



Ponořte se

Jak si užívat vody i se stomií
- ve vaně nebo na pláži

!!! UPOZORNĚNÍ !!!

Produkty zmíněné v tomto letáku patří mezi zdravotnické prostředky, čtěte pozorně příbalový leták.



REKLAMNÍ SDĚLENÍ



Hurá do vody

Jak si užívat vody i se stomií
- ve vaně nebo na pláži

!!! UPOZORNĚNÍ !!!

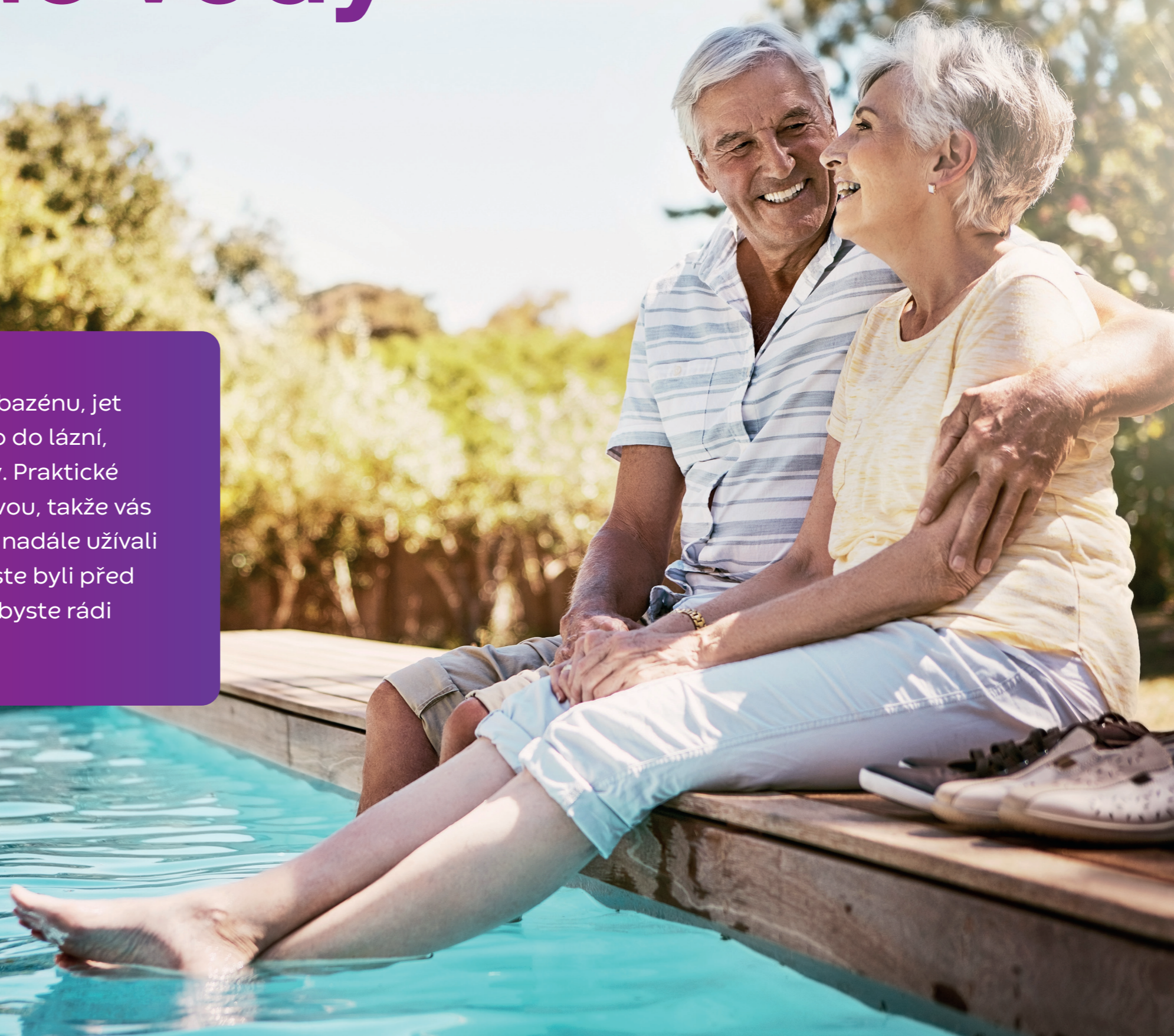
Produkty zmíněné v tomto letáku patří mezi zdravotnické prostředky, čtěte pozorně příbalový leták.



REKLAMNÍ SDĚLENÍ

Hurá do vody

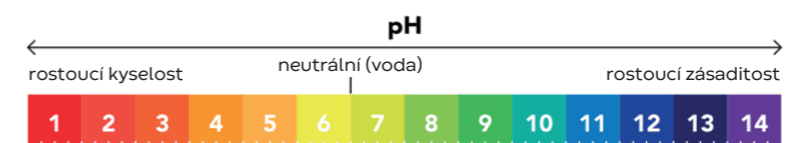
Pokud se chystáme jít do bazénu, jet na dovolenou k moři nebo do lázní, můžeme z toho mít obavy. Praktické otázky ale vyřešíte přípravou, takže vás už nic nezastaví, abyste si nadále užívali vodních aktivit, na které jste byli před operací zvyklí nebo které byste rádi nově vyzkoušeli.



Správná rovnováha

Zdravá kůže má lehce kyselé pH mezi 4 a 6. Dlouhodobé vystavení se trávicím enzymům ve stolici odcházející ze stomie může na kůži působit zásaditě a změnit pH kůže kolem stomie na 6 až 8. To může mít za následek poškození peristomální oblasti a zvýšenou bolestivost, svědění a náchylnost k infekci. Lze tomu předejít použitím vhodně padnoucích stomických pomůcek, díky kterým odcházejí výměšky přímo do sáčku, aniž by došlo ke kontaktu s kůží.

Kůži kolem stomie můžete dále chránit tím, že budete vždy jednou rukou pomalu odnímat sáček s pomocí odstraňovače náplasti ve spreji nebo ve formě čistících ubrousků a druhou rukou přidržovat kůži. Nejlepší je také citlivě omýt peristomální kůži čistící pěnou určenou pro stomiky. Přípravky, které nejsou určeny pro stomiky, nedoporučujeme používat, mohly by snižovat přilnavost pomůcek.



Zdravá kůže má lehce kyselé pH od 4 do 5,5

*Ref: Přirozené pH pokožky je v průměru pod 5, což je výhodné pro její rezidentní flóru
H. Lambers, S. Piessens, A. Bloem, H. Pronk, P. Finkel

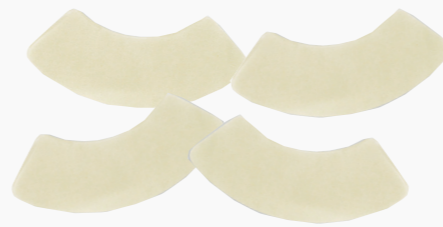


Kůži v okolí stomie je nejlépe čistit vodou a např. čisticí pěnou určenou pro stomiky. Běžná mýdla a mycí gely mohou narušit přirozené pH vaší pokožky, na ostatní části těla je ale bez obav používat můžete.



Před a po koupání či sprchování používejte nepálivé odstraňovače lepidla a ochranný film značky ESENTA™.

Vzorek zdarma



Prodlužte si pobyt ve vodě s pásy Varimate.

Vzorek zdarma

Jak si užít pobyt ve vaně



Ve vaně nebo sprše je dobré mít nalepenou celou pomůcku a ne jen podložku. Před namočením ještě zkontrolujte, zda je správně nalepená..

Pokud se rádi dlouho koupete a je to pro vás forma relaxace - vypnutý telefon, hudba, svíčky a sklenka vína (proč ne?!) - pak jsou pro vás voděodolné pásy Varimate ty pravé. Jsou speciálně vyvinuté pro koupele a plavání tak, aby se snadno přilepovaly a podložka držela co nejdelší dobu.

Pro omytí kůže v okolí stomie je nejlepší používat přípravky pro stomiky k tomu určené, pokud chcete používat mýdla či gely, vyberte si ty bez obsahu olejů a bez parfemace, aby nezanechávaly na kůži nevídané vrstvy, které by mohly ovlivňovat přilnavost.

Po koupeli si opatrně sáček osušte buď lehkým poklepáním ručníkem nebo fénem na nejchladnější nastavení.

Můžu plavat?

Ano, můžete.

„Můžu plavat?“ je asi nejčastější otázka čerstvých stomiků. Odpovědí je rozhodně ano! Plavání je skvělé pro udržení fyziky a voděodolné stomické sáčky od Convatecu vám vždy dodají pocit klidu a jistoty při pobytu ve slané, sladké i chlorované vodě.

Většina sáčků má filtr, skrze který odchází plyn v deodorizované podobě. Aby se voda nedostala tímto filtrem dovnitř, přelepte ho přelepku, která je v každém balení sáčků.

Abyste nebyli nervózní, sáček si vyprázdněte ještě před vstupem do vody a podložku si připevněte již hodinu předem.

Podložky Durahesive® od Convatecu jsou svou voděodolností, savostí a flexibilitou ideální pro dlouhý pobyt ve vodě. Jejich hydrokoloidní lepicí podložka je ze speciálního materiálu, který při styku s vodou nabobtná a promění se v gel, který nejenže utěsní vstup, ale zároveň chrání i vaši pokožku.



Náš tip: Pokud chcete vidět, jak se budou ve vodě chovat vaše nové plavky a jak v nich budete vypadat se sáčkem, vyzkoušejte je na sobě nejdříve doma ve vaně nebo sprše.

Těsnění je věda

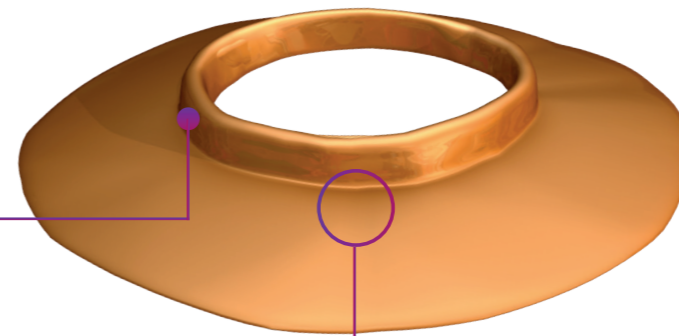
Convatec má jedinečnou **Tvarovatelnou technologii™**, která se skládá z trilaminátového lepidla.

Voděodolné, savé a flexibilní podložky Durahesive® od Convatecu obsahují hydrokoloidní lepicí plochu a jsou vhodné pro dlouhodobé nošení.



Paměťová technologie™

vytváří se dle potřeby



Technologie Durahesive®

je hydrokoloidní hmota, která při hydrataci nabobtná a chrání stonii. Tento speciální efekt se nazývá, že se vytvoří tzv. rolák -hmota jemně nabobtná díky vlhkosti ze stomie, vytvoří tzv. rolák kolem stomie a tím chrání kůži a stonii utěsňuje.



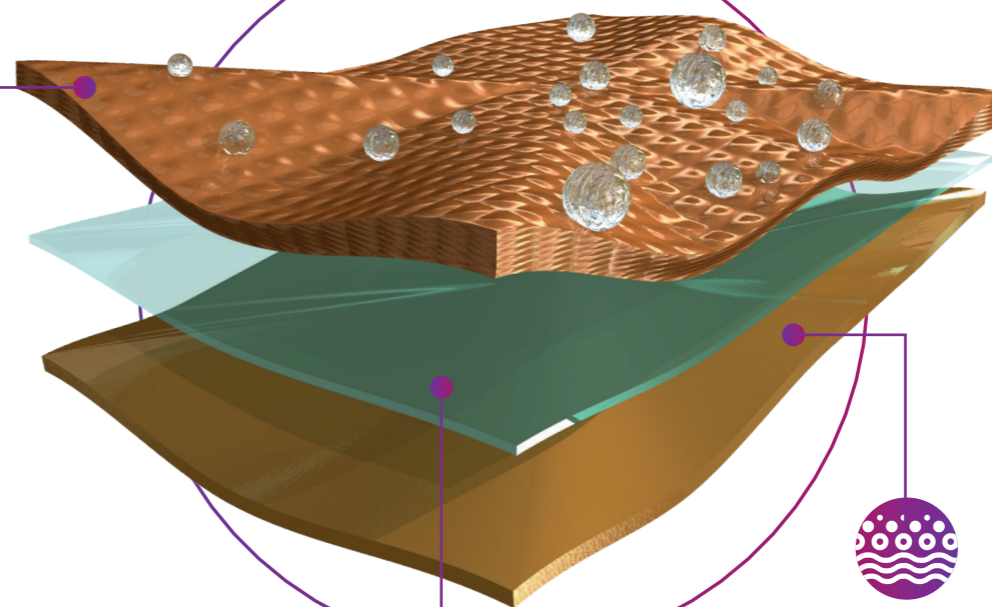
Technologie Stomahesive®

na vnější straně pomůcky, která je v kontaktu s kůží. Stomahesive® technologie je hydrokoloidní lepicí hmota která jemně přilne na kůži, chrání ji proti poškození při odchodu stolice či moči.



Polyethylenový film

Voděodolný a pevný film



Bud'te aktivní, zůstaňte sebejistí

Spolu s knihou, krémem na opalování a lahví vody si s sebou na pláž nezapomeňte přibalit pár stomických potřeb navíc, abyste si dle potřeby po plavání mohli sáček vyměnit.

Na krátký pobyt ve vodě je vhodný buď Esteem®+Soft Convex nebo krytka stomie. Díky své menší velikosti a objemu je diskretnější než běžná velikost. Sáček dokáže zakrýt plavky s výrazným vzorem nebo nabíráním, bikini s vysokým pasem nebo plavecké šortky. Na náročnější aktivity, jako je skok do vody, potápění nebo vodní akrobacie, použijte k upevnění sáčku přídržný pásek. K dostání existují speciální plavky s kapsou na sáček.



OSKENUJTE QR KÓD

Prohlédněte si průvodce
letní módou pro stomiky



Esteem®+Soft Convex je inovativní
jednodílný flexibilní systém, jehož
konvexní tvar a pružnost zajišťuje
potřebnou ochranu a pohodlí.

Vzorky zdarma



Vířivky se vzdávat nemusíte

Nemusíte se vzdávat takových potěšení, jako je návštěva vířivky ve wellness centru, v bazénu nebo u přátel doma.

Díky následujícím jednoduchým tipům od Convatecu si budete moci bezstarostně užívat návštěvy lázni i pobytu ve vířivkách: Nejdříve se ujistěte, že vám podložka dobře drží.

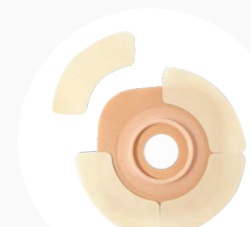
Tu si připevněte alespoň hodinu před návštěvou a také si ještě vyprázdněte sáček těsně před tím, než půjdete do vody.

Pokud byste uvítali větší jistotu, použijte voděodolné pásky Varimate, které zvětší lepicí plochu podložky a tím bude podložka držet ještě lépe. Nebo si můžete vzít přídržný pásek.



Nepálivý kožní film ESENTA™ vytváří na pokožce prodyšný film a chrání ji po dobu až 72 hodin^[1]

Vzorky zdarma



Pro větší pocit bezpečí použijte pásky Varimate.

Vzorky zdarma





Náš tip: Než se po operaci pustíte do něčeho nového nebo „extrémního“, vždy se předem poradte se svou stomickou sestrou nebo praktickým lékařem. I se stomií zůstaňte sami sebou a žijte život naplno!

Ponořte se do vodních aktivit

Adrenalinové zážitky stomií nekončí. Jestli vás bavily již dříve, není důvod, proč s nimi kvůli stomii končit - samozřejmě poté, co jste se dostatečně zotavili.

Než se ale pustíte do něčeho úplně nového, je dobré se o tom nejdříve poradit s vaší stomickou sestrou nebo praktickým lékařem. Pokud se potápíte, budete se muset v potápěčském centru o vašem zdravotním stavu poradit a nejspíš bude za potřebí přinést od lékaře zdravotní potvrzení.

Stomie by vás neměla omezovat ani v ostatních sportovních aktivitách jako je vodní lyžování, surfování, sjíždění vody nebo šnorchlování. Jde jen o to se na ně dobře připravit - dávat si den předem pozor na to, co jíte, vyprázdnit a upevnit si sáček, mít s sebou dostatek potřeb a vždy se předem poradit se zdravotním profesionálem.

