

Contact

NUMÉRO 16

VOUS AIDER À ÉQUILIBRER VOTRE VIE

CONSEILS

Stomie et couple



Rester féminine
avec une stomie

Témoignage de
Christiane B.



NOUVEAU LIVRET

Voyager avec une stomie

ConvaTec



me+

Sommaire

VARIMATE ULTRA fin	3
Stomie et couple	4
Rester féminine avec une stomie	6
Nouvelle gamme de poches fermées	8
Voyager avec une stomie	10
Motscroisés.....	11

Édito

**Avec l'arrivée des beaux jours,
votre nouveau ConTact !**

Si vous souhaitez apporter
votre témoignage comme
Christiane pour le prochain
Numéro, n'hésitez pas à
nous contacter !

Le Service

me +



Varimate

Les supports **VARIMATE ULTRA fin - courbes** sont en hydrocolloïde. Lorsque cela est nécessaire ils permettent de fixer les bords des appareillages de stomies ou fistules.

L'eau forme des gouttelettes qui glissent à sa surface lors du bain, de la douche, en piscine*.

À poser selon le besoin, tout autour du support ou sur une partie seulement.

En stomathérapie :

- ✓ S'adaptent à tous types de supports : ronds, ovales ou carrés en 1 ou 2 pièces.
- ✓ Utilisés pour prévenir le décolllement de la bordure du protecteur cutané et ainsi aider à limiter le risque que la bordure du protecteur cutané ne colle aux vêtements.

Supports fins et souples.

DÉSIGNATION	RÉFÉRENCE	CODE ACL
Courbe 3cm x 9cm	422151	3701174000304

*Se référer à la notice d'utilisation.

Besoin d'information, de conseils ou d'un échantillon?

Les infirmières du service **Me+** vous répondent du lundi au vendredi (9h-17h)

0 800 00 47 67 Service & appel gratuits

(appel gratuit depuis un poste fixe)

ou par email à me+@convatec.com

VARIMATE support Ultra fin – courbe, fabriqué par EuroTec B.V., est destiné à être utilisé sur des peaux saines et pour fixer les bords des supports cutanés ou des pansements dans la prise en charge des stomies, des fistules ou des plaies. Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Il est conseillé de lire attentivement la notice d'instruction du produit avant utilisation. En cas de besoin, consulter un professionnel de santé.

VARIMATE est une marque déposée de EuroTec B.V., utilisée sous licence par les Laboratoires ConvaTec.

Gérer son intimité

Conseils

Carine Grangé, infirmière stomathérapeute, exerce au CHU de Toulouse depuis plusieurs années. Elle a réalisé une formation pour être sexologue en 2011 afin de pouvoir répondre aux questions des patients et favoriser le dialogue sur le sujet délicat de l'intimité.

VOUS ÊTES INFIRMIÈRE STOMATHÉRAPEUTE SEXOLOGUE, QUEL EST VOTRE RÔLE EXACTEMENT ?

C. G - En plus de l'accompagnement des patients concernant la gestion de la stomie dans leur vie quotidienne, j'ai des temps dédiés à la prise en charge des troubles intimes et sexuels des patients stomisés et de leur entourage. J'aborde donc systématiquement l'intimité avec les patients.

L'INTIMITÉ DANS UN COUPLE DOIT ÊTRE UN SUJET DÉLICAT POUR LES PATIENTS ET LEURS CONJOINTS, COMMENT L'ABORDEZ-VOUS ?

C. G - Je procède par étape sans jamais forcer le patient à

aborder ce sujet. Dès la consultation préopératoire, les mots « intimité » et « sexualité » sont énoncés avec des informations simples sur les effets que peuvent avoir la chirurgie et le port de la stomie. Par la suite, je profite de la consultation postopératoire à 6 semaines pour en reparler. L'objectif est de légitimer la place de la sexualité dans le couple, d'encourager et d'autoriser le patient à en parler. Il est aussi essentiel de prévenir l'apparition des troubles sexuels ou de les traiter et bien sûr de les aider à assumer la stomie dans leur intimité.

QUELS CONSEILS POUVEZ-VOUS DONNER AUX PATIENTS STOMISÉS QUI ONT DES DIFFICULTÉS À EN PARLER AVEC LEURS CONJOINTS ?

C. G - Il va toujours être délicat d'en parler si ce sujet n'a jamais été évoqué dans le couple. Dans tous les cas, communiquer sera le meilleur moyen d'éviter des fausses croyances et des angoisses au sein du couple. Il n'y pas de recette miracle. Il faut en parler simplement et humblement. Parfois, c'est au détour d'une consultation de suivi, que le couple libèrera la parole sur ce sujet.

SELON VOUS, À QUOI UN PATIENT STOMISÉ DOIT-IL FAIRE ATTENTION PENDANT LES MOMENTS D'INTIMITÉ ?

C. G - Il n'y pas de risque ou d'attention particulière à porter. Mais il est certain que



certaines astuces peuvent aider les patients à se sentir en sécurité lors des moments d'intimité : vider sa poche avant, favoriser l'autonomie, utiliser des vêtements couvrants et légers pour dissimuler la stomie, avoir recours à des aides médicamenteuses si nécessaire pour améliorer la fonctionnalité sexuelle. Dans tous les cas, se sentir prêt à assumer sa stomie dans l'intimité demande du temps et chacun a besoin d'une période d'adaptation différente.

“ **Communiquer sera le meilleur moyen d'éviter des fausses croyances et des angoisses au sein du couple** ”

UN DERNIER CONSEIL ?

C. G - Ne pas hésiter à consulter et à demander conseil aux infirmiers stomathérapeutes qui pourront, en fonction des besoins des patients, les réorienter vers des spécialistes en sexologie.

Me+ met à votre disposition le livret « Intimité et Stomie »



Interview réalisée par
Arnaud C., Pharmacien

Rester féminine avec une stomie

Témoignage

Christiane B.

47 ans, féminine
et pleine de vie !

**Christiane B.
est une femme
dynamique de 47
ans qui ne laisse
pas la stomie lui
dicter sa vie.
Atteinte de la
maladie de Crohn,
elle est stomisée
depuis ses 23 ans.
Aujourd'hui, elle
nous fait part de
son témoignage.**

COMMENT AVEZ-VOUS VÉCU L'ANNONCE DE LA STOMIE ?

C. B. - Je n'ai pas vraiment été prévenue donc ça a été brutal. J'ai la maladie de Crohn et j'avais déjà subi plusieurs opérations. Le médecin m'avait indiqué qu'il ferait son maximum pour m'éviter la stomie mais à mon réveil j'avais une poche. J'avais 23 ans, ça a été un choc ! J'avais l'espoir qu'on me l'enlève un jour.

APRÈS VOTRE OPÉRATION, AVEZ-VOUS EU DES DIFFICULTÉS À ACCEPTER LA MODIFICATION DE VOTRE IMAGE CORPORELLE ? RE- DOUTIEZ-VOUS LE REGARD DES AUTRES ?

C. B. - Non, ça ne me dérange pas. Après l'installation de la poche, j'ai essayé de voir tous les aspects positifs qu'elle m'apportait : pouvoir aller partout, de faire n'importe quoi comme travailler, aller au restaurant,



même faire du sport ! Avoir une vie sociale et vivre comme tout le monde. Au début, la question de la rencontre amoureuse s'est posée et le rejet d'une personne qui a découvert ma stomie m'a mis un coup au moral. Le souci avec la stomie, c'est que ça ne se voit pas. Les autres le découvrent par la suite, il faut donc leur expliquer. Il faut avancer progressivement dans l'acceptation en utilisant, par exemple, des caches poches. Il y en a en dentelles et ils sont très jolis !

QUELS CONSEILS DONNERIEZ-VOUS AUX AUTRES FEMMES STOMIÉES POUR SURMONTER CES DIFFICULTÉS ?

C. B. - L'idée est de rebondir sur les points positifs, sur ce que nous apporte la stomie au quotidien. On est beaucoup plus rassurée en rencontrant une personne qui est dans le même cas de figure. Pour l'intimité, à part les caches poche en dentelle, on peut aussi porter des culottes hautes et des porte-jarretelles. C'est très joli et on ne voit même pas que la personne a une poche !

LA STOMIE A-T-ELLE COMPLÈTEMENT RÉVOLUTIONNÉE VOTRE GARDE-ROBE ?

C. B. - Non, pas du tout ! Il n'y

a pas à se cacher, je m'habille de façon normale. Je ne vais pas m'habiller comme un sac à patate à cause de la stomie.

AVEZ-VOUS DES ASTUCES QUI VOUS PERMETTENT DE PORTER TOUS LES VÊTEMENTS QUE VOUS SOUHAITEZ ?

C. B. - Je porte toute sorte de robes, même près du corps ! J'évite les couleurs unies et

“ Je porte toute sorte de robes, même près du corps ! ”

m'oriente plutôt vers les robes bariolées et colorées avec des motifs. Aussi, il y a les robes drapées sur le côté de la stomie. Il y a certains tissus qu'il vaut mieux éviter comme le lycra ou le polyester seul car ça colle trop à la peau. Le mieux, c'est de prendre du coton polyester ou du coton élasthanne. Pour les pantalons, prendre des tailles hautes sinon la ceinture arrive au niveau de la stomie en général. Mais c'est la mode des tailles hautes cette année donc ça va ! Et enfin, changer et vider régulièrement la poche pour éviter qu'elle ne gonfle et n'apparaisse sous les vêtements. La



remettre à plat pour que ça ne se voie pas.

AVEC L'ARRIVÉE DE L'ÉTÉ, ON PENSE AUX VACANCES ET SURTOUT À LA PLAGE. UN CONSEIL POUR ALLIER STOMIE ET MAILLOT DE BAIN ?

C. B. - Un maillot de bain deux pièces avec un mini paréo pour cacher la poche ou une mini-jupe de bain qu'on ajuste à la taille. Un maillot de bain deux pièces avec la culotte taille haute ou encore le maillot de bain une pièce. Choisir des maillots de bain à motifs comme des fleurs ou des pois mais jamais unis car sinon la poche devient visible. Je replis le haut de la poche pour que le filtre ne se voit pas.

UN DERNIER CONSEIL SUR COMMENT RESTER FÉMININE AVEC UNE STOMIE ?

C. B. - Attirer l'œil sur autre chose que la poche et continuer à vivre comme on est. Ne pas tout chambouler parce qu'on a une stomie. Ne pas changer ses habitudes d'habillement car la poche ne se voit pas forcément !

Interview réalisée par Nadège LB.



Nos gammes de poches fermées
Esteem™ , Colodress® Plus
et Natura™  évoluent.

Mathieu

Heureux de partager
des moments
privilégiés avec ses
deux enfants

Fenêtre
fermée :
discretion

Fenêtre de
surveillance
du contenu et
de la pose

Forme
ovale et
revêtement
doux



Qu'est-ce qui évolue ?

La poche : ovale et moderne, se déclinera en 3 tailles : standard, large et small (petite) pour répondre au plus grand nombre de situations.

Le revêtement extérieur : doux au toucher et sur lequel les gouttes d'eau glissent.

Le filtre : pour assurer l'évacuation et la désodorisation des gaz.

Une fenêtre de surveillance : une ouverture sur le devant de la poche permet d'avoir :

- Une poche opaque (fenêtre fermée) pour dissimuler le contenu.
- Une poche transparente (fenêtre ouverte) pour vérifier le contenu et la mise en place de la poche.

Les produits de la gamme Colodress®, Esteem™+ et Natura™+, fabriqués par ConvaTec, sont destinés à appareiller les stomies digestives. Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Il est conseillé de lire attentivement la notice d'instruction du produit avant utilisation. En cas de besoin, consulter un professionnel de santé.

® et ™ sont des marques déposées de ConvaTec Inc. © 2018 ConvaTec Inc. Juin 2018 - D002662.

Une nouvelle gamme de poches va remplacer celle que vous utilisez

Nous savons à quel point il est important pour vous de disposer de produits fiables, faciles à utiliser et confortables. Cette nouvelle gamme est là pour vous faire bénéficier de nos dernières avancées technologiques.

Pourquoi ces améliorations ?

C'est en écoutant les utilisateurs que nous développons nos produits. Ces changements ont été faits afin de répondre aux attentes qui ont été exprimées et vous permettent de vivre pleinement chaque jour qui passe.

Un point important : **nous conservons le protecteur cutané ConvaTec** que vous utilisez afin de s'assurer que vous gardiez confiance dans la protection qu'il vous apporte.

Nous avons développé ces poches en gardant à l'esprit vos attentes



Une poche ovale, beige, moderne



Le même protecteur cutané que celui que vous avez aujourd'hui



Un filtre de dernière génération



La toute nouvelle fenêtre de surveillance



Un revêtement doux au toucher

Des questions ?

Il est tout à fait naturel que vous souhaitiez en parler, nous le comprenons très bien, c'est pour cela qu'une permanence téléphonique est disponible du lundi au vendredi de 9 h à 17h.

me+

POUR EN SAVOIR PLUS,

Contactez l'une de nos infirmières du service me+ dédié aux personnes ayant une stomie au **0800 00 47 67** (appel gratuit à partir d'un poste fixe) ou par email : **me+@convatec.com**

*Photos internes à ConvaTec

*Pierre**
Content de
pouvoir repousser
les limites de son
V.T.T



Voyager avec une stomie

- Préparatifs avant le voyage
- Conseils pour votre trajet
- Votre séjour sur place



Avec les beaux jours, les envies d'escapades apparaissent.

Les voyages sont sources de plaisir et avec un peu d'organisation, les distances n'auront plus de limites pour vous !

Afin de vous aider dans vos préparatifs, nous avons réalisé un nouveau livret qui vous guide étapes par étapes.

Il vient compléter notre gamme de nouveaux livrets pour vous accompagner dans le quotidien, qui a débuté avec le livret « *intimité et stomie* ».

Vous pouvez commander ces livrets dans le cadre de Me+, en nous contactant par téléphone au **0800 00 47 67** ou par mail **me+@convatec.com**.



Mots Croisés



Verticalement

- 1 Insecte à 4 ailes, après métamorphose de la chenille
- 2 Poussière faite de grains minuscules produits par les fleurs
- 3 Partie de végétaux
- 4 Averses qui se produisent au passage de l'hiver au printemps
- 5 Production délicate, souvent odorante qui orne nos jardins
- 6 Culture des jardins, notamment des plantes décoratives et alimentaires
- 7 Délicatesse, calme

Horizontalement

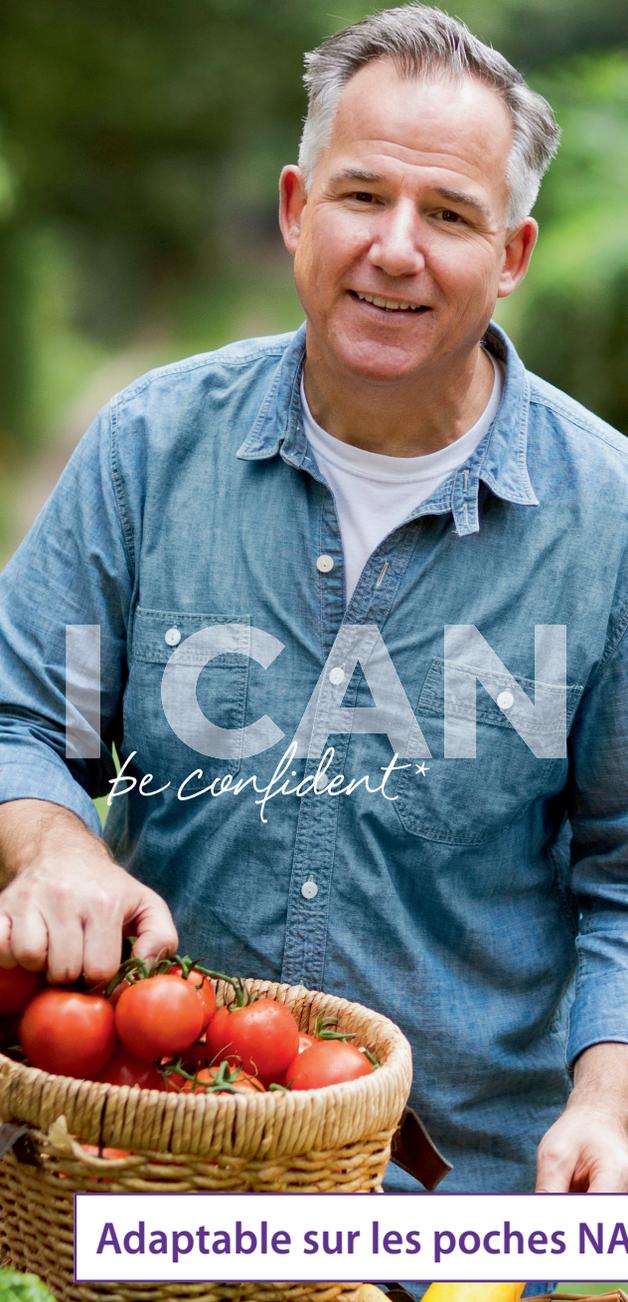
- A Ensemble de végétaux plantés
- B Astre qui donne lumière et chaleur à la Terre
- C Marche en plein air
- D Animaux couverts de plumes
- E Travail agricole
- F Fleur décorative et odorante
- G Se forme au printemps
- H 4^{ème} mois de l'année

A : Plantation - B : Soleil - C : Promenade - D : Oiseaux - E : Moisson - F : Rose - G : Bourgeon - H : Avril - 1 : Papillon - 2 : Pollen - 3 : Feuilles - 4 : Giboulées - 5 : Fleur - 6 : Jardinage - 7 : Douceur



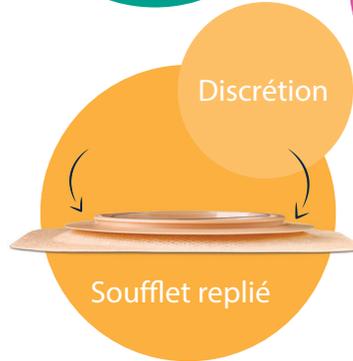
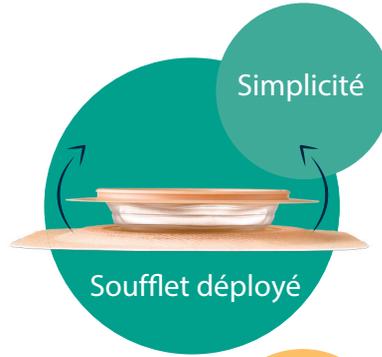
ConvaTec

Appareillages de Stomathérapie



I CAN
*be confident**

SUPPORTS Natura™ soufflet SIMPLEMENT SOUFFLANT



Large place pour les
doigts et "clik" de
fermeture audible



 **NATURA™ Soufflet**
Support plat Modelable



 **NATURA™ Soufflet**
Support plat à découper



 **NATURA™ Soufflet**
Support convexe à découper

NOUVEAU

Adaptable sur les poches NATURA™ +

me+

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter les infirmières du service Me+ au 0800 00 47 67 ou bien rendez vous sur notre site internet www.convatec.fr

Les produits de Natura™ / Natura™+ fabriqués par ConvaTec, sont destinés à appareiller les stomies digestives. Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Il est conseillé de lire attentivement la notice d'instruction du produit avant utilisation. En cas de besoin, consulter un professionnel de santé.



Poche fermée

Poche visible InvisiClose®

Poche haut débit avec tube de vidange

Poche vidangeable avec tube