep Med. SALONIK AMAZONKA
al. Najświętszej Maryi Panny 53
tel. 34 368 22 21

Dąbrowa Górnicza 41-300
Sklep Medyczno-Ortopedyczny
ul. 3 Maja 32,
tel. 32 764 17 20
bezpł. infolinia: 800 169 009

Dąbrowa Górnicza 41-300
Sklep Medyczno-Zielarski
(Szpital Miejski)
ul. Szpitalna 13
tel. 32 261 79 11
bezpł. infolinia: 800 169 009

Gliwice 44-100
Sklep Med. INTER-MED
ul. Bohaterów Getta
Warszawskiego 1
tel. 32 231 93 14

Jastrzębie Zdrój
MediMax Specjalistyczny Sklep
Zaopatrzenia Medycznego
al. Jana Pawła II 7
(budynek Szpitala),
tel. 32 478 44 51

Jastrzębie Zdrój 44-335
Sklep Med. RELAX
ul. 1 Maja 8
tel. 32 473 82 19
tel. kom. 881 611 600

Jaworzno 43-609
Sklep Med. ABE
ul. Farna 12
tel. 32 616 34 54

Katowice 40-009
Sklep Med. MEDICA HUMANA
Cross Medica 2
ul. Warszawska 13
tel. 32 256 82 35,
tel. kom. 500 836 529

Katowice 40-833
Sklepy Ortopedyczno Medyczne
REMED
ul. Sławka 5
tel. 32 353 90 40

Katowice 40-009
Sklep Med. PLASTER
ul. Warszawska 40
tel. 32 253 54 56

Katowice 40-832
Sklep Med. PLAST-MED
ul. 3-go Maja 11
tel. 32 781 53 33

Kłobuck 42-100
Sklep Med. ABC-CHOREGO
ul. 11 Listopada 4,
tel. kom. 600 023 202

Racibórz 47-400
Sklep Med. MEDYK
ul. Ocicka 4,
tel. 32 414 90 27

Racibórz 47-400
Sklep Med. REHMED
ul. Ocicka 51
tel. 32 417 84 85

Ruda Śląska 41-709
Sklep Medyczny
ul. Markowej 7
tel./fax 32 243 50 08

Rybnik 44-200
Sklep Med. REHMED
ul. Sobieskiego 11
tel. 32 423 54 90

Rybnik 44-200
Sklep Med. PROM-MED
ul. Miejska 11
tel. 32 433 12 43

Rybnik 44-200
Sklep Med. RELAKS
ul. Piasta 21
tel. 32 422 62 31
tel. kom. 507 179 144

Siemianowice Śląskie 41-100
Sklepy Ortopedyczno Medyczne
REMED
ul. Jana Pawła II 1
tel. 32 765 97 19

Świętochłowice 41-600
Sklepy Ortopedyczno Medyczne
REMED
ul. Katowicka 31a
tel. 32 245 86 16

Tychy 43-100
Sklep Med. AKMED
al. Niepodległości 5
tel. 32 227 53 77

Wodzisław Śląski 44-300
Sklep Ziel-Med. ZIOŁO-LEK
ul. 26 Marca 51,
tel. 32 455 68 50

Wodzisław Śląski 44-300
Sklep Ziel-Med. ZIOŁO-LEK
ul. Kubsza 10
tel. 32 456 07 53

Wodzisław Śląski 44-300
Sklep Med. RELAX
ul. Jana Pawła II 8,
tel. 32 454 52 00

Zabrze 41-800
Sklep Med. AB MEDICA
ul. 3 Maja 47
tel. 32 273 05 05

Zabrze 41-800
Sklep Med. PLAST-MED
ul. Wolności 312
tel. 32 373 32 22

Zawiercie 42-400
Sklep Med. MEDYK
ul. gen. Sikorskiego 22
tel. 32 670 60 00

Zawiercie 42-400
Sklep Medyczny
ul. Towarowa 22,
tel./fax 32 671 03 08
bezpł. infolinia: 800 108 180

Żory 44-240
Sklep Med. LIFE + Sp. z o. o.
ul. Dolne Przedmieście 5,
tel. 32 733 14 12

Żory 44-240
Sklep Med. RELAKS
ul. Męczenników Oświęcimskich 12
tel. 32 475 36 60

Woj. świętokrzyskie

Busko-Zdrój 28-100
Sklep Med. LIFE + Sp. z o. o.
ul. Batorego 2a,
tel. 41 378 34 17
tel. kom. 695 122 554

Kielce 25-734
Sklep Med. LIFE + Sp. z o. o.
ul. Artwińskiego 1
tel. 41 367 15 40
tel. kom. 669 970 580

Kielce 25-014
Sklep Med. LIFE + Sp. z o. o.
ul. Żelazna 22
tel. 41 343 71 24,
tel. kom. 695 120 395

Kielce 25-516
Sklep Internetowy
al. IX Wieków Kielc 2A/3
tel. 41 343 71 24
tel. kom. 661 619 610

Końskie 26-200
Sklep Med. LIFE + Sp. z o. o.
ul. Gimnazjalna 41b
tel. 41 372 44 65
tel. kom. 669 970 360

Sandomierz 27-600
Sklep Med. LIFE + Sp. z o. o.
ul. Schinzla 13
tel. 15 864 75 83
tel. kom. 697 068 627

Skarżysko-Kamienna 26-110
Sklep Med. LIFE + Sp. z o. o.
ul. Szpitalna 1,
tel. 41 252 47 96
tel. kom. 697 068 617

Starachowice 27-200
Sklep Med. LIFE + Sp. z o. o.
ul. Radomska 70
tel. 41 275 19 20
tel kom. 663 901 017

Staszów 28-200
Sklep Med. LIFE + Sp. z o. o.
ul. 11 Listopada 78
tel. 15 864 13 24
te. kom. 697 068 618

Ostrowiec Św. 27-400
Sklep Med. LIFE + Sp. z o. o.
al. Jana Pawła II 5c
tel. kom. 661 616 576

Włoszczowa 29-100
Sklep Med. LIFE + Sp. z o. o.
ul. Żeromskiego 28
tel. kom. 697 072 163

Woj. warmińsko-mazurskie

Biskupiec 11-300
Sklep Med. LEMAR
ul. Armii Krajowej 8
tel. 89 526 58 85

Elbląg 82-300
Sklep Zaopatrzenie Ortopedyczne
pl. Dworcowy 1
tel. 55 233 58 49

Elbląg 82-300
Sklep Med. MEDART
ul. Morszyńska 54
tel. 55 233 77 79

Ełk 19-300
Sklep Med. LIFE + Sp. z o.o.
ul. Chopina 11 m 2
tel. 87 610 94 95

Ełk 19-300
Sklep Med. REHABILITACJA
ul. Mickiewicza 10b
tel. 87 732 81 51 wew.19

Nidzica 13-100
Sklep Med. LEMAR
ul. Traugutta 10F
tel. 89 307 07 02

Olsztyn 10-434
Sklep Med. LEMAR
ul. Żołnierska 19
tel. 89 526 08 49
tel. kom. 506 000 481

Olsztyn 10-228
Sklep Med. LEMAR
w Szpitalu MSW
ul. Wojska Polskiego 37,
tel. 89 320 02 10

Olsztyn 10-552
Sklep Med. MEDICA HUMANA ESKULAP
ul. Kościuszki 84d
tel. 89 527 41 10
tel. kom. 500 200 282

Olsztyn 10-513
Sklep Med. ZONKILE
ul. Kopernika 30
tel. kom. 501 601 662

Olsztyn 10-684
Sklep Med. LEMAR
ul. Wańkowicza 5,
tel. 89 526 07 69

Olsztyn 11-041
Sklep Med. LEMAR
ul. Dworcowa 28,
tel. 89 539 90 41

Olsztynek 11-015
Sklep Med. BLADORTOL
ul. Kościuszki 6D,
tel. kom. 795 516 715

Ostróda 14-100
Sklep Med. BLADORTOL
ul. Czarnieckiego 19 lok. A,
tel. 89 642 14 05

Woj. wielkopolskie

Chodzież 64-800
Sklep Medyczno-Zielarski
Halina Lubawy
ul. Boczna 6
tel. 67 281 03 61

Gniezno 62-200
Centrum Medyczne SALOMED
ul. Wolności 4a
tel. 61 425 00 12

Kalisz 62-800
Sklep Medyczny
ul. Poznańska 58
tel. 62 760 10 22

Konin 62-023
Sklep Med. ASMED
ul. Dworcowa 4,
tel. kom. 730 170 234

Konin 62-500
Sklep Med. ASMED
ul. Szpitalna 43
tel. 661 679 854

Leszno 64-100
Sklep Med. ESKULAP
ul. Jackowskiego 9
tel. 69 111 51 36
tel. kom. 663 700 815

Nowy Tomyśl 64-300
Sklep Med.-Reh. PROMED
ul. Szpitalna 10
tel. 661 244 135

Ostrów Wielkopolski 63-400
Sklep Med. NASZE ZDROWIE
ul. Partyzancka 25/2
tel. 62 730 09 25,
tel. kom. 693 169 633

Piła 64-920
Sklep Med. LUBA
ul. Batalionów Chłopskich 9,
tel. 67 213 20 21

Poznań 60-371
Sklep Med. MEDICA HUMANA MAG-STOM
ul. Międzychodzka 10/39
tel. 61 867 96 50

Poznań 61- 867
Sklep Med. AVANGARDA
ul. Garbary 2
tel. 61 852 25 22

Rawicz 63-900
Sklep Med. ALTEA
ul. Grunwaldzka 44
tel. 65 546 10 17

Słupca 62-400
Sklep Med. KASIA
ul. Sikorskiego 1
tel. 63 275 23 00 wew. 373

Szamotuły 64-500
Sklep Med. AN-MED
ul. Dworcowa 16 a
tel. 61 292 58 38

Śrem 63-100
Sklep Med. EURO-MED
ul. 1 Maja 5 box 3
tel. kom. 603 403 001

Środa Wielkopolska 63-000
Punkt Refundacji ESKULAP
ul. Czerwonego Krzyża 2,
tel. 61 285 01 93

Woj. zachodniopomorskie

Kamień Pomorski 72-400
Sklep Med. MEDI-CAL
ul. Szpitalna 10
tel. 91 382 40 58

Kołobrzeg 78-100
Punkt Sprzedaży K-ORT
ul. Łopuskiego 40d
tel. 94 354 55 43

Koszalin 75-529
Zakład Sprzętu Ortopedycznego
K-ORT
ul. Piłsudskiego 74/4
tel. 94 345 01 56,
tel. kom. 696 096 546

Trzebiatów 72-320
Sklep Med. MEDI-CAL
ul. Lipowa 16-20/4,
tel. 91 852 56 40

Trzebiatów 72-320
Sklep Med. MEDI-CAL
ul. Wojska Polskiego 39,
tel. 94 342 29 91,
tel. kom. 882 083 087

Szczecin 71-470
Sklep Med. MEDICA HUMANA STOMIAMED
ul. Arkońska 42
tel./fax 91 454 06 04

Świdwin 78-300
Punkt Sprzedaży K-ORT
ul. Wojska Polskiego 22C
tel. kom. 602 539 563

Poradnie stomijne i pielęgniarskie punkty konsultacyjne

Woj. dolnośląskie
Dolnośląskie Centrum Onkologii, Poradnia Stomijna
pl. Hirszfelda 12, 53-413 Wrocław
Budynek H, 2 piętro, p. 205
(czynne w każdy wtorek w godz. 15.00-17.00)
Poradnia jedynie dla pacjentów operowanych
w tej placówce opiekun: piel. Ewa Obuszko
tel. kom. 603 672 269

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Poradnia Stomijna
ul. Kamieńskiego 73a, 51-124 Wrocław
Czynna w każdy poniedziałek od godz. 15.00
Opiekun: piel. Anna Śmiżewska
tel. kom. 781 827 328

Ośrodek Diagnostyki Onkologicznej Poradnia dla Chorych
ze Stomią przy Poradni Onkologicznej
ul. Andersa 4, 59-220 Legnica
kierownik poradni: dr Andrzej Hap
tel. 76 855 09 41, 76 855 55 17

Woj. kujawsko-pomorskie
Szpital Wojewódzki im. Biziela
ul. Ujejskiego 75, 85-168 Bydgoszcz
tel. 52 365 57 79

Poradnia Chirurgiczna Szpital Uniwersytecki
ul. M. Skłodowskiej-Curie 9, 85-094 Bydgoszcz
kierownik poradni: dr Wojciech Szczęsny
(czwartki w godz. 11.30-13.00)
tel. 52 585 43 78

Pielęgniarski Punkt Konsultacyjny dla Osób ze Stomią
85-171 Bydgoszcz
MEDICA HUMANA
ul. Wojska Polskiego 15/12
tel. 52 375 21 00

Pielęgniarski Punkt Konsultacyjny dla osób ze stomią
Sklep Med. ART-MED
ul. Uniwersytecka 17, 87-100 Toruń
tel. 56 611 99 40

Woj. lubelskie
Poradnia Stomijno-Proktologiczna z pracownią endoskopową
Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej
ul. dr. K. Jaczewskiego 7, 20-090 Lublin
tel. 81 747 75 11

Woj. małopolskie
Poradnia Chirurgii Proktologicznej
Szpital Miejski Specjalistyczny im. Gabriela Narutowicza
ul. Prądnicka 35-37. 31-202 Kraków
kierownik poradni: dr Adam Korczyński
tel. 12 416 22 66

Pielęgniarski Punkt Konsultacyjny dla Osób ze Stomią
Dorota Jesionka-Kukla – pielęgniarka stomijna
Szpital Specjalistyczny
im. Stefana Żeromskiego
os. Na Skarpie 66, 31-913 Kraków
tel. kom. 889 402 924

Pielęgniarski Punkt Konsultacyjny dla Osób ze Stomią
mgr piel. Teresa Sztyler – certyfikowana pielęgniarka stomijna
Centrum Medyczne Eskulap
ul. Marii Dąbrowskiej 24,os. Zielone, 33-100 Tarnów
tel. 14 624 00 43

Woj. mazowieckie
Pielęgniarski Punkt Konsultacyjny dla osób ze stomią
Sklep Med. ORTIKON
ul. Grunwaldzka 4A, 05-825 Grodzisk Mazowiecki
tel. 22 734 40 96

Pielęgniarski Punkt Konsultacyjny dla osób ze stomią
(obok sklepu Med. ALL-REH)
ul. Sienkiewicz 7, 09-100 Płońsk
tel. 23 672 04 65
tel kom. 504 235 769

Szpital Bielański, Pawilon H Poradnia Stomijna
ul. Cegłowska 80, 01-809 Warszawa
kierownik poradni: prof. dr hab. n. med. Marek Szczepkowski
tel. 22 569 04 70

Pielęgniarski Punkt Konsultacyjny dla Osób ze Stomią
Cross Medica 2
ul. Jagielońska 50, 03-462 Warszawa
tel. 22 670 17 00

Poradnia StomijnaCentrum Onkologii
– Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul. W.K. Roentgena 5, 02-781 Warszawa
Gabinet 05 Przychodnia, Poziom -1
tel. 22 546 29 12
pon. i czw. w godz. 10.00-14.00

SPZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony Poradnia
Proktologiczno-Stomijna
ul. Medyczna 19, 09-400 Płock
kierownik poradni: dr Mariusz Obrębski
tel. 24 364 62 84

Woj. opolskie
Opolskie Centrum Onkologii,
ul. Katowicka 66, 45-060 Opole,
kierownik poradni: dr Aleksander Sachanbiński,
tel. rej. 77 44 160 04, tel. poradnia 77 441 60 17

Woj. podlaskie
Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Akademii Medycznej
Poradnia Stomijna
ul. Waszyngtona 15a, 15-274 Białystok
kierownik poradni: dr Fabian Kamiński
tel. 85 746 85 73

Poradnia Stomijnaprzy Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym
ul. Skłodowskiej-Curie 26, 15-950 Białystok
kierownik poradni:dr n. med. Jacek Lewandowski
tel. 85 748 83 82

Woj. podkarpackie
Poradnia Stomijna
al. J. Piłsudskiego 31, 35-074 Rzeszów
tel. 17 852 82 77
www.poradniastomijna.pl

Woj. pomorskie
Gabinet Stomijny przy Poradni Chirurgii Ogólnej Gdański Uniwersytet Medyczny, ul. Smoluchowskiego 17,
80-214 Gdańsk, (czynne w środy w godz. 12.00-14.00)

Szpital Morski im. PCK Gdynia
ul. Powstania Styczniowego 1
81-519 Gdynia, tel. 58 699 83 45
(czynne w środy w godz. 10.30-14.30)

Pielęgniarski Punkt Konsultacyjny dla Osób ze Stomią
piel. Andrzej Piotrowski Szpital Specjalistyczny
ul. Leśna 10, 89-600 Chojnice
tel. kom. 606 462 654

Woj. śląskie
Poradnia Proktologiczna i Stomijna przy Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym nr 5
pl. Medyków 1, 41-200 Sosnowiec
kierownik poradni: prof. dr hab. med. Jacek Starzewski
tel. 32 36 82 733

Przyszpitalna Poradnia Stomijna
ul. Wyzwolenia 18, 43-300 Bielsko-Biała
tel. 33 816 40 61

Woj. świętokrzyskie
Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach, Poradnia Stomijna
ul. Artwińskiego 3, 25-734 Kielce
kierownik poradni:dr Wojciech Korejba
tel. 41 367 41 65

Woj. warmińsko-mazurskie
Szpital MSWiA
ul. Wojska Polskiego 37, 10-342 Olsztyn
kierownik poradni: dr Grażyna Kuciel-Lisiecka
tel. 89 539 85 20

Woj. wielkopolskie
Wielospecjalistyczny Szpital Miejski im. Józefa Strusia Poradnia Proktologiczna i Stomijna
ul. Szwajcarska 3, 61-285 Poznań
tel. 61 873 90 66

Szpital Kliniczny nr 2 Poradnia Stomijna
ul. Przybyszewskiego 49, 60-355 Poznań
tel. 61 869 15 69

Szpital Wojewódzki w Poznaniu Poradnia Proktologiczna i Stomijna
ul. Juraszów 7/19, 60-479 Poznań
kierownik poradni: dr Jacek Lis
tel. 61 821 22 43

Wielkopolskie Centrum Onkologii, Poradnia Stomijna
ul. Garbary 15, 61-866 Poznań
kierownik poradni:dr Bohdan Kaczmarczyk
tel. 61 885 05 79

Wojewódzki Szpital Zespolony Poradnia dla Chorych ze Stomią
ul. Kardynała S. Wyszyńskiego 1, 62-510 Konin
kierownik poradni: dr Jarosław Długosz
tel. 62 245 44 89

Stowarzyszenia stomijne

Stowarzyszenia stomijne

Pomorskie Stowarzyszenie Stomijne
Henryk Maciążek, 80-460 Gdańsk,
ul. Pilotów 5a/8, tel. kom. 880 919 579,
tel. zaufania 58 553 05 45 (Maria Koss)

Dolnośląskie Stowarzyszenie Stomijne
dr Krystyna Kuchtyn, 51-340 Wrocław,
ul. Skłodowskiej-Curie 66, tel. 71 361 16 94

Towarzystwo Opieki nad Chorymi ze Stomią „Życie"
Rozalia Bąba, 58-100 Świdnica,
ul. Długa 33, tel. kom. 889 568 327

Łódzkie Stowarzyszenie Stomijne
Halina Wilk 92-533 Łódź
ul. Bartoka Beli 51 m. 19, tel. kom. 668 300 529

Stomia w internecie

www.convatec.pl
Profesjonalny serwis internetowy firmy ConvaTec poświęcony stomii. Przeznaczony dla osób ze stomią, lekarzy i pielęgniarek. Część serwisu dotyczy także leczenia przewlekłych ran.

www.stomia.pl
Strona dedykowana pacjentom przed operacją wyłonienia stomii, ale i dla osób, które mają stomię i wciąż szukają odpowedzi na nurtujące ich pytania.

www.wielkiepowroty.pl
Strona programu Wielkie Powroty w Polsce.

www.polilko. pl
Strona Polskiego Towarzystwa Stomijnego POL-ILKO.

www.stomia.info.pl
Prywatna, bardzo bogata w treści, polska strona poświęcona stomii.

stomiaswidnica.ukryta.pl
Strona stowarzyszenia „Życie" ze Świdnicy.

www.ostomyinternational.org
Anglojęzyczna strona towarzystwa IOA.

www.ostomy.fsnet.co.uk
Anglojęzyczna strona poświęcona głównie kolostomii.

TM/® oznaczają zastrzeżone znaki towarowe ConvaTec Inc.
© 2016 ConvaTec Inc.

Polskie Towarzystwo Stomijne POL-ILKO

Zarząd Główny:

Andrzej Piwowarski (Kraków) – prezes, Janusz Drużycki (Warszawa) – wiceprezes, Jolanta Matalewska (OR Szczecin) – p.o. sekretarz, Ryszard Lisek (Katowice) – skarbnik, Dorota Kaniewska (Warszawa) – członek zarządu

Siedziba:

Polskie Towarzystwo Stomijne POL-ILKO, ul. Przybyszewskiego 49, 60-355 Poznań.

Adres do korespondencji:

Andrzej Piwowarski, ul. 1 Maja 16, 32-440 Sułkowice, tel. kom. 660 479 242, e-mail: polilko@polilko.pl.

Strona internetowa:

www.polilko.pl

Oddziały regionalne Pol-Ilko (adresy do korespondencji):

1. **BIAŁYSTOK** – siedziba: ul. Świętojańska 22/1 (Centrum Współpracy), 15-950 Białystok, kontakt: Danuta Skutnik, tel. kom. 604 967 220, e-mail: bialystok@polilko.pl. Spotkania: w każdy ostatni wtorek miesiąca w godz. 10-12.
2. **BYDGOSZCZ** – adres korespondencyjny: Jan Łosiakowski, ul. Leszczyńskiego 111/34, 85-137 Bydgoszcz, tel. 787 131 278, e-mail: bydgoszcz@polilko.pl
3. **CZĘSTOCHOWA** (w trakcie rejestracji) – siedziba: HOSP-MED, ul. Armii Krajowej 12/30, 42-202 Częstochowa, kontakt: mgr Irena Sikora-Mysłek, tel. 343 435 857, 514 600 222, e-mail: czestochowa@polilko.pl
4. **GORZÓW WIELKOPOLSKI** – adres korespondencyjny: Mirosława Pękosz, ul. Widok 24/51, 66-400 Gorzów Wielkopolski, tel. dom. 95 725 80 00, e-mail: gorzow@polilko.pl
5. **KATOWICE** – siedziba: ul. Kopernika 14, 40-064 Katowice, kontakt: Treffon, tel. kom. 506 156 145
6. **KIELCE** – siedziba: ul. Artwińskiego 3C, 25-734 Kielce. Adres korespondencyjny: Eugeniusz Kotlarski, ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego 137/3, 25-433 Kielce, tel. dom. 41 331 87 06, tel. kom. 517 467 597, e-mail: kielce@polilko.pl
7. **KONIN** – siedziba: ul. 11 Listopada 9, 62-500 Konin. Adres korespondencyjny: Stanisław Stencel, Grochowy 59, 62-574 Rychwał, tel. dom. 63 248 36 17, e-mail: konin@polilko.pl
8. **KOSZALIN** – adres korespondencyjny: Kwiryn Buzalski, ul. M. Karłowicza 46B/1, 75-563 Koszalin, tel. kom. 693 581 103, e-mail: koszalin@polilko.pl
9. **KRAKÓW** – adres korespondencyjny: Grażyna Włodarczyk, ul. Stachiewicza 17/102, 31-303 Kraków, tel. kom. 502 338 436, e-mail: krakow@polilko.pl
10. **LUBLIN** – adres korespondencyjny: Stanisław Majewski, 21-017 Łęczna, ul. Obrońców Pokoju 11/VI, tel. kom. 501 593 945, e-mail: lublin@polilko.pl
11. **OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI** – adres korespondencyjny: Zofia Skrok, ul. Polna 37/72, 27-400 Ostrowiec Świętokrzyski, tel. kom. 502 576 025, e-mail: ostrowiec@polilko.pl
12. **PŁOCK** – adres korespondencyjny: Barbara Krakowska, ul. Wyszyńskiego 27/37, 09-500 Gostynin, tel. kom. 606 217 126, e-mail: plock@polilko.pl
13. **POZNAŃ** – adres korespondencyjny: Alicja Smolarkiewicz, Poznań, os. Lecha 18 m. 30, tel. dom. 61 877 77 36, e-mail: poznan@polilko.pl
14. **RZESZÓW** – siedziba i adres korespondencyjny: ul. Słowackiego 11, 35-304 Rzeszów. Prezes Maria Sanecka, tel. kom. 723 113 863, tel. 13 469-82-05. Wiceprezes: Bogusław Cyburt tel. kom. 605 558 873, e-mail: rzeszow@polilko.pl
15. **SŁUPSK**– siedziba: ul. Sienkiewicza 5, 76-200 Słupsk, tel. kom. 608 303 454, e-mail: slupsk@polilko.pl
16. **SZCZECIN** – siedziba: Al. Jana Pawła II 36, 70-453 Szczecin. Adres korespondencyjny: Jolanta Matalewska, ul. Chodkiewicza 1/15, 70-344 Szczecin, tel. kom. 667 309 712, e-mail: szczecin@polilko.pl
17. **TARNOBRZEG** – adres korespondencyjny: Zygmunt Bogacz, ul. Sandomierska 85, 39-432 Gorzyce, tel. dom. 15 836 25 91, tel. kom. 694 312 007, e-mail tarnobrzeg@polilko.pl
18. **TARNÓW** - adres korespondencyjny: Danuta Sajdak, ul. M. Dąbrowskiej 24/733-100 Tarnów, tel. kom. 501 207 246 e-mail: tarnow@polilko.pl
19. **WARSZAWA** – siedziba: Szpital Bielański Oddz. Chirurgii Ogólnej, ul. Cegłowska 80, 01-809 Warszawa, pawilon H, pok. 232, tel. 22 569 03 34. Spotkania: „Ośrodek Nowolipie", ul. Nowolipie 25B, Warszawa. Adres korespondencyjny: Dorota Kaniewska, al. Niepodległości 137/141 m. 38, 02-570 Warszawa, tel. dom. 22 646 27 05, tel. kom. 691 739 924, e-mail: warszawa@polilko.pl
20. **WŁOCŁAWEK** – adres korespondencyjny: Włodzimierz Mańkowski, ul. Kaliska 83A/13, 87-800 Włocławek, tel. dom. 54 234 56 51, tel. kom. 601 897 009, e-mail: wloclawek@polilko.pl
21. **ZIELONA GÓRA** – siedziba: ul. Zyty 26, 65-046 Zielona Góra. Adres korespondencyjny: Waldemar Maniak, ul. Zielonogórska 61, 67-100 Nowa Sól, tel. dom. 68 387 52 39, tel. kom. 503 477 045, e-mail: zielonagora@polilko.pl

ConvaTec

Dział Pomocy ConvaTec



Bezpłatna linia informacyjna dla osób ze stomią

800 120 093

dzial.pomocy@convatec.com

Dyżurny numer Działu Pomocy*

tel. : 608 555 536

*Numer czynny: pon.-pt. 17:00-22:00 oraz sob.-niedz. 10:00-15:00

Wykwalifikowane pielęgniarki stomijne czekają na Państwa telefony i wiadomości e-mail!

ConvaTec Polska Sp. z o.o.
Al. Armii Ludowej 26, 00-609 Warszawa, tel. (22) 579 66 50, fax (22) 579 66 44
www.convatec.pl, www.stomia.pl