

02
22

Radim

— v ý r o b k y & s l u ž b y —

Jak na
NEROVNOSTI
v okolí stomie
či vpadlou
stomii

me+



POMŮCKY CONVATEC
Žijte svůj život naplno!

Vyrovnávací
pásy VARIMATE
pro větší pocit
bezpečí
a jistoty

REKLAMNÍ SDĚLENÍ

Jak vyzrát na
nejčastější obtíž
stomiků –
PODTÉKÁNÍ

OBSAH

!!! UPOZORNĚNÍ !!!

Produkty zmíněné v tomto materiálu patří mezi zdravotnické prostředky, čtěte pozorně příbalové letáky.

3 Jak na NEROVNOSTI v okolí stomie či vpadlou stomii

Pokud vás trápí nerovnosti v okolí stomie či máte vpadlou stomii, nabízíme vám hned několik řešení, jak tyto komplikace vyřešit.



6 Vyrovnávací pásy Varimate – dotazníkové šetření

V září tohoto roku jsme se vás ptali, zda používáte vyrovnávací pásy a jak vám v životě pomáhají. Přečtěte si, jak odpovídala téměř tisícovka z vás.



8 Jak vyžrát na nejčastější obtíž stomiků – PODTĚKÁNÍ

Mezi nejčastější komplikaci stomiků patří podtékání stomických pomůcek. Jedním z řešení může být používání těsnicího kroužku či vyplňovací pasty.



convatec.cz

Jak na NEROVNOSTI v okolí stomie či vpadlou stomii



Stomických pomůcek je celá řada a kritérií pro jejich výběr zrovna tak. V této oblasti se příliš zobecňovat nedá, protože každá stomie je jiná, přesto i zde určité základní principy přesto platí.

Pokud patříte mezi stomiky, **kteří nemají rovné okolí stomie, nebo máte stomii pod úrovní břišní stěny (máte tzv. vpadlou či vpáčenou stomii), nebo nejste majitelem vysportovaného břicha a vaše břicho je spíše ochablé, jsou pro vás s největší pravděpodobností vhodné konvexní pomůcky.** Dalším příznakem může být časté podtékání stávající používané ploché pomůcky. I to může být signálem, že byste mohli vyzkoušet jednu z konvexních pomůcek.

Používání konvexních pomůcek je na vzestupu hned z několika důvodů. Jmenujme alespoň několik z nich: výsledky operací – tvar stomie a její okolí, měnící se váha v průběhu života stomika, obecně zvýšená míra obezity (zvláště ve vyspělých zemích), která zapříčinuje kožní řasy atd. A k tomu přidejme ještě jeden významný důvod. Výrobci začali vyrábět mnoho nových druhů

konvexních pomůcek. Už není jenom jeden typ hluboké konvexní pomůcky, ale jsou měkké konvexní pomůcky, mírné, flexibilní atp. Najednou tedy mají konvexní pomůcky mnohem širší použití a jsou vhodné pro mnohem více stomiků. Statistiky ukazují, že v dnešní době již téměř polovina všech stomiků používá konvexní pomůcku dlouhodobě. Dalších 5 % pacientů kombinuje konvexní a standardní ploché pomůcky.

V portfoliu společnosti Convatec si můžete vybrat hned z několika konvexních pomůcek a my vám přinášíme jednoduchý návod, dle kterého si určíte, která pomůcka by mohla být vhodná právě pro vás.

Vpadlá/vpáčená stomie

Začneme tzv. tvrdou, hlubokou konvexní pomůckou. To jsou pomůcky, které jsou na trhu už téměř 20 let a jsou určeny stomikům, kteří mají

stomii opravdu vpadlou, v důlku. Tuto tvrdou konvexní pomůcku si můžete vybrat, ať už používáte jednodílný, nebo dvoudílný systém. Co tato pomůcka udělá? Protože její podložka je ve tvaru hlubokého, tuhého trychtýře, tak tento trychtýř vyplní prohlubeň kolem stomie a vyrovná tak okolí stomie. Díky tomu nebude docházet k podtékání pomůcky. Také tato tvrdší pomůcka pomůže vytlačit stomii ven z důlku a střevní obsah či moč následně lépe odchází do sáčku. Riziko u těchto typů pomůcek bylo a je v tom, že pokud se aplikují někomu, kdo vpadlou stomii nemá, mohou způsobit otlaky. To často vypadá jako kruhová modřina v okolí stomie. Mějme na paměti, že kůže v okolí stomie by měla vypadat stejně jako kůže jinde na těle.

Stomie v úrovni břišní stěny, vpadlá stomie, stomie v kožní řase či v blízkosti jiných kožních nerovností

Pro tento typ stomii bude již vhodný jiný typ pomůcky. Pokud budeme mluvit o pomůckách Convatec, vybrali bychom z jednodílného systému Esteem®+ Flex Convex. Tento sáček má měkkou, mírně konvexní podložku. Trychtýř není tak hluboký a není tvrdý. Ale i přesto tato mírně konvexní pomůcka vyvine dostatečný tlak na okolí stomie, aby stomie samotná byla vtažena dovnitř do sáčku. Nemusíte se tak obávat podtečení. Kůže v okolí stomie je dobře chráněna a nedochází k jejímu dráždění, které by mohlo vést ke zhoršení přilnavosti pomůcky a poškození kůže.

Nerovnosti v okolí stomie, stomie vyčnívající nad úroveň břišní stěny nebo stomie v úrovni břišní stěny

V tomto případě bychom sáhli po pomůcce jednodílného systému Esteem®+ Soft Convex. U této pomůcky je trychtýřek nejmělkčí a hmota pomůcky je nejměkčí, je z hydrokoloidu, který je nedráždivý a jemný ke kůži. I tato pomůcka zajistí, že stomie mírně vystoupne a zajistí hladší odchod stolice či moči. Díky konvexnímu tvaru pomůcky budete moci snížit množství používaného příslušenství a váš proces sebepečce se zjednoduší a zrychlí. Je možné, že pokud jste s plochou pomůckou museli používat pastu nebo kroužky na vyplnění nerovností, nebudete je s touto pomůckou potřebovat vůbec, anebo o dost méně.

U všech konvexních pomůcek doporučujeme používat pří-

držný pásek, který pomůcku více přitiskne k břichu a zajistí tak větší pocit jistoty a bezpečí.

Pokud teď přemýšlíte nad tím, že byste rádi výše uvedené pomůcky vyzkoušeli, zavolejte na naši bezplatnou Stomalinku® 800 122 111 nebo navštivte stránky www.convatec.cz a vyplňte formulář anebo naskenujte chytrým telefonem QR kód níže.



Bc. Jana Handlová
šéfredaktorka

Zjednodušte si ošetřování stomie a zkvalitněte život

Trápí vás časté podtékání?
Máte nerovnosti v okolí stomie?
Máte stomii v úrovni břišní stěny?



**Stomalinku®
convatec**

800 122 111

**Zavolejte si o vzorky
na vyzkoušení
ZDARMA.**



Vyrovnávací pásy VARIMATE – pro větší pocit bezpečí a jistoty

Znáte nebo neznáte vyrovnávací pásy? Víte, k čemu se používají? Vyhovují vám, jste s nimi spokojeni? Podobné otázky nás v poslední době napadaly, a proto jsme v září tohoto roku rozeslali 2 858 z vás e-mail, ve kterém jsme vás požádali, abyste se zúčastnili našeho dotazníkového šetření týkající se používání vyrovnávacích pásek.

Dotazník vyplnilo neuvěřitelných 978 respondentů a nám se podařilo získat vypovídající zpětnou vazbu na naše pásy Varimate, která nám pomůže při případném dalším vývoji pomůcek. **Tímto vám všem, kteří jste dotazník vyplnili, moc děkujeme** za čas, který jste dotazníku věnovali. Děkujeme i za sdílení vašich zkušeností, rad a tipů.

Jelikož byly pro nás vaše odpovědi velmi zajímavé, rádi se s vámi o ně podělíme. Možná budete zvědaví, zda jsou vaše zkušenosti s vyrovnávacími pásy podobné jako mají ostatní stomici. Co jste nám tedy v dotaznících sdělili?

Pokud si např. myslíte, že většina stomiků vyrovnávací pásy používá, máte pravdu. Celkem **68 % z odpovídajících stomiků odpovědělo, že používá vyrovnávací pásy**, přičemž 60 %

používá právě pásy Varimate. Velmi si ceníme, že naše pásy mají tak velkou vaši důvěru, a těší nás, že vám pásy pomáhají v každodenním životě. Ti z vás, kteří pásy nepoužívají, jako důvod uvedli buď, že je nepotřebují, nebo že je neznají.

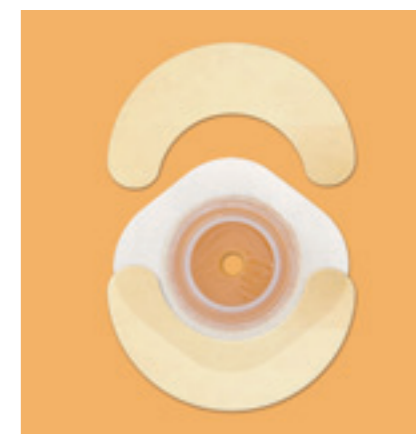
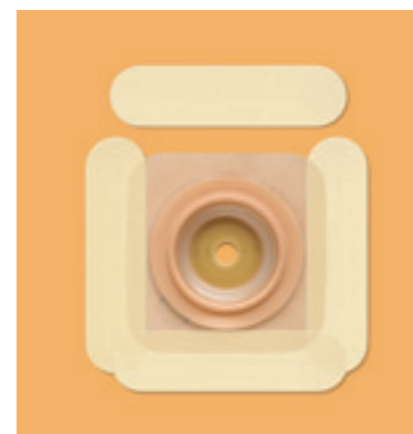
Mezi nejoblíbenější tvary pásek patří půlkruhy, čtvrtkruhy a pásy rovné. Hodně to závisí na tom, jaké pomůcky používáte a k jakému účelu pásy používáte.

Ptali jsme se vás, odkud jste se o páscích dozvěděli. Pásy vám nejčastěji doporučila vaše stomická sestra, nebo jste se o nich dozvěděli z různých tištěných materiálů, včetně časopisu RADIM. Vždy jsme rádi, když se potvrdí, že časopis RADIM čtete a že i díky němu se dozvídáte o novinkách určených stomikům. Vyrovnávací

pásy používáte jak při nošení jednodílného, tak dvoudílného systému a nejčastěji je používáte ke zvětšení lepicí plochy. Dále jste uváděli, že pásy používáte na plavání, na další fyzické aktivity, jako jsou pěší či cyklistické výlety nebo obecně na fyzicky náročnější činnosti.

Dle dotazníku většině z vás přináší vyrovnávací pásy pocit jistoty a bezpečí, což je velmi důležité. Proto byly pásy vyrobeny, aby zvýšily kvalitu života vás, stomiků, a mohli jste se ve většině případů navrátit do svého běžného života.

Na otázku, co oceňujete na páscích Varimate, jste odpověděli, že dobře drží, zároveň se ale snadno odlepují, nedráždí kůži, naopak ji chrání, jednoduše se s nimi pracuje, můžete se na ně spolehnout. Některé citace z tohoto šetření najdete na str. 7.



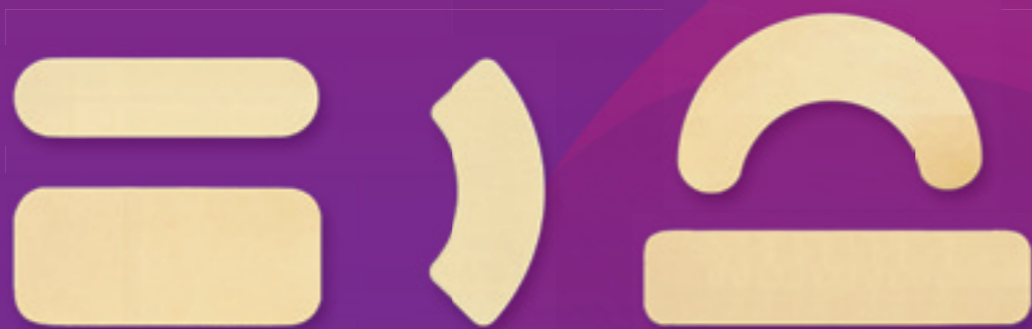
Vyrovnávací pásy Varimate zajistí dokonalé přilnutí/fixaci pomůcky ke kůži. Aplikace různých tvarů vyrovnávacích pásek při fixaci podložky.



convatec
— forever caring —

Pro větší
pocit
bezpečí
a jistoty

Vyrovnávací pásy
Varimate



KÓD SÚKL NÁZEV A DOPLNĚK

ÚHRADA ZP

Pásy vyrovnávací – limit: 120 ks/měsíc

5005989	VYROVNÁVACÍ PÁSEK VARIMATE, ČTVRTKRUH, 3x9 cm, HYDROKOLOIDNÍ, 60 ks	1 798,33
5005990	VYROVNÁVACÍ PÁSEK VARIMATE, ROVNÝ TVAR, 3x11 cm, HYDROKOLOIDNÍ, 60 ks	2 198,17
5005988	VYROVNÁVACÍ PÁSEK VARIMATE, ROVNÝ TVAR, 5x11 cm, HYDROKOLOIDNÍ, 30 ks	1 831,84
5005987	VYROVNÁVACÍ PÁSEK VARIMATE, ROVNÝ TVAR, 5x22 cm, HYDROKOLOIDNÍ, 20 ks	1 610,00
5014137	VYROVNÁVACÍ PÁSKY VARIMATE, PŮLKRUH XL, 4x14 cm, HYDROKOLOIDNÍ, 20 ks	1 315,58

Několik vašich milých citací z dotazníkového šetření Varimate

„Jsem moc vděčná za to, že existují. Moc mi pomáhají. Už nemusím mít obavy, že se mi podložka odlepí třeba v zaměstnání.“

„Je to skvělá věc. Kdybych o nich věděla dříve, ušetřila bych si možná mnohé trapasy.“

„Jsem vděčný stomasestře za toto doporučení. Několik let jsem měl problémy s bolestivým podrážděním pokožky kolem stomie a byl jsem odkázán na různé masti a pudry. Díky těmto páskám jakémukoli podráždění mohu předejít.“



convatec
— forever caring —

„Jsem ileostomik již řadu let. A jsem velmi šťastná, jak jsou pomůcky neustále dokonalejší a dokonalejší. Kdysi jsem do bazénu oblepovala pomůcku náplastí. Sundávání bylo nepříjemné a bolestivé. A dnes máme pásy Varimate. Občas je používám i pod sáčkem a je to opravdu zázrak. Díky, díky, díky.“

Zdroj: Online dotazníkové šetření společnosti ConvaTec Česká republika s. r. o., září 2022.

Zákaznický servis Convatec ■

Pokud jste pásy Varimate zatím neměli možnost vyzkoušet, můžete zavolat na naši bezplatnou Stomalinku® 800 122 111 nebo si můžete zažádat o vzorek na webu www.convatec.cz. Pokud svým chytrým telefonem naskenujete QR kód, také si tím o vzorek zažádáte.

Mějte jednodušší život se stomií.>



Jak vyzrát na nejčastější obtíž stomiků – PODTÉKÁNÍ



Často od vás na Stomalince® dostáváme dotazy týkající se podtékání stomických pomůcek a jak jej vyřešit. Způsobů řešení je celá řada a důvodů pro vznik podtékání taktéž. V předešlém příspěvku jsme hovořili o konvexních pomůčkách jako o jednom z možných způsobů, jak podtékání předcházet.



Jednou z příčin podtékání může být nedostatečně rovné okolí stomie. V tomto případě se nabízí použití konvexních pomůcek. Další možnou alternativou je použití produktů z řady příslušenství. Tady se nabízejí hned dva – **Vyrovnávací pasta Stomahesive®** nebo **Těsnicí kroužky Stomahesive®**. Možná je znáte a jsou to vaši dobří společníci, ale možná pro někoho z vás budou noví a užiteční.

Začneme pastou. Vyrovnávací pasta Stomahesive® je vyrobena z patentované, přírodní hmoty, která je ke kůži jemná a nedráždí ji. Tuto hmotu znáte z pomůcek Convatec. Je obsažena i v této pastě, ale je rozpuštěná v alkoholu. Tato 60g pasta se používá na vyrovnání terénu. Jak jsme již napsali vý-

še, obsahuje alkohol, a pokud se tedy nanáší na podrážděnou kůži, štípe. Nicméně za několik sekund toto štípání ustane. Pastu je vhodné aplikovat pomocí navlhčeného prstu. Navlhčeného proto, protože kdybyste pastu aplikovali suchým prstem, pasta se vám bude lepit a bude se s ní těžko pracovat.



Zatímco když použijete prst vlhký, pasta se lepit nebude a budete ji moci prstem uhladit krásně do rovna. Pasta se nanáší do nerovností. Vymáčknete trochu pasty z tuby na prst nebo do prohlubně a začnete ji uhlazovat do roviny. Alkohol vypřehá, pasta zavadne a nalepíte si novou pomůcku, která by již neměla podtékat.

Alternativou pasty jsou těsnicí kroužky Stomahesive®. Jak název napovídá, jsou opět z uni-

kátní výše zmíněné hmoty. Na rozdíl od pasty kroužky neobsahují alkohol, takže při aplikaci neštípou. Kroužky jsou lepivé a dají se jednoduše tvarovat, trhat, vrstvit na sebe dle toho, jak potřebujete. Můžete je použít celé v kuse do veškerého okolí stomie. Ale tento způsob používání je spíše v menšině. Mnohem častěji se kroužek používá právě tak, že si jen kousek odtrhnete a aplikujete ho na kůži tam, kde je třeba vyrovnat okolí. Můžete ho aplikovat stejně jako pastu do kožních řas, jizev atp. Kroužek je chráněn fólií. Aby kroužek nevyschnul, je dobré ho v této fólii uchovávat. Pak vydrží dlouho. Velkou výhodou je i to, že se kroužky snadno odstraňují a nezůstávají následně na kůži.



Tipy při používání těsnicího kroužku



- Kroužek můžete kombinovat i s konvexní pomůckou a prohloubit tak její konvexitu.
- Pokud máte nerovnosti kolem stomie, vytvořte si „polokonvexní pomůcku“ – odtrhněte část kroužku a nalepte ho pod pomůcku tam, kam potřebujete.

Vytvarujte si kroužek přesně podle vaší potřeby, vyrovná nerovnosti a nedojde tak k podtečení pomůcky.

- Vytvarovaný kroužek můžete použít i pro vyplnění kožní řasy.

Doporučení:

Na vyrovnání nerovností stačí použít ve většině případů jen část kroužku. Neodlepujte tedy fólii celou, abyste si zbytek kroužku mohli ponechat pro další použití. Fólie chrání kroužek před vyschnutím. Celý kroužek použijte v případě, že budete chtít prohloubit konvexitu vaší pomůcky.



Chcete-li kroužky vyzkoušet, můžete se na nás obrátit a to následujícími způsoby:

- **Bezplatná Stomalinka® Convatec 800 122 111**
- **Webové stránky www.convatec.cz**

● **Použití QR kódu**

Bc. Jana Handlová, šéfredaktorka ■

convatec.cz

NEVÁHEJTE

ZAVOLEJTE



Stomalinka®
convatec

f
[www.facebook.com/
stomikradim-convatec](https://www.facebook.com/stomikradim-convatec)

800 122 111

pro volajícího zdarma



@stomikradim_convatec

Užijte si život bez zbytečného trápení z podtékání

Jednou z možných příčin podtékání stomických pomůcek může být nerovný terén v okolí stomie. Kůži je třeba vždy co nejvíce vyrovnat.



K vyrovnání použijte:

- Vyrovnávací pastu Stomahesive® 60 g
- Těsnicí kroužky Stomahesive®.



Pro konzultaci volejte naši bezplatnou Stomalinku® 800 122 111 nebo kontaktujte svoji stomickou sestru

KÓD SÚKL NÁZEV A DOPLNĚK

ÚHRADA ZP

Těsnicí manžety _ limit: 60 ks/měsíc

5006685	TĚSNIČÍ KROUŽEK STOMAHESIVE®, 48 mm, 10 ks	1103,30
5006663	TĚSNIČÍ KROUŽEK STOMAHESIVE®, 48 mm, TENKÝ, 10 ks	772,31
5006652	TĚSNIČÍ KROUŽEK STOMAHESIVE®, 98 mm, 10 ks	1103,30

Adhesivní pasty a gely – limit: 1 ks/měsíc

5006803	PASTA VYROVNÁVACÍ STOMAHESIVE® 60 g	538,20
---------	-------------------------------------	--------

me+



Webové stránky

Webináře

Instagram

Facebook

Časopis Radim

Vzorky pomůcek zdarma

Zásilková služba

Výdejny U Radima

Stomalinka®

me+ recovery

Lastrona



Stomalinka®
convatec

800 122 111

pro volajícího zdarma

***) Pro mě plus**



convatec
– forever caring –

ZAVOLEJTE NÁM!

PORADÍME

POMŮŽEME

VYSLECHNEME

VYŘEŠÍME



Stomalinka[®]
convatec

800 122 111

pro volajícího zdarma

convatec

— forever caring —

S námi si o stomii můžete
povídat třeba celý den.
Zeptejte se nás na cokoliv.

**Rádi vám pomůžeme, protože
pomáhat nás baví.**

Všechny ochranné známky třetích stran (včetně log a ikon), na které Convatec odkazuje,
zůstávají majetkem příslušných vlastníků.

Varimate jsou vyráběny společností Eurotec BV, Schotsbossenstraat 8, 4705 AG Roosendaal, Holandsko.

©2022 Convatec. [™]/[®] označují ochranné známky skupiny společností Convatec.

AP-59447-CZE-CZE-v1