

ConTatto®

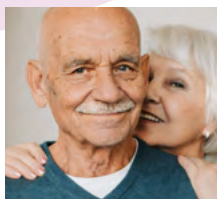
NOTIZIE CONSIGLI E RISPOSTE SULLA STOMIA PER RAGGIUNGERE UN GIUSTO EQUILIBRIO



IN PRIMO PIANO

GESTIRE LA STOMIA IN INVERNO

Le risposte
alle domande
frequenti



INSERTO
SPECIALE:

PROTEGGI
LA TUA CUTE



IO NON SONO
LA MIA STOMIA!

LE STORIE DI CHI
VIVE LA TUA
STESSA
ESPERIENZA



SERVIZIO
ME+™

CINQUE BUONI
MOTIVI PER
CONTATTARCI

NUMERO
3 Novembre
2024

 **convatec**
— forever caring —

CASA EDITRICE

Optima Srl
con sede in Via Paullo, 9/A

DIRETTORE RESPONSABILE

Alessandro Pisati

STAMPA

Optima Srl - Milano

ConTatto®

Periodico telematico

NUMERO NOVEMBRE 2024

Tutti i diritti sono riservati,
in particolare il diritto di duplicazione,
nonché il diritto di traduzione.
Nessuna partedi questa pubblicazione
può essere riprodotta in alcuna forma
senza il consenso scritto dell'Editore.

I testi dei redazionali proposti rispecchiano
il pensiero dei singoli Autori.

ConTatto® è un marchio registrato
Convatec Inc. AP-72517-ITA-ITA

L'importanza di condividere la propria esperienza



Carissimi,
siamo ormai prossimi al periodo invernale: con i primi freddi, e le feste natalizie
alle porte, potrebbero sorgere dubbi sulla gestione della stomia. Abbiamo raccolto
suggerimenti e consigli utili per rispondere al meglio alle vostre domande frequenti.

In questo numero vi invitiamo a leggere lo speciale dedicato alle storie di chi, come
voi, ha affrontato l'intervento ed è tornato a dedicarsi alle proprie attività preferite.
“Io non sono la mia stomia!”: è questo il messaggio forte che hanno lanciato
aderendo alla nostra campagna di sensibilizzazione realizzata in collaborazione
con AIOSS (Associazione Italiana Operatori Sanitari di Stomaterapia), AISTOM
(Associazione Italiana Stomizzati) e FAIS (Federazione delle Associazioni Incontinenti
e Stomizzati).

Speriamo che le storie siano di ispirazione affinché anche voi condividiate la
vostra: se utilizzate i social per condividerla, non dimenticate di taggare le
pagine Convatec Stomia su Facebook, Instagram e X (Twitter) e inserire l'hashtag
#iononsonolamiastomia.

Vi ricordiamo che, per qualsiasi esigenza, potete contare sul supporto del [Servizio
me+™](#).

Restiamo a disposizione al numero verde gratuito **800.930.930**, dal lunedì al venerdì,
dalle 9:00 alle 17:00, o all'indirizzo e-mail convatel.italia@convatec.com.

Buone feste a voi e ai vostri cari

Responsabile Comunicazione Convatec Italia



SCRIVETECI

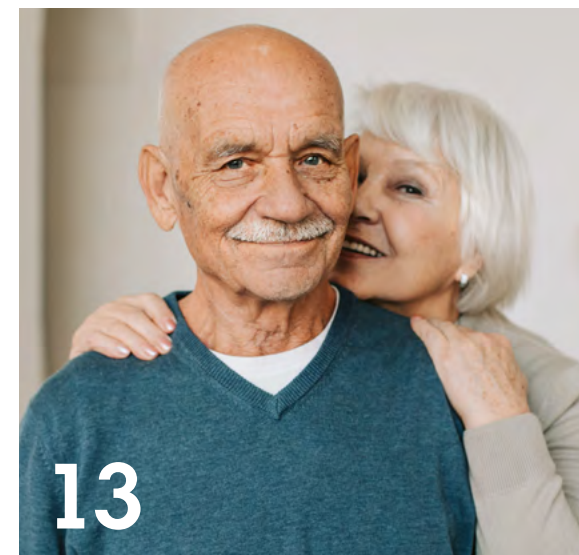
Per la Rivista ConTatto:
attenzione Laura Meli
laura.meli@convatec.com

Per le consulenti
del Servizio me+™:
convatel.italia@convatec.com

Roberto, stomizzato

**"In Convatec ho trovato
affidabilità e fiducia.
A chi vive la mia stessa
esperienza dico
di non abbattersi.
E, soprattutto, affidarsi
alle persone giuste."**

Roberto



13

L'INSERTO
PROTEGGI LA TUA CUTE



18

TESTIMONIANZE
IO NON SONO LA MIA STOMIA!
Le storie di chi vive la tua stessa esperienza

**L'angolo
della posta**
Il tuo parere
è importante:
condividilo con noi



24



6

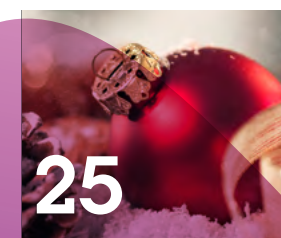
IN PRIMO PIANO
GESTIRE LA STOMIA IN INVERNO
Le risposte alle domande frequenti per affrontare senza
preoccupazioni il periodo più freddo dell'anno e godersi
in relax le festività natalizie



22

**5 BUONI MOTIVI
PER CONTATTARE ME+™**

Curiosità
Consigli utili
per il proprio
benessere



25

GESTIRE LA STOMIA IN INVERNO

Le risposte alle domande frequenti
per affrontare senza
preoccupazioni il periodo
più freddo dell'anno e godersi
in relax le festività natalizie

Temi che con le basse temperature sia più complicato gestire la stomia? Ecco alcuni suggerimenti utili per scongiurare spiacevoli inconvenienti nella conservazione dei dispositivi e dedicarsi in serenità alle proprie attività quotidiane.

CONSERVA I DISPOSITIVI

in ambiente asciutto, per preservare l'integrità e la funzionalità degli idrocolloidi delle barriere cutanee. Evita di conservarle vicino ai caloriferi o di lasciarle in macchina, alle rigide temperature.



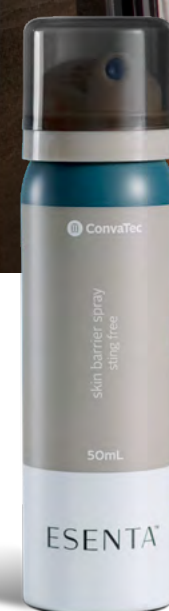
SCALDA LA BARRIERA CUTANEA

tra le mani prima di applicare il dispositivo pulito in modo da facilitarne la tenuta.



PREVENI LA SECCHENZA CUTANEA

In inverno, quando il clima è freddo e l'umidità molto bassa, la secchezza cutanea tende ad aumentare. Quando effettui l'igiene della stomia, evita il contatto troppo prolungato o, al contrario, troppo breve con l'acqua, seguito da frequenti asciugature. Ma, soprattutto, evita l'acqua troppo calda. Ricordati di usare sempre il film protettivo per proteggere la cute e il rimuovi adesivo in spray quando effettui il cambio del dispositivo.





Stomia e sport invernali: il programma me+™ recovery

Ti sei mai dedicato, pratici o vorresti provare uno sport invernale? A meno di espresse indicazioni da parte del tuo operatore sanitario di fiducia, non c'è motivo per il quale tu debba rinunciarci. Effettuare

regolarmente attività fisica è fondamentale per una più rapida e completa riabilitazione, aiuta a ridurre il rischio di complicanze, quali l'ernia parastomale. Per questo nasce il programma **me+™ recovery** che si compone

di esercizi fisici di facile esecuzione. In Italia sono 160 gli operatori sanitari certificati all'insegnamento del programma: contatta il **Servizio me+™** per conoscere l'ambulatorio più vicino alla tua abitazione.

QUALI SPORT PRATICARE

Sono tante le attività cui puoi dedicarti: eccone una breve carrellata.

Lo sci è ovviamente un classico. Dinamico e divertente, ti aiuta a restare in forma. Una buona alternativa è quello **di fondo**, per chi non ama le discese ma non vuole rinunciare a un sano allenamento sulla neve.

Lo snowboard è diventato negli ultimi anni uno sport molto amato, popolare soprattutto tra i giovani. È un'attività che permette di migliorare l'equilibrio e la percezione del corpo.

Il pattinaggio su ghiaccio è un altro sport perfetto per grandi e piccini, benefico per il corpo e la mente.

Ciaspole: il nordic walking invernale! Ciaspolare è

un'attività invernale rilassante e rinvigorente, perfetta per chi desidera camminare su sentieri e pendii anche in inverno.
Non dimentichiamo

l'importanza di **camminare**. È l'attività sportiva più spontanea e semplice, che pratichiamo quotidianamente senza nemmeno rendercene conto.

Quali accorgimenti prendere

✓ **FAI RISCALDAMENTO E STRETCHING.** Quando si fa sport all'aperto nel periodo invernale diventa ancora più essenziale riscaldare il proprio corpo, con esercizi di riscaldamento per ogni zona. Con il freddo aumenta infatti il rischio di contratture e strappi, perché in inverno i muscoli sono ancora più contratti per il freddo, per questo è fondamentale allungarli sia prima della sessione che dopo.

✓ **COPRITI BENE.** Può essere utile vestirsi a strati, magari indossando indumenti intimi tecnici, ovvero dei capi traspiranti che permettono al sudore di uscire e al freddo di non entrare. Non dimenticare guanti, cappello e fascia per coprire le orecchie e il collo.

✓ **MANTIENITI IDRATATO.** Anche se fa freddo e la sensazione di sete non è la stessa che abbiamo nei mesi più caldi, d'inverno il fabbisogno di liquidi del corpo è lo stesso della stagione estiva.

Stomia: falsi miti da superare



Guarda il nostro webinar in cui Francesco Murano e Maurizio Grandi, persone stomizzate, hanno raccontato la loro esperienza nella gestione della stomia, rispondendo alle domande frequenti.

➡ **Per riguardare l'evento,
clicca qui**

In vista delle feste, occhio all'alimentazione

Il periodo delle feste è anche un momento di convivialità con le persone che si amano. A meno di espresse indicazioni da parte del tuo operatore sanitario di fiducia, non c'è motivo per il quale tu debba rinunciare ai piaceri della buona tavola. L'alimentazione riveste un ruolo importante anche per contrastare il freddo: ecco dei suggerimenti utili.

✓ **ZUPPE:** minestrone, zuppe di legumi (soprattutto lenticchie, fagioli, piselli e ceci che aiutano a sopperire la carenza di ferro) o cereali e stufati di verdure sono alimenti sani e antiossidanti. Garantiscono il giusto apporto nutritivo di proteine e vitamine.

✓ **VERDURE DI STAGIONE:** l'inverno è il momento delle verze, dei broccoli, del radicchio e delle patate dolci. Questi vegetali, abbinati correttamente a pietanze di pesce e carne, offrono l'apporto di sali minerali e aiutano a combattere i malanni di stagione.

✓ **FRUTTA FRESCA:** arance (soprattutto quelle rosse) e mandarini non devono mai mancare, insieme ai kiwi e alla frutta di stagione. Sono ricchi di vitamina C e rafforzano le difese immunitarie.

✓ **FRUTTA SECCA:** mandorle, noci e nocciole sono alimenti ricchi di vitamina E e di zinco. Proteggono la pelle dal freddo grazie alle proteine vegetali e rafforzano le difese dell'organismo.



Abbiamo pensato di dedicare queste pagine ai nostri lettori con argomenti e informazioni utili da conservare

PROTEGGI LA TUA CUTE

L'integrità della pelle garantisce la tenuta del sistema di raccolta. Ecco come prenderti cura della stomia



La tua buona abitudine per prenderti cura della stomia



L'80% delle persone stomizzate manifesta un'alterazione della cute peristomale entro due anni dall'intervento. Tra le cause più comuni della comparsa delle complicanze c'è il fenomeno dello "stripping", ovvero il continuo "strappare" il sistema di raccolta per poterlo rimuovere dalla cute quando deve essere sostituito. Anche "sfregare" la pelle per rimuovere le tracce

di adesivo su di essa, sia del dispositivo di raccolta che di residui di pasta protettiva è un'azione meccanica che può portare all'insorgere di alterazioni cutanee. Adoperare un prodotto rimuovi adesivo ti aiuterà a rimuovere in modo delicato la placca ed a eliminare i residui di adesivo dalla cute. C'è un'altra buona abitudine che può aiutarti a mantenere

integra la cute: utilizzare un film protettivo. Questo accessorio crea una sottile barriera protettiva tra cute e placca, proteggendola dal contatto con gli effluenti.

Non dimenticare che la base per la protezione della cute è effettuarne con cura l'igiene: per qualsiasi dubbio, non esitare a rivolgerti al tuo operatore sanitario di fiducia.

Come mantenere integra la cute

Impara a mantenere integra la cute, riducendo il rischio di sviluppare complicanze. Per qualsiasi dubbio non esitare a rivolgerti al tuo operatore sanitario di fiducia



USA ACQUA E SAPONE.

Evita i detergenti oleosi o in crema che possono compromettere la tenuta della sacca.



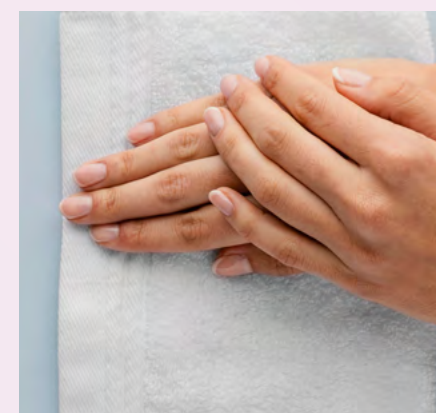
SCEGLI IL DISPOSITIVO PIÙ ADATTO A TE.

Il sistema di raccolta deve rispondere al meglio alle tue esigenze



USA GLI ACCESSORI.

Sono i tuoi alleati per mantenere integra la cute. Se hai dubbi, confrontati con il tuo stomaterapista.



TAMPONA LA CUTE PER ASCIUGARLA.

Utilizza semplice pannocarta; non strofinare per evitare di alterare la cute



OCCHIO AI SEGNALI.

Se avverti bruciore o noti che la cute è arrossata, sostituisci il sistema di raccolta



PARLA CON IL TUO STOMATERAPISTA.

Non esitare a chiedere il parere di uno specialista in caso di necessità

Mantenere integra la cute: il parere degli operatori sanitari

La Voce
degli Operatori
Sanitari



Davide Brambilla
stomaterapista Ospedale
San Raffaele di Milano

Con il termine stomacare si intendono le procedure per effettuare l'igiene della stomia, della cute peristomale e la sostituzione del sistema di raccolta. Lo stomacare è fondamentale per garantire l'integrità cutanea e per prevenire eventuali complicanze peristomali. Il ruolo dello stomaterapista è fondamentale per educare, supportare e trasferire le proprie conoscenze al paziente e ai familiari (caregiver) affinché attuino comportamenti idonei per una corretta gestione e cura della stomia.

Lo stomacare richiede un approccio specifico a seconda in base al tipo di stomia e di effluenti. Sia che si viva con una



colostomia, con una ileostomia o un'urostomia, gli obiettivi fondamentali sono mantenere l'integrità cutanea peristomale;

ottenere una buona adesività del dispositivo e promuovere il benessere e l'autonomia del paziente.

Per mantenere l'integrità cutanea, è fondamentale che la sostituzione del presidio avvenga con tempistiche precise, per evitare che perda adesività e la sua efficacia di protezione. È essenziale che il sistema di raccolta risponda ai seguenti requisiti:

- perfetta adesività alla cute
- capacità di garantire la massima protezione cutanea peristomale
- impermeabilità totale ai liquidi e agli odori
- discrezione del materiale di cui è composto

- forma e dimensioni idonee a consentire la mimetizzazione sotto gli abiti
- praticità e maneggevolezza alla sostituzione
- garantire la sicurezza al paziente.

[Leggi l'articolo integrale](#)



Francesco Cammisa
Coordinatore Infermieristico
del Presidio Ospedaliero di
Frattamaggiore (NA)

La scelta del sistema di raccolta appropriato è cruciale per evitare e prevenire

complicazioni cutanee. I dispositivi devono essere scelti in base alle esigenze cliniche e personali del paziente. Il monitoraggio regolare della cute peristomale permette di identificare tempestivamente segni di irritazione o infezione. Interventi precoci, possono prevenire l'aggravarsi delle condizioni cutanee. Cruciale diventa l'educazione continua del paziente e dei caregiver sulla gestione

quotidiana della stomia. La protezione e la cura del peristomale richiedono un approccio multidisciplinare basato su evidenze scientifiche. Le pratiche raccomandate includono una pulizia delicata, l'uso degli accessori per rimozione, l'uso di dispositivi di protezione, la personalizzazione dei dispositivi di raccolta e un monitoraggio regolare delle condizioni cutanee.

[Leggi l'articolo integrale](#)



Beatrice Menchetti
stomaterapista
Ospedale San Donato di Arezzo

La causa primaria delle alterazioni della cute peristomale sono le infiltrazioni: queste si verificano quando il sistema di raccolta non aderisce perfettamente alla tua cute. Questo significa che potrebbe

non essere la soluzione ideale per te. Lasciati guidare dal tuo stomaterapista nell'individuazione del prodotto più idoneo.

L'igiene della stomia è fondamentale per una buona qualità della vita. Bastano pochi semplici passaggi per effettuarla correttamente.

Lavati bene le mani. Elimina il sistema di raccolta aiutandoti con un prodotto **rimuovi adesivo**. In questo modo non "stresserai" troppo la cute ed eliminerai facilmente residui di adesivo (o di pasta, se la utilizzi). **Lava bene** la cute con acqua e sapone. Evita i detergenti oleosi

o in crema, perché possono compromettere la tenuta del sistema di raccolta. Asciuga bene la cute, semplicemente tamponandola con pannocarta. Applica il film protettivo che crea una barriera dal contatto con gli effluenti.

Laddove fossero presenti delle irritazioni, applica un po' di **polvere**. Questo accessorio assorbe l'essudato. Se ne applica troppa, ti basterà soffiare via quella in eccesso. Se ci fossero delle irregolarità cutanee (cicatrici e pieghe) utilizza la pasta per livellarle e creare una base di adesione uniforme.

[Leggi l'articolo integrale](#)



IO NON SONO LA MIA STOMIA!



Le storie di chi vive la tua stessa esperienza Lasciati ispirare e raccontaci la tua

Raccontare la propria esperienza è importante, perché può aiutare gli altri a riprendere il timone della propria vita. Per questo

abbiamo realizzato la campagna "Io non sono la mia stomia!" in collaborazione con AIOSS (Associazione Italiana Operatori Sanitari di Stomaterapia),

AISTOM (Associazione Italiana Stomizzati) e FAIS (Federazione delle Associazioni Incontinenti e Stomizzati). Ecco degli spunti per aiutarti a raccontare

Come raccontare la tua esperienza



RACCONTACI perché hai dovuto affrontare l'intervento e quali persone ti sono state vicine: sia gli amici e/o familiari sia il tuo operatore sanitario di fiducia



ILLUSTRA COME CONVATEC ti ha aiutato a risolvere le difficoltà nella gestione della stomia.



SPIEGA quali sono le attività, gli hobby e le passioni che hanno fatto scattare in te la voglia di riprendere in mano la tua vita.



INVIA LA TUA STORIA

per e-mail all'indirizzo convatel.italia@convatec.com o laura.meli@convatec.com. Scegli la modalità che preferisci per raccontarti: puoi scrivere un testo, realizzare un video, utilizzare delle foto.

La Voce
dei Pazienti**La storia di Valentina**

Mi chiamo Valentina, ho 37 anni ed ho un particolare compagno di vita da quando sono nata di nome Mr. Crohn. Lavoro in uno studio tecnico della mia città, mi piace dipingere, la danza classica, sono sposata, sono mamma

di una bambina di 10 anni e mi piace viaggiare e scrivere. Sto scrivendo un libro che aiuti a spiegare ai bambini la convivenza con la malattia cronica e sul come affrontare il percorso con la leggerezza che solo loro sanno avere e di cui ogni tanto anche gli

adulti si dovrebbero ricordare. In quelle pagine vengono raccontate molte cose, tra cui molte esperienze di vita che vengono fatte dentro gli ospedali e che vi assicuro sono tutte vere, certe volte quei luoghi possono diventare delle case, specialmente agli occhi dei più piccoli, che si trovano a instaurare amicizie e legami solidi com'è successo anche a me, porto ancora avanti una profonda amicizia nata tra quelle mura più di 30 anni fa. A causa della malattia di Chron ho affrontato più di quattordici interventi fino ad affrontare quello per il confezionamento della mia seconda colostomia, più di 8 anni fa. Vivo ad Aprilia e sono seguita al Policlinico Gemelli di Roma.

[Leggi l'articolo integrale](#)

**La storia di Sandro**

Mi chiamo Sandro ho 75 anni e ho una grande passione per la musica e per i viaggi. Ho aperto la mia prima agenzia nel 1976 e ho girato il mondo con un grande piacere nel conoscere mondi e persone di culture diverse. Purtroppo, nel 2023 mi è stato diagnosticato un tumore e ho dovuto affrontare un intervento per il confezionamento di una stomia. Il primo viaggio dopo l'intervento è stata una gita

di un giorno a Bobbio. Ho organizzato il viaggio per un gruppo di oltre 90 persone e abbiamo visitato Piacenza e il Castello Farnese. È in quel momento che ho capito di aver iniziato una nuova vita. Per questo Vorrei mettere a disposizione la mia esperienza per organizzare iniziative dove conoscere altre persone stomizzate e che condividono la mia passione per i viaggi.

[Leggi l'articolo integrale](#)

**La storia di Anna**

Mi chiamo Anna e ho 65 anni. A causa di un tumore alla vescica, ho dovuto affrontare l'intervento per il confezionamento di una urostomia. Quando esci dall'Ospedale, non sai cosa aspettarti nella gestione della stomia e che ci vorrà un po' di tempo per trovare il sistema di raccolta più adatto alle tue esigenze. Ho scoperto il Servizio meTM+ attraverso Internet e i social. Le consulenti mi hanno dato

un importante supporto anche dal punto di vista emotivo: mi hanno ascoltato e supportato. A tutte le persone che vivono la mia stessa esperienza, dico che non è facile accettare la stomia, ma bisogna essere consapevoli che questo nuovo organo ci ha salvato la vita. Invece di cedere alla disperazione, come ho fatto io all'inizio, bisogna reagire e tornare alla propria vita quotidiana.

[Leggi l'articolo integrale](#)

**La storia di Roberto**

Mi chiamo Roberto ho lavorato per 30 anni nel ramo dell'edilizia, sempre in prima linea. Il 2 agosto del 2022 mi hanno diagnosticato un tumore. Mi è caduto il mondo addosso: i rapporti in famiglia si sono fatti tesi e non avevo idea di cosa aspettarmi. Il Servizio meTM+ mi ha aiutato moltissimo. Le consulenti sono precise e puntuali.

Ho trovato in loro un vero punto di riferimento: sempre cortesi e presenti. In Convatec ho trovato affidabilità e fiducia. A chi vive la mia stessa esperienza dico di non abbattersi e di non lasciarsi prendere dalla foga. Talvolta la fretta è dannosa. È meglio fermarsi a ragionare e valutare le cose con calma. E, soprattutto, affidarsi alle persone giuste.

[Leggi l'articolo integrale](#)

**Io non sono la mia stomia!**

21 novembre

Guarda il nostro webinar in cui Francesco Murano, Maurizio Grandi e tante altre persone stomizzate, hanno condiviso la propria esperienza.

[Per guardare l'evento, clicca qui](#)





5 BUONI MOTIVI PER CONTATTARE ME+™

Chiama il numero verde gratuito 800.930.930
e scopri i servizi a tua disposizione

Il **Servizio me+™** è al tuo fianco ogni giorno: con una semplice chiamata al numero verde gratuito **800.930.930**, dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 17:00, o inviando un'e-mail all'indirizzo

convatel.italia@convatec.com, potrai ricevere tutte le informazioni e il supporto di cui hai bisogno per gestire la stomia.

1

CAMPIONI GRATUITI

Trova il sistema di raccolta più adatto alle tue esigenze. Le consulenti me+™ ti supporteranno con le informazioni sull'utilizzo di prodotti. Per qualsiasi esigenza clinica rivolgiti al tuo stomaterapista.



2

SUPPORTO PER ORIENTARTI TRA LE PRATICHE BUROCRATICHE

Il Servizio me+™ è qui per aiutarti a conoscere e tutelare i tuoi diritti, in base alle normative vigenti nella Regione in cui vivi.



3

CONSIGLI NUTRIZIONALI

Seguire una dieta equilibrata è fondamentale per un ritrovato benessere. Le consulenti me+™, in collaborazione con gli operatori sanitari, sapranno darti indicazioni in base al tuo tipo di stomia.



4

SPORT E ATTIVITÀ FISICA

Scopri gli esercizi del programma me+™ recovery, pensati per una riabilitazione più rapida e completa. Chiama il Servizio me+™ per conoscere gli operatori sanitari certificati all'insegnamento del programma.



5

SUPPORTO EMOTIVO

La stomia può essere motivo di ansia e preoccupazione. Non allarmarti: le consulenti me+™ sono pronte ad ascoltarti per aiutarti a ritrovare serenità.

convatec
me+

I recapiti per contattarci

Numero verde gratuito: 800.930.930, dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 17:00.

E-mail: convatel.italia@convatec.com

WhatsApp: [3489412247](https://www.whatsapp.com/channel/01234567890)

Facebook: [Convatec Stomia](https://www.facebook.com/ConvatecStomia)

Instagram: [@convatecstomia](https://www.instagram.com/convatecstomia)

X (Twitter): [@ConvatecStomia](https://twitter.com/ConvatecStomia)

LinkedIn: [Convatec](https://www.linkedin.com/company/convatec)

YouTube: [Convatec Italia](https://www.youtube.com/ConvatecItalia)

Forever caring è la nostra promessa: essere sempre al fianco delle persone stomizzate e degli operatori sanitari, per offrire loro il supporto di cui hanno bisogno. Grazie per aiutarci a migliorare sempre il nostro lavoro attraverso le vostre testimonianze



Catia, consulente
del Servizio me+ dal 2017

Marina, consulente del
Servizio me+ dal 2006

Valentina, consulente del
Servizio me+ dal 2016

Siete una straordinaria Ditta Molto ma molto professionale con una rara umanità verso i vostri Clienti Sempre disponibili e cordiali siete una luce in mezzo a un oceano in tempesta. Quando sono stato catapultato in questo "mondo" Sono stato assistito da Voi e non posso che ringraziarvi di ❤️ **Gian Franco**



Elisa, consulente del
Servizio me+ dal 2018

Marina, consulente del
Servizio me+ dal 2007

Grazie per quello che fate, non solo per le persone stomizzate, ma anche per chi si prende cura di loro. Mi siete d'aiuto nel supportare mia mamma.

Teresa

UN NATALE HI-TECH!

È tornato il tempo di pensare al Natale e ai regali per la famiglia e gli amici. Ecco allora una wishlist di regali tecnologici per tutti i gusti.
E che Natale tech sia!





Braccialetto fitness



Altoparlante impermeabile da doccia



Cuffie bluetooth



Sistema Home Theatre Portatile per Tablet, Telefono, PC



Anello smart fitness



Giradischi bluetooth USB



Piastra per capelli



Robot aspirapolvere



Regolabarba e tagliacapelli per uomo



Ring Light, luce per selfie

Infiltrazioni?

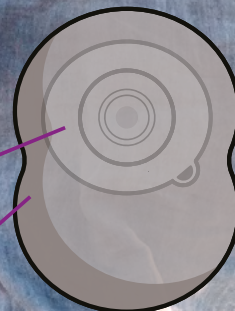
EsteemBody™ con Leak Defence™



Gamma completa di dispositivi monopezzo convessi, ideata per proteggere la cute e ridurre il rischio di infiltrazioni.

Le barriere idrocolloidali di Convatec sono sviluppate per adattarsi alle esigenze del tuo corpo.

La moderna forma a 8 della sacca evita il ripiegamento quando si riempie.



Richiedi i campioni GRATUITI



Registrati gratis a me+™ per ricevere i prodotti e i servizi di cui hai bisogno per gestire la stomia.

Contatta il numero verde gratuito **800.930.930** dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 17:00 o manda un'e-mail all'indirizzo **convatel.italia@convatec.com**.

Visita il sito: **www.convatec.com/it-it/**