



POMÁHAT NÁS BAVÍ




GentleCath™ Glide
to je úleva

Navržený pro rychlé*
a pohodlné cévkování

* Po navlhčení katétru není nutné dále čekat

Začínáme

Chápeme, že je pro vás cévkování něco nového a že můžete zažívat pocity nejistoty, zda všechno zvládnete. Ale věřte, že zvládnete. Za chvíli se cévkování stane běžnou denní rutinou a nezabere vám více než 5 minut.

Jsmě tu pro vás, společně s vaším lékařem a sestrou, abychom vám cévkování co nejvíce usnadnili.



GentleCath™ Glide

Obdržela jste katétr GentleCath™ Glide, jehož použití je maximálně snadné a pohodlné.

V této příručce se dočtete, co je to cévkování, a naleznete v ní také veškeré informace, které byste měla vědět před tím, než se začnete cévkovat.

Příručka obsahuje návod, jak provádět cévkování a odpovědi na nejčastější dotazy.

Co je cévkování?

Cévkování je pravidelné zavádění katétru do močového měchýře za účelem jeho vyprázdnění. Cévkování se také může říkat intermitentní katetrizace nebo intermitentní samokatetrizace.

Cévkování se provádí, když máte plný močový měchýř, jestliže nejste schopna močit přirozeně, nebo močový měchýř kompletně vyprázdnit.

Vyprázdnit močový měchýř je potřeba čtyřikrát až šestkrát za den podle toho, kolik vypijete tekutin.¹

Ústí močové trubice

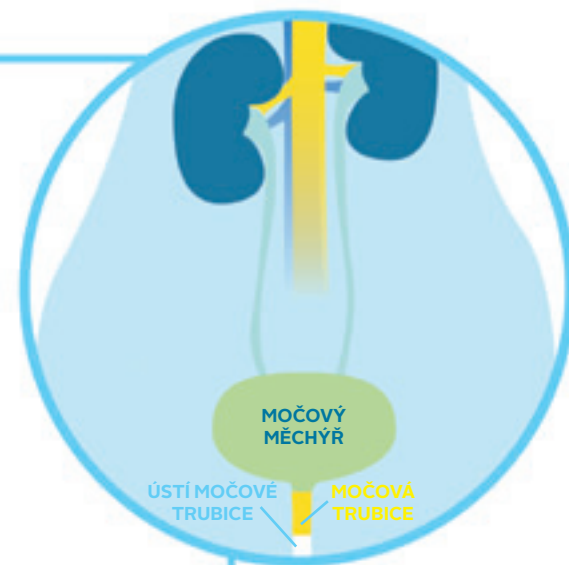
Katétr se zavádí do ústí močové trubice (malého otvoru, ze kterého vytéká moč).

Močová trubice

Katétr se zasouvá močovou trubicí do močového měchýře.

Močový měchýř

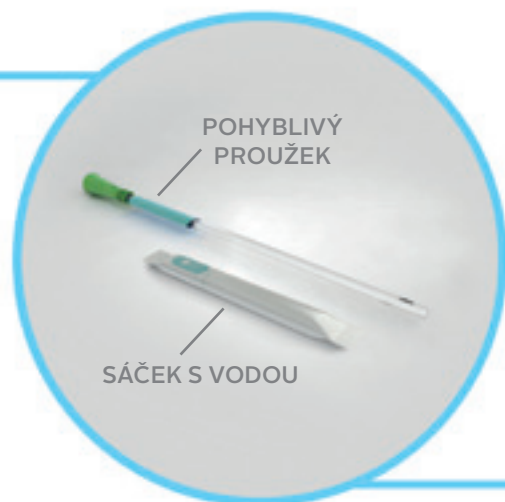
Jakmile je katétr v močové trubicí, moč jím proteče ven.



Představujeme vám GentleCath™ Glide

Katétr GentleCath™ Glide je navržený tak, aby pro vás bylo cévkování co možná nejpohodlnější.

Jak GentleCath™ Glide používat?



www.convatec.cz

Video návod

Na stránkách www.convatec.cz najdete instruktážní videa, jak se cévkovat ať už v sedě nebo ve stoje či jste např. na vozíku.

Jak katétr GentleCath™ Glide usnadňuje cévkování?

Jemný, klouzavý povrch – hydrofilní katétr se zavádí opravdu snadno

Díky jemnému, klouzavému povrchu se katétr zavádí velmi jednoduše.

Snížení množství močového rezidua díky technologii FeelClean™

Při výrobě tohoto katétru jsme použili naši jedinečnou technologii pro snížení množství močového rezidua a její únik po provedeném cévkování, takže se nemusíte tolik obávat, že moč ulpí na vašem oblečení, rukou a těle.

Prevence kontaminace katétru díky pohyblivému modrému proužku

Katétr GentleCath™ Glide obsahuje pohyblivý modrý proužek, který zabráňuje kontaminaci katétru bakteriemi z rukou.

Rychlost a diskrétnost

Katétr GentleCath™ Glide je připravený k okamžitému použití. Můžete začít s cévkováním, jakmile zmáčknete sáček s vodou a katétr se okamžitě po celé délce navlhčí.



Vyrobený bez ftalátu DEHP

Katétr GentleCath™ Glide je vyroben bez použití ftalátu DEHP.*

Chytrý obal

Na každém jednotlivém balení katétru najdete QR kód. Po jeho načtení mobilním telefonem či tabletem se vám zobrazí video, jak daný katétr používat.

Na zadní straně je také umístěn lepicí obdélník. Nemusíte tedy balení stále držet v ruce, ale můžete ho nalepit např. na stěnu, umyvadlo či jiné povrchy.

* DEHP (di-(2-ethylhexyl) ftalát) se používá ke změkčení PVC. Existuje podezření, že snižuje plodnost.



Často kladené otázky

Níže vám přinášíme odpovědi na nejčastější otázky týkající se cévkování.

Pokud máte dotaz, který zde není zodpovězený, zavolejte nám na **bezplatné telefonní číslo 800 122 111**. Více informací se dočtete také na internetových stránkách **www.convatec.cz** nebo na **www.gentlecath.com**, kde jsou veškeré informace v anglickém jazyce. Případně se můžete obrátit na svého lékaře nebo ošetřující zdravotnický personál.



Odborné poradenství

Souhrn odpovědí na nejčastěji kladené otázky naleznete také na našich webových stránkách.



Jak často se mám během dne cévkovat?

- Většinou ženy provádí cévkování, jakmile ráno vstanou, předtím, než jdou večer spát, a asi 2–3x během dne.¹
- Cévkování proveďte, když cítíte nutkání na močení, nebo když váš močový měchýř obsahuje 300–500 ml moči.¹
- Je vhodné, abyste při cévkování měřila objem moči. Pokud vymočíte více než 500 ml moči najednou, měla byste se cévkovat častěji.¹
- Cévkování provádějte podle pokynů vašeho lékaře.

Úhrady a limity

- Katétrý jsou plně hrazeny z veřejného zdravotního pojištění.
- Patří do skupiny o2.
- Měsíční maximální limit je 210 kusů intermitentních katétrů.
- Poukaz vypíše váš odborný lékař – urolog nebo nefrolog.

Mění se pro mě něco v oblasti intimního života?

- Cévkování by váš sexuální život nemělo nijak ovlivnit.
- Bude vám nejspíše příjemnější, když budete mít před pohlavním stykem vyprázdňený močový měchýř. Zabráníte tak i případnému úniku moči.
- Nezapomeňte si po pohlavním styku vždy umýt genitálie, abyste předešla vzniku infekce.

Kde získám katétrý?

- Katétrý vám na poukaz předepisuje smluvní lékař zdravotní pojišťovny odbornosti urolog a nefrolog.
- Vyplněný a poukaz zašlete přímo na naše distribuční centrum ConvaTec (Olivova 2096/4, Praha 1).
- Katétrý vám zdarma a diskrétně zašleme na vaši adresu.

Infekce močových cest

Naše močové ústrojí se skládá z orgánů, ve kterých se moč tvoří a je jimi odváděna. Patří sem ledviny, močovod, močový měchýř a močová trubice.

Moč je běžně sterilní a jejím přirozeným odchodem se obvykle zabráňuje množení bakterií v močovém ústrojí.

Když však moč zůstává v močovém měchýři dlouho, bakterie se mohou množit a mohou vyvolat infekci.¹



Jako mohu zabránit vzniku infekce močových cest?

Snížit riziko vzniku infekce močových cest můžete několika způsoby

- **Myjte si řádně ruce**
Mytí rukou a osobní hygiena je před a po použití katétru velmi důležitá.
- **Pijte dostatek tekutin**
Snažte se vypít nejméně 8–10 sklenic tekutin denně.¹ Ideálním nápojem je čistá, neslazená voda.
- **Cévkujte se pravidelně**
Pravidelné vyprazdňování moči je důležité pro snížení rizika vzniku infekce.¹
- **Nedotýkejte se sterilního katétru**
Modrý pohyblivý proužek na katétru vám pomůže zabránit kontaminaci katétru.

Jak se projeví případná infekce?

Následující symptomy napovídají, že byste mohl mít infekci močových cest

- Horečka
- Bolest nebo pocit pálení při zavádění katétru nebo močení
- Nutnost močový měchýř vyprazdňovat častěji než obvykle
- Únik moči mezi cévkováním
- Bolest ledvin

Jestliže se u vás některé z těchto symptomů objeví, kontaktujte svého lékaře.

Nezapomínejte na mytí rukou

Správné mytí rukou je důležité pro každého, protože je to jeden z nejlepších způsobů, jak předcházet nemocem a šíření bakterií.

Pro lidi, kteří se cévkují, je správné mytí rukou zásadní.

Zde je návod na správné mytí rukou:

- Ruce si myjte pod tekoucí vodou.
- Vždy použijte mýdlo a nezapomeňte si umýt i kůži mezi prsty i za nehty.
- Ruce si po umytí osušte čistým ručníkem nebo použijte papírové utěrky.
- V případě, že nemáte přístup k tekoucí vodě, použijte dezinfekční gel, anebo alespoň vlhčené ubrousky. Mějte tyto věci vždy u sebe.



www.convatec.cz

Vzor vyplněného Poukazu

Diagram showing a filled-out medical voucher form with labels pointing to specific fields:

- kód pojišťovny (Insurance code)
- skupina z číselníku SÚKL (Group from SÚKL codebook)
- kód SÚKL (SÚKL code)
- počet balení (Number of packages)
- diagnóza (Diagnosis)
- název výrobku (Product name)

Nezapomeňte, že poukaz musí být na druhé straně vámi podepsán. Hydrofilní intermitentní katétry GentleCath™ Glide můžete získat ve výdejních zdravotnických potřeb „U Radima“ v Praze a Ostravě nebo můžete využít bezplatnou zásilkovou službu ConvaTec. Na základě zaslaných vyplněných poukazů

obdržíte objednané katétry do tří pracovních dnů od doručení poukazu do našeho distribučního centra ConvaTec. Kurýrní služba vám doveze zboží až domů v diskretním obalu. Doručení je zdarma – veškeré náklady na poštovné, dopravné a balné hradí společnost ConvaTec.

SÚKL kódy katétrů

SÚKL KÓD	NÁZEV PRODUKTU	VELIKOSTI KATÉTRU	KS V BAL.
5006599	Katétr GentleCath Glide Nelaton	ženský jednorázový, hydrofilní, potažený, CH08 cm, 30 ks	
5006558	Katétr GentleCath Glide Nelaton	ženský jednorázový, hydrofilní, potažený, CH10 cm, 30 ks	
5006554	Katétr GentleCath Glide Nelaton	ženský jednorázový, hydrofilní, potažený, CH12 cm, 30 ks	
5006557	Katétr GentleCath Glide Nelaton	ženský jednorázový, hydrofilní, potažený, CH14 cm, 30 ks	
5006555	Katétr GentleCath Glide Nelaton	ženský jednorázový, hydrofilní, potažený, CH16 cm, 30 ks	

Jsme tu pro vás

Bezplatná linka:

800 122 111

Jsme tu pro vás každý pracovní den od 8 do 16 hodin.

Email: info@convatec.cz

www.convatec.cz

www.gentlecath.com

Odborné poradenství

Odpovědi na nejčastější otázky najdete na www.convatec.cz anebo zpracované ve formě videa na výše uvedených stránkách. Všechna videa jsou v anglickém jazyce.

Reference: 1. Newman D.K. & Willson M.M. (2011) Souhrn poznatků o intermitentní katetrizaci a přehled současných osvědčených postupů. Urological Nursing 2011 Leden-únor. 2. Hudson E. & Murahata R.I. Bezdotyková metoda intermitentního zavádění močového katétru: může snížit riziko průniku bakterií do močového měchýře? Spinal Cord 2005;43(10):611-614 3. Charbonneau-Smith R. Bezdotyková katetrizace a výskyt infekce ve vybrané populaci pacientů s poraněním míchy. Reha-bilitation Nursing 1993;18(5): 296-299, 305.

GentleCath a FeelClean jsou ochranné známky společnosti Unomedical a/s. Všechny další ochranné známky jsou vlastnictvím jejich příslušných vlastníků.

©2016 ConvaTec Inc. AP-016631-US.

Adresa společnosti a distribuce (zásilková služba):

ConvaTec Česká republika s. r. o., Olivova 2096/4, 110 00 Praha 1