



# Miesiąc Higieny Rany

Cztery kroki do wygojenia rany  
w październiku



Wound Hygiene



# Checklista Higieny Rany

## 4 kroki do wygojenia rany w październiku

### Zawartość

- 3. Wstęp
- 4. Checklista Higieny Rany
- 5. Mycie
- 6. Oczyszczanie
- 7. Pielęgnacja brzegów rany
- 8. Dobór opatrunku
- 9. Monitorowanie postępu
- 10. Referencje

„W Convatec wierzymy, że każdy pacjent zasługuje na życie bez długotrwałego bólu, ograniczonej mobilności i izolacji społecznej. Dlatego z dumą promujemy globalny protokół Higieny Rany opracowany przez specjalistów dla specjalistów, aby zapewnić każdej ranie najlepszą szansę na wygojenie. Naszym celem jest dostarczanie cennych informacji, które są łatwo dostępne i aktualne. Ta narzędzie jest przeznaczone dla każdego specjalisty zajmującego się ranami, aby poprawić jakość życia pacjentów na całym świecie”.



### **Rachel Torkington-Stokes MSc BSc(Hons)**

Global Senior Director;  
ClinicalSolutions & AWC portfolio;  
Convatec

# Miesiąc Higieny Rany

## Wstęp

**Pomimo postępu w zakresie technologii stosowanej w opatrunkach i najlepszych praktyk:**

- Rośnie liczba trudno gojących się ran<sup>1</sup>
- Związane z tym koszty ekonomiczne i społeczne stanowią znaczące obciążenie dla systemów opieki zdrowotnej<sup>1</sup>
- Rany stanowią znaczną część przypadków stosowania antybiotyków, co przyczynia się do problemów związanych z opornością.<sup>1</sup>

## Czas podjąć działania

Wykorzystaj to narzędzie, jako wsparcie wdrożenia protokołu Higieny Rany i monitoruj postęp gojenia ran u swoich pacjentów. Upewnij się, że protokół Higieny Rany (mycie, oczyszczanie, pielęgnacja brzegów, dobór opatrunku) jest stosowany przy każdej zmianie opatrunku.<sup>1</sup>



**Chcesz wiedzieć  
więcej o Higienie  
Rany?**

**Skontaktuj się  
z nami**





# Miesiąc Higieny Rany

## checklista Higieny Rany



Biofilm stanowi poważną przeszkodę w gojeniu: występuje w prawie 8 na 10 trudno gojących się ranach<sup>2</sup> i opóźnia proces gojenia.<sup>3</sup> Higiena Rany wydaje się prosta, ale wykonanie tych 4 kroków przy każdej zmianie opatrunku, może mieć ogromny wpływ na wyniki leczenia pacjentów.<sup>4</sup>

Zastosuj interaktywną checklistę i monitorowanie procesu gojenia ran pacjentów, u których wdrożony został protokół Higieny Rany.

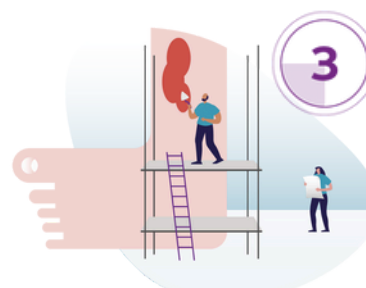
### Checklista Higieny Rany



Mycie



Oczyszczanie



Pielęgnacja  
brzegów



Dobór opatrunku



# Miesiąc Higieny Rany



## 4 kroki do wygojenia rany w październiku



### Mycie

#### Umyj ranę!

Aktywnie usuń zanieczyszczenia powierzchniowe, luźne tkanki, martwicę, mikroorganizmy i/lub pozostałości poprzednich opatrunków z powierzchni rany i otaczającej skóry.<sup>4 5</sup>



Mycie

# Miesiąc Higieny Rany

## 4 kroki do wygojenia rany w październiku

### 2 Oczyszczanie

Aktywnie oczyścić ranę mechanicznie i/lub za pomocą ostrych narzędzi (jeśli mieści się to w zakresie praktyki), aby usunąć martwą tkankę, zanieczyszczenia i biofilm przy każdej zmianie opatrunku.<sup>4 5</sup>



# Miesiąc Higieny Rany



## 4 kroki do wygojenia rany w październiku

### **Pielęgnacja brzegów rany**

Porusz brzegi rany, aby pobudzić czynniki wzrostu i przyspieszyć proces tworzenia zdrowej skóry.<sup>4 5</sup> Martwa tkanka, modzele, zrogowaciałe resztki i starzejące się komórki na brzegach rany mogą stanowić siedlisko biofilmu. Ich usunięcie pomaga stymulować epitelializację i zamykanie się rany.



# Miesiąc Higieny Rany



## 4 kroki do wygojenia rany w październiku

### 4 Dobór opatrunku

Zwalczaj pozostałości biofilmu, jednocześnie zapobiegając lub opóźniając jego ponowny wzrost, stosując opatrunki zawierające środki przeciwbiofilmowe i/lub przeciwbakteryjne.<sup>1</sup>





# Miesiąc Higieny Rany



Wound Hygiene

## Monitorowanie postępu

### Wdrożenie Higieny Rany

Tydzień 0

Wybór pacjenta z raną trudno gojącą się

Tydzień 1

Zastosowanie protokołu Higieny Rany, z opatrunkiem Aquacel™ Ag+ Extra w 4 kroku

Koniec 2 tygodnia

**Przegląd i ocena stanu rany**  
w celu ustalenia konieczności dalszego stosowania opatrunków Aquacel™ Ag+ Extra w kroku 4

Koniec 4 tygodnia

Ocena i zapis postępu gojenia

# Miesiąc Higieny Rany



Wound Hygiene

## 4 kroki do wygojenia rany

### Referencje:

1. Murphy C, Atkin L, Swanson T, Tachi M, Tan YK, Vega de Ceniga M, Weir D, Wolcott R. International consensus document. Defying hard-to-heal wounds with an early antibiofilm intervention strategy: Wound Hygiene. J Wound Care 2020; 29 (Suppl 3b):S1-28
2. Malone M, Bjarnsholt T, McBain AJ, James GA, Stoodley P, Leaper D, Tachi M, Schultz G, Swanson T, Wolcott RD. The prevalence of biofilms in chronic wounds: a systematic review and meta-analysis of published data. J Wound Care. 2017 Jan 2;26(1):20-25.
3. Metcalf DG, Bowler PG. Biofilm delays wound healing: A review of the evidence. Burns Trauma. 2013 Jun 18;1(1):5-12.
4. Torkington-Stokes R, Moran K, Martinez DS, Granara DC, Metcalf DG. Improving outcomes for patients with hard-to-heal wounds following adoption of the Wound Hygiene Protocol: real-world evidence. Journal of Wound Care. 2024;33(5):304-10
5. Murphy C, Atkin L, Vega de Ceniga M, Weir D, Swanson T. International consensus document. Embedding Wound Hygiene into a proactive wound healing strategy. J Wound Care 2022; 31:S1-S24.

Przewidziane zastosowanie wyrobu medycznego Aquacel Ag+ Extra - opatrunek na rany