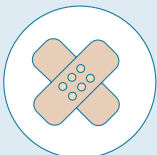


Instructie zelfzorg verbandwissel

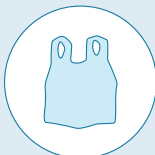
- 1** Was de handen grondig met water en zeep. Droog de handen goed met een schone handdoek of papieren droogdoekjes.



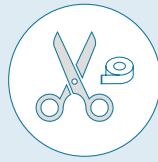
- 2** Zorg voor een schone droge plek. Leg hier alles klaar wat u nodig heeft om het verband te wisselen.



Alle verbandmiddelen



Plastic zakje om het afval in te doen



Schaar, schoongemaakt met alcohol



Eventueel een spiegel om de wond te kunnen inspecteren

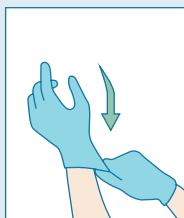


Handschoenen

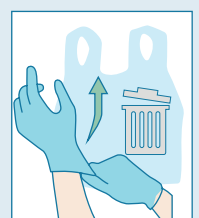


Gaasjes om wondranden te drogen

- 3** Trek de handschoenen aan. Verwijder het oude verband en doe dit in de plastic afvalzak. Trek de handschoenen uit en doe deze ook in de afvalzak.



- 8** Trek de handschoenen uit en doe ze in de afvalzak. Bind de afvalzak dicht en gooi deze in een afvalcontainer.

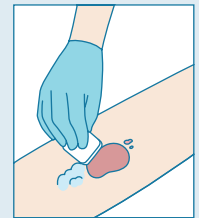


- 4** Was de handen opnieuw. Gebruik eventueel handalcohol. Trek nieuwe handschoenen aan.

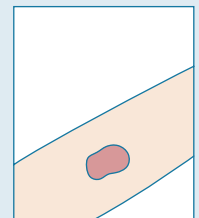


- 9** Maak de schaar weer schoon met alcohol. Was de handen. Ruim het materiaal dat u over heeft op in een schone, droge ruimte. Neem contact op met uw wondprofessional of huisarts wanneer u tekenen van infectie vertoont (stap 6).

- 5** Maak de wond schoon volgens het behandelplan dat u met uw behandelend professional heeft afgesproken. (vb: spoelen onder kraan/douche of met natte gazen). Droog de wondranden met gazen.



- 6** Inspecteer de wond (gebruik zonodig een spiegel). Let op tekenen van infectie zoals:
- Roodheid rondom de wond (nieuw of toenemend)
 - Toegenomen wondvocht
 - Toename of verandering van geur
 - Toenemende omvang van uw wond
 - Nieuwe of toegenomen pijn



- 7** Breng het wondverband aan zoals werd aangegeven door uw wondprofessional.

