

A green circular logo with the text "me+" in white lowercase letters.

me+

A photograph of a newborn baby being held in a person's arms. The person is wearing a white t-shirt. The baby is wearing a white diaper with a green pattern. The baby's eyes are closed, and they appear to be sleeping peacefully. The person's hands are gently cradling the baby.

PEČUJEME O NAŠE NEJMENŠÍ

Jak pečovat o dítě se stomií



ConvaTec

POMÁHAT NÁS BAVÍ

NIKDY NEZTRÁCEJTE NADĚJI

Každý rodič si přeje, aby jeho dítě bylo zdravé, plné síly a rozdávalo úsměv všude kolem sebe. Ne vždy se to ale vyplní. I děti mohou onemocnět, utrpět úraz nebo mít jiné trápení. Nikdy v takových případech neztrácejte naději. I když je často velmi těžké si připustit, že je vaše dítě nemocné, je důležité s ním cítit, protože jen tak můžete být svému dítěti ještě blíž a přečkat s ním léčbu i období uzdravování.

Stomie je zásahem do těla dítěte. Žádným způsobem však nezpomaluje jeho duševní ani fyzický vývoj. Stomické pomůcky jsou v dnešní době již na velmi vysoké úrovni a umožňují každému pacientovi plnohodnotný život bez omezení. Profesionálně vyškolení lékaři a zdravotní sestry vám jsou připraveni sdělit veškeré informace o stomii a připraví vás na to, jak pečovat o vaše děťátko ihned po samotné operaci.

ConvaTec patří k největším výrobcům stomických pomůcek na světě. Od roku 1991 se staráme i o stomické pacienty v Česku a na Slovensku. A proto jsme vytvořili také tuto brožuru, která vám krok za krokem ukáže, jak se o své dítě se stomií postarat, aby mělo opět úsměv na tváři a stejně tak i vy. **Držíme vám palce!**

CO JE TO STOMIE?

Slovo stoma pochází z řečtiny a znamená ústa, v přeneseném významu pak otvor, vyústění nebo vývod. V našem případě se tedy jedná o vývod střeva na břišní stěnu. Existují tři typy stomií: vývod z tlustého střeva, tenkého střeva a močového. Ve stomii nejsou žádná nervová zakončení, takže není citlivá na bolest.

Stomie může být vytvořena dočasně nebo trvale. To záleží na konkrétním onemocnění vašeho dítěte. Dětský chirurg nebo dětská sestra vám vysvětlí, proč je zákrok nezbytný a také v jaké oblasti bude stomie vytvořena.

Po operaci nebude vaše dítě schopné kontrolovat odchod stolice nebo moči, proto bude nutné, aby nosilo stomický sáček, který je určen pro zachycení veškeré stolice či moči.



JAKÉ EXISTUJÍ TYPY STOMIE

Ileostomie

Ileostomie je chirurgicky vytvořený otvor do tenkého střeva. Buď konec, nebo smyčka tenkého střeva je vyvedena na povrch bříška dítěte. Stolice tak odchází právě tímto otvorem a může být buď pastovitá, nebo tekutá, podle toho, v jaké části bříška je ileostomie vytvořena.



Kolostomie

Pokud má vaše dítě kolostomii, je tím myšlen otvor na bříšku, kterým je chirurgicky vyvedena část tlustého střeva. Stolice, která poté z tohoto otvoru vychází, může být polotuhá až formovaná. Důležitou roli



zde hrají bakterie, které se vyskytují v tlustém střevě a způsobují zápach a plyny.

Urostomie

Chirurgicky vytvořený otvor pro odvod moči je možné provést téměř v kterékoliv části močového traktu. Na bříšku se vytvoří otvor, kterým vychází ven moč volně nebo zavedenou hadičkou.



TO NEJDŮLEŽITĚJŠÍ NA ZAČÁTEK

Kdykoliv si nejste jisti zdravotním stavem svého dítěte nebo cítíte, že dítěti není dobře a něco ho trápí či bolí, nikdy neváhejte kontaktovat lékaře. V případech, které popisujeme níže, je nezbytné vyhledat lékařskou pomoc vždy:

- Dítě se chová nepřírodně – je spavé, odmítá jídlo, je smutné, nervózní, velmi podrážděné nebo nepřetržitě pláče.
- Dítě má vyšší teplotu než 38 °C.
- Dítě zvrací a neudrží v žaludku tekutiny.
- Má nadmuté bříško nebo bolesti v bříšku.
- Dítě má silně páchnoucí průjem nebo krvavý či velmi silný průjem.
- Ze stomie vychází jen velmi málo stolice nebo moči v posledních 3 až 4 hodinách.
- Ze stomie vychází naopak velké množství stolice.
- Barva stomie je modrá, fialová nebo černá.
- Střevo vyhřezává ven z bříška.
- V okolí stomie se objevila vyrážka nebo zarudnutí, které se v průběhu 2 až 3 dní nelepší.

Autoři brožury velmi děkují za odborné konzultace panu primáři MUDr. Jiřímu Tůmovi, CSc. a sestřičce Renatě Kuželové z Fakultní nemocnice Brno.



NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY K DĚTSKÉ STOMIÍ

Jak stomie vypadá?

Stomie bývá načervenalá, vlhká a také měkká na dotek. Připomíná povrch sliznice v ústech. Stomie může mít kulatý, oválný nebo nepravidelný tvar. Na bříšku může být plochá nebo vyzdvižená nad úroveň bříška. Stomie je dobře prokrvena, a tak může například při výměně sáčku docházet k jejímu drobnému krvácení. Při dětských aktivitách také může změ-

nit barvu, například pokud se dítě protahuje nebo křičí, může stomie ztratit barvu. Pokud však stomie zčerná, je kaštanová nebo tmavě hnědá, určitě zavolejte včas lékaře. To platí i v případě, že naleznete ve stolici vašeho dítěte krev.

Mohu se stomie dotýkat?

Stomie neobsahuje žádná nervová zakončení a není tedy bolestivá na dotek. Dítě má stejný pocit, jako když se dotknete jazykem vnitřku tváře. Pozor však na období po operaci, kdy může být bříško citlivé, protože dochází k hojení rány.

Může stomie po operaci změnit tvar?

Stomie může změnit tvar v prvních několika měsících po operaci. Může být v úrovni kůže bříška nebo může vyčnívat nad ni, ale může být také vtažena pod úroveň okolní kůže. V případě stomie, která vyčnívá nad bříškem, je potřeba pravidelně kontrolovat její zabarvení. Je důležité, aby nedošlo k jejímu poranění, které může být způsobeno například těsně ovinutými plenkami nebo páskem.



JAK TO CHODÍ SE STOMICKÝM SÁČKEM

Než vyměníte stomický sáček

- Připravte si kolem sebe všechny pomůcky.
- Původní sáček šetrně odstraňte pomocí odstraňovače Niltac™ (sprej nebo ubrousky) nebo ConvaCare®.
- Pokožku kolem stomie omyjte jemným mýdlem bez obsahu olejů. V případě použití vlhčených ubrousků používejte pouze ty, které jsou k ošetření kůže

- v okolí stomie přímo určené – Tělové ubrousky Aloe Vesta®. Zbytky stolice též velice dobře odstraní pomocí Tělové pěny Aloe Vesta®.
- Před nalepením nové pomůcky musí být kůže v okolí stomie čistá a suchá. Pokožka by měla mít stejnou barvu jako kůže na jiných částech těla.



- Prohlédněte si barvu stomie, zdali je přirozená.
- Pokud v okolí stomie naleznete vyrážku nebo pupínky, kontaktujte svého pediatra nebo svoji stomickou sestru.

Jak často bychom měli vyprazdňovat sáček?

Ideální je vyprázdnit sáček, když je naplněn z 1/3. Tím i zabráníte podtékání sáčku, které může být způsobeno tím, že je sáček plný a těžký. U výpustných sáčků je důležité, aby jeho výpust byla důkladně očištěna před opětovným uzavřením, a nedocházelo tak k potřísnění oděvu a zápachu. Obsah sáčku vyprázdněte do plenky nebo přímo do toalety, pokud můžete své dítě na toaletu posadit.



Životnost stomické podložky nebo sáčku závisí na objemu stolice odcházející ze stomie. Aktivita stomie bývá nejmenší před krmením nebo hlavním jídlem, a v tomto čase je tedy ideální vyměnit pomůcku. Pokud potřebujete vyměnit sáček vícekrát než jednou denně, kontaktujte svou stomasestru, aby vám pomohla s řešením.

Po jaké době je nutná výměna sáčku?

Jednodílné výpustné a urostomické sáčky se mění 1x za den (24 hodin). U dvoudílných systémů zůstává podložka na těle 2–3 dny a denně se mění pouze sáček.



Kdy si moje dítě může měnit sáček samo?

Důležitá je příprava. Nechte nějaký čas své dítě, aby vám pomáhalo s výměnou sáčku. Sami pak zjistíte, kdy je dítě připraveno na to, aby si vyměňovalo sáček samo. Dbejte na to, aby si vaše dítě vždy po výměně nebo manipulaci s pomůckou umylo ruce mýdlem a teplou vodou.



Pokud vaše dítě chodí do školy, nezapomeňte se ujistit, že učitelka nebo zdravotník vědí, jak pečovat o stomii. Dítě by také mělo mít s sebou vždy náhradní sáček a oblečení.

www.convatec.cz

Mohu dítě koupat bez sáčku?

Dítě můžete koupat bez stomického sáčku i s ním. Většina rodičů spíše upřednostňuje koupání s ním, protože nikdy nevíte, kdy bude stolice ze stomie odcházet.



Mějte na paměti, že kůži v okolí stomie byste neměli mýt klasickým mýdlem, ale přípravkem k tomu určeným. Můžeme vám doporučit Tělovou pěnu Aloe Vesta®.



Jak mohu dítě oblékat?

Dnešní moderní stomické pomůcky jsou vytvářeny tak, že nejsou viditelné pod většinou oděvů. Jsou diskrétní a nevytvářejí ani žádné nerovnosti. Proto se při volbě oděvů pro své dítě nemusíte nijak omezovat. Stomické pomůcky je možné nosit pod spodním prádlem nebo plenkami, ale také na nich. Při oblékání dbejte na to, aby stomii nic neškrtilo.

Děti jsou hravé a stomický sáček bývá vhodným předmětem pro takové hrátky, proto je ideální oblékat děti do jednoduchých oblečků, u kterých není pro dítě jednoduché se do kontaktu se sáčkem dostat.



Co způsobuje podráždění kůže?

Často je podráždění způsobeno močí nebo stolicí, která podtéká pod pomůckou a dostává se až na kůži. To se může stát, pokud je vystřižený otvor v pomůcce příliš velký – nebyla zvolena správná velikost. Otvor v pomůcce by měl být vystřižen co nejpřesněji podle velikosti a tvaru stomie.



800 122 111
pro volajícího zdarma

DÍTĚ, STOMIE A JÍDLO

Musí mít mé dítě speciální dietu?

Pokud váš lékař neurčí jinak, je pravděpodobné, že vaše dítě bude jíst jídlo, na které je zvyklé, bez většího omezení. Důležité je jíst jídlo v menších porcích, v kratších intervalech a také dbát na vyváženou stravu, kterou je možné dobře strávit. Společně se stravou je velmi důležité pravidelně pít.



Může dojít k dehydrataci dítěte?

K dehydrataci dochází, pokud dítě ztratí mnoho tekutin, které nejsou nahrazeny novými tekutinami. K dehydrataci dochází často při chřipce, průjmu nebo zvracení. V případě, že se u vašeho dítěte objeví některý z těchto příznaků, zavolejte lékaře:

- Dítě odmítá tekutiny.
- Dítě nemočilo v průběhu posledních 4 až 6 hodin.
- Dítě je méně aktivní než jindy nebo je spavé.
- Moč dítěte je tmavě žlutá.
- Ústa dítěte jsou vyschlá.
- Dítě má zapadlé oči.



Mohou některé potraviny ovlivnit stolici?

Mléko, sýry, jogurt nebo potraviny na bázi sacharidů jako jsou těstoviny, rýže nebo brambory, chléb, banány, mohou stolicí zahustit. Zatímco čerstvé ovoce, zelené fazolky nebo smažená jídla, čokoláda nebo kořeněná jídla mohou způsobit řidší stolicí. Červená řepa a cukrovinky s červenou želatinou mění barvu stolice na červenou.

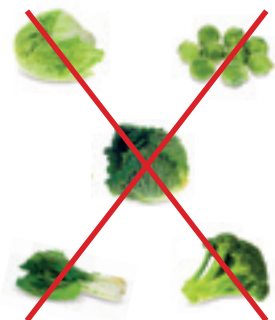
Co je to blokáda střeva?

Blokáda střeva vzniká, když se potrava špatně tráví. Tím dochází k jejímu hromadění ve střevech. Proto je důležité, aby dítě potraviny vždy dobře rozžvýkalo a pilo při tom hodně tekutin.

WWW
convatec.cz

Mezi potraviny, které mohou vyvolat blokádu střev, patří kukuřice, popcorn, celer, sušené ovoce, citrusy, semínka a ořechy, slupky ovoce, hrášek a také uzeniny, které mají slupku. Pokud se u vašeho dítěte objeví některý z uvedených příznaků, neváhejte kontaktovat svého lékaře:

- Bolest břicha nebo křeče.
- Zvětšení objemu břicha nebo otok stomie.
- Větší množství vodnaté stolice, často také páchnoucí.
- Žádná nebo velmi málo stolice v posledních 4 hodinách.
- Dítě zvrací nebo má nevolnost.
- Dítě nepřijímá potravu ani nápoje.
- Dítě je podrážděné, nechová se jako obvykle.



Co způsobuje plynatost?

Plynatost je způsobena polykáním vzduchu, například při pláči, dumlení dudlíku, pití brčkem nebo požíváním některých potravin jako je zelí, kapusta, fazole, kedlubna nebo sycené nápoje. Plyny způsobují, že sáček může zvětšovat svůj objem a může také dojít k jeho odlepení. Proto je důležité plyn ze sáčků vypouštět. Sáčky, které jsou opatřeny filtrem, napomáhají k uvolňování plynů a navíc minimalizují zápach.

Jak si poradit s průjemem?

Pokud se naučíte znát rytmus odchodu stolice vašeho dítěte, pomůže vám to v případě průjmu. Pokud máte podezření na průjem, obraťte se na svého dětského lékaře. Diagnózu průjmu usnadní informace o tom, jak často sáček vyprazdňujete.

Jelikož průjem způsobuje dehydrataci, bude se vás také lékař ptát na otázky, které stanovují diagnózu dehydratace – kolikrát měníte mokrou plenku, jaké je množství moči či zdali nemá dítě suché rty a kruhy pod očima. Vždy je důležité zajistit dítěti dostatek tekutin.

NĚKOLIK DŮLEŽITÝCH RAD NA ZÁVĚR

Vždy u sebe mějte kontakt na vaši stomasestru, objednáací číslo stomické pomůcky a kontakt na bezplatnou StomaLinku® 800 122 111.

Nezapomeňte mít v autě nebo v tašce s plenkami rezervní stomické pomůcky a také náhradní oblečení pro vaše dítě.

KVALITNÍ POMŮCKY PRO PLNOHODNOTNÝ ŽIVOT BEZ STAROSTÍ

ConvaTec Little Ones™ je profesionální řadou dětských pomůcek, která byla vytvořena špičkovými odborníky z oblasti dětské chirurgie specializované na stomii.

ConvaTec Little Ones™ jsou navrženy tak, aby se dokonale přizpůsobily i tomu nejmenšímu dětskému břichu. Speciální materiály zajišťují bezpečně přilnutí pomůcky na kůži. Díky měkce svařovaným koncům jednotlivých sáčků poskytují výjimečné pohodlí pro každé dítě.

Dětský stomický systém s adhezí technologií Esteem synergy®

- Speciální samolepicí technologie umožňuje výměnu sáčku bez sejmutí podložky z břicha dítěte.
- Usnadňuje výměnu sáčku a navíc je šetrnější k dětské pokožce. Stomii si můžete prohlédnout bez nutnosti odstraňovat podložku.
- Flexibilní podložka je velmi ohebná a dobře se přizpůsobí tvaru dětského břicha.
- Moderní filtrační systém zajistí odchod plynů a tím nedochází k nafukování sáčku.
- Zakulacený tvar sáčku a jeho měkké lemy umožní dítěti sáček pohodlně nosit.
- Výpustné sáčky InvisiClose® usnadňují vyprazdňování sáčku a zabezpečují těsnost díky dvojitému uzávěru.

Little Ones™



POMÁHAT
nás baví

Dětský jednodílný stomický systém Esteem® InvisiClose®

- Díky unikátní přírodní hojivé hmotě Stomahesive® sáčky velmi dobře drží a jsou šetrné k dětské kůži.
- Výpust InvisiClose® poskytuje dvojitě ochranné zabezpečení a umožňuje snadné vypouštění.
- Sáčky jsou na jedné straně průhledné, což umožňuje kontrolu stolice. Navíc jsou měkké a dětem tak poskytují dokonalé pohodlí.
- Možnost vystřížení otvoru o průměru 0–23 mm.

Sáčky dětské Stomadress®

Sáček výpustný

- Výpustný sáček je celý průhledný.
- Výpust se uzavírá měkkým proužkem, který však zajistí bezpečné uzavření sáčku.
- Možnost vystřížení otvoru o průměru 8–50 mm.

Sáček urostomický

- Je určen pro děti, kterým ze stomie odchází moč.
- Sáček je celý průhledný, takže lze dobře sledovat barvu i množství moči.
- Sáček je uzavřen plastovou výpustí.
- Dráždění pokožky zabraňuje chlopeň, která udržuje moč ve spodní části sáčku a brání jejímu návratu ke stomii.
- Možnost vystřížení otvoru o průměru 8–25 mm.

KÓD SÚKL	NÁZEV	VELIKOST KROUŽKU/STOMIE, KUSŮ V BAL.
----------	-------	--------------------------------------

5006731	Sáček 1D Little Ones Esteem výpustný dětský	0–23 mm, průhledný, dětský, 10 ks
---------	---	-----------------------------------

5006725	Podložka AT Little Ones Esteem Synergy flexibilní dětská	4,8–31 mm, dětská, 5 ks 5
---------	--	---------------------------

5006729	Sáček AT Little Ones Esteem Synergy výpustný dětský	4,8–31 mm, průhledný, dětský, filtr, 10 ks
---------	---	--

5006848	Sáček 1D Stomadress výpustný dětský	8–50 mm, průhledný, dětský, 15 ks
5006845	Sáček 1D Stomadress urostomický dětský	8–25 mm, průhledný, dětský, 15 ks

POMÁHAT nás baví

POSTARÁME SE O VAŠE DÍTĚ NA KAŽDÉM KROKU

Nebojte se říct si o to, co opravdu potřebujete pro péči o své dítě, abyste mohli společně žít spokojený život. ConvaTec je největším výrobcem stomických pomůcek v České republice. Spolupracuje s mnoha českými nemocnicemi, lékaři a zdravotními sestrami. O své pacienty se dokáže postarat.



800 122 111
pro volajícího zdarma

...poradíme vám za každého počasí. Naši infolinku navíc obsluhují stomici, a tak dokonale vědí, jak vám nejlépe pomoci.

www.convatec.cz

...navštivte náš web a zjistíte zajímavé informace. Na webu naleznete také přehled akcí, které pro vás pravidelně připravujeme.

ZÁSILKOVÁ SLUŽBA

...až k vašim dveřím vám kdykoliv a zdarma doručíme stomické pomůcky podle vašeho přání.



...ConvaTec patří mezi největší vývojové společnosti stomických produktů. Jejich kvalita a spolehlivost již byla mnohokrát potvrzena nejen zdravotnickými institucemi, ale i samotnými pacienty. ConvaTec udává směr.

Radim

...časopis pro stomiky zdarma do vaší schránky. Získejte pravidelné informace za světa stomiků – příběhy, rady, léčebné tipy a spousty zajímavého čtení.



800 122 111
pro volajícího zdarma



www.facebook.com/stomikradim

WWW
convatec.cz

Adresa společnosti a distribuce (zásilková služba):
ConvaTec Česká republika s. r. o., Olivova 2096/4, 110 00 Praha 1