



POMÁHAT NÁS BAVÍ

Návod krok za krokem



**GentleCath™** Glide

Co potřebuji...

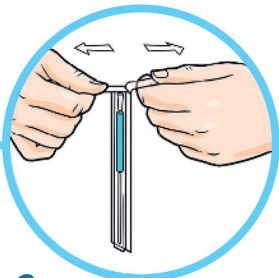
Než začnete s cévkováním, připravte si:

- Katétr
- Žínku nebo vlhké ubrousky
- Papírové kapesníčky
- Sběrnou nádobu na moč (není-li dostupná toaleta)
- Odpadní sáček na použitý katétr



1.

Ujistěte se, že je malý sáček s vodou v blízkosti barevné koncovky katétru. Sáček se sterilní vodou zmáčkněte v místě světle modré tečky nebo sáček ohněte v místě podélně čárkované linky. Nechejte vodu stéct po celé délce katétru. Poté byste měla katétr použít do 1–2 minut.



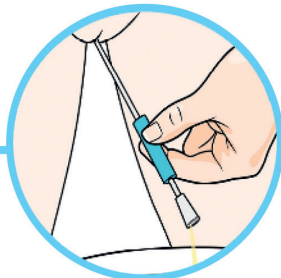
2a.

Jakmile je sáček s vodou prasklý, otevřete obal katétru.



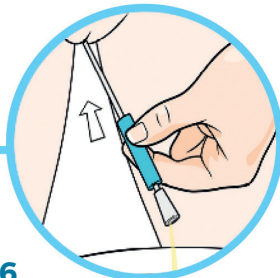
2b.

[Volitelný krok] Jestliže používáte drenážní sáček, před vyjmutím katétru z obalu drenážní sáček připevněte ke konektoru katétru.



5.

Druhou rukou držte katétr za pohyblivý modrý proužek a pomalu a jemně zavádějte katétr močovou trubicí až do močového měchýře, dokud nezačne vytékat moč. Konec katétru namiřte do toalety nebo sběrné nádoby. Při správně provedené katetrizaci neucítíte bolest, pouze tlak.



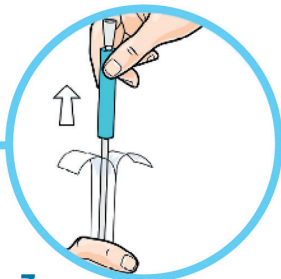
6.

Když začne vytékat moč, katétr ještě trochu víc zasuňte dovnitř (o 1–2 cm), abyste si byla jista, že je zcela zasunutý do močového měchýře. Moč vytéká stejně dlouho jako při standardním močení.

Můžete se též podívat na instruktážní video, které jsme pro vás připravili. Načtete QR kód na balení katétru, nebo navštívte internetové stránky:



www.gentlecath.com



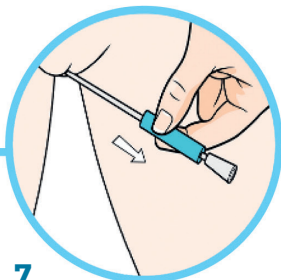
3.

Uchopte katétr za pohyblivý modrý proužek a vyjměte ho z obalu. Prázdný obal můžete přilepit pomocí lepicího obdélníku na zadní straně obalu.



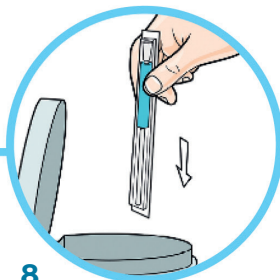
4.

Jednou rukou rozevřete stydké pysky. Mírným tahem nahoru vytvoříte snadnější přístup k močové trubici.



7.

Jakmile moč přestane vytékat, katétr pomalu a plynule vytáhněte. Pokud začne vytékat ještě další moč, vytahování přerušte a počkejte, dokud moč úplně nevyteče.



8.

Pokud používáte drenážní sáček, odpojte ho od katétru, poté ho vyprázdněte a vyhodte. Vyhodte katétr i obal a poté si důkladně umyjte ruce.

Případné komplikace

Mám problém se zaváděním, vytahováním katétru...

- Pokud při zavádění katétru cítíte odpor nebo sevření močové trubice, několikrát se zhluboka nadechněte a chvíli počkejte, dokud svěrač nepovolí.
- Nikdy nezavádějte ani nevytahujte katétr silou.
- Máte-li problém při vytahování katétru, zůstaňte v klidu, několikrát se zhluboka nadechněte nebo lehce zakašlejte. Tím se sevřené svalstvo uvolní.
- Pokud problémy přetrvávají, kontaktujte vašeho odborného lékaře.

Co když nevytéká žádná moč?

- Přesvědčte se, že očka na špičce katétru jsou průchodná.
- Ujistěte se, že katétr je dostatečně zaveden až do močového měchýře.
- Katétr o kousek povytáhněte.
- Nedaří-li se vám provést katetrizaci po více jak 6–8 hodinách, kontaktujte svého odborného lékaře.



Kdy navštívit lékaře?

Vždy, když:

- katétr nelze zavést bezbolestně,
- cítíte pocity pálení nebo řezání,
- se objeví krev v moči.

Přehled o množství přijatých tekutin a vyloučené moči

Abyste měla přehled o tom, kolik tekutin jste vypila a jak velké množství moči jste vyloučila, můžete si udělat podobnou tabulku, jako je tato:

Čas	Pondělí		Úterý		Středa		Čtvrtek		Pátek	
	Vypito ml:	Vyprázd-něno ml:	Vypito ml:	Vyprázd-něno ml:	Vypito ml:	Vyprázd-něno ml:	Vypito ml:	Vyprázd-něno ml:	Vypito ml:	Vyprázd-něno ml:



V případě jakýchkoli dotazů nás můžete kontaktovat na **bezplatné telefonní lince 800 122 111**. Jsme vám k dispozici každý všední den 8–16 hodin. Mimo tyto hodiny nám můžete nechat vzkaz na záznamníku a my se vám ozveme zpět. Nebo nám můžete položit dotaz na našich webových stránkách **www.convatec.cz**.