ConvaTec | Péče o stomie

# STOMICKÉ POMŮCKY
## Přehled stomických pomůcek a příslušenství




POMÁHÁME TVOŘIT NOVOU CESTU ŽIVOTEM
stomickými výrobky, podporou a kompletní péčí

REKLAMNÍ SDĚLENÍ

# Obsah


Pomůcky jednodílného systému Esteem™+ ..... 3
Jak používat jednodílný tvarovatelný sáček Esteem™+ ..... 6
Jak používat jednodílný vystřihovací sáček Esteem™+ ..... 8
Postup uzavření a vypouštění výpusti InvisiClose® s chlopní ..... 10
Postup uzavření a vypouštění výpusti Safe-Seal ..... 11
Pomůcky dvoudílného systému Natura™ ..... 13
Podložky Natura™ ..... 13
Jak používat tvarovatelnou podložku Natura™ ..... 16
Jak používat vystřihovací podložku Natura™ ..... 17
Jak používat podložky Natura™ s harmonikovým kroužkem ..... 18
Sáčky Natura™+ ..... 20
Esteem *synergy*™ systém adhezní technologie ..... 21
Podložky Esteem *synergy*™ ..... 21
Sáčky Esteem *synergy*™+ ..... 22
Jak používat vystřihovací podložku Esteem *synergy*™ ..... 23
Jak používat tvarovatelnou podložku Esteem *synergy*™ ..... 24
Příslušenství ..... 25
Odstraňovače podložky ..... 25
Odstraňovače podložky silikonové ..... 26
Adhezivní pasty ..... 26
Těsnicí manžety ..... 27
Pásky vyrovnávací ..... 28
Zásypové pudry, ochranné krémy a filmy ..... 28
Pohlcovače pachu ..... 30
Přídržné pásky ..... 31
Břišní pásy ..... 31
Prostředky zahušťovací ..... 31
Limity stomických pomůcek a příslušenství ..... 33


**Základem všech stomických pomůcek ConvaTec je přilnavá hmota Stomahesive®. Hmota Stomahesive® je unikátní kombinací přírodních látek a ostatních komponentů, které jí dávají výborné hojivé vlastnosti. Je chráněna celosvětovým patentem.**



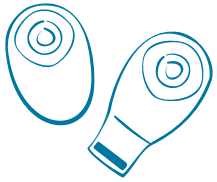


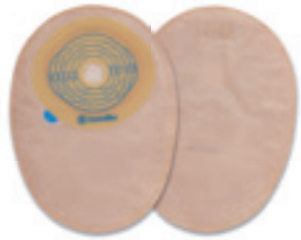
# Pomůcky jednodílného systému Esteem™+

Jednodílné sáčky jsou oblíbené pro svou diskrétnost a snadné udržování hygieny v okolí stomie. Sáček lepíme přímo na tělo a nemusíme při tom tlačit na stěnu břišní.

**!!! UPOZORNĚNÍ !!!**
Produkty zmíněné v této brožuře patří mezi zdravotnické prostředky, čtěte pozorně přibalové letáky.

V rámci jednodílného systému Esteem™+ si můžeme vybrat z několika typů sáčků. Čím se bude řídit náš výběr? Budeme se řídit několika kritérii (např. tuhost stolice, jak je stomie vystouplá či vpadlá), která si postupně probereme.





## Uzavřené sáčky

bychom měli používat, pokud máme **tužší stolici.** V tomto případě sáčky **měníme 2x denně.** Můžeme si vybrat ze tří velikostí z hlediska objemu – **velký, standard a malý.**



*„Já jsem velkým milovníkem plavání, takže volba byla jasná."*

## Výpustné sáčky

používáme tehdy, pokud máme **řidší stolici.** Obsah sáčku totiž můžeme několikrát za den vypustit, a proto sáček **měníme jednou za den.** Platí zde, že **sáček vypouštíme vždy, když je z 1/3 plný.** Sáček je opatřen výpustí, která se uzavírá pomocí suchých zipů. Suché zipy jsou omyvatelné. Výpust navíc můžeme schovat do reverzní kapsičky, která slouží jako pojistka. Další výhodou je, že nás výpust nebude dráždit např. v třísle. Postup uzavírání sáčku naleznete dále.



Dalším kritériem může být **barva sáčku.** K dispozici jsou sáčky **tělové barvy** nebo **průhledné.**

Zároveň si můžeme vybrat sáčky s **kontrolním okénkem.** To nám umožní mít kontrolu nad tím, zda pomůcku lepíme správně, a současně nám v případě potřeby umožní kdykoliv zkontrolovat naši stomii a obsah sáčku. I to může být někdy velmi důležité.

Určitě pro naše rozhodnutí bude důležité i to, zda na přípravu sáčku budeme potřebovat **nůžky** či si vystačíme pouze s vlastními prsty. V případě, že budeme chtít používat nůžky, vybereme si **sáčky vystřihovací.** Velikost vystřihovacího standardního sáčku je pro **stomie o velikosti 20–70 mm.** V nabídce jsou také **sáčky předstřižené** a ty jsou určeny pro ty z nás, kteří máme **stomii kulatého tvaru a stejně velkou jako je předstřižený otvor.**





V nabídce je i **velkoobjemový vystřihovací průhledný sáček.** Ten je určen stomikům, kteří mají velký objem odcházející stolice, a to i krátkodobě. Využívají ho i ti, kteří potřebují vystřihnout otvor v sáčku až **do velikosti 100 mm.**

Společnost ConvaTec má také jako jediná ve svém portfoliu **sáčky tvarovatelné** s unikátní technologií, kdy si otvor pro stomii tvarujete vlastními prsty. Podmínkou použití tohoto typu sáčku je, že stomie vyčnívá alespoň 0,5 cm nad břišní stěnu. Tyto sáčky jsou v nabídce **pro stomie do velikosti 50 mm.** Oba postupy použití naleznete dále.





Pro nově operované stomiky a pro stomiky s komplikovanější stomií je vhodný **Esteem™+ Soft Convex.** Tato mírně konvexní pomůcka v uzavřené i výpustné variantě vyřeší nerovnosti v okolí stomie. Vhodná je i **pro stomiky s ochablým břišním svalstvem** nebo pokud je naše **stomie v úrovni břišní stěny** a potřebujeme, aby stolice dobře odcházela přímo do sáčku a nepodtékala pod pomůcku. K dispozici je až do velikosti 47 mm.





Pokud máte vpadlou stomii, stomii v úrovni břišní stěny či nerovnosti kolem stomie, doporučuji vám uzavřené nebo výpustné konvexní sáčky **Esteem™+ Flex Convex.** K dispozici jsou ve čtyřech **velikostech 20–57 mm.** Stačí si jen vybrat dle velikosti stomie.

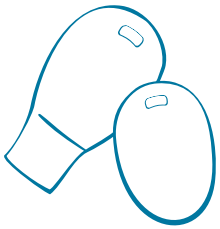


Dalším řešením pro vpadlé stomie je výpustný **konvexní sáček Esteem™+,** který se vyrábí v šesti předstřižených velikostech **pro stomie 22–38 mm.**



Sáčky jsou vybaveny **uhlíkovým filtrem,** který slouží k **odchodu plynů ze sáčku** a zároveň **pohlcuje pach.** V případě, že se jdeme **sprchovat či koupat,** musíme filtr **přelepit přelepkami,** které jsou v každém balení sáčků. Pokud bychom filtr nepřelepili, namočil by se a přestal by fungovat.







*„Typů jednotlivých sáčků je takové množství, že si každý vybere pro jakoukoliv příležitost."*

# JAK POUŽÍVAT JEDNODÍLNÝ TVAROVATELNÝ SÁČEK ESTEEM™+

## Postup tvarování a nasazení

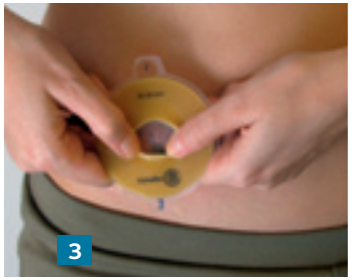
Mějte na paměti, že před nalepením podložky musí být kůže čistá, suchá a v případě potřeby oholená.




Oddělte tvarovatelnou část od sáčku.




Odstraňte ochrannou fólii s číslem 1. Odkryje se vám tvarovatelná část.




Rolujte a tvarujte otvor do požadované velikosti, která bude odpovídat velikosti stomie. **Hmotu nenatahujte, nestříhejte.**




Zkontrolujte vytvarovaný otvor přiložením ke stomii.




Odstraňte ochrannou fólii s číslem 2.




Přilepte na kůži tak, aby vytvarovaný otvor jemně a přitom těsně obemknul stomii. Přitlačte hmotu, aby dobře přilnula ke kůži.




Odstraňte ochrannou fólii s číslem 3.




Odstraňte ochrannou fólii z lepicí části stomického sáčku.



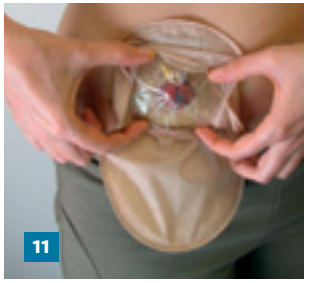





Sáček přehněte zhruba v polovině a začněte nalepovat od dolní poloviny směrem nahoru.




Sáček přitiskněte k tělu a přidržte po dobu cca 30 sekund, aby stomická pomůcka dobře přilnula po celé ploše.




Pomocí okénka zkontrolujte správné nalepení pomůcky.



## JAK POUŽÍVAT JEDNODÍLNÝ VYSTŘIHOVACÍ SÁČEK ESTEEM™+

Postup nalepení a odstranění sáčku je stejný i u Esteem™+ Flex Convex a Esteem™+ Soft Convex.

### Postup nalepení sáčku

Mějte na paměti, že před nalepením podložky musí být kůže čistá, suchá a v případě potřeby oholená.








Podle naznačeného návodu si připravte šablonu, která odpovídá velikosti a tvaru vaší stomie. Zkontrolujte, zda vystřižený otvor v šabloně odpovídá vaší stomii.



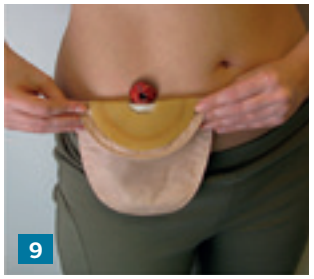





Vystřiženou šablonu přiložte na terčík na sáčku, otvor překreslete a následně pečlivě vystřihněte.








Prstem uhlaďte vystřižený otvor. Odstraňte krycí fólii a pomůcku nalepte.








Sáček přitiskněte k tělu a přidržte po dobu cca 30 vteřin, aby dobře přilnul po celé ploše.








Správné nasazení sáčku.

Při odstranění sáčku používejte odstraňovače pomůcek Esenta™ nebo ConvaCare®. Předejdete tak podráždění pokožky.

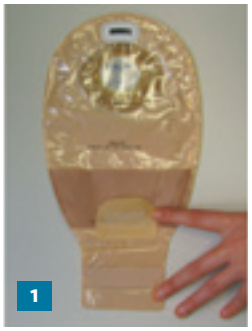

Portfolio ESTEEM™+



**Portfolio konvexních sáčků Esteem™+** nabízí řadu jednodílných sáčků s různými hloubkami a tvrdostí konvexity, které pacientovi zajistí komfort při nošení, na něž se může spolehnout. Portfolio je široké, a tak si vybere každý bez ohledu na velikost či tvar stomie. Více informací na www.convatec.cz nebo na bezplatné StomaLince® ConvaTec.

www
convatec.cz

## Postup uzavření a vypouštění **výpusti InvisiClose® s chlopní**




Výpust InvisiClose® s chlopní.




Výpust přehněte přes béžový vyztužený proužek a otočte 3x směrem k chlopni.




Suchý zip chlopně přitiskněte na suchý zip výpusti.




Oba zipy k sobě dobře přitiskněte, aby byla výpust důkladně uzavřená. Správné zacvaknutí uslyšíte i ucítíte v prstech.




Poté vsuňte oba palce do okrajů reverzní kapsičky a ohněte ji, aby byla výpust schovaná.




Zajistíte tak absolutní bezpečnost i komfort zmenšeného sáčku.




Přehnutím nazpět uvolníte uzavřenou výpust z reverzní kapsičky.




Pomocí chlopně od sebe oddělíte suché zipy a výpust uvolníte. Stisknutím výztužných proužků proti sobě výpust rozevřete a sáček vyprázdníte. Výpust důkladně očistěte a osušte. Před opětovným uzavřením musí být výpust čistá a suchá.

StomaLinka® ConvaTec
800 122 111
pro volajícího zdarma



## Postup uzavření a vypouštění **výpusti Safe-Seal**

Výpust je totožná i u Esteem™+ Flex Convex a Esteem™ Soft Convex.
Před nalepením sáčku na tělo výpust uzavřete!

### UZAVŘENÍ

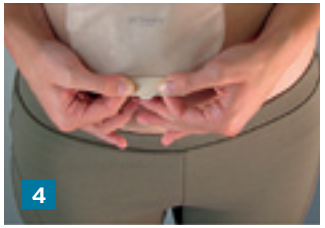


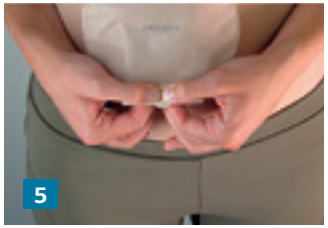


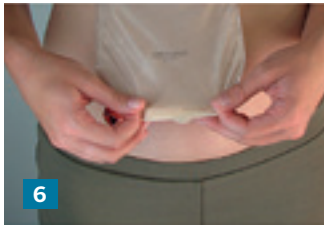





Výpust přehněte v polovině vyztužených pásků a 5x otočte směrem k chlopni. Suchý zip chlopně přitiskněte k suchému zipu výpusti.



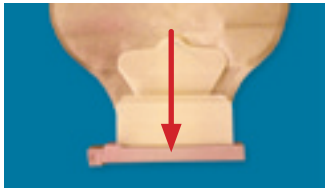

Oba zipy k sobě dobře přitiskněte po celé jejich ploše, aby byla výpust důkladně uzavřená. Správné uzavření zipů ucítíte mezi prsty.







Výpust můžete schovat pod netkanou textilii na sáčku.



Součástí balení je svorka. Tu použijte v případě, že nechcete používat suché zipy.



### VYPOUŠTĚNÍ

Uvolněte suché zipy, výpust odrolujte. Jednou rukou držte výpust v úrovni vyztužených pásků a druhou rukou zatáhněte za chlopeň směrem nahoru. Tímto způsobem snadněji rozevřete výpust a sáček vypustíte. Před opětovným uzavřením výpust řádně očistěte toaletním papírem a osušte.



# Kouknu, vidím a jsem OK

## SÁČKY S KONTROLNÍM OKÉNKEM

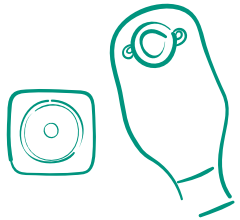
**Uzavřené a výpustné jednodílné sáčky ESTEEM™+ a dvoudílné sáčky NATURA™+**

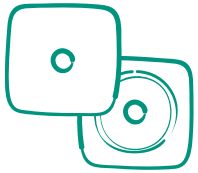


# Pomůcky dvoudílného systému Natura™

**!!! UPOZORNĚNÍ !!!**
Produkty zmíněné v této brožuře patří mezi zdravotnické prostředky, čtěte pozorně přibalový leták.

Dvoudílný systém má tu výhodu, že podložka může na těle zůstat 2 až 3 dny a po tuto dobu dochází pouze k výměně sáčku. Pokud také trpíme zvýšenou plynatostí, měli bychom si vybrat tento systém. Sáček totiž můžeme kdykoli odcvaknout, plyny vypustit a sáček opět nacvaknout na podložku. Tento systém lze doporučit všem, o které se stará další osoba. Teď se podíváme blíže na to, z čeho se dvoudílný systém skládá a jak vše správně připravit, aby nám pomůcka fungovala, jak má.





## Podložka je základem všeho

Ve dvoudílném systému máte na výběr hned z několika typů podložek. Každá z nich pomáhá jiným způsobem a záleží jen na nás, s jakou se budete cítit nejlépe.

## PODLOŽKY NATURA™

Jsou základem dvoudílného systému a je možné je kombinovat se všemi druhy sáčků dvoudílného systému.

*„Jen mě sestra Adéla upozornila, že vždy musí mít podložka a sáček stejný průměr přírubového kroužku."*

## Plochá tvarovatelná podložka

Patří mezi favority. Ptáte se proč? Otvor v podložce vytvaruji prsty a při tom nemusím vůbec používat nůžky. Není nic jednoduššího. Prsty vytvarujeme manžetku, která těsně a přitom jemně obejme stomii a tím zabrání podtékání. Abyste mohli používat tento typ podložky, měla by vaše stomie přečnívat alespoň o 0,5 cm nad stěnu břišní.





## Plochá tvarovatelná podložka s harmonikovým kroužkem

Jedná se opět o tvarovatelný typ podložky, který má navíc zabudovaný harmonikový kroužek, který nám usnadní nasazení stomického sáčku. Tento typ je vhodný zejména pro pooperační období, kdy jistě oceníme šetrné nasazení stomického sáčku na přírubový kroužek podložky, aniž bychom tlačili na stěnu břišní, která je po operaci velmi citlivá. Po nasazení sáčku harmonikový kroužek zamáčkneme a podložka má opět diskrétní profil. Výhodou je také dostatečný prostor pro prsty, kterými se sáček dobře nacvakne, a samotná tvarovatelná technologie, díky které nemusíme otvor stříhat, ale sami si vytvarujeme potřebný tvar. Nedochází pak k nežádoucímu podtékání. Co se vám jistě bude líbit, je to, že podložka je celá béžová.



## Podložka konvexní tvarovatelná

Pokud máme stomii vpadlou (je v dolíčku), je pro nás ideální právě tato podložka. Otvor v podložce si i u této podložky tvarujeme prsty bez použití nůžek.



Dobře přilne ke kůži a zabrání podtékání stolice. Okraj podložky, který je vyroben z mikroporu, zajišťuje její ohebnost. Doporučujeme, abyste v tomto případě použili přídržný pásek, který se nasazuje za poutka na sáčku. V případě vpadlé stomie je vhodné použít tento pásek.





## Podložka konvexní s harmonikovým kroužkem

Podložka konvexní s harmonikovým kroužkem se od tvarovatelné konvexní pomůcky liší ve více věcech. Tato podložka má navíc harmonikový kroužek, takže nasazení sáčku nevyžaduje tolik tlaku na břišní stěnu. Střed podložky se netvaruje, ale klasicky vystřihuje nůžkami a okraj podložky je z hydrokoloidu. Pokud nám tedy z jakéhokoli důvodu nevyhovuje tvarovatelná konvexní podložka, určitě stojí za to vyzkoušet tento jiný typ konvexní podložky.



## Podložka flexibilní

Pokud jste aktivní stomici a nemůžete používat plochou tvarovatelnou podložku, tak vám rozhodně doporučuji používat podložku flexibilní. Ve svém středu obsahuje hmotu Stomahesive®, vnější část je z mikroporu. Podložka je opravdu pružná, krásně se přizpůsobí konturám vašeho těla a i vaší fyzické aktivitě.





## Podložka flexibilní s harmonikovým kroužkem

Tato podložka má oproti klasické flexibilní podložce navíc harmonikový kroužek, takže nasazení sáčku je zde opět mnohem snazší. Jinak jsou její vlastnosti i použití stejné jako u klasické flexibilní podložky.

## Podložka Stomahesive®



Je celá tvořená z hojivé hmoty Stomahesive®. Stomici se setkávají s tím, že když prodělávají chemoterapii, radioterapii či jinou podobnou léčbu, pomůcky, které používali standardně, nedrží tak dobře a je nutné hledat řešení. Tím je právě tato podložka, která drží i v těchto komplikovanějších situacích. Nejen že podložka drží, ale zároveň i hojí kůži v okolí stomie, která je danou léčbou také namáhána. Takže pokud byste se dostali do této situace, určitě vyzkoušejte podložku Stomahesive®.



„Podle sestry Adély dokáže podrážděnou pokožku v okolí stomie vyhojit již během pár dní právě podložka Stomahesive®."

# JAK POUŽÍVAT TVAROVATELNOU PODLOŽKU NATURA™

## Postup tvarování a nasazení

**Mějte na paměti, že před nalepením podložky musí být kůže čistá, suchá a v případě potřeby oholená.**










Vyjměte podložku z obalu. Otvor pro stomii vytvoříte pomocí prstů tak, že palci vytvarujete pružnou manžetu odpovídající velikosti stomie. Hmotu nenatahujte, nestříhejte. Pokračujte tak, až si vytvoříte otvor požadovaného tvaru a velikosti.

Po vytvarování otvoru pro stomii odstraňte zadní průhlednou fólii ze středu podložky.







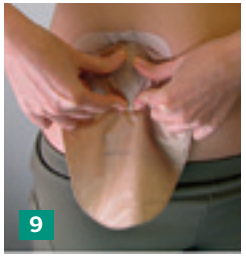






Podložku přiložte ke stomii a odstraňte krycí papír z lepící části podložky. Přilepte ke kůži a vyhlaďte všechny záhyby. Poté podložku přitiskněte k tělu a přidržte po dobu cca 30 vteřin, aby dobře přilnula po celé ploše.









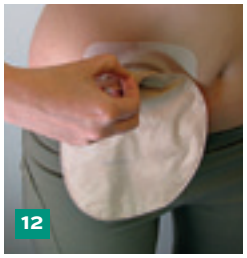

Následně nasaďte sáček a přicvakněte na přírubový kroužek po celé jeho ploše.

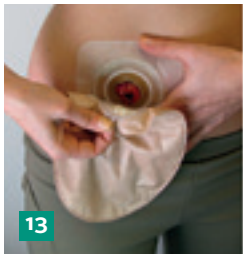
Mírným zatahaním za sáček zkontrolujte správné a pevné spojení s podložkou.

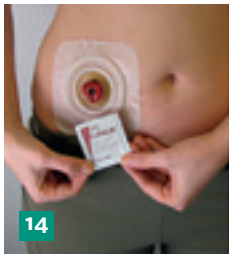
Pro větší jistotu lze použít přídržný pásek připevněný za poutka na sáčku.



## Postup při výměně sáčku či odstraňování podložky







Při výměně sáčku jednou rukou přidržte podložku, druhou chytněte horní očko a oddělte sáček od podložky.

Při odstranění sáčku používejte odstraňovače pomůcek ConvaCare® nebo Esenta™. Předejdete tak podráždění pokožky.

# JAK POUŽÍVAT VYSTŘIHOVACÍ PODLOŽKU NATURA™

## Postup přípravy a nasazení

Mějte na paměti, že před nalepením podložky musí být kůže čistá, suchá a v případě potřeby oholená.



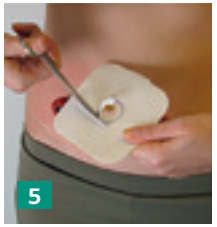


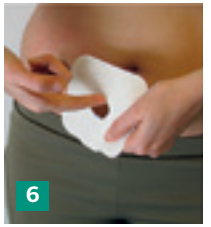





Podle naznačeného návodu si připravte šablonu, která odpovídá velikosti a tvaru vaší stomie. Zkontrolujte, zda vystřižený otvor v šabloně odpovídá stomii.







Vystřiženou šablonu přiložte na zadní krycí papír lepicí části podložky a otvor překreslete a následně vystřihněte. Prstem uhlaďte vystřižený otvor.

Odstraňte krycí papír a podložku nalepte.

www
convatec.cz




Vyhlaďte všechny záhyby a poté podložku přitiskněte k tělu a přidržte po dobu cca 30 vteřin, aby dobře přilnula po celé ploše.







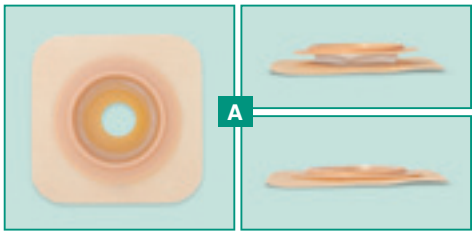
Následně nasaďte sáček a přicvakněte na přírubový kroužek po celé jeho ploše.




Mírným zataháním sáčku zkontrolujte správné a pevné spojení s podložkou.

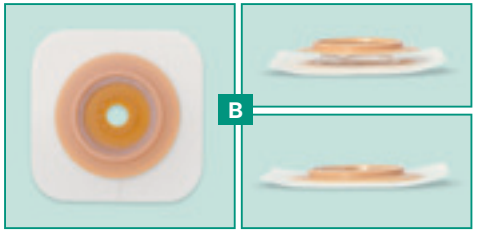
## JAK POUŽÍVAT PODLOŽKY NATURA™ S HARMONIKOVÝM KROUŽKEM

Podložky Natura™+ s harmonikovým kroužkem umožňují komfortní a snadné nasazení sáčku na podložku. Na výběr máte podložky Natura™ **ploché tvarovatelné (A)** nebo **flexibilní (B) a konvexní (C)** s harmonikovým kroužkem.



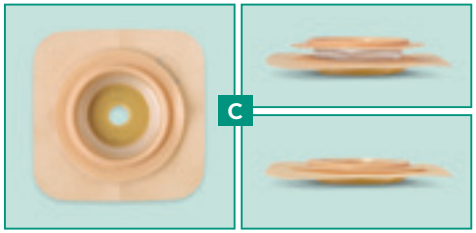



Využití harmonikového kroužku






Diskrétní profil podložky




Podložka tvarovatelná i vystřihovací s harmonikovým kroužkem se používá stejně jako další podložky společnosti ConvaTec.

Návody naleznete na předcházejících stránkách.

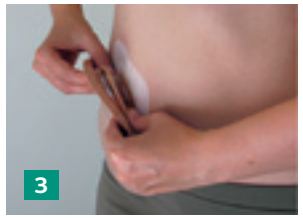


## Postup nasazení sáčku na podložku









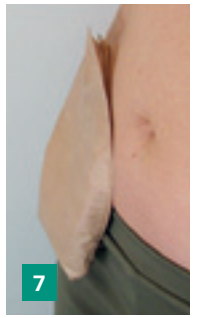

Palce vsuňte do prostoru harmonikového kroužku a přírubový kroužek sáčku nasaďte odspodu na přírubový kroužek podložky (1–2). Přitiskněte oba přírubové kroužky k sobě po celé jejich ploše (3–4).










Mírným zataháním za sáček zkontrolujte správné a pevné spojení sáčku s podložkou (5). Zamáčkněte harmonikový kroužek, aby měl diskrétní profil (6). Správné nasazení sáčku (7).


# NAŠE HARMONIKA LADÍ VŠEM STOMIKŮM!

**PRO STOMIKY:**

- s kýlou nebo s ochablým břišním svalstvem
- kterým pomůcku vyměňuje druhá osoba
- mající potíže s nasazováním sáčku
- se sníženou motorikou
- krátce po operaci

Zavolejte si o VZOREK ZDARMA!

800 122 111
pro volajícího zdarma

www
convatec.cz

www.facebook.com/stomikradim



## SÁČKY NATURA™+

ConvaTec mi nabízí i širokou škálu sáčků. Všechny jsou kompatibilní s podložkami Natura™, jen si zvolit správnou velikost **dle přírubového kroužku podložky.** Při výběru je opět důležité řídit se tím, jakou konzistenci má stolice. Pokud je **spíše řídká,** volím **sáčky výpustné.** V tomto případě používám **jeden sáček denně** a sáček **vypouštím vždy, když je z 1/3 plný.** Pokud mám tužší stolici, vyberu si **sáček uzavřený** a sáček **měním 2x denně.**

I u dvoudílného systému si můžeme vybrat **sáček s kontrolním okénkem.** Umožní nám kontrolu nad tím, zda pomůcku lepíme správně, a současně nám v případě potřeby umožní kdykoliv zkontrolovat naši stomii a obsah sáčku. I to může být někdy velmi důležité.



### Uzavřené sáčky

Jsou vhodné pro stomiky s tužší stolicí. Sáčky mají béžovou barvu, takže se hodí pod jakékoliv oblečení, a jsou potažené příjemnou netkanou textilií. Můžu si vybrat ze dvou velikostí z hlediska objemu – velký a standard.

### Výpustné sáčky



Umožňují komfortní opakované vypouštění obsahu. Vybrat si mohu sáček buď v béžové anebo průhledné variantě. Všechny výpustné sáčky jsou opatřeny unikátní výpustí InvisiClose®. Jedná se o systém se suchými zipy, které do sebe spolehlivě zapadají. Navíc jsou sáčky opatřeny reverzní kapsičkou, do které lze uzavřenou výpust schovat a tím se i zmenší velikost sáčku. Můžeme si být tak jistí, že se sáček neotevře a výpust nepříjemně nedráždí. Návod na uzavření výpusti InvisiClose® naleznete na straně 10.





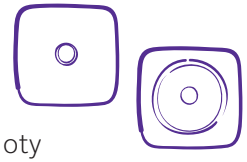
Sáčky jsou vybaveny **uhlíkovým filtrem.** Ten slouží k **odchodu plynů ze sáčku** a zároveň **pohlcuje pach.** V případě, že se jdu **sprchovat či koupat,** musím filtr **přelepit přelepkami,** které jsou v každém balení sáčků. Pokud bych filtr nepřelepil, namočil by se a přestal by fungovat.

# Esteem*synergy*™ systém adhezní technologie

!!! UPOZORNĚNÍ !!!
Produkty zmíněné v této brožuře patří mezi zdravotnické prostředky, čtěte pozorně přibalový leták.

Sáčky a podložky systému Esteem *synergy*™ se k sobě pojí pomocí lepicí plochy na sáčku a průhledné plochy podložky. Díky tomuto jedinečnému způsobu připojení kombinuje systém Esteem *synergy*™ výhody jednodílného a dvoudílného systému. V případě potřeby lze sáček opakovaně přilepovat a odlepovat (až 25 x) na průhlednou plochu podložky. Je ovšem nutné dbát na to, aby se lepicí část sáčku nezvrásnila a neudělaly se na ní při nalepování sáčku záhyby. Zároveň je třeba mít průhlednou plochu podložky stále čistou a suchou.

## PODLOŽKY ESTEEM *SYNERGY*™





### Podložka Stomahesive®

Podložky Stomahesive® jsou celé z hmoty Stomahesive® a podporují hojení pokožky v okolí stomie. Podložky jsou vyráběny pro stomie o velikosti 13–61 mm.

### Podložka flexibilní



Podložka flexibilní má vnitřní část v okolí stomie z hmoty Stomahesive® a okraje z mikroporu. Tyto podložky jsou ohebnější a jsou vhodné pro stomiky, kteří jsou pohybově aktivní. Podložky flexibilní jsou určeny pro stomie o velikosti 13–61 mm.





### Podložka konvexní tvarovatelná

Tvarovatelná konvexní podložka je určená pro ošetřování především vpadlých stomií. Vnitřní část podložky můžeme vytvarovat prsty. Vytvoříme takzvanou manžetku, která stomii obejme a zabrání jejímu podtékání. Okraj podložky je z mikroporu, čímž poskytuje vysokou míru flexibility. Podložky konvexní tvarovatelné jsou vyráběny pro stomie o velikosti 13–45 mm.



## SÁČKY ESTEEM *SYNERGY*™

I u tohoto systému platí, že si můžeme vybrat z celé řady možností. Pojďme si je tedy zopakovat.

Řídit bychom se při výběru měli opět tím, jakou konzistenci má naše stolice. Pokud je **spíše řidší,** volím **sáčky výpustné.** V tomto případě používám **jeden sáček denně a sáček vypouštím** vždy, **když je z 1/3 plný.** Pokud mám **tužší stolici,** zvolím **sáček uzavřený,** který pak **měním 2x denně.**



### Uzavřené sáčky

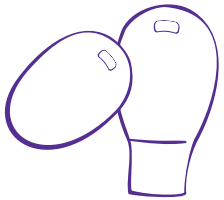
Jsou **béžové nebo průhledné s filtrem.** Pokud používám velikost sáčku 48 mm, mohu si vybrat **standardní velikost** nebo sáhnu po **malém sáčku,** který je také v nabídce. Hodí se např. při intimních chvílích či při plavání.

### Výpustné sáčky

Jsou také **béžové a s filtrem.** Všechny výpustné sáčky jsou opatřeny unikátní výpustí InvisiClose®. Jedná se o systém se suchými zipy, které do sebe spolehlivě zapadají. Dále jsou **opatřeny reverzní kapsičkou,** která funguje jako **pojistka proti otevření sáčku** a díky ní se nám i zmenší velikost sáčku a výpust nás nikde nedráždí. Návod na uzavření výpusti InvisiClose® naleznete na straně 10.



**Uhlíkový filtr** slouží k **odchodu plynů ze sáčku** a zároveň **pohlcuje pach.** V případě, že se jdeme **sprchovat či koupat,** musíme filtr **přelepit přelepkami,** které jsou v každém balení sáčků. Pokud bychom filtr nepřelepili, namočil by se a přestal by fungovat.







## JAK POUŽÍVAT VYSTŘIHOVACÍ PODLOŽKU ESTEEM *SYNERGY*™

### Postup přípravy a nasazení




Podle naznačeného návodu si připravte šablonu, která odpovídá velikosti a tvaru vaší stomie.










Vystřiženou šablonu přiložte na zadní krycí papír lepicí části podložky a otvor překreslete a následně vystřihněte. Prstem uhlaďte vystřižený otvor.







Po vystřižení otvoru pro stomii odstraňte krycí papír a podložku nalepte.







Podložku přiložte ke stomii a odstraňte krycí papír z lepící části podložky.







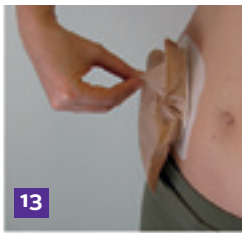
Přilepte ke kůži a vyhlaďte všechny záhyby. Poté podložku přitiskněte k tělu a přidržte po dobu cca 30 vteřin, aby dobře přilnula po celé ploše.



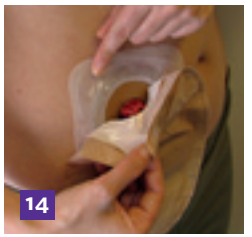




Následně odstraňte krycí fólii ze sáčku a sáček přilepte na průhlednou část podložky.




Mírným zatažením za sáček zkontrolujte správné a pevné spojení sáčku s podložkou.



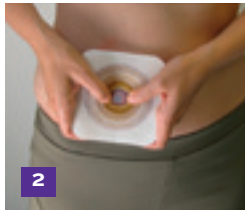

Při výměně sáčku jednou rukou přidržte podložku, druhou chytněte horní očko a oddělte sáček od podložky.

## JAK POUŽÍVAT TVAROVATELNOU PODLOŽKU ESTEEM™ *SYNERGY*

### Postup tvarování a nasazení




Vyjměte podložku z obalu. Otvor pro stomii vytvoříte pomocí prstů tak, že palci vytvarujete pružnou manžetu odpovídající velikosti stomie. Hmotu nenatahujte, nestříhejte. Pokračujte tak, až si vytvoříte otvor požadovaného tvaru a velikosti.







Po vytvarování otvoru pro stomii odstraňte zadní průhlednou fólii ze středu podložky a nalepte.







Po nalepení odstraňte krycí papír z lepící části podložky. Přilepte ke kůži a vyhlaďte všechny záhyby. Poté podložku přitiskněte k tělu a přidržte po dobu cca 30 vteřin, aby dobře přilnula po celé ploše.







Následně odstraňte krycí fólii ze sáčku a sáček přilepte na průhlednou část podložky. Mírným zatahaním za sáček zkontrolujte správné a pevné spojení sáčku s podložkou.




Při výměně sáčku jednou rukou přidržte podložku, druhou chytněte horní očko a oddělte sáček od podložky.

www
convatec.cz



# Příslušenství

**!!! UPOZORNĚNÍ !!!**
**Produkty zmíněné v této brožuře patří mezi zdravotnické prostředky, čtěte pozorně příbalový leták.**

Možná se ptáte, k čemu příslušenství slouží a zda je nutné ho používat. Abychom se lépe v pomůckách řady příslušenství orientovali, jsou seřazeny tak, jak bychom je měli používat při výměně pomůcky.



## ODSTRAŇOVAČE PODLOŽKY

Odstraňovače podložky jsou velmi důležité a měli by je používat všichni stomici, protože nám výborně poslouží jako **prevence před poraněním či podrážděním kůže.** Zdravá kůže v okolí stomie je pro nás zásadní. **Odstraňovač podložky napomáhá k jednoduchému a pohodlnému sejmutí pomůcky z těla.** Zároveň ho můžu použít k očištění kůže od případných zbytků pomůcky a k regeneraci pokožky.

Odstraňovače dělíme do dvou skupin. První skupinou jsou Odstraňovače stomické podložky, kam řadíme **Odstraňovač podložky ConvaCare®.** Druhou skupinou jsou Odstraňovače stomické podložky – silikonové, do které řadíme **Odstraňovač lepidel Esenta™** v ubrouscích a ve spreji. Každá skupina má daný finanční či množstevní limit a znamená to tedy, že si můžeme nechat předepsat současně jak Odstraňovač podložky ConvaCare®, tak Esenta™. Záleží opravdu jen na vás, co si vyberete. Každý má rád něco jiného. Důležité je, abychom si vždy po **použití těchto výrobků omyli kůži mýdlem** bez olejových složek **a vodou.**

## Odstraňovač podložky ConvaCare® ubrousky



Jedná se o malé ubrousky napuštěné příjemným olejíčkem. Jsou nedráždivé a nevysušují kůži. Při výměně pomůcky si jemně nadzvednu okraj podložky či jednodílného sáčku. Ubrousek vložím mezi kůži a lepicí vrstvu a za stálého potírání pomůcku sejmu.

## ODSTRAŇOVAČE PODLOŽKY SILIKONOVÉ
### Esenta™ odstraňovač lepidel – ubrousky nebo sprej

Esenta™ je nepálivý odstaňovač náplasti, který neobsahuje alkohol ani parfémy. Je vyroben ze silikonové směsi, která nepálí, tudíž je velmi šetrný k pokožce. K dispozici je ve formě ubrousků anebo spreje. Sprej se používá vždy ve svislé poloze a k odlepení pomůcky stačí jen pár stříknutí.




Pokud např. cestuji a nemám při výměně pomůcky dostatek vody, preferuji silikonové odstraňovače, protože po nich není kůže mastná a můžu novou pomůcku případně nalepit rovnou.



*„Při cestování preferuji silikonové odstraňovače, kůže po něm není mastná a novou pomůcku mohu nalepit rovnou."*

## ADHEZIVNÍ PASTY

Řada stomiků **má v okolí stomie různé záhyby či prohlubně,** které **je třeba před nasazením pomůcky vyrovnat, aby nám pomůcka dobře držela a nepodtékala.** K tomuto účelu jsou určeny výrobky v této skupině.

### Pasta vyrovnávací Stomahesive® 60 g

Pasta je tvořena z hojivé **hmoty Stomahesive®** jako většina pomůcek ConvaTec, a navíc obsahuje alkohol, který pokožku dezinfikuje.





Z tohoto důvodu se může stát, že po aplikaci pasty může dané místo asi 1 minutu mírně štípat. Pasta je **lepivá, používá se na vyrovnání kožních záhybů a jizev** pod pomůckou.

*„Mám pro vás tip!"*

**Pastu aplikujte pomocí vodou namočeného prstu.**
Pasta se potom nelepí a dobře se s ní pracuje. Zabraňuje případnému podtékání a zlepšuje přilnavost pomůcky.






### Pasta vyplňovací Stomahesive® 30 g

**Pasta se používá až po nalepení podložky.**
**Je mastná a nelepí.** Je určena pro vyplnění mezer mezi podložkou a okolím stomie. Zabraňuje podtékání a tím i chrání pokožku. **Nikdy nedáváme pod podložku!**

## TĚSNICÍ MANŽETY
### Těsnicí kroužek Stomahesive®




Slouží také k vyplnění kožních záhybů a nerovností. Je elastický, velice dobře se tvaruje a upravuje dle individuálních potřeb. **Je možné ho trhat a použít jen část nebo opět spojit či vrstvit.** Těsnicí kroužek je vyroben z hmoty Stomahesive®, která chrání kůži a podporuje hojení. Snadno se odstraňuje zároveň se stomickou pomůckou. Po odstranění nezanechává zbytky hmoty na kůži. Absorbuje tekutinu a jemně gelovatí. **Neobsahuje alkohol.** V každém balení je 10 kusů těsnicích kroužků.

# PÁSKY VYROVNÁVACÍ

## Pásky vyrovnávací Varimate®




Jistě budete souhlasit s tvrzením, že pro stomiky je nejdůležitější, aby se mohli na svoje pomůcky spolehnout a nemuseli se obávat, zda se náhle odlepí. Abychom docílili co nejlepší přilnavosti pomůcky, doporučuji používat Vyrovnávací pásky Varimate®. **Brání odlepování stomické pomůcky.** Jsou vyrobeny z přírodní hydrokoloidní hmoty, která nedráždí pokožku. Naopak jsou vhodné i na **velmi citlivou pokožku.** Přizpůsobí se našemu tělu a pohybu. Bez obav můžeme sportovat a klidně i plavat. **Pásky jsou voděodolné,** a proto dobře drží i při delším pobytu ve vodě.









# ZÁSYPOVÉ PUDRY, OCHRANNÉ KRÉMY A FILMY

Jak už sám název napovídá, tyto pomůcky **mají chránit kůži v okolí stomie. Ochranný film doporučujeme používat vždy jako prevenci.** Jednak na něm pomůcka **lépe drží,** a zároveň se na kůži vytvoří doslova film, který **chrání kůži.** I když dojde k podtečení pomůcky, pokožka není tak náchylná k podráždění, jako bez jeho použití. Můžeme si zvolit, zda budeme používat **ubrousky nebo sprej.** V této skupině příslušenství se také nachází ještě pudr Stomahesive®, který má hojivé účinky a používá se na podrážděnou pokožku.



## Ochranný film ConvaCare®

**Ubrousky** jsou nasyceny látkou, která vytváří mezi pokožkou a pomůckou ochranný film, **chrání kůži před odřením, tvorbou puchýřků a prodloužuje životnost pomůcky.** Omytou a osušenou pokožku v okolí stomie jemně potřeme ubrouskem. Ochranný film se má aplikovat vždy kruhovým pohybem zvenku směrem ke stomii a následně se nechá zaschnout. Ubrousky obsahují alkohol, takže pokud máme pokožku podrážděnou, bude to chvilku pálit. Když se po aplikaci filmu dotkneme pokožky, zjistíme, že lepí. Lze tedy film doporučit i jako prostředek, který zvyšuje přilnavost pomůcky.






## Ochranný film Esenta™

Ochranný film Esenta™ vytvoří prodyšný film, který chrání kůži před agresivním střevním obsahem. Neobsahuje alkohol, tudíž je šetrný k pokožce a neštípe. Použít ho můžete buď ve formě ubrousků anebo spreje.




## Pudr ochranný Stomahesive®



Jak samotný název napovídá, pudr obsahuje hmotu Stomahesive®, která je rozemletá. Tento pudr by měl mít každý stomik ve své taštičce, protože velmi dobře zklidňuje podrážděnou pokožku a napomáhá jejímu hojení. Když se nám objeví podráždění, měli bychom pudr použít hned. Používá se ve velmi tenké vrstvě na čistě omytou a osušenou pokožku, zejména na rozbolavělé okolí stomie či při podráždění v důsledku vniknutí stolice pod pomůcku. Použití je jednoduché – **lahvičku s pudrem držíme vodorovně,** přibližně 7–10 cm od těla a zmáčkneme ji. Vytvoří se obláček, který pudr rovnoměrně rozptýlí na požadovaném místě. Před nalepením pomůcky jemně odstraníme přebytečný pudr pomocí buničité vaty či papírového ubrousku. Následně můžeme použít ochranný film.



# ČISTICÍ PĚNY

## Čisticí pěna StomFoam®

Speciálně vyvinutá pěna určená pro čištění kůže v okolí stomie. Snadno se aplikuje, při použití nestéká. Má neutrální pH a je zcela přírodní, bez barviv a konzervantů. Nezanechává zbytky lepidla, které snižuje přilnavost pomůcky. K dispozici je varianta MAXI a cestovní balení MINI.




## POHLCOVAČE PACHU

Může se stát, že filtr na sáčku ne vždy pohltí všechny pachy. V těchto případech **je vhodné použít pohlcovače pachu StomOdor®. Jsou na přírodní bázi,** hezky voní a **pach** spolehlivě **pohlcují.**



### StomOdor® spray maxi a mini

Efektivně odstraňuje nepříjemné pachy. Můžeme ho použít přímo do stomického sáčku či rozprášit do prostoru a na oblečení. Skvělé je, že příjemně voní a nezanechává na oblečení stopy. K dispozici je velké balení 210 ml a také cestovní balení StomOdor® spray mini 50 ml.



### StomOdor® drops

Jedná se o pohlcovač pachu ve formě oleje, který lze aplikovat do všech druhů sáčků. Před použitím sáčku dovnitř nakapeme 10–20 kapek. Následně se olej promíchá s obsahem sáčku, takže pohlcuje pachy přímo u zdroje a hladinu uzavře nepropustným filmem. Dle potřeby můžete dávkování zvýšit.





## PŘÍDRŽNÉ PÁSKY

Slouží ke zvýšení pocitu komfortu a bezpečí při nošení stomických pomůcek.

### Pásek

Pásek můžeme použít s dvoudílným systémem Natura™+, jednodílným urostomickým sáčkem Esteem®, výpustným konvexním sáčkem Esteem™+, konvexními sáčky Esteem™+ Flex Convex a Esteem™+ Soft Convex.
**Je vhodný při zvýšené fyzické námaze nebo jako prostředek pro zvýšení ochrany a pocitu jistoty.** Připevňuje se na boční poutka sáčků.





## BŘIŠNÍ PÁSY

### Kýlní pás Stomex

Břišní podpora Stomex je určena stomikům, kteří trpí parastomální kýlou, nebo i stomikům, kteří potřebují v pooperační fázi zpevnit břišní stěnu. Je vyroben z elastické, netřepivé tkaniny, která se velmi dobře přizpůsobuje tělesnému tvaru. Pomocí tří pásků ze suchých zipů ho optimálně přitáhneme a zabráníme nežádoucímu pohybu podpory Stomex po těle. Do pásu můžeme v místě stomie vystřihnout otvor pro vyvedení stomického sáčku. Pás přiložíme na tělo, označíme místo pro vystřižení otvoru a otvor vystřihneme. Průměr vystřiženého otvoru by měl být cca o 15 mm menší než je průměr stomie, protože až pás natáhneme, otvor se zvětší. **Kýlní pás si nasazujeme zásadně vleže!**




## PROSTŘEDKY ZAHUŠŤOVACÍ

### Gelující sáčky Diamonds®

**Slouží k zahuštění střevního obsahu a jsou určeny pro všechny stomiky s řídkou či vodnatou stolicí.** Aplikace je velice jednoduchá. Sáček nerozbalujeme, rovnou vhodíme do stomického sáčku (před nasazením). Jakmile se sáček dostane do styku s tekutinou, obal se rozpustí a jednotlivé granulky přemění tekutinu v gel. Sáčky obsahují složku ActiveOne™, jež je na bázi aktivního uhlí, a proto zabarví zgelovatělou stolici do černa. To zmiňuji hlavně proto, aby vás to nezaskočilo. **Gelující sáčky zabraňují podtékání, nafukování sáčku a navíc pohlcují zápach.** Ileostomici mohou používat jeden gelující sáček denně.

# ODSTRAŇOVAČE POMŮCKY NA KOLIK MÁM NÁROK?

Odstraňovače pomůcky
jsou rozděleny do dvou samostatných skupin –
každá má svůj množstevní limit.

## ODSTRAŇOVAČE STOMICKÉ PODLOŽKY:

odstraňovač ConvaCare®
ubrousky.

**NÁROK NA 2 MĚSÍCE**



**1x balení**

## ODSTRAŇOVAČE STOMICKÉ PODLOŽKY SILIKONOVÉ:

odstraňovač Esenta™
sprej a ubrousky.

**NÁROK NA 1 MĚSÍC**



**1x ubrousky**
nebo
**2x sprej**

**Lze tak současně předepsat odstraňovač ConvaCare® i Esenta™.**

Na **2 měsíce** si tak můžete nechat předepsat:
**1 balení ConvaCare® + 4x sprej Esenta™**
nebo
**1 balení ConvaCare® + 2x Esenta™ ubrousky**



# LIMITY STOMICKÝCH POMŮCEK A PŘÍSLUŠENSTVÍ

| | NATURA™+ DVOUDÍLNÝ SYSTÉM A ESTEEM *SYNERGY*™+ SYSTÉM ADHEZNÍ TECHNOLOGIE | | ESTEEM™+ JEDNODÍLNÝ SYSTÉM |
|---|---|---|---|
| | PODLOŽKY | SÁČKY | SÁČKY |
| Uzavřené sáčky | 10 ks/měsíc | 60 ks/měsíc | 60 ks/měsíc |
| Výpustné sáčky | 15 ks/měsíc | 30 ks/měsíc | 30 ks/měsíc |

| KÓD SÚKL | NÁZEV | DOPLNĚK | ÚHRADA POJIŠŤOVNY |
|---|---|---|---|
| **Odstraňovače stomické podložky – limit 300,15 Kč/měsíc** | | | **kategorie: 03.08.04.01** |
| 5006778 | Odstraňovač podložky ConvaCare® | ubrousky, 100 ks | 600,00 * |
| **Odstraňovače stomické podložky – silikonové – limit 500,25 Kč/měsíc** | | | **kategorie: 03.08.04.02** |
| 5014529 | Odstraňovač lepidel Esenta™ | sprej, 50 ml | 250,12 |
| 5014528 | Odstraňovač lepidel Esenta™ | ubrousky, 30 ks | 500,01 |
| **Čisticí roztoky, čisticí pěny, tělové čisticí ubrousky – limit 300,15 Kč/měsíc** | | | **kategorie: 03.09.02.01** |
| 5014245 | Čisticí pěna StomFoam® Maxi | 200 ml | 300,15 |
| 5014244 | Čisticí pěna StomFoam® Mini | 50 ml | 156,06 |
| **Pásky vyrovnávací – limit 120 ks/měsíc** | | | **kategorie: 03.08.01.02** |
| 5014137 | Vyrovnávací pásek Varimate® půlkruh | 4 x 14 cm, hydrokoloidní, 20 ks | plně hrazeno |
| 5005989 | Vyrovnávací pásek Varimate® čtvrtkruh | 3 x 9 cm, hydrokoloidní, 60 ks | plně hrazeno |
| 5005990 | Vyrovnávací pásek Varimate® rovný tvar | 3 x 11 cm, hydrokoloidní, 60 ks | plně hrazeno |
| 5005988 | Vyrovnávací pásek Varimate® rovný tvar | 5 x 11 cm, hydrokoloidní, 30 ks | plně hrazeno |
| 5005987 | Vyrovnávací pásek Varimate® rovný tvar | 5 x 22 cm, hydrokoloidní, 20 ks | plně hrazeno |
| **Adhesivní pasty a gely – limit 1 ks/měsíc** | | | **kategorie: 03.08.01.03** |
| 5006795 | Pasta vyplňovací Stomahesive® | 30 g | plně hrazeno |
| 5006803 | Pasta vyrovnávací Stomahesive® | 60 g | plně hrazeno |
| **Těsnicí manžety – limit 60 ks/měsíc** | | | **kategorie: 03.08.01.05** |
| 5006685 | Těsnicí kroužek Stomahesive® | 48 mm, 10 ks | plně hrazeno |
| 5006663 | Těsnicí kroužek Stomahesive® | 48 mm, tenký, 10 ks | plně hrazeno |
| **Zásypové pudry, ochranné krémy a filmy, přídržné proužky – limit 1 050 Kč/měsíc** | | | **kategorie: 03.09.01.01** |
| 5006844 | Film ochranný ConvaCare® | ubrousky, 100 ks | 500,01 |
| 5014531 | Film ochranný Esenta™ | sprej, 50 ml | 500,01 |
| 5014530 | Film ochranný Esenta™ | ubrousky, 30 ks | 1 000,00 |
| 5006849 | Pudr Stomahesive® | zásypový, 25 g | 500,01 |
| **Destičky a roušky – limit: plná úhrada** | | | **kategorie: 03.08.01.04** |
| 5006851 | Destička vyrovnávací Stomahesive® | 10 x 10 cm, 5 ks | plně hrazeno |
| 5006853 | Destička vyrovnávací Stomahesive® | 20 x 20 cm, 3 ks | plně hrazeno |
| **Stomické pásky – přídržné – limit 2 ks/rok** | | | **kategorie: 03.08.02.01** |
| 5006860 | Pásek | přídržný, 1 ks | plně hrazeno |
| **Stomické břišní pásy – limit 2 ks/rok** | | | **kategorie: 03.08.02.02** |
| 5005629 | Břišní podpůrný pás STOMEX 2700 | 1 ks | 600,30 ** |
| **Prostředky zahušťovací – limit 359,95 Kč/měsíc** | | | **kategorie: 03.08.03.01** |
| 5006635 | Sáčky gelující Diamonds® | 100 ks | 1 079,99 *** |
| **Pohlcovače pachu – limit 367,84 Kč/měsíc** | | | **kategorie: 03.08.05.01** |
| 5002118 | Pohlcovač pachu StomOdor® Spray Maxi | 210 ml | 180,00 |
| 5002119 | Pohlcovač pachu StomOdor® Spray Mini | 50 ml | 139,01 |
| 5002120 | Pohlcovač pachu StomOdor® Drops | 35 ml | 180,00 |

Úhrady a limity jsou včetně DPH, * plná úhrada 1 balení na 2 měsíce, ** s doplatkem 340 Kč,
*** plná úhrada 1 balení na 3 měsíce.




VYROVNÁVACÍ PÁSKY

# VARIMATE®

## PRO POCIT JISTOTY A BEZPEČÍ

- HYDROKOLOIDNÍ PÁSKY VARIMATE® ZAJISTÍ DOKONALOU FIXACI POMŮCKY KE KŮŽI
- ZAVOLEJTE SI O BEZPLATNÝ VZOREK NA STOMALINKU® 800 122 111 A PŘESVĚDČTE SE SAMI, JAKÉ TO JE, CÍTIT SE BEZPEČNĚ





# ZAVOLEJTE NÁM!

S NÁMI SI O STOMII MŮŽETE POVÍDAT TŘEBA CELÝ DEN.
ZEPTEJTE SE NÁS NA COKOLIV.






Rádi vám pomůžeme, protože pomáhat nás baví.

StomaLinka® ConvaTec

**800 122 111**
pro volajícího zdarma

## Zdravotnické potřeby

Zákazníci z Prahy a Ostravy mohou využít služeb prodejen Zdravotnických potřeb „U RADIMA“, kde najdou kompletní sortiment pomůcek společnosti ConvaTec.

ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY
**U RADIMA**

**PRAHA:**
Vinohradská 60, 130 00 Praha 3,
Tel.: 224 254 007

Dopravní spojení:
metro trasa A
stanice Jiřího z Poděbrad,
tramvaj č. 11

Otevřeno: Po–Pá: 9–12, 14–18 hodin

**OSTRAVA:**
Českobratrská 63, 702 00 Ostrava,
Tel.: 596 618 459

Dopravní spojení:
autobus č. 37, 38, 50,
trolejbus č. 102, 103, 104 a 105,
stanice Českobratrská

Otevřeno: Po–Pá: 8–17 hodin

StomaLinka® ConvaTec
**800 122 111**
pro volajícího zdarma

me+™
PROGRAM PRO STOMIKY

www
convatec.cz

@stomikradim_convatec

www.facebook.com/
stomikradim-convatec

**Adresa společnosti a distribuce (zásilková služba):**
ConvaTec Česká republika s. r. o., Olivova 2096/4, 110 00 Praha 1