

가. 사용 전 준비사항

- 1) 제품의 포장을 벗기고 손을 씻는 동안 제품의 파란색 점을 사용하여 제품을 걸어놓는다.
물과 비누를 사용하여 손을 철저히 씻는다.



- 2) 제품을 사용하기에 가장 편한 자세를 취한다.



- 3) 생식기 앞, 뒤, 안, 바깥 쪽을 물과 비누를 사용하여 세척한다.



나. 사용 방법

- 1) 수분 파우치가 갈때기 모양 커넥터 근처에 위치한 것을 확인한다. 파란색 점을 누르거나 파우치에 표시되어 있는 점선을 따라 접어 수분 파우치를 터뜨린다. 포장의 팁 부분에서 물이 빠져 나가도록 한다.
1~2분후 카테터를 사용할 수 있다.



- 2) 수분 파우치가 터지면 파란색 점이 있는 끝 부분을 잡아서 옆으로 잡아당겨 포장을 벗긴다.



만일 자사의 GentleCath™ 삽입 키트인 소변 배출 백을 사용한다면, 카테터의 포장을 벗기기 전에 갈때기 모양 커넥터에 연결한다.



- 3) 파란색 핸들링 슬리브를 잡고 카테터를 뺀다. 포장은 파란색 점 부분을 사용하여 다시 걸어놓을 수 있다.



- 4) 한 손으로 음순 (요도의 조직)을 잡아 벌리고 부드럽게 위로 올려 요도의 끝이 보이도록 한다.



- 5) 다른 한쪽 손으로 파란색 핸들링 슬리브를 잡아 요도 끝의 열린 부분을 통하여 카테터를 삽입한다.
소변이 흘러나올 때까지 삽입한다. 갈때기 모양 커넥터가 컨테이너 방향인지 확인한다.
* 카테터를 삽입하거나 제거할 때 절대 힘을 가하지 않는다. 만일 삽입하는데 어려움이 있다면 잠시 멈춰서 쉬었다가 다시 카테터를 밀어 넣는 것이 도움이 된다.



- 6) 소변이 흐르기 시작하면, 카테터가 완전히 방광에 삽입되었는지 확인하기 위하여 1~2 cm (1/2 인치) 정도 더 밀어 넣는다.



- 7) 방광이 완전히 비었는지 확인하기 위하여 카테터를 천천히 제거하고 만일 소변이 다시 흐르면 중단한다.
소변 흐름이 멈추면 카테터를 천천히 완전히 제거한다.



다. 사용 후 폐기방법

- 1) 소변 배출 백을 사용했을 경우 카테터에서 분리한 후 완전히 비운 후 폐기한다. 카테터와 포장을 폐기한 후 손을 씻는다.
- 2) 본 제품은 일회용이므로 재사용을 금한다.



◆ 사용 시 주의사항

가. 금기 사항: 의료 전문가만 본 제품의 사용 여부와 금기 사항을 판단해야 한다. 본 제품을 세척 (irrigation) 혹은 점적 주입 (instillation) 과 함께 사용하지 않는다.
나. 경고, 주의, 관찰 사항: 1) 본 제품을 삽입하기 전에 포장에 적힌 사이즈가 맞는지 확인하고 제품에 손상이 없는지 확인한다. 2) 필요 시 대체 카테터를 선택한다. 3) 사용하기 전에 제품의 포장이 개봉되어 있거나 손상되어 있으면 사용하지 않는다. 4) 본 제품의 팁 부분을 만지지 않고 나머지 부분을 다룰 때도 파란색 핸들링 슬리브를 사용해야 한다. 5) 만일 소변 흐름이 없거나 다른 부작용 (예: 통증, 삽입 혹은 제거 시 어려움, 출혈, 요로 감염증 등) 이 발생하면 의료 전문가와 반드시 상의한다. 6) 삽입이 잘못되었을 경우 사용된 제품은 반드시 폐기하고 재사용하지 않는다. 새 카테터를 선택해서 사용해야 한다. 한번 사용되었던 제품은 반드시 폐기되어야 한다.