

PIEL PERIESTOMAL Y TÚ

5 PASOS ESENCIALES PARA UNA
PIEL PERIESTOMAL SANA



me +



Hemos desarrollado 5 consejos para mantener su piel sana.



PIEL PERIESTOMAL Y TÚ

5 PASOS ESENCIALES PARA UNA PIEL PERIESTOMAL SANA



La piel alrededor de su estoma debe verse como la piel en cualquier otra zona de su cuerpo - sin rojeces, dolor, daños, ni sangre.

Muchas personas no se dan cuenta que así es como debe ser y que si su piel no se encuentra así, existen formas para solucionarlo. Por lo tanto, hemos desarrollado cinco consejos para mantener su piel sana.



① PROBLEMA

COMPLICAR DEMASIADO SU RUTINA



SOLUCIÓN HAZLO FÁCIL

Hazlo fácil. Cuando se trata de su rutina de cuidado del estoma, menos es más. Idealmente, limpie su piel con agua tibia, séquela suavemente con un pañuelo o una toallita seca y colóquese una bolsa nueva.

Los accesorios son grandes solucionadores de problemas, pero como regla general, simplifica.



PRODUCTOS RECOMENDADOS



[OBTENER MÁS INFORMACIÓN](#)

② PROBLEMA

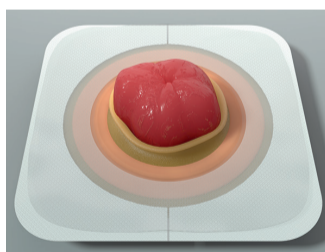
SUS PRODUCTOS NO SE AJUSTAN CORRECTAMENTE



SOLUCIÓN

CONSIGA EL AJUSTE PERFECTO

Consiga el ajuste perfecto. Es importante asegurarse que la base protectora alrededor de su estoma se ajuste bien. Si existe un espacio muy grande, puede dejar su piel expuesta. Esto puede causar una fuga provocando que los efluentes entren en contacto con la piel, provocando dolor. Si está demasiado apretada, puede causar abrasiones en su estoma. Entonces, ¿cómo se asegura de obtener un buen ajuste? Debería apuntar a un espacio entre 2-3mm entre el estoma y la base protectora.



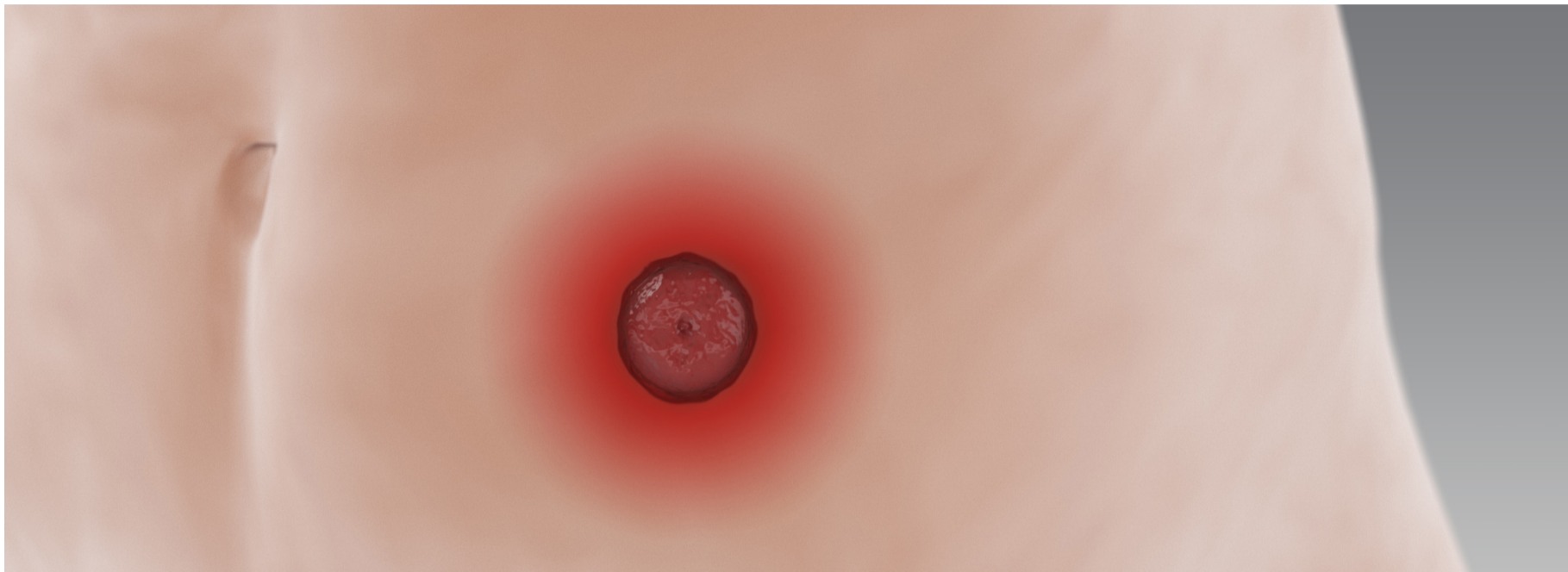
Con la Tecnología Moldeable™ de ConvaTec, no tiene que preocuparse por ese ajuste; se mueve con su estoma para garantizar un ajuste perfecto durante todo el día.

PRODUCTOS RECOMENDADOS



③ PROBLEMA

CAMBIAR SU BOLSA DEMASIADAS VECES, O NO LAS SUFICIENTES



SOLUCIÓN

CONSIGA EL EQUILIBRIO ADECUADO

Consiga el equilibrio adecuado. Existe un punto de equilibrio entre cambiar su bolsa con demasiada frecuencia y no hacerlo lo suficientemente a menudo. Si cambia su bolsa con demasiada frecuencia, puede causar un microtraumatismo en la capa superior de la piel, algo que llamamos abrasión de la piel.

Con el tiempo, esto puede causar que la piel se vuelva muy irritada y cause dolor. Los eliminadores de adhesivos pueden ayudar a minimizar la abrasión de la piel. Del mismo modo, los productos de 2 piezas le permiten mantener el adhesivo durante más tiempo y solo cambiar la bolsa con la frecuencia que desee, lo que también puede reducir la abrasión de la piel.

De la misma forma, si deja la bolsa durante demasiado tiempo, los efluentes pueden filtrarse por debajo del adhesivo, hecho que le puede provocar irritación y dolor.

Por lo tanto, encuentre el equilibrio adecuado para usted; no hay un número establecido de días adecuado, solo tiene que averiguar qué es lo mejor para su piel.

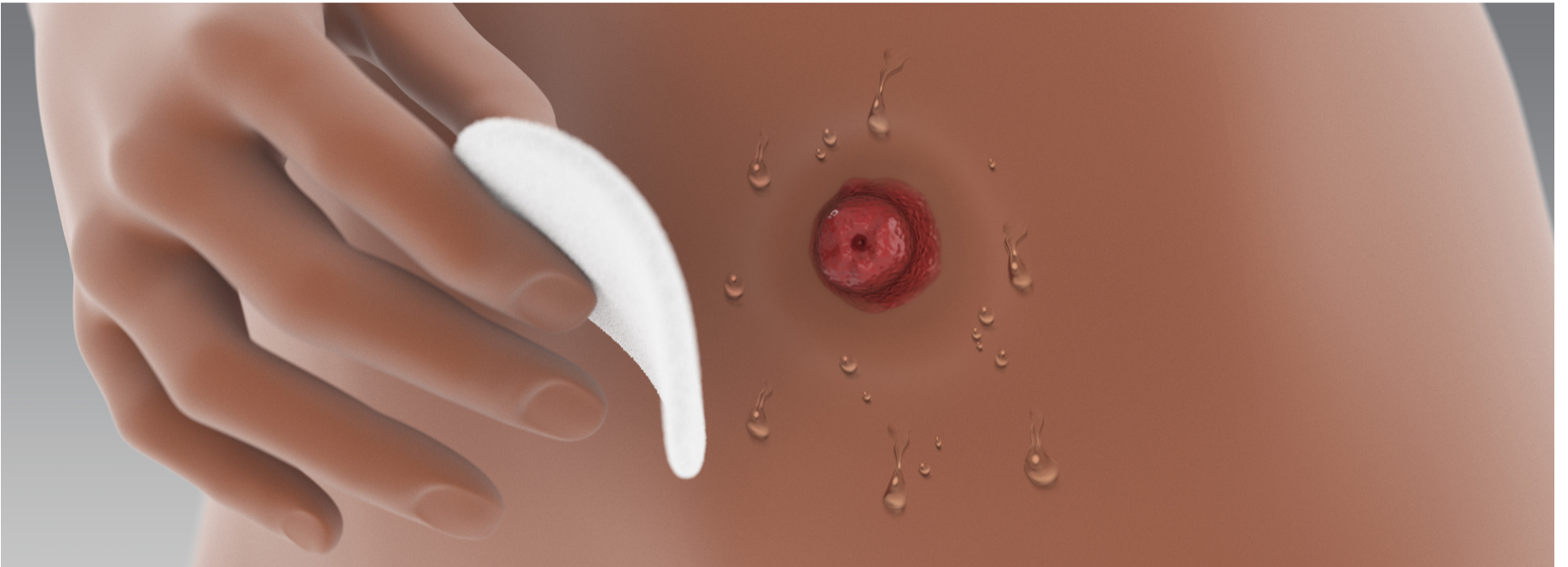


PRODUCTOS RECOMENDADOS



④ PROBLEMA

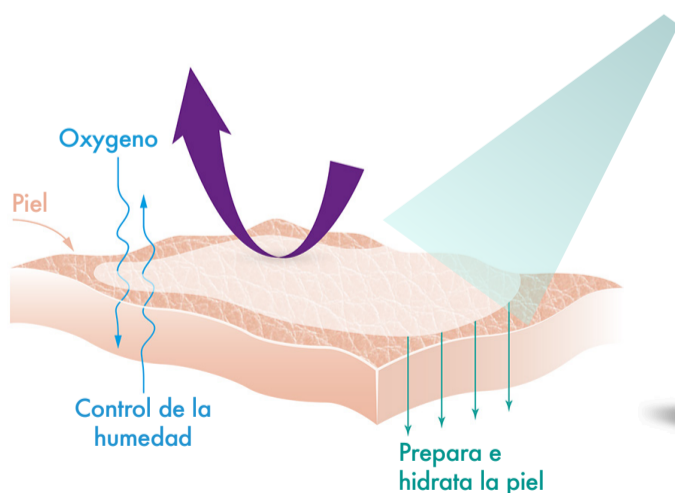
PIEL HÚMEDA ALREDEDOR DEL ESTOMA



SOLUCIÓN

ASEGÚRESE QUE SU PIEL ESTÉ SECA ANTES DE SU APLICACIÓN

Asegúrese que su piel se encuentre seca. Suena muy obvio, pero mucha gente no se da cuenta que el adhesivo no se pega en la piel húmeda. Por lo tanto, asegúrese de que después de haber limpiado la piel, no queda agua o efluentes en la superficie de la piel, o cualquier otro producto que cause humedad - el adhesivo simplemente no se pegará.



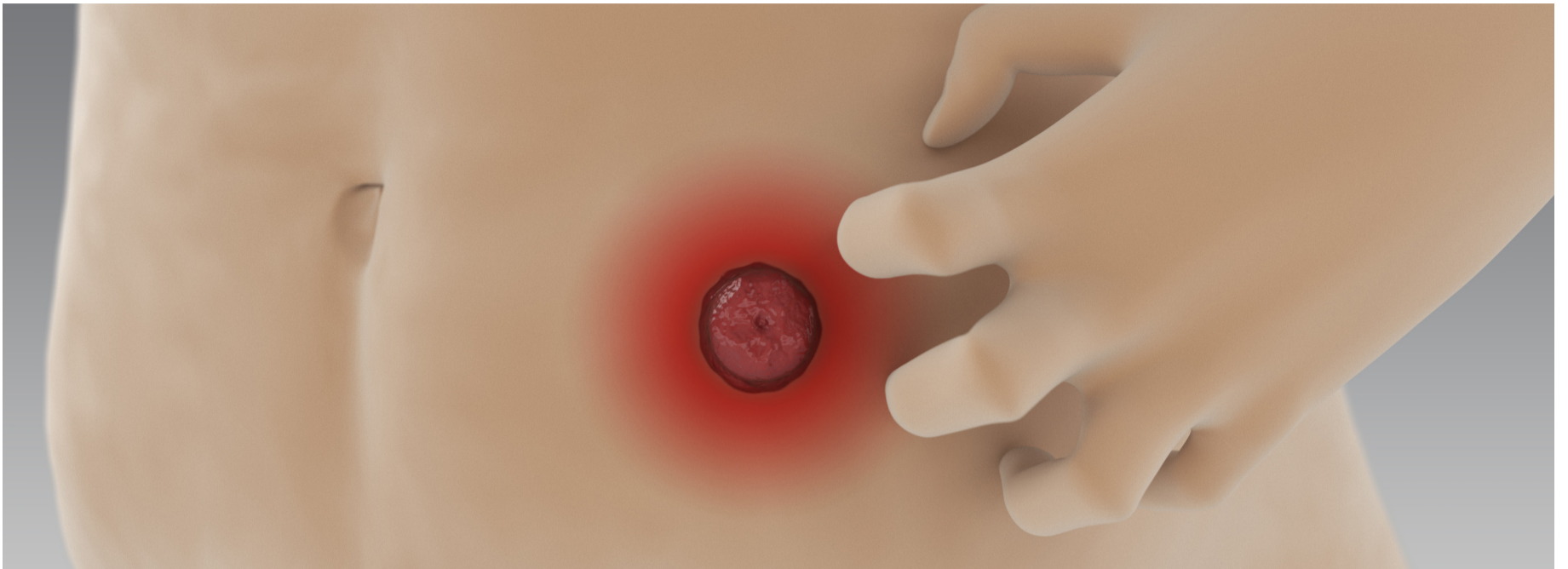
ESENTA™
Barrera
Protectora
Spray o Toallitas

PRODUCTOS RECOMENDADOS



OBTENER MÁS INFORMACIÓN

⑤ PROBLEMA
PICAZÓN Y DOLOR



SOLUCIÓN
SI SIENTE PICOR, CÁMBIELA

En el momento en que sientas esa picazón, la picazón previa al cambio, como algunas personas lo llaman, donde empiezas a sentirte dolorido, haga algo al respecto.

Cuanto más tiempo lo deje, más le dolerá, y luego será más difícil de solucionar. Tan pronto como note un problema, haga un cambio. Si la picazón o el dolor persisten incluso después de haber hecho el cambio, visite a su estomaterapeuta.



InfoTec
(93 602 37 37)
infotec@convatec.com

ACCIÓN RECOMENDADA SI LOS OTROS CONSEJOS NO LE HAN AYUDADO

CONOCE MÁS