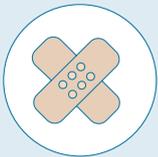


# Instructions pour le changement de pansement

- 1** Lavez-vous soigneusement les mains à l'eau et au savon. Séchez-vous bien les mains avec une serviette propre ou des serviettes en papier.



- 2** Prévoyez un espace sec et propre. Déposez-y tous ce dont vous avez besoin pour changer le pansement.



Tous les pansements



Sac en plastique pour déposer les déchets



Ciseaux, nettoyés à l'alcool



Éventuellement un miroir pour inspecter la plaie



Gants

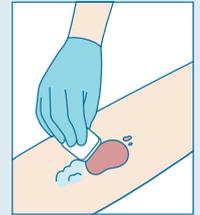


Gaze pour sécher les bords de la plaie

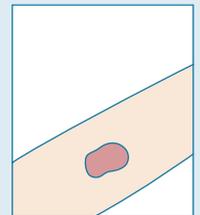
- 3** Mettez les gants. Retirez l'ancien pansement et placez-le dans le sac poubelle en plastique. Retirez les gants et mettez-les également dans le sac poubelle.



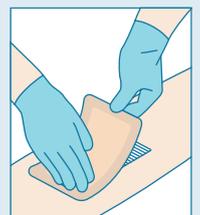
- 5** Nettoyez la plaie selon le plan de traitement que vous avez convenu avec votre spécialiste du traitement. (par exemple : rincer sous le robinet / la douche ou avec de la gaze humide). Séchez les bords de la plaie avec de la gaze.



- 6** Inspectez la plaie (utilisez un miroir si nécessaire). Surveillez les signes d'infection tels que :
- Rougeur autour de la plaie (nouvelle ou en augmentation)
  - Augmentation de l'exsudat de la plaie
  - Augmentation ou modification de l'odeur
  - Augmentation de la taille de votre plaie
  - Douleur nouvelle ou augmentation de la douleur



- 7** Appliquez le pansement selon les directives de votre spécialiste des plaies.



- 8** Retirez les gants et mettez-les dans le sac poubelle. Fermez le sac poubelle et jetez-le dans un conteneur à déchets.



- 4** Lavez-vous à nouveau les mains. Vous pouvez aussi utiliser une solution hydroalcoolique pour les mains. Mettez de nouveaux gants.



- 9** Nettoyez les ciseaux avec de l'alcool. Lavez-vous les mains. Rangez le matériel restant dans un endroit propre et sec. Contactez votre spécialiste des plaies ou votre médecin traitant si vous présentez des signes d'infection (étape 6).

