ConvaTec | Péče o stomie

STOMICKÉ POMŮCKY
Přehled stomických pomůcek a příslušenství pro urostomiky

POMÁHÁME TVOŘIT NOVOU CESTU ŽIVOTEM
stomickými výrobky, podporou a kompletní péčí

REKLAMNÍ SDĚLENÍ

Obsah

Pomůcky jednodílného systému Esteem™ 15
- Jak používat jednodílný vystřihovací sáček Esteem™ 17
- Postup uzavření a napojení urostomického sáčku Esteem™+ Flex Convex 19
- Postup uzavření a napojení urostomického sáčku Esteem™+ Soft Convex 20

Pomůcky dvoudílného systému Natura™ 22
- Podložky Natura™ 22
- Sáčky Natura™+ 25
- Jak používat tvarovatelnou podložku Natura™ 26
- Jak používat vystřihovací podložku Natura™ 27
- Jak používat podložky Natura™ s harmonikovým kroužkem 28
- Jak používat urostomické sáčky Natura™+ 30

Příslušenství 33
- Odstraňovače podložky 33
- Adhezivní pasty 34
- Těsnicí manžety 34
- Pásky vyrovnávací 36
- Zásypové pudry, ochranné krémy a filmy 36
- Pohlcovače pachu 38
- Přídržné pásky 39
- Břišní pásy 39

Limity stomických pomůcek a příslušenství 40

Základem všech stomických pomůcek ConvaTec je přilnavá hmota Stomahesive®. Hmota Stomahesive® je unikátní kombinací přírodních látek a ostatních komponentů, které jí dávají výborné hojivé vlastnosti. Je chráněna celosvětovým patentem.

Pomůcky jednodílného systému Esteem™

Jednodílné sáčky jsou oblíbené pro svou diskrétnost a snadné udržování hygieny v okolí stomie. Sáček lepíme přímo na tělo a nemusíme tak tlačit na stěnu břišní.

!!! UPOZORNĚNÍ !!!
Produkty zmíněné v této brožuře patří mezi zdravotnické prostředky, čtěte pozorně přibalové letáky.

V rámci jednodílného systému Esteem™ si můžeme vybrat z několika typů sáčků. Na výběr máme jednodílný urostomický sáček průhledný či béžový. Pro vpadlé stomie či stomie, které mají v okolí nerovnosti, jizvy, prohlubně apod. je ideální jednodílný konvexní sáček Esteem™ + Flex Convex, dostupný ve 3 velikostech. Můžete vyzkoušet i sáček Esteem™+ Soft Convex, který je vhodný i pro stomiky hned po operaci, nebo pro ty z vás, kteří máte ochablé břišní svalstvo nebo máte např. stomii v úrovni kůže. U všech tří sáčků Esteem™ můžeme pro větší pocit jistoty použít přídržný pásek. Obsah sáčku vypouštíme několikrát za den vždy, když je z 1/3 plný. Jednou denně nalepíme nový sáček.

Jednodílný sáček Esteem™ průhledný

Tento sáček je vhodný zejména v pooperačním období, jelikož můžeme průběžně sledovat barvu moči nebo přítomnost krve v moči a odhalit rychleji případnou komplikaci. Sáček je možné vystřihnout až do velikosti 45 mm.

„Já jsem velkým milovníkem plavání, takže volba byla jasná."

Jednodílný sáček Esteem™ béžový

Béžový sáček se kromě barvy ničím neliší od výše popsaného sáčku průhledného. Záleží tedy pouze na vás, zda si vyberete průhlednou či béžovou variantu jednodílného systému Esteem™

Postup uzavírání sáčku naleznete dále.

Jednodílný sáček Esteem™ + Flex Convex

Je ideální pomůcka pro všechny, kteří mají nerovnosti v okolí stomie nebo mají stomii vpadlou. Je dostupný ve třech velikostech konvexity a do maximální velikosti stomie 43 mm.

Jednodílný sáček Esteem™ + Soft Convex

Ideální pro nově operované stomiky a pro stomiky s komplikovanější stomií. Tato mírně konvexní pomůcka nám může vyřešit nerovnosti v okolí stomie. Vhodná je i pro stomiky s ochablým břišním svalstvem nebo pokud je naše stomie v úrovni břišní stěny a potřebujeme, aby moč dobře odtékala přímo do sáčku a nepodtékala pod pomůcku. K dispozici je až do velikosti 47 mm.

Jednodílný sáček urostomický Stomadress® dětský

Tento malý sáček je určen pro nejmenší pacienty se stomií. Lze ho vystřihnout do velikosti 25 mm.

Urostomický sáček noční

Sáček noční lze díky redukci napojit na všechny typy urostomických sáčků jak jednodílného, tak dvoudílného systému. Jeho maximální objem je 2 000 ml, takže umožňuje plynulý odtok moči po celou noc bez nutnosti vypouštění. Tyto sběrné sáčky nespadají do limitu standardních urostomických sáčků. To znamená, že si můžu nechat předepsat 30 ks standardních sáčků na jeden měsíc a k tomu extra sběrné noční sáčky.

JAK POUŽÍVAT JEDNODÍLNÝ VYSTŘIHOVACÍ SÁČEK ESTEEM™

Postup nalepení a odstranění sáčku je stejný i u Esteem™+ Flex Convex a Esteem™ + Soft Convex.

Postup nalepení sáčku

Mějte na paměti, že před nalepením sáčku musí být kůže čistá, suchá a v případě potřeby oholená.

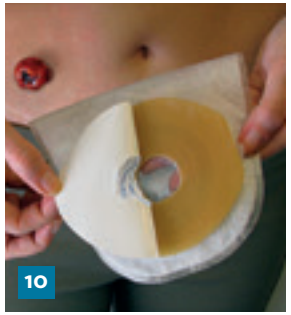
K vystřižení otvoru v sáčku použijte papírovou šablonu (terčík), která je součástí balení. Šablonu přeložte v polovině, přiložte ke stomii a naznačte tužkou její okraje (1, 2).

Podle naznačených okrajů vystřihněte otvor v šabloně a znovu přiložte ke stomii. Zkontrolujte, zda vystřižený otvor v šabloně odpovídá tvaru a velikosti vaší stomie (3).

Vystřiženou šablonu přiložte k lepivé ploše sáčku a otvor obkreslete (4, 5).

Ještě než vystřihnete otvor do sáčku, odtáhněte zádní stranu sáčku, abyste sáček omylem neprostřihli (6).

Následně vystřihněte otvor (7). Prstem uhlaďte vystřižený otvor v sáčku (8). Uzavřete výpust sáčku (9).



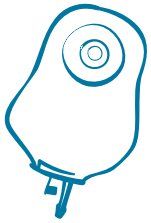
Ze sáčku nejdříve odstraňte krycí papír (10).

Sáček přehněte v půlce, nedotýkejte se lepicí plochy a nalepte ho odspodu na kůži (11).

Lepicí hmotu v těsném okolí stomie důkladně přitlačte prsty (12).

Po nalepení sáčku na tělo ho několik minut zahřívejte dlaněmi, aby pomůcka dobře přilnula po celé své ploše (13).

Pro větší pocit jistoty můžete použít přídržný pásek (14).



Odstranění sáčku

Při odstraňování sáčku vždy používejte odstraňovače náplasti ConvaCare® (ubrousky) nebo Niltac® (ubrousky, sprej) (1). Neodstraňujte pomůcku „nasucho“. Díky odstraňovačům odlepíte pomůcku šetrnějším způsobem a chráníte si tak svoji kůži. Sáček odstraňujte jednou rukou tahem shora dolů a druhou rukou nastříkejte sprej Niltac® pod lepicí plochu sáčku (2).

Postup uzavření a vypouštění urostomického sáčku Esteem™

Uchopte obě části výpustného ventilu (1). Delší část ohněte směrem k uzávěru (2).

Zatlačte uzávěr do ohnuté delší části výpusti (3) a výpust uzavřete (4). Při vypouštění sáčku dodržujte výše uvedené kroky v opačném pořadí.

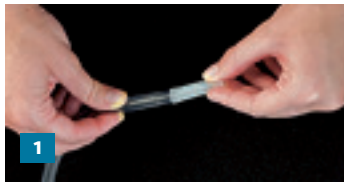
POSTUP UZAVŘENÍ A NAPOJENÍ URO. SÁČKU ESTEEM™+ FLEX CONVEX

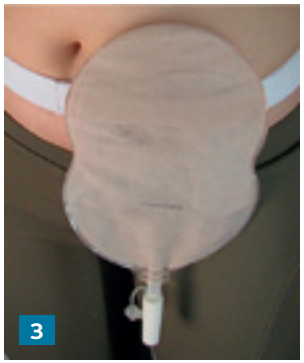
Uzavření sáčku

Před nalepením sáčku na tělo výpust uzavřete. Jednoduše zasuňte zátku do výpusti.

Napojení nočního sáčku na sáček Esteem™+ Flex Convex

Noční urostomický sáček se napojuje na standardní urostomický sáček, abyste v noci mohli klidně spát a nemuseli standardní sáček během noci vypouštět. Noční urostomické sáčky patří do samostatné skupiny, což znamená, že nespadají do limitu klasických denních urostomických sáčků. Můžete si nechat předepsat 15 ks za měsíc.





Krátkou hadičku z měkkého plastu sundejte z hadice nočního sběrného sáčku. Na otevřenou výpust standardního sáčku nasaďte širším koncem bílý plastový adaptér, který je součástí balení.

Hadici sběrného nočního sáčku zasuňte do adaptéru.

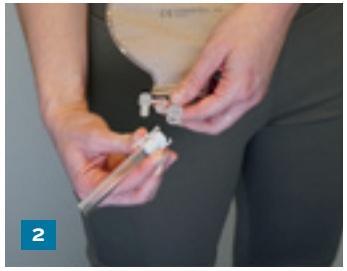
POSTUP UZAVŘENÍ A NAPOJENÍ UROSTOMICKÉHO SÁČKU ESTEEM™+ SOFT CONVEX

Uzavření sáčku

Před nalepením sáčku na tělo výpust uzavřete. Jednoduše zasuňte zátku do výpusti.

Napojení nočního sáčku na sáček Esteem™+ Soft Convex

Noční urostomický sáček se napojuje na standardní urostomický sáček, abyste v noci mohli klidně spát a nemuseli standardní sáček během noci vypouštět. Noční urostomické sáčky patří do samostatné skupiny, což znamená, že nespadají do limitu klasických denních urostomických sáčků. Můžete si nechat předepsat 15 ks za měsíc.



Součástí každého balení je adaptér (1). Uchopte ho za pacičky (2) a připevněte ho k otevřené výpusti sáčku (3).

Uchopte hadici sběrného nočního sáčku za okraje (4) a nasuňte ji do adaptéru (5).

www
convatec.cz

ZAVOLEJTE NÁM!

S NÁMI SI O STOMII MŮŽETE POVÍDAT TŘEBA CELÝ DEN. ZEPTEJTE SE NÁS NA COKOLIV.

Rádi vám pomůžeme, protože pomáhat nás baví.

StomaLinka® ConvaTec

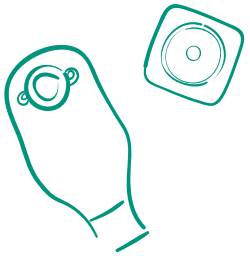
800 122 111
pro volajícího zdarma

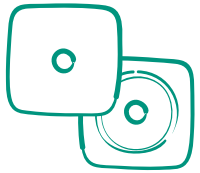
Pomůcky dvoudílného systému Natura™

Dvoudílný systém má tu výhodu, že podložka může na těle zůstat 2 dny a po tuto dobu dochází pouze k výměně sáčku. Tento systém lze doporučit všem, o které se stará další osoba. Teď se podíváme blíže na to, z čeho se dvoudílný systém skládá a jak vše správně připravit, aby nám pomůcka fungovala, jak má.

!!! UPOZORNĚNÍ !!!

Produkty zmíněné v této brožuře patří mezi zdravotnické prostředky, čtěte pozorně přibalový leták.





Podložka je základem všeho

Ve dvoudílném systému máte na výběr hned z několika typů podložek. Každá z nich pomáhá jiným způsobem a záleží jen na vás, s jakou se budete cítit nejlépe.

PODLOŽKY NATURA™

Jsou základem dvoudílného systému a je možné je kombinovat se všemi druhy sáčků dvoudílného systému.

„Jen mě sestra Adéla upozornila, že vždy musí mít podložka a sáček stejný průměr přírubového kroužku."

Plochá tvarovatelná podložka

Právě, urostomici používají nejčastěji tuto podložku. Ptáte se proč? Otvor v podložce vytvarujete prsty, a přitom nemusím vůbec používat nůžky. Není nic jednoduššího. Prsty vytvaruji manžetku, která těsně a zároveň jemně obejme stomii a tím zabrání podtékání. Abyste mohli používat tento typ podložky, měla by vaše stomie přečnívat alespoň o 0,5 cm nad stěnu břišní.

Plochá tvarovatelná podložka s harmonikovým kroužkem

Jedná se opět o tvarovatelný typ podložky, který má navíc zabudovaný harmonikový kroužek, který nám usnadní nasazení stomického sáčku. Tento typ je vhodný zejména pro pooperační období, kdy jistě oceníme šetrné nasazení stomického sáčku na přírubový kroužek podložky, aniž bychom tlačili na stěnu břišní, která je po operaci velmi citlivá. Po nasazení sáčku harmonikový kroužek zamáčkneme a podložka má opět diskrétní profil. Výhodou je také dostatečný prostor pro prsty, kterými se sáček dobře nacvakne, a samotná tvarovatelná technologie, díky které nemusíme otvor stříhat, ale sami si vytvarujeme potřebný tvar. Nedochází pak k nežádoucímu podtékání. Co se vám jistě bude líbit, je to, že podložka je celá béžová.

Podložka konvexní tvarovatelná

Pokud máme stomii vpadlou (je v dolíčku), je pro nás ideální právě tato podložka. Otvor v podložce si i u této podložky tvarujeme prsty bez použití nůžek.

Dobře přilne ke kůži a zabrání podtékání moči. Okraj podložky, který je vyroben z mikroporu, zajišťuje její ohebnost. Určitě doporučujeme, abyste v tomto případě použili přídržný pásek, který se nasazuje za poutka na sáčku. V případě vpadlé stomie je vhodné použít tento pásek.

Podložka konvexní s harmonikovým kroužkem

Podložka konvexní s harmonikovým kroužkem se od tvarovatelné konvexní pomůcky liší ve více věcech. Tato podložka má navíc harmonikový kroužek, takže nasazení sáčku nevyžaduje tolik tlaku na břišní stěnu. Střed podložky se netvaruje, ale klasicky vystřihuje nůžkami a okraj podložky je z hydrokoloidu. Pokud nám tedy z jakéhokoli důvodu nevyhovuje tvarovatelná konvexní podložka, určitě stojí za to vyzkoušet tento jiný typ konvexní podložky.

Podložka flexibilní

Pokud jste aktivní stomici a nemůžete používat plochou tvarovatelnou podložku, tak vám rozhodně doporučuji používat podložku flexibilní. Ve svém středu obsahuje hmotu Stomahesive®, vnější část je z mikroporu. Podložka je opravdu pružná, krásně se přizpůsobí konturám vašeho těla a i vaší fyzické aktivitě.

Podložka flexibilní s harmonikovým kroužkem

Tato podložka má oproti klasické flexibilní podložce navíc harmonikový kroužek, takže nasazení sáčku je zde opět mnohem snazší. Jinak jsou její vlastnosti i použití stejné jako u klasické flexibilní podložky.

Podložka Stomahesive®

Je celá tvořená z hojivé hmoty Stomahesive®. Stomici se setkávají s tím, že když prodělávají chemoterapii, radioterapii či jinou podobnou léčbu, pomůcky, které používali standardně, nedrží tak dobře a je nutné hledat řešení. Tím je právě..tato podložka, která drží i v těchto komplikovanějších situacích. Nejen že podložka drží, ale zároveň i hojí kůži v okolí stomie, která je danou léčbou také namáhána. Takže pokud byste se dostali do této situace, určitě vyzkoušejte podložku Stomahesive®.

„Podle sestry Adély dokáže podrážděnou pokožku v okolí stomie vyhojit již během pár dní právě podložka Stomahesive®."

SÁČKY NATURA™

V rámci dvoudílného systému mi ConvaTec nabízí vzhledově příjemný typ urostomického sáčku, který je diskrétní. Sáčky jsou opatřeny velmi spolehlivou výpustí Soft Tap. Tento typ sáčku je kompatibilní se všemi podložkami Natura™, jen je třeba si zvolit správnou velikost přírubového kroužku podložky. Samozřejmostí je možnost jeho napojení na noční sáček.

Dvoudílné urostomické sáčky Natura™+

Co se týká objemu těchto sáčků, na výběr máme standardní velikost a u velikostí přírubového kroužku 32, 38 a 45 mm je možnost i menší velikosti sáčku. Velmi jednoduše a pohodlně se pracuje s výpustí Soft Tap. Sáček je rozdělen na komory, což značně eliminuje přelévání moči v sáčku. Dále je opatřen membránou, která zabraňuje zpětnému odchodu moči a dráždění stomie.

Portfolio ESTEEM™+

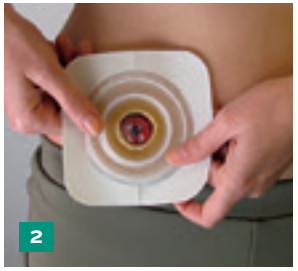
Portfolio konvexních sáčků Esteem™+ nabízí řadu jednodílných sáčků s různými hloubkami a tvrdostí konvexity, které pacientovi zajistí komfort při nošení, na něž se může spolehnout. Portfolio je široké, a tak si vybere každý bez ohledu na velikost či tvar stomie. Více informací na www.convatec.cz nebo na bezplatné StomaLince® ConvaTec.

www
convatec.cz

JAK POUŽÍVAT TVAROVATELNOU PODLOŽKU NATURA™

Postup tvarování a nasazení sáčku

Mějte na paměti, že před nalepením podložky musí být kůže čistá, suchá a v případě potřeby oholená.



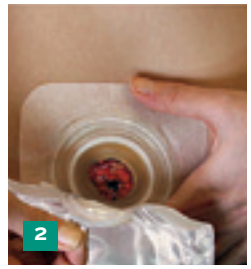
Vyjměte podložku z obalu. Otvor pro stomii vytvoříte pomocí prstů tak, že palci vytvarujete pružnou manžetu odpovídající velikosti stomie. Hmotu nenatahujte, nestříhejte. Pokračujte tak, až si vytvoříte otvor požadovaného tvaru a velikosti.

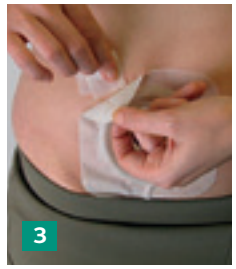
Po vytvarování otvoru pro stomii odstraňte zadní průhlednou fólii ze středu podložky.

Podložku přiložte ke stomii a odstraňte krycí papír z lepící části podložky. Přilepte ke kůži a vyhlaďte všechny záhyby. Poté podložku přitiskněte k tělu a přidržte po dobu cca 30 vteřin, aby dobře přilnula po celé ploše. Před nasazením sáčku na podložku nejprve uzavřete výpust sáčku.

Pro snadnější nacvaknutí navlhčete obě příruby (sáčku i podložky) vlhkým prstem. Sáček nasaďte odspodu na kroužek podložky (11) a přitiskněte prsty po celém obvodu, dokud neuslyšíte cvaknutí (12). Mírným tahem zkontrolujte, zda je sáček pevně spojen s podložkou (13). Pro větší pocit jistoty můžete použít přídržný pásek (14).

Postup při výměně sáčku či odstraňování podložky





Podložku přidržujte jednou rukou a druhou tahem shora dolů oddělte sáček od kroužku podložky (sáček uchopte za ouško) (1, 2). Podložku odstraňujte postupně tahem shora dolů a druhou rukou potírejte kůži pod podložkou ubrouskem ConvaCare® nebo Niltac® na odstranění pomůcky, případně použijte Niltac® ve spreji (3, 4).

Jak připevnit pásek?

Pro větší jistotu lze k sáčku připevnit pásek (obr. 1, 2). Konce pásku upevněte za poutka na kroužku sáčku dvoudílného systému Natura™+ a u lepicí části jednodílného urostomického sáčku Esteem™.

JAK POUŽÍVAT VYSTŘIHOVACÍ PODLOŽKU NATURA™

Postup přípravy a nasazení sáčku

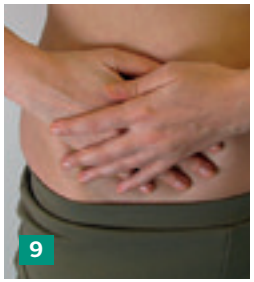
Mějte na paměti, že před nalepením podložky musí být kůže čistá, suchá a v případě potřeby oholená.

Podle naznačeného návodu si připravte šablonu, která odpovídá velikosti a tvaru vaší stomie. Zkontrolujte, zda vystřižený otvor v šabloně odpovídá stomii.

www
convatec.cz

Vystřiženou šablonu přiložte na zadní krycí papír lepicí části podložky a otvor překreslete a následně vystřihněte. Prstem uhlaďte vystřižený otvor.

Odstraňte krycí papír a podložku nalepte.



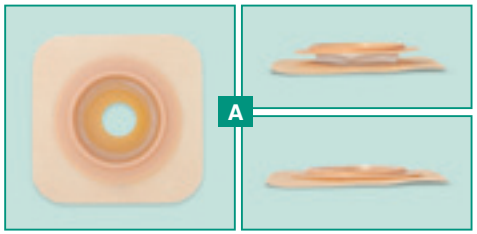
Vyhlaďte všechny záhyby a poté podložku přitiskněte k tělu a přidržte po dobu cca 30 vteřin, aby dobře přilnula po celé ploše.

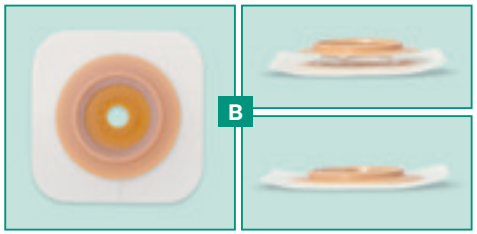
Následně nasaďte sáček a přicvakněte na přírubový kroužek po celé jeho ploše.

Mírným zataháním sáčku zkontrolujte správné a pevné spojení s podložkou.

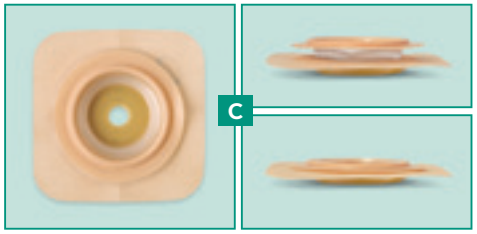
JAK POUŽÍVAT PODLOŽKY NATURA™ S HARMONIKOVÝM KROUŽKEM

Podložky Natura™ s harmonikovým kroužkem umožňují komfortní a snadné nasazení sáčku na podložku. Na výběr máte podložky Natura™ **ploché tvarovatelné (A)** nebo **flexibilní (B) a konvexní (C)** s harmonikovým kroužkem.





Podložka tvarovatelná i vystřihovací s harmonikovým kroužkem se připravuje stejně jako další podložky společnosti ConvaTec. Návody naleznete na předcházejících stránkách.

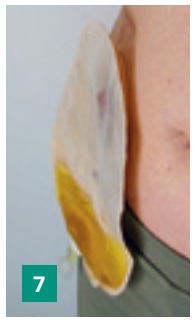


Diskrétní profil podložky

Využití harmonikového kroužku

Postup nasazení sáčku na podložku s harmonikovým kroužkem

Palce vsuňte do prostoru harmonikového kroužku a přírubový kroužek sáčku nasaďte odspodu na přírubový kroužek podložky (1–2). Přitiskněte oba přírubové kroužky k sobě po celé jejich ploše (3–4).



Mírným zataháním za sáček zkontrolujte správné a pevné spojení sáčku s podložkou (5). Zamáčkněte harmonikový kroužek, aby měl diskrétní profil (6). Správné nasazení sáčku (7).

StomaLinka® ConvaTec
800 122 111
pro volajícího zdarma

JAK POUŽÍVAT UROSTOMICKÉ SÁČKY NATURA™+

Se sáčky Natura™+ je snadná manipulace.

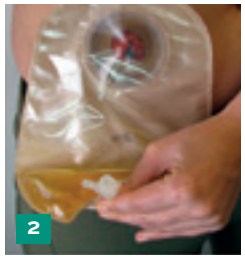
Nasazení sáčku

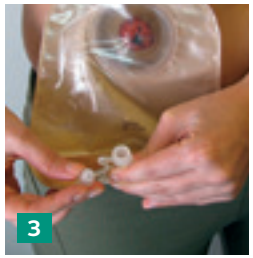
Než připevníte sáček k podložce, nechte do něj proniknout vzduch tak, že stěny sáčku od sebe jemně odtáhnete. Před nasazením sáčku na podložku nejprve uzavřete výpust sáčku.

DOPORUČENÍ: Před prvním uzavřením výpusti doporučujeme zasunovací část navlhčit vodou. Výpust pak půjde lépe uzavřít.

Před nasazením sáčku na podložku nejprve uzavřete výpust sáčku. Pro snadnější nacvaknutí navlhčete obě příruby (sáčku i podložky) vlhkým prstem. Sáček nasaďte odspodu na kroužek podložky (7) a přitiskněte prsty po celém obvodu, dokud neuslyšíte cvaknutí (8). Mírným tahem zkontrolujte, zda je sáček pevně spojen s podložkou (9). Pro větší pocit jistoty můžete použít přídržný pásek.

Sáček vypouštějte, jakmile se naplní do 1/3 (1). Výpust ohněte vzhůru, abyste na ni dobře viděli (2). Jednou rukou zmáčkněte výpust tak, aby nedošlo k úniku moči, a druhou otevřete uzávěr (3). Otočte výpust směrem dolů a obsah vypusťte do toalety (4).

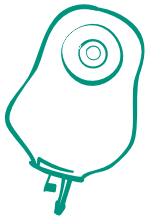




Napojení nočního urostomického sáčku

Noční urostomický sáček se napojuje na standardní urostomický sáček, abyste v noci mohli klidně spát a nemuseli standardní sáček během noci vypouštět. Noční sáček lze napojit na jednodílný i dvoudílný systém. Noční sáčky jsou baleny po 5 kusech.

Konektor (2 ks) je součástí každého balení urostomických sáčků Natura™+ (1). Odstraňte krátkou hadičku z bílého konektoru (2, 3).



Konec konektoru s drážkami zasuňte do výpusti sáčku (4), druhý konec konektoru do hadice sběrného nočního sáčku (5).

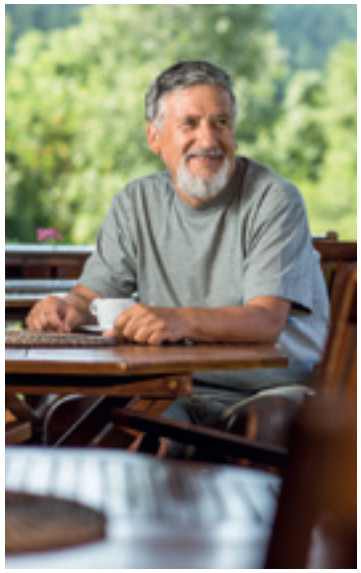
Odstranění sáčku

Podložku přidržujte jednou rukou a druhou rukou tahem shora dolů oddělte sáček od kroužku podložky (sáček uchopte za očko) (1, 2).

Příslušenství

!!! UPOZORNĚNÍ !!!
Produkty zmíněné v této brožuře patří mezi zdravotnické prostředky, čtěte pozorně přibalový leták.

Možná se ptáte, k čemu příslušenství slouží a zda je nutné ho používat. Abychom se lépe v pomůckách řady příslušenství orientovali, jsou seřazeny tak, jak bychom je měli používat při výměně pomůcky.



ODSTRAŇOVAČE PODLOŽKY

Odstraňovače podložky jsou velmi důležité by je používat všichni stomici, protože nám výborně poslouží jako **prevence před poraněním či podrážděním kůže.** Zdravá kůže v okolí stomie je pro nás zásadní. **Odstraňovač podložky napomáhá jednoduchému a pohodlnému sejmutí pomůcky z těla.** Zároveň ho můžu použít k očištění kůže od případných zbytků pomůcky a k regeneraci pokožky. Odstraňovače dělíme do dvou skupin. První skupinou jsou Odstraňovače stomické podložky, kam řadíme **Odstraňovač podložky ConvaCare®.** Druhou skupinou jsou Odstraňovače stomické podložky – silikonové, do které řadíme **Odstraňovač podložky Niltac® v ubrouscích a ve spreji.** Každá skupina má daný svůj finanční či množstevní limit a znamená to tedy, že si můžeme nechat předepsat současně jak Odstraňovač podložky ConvaCare®, tak Niltac®. Záleží opravdu jen na vás, co si vyberete. Každému z nás vyhovuje něco jiného. Důležité je, abychom si vždy po **použití těchto výrobků omyli kůži mýdlem** bez olejových složek **a vodou.**

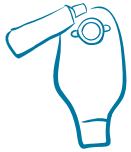
StomaLinka ConvaTec
800 122 111
pro volajícího zdarma

Odstraňovač podložky ConvaCare® ubrousky

Jedná se o malé ubrousky napuštěné příjemným olejíčkem. Jsou nedráždivé a nevysušují kůži. Při výměně pomůcky si jemně nadzvednu okraj podložky či jednodílného sáčku. Ubrousek vložím mezi kůži a lepicí vrstvu a za stálého potírání pomůcku sejmu.

ODSTRAŇOVAČE PODLOŽKY SILIKONOVÉ

Odstraňovač podložky Niltac® – ubrousky nebo sprej



Odstraňovač podložky Niltac® neobsahuje parfémy, alkohol ani oleje, tudíž je nedráždivý a hypoalergenní. Pokud se rozhodnete používat ubrousky, nemělo by vás překvapit, že nejsou tak vlhké jako ubrousky ConvaCare®. To je právě díky tomu, že jsou na bázi silikonu a neobsahují olejové složky. Sprej se používá vždy ve svislé poloze, nikdy horizontálně. Pro snadné odlepení pomůcky stačí 1–2 stříknutí. Po stříknutí pod pomůcku chvilku počkejte a sami hned ucítíte, jak se sama krásně odlepuje od kůže.

Pokud např. cestuji a nemám při výměně pomůcky dostatek vody, preferuji silikonové odstraňovače, protože po nich není kůže mastná a můžu novou pomůcku případně nalepit rovnou.

„Při cestování preferuji silikonové odstraňovače, kůže po něm není mastná a novou pomůcku mohu nalepit rovnou."

ADHEZIVNÍ PASTY

Řada stomiků má **v okolí stomie různé záhyby či prohlubně,** které **je třeba před nasazením pomůcky vyrovnat, aby nám pomůcka dobře držela a nepodtékala.** K tomuto účelu jsou určeny výrobky v této skupině.

Pasta vyrovnávací Stomahesive® 60 g

Pasta je tvořena z hojivé hmoty Stomahesive® jako většina pomůcek ConvaTec, a navíc obsahuje alkohol, který pokožku dezinfikuje.

Z tohoto důvodu se může stát, že po aplikaci pasty může dané místo asi 1 minutu mírně štípat. Pasta je **lepivá, používá se na vyrovnání kožních záhybů a jizev** pod pomůckou.

„Mám pro vás tip!"

Pastu aplikujte pomocí vodou namočeného prstu.
Pasta se potom nelepí a dobře se s ní pracuje. Zabraňuje případnému podtékání a zlepšuje přilnavost pomůcky.

Pasta vyplňovací Stomahesive® 30 g

Pasta se používá až po nalepení podložky. Je mastná a nelepí. Je určena pro vyplnění mezer mezi podložkou a okolím stomie. Zabraňuje podtékání a tím i chrání pokožku. **Nikdy nedáváme pod podložku!**

TĚSNICÍ MANŽETY

Těsnicí kroužek Stomahesive®

Slouží také k vyplnění kožních záhybů a nerovností. Je elastický, velice dobře se tvaruje a upravuje dle individuálních potřeb. **Je možné ho trhat a použít jen část nebo opět spojit či vrstvit.** Těsnicí kroužek je vyroben z hmoty Stomahesive®, která chrání kůži a podporuje hojení. Snadno se odstraňuje zároveň se stomickou pomůckou. Po odstranění nezanechává zbytky hmoty na kůži. Absorbuje tekutinu a jemně gelovatí. **Neobsahuje alkohol.** V každém balení je 10 kusů těsnicích kroužků.

PÁSKY VYROVNÁVACÍ

Pásky vyrovnávací Varimate®

Jistě budete souhlasit s tvrzením, že pro stomiky je nejdůležitější, aby se mohli na svoje pomůcky spolehnout a nemuseli se obávat, zda se náhle odlepí. Abychom docílili co nejlepší přilnavosti pomůcky, doporučuji používat Vyrovnávací pásky Varimate®. **Brání odlepování stomické pomůcky.** Jsou vyrobeny z přírodní hydrokoloidní hmoty, která nedráždí pokožku. Naopak jsou vhodné i na **velmi citlivou pokožku.** Přizpůsobí se našemu tělu a pohybu. Bez obav můžeme sportovat a klidně i plavat. **Pásky jsou voděodolné,** a proto dobře drží i při delším pobytu ve vodě.

ZÁSYPOVÉ PUDRY, OCHRANNÉ KRÉMY A FILMY

Jak už sám název napovídá, tyto pomůcky **mají chránit kůži v okolí stomie. Ochranný film doporučujeme používat vždy jako prevenci.** Jednak na něm pomůcka **lépe drží,** a zároveň se na kůži vytvoří doslova film, který **chrání kůži.** I když dojde k podtečení pomůcky, pokožka není tak náchylná k podráždění, jako bez jeho použití. Můžeme si zvolit, zda budeme používat **ubrousky nebo sprej.** V této skupině příslušenství se také nachází ještě pudr Stomahesive®, který má hojivé účinky a používá se na podrážděnou pokožku.

Ochranný film ConvaCare®

Ubrousky jsou nasyceny látkou, která vytváří mezi pokožkou a pomůckou ochranný film, **chrání kůži před odřením, tvorbou puchýřků a prodloužuje životnost pomůcky.** Omytou a osušenou pokožku v okolí stomie jemně potřeme ubrouskem. Ochranný film se má aplikovat vždy kruhovým pohybem zvenku směrem ke stomii a následně se nechá zaschnout. Ubrousky obsahují alkohol, takže pokud máme pokožku podrážděnou, bude to chvilku pálit. Když se po aplikaci filmu dotkneme pokožky, zjistíme, že lepí. Lze tedy film doporučit i jako prostředek, který zvyšuje přilnavost pomůcky.

Ochranný film Silesse™

Ochranný film Silesse™ je nedráždivý a hypoalergenní. Vytváří prodyšný film, který chrání kůži před agresivním střevním obsahem. V nabídce je ve formě ubrousků – balení po 30 ks nebo spreje – 50 ml. U těchto ubrousků by nás nemělo překvapit, že nejsou tak vlhké, protože jsou na bázi silikonu.

Pudr ochranný Stomahesive®

Jak samotný název napovídá, pudr obsahuje hmotu Stomahesive®, která je rozemletá. Tento pudr by měl mít každý stomik ve své taštičce, protože velmi dobře zklidňuje podrážděnou pokožku a napomáhá jejímu hojení. Když se nám objeví podráždění, měli bychom pudr použít hned. Používá se ve velmi tenké vrstvě na čistě omytou a osušenou pokožku, zejména na rozbolavělé okolí stomie či při podráždění v důsledku vniknutí stolice pod pomůcku. Použití je jednoduché – **lahvičku s pudrem držíme vodorovně,** přibližně 7–10 cm od těla a zmáčkneme ji. Vytvoří se obláček, který pudr rovnoměrně rozptýlí na požadovaném místě. Před nalepením pomůcky jemně odstraníme přebytečný pudr pomocí buničité vaty či papírového ubrousku. Následně můžeme použít ochranný film.

ČISTICÍ PĚNY

Čisticí pěna StomFoam®

Speciálně vyvinutá pěna určená pro čištění kůže v okolí stomie. Snadno se aplikuje, při použití nestéká. Má neutrální pH a je zcela přírodní, bez barviv a konzervantů. Nezanechává zbytky lepidla, které snižuje přilnavost pomůcky. K dispozici je varianta MAXI a cestovní balení MINI.

POHLCOVAČE PACHU

Může se stát, že filtr na sáčku ne vždy pohltí všechny pachy. V těchto případech **je vhodné použít pohlcovače pachu StomOdor®. Jsou na přírodní bázi,** hezky voní a **pach** spolehlivě **pohlcují.**

StomOdor® spray maxi a mini

Efektivně odstraňuje nepříjemné pachy. Můžeme ho použít přímo do stomického sáčku či rozprášit do prostoru a na oblečení. Skvělé je, že příjemně voní a nezanechává na oblečení stopy. K dispozici je velké balení 210 ml a také cestovní balení StomOdor® spray mini 50 ml.

StomOdor® drops

Jedná se o pohlcovač pachu ve formě oleje, který lze aplikovat do všech druhů sáčků. Před použitím sáčku dovnitř nakapeme 10–20 kapek. Následně se olej promíchá s obsahem sáčku, takže pohlcuje pachy přímo u zdroje a hladinu uzavře nepropustným filmem. Dle potřeby můžete dávkování zvýšit.

PŘÍDRŽNÉ PÁSKY

Slouží ke zvýšení pocitu komfortu a bezpečí při nošení stomických pomůcek.

Pásek

Pásek můžeme použít s dvoudílným systémem Natura™+, jednodílným urostomickým sáčkem Esteem®, výpustným konvexním sáčkem Esteem™+, konvexními sáčky Esteem™+ Flex Convex a Esteem™+ Soft Convex.
Je vhodný při zvýšené fyzické námaze nebo jako prostředek pro zvýšení ochrany a pocitu jistoty. Připevňuje se na boční poutka sáčků.

BŘIŠNÍ PÁSY

Kýlní pás Stomex

Břišní podpora Stomex je určena stomikům, kteří trpí parastomální kýlou, nebo i stomikům, kteří potřebují v pooperační fázi zpevnit břišní stěnu. Je vyroben z elastické, netřepivé tkaniny, která se velmi dobře přizpůsobuje tělesnému tvaru. Pomocí tří pásků ze suchých zipů ho optimálně přitáhneme a zabráníme nežádoucímu pohybu podpory Stomex po těle. Do pásu můžeme v místě stomie vystřihnout otvor pro vyvedení stomického sáčku. Pás přiložíme na tělo, označíme místo pro vystřižení otvoru a otvor vystřihneme. Průměr vystřiženého otvoru by měl být cca o 15 mm menší než je průměr stomie, protože až pás natáhneme, otvor se zvětší. **Kýlní pás si nasazujeme zásadně vleže!**

PROSTŘEDKY ZAHUŠŤOVACÍ

Gelující sáčky Diamonds®

Slouží k zahuštění střevního obsahu a jsou určeny pro všechny stomiky s řídkou či vodnatou stolicí. Aplikace je velice jednoduchá. Sáček nerozbalujeme, rovnou vhodíme do stomického sáčku (před nasazením). Jakmile se sáček dostane do styku s tekutinou, obal se rozpustí a jednotlivé granulky přemění tekutinu v gel. Sáčky obsahují složku ActiveOne™, jež je na bázi aktivního uhlí, a proto zabarví zgelovatělou stolici do černa. To zmiňuji hlavně proto, aby vás to nezaskočilo. **Gelující sáčky zabraňují podtékání, nafukování sáčku a navíc pohlcují zápach.** Ileostomici mohou používat jeden gelující sáček denně.

ODSTRAŇOVAČE POMŮCKY NA KOLIK MÁM NÁROK?

Odstraňovače pomůcky
jsou rozděleny do dvou samostatných skupin –
každá má svůj množstevní limit.

ODSTRAŇOVAČE STOMICKÉ PODLOŽKY:

odstraňovač ConvaCare®
ubrousky.

NÁROK NA 2 MĚSÍCE

1x balení

ODSTRAŇOVAČE STOMICKÉ PODLOŽKY SILIKONOVÉ:

odstraňovač Niltac®
sprej a ubrousky.

NÁROK NA 1 MĚSÍC

2x sprej
nebo
1x ubrousky

Lze tak současně předepsat
odstraňovač ConvaCare® i Niltac®.

Na **2 měsíce** si tak můžete nechat předepsat:
1 balení ConvaCare® + 4x sprej Niltac®
nebo
1 balení ConvaCare® + 2x Niltac® ubrousky

LIMITY STOMICKÝCH POMŮCEK A PŘÍSLUŠENSTVÍ

	NATURA®+ DVOUDÍLNÝ SYSTÉM		ESTEEM®+ JEDNODÍLNÝ SYSTÉM
	PODLOŽKY	SÁČKY	SÁČKY
Urostomické sáčky	15 ks/měsíc	30 ks/měsíc	30 ks/měsíc
	Noční urostomické sáčky	15 ks/měsíc	

KÓD SÚKL	NÁZEV	DOPLNĚK	ÚHRADA POJIŠŤOVNY
Odstraňovače stomické podložky – limit 300,15 Kč/měsíc			**kategorie: 03.08.04.01**
5006778	Odstraňovač podložky ConvaCare®	ubrousky, 100 ks	600,00 *
Odstraňovače stomické podložky – silikonové – limit 500,25 Kč/měsíc			**kategorie: 03.08.04.02**
5006662	Odstraňovač podložky Niltac®	sprej, 50 ml	250,12
5006650	Odstraňovač podložky Niltac®	ubrousky, 30 ks	500,01
Čisticí roztoky, čisticí pěny, tělové čisticí ubrousky – limit 300,15 Kč/měsíc			**kategorie: 03.09.02.01**
5014245	Čisticí pěna StomFoam® Maxi	200 ml	300,15
5014244	Čisticí pěna StomFoam® Mini	50 ml	156,06
Pásky vyrovnávací – limit 120 ks/měsíc			**kategorie: 03.08.01.02**
5014137	Vyrovnávací pásek Varimate® půlkruh	4 x 14 cm, hydrokoloidní, 20 ks	plně hrazeno
5005989	Vyrovnávací pásek Varimate® čtvrtkruh	3 x 9 cm, hydrokoloidní, 60 ks	plně hrazeno
5005990	Vyrovnávací pásek Varimate® rovný tvar	3 x 11 cm, hydrokoloidní, 60 ks	plně hrazeno
5005988	Vyrovnávací pásek Varimate® rovný tvar	5 x 11 cm, hydrokoloidní, 30 ks	plně hrazeno
5005987	Vyrovnávací pásek Varimate® rovný tvar	5 x 22 cm, hydrokoloidní, 20 ks	plně hrazeno
Adhesivní pasty a gely – limit 1 ks/měsíc			**kategorie: 03.08.01.03**
5006795	Pasta vyplňovací Stomahesive®	30 g	plně hrazeno
5006803	Pasta vyrovnávací Stomahesive®	60 g	plně hrazeno
Těsnicí manžety – limit 60 ks/měsíc			**kategorie: 03.08.01.05**
5006685	Těsnicí kroužek Stomahesive®	48 mm, 10 ks	plně hrazeno
5006663	Těsnicí kroužek Stomahesive®	48 mm, tenký, 10 ks	plně hrazeno
Zásypové pudry, ochranné krémy a filmy, přídržné proužky – limit 1 050 Kč/měsíc			**kategorie: 03.09.01.01**
5006844	Film ochranný ConvaCare®	ubrousky, 100 ks	500,01
5006567	Film ochranný Silesse®	sprej, 50 ml	500,01
5006563	Film ochranný Silesse®	ubrousky, 30 ks	1 000,00
5006849	Pudr Stomahesive®	zásypový, 25 g	500,01
Destičky a roušky – limit: plná úhrada			**kategorie: 03.08.01.04**
5006851	Destička vyrovnávací Stomahesive®	10 x 10 cm, 5 ks	plně hrazeno
5006853	Destička vyrovnávací Stomahesive®	20 x 20 cm, 3 ks	plně hrazeno
Stomické pásky – přídržné – limit 2 ks/rok			**kategorie: 03.08.02.01**
5006860	Pásek	přídržný, 1 ks	plně hrazeno
Stomické břišní pásy – limit 2 ks/rok			**kategorie: 03.08.02.02**
5005629	Břišní podpůrný pás STOMEX 2700	1 ks	600,30 **
Prostředky zahušťovací – limit 359,95 Kč/měsíc			**kategorie: 03.08.03.01**
5006635	Sáčky gelující Diamonds®	100 ks	1 079,99 ***
Pohlcovače pachu – limit 367,84 Kč/měsíc			**kategorie: 03.08.05.01**
5002118	Pohlcovač pachu StomOdor® Spray Maxi	210 ml	180,00
5002119	Pohlcovač pachu StomOdor® Spray Mini	50 ml	139,01
5002120	Pohlcovač pachu StomOdor® Drops	35 ml	180,00

Úhrady a limity jsou včetně DPH, * plná úhrada 1 balení na 2 měsíce, ** s doplatkem 340 Kč,
*** plná úhrada 1 balení na 3 měsíce.

VYROVNÁVACÍ PÁSKY

VARIMATE®

PRO POCIT JISTOTY A BEZPEČÍ

- HYDROKOLOIDNÍ PÁSKY VARIMATE® ZAJISTÍ DOKONALOU FIXACI POMŮCKY KE KŮŽI
- ZAVOLEJTE SI O BEZPLATNÝ VZOREK NA STOMALINKU® 800 122 111 A PŘESVĚDČTE SE SAMI, JAKÉ TO JE, CÍTIT SE BEZPEČNĚ

Kouknu, vidím a jsem OK

SÁČKY S KONTROLNÍM OKÉNKEM

Uzavřené a výpustné jednodílné sáčky ESTEEM™+
a dvoudílné sáčky NATURA™+

Zdravotnické potřeby

Zákazníci z Prahy a Ostravy mohou využít služeb prodejen Zdravotnických potřeb „U RADIMA“, kde najdou kompletní sortiment pomůcek společnosti ConvaTec.

ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY
U RADIMA

PRAHA:
Vinohradská 60, 130 00 Praha 3,
Tel.: 224 254 007

Dopravní spojení:
metro trasa A
stanice Jiřího z Poděbrad,
tramvaj č. 11

Otevřeno: Po–Pá: 9–12, 14–18 hodin

OSTRAVA:
Českobratrská 63, 702 00 Ostrava,
Tel.: 596 618 459

Dopravní spojení:
autobus č. 37, 38, 50,
trolejbus č. 102, 103, 104 a 105,
stanice Českobratrská

Otevřeno: Po–Pá: 8–17 hodin

StomaLinka® ConvaTec

800 122 111
pro volajícího zdarma

me+™
PROGRAM PRO STOMIKY

www.facebook.com/
stomikradim-convatec

www
convatec.cz

Adresa společnosti a distribuce (zásilková služba):
ConvaTec Česká republika s. r. o., Olivova 2096/4, 110 00 Praha 1