



**convatec**

— forever caring —

# Letní móda pro stomiky

Připravte se na sezónu díky našim letním tipům



# Stylové léto

Do svého letního oblečení se s těmito triky, jak zamaskovat stonii, zamilujete

Sami jste už jistě přišli na to, jaký druh oblečení je nejpohodlnější a nejspolehlivěji schová stomický sáček.

Nastává teplejší období, dny se prodlužují, počasí láká ven a my začínáme myslet na letní šatník. Odkládáme vrstvy, které dobře zakrývaly stonii, a přemýšlíme, co teď budeme nosit. Na následujících řádcích vám chceme dokázat, že lze nosit to, co chcete, s jistotou a radostí a užívat si léta naplno.



# Módní tipy pro ženy



Splývavé šaty nebo odhlahující bikiny - nosit můžete cokoli...

## Šaty

Zaměřte se na celou postavu, ne pouze na sáček. Splývavé, volné šaty jsou skvělou volbou na horké letní dny a teplé večery. Těsně padnoucím šatům se však vyhýbat nemusíte. Stačí, když použijete stahovací stomický pás nebo si vyberete šaty s nabíráním.

Modelka s dvěma stomiemi **Jearlean Taylorová** ví přesně, co si obléci, aby vypadala dobře. Připravila dokonce svou vlastní řadu stomického oblečení. Na stránkách Convatec UK se můžete o ní a její módě dozvědět více.





## Kalhoty, legíny, kraťasy a sukně

Kalhoty, kraťasy a sukně s vysokým pasem nikdy nevyjdou z módy. Vysoký pas rovněž zaručí pohodlné uložení sáčku. Legíny zase mají pružný pas a můžeme je kombinovat s dlouhým topem a vezmete-li si je pod šaty, budou držet sáček na místě. A co harémové kalhoty? Tyto dlouhé a široké kalhoty jsou tak pohodlné i stylové, že se dají nosit na doma i do společnosti.

Výrazné vzory a křiklavé barvy, vysoký pas a pružné legíny odvedou od sáčku nežádoucí pozornost.



Pokud vám vyhovuje dvoudílný systém, vyzkoušejte tvarovatelnou podložku s uzavřeným sáčkem Natura®. Díky jednoduchému systému nacakávání sáček rychle a jednoduše vyměníte, aniž byste museli podložku odlepovat z těla.

Zůstaňte stylová  
na pláži v overalu,  
sarongu nebo  
kaftanu.



## Plážové oblečení

Sáček můžete schovat pod tankini nebo ve spodním dílu bikin s vysokým pasem. Nabírané jednodílné plavky vypadají dobře ve všech tvarech a velikostech. A pokud chcete zůstat u svých oblíbených plavek, proč nenechat sáček venku na očích? Vždyť je to jen stomický sáček! Ale pokud si přijete zůstat diskrétní, volná overalová souprava, sarong nebo zavinovací šaty vypadají skvěle a jsou praktické.

Před koupáním nezapomeňte filtr sáčku přelepit přelepku. Přelepky jsou součástí každého balení stomických sáčků.

Mnoho stomicek pak ocení možnost použít stomickou krytku během sportovních aktivit, jak ve vodě tak na suchu. Je menší než normální sáček a je tudíž diskrétnější.



Tipy na plavání se  
stomii naleznete zde

# Plážové oblečení



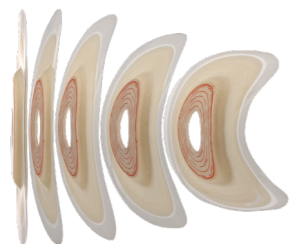
## Šátky

Šátek není jen na zimu. Lehký materiál udělá ze šátku skvělý splývavý doplněk, který pomůže sáček zakrýt a zbavit vás tak stresu.

## Spodní prádlo

Pro stomii jsou ideální kalhotky s vysokým pasem ze směsi bavlny a elastanu s bavlněnou kapsičkou uvnitř, do které lze sáček vložit. Kapsička nejenže sáček drží, ale zároveň zajišťuje ochranu kůže před pocením při kontaktu se sáčkem.

Zkusit také můžete sáček Esteem®+ Soft Convex, který kopíruje tvar postavy a vaše pohyby a je vhodný i pod těsné oblečení. K dostání jsou sáčky uzavřené, výpustné a urostomické.



## Vzory a barvy

Výrazné vzory opticky zakrývají nerovnosti, které nechcete, aby byly vidět. Výrazné barvy také podporují, aby obrys sáčku splýnul.



# Módní tipy pro muže

Noste cokoli - plavecké šortky, křiklavé košile...



# Módní tipy pro muže



## Košile a trika

V létě je ideální nosit košili nebo triko ven z kalhot nebo šortek, nejen kvůli vašemu pohodlí ale i z důvodu diskrétnosti. Zakrýt sáček dále pomohou výrazné vzory a barvy. Vyplatí se investovat do oblečení z kvalitní bavlny. Materiál bude pevnější a spíše zakryje obrys sáčku.



## Kalhoty a šortky

Pánské kalhoty s vysokým pasem (džíny, plátěné kalhoty nebo kapsáče) jsou v módě. Nejen že jsou hřebem dnešních módních přehlídek a magazínů, nabízí navíc možnost pohodlného a bezpečného nošení sáčku. Nabírané kalhoty vám umožní ještě více prostoru a pohodlí.

Vyzkoušejte kalhoty typu joggers, módní tepláky vhodné nejen do fitness centra, s tkaničkou kolem pasu. Dejte šanci šortkám s vysokým pasem nebo kombinujte nošení běžných šortek s páskem k upevnění a zakrytí sáčku.





# Plážová móda

Nosit můžete své běžné plavky nebo si pořídit jiné s kapsou uvnitř nebo s podšívku, kam lze sáček vložit. Sáček samozřejmě skrývat nemusíte, stačí když si ho například překryjete barevnou látkou s potiskem a můžete se opalovat pěkně bez trička.

Jestli o dovolené rádi plavete, stomie není důvodem, proč s tím skoncovat. Stomické sáčky Convatec jsou voděodolné. Najdete zde spoustu dalších produktů a tipů pro plavce.

## Vzory a barvy

Výrazné vzory opticky zakrývají nerovnosti, které nechcete, aby byly vidět. Výrazné barvy zase dovolují, aby obrys sáčku splynul.



## Spodní prádlo

Existují stomické boxerky s vnitřní všítkou kapsou pro nošení sáčku. Nedochozí tak ke kontaktu stomického sáčku s kůží. Díky tomu se v daném místě méně potíte a nedochází tolik k dráždění kůže.

## Je to pokryto

K nošení a zakrytí stomického sáčku existuje na trhu množství pásů a stahovadel. Nepodařili se vám najít ten pravý nebo chcete mít něco speciálního, klidně se můžete pustit do výroby vlastního pásu.



**Stomický pás** - jeho tvar a materiál je vybrán tak, aby dokonale kopíroval tvar postavy a přizpůsobil se stomii. Poskytuje flexibilitu a jistotu ve vašem každodenním životě.



**convatec**

— forever caring —

# Letní móda pro stomiky

Připravte se na sezónu díky našim letním tipům





# Letní móda pro stomiky

Připravte se na sezónu díky našim letním tipům

