

Radim

Bezplatný časopis nielen pre ľudí so stómiou vydávaný spoločnosťou Convatec Slovensko



Špeciál
1/2025

Stoma Fashion WEEK 2025

Čo si bude
„obliekať“
stómia na
jeseň/zimu
2025

**Miroslava
Holíková**

a jej život
s ileostómiou

EsteemBody™

s technológiou
Leak Defense™
- s ochranou pred
podtekaním

Revolučná novinka
vo svete stomických
pomôcok



program pre
všetkých ľudí
so stómiou



zákaznícka linka
convatec
0800 800 111
pre volajúceho zadarmo



convatec
— forever caring —



Život so stómiou - cesta k sebaaprijatiu a k slobode

Pre väčšinu ľudí je oznámenie prvej diagnózy so záverom nutnej operácie s vyvedením stómie šokujúci moment. Obava o zdravie sa navyše často spája s neprijemnými emocionálnymi reakciami, ako je strach, hanba či pocit straty kontroly nad vlastným telom. Napriek všetkému, a to je dôležité uvedomiť si čo najskôr, však stómia nemusí definovať váš ďalší život. Ľudia so stómiou môžu žiť plnohodnotný, aktívny a šťastný život. So správnym prístupom, podporou a edukáciou je možné získať späť nielen svoju slobodu, ale aj nový pohľad na život.

Operácie s vyvedením stómie predstavujú vždy veľký zásah do telesného aj psychického života človeka, ktorý ovplyvní každodenné fungovanie, no zároveň to nie je jeho koniec. Toto vydanie nášho časopisu sme preto venovali osobným príbehom ľudí so stómiou - ich výzvam, ale aj víťazstvám.

V tomto čísle ponúkame informácie, podporu a motiváciu všetkým, ktorí sa ocitli v takejto situácii. Zamerali sme sa na rôzne aspekty života so stómiou - od praktických rád ako sa o stómiu starať, cez príbehy ľudí, ktorí sa rozhodli zdieľať svoje skúsenosti, až po to, ako zdolať výzvy,

ktoré tento zdravotný stav prináša. Predstavíme tiež stomický systém, ktorý svojou jedinečnou technológiou Leak Defense (s ochranou pred podtekaním) vyrieši najčastejší problém stomikov. Prečítajte si o tejto novinke, ktorá prichádza aj na náš trh, a rozhodnite sa navždy vyriešiť podtekanie a diskomfort, ktorý vám spôsobuje.

Ďakujeme všetkým, ktorí sa zaregistrovali do nášho podporného programu me+ pre všetkých stomikov. Vďaka spoločenstvu me+ nie ste na svojej ceste sami. Ak ste tak ešte neurobili, vyplňte Prihlášku na strane 53, pošlite nám ju v priloženej obálke a odteraz sa postaráme, aby ste vždy cítili, že je tu niekto, kto vám ochotne pomôže. Spoločne vytvoríme silnú komunitu, ktorá si na ceste za sebaaprijatím a znovu získanou slobodou navzájom pomáha, inšpiruje a podporuje sa.

EsteemBody™

Jednoduchý konvexný stomický systém s technológiou Leak Defense™ - s ochranou pred podtekaním

convatec | me+

PRÉMIOVÁ RADA produktov

S úctou a želaním krásnych dní

Beata Galiková

Director, Marketing & Regulatory
Ostomy, AWC&CCC Slovakia


convatec
— forever caring —

Obsah

- 4 Konvexné stomické pomôcky v praxi: riešenie nielen pre komplikované typy stómii
- 6 KONVEXNÉ POMÔCKY Elegantné riešenie nielen problematickej stómie
- 9 Pásky hydrokoloidné adhezívne ESENTA™ Thin
- 11 Stómia bez obáv: riešenie, ktoré funguje
- 13 Ako aplikovať stomické vrecká Esteem™+ s tvarovateľnou technológiou?
- 17 Najnovší revolučný produkt stomického systému s mäkkou konvexnosťou
- 29 Rozhovor s Mirkou
- 35 Objavte výhody podporného programu me+ pre ľudí so stómiou
- 36 „Sme radi, že vám môžeme pomôcť“
- 40 Nová webová stránka
- 42 Nové edukačné videá
- 44 Get Ready
- 47 Príbehy stomikov
- 48 Zmena, ktorú pocítite - Esteem Body™ a starostlivosť, ktorá vám dáva istotu
- 50 Množstvá stomických pomôcok uhrádzaných zdravotnými poisťovňami na 1 mesiac
- 51 Služby spoločnosti Convatec
- 52 Prihláška do programu
- 54 Program me+ vám ponúka veľa



zákaznícka linka
convatec
0800 800 111
 pre volajúceho zadarmo



Pre viac informácií
 naskenujte QR kód



@convatecslovensko

Radim je bezplatný časopis nielen pre ľudí so stómiou vydávaný spoločnosťou Convatec

č. 1/2025

Šéfredaktorka

PhDr. Beata Zabáková, PhD.

Redaktorka - koordinátorka

Mgr. Simona Stanková

REDAKČNÁ RADA

Predseda

PhDr. Beata Zabáková, PhD.

Členovia

Mgr. Simona Stanková

PhDr. Stela Gilanová, PhD.

Mgr. Anežka Smyková

Lenka Veselá

Ing. Dominika Zabáková Netryová

Andrea Krnáčová

Veronika Jajcayová

Vydavateľ

Zákaznícke centrum Convatec

Unomedical, s.r.o.

Štúrova 71/A

949 01 Nitra, Slovensko

Bezplatná linka: 0800 800 111

Fotografie

Archív autorov

Archív spoločností Convatec,

EuroTec, ALP ecology

shutterstock.com

Jazyková korektúra

RNDr. Magdalena Borovcová

Grafické spracovanie

Linwe/KRAFT, s. r. o.

Tlač

Printline, s. r. o.

Napriek nášmu úsiliu, aby informácie boli presné a úplné, obsah príspevkov slúži len na všeobecnú informovanosť a v špecifických prípadoch sa na ne nedá odvolávať. Convatec nezodpovedá za obsah príspevkov, za správnosť informácií ani za názory uvedené v článkoch prispievateľov. Čitatelia, ktorí využijú informácie uvedené v časopise a budú podľa nich konať, tak robia na vlastnú zodpovednosť. Vo veciach týkajúcich sa vášho zdravotného stavu vždy kontaktujte svojho lekára alebo sestru. Convatec si vyhradzuje právo na úpravu získaných článkov z dôvodu optimalizácie ich rozsahu.

Konvexné stomické pomôcky v praxi: riešenie nielen pre komplikované typy stómií

Konvexnosť zohráva dôležitú úlohu najmä v ťažších prípadoch, kde bežné ploché pomôcky neposkytujú dostatočné tesnenie. Pri vpadnutých stómiách, pod úrovňou brušnej steny, prípadne v jej úrovni alebo pri nerovnom povrchu brucha môže správne zvolená konvexná pomôcka podstatne znížiť riziko podtekania, a tým aj podráždenia a poškodenia peristomálnej pokožky. V nasledujúcich článkoch je prehľad typov konvexnosti, indikačných kritérií a praktických odporúčaní na bezpečné a efektívne používanie v klinickej praxi.

Mgr. Michal Pražák, Mgr. Mária Dumančíčová, Chirurgická klinika, Fakultná nemocnica Nitra



Zľava: Mgr. Michal Pražák, Mgr. Mária Dumančíčová, doc. MUDr. Marián Bakoš, PhD., MPH

Konvexné stomické pomôcky: keď bežná pomôcka nestačí

Nie každá stómia vyzerá rovnako a nie všetkým vyhovuje rovnaká pomôcka. Ak je vaša stómia vpadnu-

tá (pod úrovňou) alebo je v úrovni kože, je omnoho ťažšie zabezpečiť jej spoľahlivé utesnenie. Práve pre takéto prípady sú určené konvexné stomické pomôcky, ktorých tvar

mierne vytláča stómiu nahor a zlepšuje priliehavosť. V článku sa dozvieme, ako tieto pomôcky fungujú a kedy je vhodné, porozprávať sa o nich so sestrou.

Predstavenie Chirurgickej kliniky FN Nitra

Chirurgická klinika je jednou z najväčších kliník Fakultnej nemocnice v Nitre. Zaoberá sa diagnostikou a liečbou rôznych typov ochorení.

Okrem všeobecnej chirurgie poskytuje starostlivosť a spektrum chirurgických operačných výkonov z nadstavbových oblastí chirurgie. Veľká časť starostlivosti je venovaná práve pacientom s onkologickými ochoreniami tráviacej sústavy. Preto sa aj na našej klinike čoraz častejšie stretávame s pacientmi, ktorí musia podstúpiť operáciu s vyvedením kolostómie či ileostómie, čo je nezriedka jediná cesta, ako pacientovi pomôcť a zachrániť mu život.

V septembri roku 2022 sme sa rozhodli zefektívniť našu činnosť a podporu v oblasti starostlivosti, ošetrovania a edukácie stomických pacientov a v spolupráci s vedením nemocnice sme vytvorili priestor pre novú ambulanciu – poradňu pre stomikov.

Poradňu vedú neustále sa vzdelávajúce špecializované sestry Mgr. Michal Pražák, Jana Šabíková a Helena Malúchová pod dohľadom a s podporou prednostu kliniky doc. MUDr. Mariána Bakoša, PhD., MPH, koloproktologických poradní a vedúcej sestry Mgr. Márii Dumančičovej. Starostlivosť, ktorú v nej pacienti dostávajú, je však vždy výsledkom celého tímu chirurgickej kliniky, ktorý

si aj v tejto oblasti neustále rozširuje poznatky.

Venujeme sa odbornému poradenstvu, sledujeme novinky, poskytujeme edukáciu, praktický nácvik používania stomických pomôcok a riešenie problematických stómii.

Ambulancia zatiaľ poskytuje svoje služby jedenkrát v týždni, vždy v stredu. Pacient má možnosť objednať sa na presný termín, aby mal personál poradne na jeho problémy či otázky dostatok času. Podrobnejšie informácie ako a kde sa môžete objednať, nájdete na internetovej stránke Chirurgickej kliniky FN v Nitre.



„Ľudia budú počúvať to, čo hovoríte, ale uveria iba tomu, čo urobíte.“

KONVEXNÉ POMÔCKY

Elegantné riešenie nielen problematickej stómie

Život so stómiou prináša množstvo výziev, ale aj nových možností, ako sa prispôbiť a ďalej žiť plnohodnotný život. Jednou z najčastejších výziev, s ktorými sa pacienti stretávajú, je zmena telesného profilu a s ňou spojený problém s príľnavosťou a podtekaním stomickej pomôcky. Okrem nepríjemného pocitu, môže tento problém spôsobiť podráždenie peristomálnej pokožky, zníženie sebadôvery a obmedzenie každodenných aktivít. Správne zvolené riešenie tohto problému je preto kľúčové pre udržanie optimálnej kvality života.

Zmeny v pooperačnom období

Po operačnom zákroku končiacom vyvedením stómie prechádza telo rôznymi zmenami. Niektoré sú dočasné, iné dlhodobé a môžu ovplyvniť spôsob starostlivosti o stómiu. Najčastejšia je zmena hmotnosti, pretože pacient v dôsledku zmeny metabolizmu môže priať alebo schudnúť. Veľmi častá je aj zmena tvaru brušnej steny, v dôsledku ochabnutia svalstva alebo vzniku jaziev, a s tým súvisiace nerovnosti v okolí stómie, čo zasa môže ovplyvniť utesnenie pomôcky alebo aj vznik parastomálnej hernie. Správny výber stomickej pomôcky je v týchto prípadoch kľúčový.

S touto problematikou sa čoraz častejšie stretávame aj na našom pracovisku a výber konvexnej stomickej pomôcky je pre nás často prvou voľbou. Pohodlie a spokojnosť pacienta vždy bola a bude pre nás prioritou, preto sa snažíme zabezpečiť pacientovi čo najväčší komfort, psychickú pohodu a čo najjednoduchší štart do „nového“ života.

Konvexné stomicke pomôcky: kľúč k bezpečnosti a pohodliu

Konvexná stomická pomôcka má špeciálny vypuklý (konvexný) tvar, ktorý prilieha k pokožke a vyvíja rovnomerný tlak na peristomálnu oblasť. Jej dizajn zabezpečuje lepšie prilnutie, čím znižuje riziko podtekania a zvyšuje bezpečnosť pri nosení.

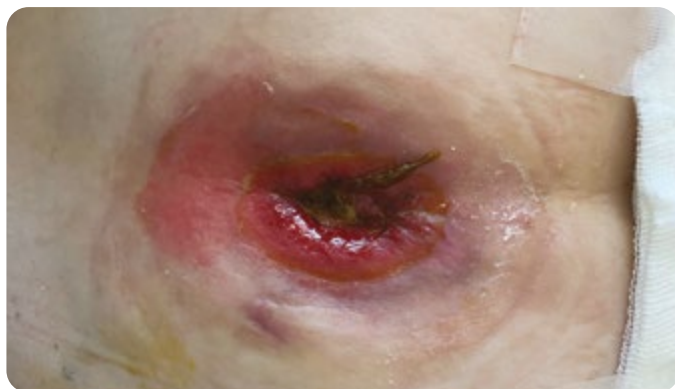
Konvexné pomôcky sú obzvlášť vhodné pre ľudí so stómiou v úrovni alebo pod úrovňou kože, pri nerovnostiach v okolí stómie, ako sú napríklad kožné záhyby alebo jazvy, pri ochabnutom brušnom svalstve alebo ak ploché stomicke pomôcky podtekajú.

Na trhu existujú rôzne typy konvexných pomôcok, ktoré sa líšia hĺbkou konvexnosti a flexibilitou. Spoločnosť Convatec vyrába a ponúka rôzne typy konvexných pomôcok, ako sú pomôcky jednodielneho stomickeho systému, ktoré sú mäkké:

Soft Convex (Colomate, Ileomate, Uromate), flexibilné Esteem™[®] Flex Convex alebo konvexnú tvarovateľnú podložku dvojdielného stomickeho systému. Všetky sú tou správnu voľbou pri riešení problému s podtekaním alebo kožnými nerovnosťami v okolí stómie.

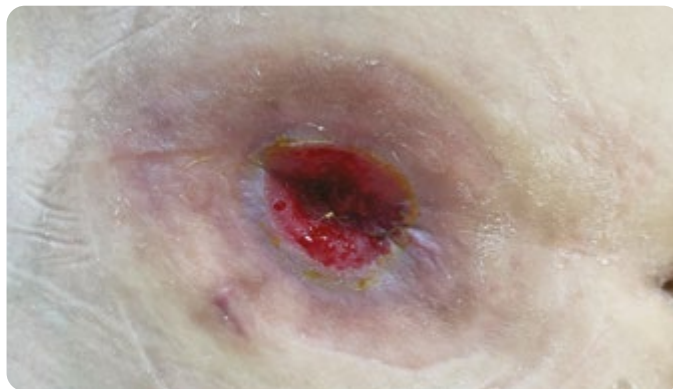
S týmito stomickeými pomôckami máme aj u nás veľmi dobré skúsenosti. Výsledky ukazujú, že správne zvolenou stomickeou pomôckou vieme veľmi rýchlo a efektívne eliminovať podtekanie, podporiť príľnavosť a urýchliť hojenie už narušenej a podráždenej peristomálnej pokožky.

Pacientke s ileostómiou bola po operácii aplikovaná plochá stomická pomôcka **Esteem™**  **jednodielne výpustné vrečko InvisiClose™**. Ileostómia v kožnej riaske, pod úrovňou kože, koža pevná, napnutá, s príznakmi infekcie v okolí stómie následkom podtekania.



stómia po používaní plochej stomickej pomôcky

Pacientke sme navrhli výmenu stomických pomôcok za **Ileomate Soft Convex výpustné vrečko s oválnou konvexnou podložkou a kontrolným okienkom** spolu s používaním Stomahesive™ ochrannnej pasty. Na fotografii vidieť výrazné zlepšenie stavu peristomálnej pokožky už po dvoch dňoch.



stómia po používaní konvexnej stomickej pomôcky



stómia po používaní konvexnej stomickej pomôcky hneď po operácii

Pacientovi bola hneď po operácii aplikovaná stomická pomôcka **Ileomate Soft Convex – výpustné stomické vrečko s kontrolným okienkom** spolu s používaním Stomahesive™ ochrannnej pasty, hydrokoloidných adhezívnych pásovk a pridržiaceho stomického opasku. Stómia nad úrovňou kože, okolie vpadnuté, okolitá koža napnutá, pevná.

Esteem™ Flex Convex výpustné vrečko, nepriehľadné, s filtrom



Jednodielne konvexné stomické výpustné vrečko Soft convex, béžové s kontrolným okienkom



- Konvexná pomôcka s flexibilným lepiacim materiálom.
- Zapínanie na suchý zips alebo plastový uzáver (1 kus v balení).
- Strihateľná alebo s predstrihnutým otvorom.

EuroTec kód	kód produktu	veľkosť vrečka	veľkosť podložky	počet ks v balení	úhrada ZP	ŠÚKL kód
ILTC 113-35	422078	L	13 - 35 mm	10	plná	F2192A
ILTC 113-44	422079	L	13 - 44 mm	10	plná	F2193A
IXLTC 113-54	422096	XL	13 - 54 mm	10	plná	F2194A

kód produktu	veľkosť vrečka	počet ks v balení	ŠÚKL kód
421615	20 - 43 mm	10	F96465
421619	20 - 35 mm	10	F96466
421622	20 - 25 mm	10	F96467

Fotografie sú použité so súhlasom autora a zúčastnených osôb.

Štyri zásadné prvky („4 P“) pri ošetrovaní stómie

**Čisté, odmastené a suché
okolie stómie**

1



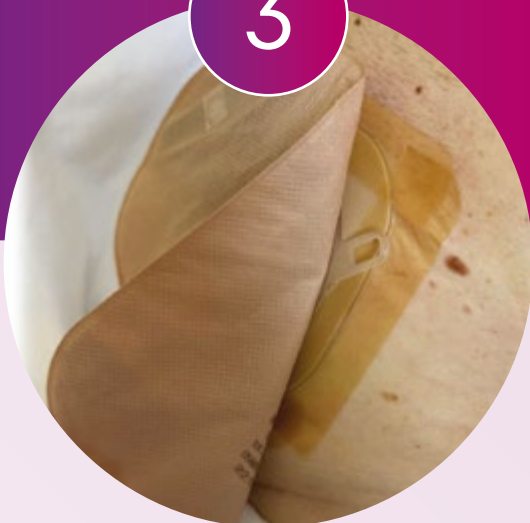
**Oholené okolie
(ak je to potrebné)**

2



**Správne zvolená
stomická pomôcka**

3



**Správne
vystrihnutý/vytvarovaný
otvor stomickéj pomôcky**

4



Pásky hydrokoloidné adhezívne ESENTA™ Thin



Po určitom čase sa však stómia a jej okolie zvykne zmeniť. Môže to spôsobiť základné ochorenie, liečba, gravitácia alebo strava. Aj napriek širokému sortimentu stomických vreciek a príslušenstva, môže stomik pociťovať neistotu, obavy a nepohodlie. Najväčší strach má z podtekania, ktoré predstavuje spoločenskú katastrofu.

Preto svojim pacientom odporúčam pásky hydrokoloidné adhezívne ESENTA™ Thin.

Majú tvar polkruhu, prípadne štvrtkruhu či pásika, preto sú vhodné pre rôzne typy stomických pomôcok.

Stomikom poskytnú potrebnú podporu, istotu, bezpečie aj pohodlie. Sú tiež príjemné pre pokožku a ich aplikácia je veľmi jednoduchá.



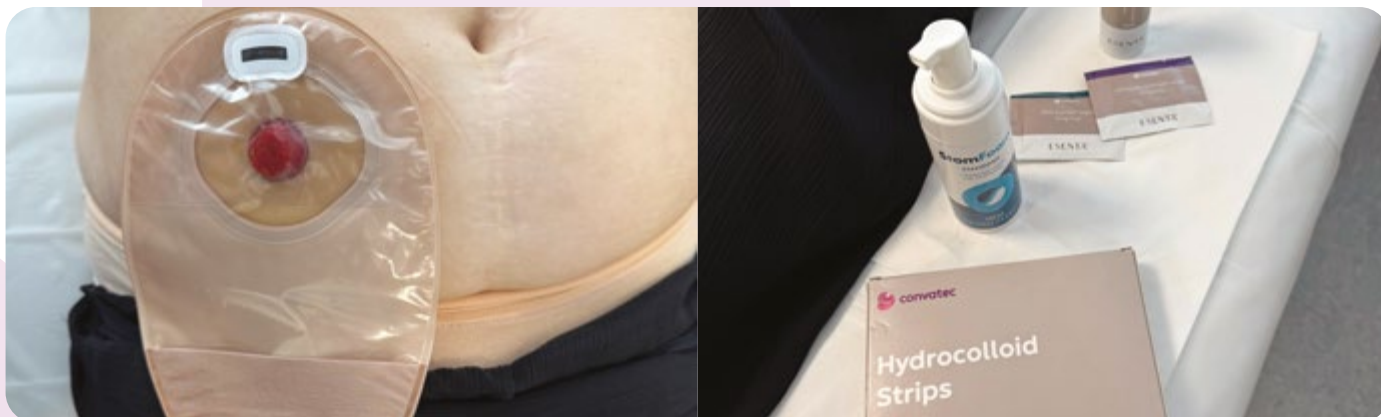
Eva Beňová,
sestra, Chirurgické oddelenie, FNŠP Žilina -
poradňa pre ľudí so stómiou

Ako sestra pracujem so stomickými pacientmi už niekoľko rokov. Začínala som v období, keď stomici používali „jánošikov opasok“, ktorý bol veľký, nepružný, a tým veľmi nepohodlný.

Nepriľieval dobre na brucho, nefixoval stomickú pomôcku na mieste,

pod ktorú tak podtekal obsah vytekajúci zo stómie. Stomikom nijako neuľahčoval návrat do bežného života, k ich záľubám či iným aktivitám. V súčasnosti už majú stomickí pacienti k dispozícii pomôcky s adhezívami, ktoré sa nalepia na pokožku brucha, pričom bezpečne kopírujú jeho obrysy a naozaj dobre držia.

Fotografie sú použité so súhlasom autora a zúčastnených osôb.



stomická podložka dvojdielneho systému a páska hydrokoloidná adhezívna ESENTA™ Thin, rovný tvar



Páska hydrokoloidná adhezívna ESENTA™ Thin, polkruh XL



kód produktu	názov	doplňok	ŠÚKL kód
423942	Páska hydrokoloidná adhezívna ESENTA™ Thin, rovný tvar	5 × 22 cm, 20 ks	F2087A
423941	Páska hydrokoloidná adhezívna ESENTA™ Thin, rovný tvar	5 × 11 cm, 30 ks	F2086A
423827	Páska hydrokoloidná adhezívna ESENTA™ Thin, polkruh XL	3 × 15 cm, 20 ks	F6384A

Fotografie sú použité so súhlasom autora a zúčastnených osôb.

Stómia bez obáv: riešenie, ktoré funguje

Mgr. Stanislava Kocová, sestra, Chirurgické oddelenie, Fakultná nemocnica J. A. Reimana, Prešov

Podtekание pod stomickú pomôcku je najčastejší problém, s ktorým sa stomici stretávajú - a zároveň ten najneprijemnejší. Okrem fyzického nepohodlia môže spôsobiť podráždenie pokožky alebo zápal a znižovať tak kvalitu života aj sebavedomie. V tomto článku rozoberieme tipy a pomôcky, ktoré pomôžu udržať stomické vrečko spoľahlivo na svojom mieste počas celého dňa.

Vyvedenie stómie je pre ľudí, ktorí museli podstúpiť tento chirurgický zákrok, veľkou zmenou v ich každodennom živote. Kvalitné a bezpečné stomické vrečko s vhodným príslušenstvom sú kľúčovým faktorom, ktorý im má každodennú starostlivosť o stómiu uľahčiť.

Stomické vrečko Esteem™ s tvarovateľnou technológiou a vyznačujú sa jednoduchým a intuitívnym používaním nenáročným na čas, pričom udržiavajú vysokú úroveň hygieny a bezpečnosti.

Stomické vrečko Esteem™ s tvarovateľnou technológiou okrem funkčnosti ponúka:

- Pohodlie a prispôsobivosť - Tvar stómie, jej umiestnenie na tele si vyžaduje individuálny výber stomickej pomôcky a práve pomôcky s tvarovateľnou technológiou najlepšie kopírujú tvar tela, čo prispieva k pohodliu a istote používateľa.



- Ochranu pokožky - Okraje pomôcky, ktoré tesne priliehajú k stómii, chránia pokožku pred kontaktom s obsahom vytekajúcim so stómie.
- Jednoduché použitie - Tvarovateľná technológia umožňuje rýchlu a jednoduchú prípravu stomickej pomôcky bez potreby nožníc, čo zjednodušuje manipuláciu a znižuje riziko chýb pri vystrihovaní.
- Flexibilita pre rôzne typy stómii - Pomôcka je prispôsobiteľná pre rôzne tvary a veľkosti stómii, čo umožňuje jej širšie využitie.

Stomické vrečko Esteem™ s tvarovateľnou technológiou predstavujú revolúciu v oblasti starostlivosti o stómiu. Napriek ich výhodám pripomíname:

- Formovanie tvarovateľných okrajov môže byť pre niektorých

pacientov stresujúce, najmä pre začiatočníkov alebo pri obmedzenej zručnosti.

- Tieto vrečka nie sú vhodné pre stómiu v úrovni alebo pod úrovňou brušnej steny (vpadnuté stómiu).
- Možná neochota pacientov vyskúšať niečo nové. Pacienti, ktorí sú už zvyknutí na určitý typ stomických vreciek, sú voči novým produktom zvyčajne skeptickí. Obávajú sa možných komplikácií, často aj pre nedostatok informácií o novom produkte.

Využitie celého potenciálu stomických pomôcok Esteem™ s tvarovateľnou technológiou znamená vyhnúť sa pri ich používaní chybám.

Fotografie sú použité so súhlasom autora a zúčastnených osôb.

Prvým a najdôležitejším krokom správneho používania stomickej pomôcky je príprava a realizácia efektívnej edukácie, ktorá by mala obsahovať:

- Individuálny rozhovor s pacientom, aby sme spoznali jeho životný štýl, preferencie a špecifické potreby. Ich zhodnotenie umožní prispôbiť edukáciu aj výber vhodných pomôcok.
- Vysvetlenie výhod stomických vreciek Esteem™ s tvarovateľnou technológiou.
- Demonštráciu správnej aplikácie pomôcky krok za krokom.
- Poskytnutie edukačných materiálov.
- Plán pravidelných kontrol kvôli monitorovaniu efektivity používania vreciek a poskytnutia

odpovedí na akékoľvek otázky alebo obavy pacienta.

- Aktívne zhromažďovanie názorov a skúseností pacientov.

Stomické pomôcky Esteem™ s tvarovateľnou technológiou majú mnoho výhod. Ich schopnosť prispôbiť sa individuálnym potrebám každého používateľa zvyšuje pohodlie pri ich nosení, minimalizuje riziko podráždenia pokožky a predchádza komplikáciám súvisiacim s netesnosťou pomôcky. Vďaka tvarovateľnej technológii môžu pacienti viesť aktívnejší, istejší život s väčším sebavedomím.

Pre zdravotníkov znamená používanie týchto pomôcok jednoduchšiu a efektívnejšiu starostlivosť o pa-

cientov, keďže tvarovateľnosť znižuje potrebu dodatočných úprav a skracuje čas potrebný na ich aplikáciu. Menšie riziko komplikácií prispieva k vyššej kvalite poskytovanej starostlivosti.

Inovácie, ako je tvarovateľná technológia, predstavujú lepšiu starostlivosť o stomikov, zlepšenie ich zdravotného stavu aj celkovej kvality ich života. Adresná identifikácia príčin, ktoré bránia ich širšiemu používaniu, je zásadná pre zlepšenie kvality života pacientov aj pre zvýšenie efektivity zdravotnej starostlivosti. Je dôležité, aby sa moderné pomôcky a inovatívne riešenia stali štandardnou súčasťou zdravotníckej praxe a dostávali sa k tým, ktorí ich najviac potrebujú.

Nové miesto stretávania ILCO CLUB Topoľčany

**Tribečské osvetové stredisko
Stummerova 385/16, 955 01 Topoľčany**

- každý prvý pondelok v mesiaci o 14:00 h
- kontaktná osoba Anna Trenčanská, 0908 785 771

Príspevok z Piešťan

Dňa 17. mája 2025 sme sa v hoteli Magnólia v Piešťanoch zúčastnili konferencie pre ľudí s IBD (z angl. inflammatory bowel disease - zápalové ochorenie tráviaceho traktu). Mali sme tak skvelú príležitosť predstaviť našu **novinku jednodielny konvexný systém Esteem Body™** priamo tým, ktorým je určená - ľuďom s Crohnovou chorobou a ulceróznou kolitídou. Okrem toho sme tam stretli mnoho inšpiratívnych ľudí, vypočuli si silné príbehy a získali cennú spätnú väzbu. Takéto stretnutia sú pre nás dôležité a dávajú nám energiu posúvať sa ďalej.

Na konferencii sa zišlo viac ako 100 pacientov, zdravotníkov, odborníkov a ďalších ľudí, ktorým záleží na tom, aby pacienti s touto diagnózou ďalej žili hodnotný a spokojný život.

Fotografie sú použité so súhlasom autora a zúčastnených osôb.



Ako aplikovať stomické vrecká Esteem™ s tvarovateľnou technológiou?



Využiť celý potenciál
stomických vreciek Esteem™ 
s tvarovateľnou technológiou je
kľúčové na zabezpečenie istoty
a komfortu pacienta.

V nasledujúcich šiestich
krokoch si ukážeme, ako túto
pomôcku používať správne.

1

Príprava pokožky pred aplikovaním vrecka

- ✓ Pred aplikáciou stomického vrecka je nevyhnutné zabezpečiť, aby pokožka okolo stómie bola čistá a suchá.
- ✓ Na čistenie pokožky použite iba prostriedky určené na tento účel - čistiacu penu StomFoam™ a ochranný film (sting free) ESENTA™.

! Na pokožku nikdy neaplikujte masť alebo parfumované produkty, ktoré by mohli ovplyvniť príľnavosť pomôcky.



Fotografie sú použité so súhlasom autora a zúčastnených osôb.



2

Príprava podložky

- ✓ Odlepte tvarovateľnú časť z vrečka.
- ✓ Uchopte ju v mieste označenom 1 a odstráňte prvú časť ochrannej fólie - tvarovateľný krúžok je flexibilný a ľahko sa tvaruje.
- ✓ Vložte prsty do vnútorného otvoru krúžku a opatrne tvarujte otvor, aby sa dokonale prispôbil veľkosti a tvaru stómie.
- ✓ Krúžok nesmie byť príliš tesný, aby stómiu netlačil, a zároveň nesmie byť voľný, aby nedochádzalo k podtekaniu obsahu stómie.

! Tvarovací krúžok nikdy nenatáhujte ani nevystrihujte, aby ste zväčšili otvor.

3

Aplikácia tvarovateľnej časti

- ✓ Uchopte ju v mieste označenom 2 a odstráňte bočné časti ochrannej fólie.
- ✓ Odlepenú časť aplikujte na pokožku.
- ✓ Uistite sa, že nevznikli žiadne medzery medzi okrajmi, cez ktoré by mohlo dôjsť k úniku.
- ✓ Ak je to potrebné, okraje zľahka zrolujte k stómii.
- ✓ Krúžok šetrne pritlačte, aby nevznikli bubliny.
- ✓ Uchopte v mieste označenom 3 a odstráňte poslednú časť ochrannej fólie.

! Nezabudnite odlepiť fóliu 3, inak vrečko nebude držať.



Fotografie sú použité so súhlasom autora a zúčastnených osôb.

4

Aplikácia vrečka

- ✓ Odstráňte ochrannú fóliu z adhezívnej časti vrečka.
- ✓ Aplikujte vrečko na tvarovateľný krúžok tak, že adhezívnu časť vrečka ohnete pozdĺž jej osi, aby ste prilepovanie mohli vizuálne kontrolovať.
- ✓ Uistite sa, že okraje stomickej pomôcky sú prilepené rovnomerne a nevytvárajú na pokožke záhyby.



5

Kontrola priliehavosti

- ✓ Uistite sa, že okraje sú pevne prilepené a nevznikli žiadne medzery, cez ktoré by mohlo dôjsť k úniku.
- ✓ Na zaistenie stomickej pomôcky môžete použiť pásy hydrokoloidné adhezívne ESENTA™ Thin, ktoré zabezpečia väčší pocit istoty a komfort.

! Nikdy nepodceňujte kontrolu, predídete podtečeniu a nespokojnosti s pomôckou.



6

Pravidelná výmena vrečka

- ✓ Stomické vrečko meňte pravidelne 1 - 2krát denne alebo podľa potreby.
- ✓ Pravidelne tiež kontrolujte stav pokožky okolo stómie (náznyky podráždenia, začervenania alebo iných prejavov).

! Nikdy nečakajte, kým sa vrečko začne samo odlepovať. Pravidelnou výmenou vrečka predchádzate poškodeniu peristomálnej pokožky.

Dôležitá je správna aplikácia vrieciek Esteem™ s tvarovateľnou technológiou, aby sa maximalizoval ich účinok a zabezpečil komfort pacientov. Pri správnej aplikácii budú tieto stomické vrečka vhodnou pomôckou podporujúcou kvalitnú starostlivosť o stómiu a celkovú pohodu pacientov.

Fotografie sú použité so súhlasom autora a zúčastnených osôb.



Miroslava je sestra s viac ako 25-ročnou praxou, pracovala v nemocniciach a zariadeniach sociálnych služieb a teraz pôsobí ako sestra v detskej ambulancii.

Miroslava je tiež stomička, v roku 2019 podstúpila operáciu s vyvedením ileostómie, čo jej umožnilo do hĺbky pochopiť potreby a obavy svojich pacientov so stómiou.

Ako zástankyňa zdravého životného štýlu a matka dvoch temperamentných tínedžerov až príliš dobre vie, ako môže tento typ operácie zmeniť život. Takisto vie, že časom a s trochou trpezlivosti nemusí byť žiadna aktivita nedosiahnuteľná a stomici môžu viesť plnohodnotný a aktívny život.



Osobný, inšpiratívny príbeh a osobná skúsenosť so stomickými vreckami Esteem Body™. naskenujte QR kód

Mgr. Miroslava Holíková, sestra a stomička

„Ako stomička, ktorá chodí do posilňovne trikrát týždenne, mám pre vás tipy na cvičenie so stómiou.“



Tipy pri cvičení

V posilňovni sa môžete porozprávať s osobným trénerom o vašom zdravotnom stave a úrovni vašej kondície. Tréner prispôbiť cvičebný program vašim individuálnym potrebám.

Môžete sa prihlásiť na hodinu jogy alebo pilatesu, ktoré sú skvelé na posilnenie brucha, čo pomáha znížiť riziko vzniku parastomálnej hernie. Mnoho ľudí vďaka týmto formám cvičenia za zlepšenie nálady a upokojenie.

Pred začiatkom akéhokoľvek tréningu alebo hodiny cvičenia by ste si mali

vymeniť alebo vyprázdniť vrecko a podložku aplikovať aspoň hodinu pred cvičením, aby ste sa cítili istejšie.

Nosenie priliehavého pružného oblečenia alebo podporných odevov pomôže udržať vrecko na mieste, no nemalo by byť príliš tesné, aby sa doň nezarezávalo.

Nezabudnite si do posilňovne zobrať fľašu s vodou. Priemerný človek stratí každý deň 2 až 2,5 litra tekutín bežnými telesnými funkciami, ako je chodenie na toaletu, potenie a dokonca aj dýchanie. Pri cvičení sa budete viac potiť, takže ľahko môže dôjsť k dehydratácii.



Fotografie sú použité so súhlasom autora a zúčastnených osôb.

Najnovší revolučný produkt stomického systému s mäkkou konvexnosťou

PhDr. Beata Zabáková, PhD., Director, Marketing & Regulatory Ostomy, AWC&CCC Slovakia

Vo februári 2024 uviedla spoločnosť Convatec v Taliansku, ako v prvej krajine na svete, na trh nový jednodielny stomický systém Esteem Body™ s Leak Defense™. Postupne bol uvedený aj na trh v Českej republike, v UK, v Spojených štátoch amerických a od tohto roku 2025 bude dostupný aj stomikom na Slovensku.

Používanie mäkkých konvexných stomických podložiek hneď v pooperačnom období narastá a čiasťočne ho podporila globálna epidémia obezity, ktorá sa od roku 1975 takmer strojnásobila¹. Tento trend má za následok aj zmeny brušnej topografie s následnými výzvami ako tieto zmeny, kožné záhyby a komplikované brušné kontúry, zahrnúť do starostlivosti o stómiu.

Spoločnosť Convatec ponúka na riešenie tejto stále častejšej potreby stomikov komplexné portfólio jednodielnych, mäkkých konvexných stomických systémov, ktoré sú navrhnuté tak, aby vyhovovali rôznym typom tela a tvarom stómií.



Existuje päť základných charakteristík² konvexného dizajnu, pričom dve z nich - **miesto napätia a konvexná hĺbka** - sú významnými faktormi potrebnými na dosiahnutie protrúzie (vystúpenia) stómie a/alebo sploštenia (vyrovnania) kože. Convatec Esteem Body™ ponúka **osem rôznych kombinácií základných charakteristík** so štyrmi miestami napätia (umiestnenými centrálna a periférne) v dvoch rôznych konvexných hĺbkach. Týchto osem kombinácií umožňuje **väčší výber** a poskytovateľovi zdravotnej starostlivosti a stomikovi aj najlepšie **možné prispôsobenie**, keďže každá stómia je iná. Leak Defense™ technológia zahŕňa exkluzívnu kombináciu adhezív

Convatec (Durahesive™ a Stoma-hesive™) so zlatým štandardom s komplexným radom mäkkých konvexností, ktoré sú navrhnuté tak, aby sa prispôbili telu a zabezpečili spoľahlivé tesnenie, zabráňujúce podtekaniu, a predĺženie času použiteľnosti pomôcky.

Nové stomické vrečko Esteem Body™ sa dodáva pri verzii uzavretej a výpustnej v patentovanom³ tvare osmičky. Je to preto, aby pri napíňaní menej prevísalo⁴. Mäkký, príjemný, ale vodoodolný bavlnený/semišový materiál oboch strán vrečka má teplú šedú farbu, ktorá lepšie skrýva jeho obsah aj zamokra a je menej viditeľná aj pod bielym oblečením. Materiál vrec-

ka bol vybraný tak, aby spĺňal funkčnosť aj diskretnosť nového, moderného dizajnu stomických vreciek Convatec.

Convatec zverejnil aj simulácie jeho používania Finite Element Analysis (Analýzy konečných prvkov, FEA)⁵, ktoré vizualizujú, ako sa konvexná hĺbka a miesto napätia produktu aplikovaného na stómiu a jej okolie mení. Potvrdilo sa, že miesto napätia a konvexná hĺbka sú základné prvky, ktoré podporujú všetky vlastnosti konvexnosti pri dosahovaní cieľov klinického manažmentu stómie. Výsledky FEA tvoria základ vedeckej a prekladateľskej činnosti Convatecu

pri starostlivosti o stómiu, postredníctvom ktorej výskum podporujú aj lekári a samotní stomici.

Bruno Pinheiro, President & Chief Operating Officer, Ostomy Care povedal:

„Uvedenie tohto produktu predstavuje novú kapitolu v manažmente starostlivosti o stómiu a návrat spoločnosti Convatec na vedúcu pozíciu v riešení vytvorených na základe vyvíjajúcich sa globálnych trendov. V súlade s naším prísľubom FOREVER CARING (starostlivosť

navždy) sme využili názory a skúsenosti našich zákazníkov a spoločným výsledkom je produkt Esteem Body™ Soft convex. Ponúkame konvexné riešenie na podporu potrieb čoraz rozmanitejšej populácie. Sme nadšení, že môžeme predstaviť naše komplexné portfólio mäkkých konvexných prvkov v jednodielnom systéme v kombinácii s našimi už overenými adhezívami so zlatým štandardom, a novým, moderným dizajnom vrečka, ktorý umožňuje ľuďom so stómiou žiť život s istotou OCHRANY PRED PODTEKANÍM.“

Celoslovenské dni stomikov v Žiline

Prvý dotyk s absolútnou novinkou od spoločnosti Convatec

Spoznaťte novinku, ktorá mení každodenný život stomikov – predstavená na celoslovenských dňoch stomikov 10. mája 2025 v Žiline.

Na podujatí sa stretlo vyše 110 účastníkov, stomikov, zdravotníkov a odborníkov na starostlivosť o stómiu. Byť stomikom znamená každý deň zvládať malé aj veľké výzvy – a práve preto sme radi, že sme sa mohli stretnúť na celoslovenských dňoch stomikov, kde sa nielen zdieľali skúsenosti, ale predstavili aj konkrétne riešenia, ktoré zlepšujú kvalitu života.

Väčšina účastníkov sa zhodla na tom, že najväčší stres spôsobujú stomikom obavy z podtekania, z nepohodlia alebo z neprijemnej situácie na verejnosti. Práve preto účastníkov tak veľmi zaujala novinka, ktorá ponúka konkrétne a bezpečné riešenie: Esteem Body™ s technológiou Leak Defense™.

Technológia Leak Defense™ – inovácia, ktorá reflektuje najčastejšie potreby stomikov: pohodlie, diskretnosť a bezpečnosť. Ako funguje, prečo pomáha a ako na ňu reagujú samotní stomici, sme odprezentovali aj stomikom na Slovensku.

Čo je Leak Defense™?

Ide o špeciálne vyvinutý systém ochrany, ktorý efektívne znižuje riziko podtekania – a to aj pri pohybe, potení alebo dlhšom nosení. Kombinácia tenkého profilu a flexibility stomického systému zabezpečuje, že sa prispôsobí rôznym typom a tvarom brušnej steny aj pohybovému režimu.



Fotografie sú použité so súhlasom autora a zúčastnených osôb.

Referencie:

1. NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC). Trends in adult body-mass index in 200 countries from 1975 to 2014: a pooled analysis of 1698 population-based measurement studies with 19.2 million participants. Lancet. 2016;387:1377-1396. 2. McNichol L, Cobb T, Depaifve Y, Quigley M, Smitka K, Gray, M. Characteristics of Convex Skin Barriers and Clinical Application: Results of an International Consensus Panel. Journal of Wound Ostomy Continence Nursing. 2021;48(6):524-532. According to an International consensus panel (McNichol and colleagues, 2021), the five characteristics of convex skin barriers are: depth, tension location, compressibility, flexibility and slope 3. EU Patent No. EP4157163. 12 September 2023. Patent pending in the USA. 4. 8-shaped pouches only available on closed and drainable pouches. 5. Waller J, Gowans P, Lord S, et al. (January 11, 2024) Impact of Stoma Baseplate Convexity on Tension and Compression Around the Stoma Site: A Finite Element Analysis. Cureus 16(1): e52112. doi:10.7759/cureus.5211

Adhezívne hmoty Convatec sa dodávajú v troch typoch:

1. Stomahesive™
2. Durahesive™
3. hmota v produkte Esteem™  Flex Convex

Hmota Stomahesive™ na štandardnú dobu nosenia



Stomahesive™

Pre ľudí s tuhou stolicou odporúčame podložku Stomahesive™, ktorá je určená na štandardnú dobu nosenia:

- poskytuje spoľahlivú ochranu pokožky;
- priľne na suchú aj na vlhkú pokožku;
- je príjemná na pokožke a šetrná ku koži pri odstraňovaní.

Jednodielný systém				
Technológia	Podložka	Otvor pre stómiu	Možnosti	Dostupnosť
Modifikovaná Stomahesive™ technológia, Stomahesive™ technológia	plochá	tvarovateľný vystrihovateľný predstrihnutý	s/bez flexibilného okraja výpustné, uzavreté a urostomické vrecká	Esteem™  jednodielný systém Esteem™ jednodielný systém

Dvojdielný systém				
Technológia	Podložka	Otvor pre stómiu	Možnosti	Dostupnosť
Stomahesive™ technológia	plochá	tvarovateľný vystrihovateľný	s/bez flexibilného okraja Natura™ podložka s harmonikovým krúžkom	Natura™ podložky dvojdielný systém

Pre tuhú stolicu

- poskytuje spoľahlivú ochranu pokožky
- priľne na suchú aj na vlhkú pokožku
- je šetrná ku koži pri jej odstraňovaní



Fotografie sú použité so súhlasom autora a zúčastnených osôb.

Hmota Durahesive™ na dlhšiu dobu nosenia



Durahesive™

Pre ľudí so stolicou väčšinou tekutou, alebo ak ide o moč, odporúčame podložku Durahesive™ s predĺženou dobou nosenia.

Je navrhnutá tak, aby:

- bola vysoko trvanlivá a odolná voči tekutej stolici;
- mala zvýšenú adhezivitu;
- jemne napučala pri kontakte s tekutinou pre lepšie utesnenie bez poškodenia pokožky.

Jednodielný systém				
Technológia	Podložka	Otvor pre stómiu	Možnosti	Dostupnosť
Durahesive™ technológia	plochá	vystrihovateľný	s/bez flexibilného okraja výpustné, uzavreté a urostomické vrecká	Esteem™ s tvarovateľnou technológiou, jednodielný systém Esteem Body™ výpustný a urostomický

Dvojdielný systém				
Technológia	Podložka	Otvor pre stómiu	Možnosti	Dostupnosť
Durahesive™ technológia	plochá konvexná	tvarovateľný vystrihovateľný	s/bez flexibilného okraja Natura™ podložka s harmonikovým krúžkom	Natura™ podložka s tvarovateľným otvorom

Väčšinou pre tekutú stolicu alebo moč

- vysokoodolná voči tekutému obsahu
- silnejšie adhezívum
- pri kontakte s tekutinou mierne napučí, aby sa zlepšilo utesnenie bez poškodenia pokožky



Hmota na produkte Esteem™ Flex Convex na zníženie podtekania



Esteem™ Flex Convex

Pre ľudí s tuhú alebo väčšinou tekutou stolicou, alebo pre moč.

Pre tých, ktorý potrebujú všetko v jednom – podložku a vrečko ako celok.

Zvýšená flexibilita podložky umožňuje lepšie prispôsobenie sa tvaru brucha pri pohybe, a tým zvyšuje komfort pri jej nosení.

- Prispôsobí sa telu a zlepšuje utesnenie, aby sa minimalizovalo podtekание.
- Má vysokú počiatočnú lepivosť, čím umožňuje lepšie priľnúť k pokožke.
- Poskytuje pocit väčšieho pohodlia pri nosení.

Jednodielný systém

Technológia	Podložka	Otvor pre stómiu	Možnosti	Dostupnosť
Esteem™ Flex convex technológia	konvexná	vystrihovateľný	s a bez flexibilného okraja výpustné, uzavreté a urostomické vrecká	Esteem™ Flex convex jednodielný systém

Pre tuhú aj tekutú stolicu a moč

- zlepšuje utesnenie s minimalizáciou podtekania
- vysoká počiatočná lepivosť umožňuje lepšie priľnúť k pokožke
- zvýšená flexibilita sa lepšie prispôsobuje pohybom tela

Článok spracovaný na základe zdrojov Convatec: Interactive Adhesives Demo Background_April 2023.

„Zdravé puto je to, ktorému dôverujete“

Pamätajte si:

- Adhezívne hmoty spoločnosti Convatec sú založené na dôvere.
- Dôverujte spoločnosti Convatec, že sa vám podarí hneď na prvýkrát vybrať ten správny stomický systém.
- Verte, že s našimi stomickými produktmi získajú stomici pocit istoty, bezpečia a ochrany.
- Dôverujte produktu pre jeho prispôsobenie, veľkosť a ochranu pred podtekaním.
- Pretože dôvera je to, čo získate od inovátora v oblasti hydrokoloidov a inovátora v starostlivosti o stómiu už viac ako 40 rokov.
- Dôvera je to, čo vytvára zdravé putá medzi stomikmi, zdravotníkmi a stomickými produktmi.

STOMA FASHION WEEK 2025

jeseň | zima 2025

EsteemBody™

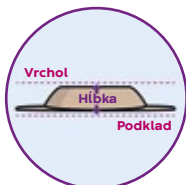


Konvexné pomôcky

Mäkké (soft) konvexné pomôcky vo viacerých variantoch

Adhezívne podložky sú dostupné v rôznych variantoch, pre rôzne tvary tela a typy stómie. Identifikovanie 5 kľúčových charakteristík konvexnosti umožňuje zdravotníkom vybrať najvhodnejšiu konvexnú podložku pre ich pacientov.

5 charakteristík konvexnosti¹



Hĺbka

Je to vzdialenosť od vrcholu podložky k jej základni.



Stlačiteľnosť

Schopnosť konvexnej časti podložky vytlačiť sa alebo narovnať sa.



Flexibilita

Schopnosť konvexnej podložky ohnúť sa.



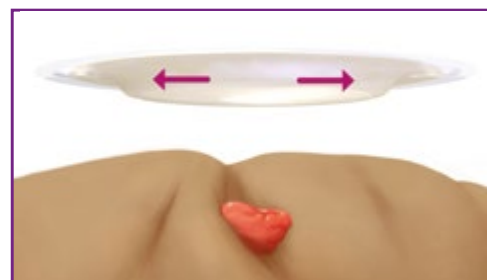
Miesto napätia

Je to miesto, v ktorom podložka vytvára tlak smerom nadol a von na peristomálnu topografiu.



Sklon

Je to uhol od spodnej časti konvexnej podložky k jej vrcholu.



Hĺbka miesta napätia umožňuje stomickým konvexným podložkám:

Prispôbiť sa stómii na úrovni kože alebo vpadnutej stómii, aby sa zabezpečil tlak na kožu, čo najbližšie k stómii, ak je potrebné, aby stómia vyčnievala.

Vyrovnať záhyby v okolí stómie na peristomálnej pokožke pomocou tlaku smerom od stómie, ktoré môžu brániť dosiahnutiu konzistentného a spoľahlivého utesnenia.



Dizajn v tvare osmičky pre ileostomikov a kolostomikov

Dizajn vrečka

Moderné vrečko navrhnuté pre ľudí so stómiou

- ✓ Moderný vzhľad vrečka v tvare osmičky pre ileostomikov a kolostomikov zaisťuje jeho menšie prevísanie pri naplnení.*
- ✓ Vrečko je navrhnuté tak, aby bolo vizuálne diskkrétne aj pod bielym oblečením.
- ✓ Tkanina skryje obsah vrečka, aj keď je mokrá.
- ✓ Tkanina vrečka je vodoodolná.

*Vrecká v tvare osmičky sú k dispozícii vo forme výpustných vreciek.

1. McNichol L, Cobb T, Depaifve Y, Quigley M, Smitka K, Gray, M. Characteristics of Convex Skin Barriers and Clinical Application: Results of an International Consensus Panel. J Wound Ostomy Continence Nurs. 2021;48(6):524-532

Problém s podtekaním? Vyriešený.



NOVINKA

Jednodielný stomický systém **EsteemBody™**

s technológiou Leak Defense™ - s ochranou pred podtekaním

Esteem Body™ je mäkký (soft) konvexný jednodielný stomický systém s technológiou Leak Defense™ - s ochranou pred podtekaním. Naše špičkové adhezíva v spojení so širokým výberom konvexnosti sú navrhnuté tak, aby sa prispôbili telu, a tým zabezpečili dlhotrvajúce a bezpečné tesnenie.



Sme priekopníci v oblasti hydrokoloidov, a preto sú naše adhezíva vytvorené tak, aby pomohli ľuďom so stómiou aplikovať stomický systém spoľahlivo a správne zakaždým a na prvýkrát.



Vďaka kombinácii hĺbky a šírky konvexnosti sa stomický systém prispôbi obrysom tela a typu stómie.



Moderný vzhľad vrecka v tvare osmičky zabezpečuje jeho menšie previsanie pri naplnení.*

Esteem Body™ výpustné vrecko

Kód produktu	Názov	Doplňok	ŠÚKL kód
423607	Vrecko stomické jednodielne Esteem Body™ Soft Convex s Leak Defense™ technológiou	výpustné, hĺbka 3,5 mm, V1/10 - 45 mm, šedé, s okienkom, štandard, 10 ks	F7949A
423608	Vrecko stomické jednodielne Esteem Body™ Soft Convex s Leak Defense™ technológiou	výpustné, hĺbka 3,5 mm, V2/10 - 35 mm, šedé, s okienkom, štandard, 10 ks	F7950A
423609	Vrecko stomické jednodielne Esteem Body™ Soft Convex s Leak Defense™ technológiou	výpustné, hĺbka 3,5 mm, V3/10 - 25 mm, šedé, s okienkom, štandard, 10 ks	F7951A
423624	Vrecko stomické jednodielne Esteem Body™ Soft Convex s Leak Defense™ technológiou	výpustné, hĺbka 7 mm, V0/10 - 55 mm, šedé, s okienkom, štandard, 10 ks	F7952A
423625	Vrecko stomické jednodielne Esteem Body™ Soft Convex s Leak Defense™ technológiou	výpustné, hĺbka 7 mm, V1/10 - 45 mm, šedé, s okienkom, štandard, 10 ks	F7953A
423626	Vrecko stomické jednodielne Esteem Body™ Soft Convex s Leak Defense™ technológiou	výpustné, hĺbka 7 mm, V2/10 - 35 mm, šedé, s okienkom, štandard, 10 ks	F7954A
423627	Vrecko stomické jednodielne Esteem Body™ Soft Convex s Leak Defense™ technológiou	výpustné, hĺbka 7 mm, V3/10 - 25 mm, šedé, s okienkom, štandard, 10 ks	F7955A
423642	Vrecko stomické jednodielne Esteem Body™ Soft Convex s Leak Defense™ technológiou	výpustné, hĺbka 3,5 mm, V0/10 - 55 mm, šedé, s okienkom, veľké, 10 ks	F7956A
423643	Vrecko stomické jednodielne Esteem Body™ Soft Convex s Leak Defense™ technológiou	výpustné, hĺbka 3,5 mm, V1/10 - 45 mm, šedé, s okienkom, veľké, 10 ks	F7957A
423644	Vrecko stomické jednodielne Esteem Body™ Soft Convex s Leak Defense™ technológiou	výpustné, hĺbka 3,5 mm, V2/10 - 35 mm, šedé, s okienkom, veľké, 10 ks	F7958A
423645	Vrecko stomické jednodielne Esteem Body™ Soft Convex s Leak Defense™ technológiou	výpustné, hĺbka 3,5 mm, V3/10 - 25 mm, šedé, s okienkom, veľké, 10 ks	F7959A
423651	Vrecko stomické jednodielne Esteem Body™ Soft Convex s Leak Defense™ technológiou	výpustné, hĺbka 3,5 mm, V0/10 - 55 mm, priehľadné, veľké, 10 ks	F7960A
423652	Vrecko stomické jednodielne Esteem Body™ Soft Convex s Leak Defense™ technológiou	výpustné, hĺbka 3,5 mm, V1/10 - 45 mm, priehľadné, veľké, 10 ks	F7962A
423653	Vrecko stomické jednodielne Esteem Body™ Soft Convex s Leak Defense™ technológiou	výpustné, hĺbka 3,5 mm, V2/10 - 35 mm, priehľadné, veľké, 10 ks	F7963A
423654	Vrecko stomické jednodielne Esteem Body™ Soft Convex s Leak Defense™ technológiou	výpustné, hĺbka 3,5 mm, V3/10 - 25 mm, priehľadné, veľké, 10 ks	F7964A
423655	Vrecko stomické jednodielne Esteem Body™ Soft Convex s Leak Defense™ technológiou	výpustné, hĺbka 7 mm, V0/10 - 55 mm, šedé, s okienkom, veľké, 10 ks	F7965A
423656	Vrecko stomické jednodielne Esteem Body™ Soft Convex s Leak Defense™ technológiou	výpustné, hĺbka 7 mm, V1/10 - 45 mm, šedé, s okienkom, veľké, 10 ks	F7966A
423657	Vrecko stomické jednodielne Esteem Body™ Soft Convex s Leak Defense™ technológiou	výpustné, hĺbka 7 mm, V2/10 - 35 mm, šedé, s okienkom, veľké, 10 ks	F7967A
423658	Vrecko stomické jednodielne Esteem Body™ Soft Convex s Leak Defense™ technológiou	výpustné, hĺbka 7 mm, V3/10 - 25 mm, šedé, s okienkom, veľké, 10 ks	F7968A
423664	Vrecko stomické jednodielne Esteem Body™ Soft Convex s Leak Defense™ technológiou	výpustné, hĺbka 7 mm, V0/10 - 55 mm, priehľadné, veľké, 10 ks	F7969A
423665	Vrecko stomické jednodielne Esteem Body™ Soft Convex s Leak Defense™ technológiou	výpustné, hĺbka 7 mm, V1/10 - 45 mm, priehľadné, veľké, 10 ks	F7970A
423666	Vrecko stomické jednodielne Esteem Body™ Soft Convex s Leak Defense™ technológiou	výpustné, hĺbka 7 mm, V2/10 - 35 mm, priehľadné, veľké, 10 ks	F7971A
423667	Vrecko stomické jednodielne Esteem Body™ Soft Convex s Leak Defense™ technológiou	výpustné, hĺbka 7 mm, V3/10 - 25 mm, priehľadné, veľké, 10 ks	F7972A

Množstvomý limit na 1 mesiac:

Kolostómia (stómia na ľavej strane) / **Ileostómia** (stómia na pravej strane)

Jednodielny systém/jednodielny systém konvexný

90 ks výpustných vreciek/mesiac

- Dostupné v priehľadnom aj nepriehľadnom vyhotovení s okienkom
- Vystrihovateľný
- Hĺbka konvexnej podložky 3,5 mm a 7 mm
- Veľkosť štandard a veľké
- Diskrétna teplá šedá farba
- Hmota DuraHesive™

Viac informácií na bezplatnom čísle
zákazníckeho centra 0800 800 111

Zákaznícke centrum Convatec
Unomedical, s.r.o., Štúrova 71/A, 949 01 Nitra
tel.: 037/77 64 931 alebo nám napíšte email na
stomalinka@convatec.com

EsteemBody™

s technológiou Leak Defense™
- s ochranou pred podtekaním

1

Špičkové adhezíva
tvoria bariéru
a chránia pokožku.



2

Kombinácia hĺbky
a šírky konvexnosti
zabezpečuje správnu
aplikáciu od začiatku.

Adhezívne hmoty

Navrhnuté sú tak, aby predchádzali
podráždeniu pokožky v okolí stómie.

Spoločnosť Convatec spôsobila revolúciu
v starostlivosti o stómiu vývojom hydrokoloidov. Naše
špičkové adhezíva vytvárajú bariéru a chránia pokožku.
Sú navrhnuté a vytvorené tak, aby ľuďom so stómiou
hneď od začiatku zabezpečili správnu aplikáciu.



ŽIADOSŤ O ZASLANIE BEZPLATNEJ VZORKY PRODUKTU

Ak si prajete zaslať bezplatnú vzorku, vyplňte a odošlite nám túto žiadosť. Po jej obdržaní vám zavoláme, aby sme sa uistili o vhodnosti zvoleného produktu pre vás. Pre viac informácií nás kontaktujte na bezplatnej linke 0800 800 111 zákazníckeho centra.

Meno a priezvisko:

Adresa, PSČ:

Telefón: E-mail: Kód produktu:

☐ Mám záujem o vzorku. Prosím, kontaktujte ma na uvedené telefónne číslo. Vyplnením údajov prehlasujem, že som dovŕšil vek 16 rokov. V prípade záujemcov mladších ako 16 rokov sa vyžaduje súhlas zákonného zástupcu.

Zaslanie vzorky zdravotníckej pomôcky je v súlade s ustanoveniami o internetovom výdaji zdravotníckych pomôcok, v zmysle zákona č. 147/2001 Z. z. o reklame a o zmene a doplnení niektorých zákonov, v zmysle zákona č. 362/2011 Z. z. o liekoch a zdravotníckych pomôckach a o zmene a doplnení niektorých zákonov a v zmysle vyhlášky Ministerstva zdravotníctva SR č. 21/2012 Z. z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o internetovom výdaji liekov alebo zdravotníckych pomôcok, o spôsobe zverejnenia informácie o internetovom výdaji, o spôsobe balenia zásielky a jej prepravy a o spôsobe reklamácie.

Požiadajte o bezplatnú
vzorku jednodielneho
stomického systému
Esteem Body™ s Leak Defense™,
naskenujte QR kód



Problém s podtekaním?

Vyriešený.



**Predstavujeme vám
stomickú pomôcku**

EsteemBody™

**s technológiou Leak Defense™
- s ochranou pred podtekaním**

- ✓ Moderný vzhľad vrečka v tvare osmičky zabezpečuje jeho menšie prevísanie pri naplnení.*
- ✓ Sme priekopníci v oblasti hydrokoloidov, a preto sú naše adhezíva vytvorené tak, aby pomohli ľuďom so stómiou aplikovať stomický systém spoľahlivo a správne zakaždým a na prvýkrát.
- ✓ Vďaka kombinácii hĺbky a šírky konvexnosti sa stomický systém prispôbi obrysom tela a typu stómie.

* Esteem Body™ uzavreté a urostomické vrečko dostupné od 4. štvrt'roka 2025.
Pre viac informácií kontaktujte zákaznicke centrum 0800 800 111.

Rozhovor s Mirkou

V najnovšom videu vo forme rozhovoru nás Mirka prevedie jej životom s ileostómiou a podelí sa o svoje prvé skúsenosti s novým stomickým systémom **Esteem Body™**. Čaká vás úprimný a inšpiratívny pohľad na každodenný život so stómiou.

Dozviete sa:

- Aký bol jej prechod na nové vrecká **Esteem Body™**.
- Prečo sa rozhodla pre zmenu stomického systému a aké sú vrecká **Esteem Body™**.
- Ako vníma komfort, prispôsobivosť a istotu pri nosení.

Tento rozhovor môže byť užitočným zdrojom informácií nielen pre ľudí so stómiou, ale aj pre ich blízkych či zdravotníckych pracovníkov. **Nenechajte si preto ujsť osobný a inšpiratívny rozhovor, ktorý môže povzbudiť aj vás.**

Naskenujte
QR kód
s odkazom
na VIDEO



Mgr. Miroslava Holíková, PhDr. Beata Zabáková, PhD.

<https://www.convatec.com/sk-sk/starostlivost-o-stomiu/kampane/webcasty/>

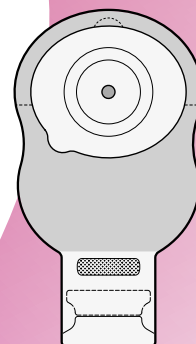


Fotografie sú použité so súhlasom zúčastnených osôb.

Jednodielne stomické vrečko výpustné

EsteemBody™

mäkké konvexné (Soft Convex) vrečko s technológiou Leak Defense™ (s ochranou pred podtekaním)



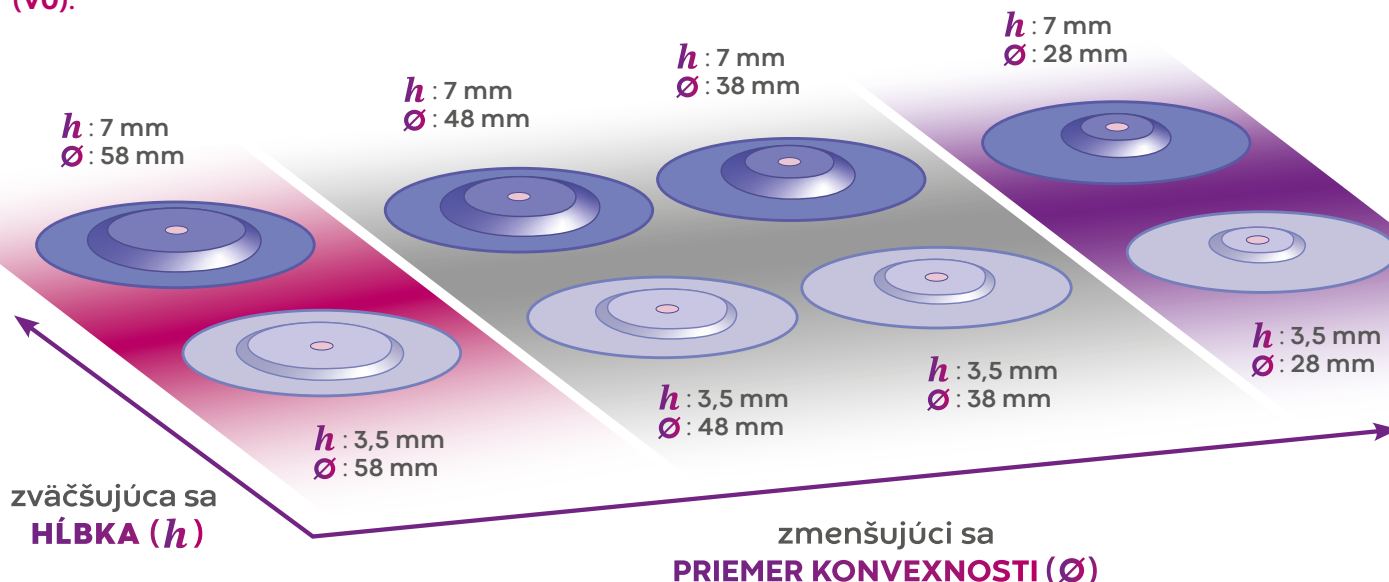
Zjednodušený návod - v akých prípadoch použiť konkrétne vrečko

MIESTO NAPÄTIA: princípy rozloženia sily pri produkte Esteem Body™

AK POTREBUJEM VYROVNAŤ PERISTOMÁLNE OKOLIE,
použijem najširšiu konvexnosť (V0).

AK POTREBUJEM OBOJE -
vystúpenie a vyrovnanie,
použijem strednú šírku
konvexnosti (V1 alebo V2).

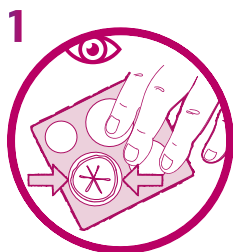
AK POTREBUJEM, ABY STÓMIA VYSTÚPILA,
použijem najužšiu
konvexnosť (V3).



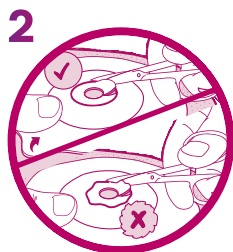
Obr.: Waller J, Gowans P, Lord S, McGill K. Impact of Stoma Baseplate Convexity on Tension and Compression Around the Stoma Site: A Finite Element Analysis. Coreus, 2024; (In-press).

Pred použitím sa uistite, že vaše ruky a koža v okolí stómie sú čisté, suché a bez mastných látok.

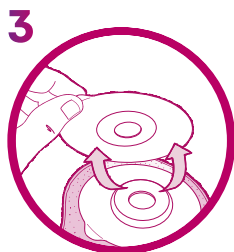
Príprava a použitie



1 Umiestnite pomôcku na meranie na stómiu, aby ste správne určili jej veľkosť.



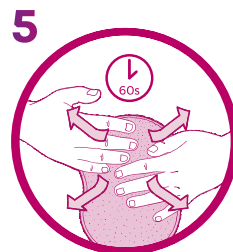
2 Preneste odmeranú veľkosť stómie na podložku a vystrihnite ju.



3 Odstráňte odnímateľnú fóliu z podložky.



4 Pridržte podložku pod stómiou a aplikujte ju smerom nahor na pokožku v okolí stómie. Pritlačte podložku k pokožke.

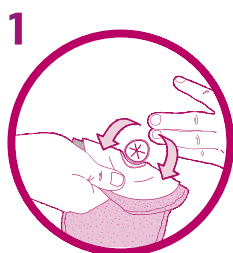


5 Podložku na pokožke uhladte a na 60 sekúnd ju jemne pritlačte, aby sa zabezpečila dobrá priľnavosť.

Aplikácia vrecka

Po vyprázdnení a/alebo likvidácii vrecka si umyte ruky.

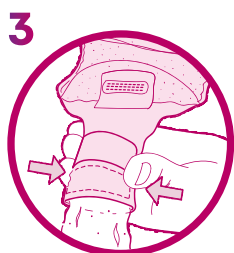
Odstránenie a likvidácia



1 Začnite jemným odťahnutím horného okraja podložky, pomaly a jemne ju odlepujte smerom nadol.



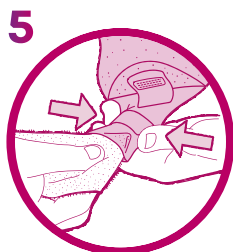
2 Vrecko zlikvidujte v súlade s miestnymi predpismi o likvidácii.



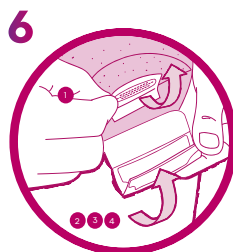
3 Uzáver otvorte zatlačením na obidva konce výpustu. Vyprázdnite obsah do záchoda.



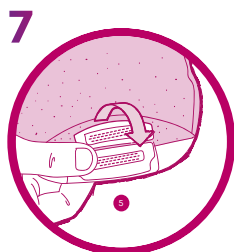
4 Jednou rukou pridržte vrecko a pretrite uzáver čistou vreckovkou pevným pohybom smerom nadol.



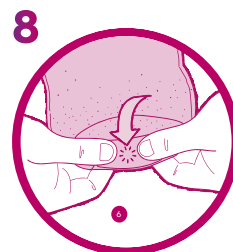
5 Vyčistite vnútro uzáveru čistou vreckovkou.



6 Uzavretie výpustného vrecka suchým zipsom: skladajte uzáver od koncového výpustného pásika tak, aby sa uzávery prekryvali.



7 Podržte uzáver a rozložte zaistovací pásik.



8 Stlačte palcom a prstami. Ucítite, ako zapadne na miesto.

Odstránenie, vyprázdnenie, likvidácia

Zdravé putá nás robia silnými

1



**Príprava
kože**

Zlepšenie rutiny
starostlivosti
o stómiu začína
4 krokmi

2



**Podpora stomického
systému**

3



**Pridaná
bezpečnosť**

4



**Odstránenie
stomického
systému**

**Prípravujeme pre vás
známe produkty na
starostlivosť o stómiu
v novom dizajne.**

Správne príslušenstvo môže znamenať istotu

Či už hľadáte lepšiu ochranu
pokožky alebo zvýšenú
bezpečnosť vášho stomického
systému, so správnou
kombináciou príslušenstva sa
môžete cítiť ešte pohodlnejšie
a bezpečnejšie.



kód produktu	Názov	ks v balení/veľkosť	ŠŮKL kód
Odstraňovač náplastí (sting free) ESENTA™			
423281	ESENTA™ obrúsky	30	F91155
423289	ESENTA™ sprej	1 (50 ml)	F91154
Ochranný film (sting free) ESENTA™			
423282	ESENTA™ obrúsky	30	F91152
423288	ESENTA™ sprej	1 (50 ml)	F91153
Čistiaca pena StomFoam™			
-	StomFoam™	150 ml	F 3555A
Pasta Stomahesive™			
183910	Stomahesive™ 60 g	1 (60 g)	F41229
Tesniace krúžky Stomahesive™ Seal			
413503	Stomahesive™ Seal, 48 mm, hrúbka 4 mm	10	F92109
413504	Stomahesive™ Seal, 48 mm, hrúbka 3 mm	10	F92108
Ochranný zásyp Stomahesive™			
25535	Stomahesive™ 25g	1 (25 g)	F41228
Pásky hydrokoloidné adhezívne ESENTA™ THIN			
423827	Pásky hydrokoloidné adhezívne ESENTA™ Thin, polkruh XL, 3 × 15 cm	20	F6384A
423942	Pásky hydrokoloidné adhezívne ESENTA™ Thin, rovné, 5 × 22 cm	20	F2087A
423941	Pásky hydrokoloidné adhezívne ESENTA™ Thin, rovné, 5 × 11 cm	30	F2086A
Prídržný opasok			
175510		1	F41299
ESENTA™ Diamonds™ vrecúška géľujúce a neutralizujúce zápach			
420791	Vrecúška ESENTA™ Diamonds™	100	F91151
Sprej maxi StomOdor™			
1717273	StomOdor™	210 ml	F96248
Kvapky StomOdor™			
1717275	StomOdor™	35 ml	F96247
Na každú stómiu je možné predpísať príslušenstvo:			
Pasta ochranná Stomahesive™ 60 g (lepivá, vyrovnanie kožných nerovností)		F41229*	1 ks
Stomahesive™ Seal tesniaci krúžok 48 mm/3 mm		F92108	10 ks
alebo Stomahesive™ Seal tesniaci krúžok 48 mm/4 mm		F92109	10 ks
Zásyp adhezívny Stomahesive™ 25 g		F41228*	1 ks
Obrúsky na odstraňovanie náplastí ESENTA™		F91155	90 ks
a Sprej na odstraňovanie náplastí ESENTA™ 50 ml		F91154	1 ks
Sprej na ochranu kože ESENTA™ 50 ml		F91153	1 ks
alebo Obrúsky na ochranu kože ESENTA™		F91152	90 ks
Pohlčovač pachu StomOdor™ Drops kvapky 35 ml		F96247	1 ks
alebo pohlčovač pachu StomOdor™ Maxi sprej 210 ml		F96248	1 ks
alebo ESENTA™ Diamonds™ vrecúška géľujúce a neutralizujúce zápach 100 ks		F91151	100 ks/1 bal.
Pásky hydrokoloidné adhezívne ESENTA™ Thin, rovné, 5 × 22 cm		F2087A	20 ks
alebo Pásky hydrokoloidné adhezívne ESENTA™ Thin, rovné, 5 × 11 cm		F2086A	30 ks
alebo Pásky hydrokoloidné adhezívne ESENTA™ Thin XL, polkruh, 3 × 15 cm		F6384A	20 ks
Pena čistiaca StomFoam™ 150 ml		F3555A	1 ks
Stomický prídržný opasok		F41299	2 ks ročne

Pásky hydrokoloidné adhezívne ESENTA™ Thin



Bezpečné spojenie medzi stomikom a jeho stomickým systémom

Stomici tak môžu robiť veci, ktoré majú radi s väčším pocitom istoty a bezpečia.

- ✓ **Bezpečnosť**
Pomáhajú udržiavať podložku stomického systému bezpečne na mieste aplikácie.
- ✓ **Šetrné k pokožke**
- ✓ **Vodoodolné**
- ✓ **Flexibilné a tenké**
Navrhnuté tak, aby zodpovedali potrebám stomikov.
- ✓ **Jednoduchá aplikácia**
Polkruhové/rovné a výborne priľnavé. Jednoducho sa aplikujú aj odstraňujú.



kód produktu	názov	veľkosť	ŠÚKL kód
423942	Páska hydrokoloidná adhezívna ESENTA™ Thin, rovný tvar	5 × 22 cm, 20 ks	F2087A
423941	Páska hydrokoloidná adhezívna ESENTA™ Thin, rovný tvar	5 × 11 cm, 30 ks	F2086A
423827	Páska hydrokoloidná adhezívna ESENTA™ Thin, polkruh XL	3 × 15 cm, 20 ks	F6384A

Zákaznícke centrum spoločnosti Convatec

Objavte výhody podporného programu me+ pre ľudí so stómiou

Keď sa dozviete, že musíte podstúpiť operáciu s vyvedením stómie, očakávate veľkú, nie práve príjemnú životnú zmenu. Objaví sa množstvo otázok, neistoty a obáv - **Čo ma čaká? Budem môcť robiť veci, ktoré som mal rád? Ako sa o stómiu správne starať?** Nezaбудnite však, že v tom nie ste sami.

Spoločnosť Convatec vytvorila bezplatný program me+, aby vám pomohla pri každom kroku vašej cesty. Či už ste sa práve stali stomikom, alebo žijete so stómiou už dlhší čas, náš program vám ponúka nielen odborné poradenstvo, ale aj skutočnú ľudskú podporu.

Nie ste sami - my vám pomôžeme!

V živote so stómiou nejde len o správny výber pomôcok. Ide predovšetkým o to, aby ste sa opäť cítili dobre vo svojom tele a mohli robiť všetko, čo máte radi.

Program me+ ponúka podporu v piatich hlavných oblastiach:

- ✓ Odborné poradenstvo - Naše špecialistky vám pomôžu vybrať správne produkty a poradia pri starostlivosti o stómiu.
- ✓ me+ recovery program - Unikátny cvičebný plán, ktorý vám pomôže posilniť svaly a znížiť riziko parastomálnej hernie.
- ✓ Užitočné informácie - Získate praktické tipy, články, návody a videá. V našich pravidelných e-mailech nájdete veľa tipov a rád týkajúcich sa životného štýlu, dozviete sa o novinkách v starostlivosti o stómiu a o nových produktoch.
- ✓ Doručovanie pomôcok - Pomoc pri sprostredkovaní predpisu stomických pomôcok a ich bezplatné doručenie až domov.
- ✓ Propagačné materiály a vzorky zadarmo - V prípade záujmu vám pošleme bezplatne vzorky našich produktov na vyskúšanie.

Zákaznícka linka 0800 800 111 - keď potrebujete odpoveď hneď

Niekedy potrebujete odpoveď na otázku v najmenej očakávanom momente -

„Spravil som všetko správne? Kedy mám vymeniť pomôcku?“

Práve preto existuje **zákaznícka linka - bezplatná telefonická linka 0800 800 111.**

Naše špecialistky sú vám k dispozícii **každý pracovný deň od 8:00 do 16:30** a rady vám odpovedia na každú otázku.

Žite naplno, nenechajte sa obmedziť.

Často sa stretávame s ľuďmi, ktorí po operácii cítia neistotu a obavy, či budú môcť ďalej cestovať, športovať alebo si užívať bežné radosti života. **Odpoveď je ÁNO!** So správnymi informáciami, pomôckami a podporou programu me+ môžete žiť tak, ako chcete.

Chcete sa pridať k programu me+?

Registrácia je bezplatná a jednoduchá - stačí navštíviť webovú stránku www.convatec.com/sk-sk/.

Máte otázky? Zavolajte na **zákaznícku linku 0800 800 111** - sme tu pre vás!

So stómiou sa život nekončí, len sa mení.
Spoločne to zvládneme.

Registrácia do
programu me+,
naskenujte QR kód



„Sme radi, že vám môžeme pomôcť“

Kedykoľvek zavoláte na našu bezplatnú linku zákazníckeho centra, sme tu vždy pre vás. Členovia nášho podporného tímu si vytvárajú s volajúcimi zákazníkmi trvalé putá.



Simona

„Od roku 2020 pracujem v zákazníckom centre spoločnosti Convatec, kde sa starám o pacientov so stómiu. Moja hlavná úloha? Zabezpečiť, aby mali vždy všetko potrebné - pomôcky, informácie a čo najviac pokoja v ťažkých chvíľach.“

Prečo ma to ešte neprestalo baviť?
Pretože táto práca mi dáva veľa:

zmysluplnosť - viem, že moja práca má priamy dopad na kvalitu života ľudí. Nie je to „len telefonovanie“, je to skutočná pomoc.

hlbší vzťah s pacientmi - s mnohými komunikujeme pravidelne, na mesačnej báze. Sme ako „starí známi“. Už po hlase viem, kto mi volá, kto je v daný moment smutný, kto má doma psa aj to, či vnúčatá práve oslavujú narodeniny.

učí ma byť empatickou a spoľahlivou oporou - som pre nich hlasom pokoja, ak sa práve nemajú najlepšie. Viem ich rozosmiať a som im nablízku vždy, keď ich trápí stomický systém.

S pacientmi zažívame aj veselšie chvíle, najmä keď s ošetrovaním stómie len začínajú, vtedy dostávam tie úsmevnejšie otázky, ako napr.:

„Môžem si znova objednať aj keď som ešte nevybalil vrecká z minulého mesiaca?“

„Neviete mi poradiť, ako presvedčiť manželku, že mi má pomôcť s výmenou pomôcky?“

„Môžem sa kúpať, keď mám stómiu?“

„Aký jedálniček by som mal dodržiavať? Môžem jesť všetko?“

Každý hovor je pre mňa viac než len objednávka - je to kontakt s človekom, ktorému môžem pomôcť a zároveň mu krátkym rozhovorom spríjemniť deň. V tejto práci neexistuje rutina - **len ľudskosť, starostlivosť a snaha urobiť život pacienta o trochu jednoduchší.**

Pacienti vedia, že ma zastihnú na bezplatnej linke zákazníckeho centra 0800 800 111 každý pracovný deň od 08:00 do 16:30 hod. Viem, že niekedy je aj obyčajný telefonát úľavou - a preto chcem byť istotou, na ktorú sa dá spoľahnúť.

6. rok s pacientmi
v zákazníckom centre -
a stále s úsmevom



Andrea

„Každý rozhovor má zmysel.“

So zákazníkmi komunikujem každý deň a veľmi si vážim, keď sa mi zdôveria so svojimi potrebami, obavami či radosťami. Pýtajú sa ma na všetko - od praktických vecí, ako si vybrať správnu pomôcku, cez otázky o doručení, až po obavy z opätovného návratu do bežného života.

Na tejto práci mám rada jej zmysluplnosť. Aj po rokoch ma dokáže úprimne potešiť spätná väzba od zákazníka. Mnohí z nich si s nami

vytvárajú dlhodobý vzťah, v ktorom cítiť rešpekt aj ľudskosť. Viem, že aj krátky rozhovor môže mať veľký význam.

Táto práca nie je pre mňa len o produktoch, ale najmä o ľuďoch. Každý rozhovor je príležitosťou pomôcť a ukázať, že na to nie sú sami. Napĺňa ma, keď cítim, že som niekomu aspoň trochu uľahčila deň alebo dala pocit istoty. Dôvera zákazníkov je pre mňa záväzok a veľká motivácia.

Veronika

„V spoločnosti Convatec som našla presne to, čo som hľadala.“

Od apríla tohto roku pracujem v zákazníckom centre spoločnosti Convatec. Predtým som pôsobila ako sestra, a hoci som svoju prácu milovala, cítila som, že potrebujem zmenu, ale zároveň možnosť zostať v kontakte so zdravotníctvom a pomáhať ľuďom.

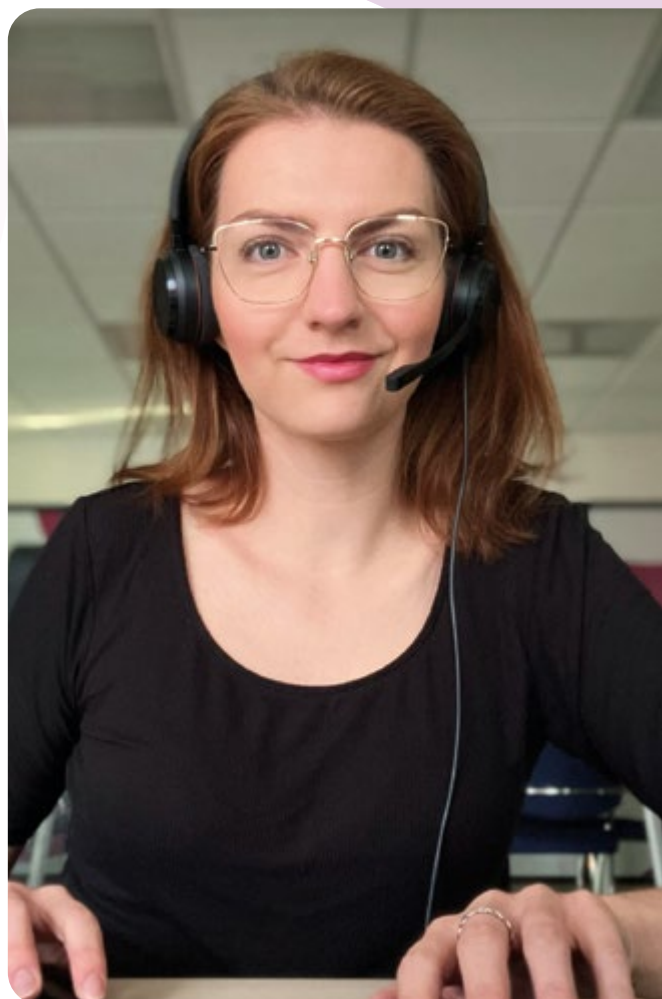
Každý deň komunikujem so zákazníkmi, počúvam ich potreby a hľadám najlepšie riešenia. Teší ma, že môžem využiť svoje skú-

senosti zo zdravotníctva - rozumiem situáciám, ktorými zákazníci prechádzajú, viem sa vcítiť do ich problémov a poskytnúť im podporu, ktorá nie je len technická, ale aj ľudská.

Teší ma, že naše zákaznícke centrum má veľa spokojných zákazníkov a tiež dôvera, s akou sa na nás obracajú. Som rada, že môžem byť súčasťou kolektívu, ktorý je vždy pripravený a ochotný pomôcť.



Zaregistrujte sa do bezplatného programu Convatec me+ naskenovaním QR kódu alebo zavolajte na bezplatnú zákaznícku linku 0800 800 111.



„Keď som naposledy volala na bezplatnú linku, poradili mi, aby som vyskúšala konvexnú podložku. Peristomálna pokožka sa mi zakrátko zahojila.“

Valentina

„Predtým, ako som zavolať, cítil som úzkosť a bezmocnosť. A potom prišla nádej, lebo som mal pocit, že niekomu na mne záleží.“

Pavol

„Sú vždy láskaví a zdvorilí... Okrem toho, že vám poskytujú pocit bezpečia, počuť od nich aj dôležitú emocionálnu podporu.“

Mária

„Je veľmi dobré mať niekoho, kto vás vypočuje a zároveň vám rozumie.“

Silvia

„Program Convatec me+ odporúčam každému. Určite bude veľkou pomocou pre tých, ktorí majú psychické alebo fyzické ťažkosti po operácii s vyvedením stómie.“

Anton

„Dostal som dôležité rady o správnom používaní produktov aj o tom, ako sa vyhnúť problémom.“

František

„Podpora tímu Convatec me+ je vždy veľmi užitočná, najmä na začiatku - po prepustení z nemocnice po operácii s vyvedením stómie.“

Jozef

„Získanie jasných inštrukcií o konkrétnych produktoch mi pomohlo čeliť rôznym situáciám s väčšou sebadôverou.“

Eva

„Svoju starostlivosť prejavujú tým, že si na vás skutočne nájdú čas a pomôžu vám nájsť riešenie vášho problému.“

Pavol

„Vedieť, že sa môžete spoľahnúť na niekoho, kto vás vypočuje a rozumie vám, je pre človeka so stómiou nesmierne dôležité.“

Dávid

Množstvo výhod členstva v programe Convatec me+



Pomoc a poradenstvo od nášho skvelého tímu špecialistov je len jednou časťou podporného programu Convatec me+.

Môžete si tiež kedykoľvek pohodlne online prezrieť širokú škálu materiálov, ktoré vám pomôžu nielen zvyknúť si na stómiu, ale znova si užívať život naplno. Od informačných článkov až po videá s cvikmi - nájdete množstvo tipov a rád pre zdravý a plnohodnotný životný štýl.

Po registrácii do bezplatného programu Convatec me+ získate prístup k veľkému množstvu sprievodcov vo forme brožúr na stiahnutie. Boli vytvorené v spolupráci s odborníkmi a pokrývajú najrôznejšie témy ako: *Starostlivosť o peristomálnu pokožku*, *Užite si aktívne leto*, *Podtekanie pod stomickú pomôcku* a *Stómia a duševné zdravie*.

Zaregistrujte sa a získajte nasledovné výhody:

- **Bezplatná linka zákazníckeho centra**
Špecialistky zákazníckeho centra vám ochotne poradia v oblasti starostlivosti o stómiu.
- **Convatec me+ recovery program**
Série cvikov, doplnené o sprievodné brožúry a videá, sú navrhnuté tak, aby pomohli ľuďom so stómiou vrátiť sa k pohybu po operácii s vyvedením stómie.
- **Brožúry na stiahnutie**
Naši sprievodcovia vás prevedú všetkými aspektmi života so stómiou, od stravy, cvičenia a intimitu až po cestovanie, duševné zdravie a parastomálnu herniu. Brožúry sú k dispozícii na bezplatné stiahnutie pre členov Convatec me+.
- **Príbehy spoločenstva**
Prečítajte si inšpiratívne príbehy a zdieľanie vlastných skúseností iných ľudí so stómiou.
- **Tipy a rady**
Niekoľko rýchlych kliknutí vám umožní prístup k množstvu tém súvisiacich so stómiou.
- **Taštička s propagačnými materiálmi, široká ponuka produktov a bezplatné vzorky**
Pri prepustení z nemocnice vám poskytneme taštičku s propagačnými materiálmi a drobnosťami na starostlivosť o stómiu. Kedykoľvek si môžete požiadať o bezplatnú vzorku alebo spýtať sa akékoľvek otázky týkajúce sa stomických pomôcok či starostlivosti o stómiu.
- **Informácie na dosah ruky**
Informujeme vás prostredníctvom e-mailu, sociálnych sietí a webinárov.
- **Poradenstvo zdravotníckych pracovníkov**
Neváhajte sa v prípade potreby obrátiť na zdravotníckych pracovníkov.
- **Zásielková služba**
Naše zákaznícke centrum vám pomôže postarať sa o predpisy stomických pomôcok.
- **Doručenie pomôcok až k vám domov**
Naša diskretná doručovacia služba vám prinesie všetky stomické pomôcky, ktoré potrebujete, priamo k vašim dverám.

Nová webová stránka

Webová stránka spoločnosti Convatec má nový vzhľad s moderným a prehľadným dizajnom, ktorý uľahčuje orientáciu a prístup k informáciám. Na webovej stránke **www.convatec.com/sk-sk/** nájdete všetko, čo potrebujete. Či ste krátko po operácii alebo máte stómiu vyvedenú už niekoľko rokov, neustále sa snažíme prinášať rôzne informácie a tipmi či radami vám uľahčiť život so stómiou. Sme radi, že vám môžeme poskytnúť online priestor, kde na jednom mieste nájdete informácie aj o novinkách v starostlivosti o stómiu.

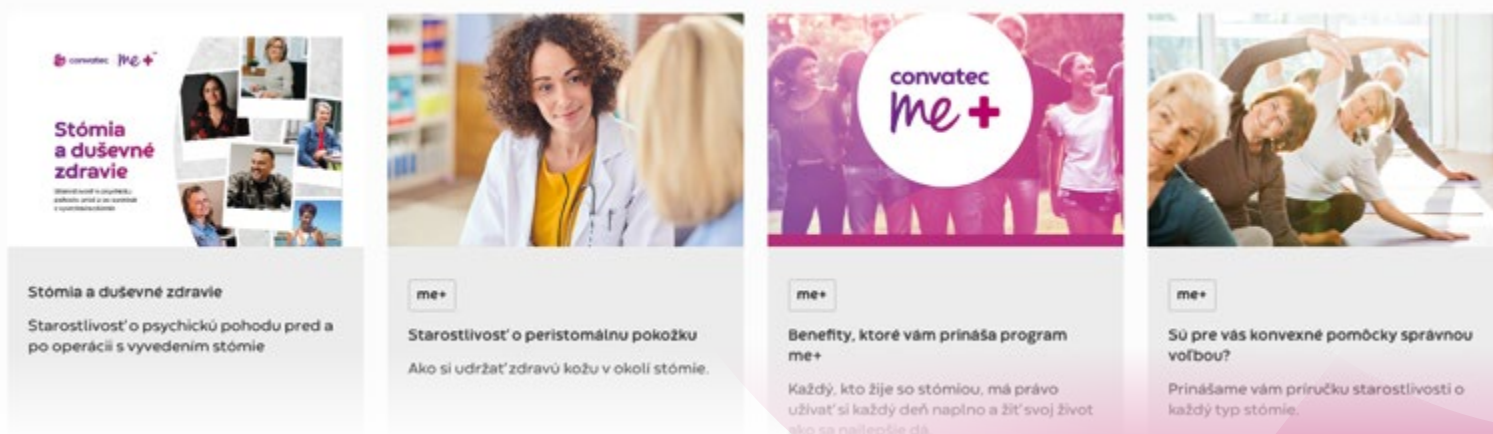
Ing. Dominika Zabáková Netryová, Digital Marketing Specialist, Convatec, Nitra



Webová stránka ponúka rýchly prístup k rôznym sekciám zameraným na starostlivosť o stómiu a život so stómiou. Obsahuje cenné rady a informácie užitočné pre ľudí ešte pred samotnou operáciou, po operácii, ale najmä počas celého života so stómiou. Informácie nie sú určené len pre stomikov, ale aj pre ich rodinných príslušníkov a tiež pre zdravotníckych pracovníkov.

Na webovej stránke **www.convatec.com/sk-sk/** nájdete informácie o stomických pomôckach a príslušenstve na každodennú starostlivosť o stómiu. Nájdete tam aj podrobné ilustrované videá, ktoré vám krok za krokom ukážu, ako stomickú pomôcku správne aplikovať. Môžete si tiež prelistovať alebo stiahnuť rôzne edukačné a produktové materiály.

Okrem toho vám ponúkame veľké množstvo užitočných tipov a rád zameraných na rôzne oblasti života so stómiou, ako je napríklad cestovanie, pohyb a fyzické aktivity, intímny život alebo stravovanie. Ani so stómiou sa nemusíte vzdávať plnohodnotného života.



V spolupráci s odborníkmi sme pre vás vytvorili informačné brožúry, ktoré vás prevedú všetkými aspektmi života so stómiou, obnovia možno stratené sebavedomie aj chuť do života a pomôžu pri starostlivosti o stómiu. Pýtate sa, ktoré brožúry by pre vás mohli byť užitočné? Odpoveďou je, že v každej nájdete niečo, čo vás zaujme, čo využijete a čo vám uľahčí život. *Starostlivosť o peristomálnu pokožku* prináša rady a tipy, ako si udržať peristomálnu pokožku zdravú. V brožúre o parastomálnej hernii nájdete vysvetlenie, ako parastomálne hernie vznikajú, ako sa dajú zvládnuť, prípadne ako im predísť. Podtekanie pod stomicú pomôcku je najčastejší problém stomikov, dozviete sa prečo k nemu dochádza a ako sa mu vyhnúť. *Stómia a duševné zdravie* - zistíte aká dôležitá je starostlivosť o psychickú pohodu pred a po operácii s vyvedením stómie. Na našej webovej stránke nájdete aj veľa ďalších užitočných edukačných materiálov.

Chcete spoznať príbehy iných ľudí so stómiou? Dozvedieť sa, ako sa vrátiť späť do bežného života, alebo kedy je ten správny čas, znovu začať cvičiť? Môžete si pozrieť videá na cvičenie, ktoré vám pomôžu zotaviť sa po operácii s vyvedením stómie, udržať si kondíciu, vrátiť sebavedomie a predísť vzniku zdravotných komplikácií, napríklad vzniku parastomálnej hernie. Toto všetko a ešte veľa iného sa dozviete na našej webovej stránke.

Vďaka spoločenstvu me+ nie ste sami

Spoločenstvo me+ pomáha spojiť sa s tými, ktorí si už prešli tým, čo vy práve prežívate. Podelia sa s vami o svoje vrcholy a pády aj o tom, ako sa naučili žiť so stómiou. Na našej webovej stránke v sekcii podpora pre stomikov nájdete inšpiratívne príbehy ľudí so stómiou, ktorí stále robia to, čo milujú. Dúfame, že vám ich príbehy pomôžu. Ak by ste aj vy chceli s nami zdieľať váš

osobný príbeh, neváhajte nás kontaktovať a napíšte nám na e-mail stomalinka@convatec.com.

Okrem inšpiratívnych príbehov nájdete v tejto sekcii aj rôzne články s tipmi na cestovanie, intímny život alebo stravovanie.

Poznáte naše online formuláre na registráciu do programu me+ a žiadosť o vzorku? Nájdete ich na našej webovej stránke a v prípade záujmu ich stačí vyplniť.

Registrácia do programu me+

Poznáte niekoho vo vašom okolí so stómiou, kto ešte nevyužíva výhody bezplatného programu me+? Bezplatné prihlásenie a jeho mnohé výhody, medzi ktoré patria napríklad služby a odborné poradenstvo, vás prevedú každým krokom života so stómiou.



Registrácia do programu me+,
naskenujte QR kód

Pamätajte, že prostredníctvom webovej stránky www.convatec.com/sk-sk/ vás pravidelne informujeme o novinách v oblasti starostlivosti o stómiu, takže nás nezapadnite sledovať.

Záleží nám na tom, aby ste od nás pravidelne dostávali informácie o produktoch, ktoré vám skvalitnia a uľahčia život so stómiou, a tiež tipy na aktívny plnohodnotný život, aj keď za zmenených podmienok.

Chceme byť k vám bližšie prostredníctvom webovej stránky či sociálnych sietí. Zostaňte s nami v spojení aj naďalej.

Žiadosť o vzorku
Chceli by ste vyskúšať konkrétnu stomicú pomôcku alebo príslušenstvo na ošetrovanie stómie?



Požiadajte o vzorku,
naskenujte QR kód

Nové edukačné videá

Chcete názorne vidieť, ako správne aplikovať jednodielny či dvojdielny stomický systém? Ako postupovať pri výmene pomôcky, aby koža v okolí stómie zostala zdravá?

Ing. Dominika Zabáková Netryová, Digital Marketing Specialist, Convatec

Pripravili sme pre vás ilustrované videá, ktoré vám krok za krokom ukážu postup aplikácie stomických pomôcok. Naše videá vám pomôžu pri každodennej starostlivosti o stómiu. Vo videách nájdete odpovede na najdôležitejšie otázky - ako správne stómiu merať a pripraviť ju na

aplikáciu stomickej pomôcky, ukážu samotnú aplikáciu a nosenie vrečka, výmenu vrečka alebo prípadné vyprázdnenie a čistenie vrečka (pri výpustných vrečkách). Videá sú určené pre tých, čo používajú uzavreté, výpustné a urostomické pomôcky.



Zdroj fotografie: shutterstock.com

Meranie stómie

Umiestnite pomôcku na meranie na stómiu, aby ste určili jej správnu veľkosť. Uistite sa, že otvor teste a úplne obopína celú stómiu bez toho, aby bolo vidieť príliš veľa okolitej pokožky. Stómiu si merajte pravidelne, pretože jej veľkosť sa môže meniť.

Príprava stómie

Podložku aplikujte na vyčistenú a suchú pokožku v okolí stómie. Či už používate vrečko so strihateľnou podložkou, predstrihnutým otvorom alebo tvarovateľnou technológiou, pred každou aplikáciou si podložku vyskúšajte priložením na stómiu.

Aplikácia a nosenie vrecka

Oddel'te strany vrecka, aby sa doň dostalo malé množstvo vzduchu. Odstráňte odnímateľnú fóliu z podložky. Pridržte podložku pod stómiu a aplikujte ju smerom nahor na pokožku v okolí stómie, aby k pokožke dobre priľhla. Na zabezpečenie dobrej priľnavosti prejdite prstami po lepiacej časti podložky a 30 sekúnd ju podržte.

Ako postupovať pri výmene pomôcky, aby koža v okolí stómie zostala zdravá?

Ochranný film ESENTA™ vytvára na pokožke priedušnú vrstvu a znižuje riziko poškodenia kože a podráždenia spôsobeného črevným obsahom a močom, prípadne odstránením adhezíva.

Pri odstraňovaní podložky pritláčajte prsty na pokožku. Odstraňovač náplastí ESENTA™ znižuje bolesť pri odstraňovaní adhezíva, neodlupuje a nepoškodzuje pokožku a rýchlo odstraňuje zvyšky adhezíva.

Chceli by ste si
videá hneď pozrieť?
Naskenujte QR kód.



Návod na používanie produktov jednodielneho a dvojdielneho stomického systému



Videá s aplikáciou stomických pomôcok vám uľahčia každodennú starostlivosť o stómiu. Náзорne uvidíte, ako jednoducho používať tvarovateľnú technológiu™ aj výpustné vrečko so systémom Lock-it-Pocket, ako vyprázdniť a čistiť výpustné vrečko či ako uzatvárať urostomické vrečka a ešte mnoho iných postupov používania stomických pomôcok.

Vyskúšajte naše stomické pomôcky a pozrite si postupy aplikácií tvarovateľných a strihateľných stomických pomôcok. Edukačné videá s aplikáciou stomických pomôcok si môžete pozrieť na webovej stránke www.convatec.com/sk-sk/ alebo na YouTube Convatec Slovensko. Naším cieľom je, čo najviac vám uľahčiť život a starostlivosť o stómiu, aby ste sa cítili sebavedome a pohodlne.

Get Ready

NA OPERÁCIU • NA ZOTAVENIE SA PO OPERÁCII



Get Ready je súbor dvoch jednoduchých cvičení, ktoré je potrebné vykonať pred operáciou alebo bezprostredne po nej, aby ste sa pripravili na ďalšiu fázu zotavovania. Cvičenia sú zamerané na brušné svaly a na dýchanie. Môžete začať hneď, ako sa na to budete cítiť po operácii, alebo kedykoľvek potom. Ide o „základnú“ fázu pred začatím hlavného programu **me+recovery**.

Tieto cvičenia sú dôležitou súčasťou vášho procesu zotavovania a obnovy funkcie a sily brušnej steny, vnútorných brušných svalov a svalov panvového dna.

Pohyby sú založené na fyzioterapii a pokynoch ASCN Clinical Nurse Guidelines a sú bezpečné, vhodné a jemné.

Sú zamerané na nasledujúce oblasti:



DÝCHANIE



SKUPINY SVALOV



FUNKCIA BRUŠNÝCH SVALOV

„Keď som v roku 2010 absolvovala urgentnú operáciu s vyvedením stómie, našla som veľmi málo rád o fyzickej aktivite a rehabilitácii. Pred operáciou som behala súťažne, no pamätám si, že operácia ma úplne zničila.“

Sarah Russell, zakladateľka a tvorkyňa programu Convatec me+ recovery



K dispozícii sú aj videá, ktoré si môžete pozrieť online o každom cvičení. Pozrite si naše videá programu **me+ recovery** na stránke **convatec.sk**, aby ste cviky robili technicky správne.

ODMIETNUTIE ZODPOVEDNOSTI Pred vykonaním týchto cvičení sa poraďte so svojím fyzioterapeutom alebo sestrou a požiadajte ich, aby vám ukázali, ako správne vykonávať pohyby. Ak ste podstúpili veľmi zložitú operáciu, máte nestabilnú herniu alebo inú komplikáciu, poraďte sa so svojím lekárom alebo požiadajte o návštevu u špecializovaného fyzioterapeuta, ktorý vám pomôže vykonávať pohyby a cvičenia bezpečne.

1. Vedomé „bránicové“ rebrové dýchanie

Toto dychové cvičenie pomáha zapojiť hlboké brušné svaly a bránicu a naučí vás, ako správne rozťahnuť rebrá.



2. Core Connect

Toto cvičenie vás naučí „znovu sa spojiť“ s hlbokými vnútornými svalmi. Zamerajte sa na pocit, ako sa tieto svaly napínajú a sťahujú a jemne sa vtahujú dovnútra. Zároveň sa vaše panvové dno jemne pohybuje dovnútra a nahor.

Toto cvičenie môžete robiť na chrbte alebo na boku, v posteli alebo na podlahe. Vyberte si, čo vám najviac vyhovuje. Postupujte podľa týchto krokov v uvedenom poradí.

01

Ľahnite si na chrbát alebo na bok, pokrčte kolená. Pre pohodlie si môžete dať pod kolená vankúš.

02

Položte si ruku na spodnú časť brucha a uvoľnite sa. Uvoľnite ramená, brucho, rebrá a krk. Predstavte si, že máte okolo bokov opasok.

03

Jemne sa nadýchnite nosom. Sústreďte sa na to, ako vaše brucho zmäkne a presunie sa do vašej ruky, ale nevytláčajte ho.

04

Jemne vydýchnite ústami. Na konci výdychu vtiahnite spodné brušné svaly dovnútra a vnímajte ich stiahnutie. Predstavte si, že si utáhujete opasok, ktorý máte okolo spodnej časti brucha, o niekoľko dierok.

05

Na sekundu zadržte stiahnutie a potom sa znova úplne uvoľnite.



Pokrok vďaka Core Connect

„Core Connect“ môžete vykonávať aj v sede alebo v stoji. Keď sa v tom precvičíte, môžete cvičiť pri pozeraní televízie, v aute, vo vlaku, keď sedíte v práci za stolom.

Časom sa však táto svalová aktivácia stane „podvedomým“ procesom a hlboké vnútorné brušné svaly sa zapnú a budú pracovať za vás pri dvíhaní vecí, pohybe, tlačení a ťahaní a dokonca aj pri kašli, smiechu alebo kýchaní. Na začiatok ho však musíte znova zapojiť a aktivovať pomocou vedomého tréningu.



PRE KOHO SÚ URČENÉ TIETO CVIČENIA?

- Pre všetkých
- Pred operáciou
- Bezprostredne po operácii
- Mesiac/roky po operácii
- Pri parastomálnej hernii



Objednanie
stomických
pomôcok



Individuálny
výber stomických
pomôcok



Poradenstvo
a podpora
od špecialistov

Doručenie stomických pomôcok až domov ZADARMO

Služba spoločnosti Convatec

Volajte
0800 800 111

Píšte
stomalinka@convatec.com



Na bezplatnej linke
vám kvalifikovaná
špecialistka poskytne
potrebné informácie
a rady.



Zavolať nám tiež môžete,
ak máte podráždenú
kožu okolo stómie,
prípadne alergiu či vyrážku.

S výberom vhodnej stomickej
pomôcky vám pomôžeme
aj telefonicky.



Bezplatné doručenie
stomických pomôcok
kuriérom až k vám
domov



0800 800 111

Vďaka spoločenstvu me+ nie ste sami

Spoločenstvo me+ vám pomáha spojiť sa s ľuďmi, ktorí si už prešli tým, čím práve prechádzate vy. Podelia sa s vami o skutočné príbehy – o svoje výzvy, obavy, ale aj malé či veľké víťazstvá. Dúfame, že vám ich príbehy pomôžu vrátiť sa späť do života, vidieť a skúsiť všetky možnosti, ktoré máte k dispozícii.



Zoznámte sa s Waltom

Člen spoločenstva me+, ulceróznou kolitídu mu diagnostikovali vo veku 38 rokov.

Walt Brilhart sa ako pedagóg celým telom a dušou vždy staral o druhých – pôsobil ako učiteľ, riaditeľ, výkonný riaditeľ aj školský inšpektor štátnych škôl. Vo veku 38 rokov, keď mu diagnostikovali ulceróznou kolitídu, však sám potreboval podporu. Počas náročnej liečby vrátane proktokolektómie stála pri ňom manželka a traja synovia. Keď sa dozvedel, že po operácii bude musieť žiť so stómiou, bol psychicky zlomený. Obával sa, že všetko, čo mal rád a čo si užíval, je navždy preč. No príbehy iných ľudí so stómiou mu dali nádej aj inšpiráciu. Pomohli mu opäť sa postaviť na nohy a on sa čoskoro vrátil k svojmu životu.

„Pozrite sa na mňa. Dokážete to. A budete oveľa spokojnejší. Získate svoj život späť.“

Dnes je už Walt síce na dôchodku, ale jeho dni sú naplnené viac ako kedykoľvek predtým. Niekoľkokrát do týždňa hráva golf, no veľkú časť

svojho času venuje návštevám pacientov v nemocnici. Svojím vlastným príbehom im prináša nádej a dôkaz, že aj po operácii s vyvedením stómie je možné žiť plnohodnotný život ako pred ňou.

„V nemocniciach som sedel pri posteliach ľudí, ktorí mali strach z toho, ako sa zmení ich život po operácii s vyvedením stómie. Dával som sa im priamo do očí a hovoril: Pozrite sa na mňa. Dokážete to. A budete oveľa spokojnejší. Získate svoj život späť.“

Walt dobre vie, že život sa nevyvíja vždy podľa našich plánov. A hovorí: **„Naša skutočná sila je v schopnosti prijať zmenu a hrať s kartami, ktoré sme dostali.“**

Zoznámte sa s Lauren

Členka spoločenstva me+, s Crohnovou chorobou žila od 12 rokov.



Lauren Beach žila s Crohnovou chorobou od svojich 12 rokov. Mnohí by stratili chuť do života – každodenný stres, úzkosť a neistota ju sprevádzali od útleho veku. Obyčajné výlety s priateľmi do nákupného cen-

tra, parku či reštaurácie boli pre ňu náročné. Vždy musela myslieť na to, kde je najbližšia toaleta.

Napriek všetkému však nedovolila Crohnovej chorobe, aby nad ňou zvíťazila. Dokončila školu a osvojila si množstvo techník, ktoré jej pomohli zvládnuť každodenný život. Zmena prišla v 19 rokoch, keď musela podstúpiť operáciu s vyvedením trvalej stómie. Bol to veľký zásah do jej života, no priniesol jej nečakanú úľavu. Objavila novú formu slobody, ktorú v súvislosti s Crohnovou chorobou predtým nikdy nezažila. Samozrejme, čelila novým výzvam, ktoré stómia priniesla, no dokázala ich prijať s odvahou a odhodlaním.

Zo začiatku sa ako žena obávala, ako bude vyzerat' v oblečení, či bude môcť randiť, ako zvládne starostlivosť o stómiu. No tieto obavy postupne mizli. Našla riešenie aj pre svoju citlivú pokožku vďaka obrúskom s ochranným filmom a odstraňovaču adhézií. **„Stómia mi vrátila život,“** hovorí dnes.

Lauren si uvedomila, že nechce premárniť ani jediný okamih. Život si užíva naplno, aj keď za zmenených podmienok. Prešla cestou od hanblivého skrývania stomického vrečka až po sebavedomé prijatie svojho tela. Dnes ju môžeme vidieť v bikinách pri bazéne alebo na túre s priateľom – ako ženu, ktorá sa nebojí žiť naplno.

Convatec súbor údajov. 2025

Na webovej stránke www.convatec.com/sk-sk/ nájdete viac inšpiratívnych príbehov ľudí so stómiou, ktorí žijú plnohodnotný život, aj keď za zmenených podmienok.

Naskenovaním QR kódu si môžete prečítať príbehy iných stomikov a praktické tipy a rady na rôzne témy o živote so stómiou.





Zmena, ktorú pocítite - Esteem Body™ a starostlivosť, ktorá vám dáva istotu

Na výnimočnom vzdelávacom sympóziu Convatec Academy III, ktoré sa konalo 4. - 5. júna v krásnom prostredí hotela Kaskády, sme sa venovali najnovším trendom v starostlivosti o ľudí so stómiou.



Mali sme česť privítať množstvo zdravotníkov, ktorí sa starajú o ľudí so stómiou, z celého Slovenska. Hlavnou témou bola inovácia, ktorá má potenciál výrazne zlepšiť každodenný život každého stomika.

Predstavili sme novinku Esteem Body™ - jednodielny stomický systém s mäkkou konvexnosťou a pokročilou technológiou Leak Defense™, ktorá aktívne chráni pred podtekaním.

Esteem Body™ bol vyvinutý s ohľadom na vás - ľudí, ktorí chcú žiť aktívne, s dôverou a bez obáv. Vďaka jemnej konvexnosti sa pomôcka prispôsobí telu, zlepši priliehavý kontakt s pokožkou a zároveň poskytuje výnimočný komfort aj pri dlhodobom nosení.



Prečo je konvexnosť dôležitá?

Na sympóziu sme sa venovali aj optimalizácii používania konvexných systémov v manažmente stómie. Správne zvolená konvexnosť môže výrazne znížiť riziko podtekania a podráždenia pokožky. Zamerali sme sa na 5 kľúčových charakteristík konvexnosti, ktoré by mal odborník zohľadniť pri výbere vhodnej pomôcky - pretože každý z nás je iný a každá stómia má svoje špecifiká.

Počas prednášok a workshopov odznali skúsenosti sestier zo slovenských a českých nemocníc, ale aj osobný príbeh jednej z vás - pani Miroslavy, ktorá s Esteem Body™ zažíva úplne nový pocit voľnosti a komfortu.



Bonusom programu bola téma kritického myslenia v každodennom živote, ktorú nám inšpiratívne priblížil neuropsychológ Dr. Robert Krause.

Chcete vyskúšať Esteem Body™ na vlastnej koži?

Neváhajte sa obrátiť na svojho zdravotníckeho pracovníka alebo kontaktujte našu zákaznícku linku - radi vám pomôžeme s výberom aj dostupnosťou.

Fotografie sú použité so súhlasom autora a zúčastnených osôb.

Zdravé puto

Kontrola zápachu

ESENTA™ Diamonds™ vrecúška na kontrolu zápachu sú vhodné pri tekutej alebo polotekutej stolici. Pri kontakte s ňou jeho obsah zgélovatie, zníži sa množstvo plynu, čím vrečko zostane plochšie, a tým aj diskretnéjšie.



ESENTA™ Diamonds™ vrecúška gélujúce a neutralizujúce zápach

Idete o vrecúška, ktoré už poznáte a ktorým dôverujete, ale teraz majú nový obal.

- Superabsorbčné gélujúce vrecúška.
- Redukujú alebo minimalizujú množstvo plynov zahustením tekutej/polotekutej stolice.
- Vrečko je preto menej nafúknuté, a tým aj diskretnéjšie.
- Redukujú podtekание zapríčinené tekutým obsahom alebo plynmi, čo vám zabezpečí pokojnejší spánok.
- S ActiveOne™ systémom na kontrolu zápachu budete mať menej starostí.

kód produktu	ks v balení	ŠÚKL kód
420791	1 balenie/100 ks	F91151

Množstvá stomických pomôcok uhrádzaných zdravotnými poisťovňami na 1 mesiac

Platné od 1. 1. 2025

Kolostómia (stómia na ľavej strane)	
Jednodielný systém/jednodielný systém konvexný Jednodielný systém s tvarovateľnou technológiou™ Esteem™	90 ks uzavretých alebo výpustných vreciek 60 ks uzavretých vreciek alebo 90 ks výpustných vreciek
Dvojdielný systém	10 ks podložiek a 60 ks uzavretých vreciek alebo 90 ks výpustných vreciek, pridržný opasok 2 ks ročne
Jednodielný detský systém	podľa potreby
Jednodielná krytka stómie	30 ks
Ileostómia (stómia na pravej strane)	
Jednodielný systém/jednodielný systém konvexný Jednodielný systém s tvarovateľnou technológiou™ Esteem™	90 ks výpustných alebo uzavretých vreciek 90 ks výpustných alebo 60 ks uzavretých vreciek
Dvojdielný systém	15 ks podložiek a 90 ks výpustných vreciek alebo 60 ks uzavretých vreciek, pridržný opasok 2 ks ročne
Jednodielný detský systém	podľa potreby
Jednodielná krytka stómie	30 ks
Urostómia (stómia na pravej strane)	
Jednodielný systém/jednodielný systém konvexný	30 ks vreciek a 10 ks nočných zberných vreciek
Dvojdielný systém	15 ks podložiek a 30 ks vreciek, 10 ks nočných zberných vreciek, pridržný opasok 2 ks ročne



PRODUKTOVÉ MATERIÁLY

Služby spoločnosti Convatec

Sme s vami počas celej vašej životnej cesty so stómiou

Convatec štartovacia taštička

Naša pomoc sa začína štartovacou taštičkou, ktorá bola pripravená na základe vašich potrieb. Táto taštička obsahuje edukačné materiály, vzorky pomôcok a všetko, čo je potrebné vedieť na začiatok.

Convatec štartovacia taška

Pacient pri prepustení z ústavnej do domácej starostlivosti dostane so sebou prvú kompletnú výbavu stomických pomôcok do veľkej tašky (výpustné stomické a urostomické vrecká) alebo do malej tašky (uzavreté vrecká).

Bezplatná linka zákazníckeho centra Convatec

Potrebuje rýchlu pomoc a radu v oblasti sortimentu pomôcok, ich použitia a dostupnosti alebo informácie z oblasti ošetrovania stómií? Obráťte sa na pracovníčku bezplatnej linky zákazníckeho centra Convatec 0800 800 111. Pracovníčka bezplatnej linky vám poskytne potrebné informácie, uvedie limity na počty pomôcok, kódy výrobkov, nasmeruje vás k sestre v blízkosti vášho bydliska. V prípade zložitejších otázok konzultujeme naše odpovede s odborníkmi.

poradňa

Poradňa pre každého, kto sa potrebuje individuálne poradiť o stomických pomôckach, o ich použití, dostupnosti a opýtať sa na všetko z oblasti starostlivosti o stómiu v súvislosti s pomôckami.

Convatec na internete - www.convatec.com/sk-sk/

Aktuálne informácie o organizovaných akciách pre stomikov, prehľad sortimentu stomických pomôcok a produktov na vlhké hojenie rán Convatec, ukážky z časopisu Radim, informácie o priebehu dlhodobých programov uskutočňovaných spoločnosťou Convatec a ešte viac sa dozviete na internetovej adrese www.convatec.com/sk-sk/ a na sociálnych sieťach

 Facebook,  Instagram a  YouTube.

Časopis Radim

Poslite nám vyplnenú prihlášku do programu me+ a budeme vám zadarmo posilať na vašu adresu diskretné zabalený časopis Radim. V časopise nájdete cenné rady z oblasti ošetrovania stómií, informácie o pomôckach a ďalšie novinky a zaujímavosti zo života stomikov.



zákaznícka linka

convatec
0800 800 111
pre volajúceho zadarmo



Convatec na sociálnych médiách:



@convatecslovensko

Požiadajte o pravidelné zasielanie časopisu Radim, ktorý je určený každému, koho táto problematika zaujíma, **ZADARMO** vyplnením a zaslaním prihlášky na našu adresu uvedenú na zadnej strane časopisu.

Ak už časopis odoberáte, nie je potrebné nám TÚTO prihlášku posielat'.

PRIHLÁŠKA DO PROGRAMU

convatec
me+

Zaregistrovaním sa do programu me+ získate podporu, ktorú potrebujete a informácie o produktoch, životnom štýle a stravovaní priamo od špecialistov.



convatec
— forever caring —

VÁŽENÁ PANI, VÁŽENÝ PÁN,

vyplnením tohto formulára udeľujete súhlas so spracúvaním poskytnutých osobných údajov za účelom prihlásenia sa do programu me+ a získate prístup k podpore, ktorá vám pomôže žiť život, aký chcete. Bližšie informácie o me+ <https://www.convatec.com/sk-sk/starostlivost-o-stomiu/podpora-pacientov-me/>. Po registrácii vám zavoláme, aby sme vás privítali v programe a vysvetlili vám podporu, ktorú máte k dispozícii.

Prevádzkovateľom, ktorý spracúva vaše osobné údaje, je spoločnosť Unomedical s.r.o., Priemyselný park 3, 071 01 Michalovce, IČO: 36597384 (Convatec). Prečítajte si naše zásady ochrany osobných údajov na <https://www.convatec.com/sk-sk/zasady-ochrany-osobnych-udajov/>, kde nájdete podrobné informácie o tom, ako chránime a používame vaše osobné údaje; na požiadanie vám môžeme poskytnúť kópiu. Osobné údaje budeme spracúvať po dobu trvania vášho členstva.

* povinný údaj

Meno a priezvisko:*

Adresa, PSČ:*

Telefón:* E-mail: Dátum narodenia:

☐ Spoločnosti Convatec týmto udeľujem súhlas, aby ma kontaktovali prostredníctvom komerčných elektronických správ (e-mail¹, textové správy), klasickej pošty alebo telefonických hovorov za účelom sprostredkovania propagačných informácií (marketingových správ) o produktoch, službách, novinkách a akciách Convatec, zasielania časopisu, pohľadníc. Osobné údaje budeme spracúvať po dobu 4 rokov od udelenia súhlasu.

☐ Spoločnosti Convatec týmto udeľujem výslovný súhlas so spracúvaním údajov o zdraví spojených so stómiou za účelom bezplatného zasielania vzoriek produktov. Osobné údaje budeme spracúvať po dobu 4 rokov od udelenia súhlasu.

Vyberte rozsah dátumov chirurgického zákroku:

☐ menej ako 3 mesiace ☐ 4 - 12 mesiacov ☐ viac ako 12 mesiacov ☐ som pred operáciou

Typ stómie: ☐ kolostómia ☐ ileostómia ☐ urostómia

Typ pomôcky: ☐ jednodiely systém ☐ dvojdiely systém

Názov pomôcky:

Miesto prepustenia:

Dátum: **Podpis:**

¹ Udelením súhlasu na tento účel prehlasujem, že som dovŕšil vek 16 rokov. V prípade záujemcov mladších ako 16 rokov sa vyžaduje súhlas zákonného zástupcu. Pre udelenie súhlasu od zákonného zástupcu je nutné nás kontaktovať.

Som si vedomý/á, že udelený súhlas je dobrovoľný a môžem ho kedykoľvek odvolať na základe mojej písomnej žiadosti na adresu Convatec, Unomedical, s. r. o., Štúrova 71/A, 949 01 Nitra, alebo e-mailom na adresu: stomalinka@convatec.com, prípadne na telefónnom čísle: 0800 800 111. Odvolanie súhlasu nemá vplyv na zákonnosť spracúvania osobných údajov založeného na súhlase pred jeho odvolaním. Súčasne prehlasujem, že som bol informovaný/á podľa čl. 13 a 14 Nariadenia o právach a informáciách týkajúcich sa ochrany mojich osobných údajov, ktoré sú dostupné na: www.convatec.com/sk-sk/. V súvislosti so svojimi osobnými údajmi máte niekoľko práv. Napríklad, máte právo vidieť akékoľvek informácie, ktoré o vás máme, právo na opravu týchto informácií (pokiaľ sú nesprávne alebo neúplné) alebo ich vymazanie, právo obmedziť alebo namietať proti spracovaniu a právo požiadať nás o zdieľanie vašich údajov s inou stranou. V prípade získania ďalších informácií môžete kontaktovať zodpovednú osobu pre dohľad nad spracovaním osobných údajov: email: dpo2@proenergy.sk, alebo písomne na adresu prevádzkovateľa. Ak chcete podať sťažnosť o tom, ako spoločnosť Convatec spracúva vaše osobné údaje, máte právo kontaktovať Úrad na ochranu osobných údajov Slovenskej republiky.



Program me+ vám ponúka veľa



Každý, kto žije so stómiou, má právo užívať si každý deň naplno a žiť svoj život najlepšie, ako sa dá.

Je veľa dôvodov, prečo sa prihlásiť do programu me+

me+ je kompletný podporný program pre každého, kto žije so stómiou. Bezplatné prihlásenie, jeho mnohé výhody, medzi ktoré patria napríklad služby a odborné poradenstvo, vám pomôžu a prevedú vás každým krokom života so stómiou. Prezrite si podrobnejšie všetky služby, ktoré ponúkame, a potom sa ešte dnes zaregistrujte cez formulár na webovej stránke, alebo nám zavolajte na bezplatné číslo zákazníckeho centra, prípadne nám napíšte e-mail.

Priame rozhovory s odborníkmi

Keď potrebujete radu, podporu a istotu, sme tu pre vás. Môžete sa zúčastniť prezenčných prednášok a stretnutí alebo zavolať našim špecialistkám v zákazníckom centre, ktoré vám vždy ochotne poradia.



poradenstvo zdravotníckych
pracovníkov



osobné stretnutia



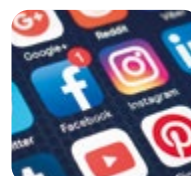
bezplatná linka
zákazníckeho centra

Ste vždy informovaní

Naše pravidelne zasielané e-maily ponúkajú veľa tipov a rád týkajúcich sa životného štýlu, budete vedieť o novinkách v starostlivosti o stómiu a o produktoch. Môžete nás sledovať aj na sociálnych sieťach, kde sa dozviete viac.



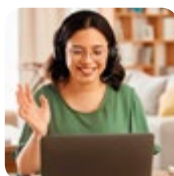
pravidelné
zasielanie
e-mailov



skvelé spojenie
pomocou
sociálnych sietí

Zadarmo edukácia online

Naše interaktívne webináre a vzdelávacie videá vám umožnia pozrieť si ich z pohodlia domova. Počas pobytu v nemocnici si môžete online prezerat' vzdelávacie videá bezplatne na tabletoch, ktoré sú dostupné u zdravotníckeho pracovníka.



interaktívne
webináre



program me+ recovery
súbor cvikov pre rýchlejšiu
rekonvalescenciu



edukačné videá
na rôzne témy



využitie tabletov
v nemocniciach
na edukáciu

Pomoc pri sprostredkovaní predpisu stomických pomôcok a ich bezplatné doručenie až domov

Naša diskretná doručovacia služba vám prinesie všetky stomické pomôcky, ktoré potrebujete, priamo k vašim dverám. Vieme, aké sú pre vás dôležité, a preto naše bezplatné, rýchle a spoľahlivé doručenie znamená, že sa nemusíte obávať, že ich nebudete mať k dispozícii.



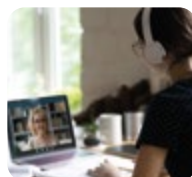
spoľahlivé doručenie
pomôcok až
k vám domov

Domov z nemocnice odídete so stomickými pomôckami na 1 mesiac. Nebudete tak musieť hneď prvé dni po prepustení riešiť ich dostupnosť. Počas celého vášho života so stómiou tu budú pre vás špecialistky v zákazníckom centre. Môžete s nimi hovoriť o produktoch, starostlivosti o stómiu, aktiviách bežného života. Ak nebudú vedieť zodpovedať vaše otázky, tak vás nasmerujú na odborníkov vo vašom regióne. V prípade záujmu vám pošlú bezplatne vzorky našich produktov na vyskúšanie. Budete tiež dostávať bezplatný časopis Radim, ktorý je plný užitočných tipov a rád na život so stómiou.

[illegible]

časopis Radim

Môžete si dohodnúť osobnú návštevu u nás v zákazníckom centre alebo online stretnutie so špecialistkou zákazníckeho centra, prípadne osobnú návštevu nášho zástupcu u vás doma.



online poradňa



prihláste sa

convatec
me +

Pondelok - Piatok,
8.00 - 16.30 hod.



stomalinka@convatec.com



[instagram.com/convatecslovensko](https://www.instagram.com/convatecslovensko)



Keď sa bezplatne zaregistrujete a stanete členom programu me+, pripojíte sa k veľkej komunite stomikov a odborníkov na starostlivosť o stómiu. Nechceme, aby ste sa cítili osamelí na životnej ceste so stómiou.

KRYTKA NA STÓMIU

IDEÁLNA NIELEN NA LETO



convatec
— forever caring —



Stomadress™ Plus jednodielna krytka s filtrom, béžová

kód produktu	veľkosť	mesačný limit/ ks v balení	ŠÚKL kód	Úhrada ZP
175611	19 - 50 mm	30 ks	F41197	plná

Množstvomý limit je 30 kusov na mesiac.

Požiadajte
o vzorku **ZADARMO** na
www.convatec.com/sk-sk/

alebo na bezplatnom čísle
0800 800 111

www.convatec.com/sk-sk/

Zákaznícke centrum Convatec
Unomedical, s.r.o.
Štúrova 71/A, 949 01 Nitra

tel.: 037/77 64 931
alebo nám napíšte e-mail na
stomalinka@convatec.com