

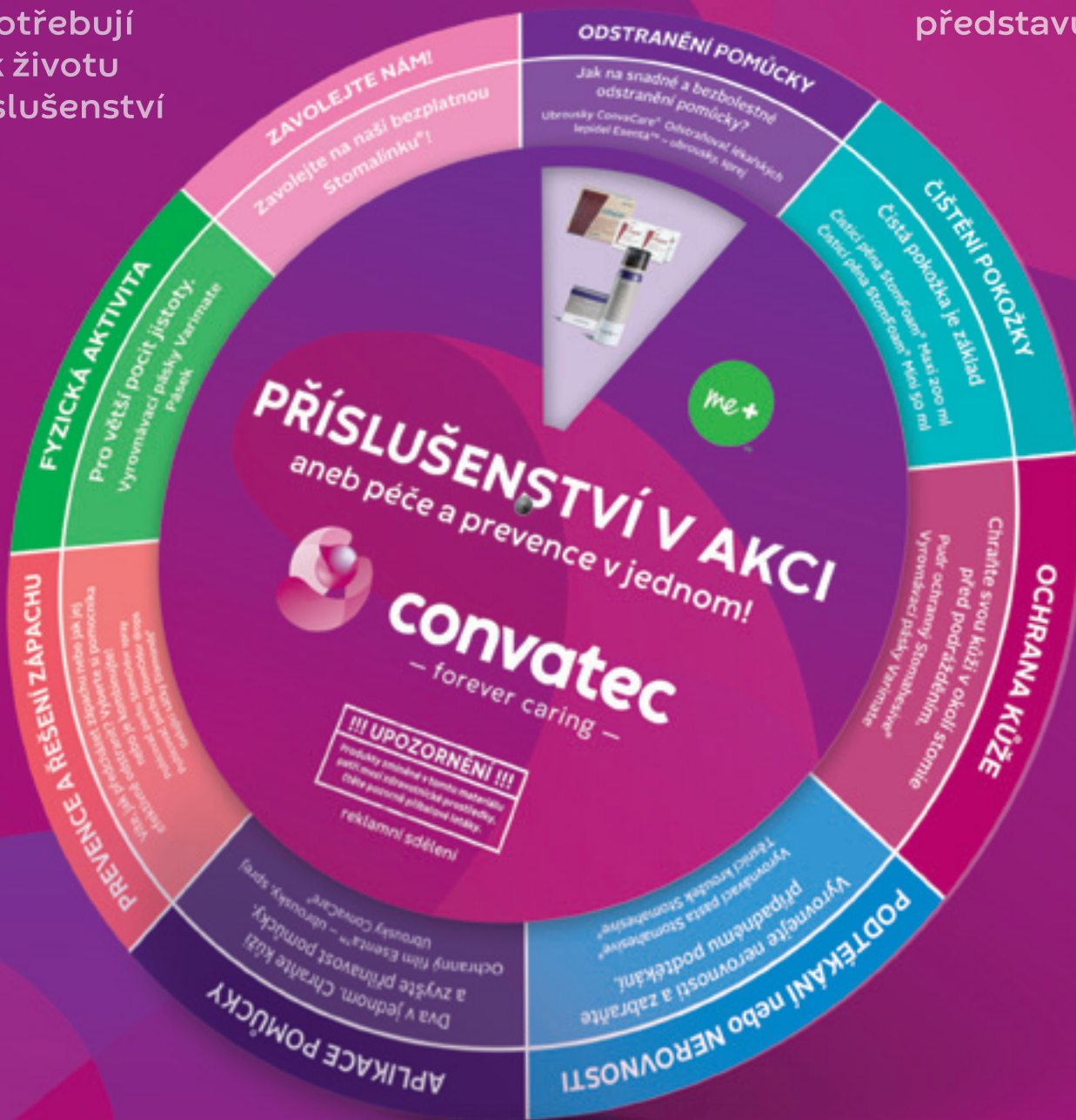
01
22

Radim

— v ý r o b k y & s l u ž b y —

Proč stomici
potřebují
k životu
příslušenství

ESENTA™ se
představuje



Jak správně
omývat a čistit
kůži a okolí
stomie

REKLAMNÍ SDĚLENÍ

Ještě trochu
té jistoty
a pocitu
bezpečí

OBSAH

!!! UPOZORNĚNÍ !!!

Produkty zmíněné v tomto materiálu patří mezi zdravotnické prostředky, čtěte pozorně příbalové letáky.

3 Proč používat příslušenství

Příslušenství patří k základnímu vybavení každého stomika. Přečtěte si, proč je tak důležité. Pokud vás např. trápí nějaký stomický problém, může ho v řadě případů vyřešit používání správného příslušenství.



6 Nová značka příslušenství – ESENTA™

ESENTA™ vám nyní nabízí nový vylepšený silikonový odstraňovač pomůcek a nový silikonový ochranný film. Přečtěte si, co vám nová značka přináší a vyzkoušejte nové produkty.



8 Čisticí pěna StomFoam®

Už jste slyšeli o nové čisticí pěně StomFoam®, která byla vyvinuta speciálně pro vás, stomiky a vyrábí se v Ostravě? Neslyšeli? Tak honem, čtěte, ať jste v obraze. Vaše kůže si zaslouží to nejlepší.



10 Varimate na scéně

Pásky Varimate patří k těm nejvíce oblíbeným produktům z řady příslušenství. Nejen v létě pro vás budou skvělým pomocníkem. Zažijte ještě větší pocit jistoty a bezpečí.



Proč STOMICI potřebují ke svému životu PŘÍSLUŠENSTVÍ

Někdy je nahlíženo na produkty příslušenství jako na něco, co stomik nezbytně k péči o stomii nepotřebuje a co je tak trochu navíc. Ale opak je pravdou.

Celá řada produktů z řady příslušenství je pro stomiky **na-prosto esenciální, nezbytná**. Slovo esenciální jsem použila záměrně, jednak protože na-prosto vystihuje význam produktů a za druhé, protože od tohoto slova je odvozena i naše nová značka příslušenství ESENTA™ (z anglického slova essential = esenciální, nezbytný). O té si povíme ale později. Teď se ještě vrátím k té nezbytnosti. Přemýšlela jsem, k čemu bych tu důležitost příslušenství přirovnala a napadla mě paralela s telefonním příslušenstvím, jakým je např. nabíječka. Kdy telefon samotný je jako základní stomické pomůcky, tzn. sáčky a podložky a produkty příslušenství jsou jako nabíječka k telefonu. Telefon sám osobě je velmi důležitý a užitečný, ale bez nabíječky nepoužitelný a to samé se dá říci i o stomických pomůčkách. V mnoha případech nebudou bez příslušenství fungovat tak, jak mají.

Produkty příslušenství jsou řazeny do kategorií podle účelu jejich použití. Najdeme zde kategorie na čištění kůže v okolí stomie, na odstraňování pomůcek, na vyplňování nerovností v okolí stomie, na ochranu kůže, ale i produkty na eliminaci zápachu či zahuštění stolice. Řadě z nich se budeme detailněji věnovat na následujících stránkách.

Někomu se může zdát, že produktů je moc a neví, které má na co použít a zda je nutné, aby je používal. Abychom vám pomohli se v daném množství produktů zorientovat, připravili jsme pro vás **užitečného pomocníka**, takzvané **kolečko příslušenství**, které je přílohou tohoto časopisu. Na kolečku jsou uvedeny produkty příslušenství. Vždy vidíte jen určitý výsek kolečka a v něm najdete napsáno, k jakému účelu se dané produkty používají

a následně jejich název. Na druhé straně naleznete jejich kódy a preskripční limity.

Všechny produkty příslušenství jsou plně hrazeny zdravotními pojišťovnami.

Pokavád si nejste jisti, jestli používáte správné produkty, nebo byste rádi vyzkoušeli nějaký jiný produkt, obraťte se na svoji stomasestru. V případě, že svoji stomasestru nemáte, rádi vám pomůžeme na naší bezplatné telefonní **Stomalince® Conva-tec 800 122 111**. V mnoha případech vám příslušenství může výrazně zvýšit vaši kvalitu života se stomií.

Bc. Jana Handlová
šéfredaktorka



ESENTA™ se představuje

V dubnu letošního roku se na našem trhu objevily nové produkty z řady příslušenství s názvem ESENTA™. Jak už jsem psala na minulých stránkách, název ESENTA™ nenesou náhodou, ale zcela záměrně. Název vychází z anglického slova essential a toto slovo můžeme přeložit jako základní, nezbytný. I tímto názvem chceme ukázat, že produkty z řady příslušenství jsou velmi důležité a pro řadu stomiků zcela nepostradatelné. Postupně pod tímto názvem, značkou, budou uvedeny všechny produkty.

My jsme v dubnu uvedli na trh 4 produkty ESENTA™. Odstraňovače pomůcek a ochranné filmy, oboje na bázi silikonu. Tyto nahradily vám známé produkty Silesse™ a Niltac™, ale nejedná se jen o změnu názvu, tyto produkty přináší celou řadu vylepšení.

Nyní se na ně podíváme detailněji. Začneme u odstraňovačů pomůcek. Odstraňovače je obecně doporučováno používat, protože zajistí šetrné odstranění pomůcek. Nejde jen o to, že si pomůcku odstraníte bezbolestně, ale odstraníte si ji opravdu jemně. Strhávání se vůbec nedporučuje. Pomůcky drží velmi dobře a někdy se bohužel může stát, že s pomůckou odstraníte i kousky kůže, což samozřejmě není vůbec žádoucí. Jde také o to, že kůže není mechanicky drážděna, a proto zůstává klidná. To po-

trebujeme proto, aby nám stomická pomůcka dobře držela.

Rozlišujeme mezi dvěma druhy odstraňovačů – na bázi silikonu a nesilikonovými – např. obsahujícími olejičky. Každý si najde své oblíbené. Ty nesilikonové jsou v podobě ubrousků, které jsou napuštěny olejičky a tudíž jsou mastné. To ucítíte okamžitě, jakmile si na ně sáhnete. Ubrouskem potíráte kůži pod pomůckou a pomůcka se krásně sama odlepí. Je ale naprosto nezbytné po použití tohoto odstraňovače velmi dobře omýt kůži, aby nezůstala mastná. Nová pomůcka by na ní následně nedržela. Mezi tyto odstraňovače patří např. Odstraňovač podložek ConvaCare®.

Na zcela jiné bázi fungují silikonové odstraňovače, kterými

jsou právě nové odstraňovače ESENTA™. Jak název napovídá, jsou na bázi silikonu. Co to znamená? Jednou z vlastností silikonu je, že se rozpíná. To se velmi pěkně projeví u odstraňovačů ve spreji. Sprej stříknete pod pomůcku a chvíličky vyčkejte. Silikon se pod pomůckou roztáhne a vy ucítíte, jak se pomůcka sama od sebe pěkně odlepí. Stačí tedy jen pár stříknutí a pomůcka je dole. Často se stává, že když někdo používá NESILIKONOVÉ ubrousky na odstraňování a pak zkusí ty silikonové, tak se po otevření ubrousků lekne v domnění, že jsou úplně vyschlé. Ale nemusíte se obávat, tak to není. Silikon není mokřý jako olej, proto silikonové ubrousky působí suše, ale fungují velmi dobře a není to tedy chyba výroby. I po použití těchto odstraňovačů je dobré kůži omýt.

U silikonových odstraňovačů však spatřuji jednu velkou výhodu. Když jste totiž např. na cestách, potřebujete pomůcku vyměnit a nemáte dostatek vody na omytí kůže. Po silikonových odstraňovačích vám bude nová pomůcka držet, protože kůže není mastná. Proto ji není nutné omývat, jako odstraňovače, které obsahují olej. Ale jak říkám, všechny druhy odstraňovačů mají své fanoušky.

Odstraňovače ESENTA™ ve spreji mají nový systém pohánění spreje ven z lahvičky (bag on valve), který zajistí, že v lahvičce nezůstane žádný sprej a všechno se dostane ven. Odstraňovače ESENTA™ ve spreji i v ubrouscích nově obsahují látku zanthalen, která zklidňuje pokožku. A v neposlední řadě je dobré vědět, že Convatec myslí ekologicky a vyloučil ze složení těchto odstraňovačů látky, které byly zatěžující pro životní prostředí.

Ještě se zastavím u **limitů odstraňovačů**, kdy je dobré vědět, že pro odstraňovače existují **dvě preskripční skupiny**:



1) Odstraňovače stomické pomůcky – limit: 300,15 Kč/měsíc včetně DPH

2) Odstraňovače stomické pomůcky – silikonové – limit: 500 Kč/měsíc včetně DPH

Za zmínku určitě stojí, že si můžete nechat předepsat oboje odstraňovače v jednom měsíci, jak NESILIKONOVÉ, tak i ty silikonové.

Dalšími produkty ESENTA™ jsou ochranné filmy ve spreji nebo v ubrouscích. Ochranné filmy doporučujeme používat vždy a ještě více během léta. Proč? Ochranné filmy, jak z názvu vyplývá, chrání pokožku. Po postříkání kůže sprejem nebo potření kůže ubrousky se na kůži opravdu vytvoří film, který brání styku stolice či moči s pokožkou v případě podte-

čení a nedojde tak rychle k podráždění pokožky. Kůže tak zůstává delší dobu chráněna a vy si můžete vyměnit v klidu pomůcku. Druhá vlastnost filmů je ta, že zvyšují přilnavost pomůcky. Fungují jako takové lepidlo a to se v létě, kdy se více potíme, určitě může hodit.

Kromě silikonových ochranných filmů existují opět i ty nesilikonové např. Ochranný film ConvaCare®, který obsahuje alkohol a při použití může malinko štípat. Je to ale pouze pár vteřin, než alkohol vyprchá.

Co se týká preskripčních **limitů**, zde je pouze jedna skupina pro předpis **ochranných filmů – zásypové pudry, ochranné krémy, ochranné filmy, přídržné proužky – limit: 1000,50 Kč/měsíc včetně DPH.**

Pokud ještě naše nové produkty značky ESENTA™ neznáte a chtěli byste je vyzkoušet, můžete si zavolat na Stomalinku® Convatec 800 122 111 a rádi vám zašleme vzorek.

Myslete na sebe a svou zdravou kůži.

Bc. Jana Handlová
šéfredaktorka

convatec.cz

NEVÁHEJTE



www.facebook.com/stomikradim-convatec



Stomalinka®
convatec

800 122 111

pro volajícího zdarma

ZAVOLEJTE



@stomikradim_convatec

ESENTA™

Nová řada příslušenství Convatec



sprej + ubrousky

**NEPÁLIVÝ
odstraňovač
lepidel**

- jednoduché použití
- snadné odstranění
- rychlé zasychání

Více se dozvíte na
www.convatec.cz
nebo na naší bezplatné
Stomalince® 800 122 111.

sprej + ubrousky

- snadné použití
- aplikace při každé
výměně pomůcek
- opakovaným
použitím na pokožce
se nevrství

**NEPÁLIVÝ
ochranný
film**

Podrobné informace naleznete v příbalovém letáku.

***) Pro
mě
plus**

Časopis
Radim

Stomalinka®

Zásilková služba

Výdejny
U Radima

Vzorky
pomůcek
zdarma

me+ recovery

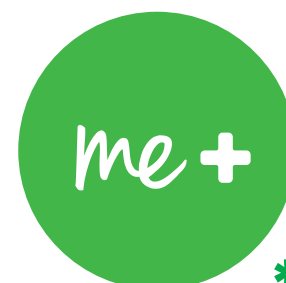
Lastrona

Webové stránky

Webináře

Facebook

Instagram



DLOUHO OČEKÁVANÁ ČISTICÍ PĚNA PRO STOMIKY JE TU!

MINI 50 ml
SÚKL KÓD 5014244



MAXI 200 ml
SÚKL KÓD 5014245

StomFoam®

Pěna určená pro čištění kůže v okolí stomie
ve dvou velikostech



convatec
— forever caring —

Výrobce: ALP ecology s. r. o.,
Zborovská 1910/4, 702 00 Ostrava-Moravská Ostrava
Tel.: 596 636 107, E-mail: info@alpecology.cz

Distributor:
ConvaTec Česká republika s. r. o., Olivova 2096/4, 110 00 Praha 1
Tel.: 225 109 900, Fax: 225 109 910, E-mail: objednávky@convatec.cz

Jak správně omývat a čistit kůži v okolí stomie

Na předešlých stránkách jsme si povídali o odstraňovačích a ochranných filmech a nyní si povíme o čištění kůže. Jak to jde ale správně za sebou? Nejprve šetrně odstraníme původní pomůcku, následně dobře omyjeme kůži v okolí stomie a následně můžeme použít ochranný film.

Tolik na úvod a teď už pojďme ke zmíněnému čištění. Možná si říkáte, co tu budu psát... No nebudou to dlouhé řádky, ale v krátkosti si řekneme, co je doporučováno a co naopak ne. Jaké prostředky jsou k omývání vhodné a kterým byste se naopak měli vyhýbat.

Můžeme říci, že k čištění okolí stomie byste měli užívat prostředky k tomu určené. To znamená, používat prostředky od výrobců stomických pomůcek. Pokud se ptáte proč, je to proto, že tyto prostředky jsou určeny k očištění kůže v okolí stomie a neměly by způsobit nižší přilnavost pomůcek. Což se vám u jiných výrobků může stát. Mohlo by vás napadnout používat vlhčené ubrousky pro děti. Když to může přijít na kůži miminek, proč byste to nemohli použít vy? Ubrousky pro miminka jsou často napuštěny ošetřujícími olejičky, a to pro stomiky není vhodné. Důvod je jasný, olejičky vám sice kůži hezky promastí, ale na promastěné kůži pomůcky držet nebudou. Neměli byste na čištění používat ani žádné sprchové gely. V těch jsou také často obsaženy různé hydratační složky, které také snižují přilnavost pomůcek. Nedporučujeme vám používat k očištění látkové

žínky, které byste používali opakovaně bez vyprání. V žínkách se mohou množit bakterie a vy byste si mohli způsobit nepříjemnou kožní infekci. Používejte radši jednorázové žínky, buničitou vatu či gázu.

O okolí stomie je třeba správně pečovat, protože jen na zdravé a správně ošetřené kůži budou stomické pomůcky spolehlivě držet.

Loni na podzim jsme vám představili novou čisticí pěnu StomFoam®, která je určena právě vám, stomikům. Byla vyvinuta přímo pro vás, a tak si můžete být jisti, že je pro vás vhodná. Přidanou hodnotou je, že ji vyvinula a vyrábí ryze česká společnost ALP ecology s. r. o., která pro vás vyrábí i velmi oblíbené pohlcovače pachu StomOdor. Pěna StomFoam® je opět ryze přírodní. Má konzistenci, která nestéká. Dobře odstraňuje nečistoty. Její pH je neutrální, což je pro kůži to nejlepší. Po očištění pěnou doporučujeme opět kůži ještě osprchovat nebo otřít vlhkým ubrouskem nebo třeba gázou. Pěnu StomFoam® si můžete nechat předepsat na poukaz. Je plně hrazena zdravotním pojištěním. Můžete si vybrat mezi pěnou StomFoam® Maxi ve velikosti 200 ml anebo pě-



nou StomFoam® Mini 50 ml, která se hodí do kabelky nebo na cesty. Tuto malou pěnu si můžete vzít s sebou i do palubního zavazadla do letadla.

A dobrá rada závěrem, poté, co jste kůži správně očištěli, měli byste ji také správně osušit. Nedrhnete ji, opět se k ní chovejte opatrně a jen ji jemně otřete nebo poklepejte ručníkem nebo papírovým ubrouskem.



Bc. Jana Handlová
šéfredaktorka

Varimate

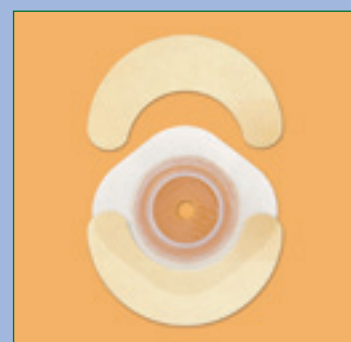
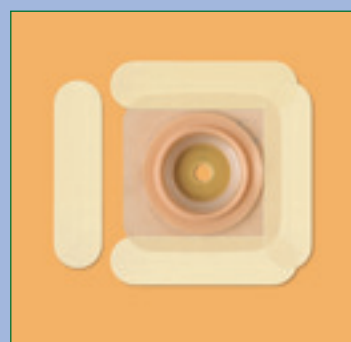
PRO VĚTŠÍ
POCIT
JISTOTY



VYROVNÁVACÍ PÁSKY VARIMATE

ZAJISTÍ DOKONALÉ PŘILNUTÍ/FIXACI POMŮCKY KE KŮŽI

- ! Pásky jsou vyrobeny z přírodní hydrokoloidní hmoty, která nedráždí pokožku.
- ! Zcela se přizpůsobí křivkám a pohybům vašeho těla.
- ! Výborně drží pomůcku i v kožních záhybech.
- ! Jsou voděodolné, pomůcku budou chránit i při všech vašich vodních aktivitách.
- ! Chrání kůži i před mechanickým poškozením – např. při nošení přídržného pásu.
- ! Pásky lze stříhat dle potřeby.



KÓD SÚKL	NÁZEV	DOPLNĚK	ÚHRADA *
----------	-------	---------	----------

PÁSKY VYROVNÁVACÍ VARIMATE – limit: 120 ks/měsíc (kategorie 03.08.01.02)

5014137	Vyrovnávací pásek Varimate půlkruh	4 x 14 cm, hydrokoloidní, 20 ks	plně hrazeno
5005989	Vyrovnávací pásek Varimate čtvrtkruh	3 x 9 cm, hydrokoloidní, 60 ks	plně hrazeno
5005990	Vyrovnávací pásek Varimate rovný tvar	3 x 11 cm, hydrokoloidní, 60 ks	plně hrazeno
5005988	Vyrovnávací pásek Varimate rovný tvar	5 x 11 cm, hydrokoloidní, 30 ks	plně hrazeno
5005987	Vyrovnávací pásek Varimate rovný tvar	5 x 22 cm, hydrokoloid., 20 ks	plně hrazeno

*) Úhrada zdravotní pojišťovny

INZERTNÍ SDĚLENÍ

A teď ještě trochu té jistoty a pocitu bezpečí

Úplně nejdůležitější pro každého stomika je, když se může na svou pomůcku spolehnout. Nikdo nechce zažít pocit, kdy mu pomůcka podteče. Jsou situace, kdy je to méně nevhodné a kdy více nevhodné, ale nevhodné je to prostě vždy. Každý se snaží najít řešení, jak se tomuto vyhnout zcela nebo alespoň eliminovat na minimum.

Základem je vhodně vybraná pomůcka. V prvních několika měsících po operaci se stomie může měnit a s tím může souviset i možná změna pomůcky. Ale i v průběhu života se stomie či okolí mění, a to např. díky tělesným změnám – úbytek na váze či naopak přibrání. Pokud k těmto změnám dochází, měli byste se zamyslet nad tím, zda vám stávající pomůcka stále vyhovuje, nebo je čas se poohlédnout po nějaké jiné pomůcce.

Jak se pozná, že zrovna vaše pomůcka je ta pravá? Neměla by vás nikde tlačit. Kůže v okolí stomie by měla vypadat stejně jako jinde na těle, neměla by být začervenalá, neměla by svědit. O pomůcce byste téměř neměli vědět a měla by vám maximálně splynout s tělem.

Tohoto docílit nemusí být vždy tak jednoduché. Pokud si nejste jisti svojí pomůckou, vždy je vhodné obrátit se na stomasestru nebo alespoň zavolejte na bezplatnou Stomalinku® Convatec 800 122 111 a zkonzultujte to s námi.

Pokud se chcete cítit jistěji, určitě vám doporučujeme používat pásky Varimate. Slouží ke zvětšení lepicí plochy pomůcky a vy tak budete mít větší pocit bezpečí. Jsou vhodné i na koupání a pokud si myslíte, že je pro vás plavání rizikové, vězte, že tomu tak není a hurá do vody.

Pásky Varimate jsou vyrobeny z přírodní hydrokoloidní hmoty, která je přívětivá ke kůži. Pásky jsou k dispozici v 5 různých provedeních – ve 3 rovných tvarech různých délek a šířek, dále ve tvaru čtvrtkruhu a následně půlkruhu. Vyberte si podle toho, co vám bude nejvíce vyhovovat. Pokud pásky neznáte, zavolejte nám a my vám pošleme vzorky na vyzkoušení. Pásky můžete stříhat dle potřeby. Jsou plně hrazeny pojišťovnou a máte nárok na 120 ks pásků na měsíc bez ohledu na tvar či rozměr.

Uvidíte, že s pásky kolem stomické pomůcky se budete cítit ještě lépe.

Krásné léto plné pohody vám přeje celý Convatec.



Bc. Jana Handlová
šéfredaktorka

ZAVOLEJTE NÁM!

PORADÍME

POMŮŽEME

VYSLECHNEME

VYŘEŠÍME



Stomalinka[®]
convatec

800 122 111

pro volajícího zdarma



S námi si o stomii můžete
povídat třeba celý den.
Zeptejte se nás na cokoliv.

**Rádi vám pomůžeme, protože
pomáhat nás baví.**

Všechny ochranné známky třetích stran (včetně log a ikon), na které Convatec odkazuje, zůstávají majetkem příslušných vlastníků. StomFoam[®] a StomOdor jsou vyráběny společností ALP ecology s. r. o., Františky Stránecké 165/8, 709 00 Ostrava-Mariánské Hory a Hulváky. Varimate jsou vyráběny společností Eurotec BV, Schotsbossenstraat 8, 4705 AG Roosendaal, Holandsko.

©2022 Convatec. TM/[®] označují ochranné známky skupiny společností Convatec.
AP-55611-CZE-CZE-v1