



# Mois de l'Hygiène des Plaies

Les quatre étapes pour la cicatrisation en  
Novembre



Wound Hygiene

# Checklist Hygiène des Plaies



Wound Hygiene

## Les quatre étapes pour la cicatrisation en Novembre

### Contents:

3. Démarrer
4. Checklist Hygiène des Plaies
5. Nettoyer
6. Déterger
7. Prendre en charge les berges
8. Panser
9. Suivi des progrès
10. Références

“Chez Convatec, nous pensons que chaque patient mérite de pouvoir mener une vie sans douleur chronique, sans mobilité réduite ni isolement social. C'est pourquoi nous sommes fiers de promouvoir le déploiement mondial du protocole d'Hygiène des Plaies développé par des professionnels de santé pour des professionnels de santé, afin de donner à chaque plaie les meilleures chances de guérir. Notre ambition est de fournir des informations précieuses, facilement accessibles et à jour. Cet outil d'aide est destiné à vous, les professionnels de santé, qui prodiguez des soins cruciaux aux plaies afin d'améliorer la vie des patients à travers le monde.”



**Rachel Torkington-Stokes MSc BSc(Hons)**

Directrice Globale Séniore; Solutions Cliniques & Portfolio  
Plaies et Cicatrisation;  
Convatec

# Le Mois de l'Hygiène des Plaies



Wound Hygiene

## Démarrer

**Malgré les progrès réalisés dans le domaine des pansements et des meilleures pratiques :**

- Le nombre de plaies difficiles à cicatriser est en augmentation<sup>1</sup>
- Les coûts économiques et sociaux associés, ainsi que les implications pour les systèmes de santé, représentent un fardeau considérable<sup>1</sup>
- Les plaies représentent une grande partie de l'utilisation d'antibiotiques, ce qui contribue aux problèmes de résistance<sup>1</sup>

**Il est temps de passer à l'action:**

Utilisez cet outil d'aide comme référence pour mettre en œuvre le protocole d'Hygiène des Plaies et suivre les progrès de vos patients tout au long du mois de l'Hygiène des Plaies. Veillez à ce que le protocole d'Hygiène des Plaies (nettoyer, déterger, prendre en charge les berges, panser) soit appliqué à chaque changement de pansement.<sup>1</sup>



**Wound Hygiene  
Challenge**

**Vous voulez en savoir  
plus sur le Challenge  
Hygiène des Plaies?**

**Contactez nous**



# Le Mois de l'Hygiène des Plaies

Wound Hygiene

## La check-liste Hygiène des Plaies

Le biofilm est un obstacle majeur à la cicatrisation : il est présent dans près de 8 plaies difficiles à cicatriser sur 10<sup>2</sup> et retarde la cicatrisation.<sup>3</sup> L'Hygiène des Plaies semble simple, mais le fait d'effectuer ces 4 étapes à chaque changement de pansement peut avoir un impact considérable sur les résultats pour les patients.<sup>4</sup>

Tout au long du mois de Novembre, utilisez notre checklist interactive et notre outil de suivi de la cicatrisation pour surveiller les progrès de vos patients grâce au protocole d'Hygiène des Plaies.

### Checklist de l'Hygiène des Plaies :



Nettoyer



Déterger



Prendre en charge les berge



Panser



# Le Mois de l'Hygiène des Plaies



Wound Hygiene

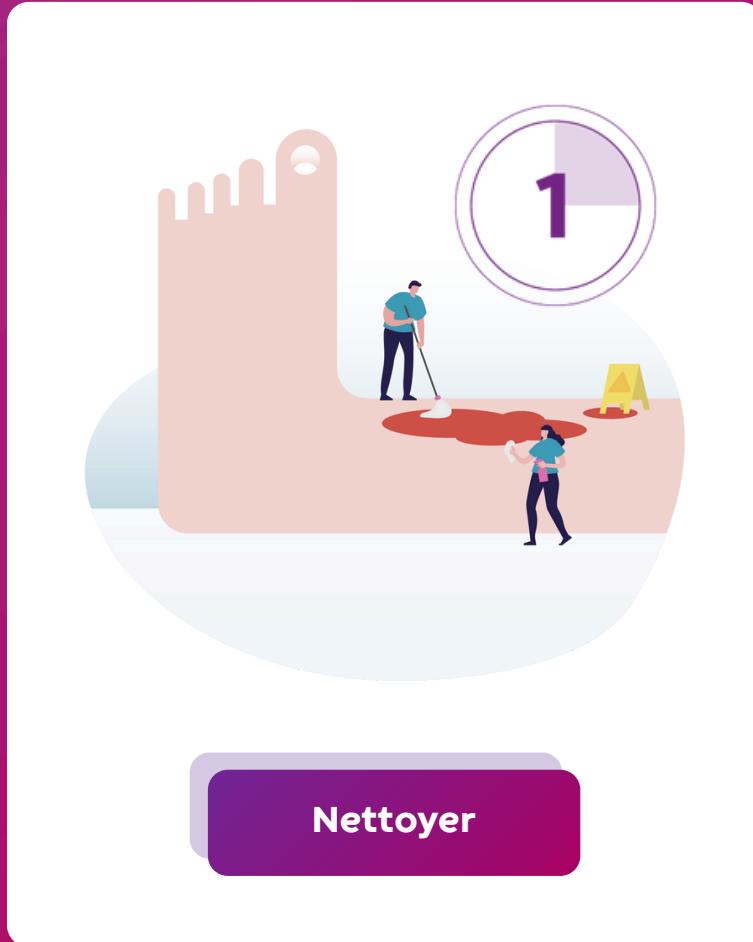
## Les quatre étapes pour la cicatrisation en Novembre

1

### Nettoyer

#### Nettoyer minutieusement

Éliminez les contaminants de surface, les débris, la fibrine, les tissus dévitalisés, les microbes et/ou les résidus de pansement à la surface de la plaie et de la peau environnante.<sup>4 5</sup>



Nettoyer

# Le Mois de l'Hygiène des Plaies



Wound Hygiene

## Les quatre étapes pour la cicatrisation en Novembre

2

### Déterger

Effectuez une détersión soutenue du lit de la plaie à l'aide d'une force mécanique et/ou d'instruments tranchants (si cela relève de votre champ de compétences) afin d'éliminer les tissus dévitalisés, la fibrine, les débris tissulaires et le biofilm suspecté à chaque changement de pansement.<sup>4 5</sup>

2



Déterger



### Les quatre étapes pour la cicatrisation en Novembre

3

#### Prendre en charge les berges

Eliminez les tissus dévitalisés, les callosités, les hyperkératoses, les cellules sénescentes présentes sur les bords de la plaie, et dépistez et nettoyez minutieusement les décollements qui peuvent abriter un biofilm<sup>6</sup>. Ces soins contribuent à stimuler l'épithérialisation et la contraction de la plaie<sup>6</sup>.



Prendre en charge les berges

# Le Mois de l'Hygiène des Plaies



Wound Hygiene

## Les quatre étapes pour la cicatrisation en Novembre

4

### Panser

Luttez contre la formation du biofilm et réduire la charge bactérienne à l'aide de pansements adaptés<sup>6</sup>.

4



Panser



## Suivi des progrès

### Implémentation de l'Hygiène des Plaies

Semaine 0

Repérer les patients avec des plaies difficiles à cicatriser

Semaine 1

Pratiquer l'Hygiène des Plaies avec un pansement adapté pour l'étape 4

Fin de semaine 2

Observer l'évolution de la plaie et ajuster la prise en charge

afin de déterminer le besoin de changer le pansement à l'étape 4

Fin de semaine 4

Analyser et évaluer les résultats



### Les quatre étapes pour la cicatrisation en Novembre

## Références

1. Murphy C, Atkin L, Swanson T, Tachi M, Tan YK, Vega de Ceniga M, Weir D, Wolcott R. International consensus document. Defying hard-to-heal wounds with an early antibiofilm intervention strategy: Wound Hygiene. *J Wound Care* 2020; 29 (Suppl 3b):S1-28
2. Malone M, Bjarnsholt T, McBain AJ, James GA, Stoodley P, Leaper D, Tachi M, Schultz G, Swanson T, Wolcott RD. The prevalence of biofilms in chronic wounds: a systematic review and meta-analysis of published data. *J Wound Care*. 2017 Jan 2;26(1):20-25.
3. Metcalf DG, Bowler PG. Biofilm delays wound healing: A review of the evidence. *Burns Trauma*. 2013 Jun 18;1(1):5-12.
4. Torkington-Stokes R, Moran K, Martinez DS, Granara DC, Metcalf DG. Improving outcomes for patients with hard-to-heal wounds following adoption of the Wound Hygiene Protocol: real-world evidence. *Journal of Wound Care*. 2024;33(5):304-10
5. Murphy C, Atkin L, Vega de Ceniga M, Weir D, Swanson T. International consensus document. Embedding Wound Hygiene into a proactive wound healing strategy. *J Wound Care* 2022; 31:S1-S24.
6. Faucher N et al. Hygiène des Plaies difficiles à cicatriser dans la pratique clinique en France. Adaptation par un groupe d'experts français d'un consensus international sur l'intérêt d'une stratégie anti-biofilm. *SOINS* - Supplément 1 au N°868 - septembre 2022