

## Poprawa wyników leczenia pacjentów z trudno gojącymi się ranami, u których wdrożono strategię Higieny Rany: rzeczywiste dowody kliniczne

Torkington-Stokes R, et al. J Wound Care 2024; 33(5): 304-310.

### NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE

- 1 Mycie rany i otaczającej skóry 2 Oczyszczanie rany 3 Pielęgnacja brzegów rany 4 Dobór opatrunku

Leczenie trudno gojących się ran z zastosowaniem strategii Higieny Rany, obejmujące wykorzystanie opatrunku Aquacel™ Ag+ Extra w 4 kroku, wiązało się ze statystycznie istotną redukcją ( $p < 0,001$ ):



### OMÓWIENIE

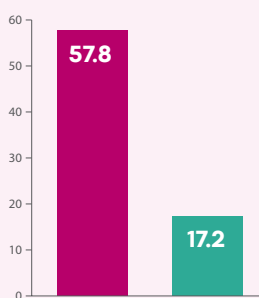
**Cel:** zebranie dowodów klinicznych w celu oceny rzeczywistej skuteczności 4-etapowej strategii postępowania z raną: Higieny Rany, z zastosowaniem antybiofilmowego, żelującego opatrunku hydrowłóknistego, u pacjentów z trudno gojącymi się ranami w różnych placówkach medycznych.

- Prospektywna, rzeczywista analiza trudno gojących się ran, leczonych zgodnie ze strategią Higieny Rany, z wykorzystaniem opatrunku Aquacel™ Ag+ Extra w technologii WIĘCEJ NIŻ SREBRO
- 4-etapowa strategia Higieny Rany: **1.** Mycie rany i otaczającej skóry, **2.** Oczyszczanie rany, **3.** Pielęgnacja brzegów rany, **4.** Dobór opatrunku
- Pierwszorzędowy punkt końcowy: zmiana wielkości rany w czasie od pierwszej do końcowej oceny
- Drugorzędowe punkty końcowe: zmiany jakościowe w zakresie poziomu wysięku, podejrzenia biofilmu i oznak miejscowej infekcji
- Do badania włączono pacjentów prowadzonych przez różnych specjalistów w różnych placówkach klinicznych/krajach (ilość ran = 693; mediana wieku pacjenta = 74 lata)
- Pacjenci z różnymi typami ran, z których większość była obecna  $\geq 3$  miesiące

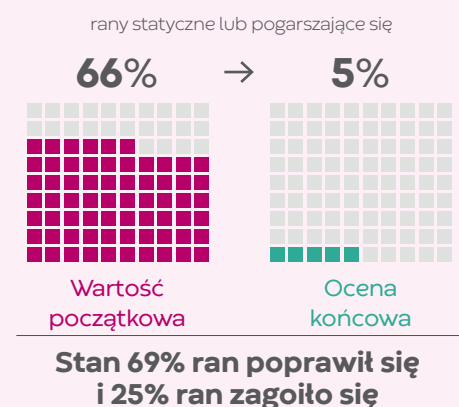
### WYNIKI

Po **31 dniach** (mediana czasu leczenia) w porównaniu do wartości początkowych:

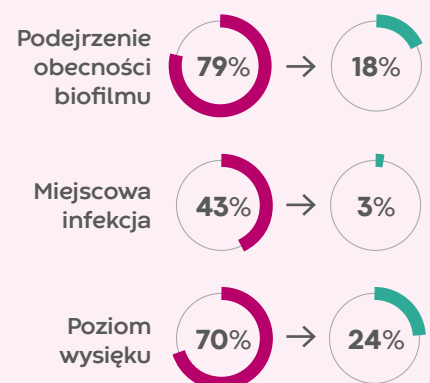
Wykazano 80% zmniejszenie wielkości rany, co było istotne statystycznie ( $p < 0,001$ )



Większość ran została opisana jako zagojona lub której stan się poprawił, niewielka ilość ran pozostała bez zmian lub ich stan pogorszył się.



Odnotowano zmniejszenie ilości ran z podejrzeniem obecności biofilmu, miejscową infekcją oraz umiarkowanym i wysokim poziomem wysięku ( $p < 0,001$ )



### WNIOSKI

**Strategia Higieny Rany** odnosi się do miejscowej bariery gojenia się ran (biofilmu) i może pomóc zminimalizować ilość różnych postępowañ z ranami z biofilmem w zależności od placówki medycznej.

**Zastosowanie opatrunku Aquacel™ Ag+ Extra** w 4 kroku Higieny Rany, może ułatwić gojenie się ran, pomagając zmniejszyć ogólne obciążenia w opiece nad pacjentem z raną.

Pełna treść publikacji dostępna na stronie [Journal of Wound Care](#).

### MATERIAŁ DLA OSÓB WYKONUJĄCYCH ZAWÓD MEDYCZNY