

## ポイントは開封前に、 ウォーターサックを割ること

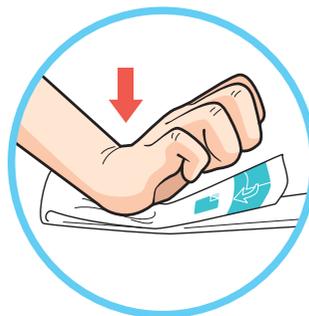
親水性物質があらかじめカテーテルに練りこまれています。  
パッケージ内のウォーターサックを割ると  
カテーテルが水に触れることで表面が滑らかになります。



ウォーターサックを片手で割ることが難しい場合  
下記のどちらかの方法でお試ください。



青いマーカ部分に圧がかかるよう、  
ウォーターサックを強く押しつぶします。



ウォーターサックに圧がかかるよう、内側  
に折りまげて上から強く押しつぶします。

## 潤滑剤の準備も不要、素早く、簡便。

### 簡便

#### 「使い捨てタイプ」の親水性コーティング

- 親水性コーティングカテーテルなので、潤滑剤の準備は不要。開封後すぐに使えます。
- 滅菌済・使い捨てのため、使用後の洗浄・消毒は不要。清潔に保つことができ、外出時にも便利です。
- 摩擦も少なく表面も滑らか。自己導尿をスムーズに行えます。

## 衛生面も安心、より快適な毎日を。

### 衛生的



#### カテーテルに触れずに導尿が行える 「保護スリーブ」

パッケージからの開封時や挿入・抜去時を  
通じてカテーテルに直接触れることなく、よ  
り清潔に操作ができます。また挿入時には、  
潤滑剤によるすべりを軽減できます。

### 快適

FeelClean™  
Technology

#### 独自の「Feel Clean」 技術を採用

潤滑剤の残渣が少なく、液だれもしにくいた  
め、使用時に衣服や手に潤滑剤がつく心配  
が少なく安心。より快適な毎日を過ごすこ  
とができます。

販売名：ジェントルカテ Glide  
医療機器認証番号：229ADBZX00075000  
機械器具(51) 医療用尿管及び体液誘導管  
管理医療機器 間欠泌尿器用カテーテル JMDNコード：36125000

※ご使用前には添付文書を必ずお読みください。

© 2018 ConvaTec Inc.

 ConvaTec

製造販売元  
コンバテック ジャパン株式会社  
〒106-0032 東京都港区六本木1丁目8番7号

お客様相談窓口  
☎ 0120-532384  
<http://www.convatec.com>

000808

AP4\_2018.CCC007 2018.04.(02)PV



使い捨てタイプの親水性コーティング  
自己導尿カテーテル

# ジェントルカテ Glide 使い方ガイド 女性用



ジェントルカテ Glide  
that's a relief

 ConvaTec

# 「ジェントルカテ Glide」の手順

## 使用前の準備



### ① 清潔な状態で

使用前に石鹸で手を洗い、陰部周辺を清拭しましょう。

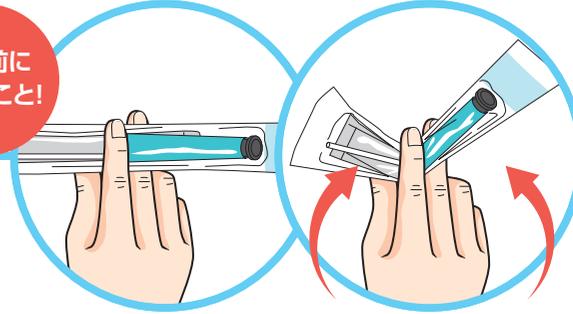
## 滅菌精製水をカテーテル全体へ



### ② ウォーターサックを割る

パッケージを開封する前に、内部のウォーターサックを割りましょう。滅菌精製水が排出されたら、カテーテル先端部までいき渡るように、よくなじませてください。

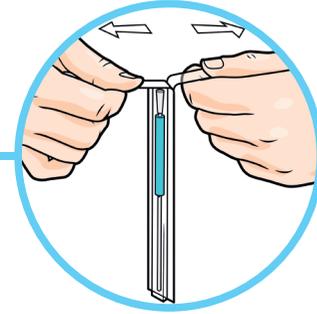
開封前に行なうこと!



### <ウォーターサックの割り方>

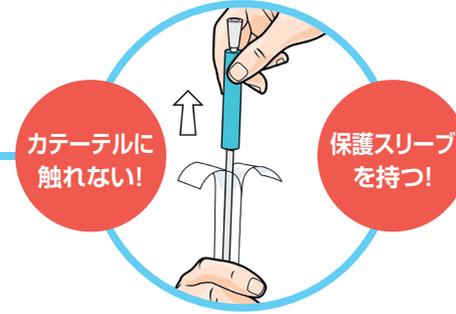
ウォーターサックの点線の上に人差し指の腹を置き、親指と中指で強く挟むと片手でもウォーターサックが簡単に割れます。

## パッケージを開封



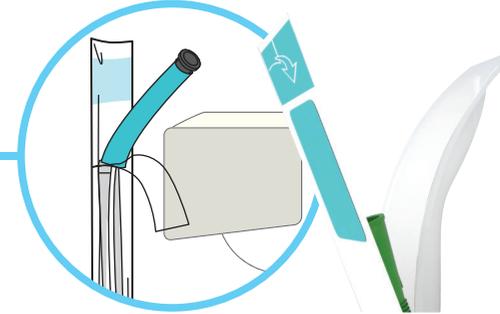
### ③ 開封する

滅菌精製水が全体にいきわたったら、パッケージ先端の水色のタブを引っ張って開封しましょう。  
**パッケージ取り出し後は、カテーテル表面が乾燥しないよう2分以内にご使用ください。**



### ④ 保護スリーブを使って取り出す

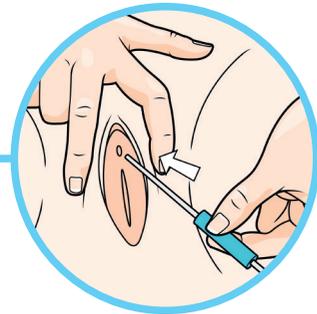
手が直接カテーテルに触れないよう保護スリーブを使って、カテーテルを取り出しましょう。



### 開封した後

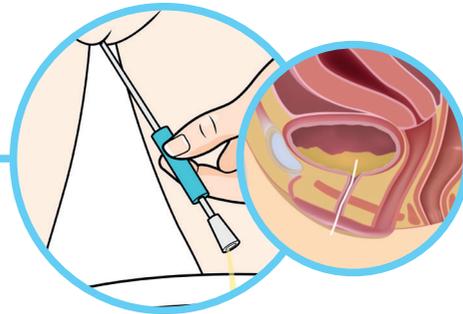
パッケージ外側の粘着テープの剥離紙をはがすと、トイレの壁などに貼付して使用することもできます。

## カテーテルの挿入



### ⑤ 保護スリーブを持って挿入

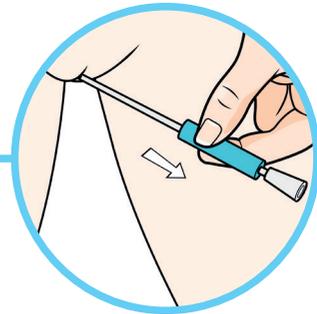
保護スリーブを使ってカテーテルを持ち、尿が出始めるまでカテーテルをゆっくり尿道に挿入しましょう。片手で陰唇を左右に広げ、上方に持ち上げると尿道口が見えやすくなります。



### ⑥ 確実に挿入

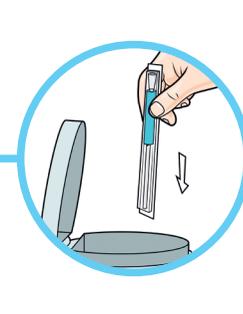
尿が出始めたら、カテーテルを1～2cm押し、膀胱内に確実に挿入しましょう。

## カテーテルの抜去・廃棄



### ⑦ 抜去

膀胱を完全に空にするため、カテーテルをゆっくり抜去しましょう。尿がさらに出始めたら止めてください。尿がなくなったらカテーテルを最後までゆっくり抜去しましょう。



### ⑧ 廃棄

各自治体の廃棄方法に従って廃棄しましょう。トイレに流さないよう、注意してください。

