



convatec



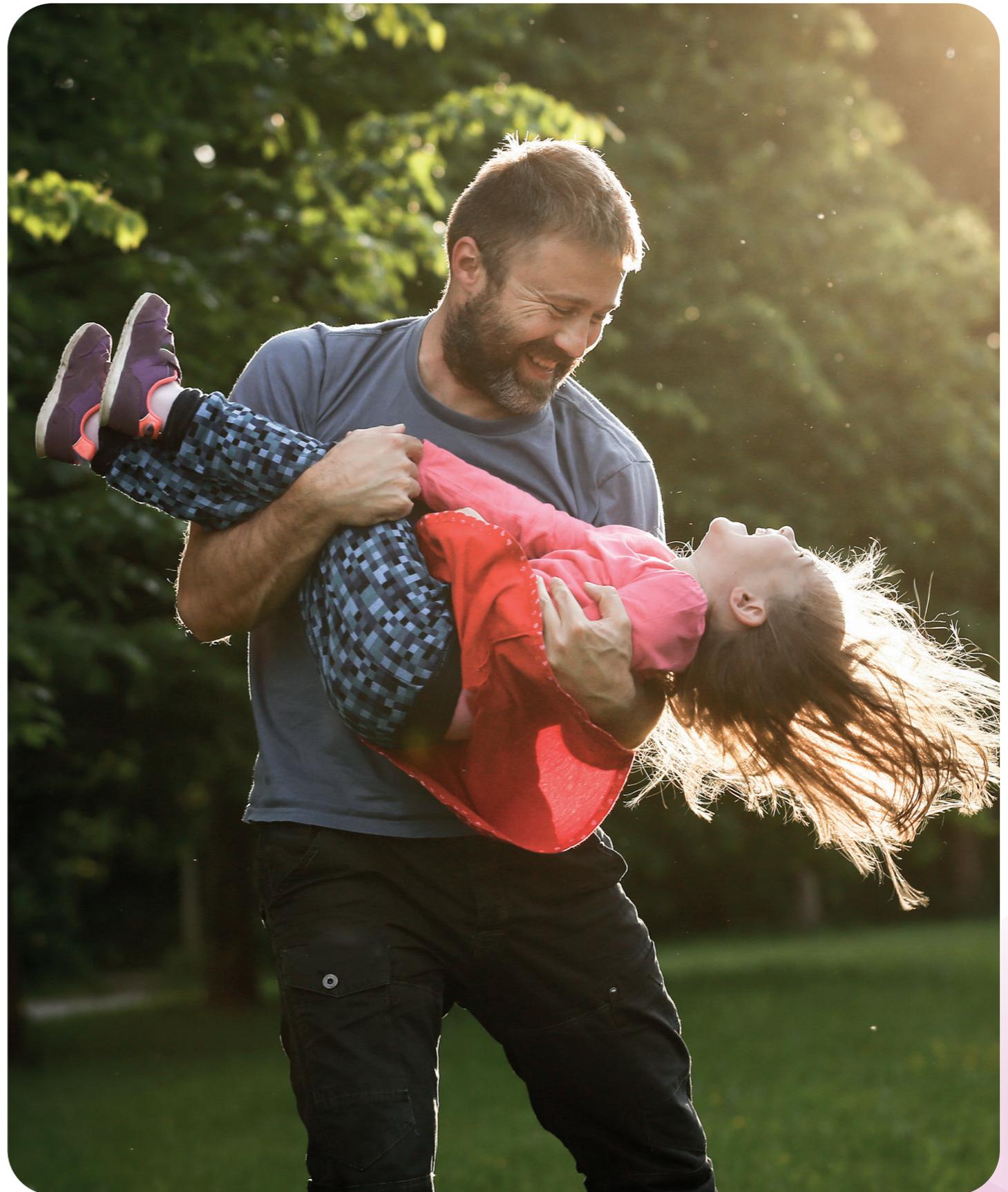
Ist Konvexität das Richtige für Sie?

Ein Leitfaden zur Stoma-Versorgung

Ihr Stoma versorgen und das Leben in vollen Zügen genießen

Ein Leben mit Stoma bringt einige Anpassungen in Ihrem Lebensstil mit sich. Sobald Sie sich von Ihrer Operation erholt haben, sollte Sie Ihr Zustand jedoch nicht daran hindern, ein aktives, selbstbestimmtes Leben zu führen.

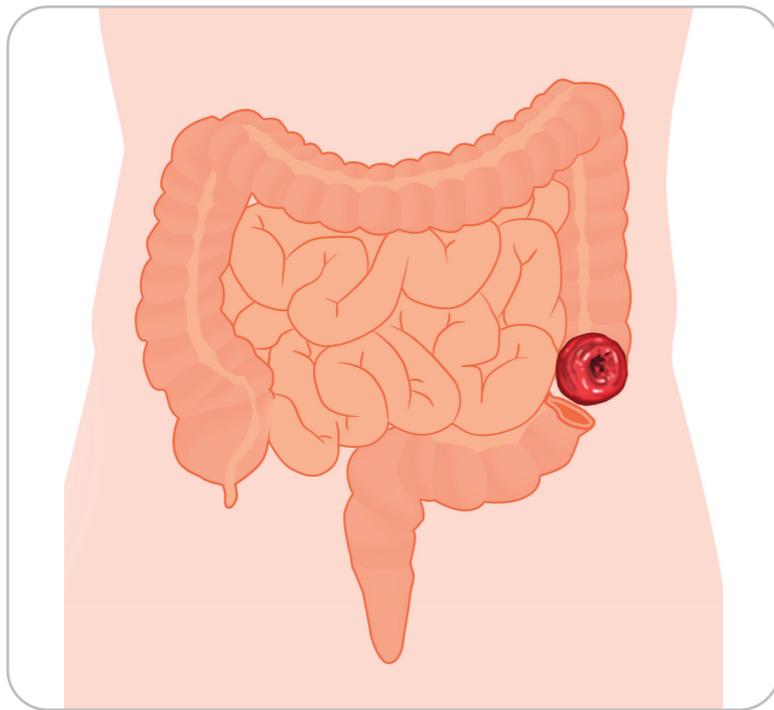
Nach der Operation wird Ihre Stomapflegekraft Ihnen Ratschläge zu Themen wie Ernährung, Bewegung und den Dingen geben, die Sie für die Pflege Ihres Stomas benötigen. So wie jeder Mensch anders ist, gibt es auch verschiedene Arten von Stomata. Die drei Haupttypen sind: prominent, auf Hautniveau und unter Hautniveau/retrahiert. Allerdings kann sich Ihr Stoma im Laufe der Zeit verändern. Zunächst während der Heilung nach der Operation, dann in der Zukunft, wenn Ihr Gewicht oder die Festigkeit Ihres Unterleibs schwankt. Deshalb gibt es viele Stomaprodukte, darunter auch Stoma-Systeme mit konvexen Hautschutzplatten, die Druck auf die Haut um das Stoma herum ausüben, damit die Haftfläche besser und dadurch dichter mit dem Stoma abschließt. In diesem Leitfaden erläutern wir die verschiedenen Arten von Stomata, warum regelmäßige Kontrolluntersuchungen wichtig sind und wie konvexe Produkte Ihnen beim Umgang mit Ihrem Stoma helfen können.



Ihr Stoma verstehen

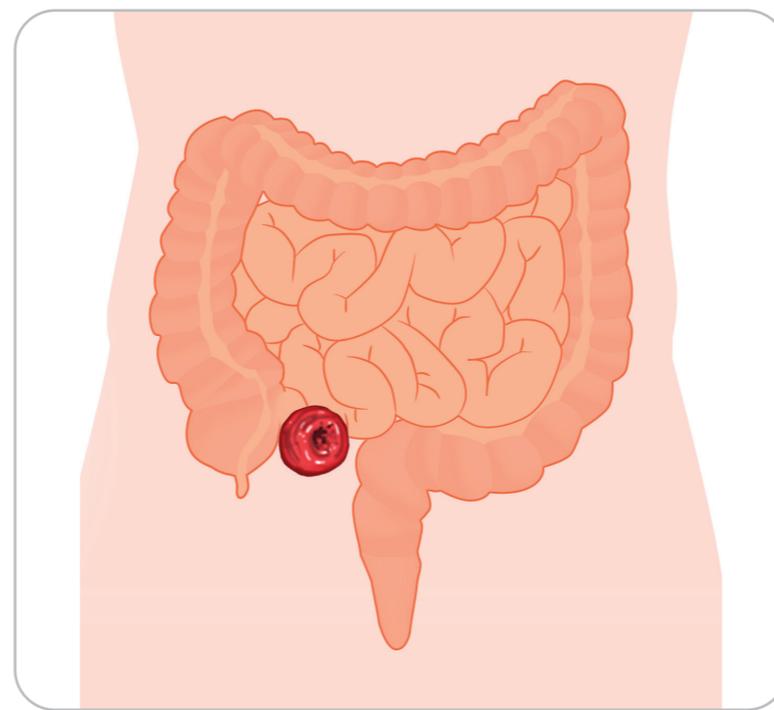
Ein Stoma ist eine chirurgische Öffnung, die einen Teil des Darms mit der Oberfläche des Bauches verbindet. Nach der Stoma-Operation gelangen Ausscheidungen aus dem Körper durch das Stoma in den Stoma-Beutel, den Sie tragen.

Ein Stoma, das durch eine Öffnung im Dickdarm (Kolon) angelegt wird, ist ein Kolostoma, ein Stoma durch eine Öffnung im Ileum (Dünndarm) wird als Ileostoma bezeichnet und ein Stoma, das nach Entfernung der Blase angelegt wird, ist ein Urostoma.



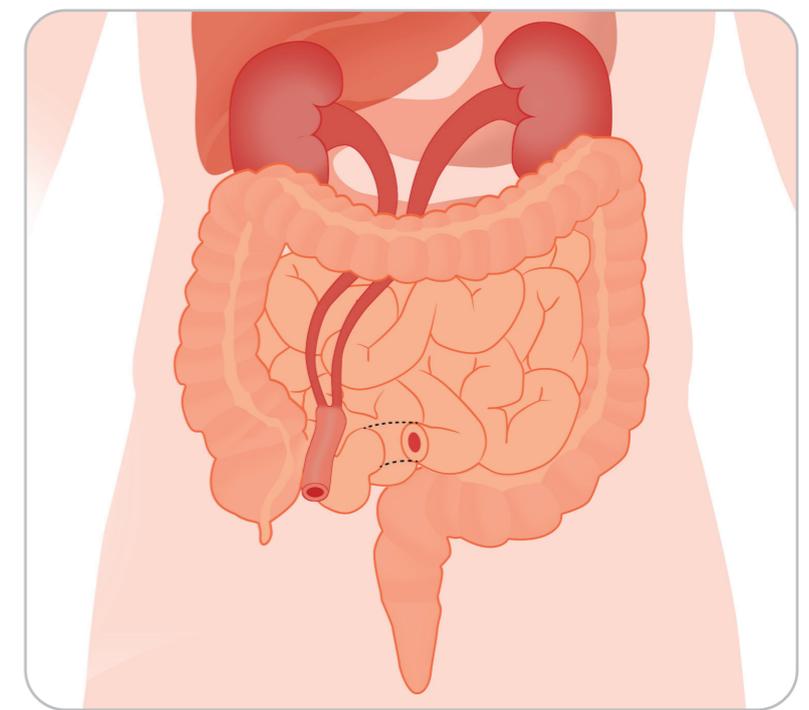
Kolostoma

Dies ist der häufigste Stomatyp, der in der Regel über oder auf Hautniveau angelegt wird. Die Ausscheidungen bei dieser Art von Stoma sind normalerweise geformt bis fest.



Ileostoma

Ein Ileostoma befindet sich in der Regel an der unteren rechten Seite des Unterleibs. Es ist permanent aktiv und produziert etwa 0,8 bis 1 Liter an Ausscheidungen pro Tag, die breiig bis flüssig sind.



Urostoma

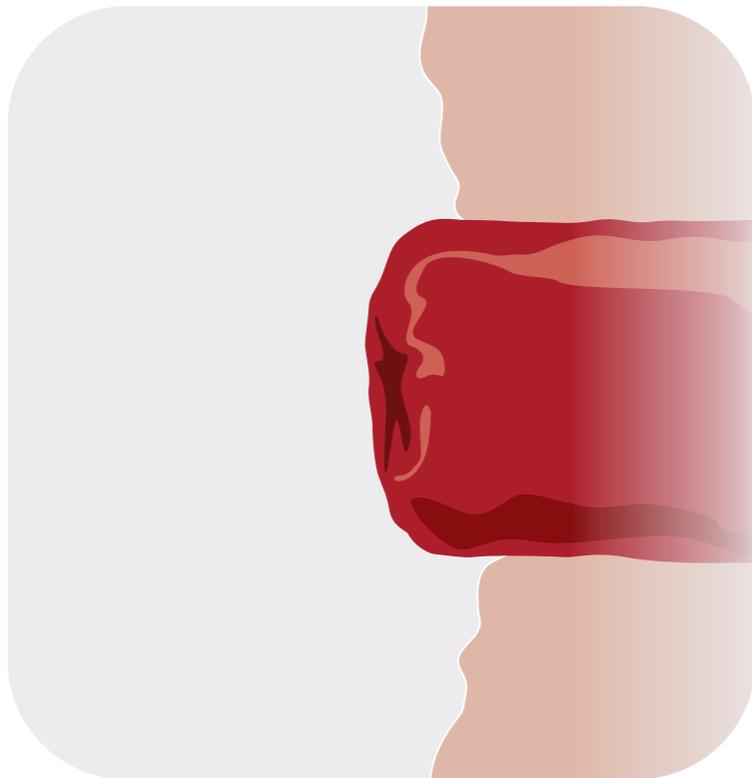
Wenn die Blase entfernt wird, wird ein Teil des Dünndarms mit den Harnleitern verbunden (die beiden Röhren, die normalerweise den Urin aus den Nieren transportieren). Diese bilden ein Urostoma.

Wie sieht ein Stoma aus und wie fühlt es sich an?

Ein Stoma hat keine Nervenenden, daher sollten Sie, nach Abklingen der postoperativen Schmerzen, keine Empfindungen mehr wahrnehmen. Ein Stoma hat eine runde oder ovale Form, es ist dunkelrosa oder rot und sieht feucht und glänzend aus.

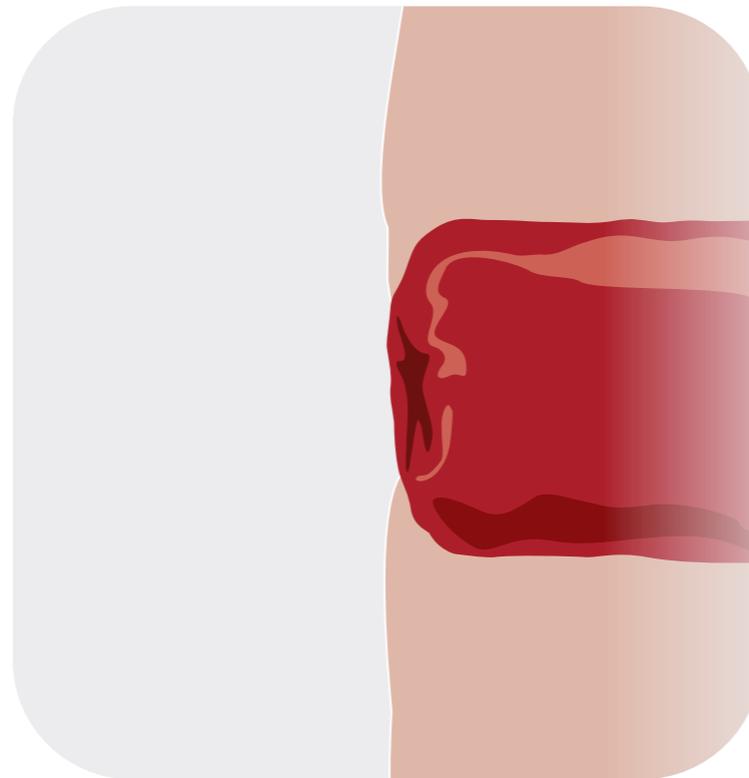
Es gibt drei Arten von Stomata: prominent, auf Hautniveau oder unter Hautniveau (retrahiert).

Alle Arten von Stomata können von der Verwendung von Konvexitätsprodukten profitieren, da diese dazu beitragen, dass Ihr Stoma weiter in die Öffnung der Haftfläche hineinragt und so Ausscheidungen sicherer in den Stomabeutel gelangen.



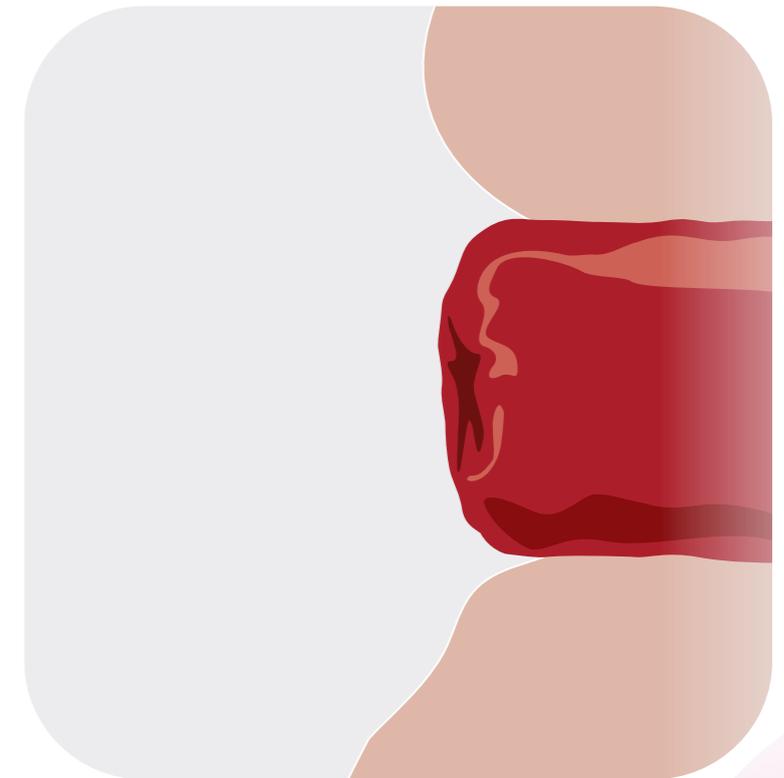
Prominent

Ein hervorstehendes Stoma ragt in der Regel 1,5 bis 3,5 cm über die Hautoberfläche hinaus, je nachdem, welche Art von Stoma Sie haben.



Auf Hautniveau

Ein Stoma auf Hautniveau ragt nicht hervor. Stattdessen liegt es flach auf gleicher Höhe mit der Bauchhaut.



Unter Hautniveau/retrahiert

Ein retrahiertes Stoma steht ebenfalls nicht hervor. Es liegt aber, anders als das Stoma auf Hautniveau, noch etwas flacher und zurückgezogen unter der umgebenden Haut.

Was versteht man unter peristomaler Haut?

Die Haut, die Ihr Stoma umgibt, wird als peristomale Haut bezeichnet. Es ist sehr wichtig, diese Hautpartie zu pflegen und sie sauber, gesund und trocken zu halten. Die peristomale Haut sollte so aussehen wie der Rest Ihrer Haut. Allerdings kann sie durch Leckagen, also wenn Ausscheidungen mit der Haut in Kontakt kommen, gereizt, wund und schmerzhaft werden.



Häufige Ursachen von Leckagen können sein:

- Eine schlecht sitzende Hautschutzplatte, die von Ausscheidungen unterspült wird
- Lücken oder Hautfalten rund um die Hautschutzplatte, die sich bspw. durch Gewichtszunahme oder -verlust ergeben
- Das Gewicht des gefüllten Beutels, das die Hautschutzplatte von der Haut wegzieht
- Hautirritationen durch frühere Leckagen, die eine ideale Haftung der Hautschutzplatte erschweren und wiederum für weitere Leckagen sorgen



Erfahren Sie mehr über gesunde Haut rund um Ihr Stoma

Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone

Für die Reinigung der peristomalen Haut verwenden Sie am besten warmes Wasser und tupfen sie anschließend mit trockenen Tüchern ab. Wenn Sie Seife verwenden, achten Sie darauf, dass sie frei von Ölen, Cremes und Feuchtigkeitscremes ist, da diese Rückstände auf der Haut hinterlassen können. Auf diesen Rückständen kann die Hautschutzplatte nicht richtig haften.

Coming Soon



Ist Konvexität das Richtige für Sie?

Die Beutelsysteme für Stomata sind entweder einteilig oder zweiteilig und werden mit zwei Arten von Hautschutzplatten angeboten - flach (plan) oder konvex. Eine plane Hautschutzplatte liegt flach auf der Oberfläche der peristomalen Haut auf, während eine konvexe Hautschutzplatte zur Haut hin gewölbt ist.

Jedes Stoma - egal ob prominent, auf Hautniveau oder unter Hautniveau liegend - kann von der Verwendung einer konvexen Stomaversorgung profitieren. Denn eine konvexe Hautschutzplatte sorgt dafür, dass ein größerer Teil des Stomas in den Stomabeutel ragt, und minimiert so die Gefahr für Leckagen und Hautirritationen.

Auch prominente Stomata können sich mit der Zeit, etwa durch Gewichtszunahme oder Faltenbildung, verändern. Konvexe Hautschutzplatten können diese Unbenheiten ausgleichen. Wenn Sie mehr über konvexe Stomaprodukte erfahren möchten und ob diese für Sie geeignet sind, sprechen Sie Ihre Stoma-Fachkraft darauf an.

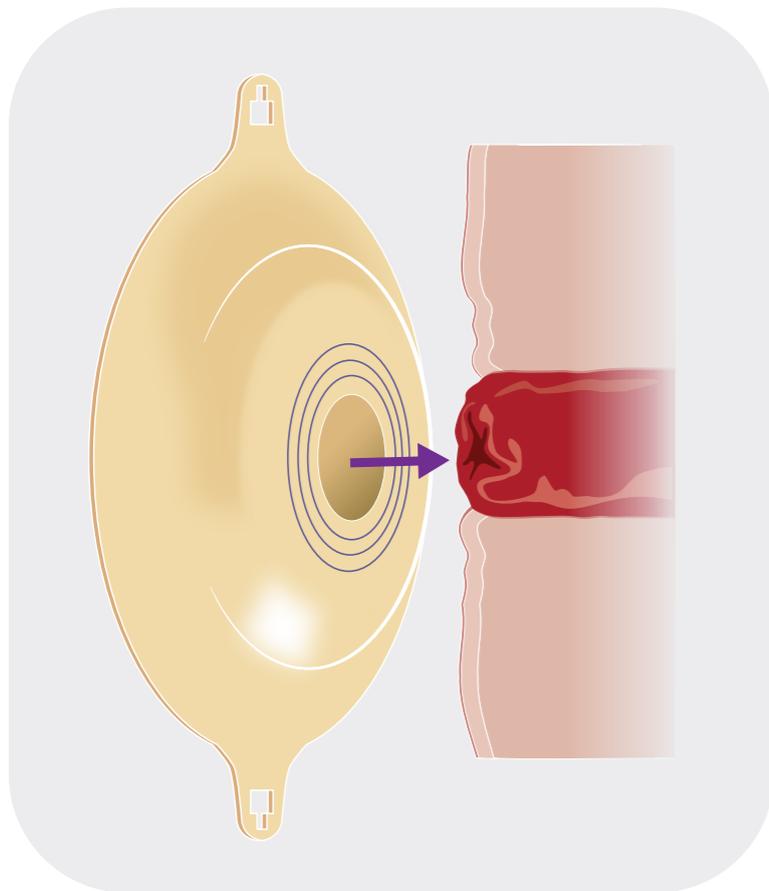


Erfahren Sie mehr über unsere konvexen Stoma-Produkte

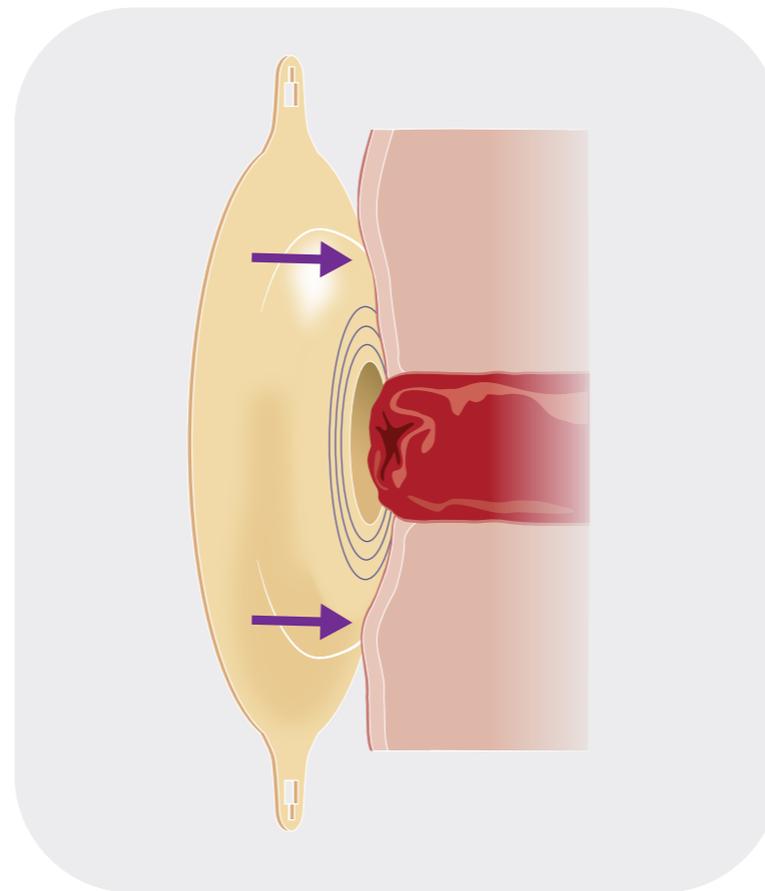
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone



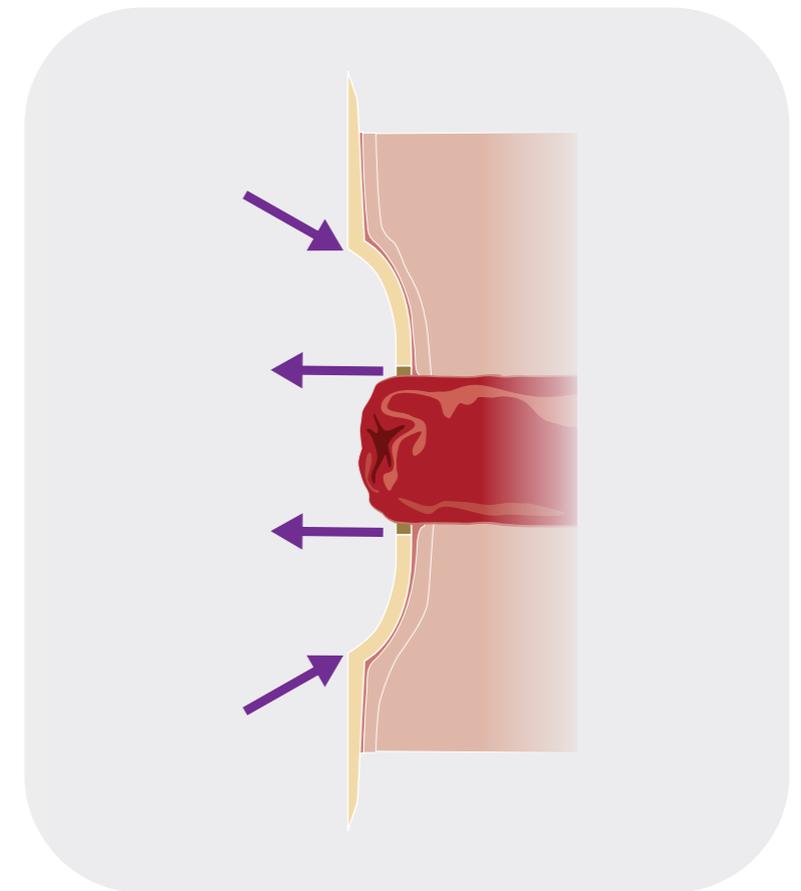
Wie eine konvexe Stomaversorgung bei Stomatas auf oder unter Hautniveau funktioniert



1. Positionieren Sie die Hautschutzplatte über Ihrem Stoma. Das funktioniert auch bei eingezogenen Stomata oder bei Hautfalten.



2. Die konvexe Hautschutzplatte übt Druck auf das Stoma nach unten aus.



3. Der Druck auf die peristomale Haut trägt dazu bei, dass das Stoma weiter in den Beutel hineinragt, was eine bessere Abdichtung ermöglicht und Leckagen minimiert.

ESTEEM™



Flex Convex

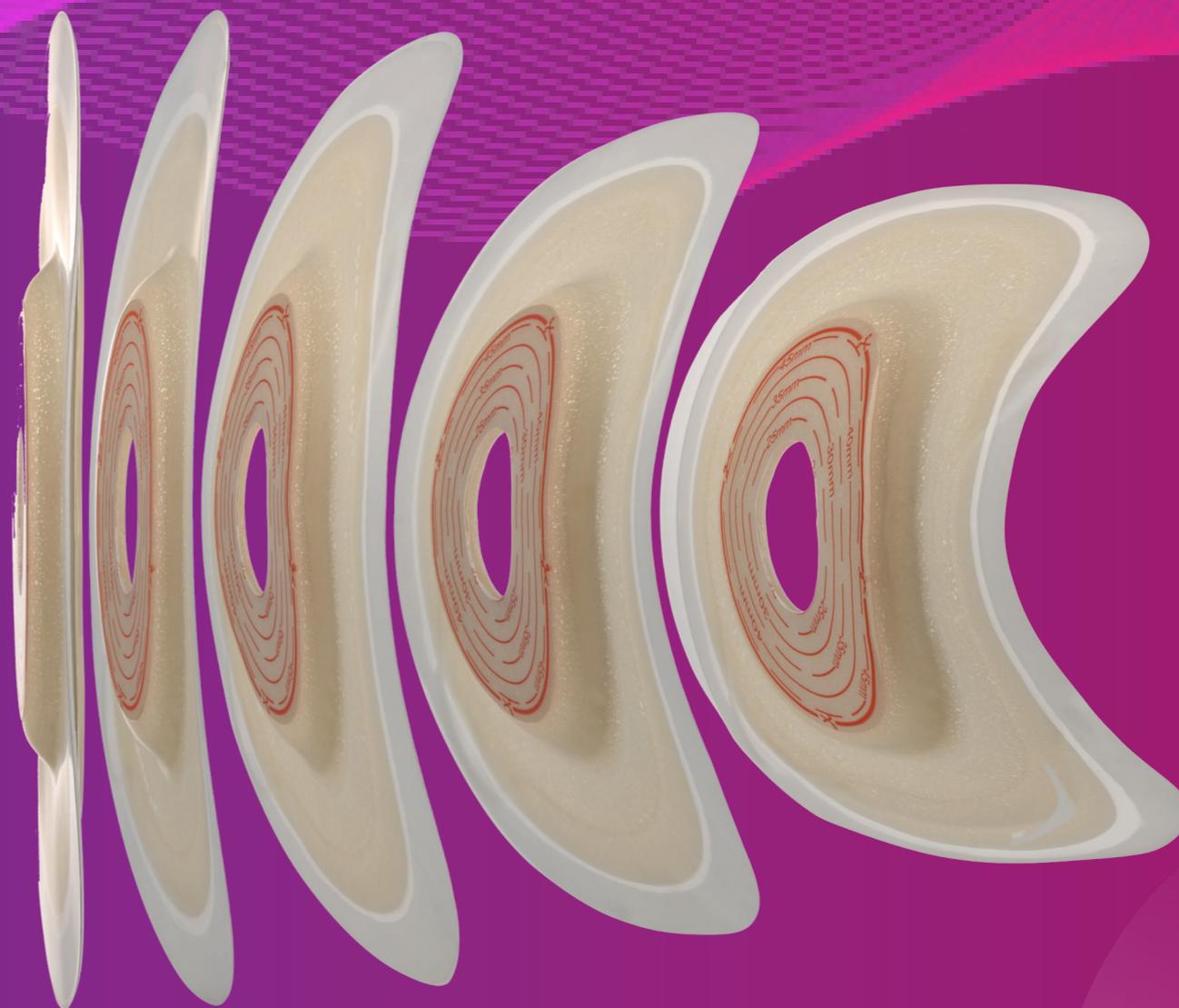
Soft Convex

Das Esteem+ Flex Convex System passt sich den Konturen des Körpers an und ist ideal für die Verwendung bei prominenten Stomata sowie auf und unter Hautniveau liegenden Stomata geeignet. Es verfügt über eine Hautschutzplatte mit starken, hautfreundlichen Hydrokolloiden und ist sowohl in einer zuschneidbaren als auch in einer vorgeschneittenen Variante erhältlich. Die Hautschutzplatte bildet eine sichere Verbindung zwischen Ihnen und Ihrem Beutel und lässt Ihnen die Freiheit, die Dinge zu tun, die Sie tun möchten.

Das Esteem™+ Soft Convex System eignet sich gut für einen straffen oder festen Bauch und ein prominentes oder auf Hautniveau liegendes Stoma, da hier nur minimaler Druck ausgeübt wird. Durch die Kombination von Flexibilität und flacher Wölbung passt es sich gut an den Körper an und bietet einen angenehmen Tragekomfort.



Erfahren Sie mehr über unsere Esteem + Flex Convex und Soft Convex Stoma-Beutel
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone



EsteemBody™ mit Leak Defense™-Technologie

Unsere neue einteilige Stomaversorgung mit Leak Defense™-Technologie kombiniert unsere Goldstandard-Hydrokolloide mit einer soften Konvexität, die sich dem Körper perfekt anpasst und für dauerhafte, sichere Abdichtung sorgt.

- In zwei unterschiedlichen Tiefen und in vier Varianten zur parastomalen Druckverteilung für Ihre ideale konvexe Stomaversorgung
- Als Vorreiter auf diesem Gebiet haben wir Hydrokolloide entwickelt, mit der Stoma-Träger:innen ihre Versorgung jederzeit einfach anbringen können, auch schon beim ersten Mal

Unsere einteilige Esteem Body™ Stomaversorgung wurde dafür entwickelt, dass Sie Ihre ideale Stomaversorgung finden - egal ob Sie Hautfalten um Ihr Stoma herum haben, oder Ihr Stoma prominent, eben oder zurückgezogen ist.



**Bald
verfügbar**

Pflege für Ihr Stoma

Mit unserem Stomazubehör können Sie Ihr Stoma ideal pflegen - egal welche Art von Stoma Sie haben!

Zu unseren Stoma-Pflegeprodukten gehören:

- Unser **Esenta™ Hautschutzspray** sorgt für einen atmungsaktiven Hautschutz und der reizfreie **Esenta™ Pflasterentferner** entfernt Ihre Stomaversorgung rückstandslos - damit schützen Sie Ihre peristomale Haut optimal
- Unsere **Esenta™ Hydrocolloid-Strips**, die ab Sommer 2024 in Deutschland erhältlich sind, schaffen eine sichere Verbindung zwischen Ihrem Körper und Ihrem Stoma-Beutel. Damit können Sie die Dinge tun, die Sie lieben - egal ob Sie zur Arbeit, zu einer Verabredung mit Freunden oder sogar schwimmen gehen.
- Unsere **Stomahesive™ Hautschutzpaste** können Sie dafür nutzen, Lücken zwischen Ihrer Haut und der Hautschutzplatte zu füllen, die etwa durch Hautfalten entstehen.
- Unser **Stomahesive™ Adhäsivpulver** ist dafür entwickelt worden, Feuchtigkeit aufzunehmen und so Ihre Haut vor Irritationen zu schützen. Zudem kann das Adhäsivpulver die Tragezeit Ihrer Hautschutzplatte verlängern.



Um Ihr **kostenfreies Produktmuster zu bestellen**, scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone

Stomagürtel

Wenn Sie sich Sorgen machen, dass Ihr Beutel verrutschen könnte, empfehlen wir Ihnen das Tragen eines Stomagürtels.

Mit unserem elastischen, verstellbaren Stomagürtel können Sie Ihre Stomaversorgung zusätzlich am Körper fixieren. Vor allem bei der Nutzung einer konvexen Stomaversorgung kann ein Stomagürtel für ein zusätzliches Sicherheitsgefühl sorgen.



**Erfahren Sie mehr
über Stomagürtel**

Scannen Sie den QR-Code
mit Ihrem Smartphone



Unser Forever Caring-Versprechen: Wir sind immer für Sie da



Das me+ Programm bietet Ihnen noch so viel mehr

Jeder, der mit einem Stoma lebt, hat das Recht, jeden Tag zu genießen und sein bestes Leben zu führen.

Unser me+™ Programm ist ein umfassendes, kostenfreies Angebot, das sich an Stoma-Träger:innen richtet. Neben vielen weiteren Vorteilen erhalten Sie als Teilnehmer:in des Programms Unterstützung von unseren Stoma-Expert:innen. Scannen Sie den untenstehenden QR-Code mit Ihrem Smartphone, um mehr Infos zu erhalten und melden Sie sich noch heute an.



Melden Sie sich heute kostenfrei für unser me+™ Programm an

Wenn Sie sich als me+™-Mitglied anmelden, werden Sie Teil einer inspirierenden Gemeinschaft von Stoma-Träger:innen und Stoma-Expert:innen. Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg in ein aktives Leben mit Stoma.

- forever caring -

Innovative, medizinische Lösungen für chronisch Erkrankte



Małgorzata Bocheńska

Vorsitzende des polnischen
Verbands der Stoma-Fachkräfte

Convatec möchte sich bei der erfahrenen Stoma-Fachkraft Małgorzata Bocheńska für ihre Unterstützung bei der Erstellung dieses Leitfadens bedanken. Nachdem sie lange Zeit leitende Krankenschwester einer Krebsstation war, leitet Małgorzata nun eine von Polens angesehensten Stoma-Fachkliniken.

In ihrer Laufbahn hat sie nicht nur eng mit Stoma-Patient:innen zusammengearbeitet, sondern auch zahlreiche Artikel zur Stomaversorgung publiziert und Webinare für Patient:innen und Fachkräfte durchgeführt.

In ihrer Rolle als Präsidentin des polnischen Stoma-Fachkräfteverbands gestaltet sie aktiv die Zukunft der Stoma-Versorgung in Polen mit.

Quellen: 1. Wound, Ostomy and Continence Nurses Society - CONVEX POUCHING SYSTEMS BEST PRACTICE FOR CLINICIANS
2. Convexity, Your questions answered - ConvaTec Inc. 2016 AP-016638-MM in consultation with Caroline Rudoni, BSc(Hons) Nursing Studies - 1st Class, ENB 980, ENB 216
3. McNichol 2021 Characteristics of Convex Skin Barriers and Clinical Application: Results of an International Consensus Panel



Die Inhalte dieses Leitfadens dienen zur Information und Orientierung. Es ist essentiell, dass Sie Ihre regelmäßigen Kontrolluntersuchungen wahrnehmen und mit Ihrer Stoma-Fachkraft über Fragen und Probleme sprechen.

AP-67527-DEU-DEU-v1 (v1.1)