

01
23

Radim

— v ý r o b k y & s l u ž b y —

NOVINKA
2023

me+

TM

CONVATEC
REF: 421631

Esteem® + Accuseal®

JEDNODUCHÉ JEDNODÍLNÉ
UROSTOMICKÉ ŘEŠENÍ

REKLAMNÍ SDĚLENÍ

Postup ošetřování stomie krok za krokem

At' už používáte jednodílný nebo dvoudílný systém, vždy je potřeba dodržovat správný postup při výměně pomůcky. Dodržováním správného postupu při výměně pomůcky šetříte svou kůži a předcházíte tak případným komplikacím, které by vás mohly potkat a znesnadnit tak nošení pomůcky.

Skvělým pomocníkem při výměně pomůcky je příslušenství.

V portfoliu společnosti ConvaTec si můžete vybrat pomocníky ke komplexní péči o peristomální okolí, kteří vám pomo-

hou udržet kůži v dobré kondici. Pojdme se nyní společně podívat, jak správně postupovat při výměně stomické pomůcky. Je to opravdu jednoduché a zvládne to každý.

Ráda bych ještě zmínila, že je jen na vás, zda budete používat všechny produkty, které si teď popíšeme. **Mějte však na paměti, že klíčové je postupovat ve správném pořadí.**

Odstranění pomůcky

Pro snadné odstranění pomůcky si můžeme vybrat hned ze tří variant produktů k tomu přímo určených. Vyrábějí se buď ve formě ubrousků nebo spreje.

Odstranění pomůcky pomocí ubrousku

Vybrat si můžete ubrousek na bázi oleje nebo silikonu. Ubrousky ConvaCare® jsou napuštěné příjemně vonícím olejíčkem a jsou mastnější, oproti tomu ubrousky Esenta™ jsou na bázi silikonu a jsou tím pádem sušší. Obě dvě varianty velmi dobře a šetrně odstraňují pomůcky. Nebojte se vyzkoušet, která varianta je pro vás nejvhodnější.

Odstranění pomůcky pomocí spreje

Pomůcku můžete taktéž odstranit pomocí spreje Esenta™, který je na bázi silikonu. Postup je v podstatě totožný jako u ubrousků. V jedné ruce mějte připravený sprej, druhou rukou jemně uchopíte mezi prsty pomůcku a stříknete pod ní malé množství spreje. Silikon se bude pod pomůckou rozpínat a postupně ji bude sám odlepovat. Takto postupně odlepete celou pomůcku, stačí opravdu jen pár stříknutí. Můžete si nechat předepsat oba dva typy odstraňovačů. Uvidíte, který vám bude více vyhovovat.

Čištění kůže v okolí stomie

Dalším krokem po použití odstraňovače je řádné omytí kůže v okolí stomie. K tomu skvěle poslouží tělová pěna StomFoam®. Není vhodné použí-

!!! UPOZORNĚNÍ !!!

Produkty zmíněné v tomto materiálu patří mezi zdravotnické prostředky, čtěte pozorně příbalové letáky.

vat sprchové gely nebo běžné vlhčené ubrousky z drogerie, které mohou obsahovat olejové složky. Pomůcka by pak nemusela dobře držet. K čištění kůže též nepoužívejte žínky k opakovanému použití, mohli byste si zanést na kůži infekci. Naopak používejte netkanou textilii. Po použití pěny omyjte kůži ještě vodou a jemně osušte. U mužů je velmi důležité, aby měli kůži v okolí stomie důkladně oholenou. V opačném případě by mohlo dojít při odstraňování pomůcky k zatržení chloupku a k zánětu, který je nutné hojit mastí.

Vyrovnění nerovností v okolí stomie

Když je kůže v okolí stomie řádně omytá, můžete se věnovat řešení případných nerovností. Je hned několik způsobů, jak si s nimi poradit a zabránit tak případnému podtečení pomůcky.

Použití vyrovnávací pasty Stomahesive®

Pastou snadno a rychle vyplníte kožní záhyby a jiné další nerovnosti v okolí stomie, které by mohly vést k podtečení pomůcky. Pasta je vyrobena z hmoty Stomahesive® a obsahuje alkohol. Pasta je lepivá, a proto, aby se vám s ní dobře pracovalo, si navlhčete prst vodou. Pastu aplikujte na prst anebo přímo na kůži a jemně rozetřete navlhčeným prstem. Anebo pastu aplikujte přímo na pomůcku a poté ji nalepte – pasta se tak hezky rozprostře na místa, kde jsou kožní záhyby.

Použití těsnicího kroužku Stomahesive®

S nerovnostmi si můžeme poradit také pomocí těsnicího kroužku Stomahesive®, který je rovněž vyroben z hmoty Stomahesive®. Kroužek na rozdíl od pasty neobsahuje alkohol. Kroužek zahřejte v dlaních, aby se vám s ním dobře pracovalo. Odlepte ochrannou fólii. Na vyrovnání nerovností postačí většinou jen část kroužku, stačí tedy odlepit pouze část fólie a zbytek kroužku uchovejte na další použití. Fólie zabrání vyschnutí kroužku. Utrhněte anebo ustříhnete potřebnou část kroužku a vytvarujte ho dle potřeby (můžete ho mačkat, rolovat, a tak dále). Vytvarovanou část kroužku nalepte na tělo do nerovnosti a přidržte po dobu cca 30 sekund, aby dobře přilnula na kůži.

Pokud byste chtěli prohloubit konvexitu pomůcky, použijte celý kroužek – nalepte ho přímo na pomůcku.

Ochrana kůže v okolí stomie

Použití ochranného filmu patří mezi další velmi důležité kroky, které byste neměli vynechat. Ochranný film jednak zvýší přilnavost pomůcky na těle a za druhé vytvoří ochranný film na kůži,

takže v případě podtečení pomůcky, nedojde ihned k podráždění pokožky. Opět je na výběr z více variant, vyzkoušejte, která bude nejvíce vyhovovat právě vám.

Nanesení ochranného filmu pomocí ubrousku

Na výběr jsou ubrousky buď s obsahem alkoholu – ConvaCare®, anebo na bázi silikonu – Esenta™. Ubrousky s obsahem alkoholu můžou tedy chvíli po použití jemně štípat v případě, že máte kůži podrážděnou. Oproti tomu ubrousky Esenta™ neštípou a nejsou tak vlhké jako ubrousky ConvaCare®. Postup použití je totožný, at' už se rozhodnete pro ConvaCare® či Esentu™. Jemně ubrouskem potírejte kůži krouživými pohyby zvenku směrem ke stomii. Po použití ubrousku nechte film chvíli zaschnout, následně se pusťte do nalepení pomůcky.

Nanesení ochranného filmu ve spreji

Ochranný film můžeme taktéž nanést pomocí spreje Esenta™, který je na bázi silikonu. Pár stříknutí spreje aplikujte na kůži v okolí stomie. Když se po aplikaci ochranného filmu dotknete kůže, zjistíte, že lepí. Díky tomu dojde k vyšší přilnavosti pomůcky.

Trápí vás řídký střevní obsah?

V tomto případě použijte zahušťovací sáčky Diamonds® určené pro ileostomiky nebo kolostomiky s řídkou stolicí. Sáček se při styku s tekutinou začne rozpouštět a střevní obsah ve stomickém sáčku zgelovat. Jelikož Diamonds® obsahují aktivní uhlí, zbarví se stolice do černá. Diamonds® jsou zároveň i skvělým pomocníkem při nafukování sáčku a eliminují zápach. Sáček nerozbalujte, vhodte ho přímo do pomůcky před jejím nalepením.



convatec.cz

Jak se zbavit zápachu anebo mu předcházet?

Občas se může stát, že filtr nepohltí veškeré pachy. V tomto případě, ale i jako prevenci proti zápachu, použijte pohlcovač pachu StomOdor. Existuje ve dvou variantách – na bázi oleje a ve spreji. Obě dvě varianty moc příjemně voní a hlavně spolehlivě pohltnou veškerý zápach. Při použití StomOdor drops (olejíček) postupujte následovně – před nasazením sáčku do něj nakapejte 10–20 kapek. StomOdor sprej můžete nastříkat do sáčku a zároveň ho můžete aplikovat i na oděv či s ním provonět ovzduší. Dodá vám to příjemný pocit bez obavy toho, že pomůcka bude cítit.

Jak ještě zvýšit přilnavost pomůcky?

Určitě budete souhlasit s tím, že jednou z nejdůležitějších věcí je to, abyste se na pomůcku mohli spolehnout a nemuseli mít obavy z jejího odlepení. Jak toho docílit? Dalším skvělým pomocníkem kromě ochranného filmu jsou vyrovnávací pásy Varimate. Jejich používáním zvýšíte lepicí plochu pomůcky a zároveň zajistíte větší fixaci na těle. Na páscích je skvělé i to, že jsou vyrobeny z hmoty, která nedráždí pokožku. Zá-

roveň jsou voděodolné, takže jsou skvělým parťákem i při koupání. Jejich použití je velmi snadné a intuitivní.

K většímu pocitu jistoty při nošení pomůcky vám pomůže i přídržný pásek, který se připevňuje na boční poutka sáčku.

Mám kýlu, co s tím?

V případě parastomální kýly je dobré používat kýlní pás Stomex. Je vyrobený z pružné netkané textilie, takže se skvěle přizpůsobí křivkám vašeho těla a bude sloužit jako břišní podpora. Do pásu si můžete vystříhnout otvor pro vyvedení sáčku. Pás přiložíte k tělu a označíte si místo, kde budete vystřihovat otvor. Ten by měl být cca o 15 mm menší, než je průměr stomie, protože při natažení pásu se otvor zvětší. Po vystřížení otvoru na sáček máte pás již připravený a v poloze vleže si ho nasadíte. Na pásu jsou ještě tři pásky ze suchých zipů, které si utáhnete dle potřeby tak, aby vám kýlní pás držel pevně v jedné poloze.

Doufáme, že toto povídání se vám stane dobrým návodem a pomocníkem v péči o vaši stomii.

Mgr. Kateřina Opálková
Senior Digital Marketing Specialist ■



JEDINÝ UROSTOMICKÝ SÁČEK, KTERÝ POTŘEBUJETE

Esteem® + Accuseal®



Než vám představíme naši produktovou novinku, shrňme si na úvod několik faktů o urostomiích. Věděli jste, že urostomie je vždy trvalá? Neexistuje zde možnost dočasnosti, jako je tomu u jiných typů stomii. Na druhou stranu jsou urostomie téměř vždy plánované, a proto u nich nedochází k takovým komplikacím. U neplánovaných operací může operátora leccos překvapit a výsledné řešení nemusí být pro stomika vždy ideální. Urostomie je náročnější na ošetřování, protože moč odchází kontinuálně. Ale samozřejmě i to se dá pomocí triků zvládnout. Důležité je, abyste měli pomůcky, které vám budou dobře držet a které nebudou podtékát.

Je nám velkým potěšením, že vám můžeme představit zcela nový urostomický sáček Esteem® + uro Accuseal®, který splňuje výše zmíněné.

Pojďme se na sáček podívat detailněji a povíme si, jaké benefity vám přináší. Jednou z nejdůležitějších věcí pro urostomického pacienta je, jak už jsme výše zmínili, aby pomůcka dobře těsnila v okolí stomie a nedocházelo k podtékání. Náš nový sáček naprosto splňuje tento základní předpoklad. Lepicí hmota se skládá ze dvou částí. V těsném okolí stomie je hmota Durahesive®, která byla vyvinuta speciálně pro stomiky, kterým odchází tekutý obsah ze stomie. Hmota Durahesive® je unikátní v tom, že do-

káže absorbovat více vlhkosti. Proč je to důležité? Možná znáte tu situaci, kdy se vám pomůcka/lepicí hmota v těsném okolí stomie působením stolice či moče tzv. rozpustí a v tu chvíli je kůže v okolí stomie nechráněná. To určitě není to, co bychom chtěli a měli akceptovat. Je to nebezpečné z toho důvodu, že v takovém případě může dojít velice snadno k poškození pokožky. Následkem tohoto poškození pomůcka špatně drží, je to bolestivé a život se pro stomika stává komplikovanější. Hmota Durahesive® vám toto nezpůsobí. Naopak, nejen že se hmota nerozpustí, ale tím jak absorbuje vlhkost, tak zvětší svůj objem a okolí stomie krásně utěsní.



JEMNÝ KE KŮŽI



PRŮHLEDNÝ



JEDNODUŠE
SE VYPOUŠTÍ



BEZPEČNÝ



Stomalinka®
Convatec



Webové stránky



Zásilková služba



Výdejny U Radima



Cvičení
me+™ recovery



Facebook
Stomik Radim Convatec



Audio brožury



Edukační videa



Vzorky pomůcek
zdarma



Webináře



Setkání stomiků®



Domácí péče Lastrona



Časopis Radim

Funguje tedy naprosto skvěle **jako prevence proti podtékání a pokožku dokonale chrání**. Druhá část lepicí hmoty je vyrobena z tzv. mikropóru. Ten zajišťuje vynikající fixaci pomůcky ke kůži a zajišťuje ve velkou flexibilitu sáčku. **S pomůckou můžete dělat cokoli a můžete se na ni spolehnout.** Nebudete vědět, že ji na těle máte. Zároveň jako jeden z mála jednodílných sáčků je Esteem®+

uro Accuseal® vybaven postranními oušky, abyste mohli použít případně přídržný pásek. Ten ještě více podpoří pocit jistoty a bezpečí.

Sáček je samozřejmě vybaven chlopni proti zpětnému chodu moči, což znamená, že moč v sáčku nemůže putovat zpět nahoru ke stomii.

Zajisté je pro urostomiky důležitá výpust. Výpust musí být také naprosto bezpečná a jed-

noduchá na používání. Náš nový sáček je optařen výpustí Accuseal®. Jedná se o otočný ventil, který je oblíben obzvláště lidmi s horší motorikou. U této výpusti velmi snadno poznáte, zda je dobře zavřena. Nemusíte se tak bát nežádoucího úniku. Pokud je výpust otevřena, je vidět červená značka, v případě uzavřené výpusti značka vidět není. Výpust je opatřena ještě pojistnou zátkou, aby opravdu neunikla ani kapka.

Sáčky jsou baleny po 10 kusech a v každém balení naleznete 2 konektory na napojení nočního sběrného sáčku.

Sáčky jsou plně hrazeny pojišťovnou a můžete si jich nechat předepsat celkem 30 ks na měsíc. Je více než žádoucí, abyste daný limit využívali a používali jakýkoli jednodílný sáček pouze jeden den. Předejdete tak případným kožním komplikacím.



OBJEDNEJTE SI VZOREK ZDARMA.

Navštivte www.convatec.cz, nebo volejte naši bezplatnou Stomalinku® 800 122 111 nebo použijte tento QR kód.

KÓD SÚKL NÁZEV

5015931 Sáček 1D Esteem®+ Accuseal®

ÚHRADA ZDR. POJIŠŤOVNY

plná úhrada 30 ks/měsíc

Noční sběrné urostomické sáčky

Většina urostomiků používá také noční sběrné sáčky. Využívají je k tomu, aby v noci nemuseli chodit na toaletu vypouštět sáček.

Společnost Convatec ukončila v loňském roce prodej svých nočních sběrných sáčků Natura®. Abychom naše zákazníky nenechali na holičkách, začali jsme spolupracovat s českou společností **SteriWund** a nabízíme vám sáčky jejich výroby. **K dispozici je sáček STERIWUND o objemu 2 000 ml, s hadicí dlouhou 90 cm. Sáčky jsou baleny po 1 kuse. Předepsat si jich můžete 15 ks na měsíc. SÚKL kód sáčku je 5005226 a je plně hrazen zdravotními pojišťovnami.**

Od září tohoto roku budeme mít v nabídce další noční sběrný sáček a to od společnosti **MEDILAB**. **Objemově bude sáček stejný tzn. 2 000 ml, ale bude mít delší hadici – 120 cm.** Do naší nabídky ho zařazujeme právě na základě vašich zpětných vazeb, že byste uvítali sáček s delší hadicí. Budete si tak moci vybrat z více variant. **Sáčky Medilab jsou baleny po 10 ks, SÚKL kód je 5003931 a jsou také plně hrazeny pojišťovnou a lze si jich nechat předepsat 15 ks měsíčně.**

**BOJUJTE
PROTI
PODTÉKÁNÍ
A UDRŽUJTE
ZDRAVOU
KŮŽI**



Mikropór
Netkaná



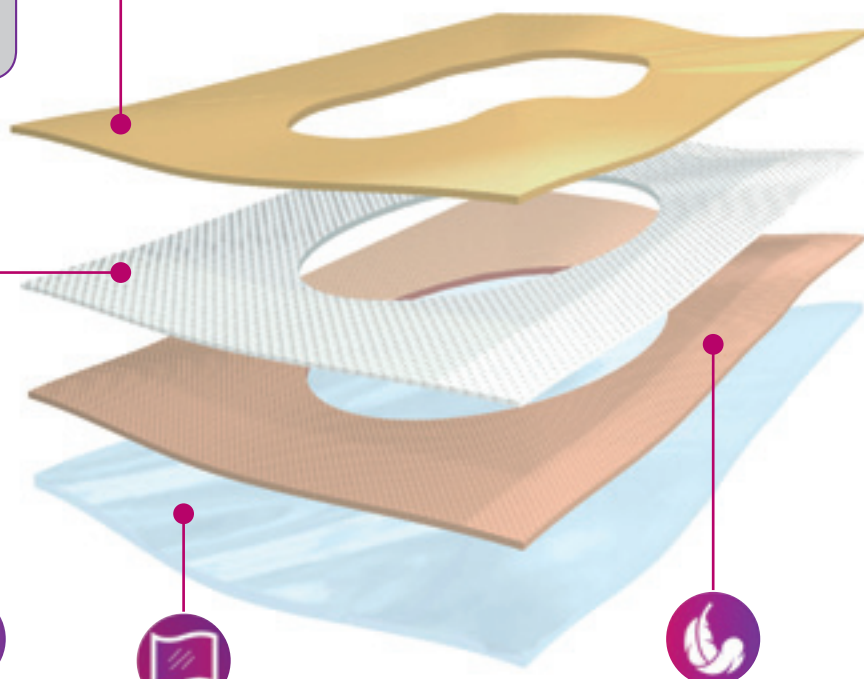
Průhledný film

Vícevrstvý PVDC film, který pomáhá chránit podložku proti pronikání zápachu a také proti prostupu vlhkosti.



Oboustranná měkká tkanina,

která nešustí a nelepi se na tělo.



Oba sáčky jsou
BEZ DOPLATKU.



NOVINKA

Těší nás, že vám můžeme nabídnout komplexní řešení. Jsme vždy s vámi. Bezstarostné léto vám přeje Convatec.

Zákaznický servis Convatec ■

ZAVOLEJTE NÁM!

PORADÍME

POMŮŽEME

VYSLECHNEME

VYŘEŠÍME



Stomalinka[®]
convatec

800 122 111

pro volajícího zdarma

convatec

— forever caring —

S námi si o stomii můžete
povídat třeba celý den.
Zeptejte se nás na cokoliv.

**Rádi vám pomůžeme, protože
pomáhat nás baví.**

Všechny ochranné známky třetích stran (včetně log a ikon), na které Convatec odkazuje,
zůstávají majetkem příslušných vlastníků.
Varimate jsou vyráběny společností Eurotec BV, Schotsbossenstraat 8, 4705 AG Roosendaal, Holandsko.
©2023 Convatec. TM/[®] označují ochranné známky skupiny společností Convatec.
AP-59447-CZE-CZE-v1