



Guide et instructions Étape par étape



Le matériel dont vous avez besoin :

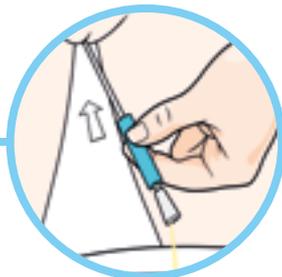
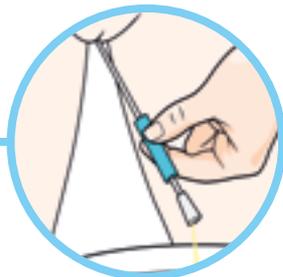
Tout d'abord, rassemblez les fournitures suivantes :

- Cathéter intermittent hydrophile GentleCath^{MC} Glide
- Débarbouillette ou lingette antiseptique
- Mode d'emploi du produit : lire les sections *Mise en garde* et *Précautions et observations*



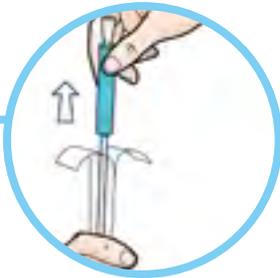
1. S'assurer que le sachet d'eau stérile est près de l'extrémité en entonnoir. Percer le sachet en appuyant sur le point bleu vif ou en pliant l'emballage le long de la ligne pointillée du sachet. Ensuite, laisser l'eau s'écouler jusqu'à l'extrémité de l'emballage. Il faut alors utiliser le cathéter dans un délai de 1-2 minutes.

2. Une fois le sachet d'eau percé, ouvrir l'emballage en décollant les onglets situés à l'extrémité bleu vif.



5. Avec l'autre main, à l'aide du manchon, glisser lentement et le cathéter dans l'ouverture de l'urètre et dans la vessie jusqu'à ce que l'urine s'écoule. S'assurer que l'extrémité en entonnoir est dirigée dans un récipient.

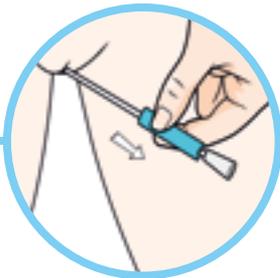
6. Dès que l'urine commence à s'écouler, pousser le cathéter un peu plus profondément dans la vessie (1-2 cm) pour s'assurer qu'il y est complètement entré.



- 3.** Retirer le cathéter à l'aide du manchon bleu. Fermer l'emballage vide avec le point collant.



- 4.** Écarter les lèvres (tissu de chaque côté de l'urètre) et les diriger délicatement vers le haut. L'ouverture de l'urètre devrait alors être visible.



- 7.** Lorsque l'écoulement d'urine a cessé, retirer lentement le cathéter. Interrompre le retrait du cathéter si l'urine s'écoule de nouveau et le laisser en place jusqu'à ce qu'il n'y ait plus d'écoulement.



- 8.** Si un sac de drainage est utilisé, le détacher du cathéter, puis le vider et le jeter. Jeter le cathéter et l'emballage, puis se laver les mains.

Éprouvez-vous des difficultés ?

Voici quelques conseils.

J'ai de la difficulté à insérer ou à retirer le cathéter.

- Ne forcez jamais l'insertion ou le retrait du cathéter.
- Il peut y avoir une résistance à l'insertion du cathéter; le cas échéant, interrompez l'insertion, attendez quelques minutes, puis prenez plusieurs respirations profondes jusqu'à ce que le muscle du sphincter se relâche.
- Si vous avez de la difficulté à retirer le cathéter, ne vous inquiétez pas : interrompez-vous, détendez-vous et prenez plusieurs respirations profondes.
- Bouger les orteils aide certaines femmes à se détendre.
- Incapable de retirer le cathéter ? Communiquez immédiatement avec votre professionnel des soins de santé pour obtenir de l'aide.

L'urine ne s'écoule pas.

- Assurez-vous que les œilletons à l'extrémité du cathéter ne sont pas bloqués.
- Vérifiez si le cathéter est inséré assez profondément dans votre vessie.
- Tirez un peu sur le cathéter.
- L'urine ne s'est pas écoulée depuis plus de 6 heures ? Communiquez avec votre professionnel des soins de santé.



Suivi de vos ingesta et excréta de liquides

Un tableau semblable à celui présenté ci-dessous pourrait vous aider à surveiller le volume de liquides ingérés et éliminés :

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
Heure	Apport	Élimination ml	Apport	Élimination ml	Apport	Élimination ml	Apport	Élimination ml	Apport	Élimination ml



soutien

Pour obtenir plus d'informations, veuillez communiquer avec notre Centre des relations avec la clientèle (infirmières autorisées sur place) au **1-800-465-6302**, du lundi au vendredi, de 8 h à 18 h (HNE) ou visitez notre site Web à **www.convatec.ca**