

KOŽA V OKOLÍ STÓMIE

5 KROKOV AKO SI
UDRŽAŤ ZDRAVÚ KOŽU
V OKOLÍ STÓMIE



me+



Prinášame
vám päť
najlepších
tipov ako si
udržať kožu
v okolí
stómie zdravú.



KOŽA V OKOLÍ STÓMIE

5 KROKOV AKO SI UDRŽAŤ ZDRAVÚ
KOŽU V OKOLÍ STÓMIE



Koža v okolí stómie by mala vyzeráť rovnako ako koža na celom tele. Nie je červená, podráždená, popraskaná a nekrváca. Veľa ľudí si neuvedomuje, že takto by mala ich koža v okolí stómie vyzeráť. Existujú spôsoby ako si udržiavať kožu v okolí stómie zdravú. Prinášame vám päť najlepších tipov na udržanie zdravej kože v okolí stómie.



① PROBLÉM

JE VAŠA KAŽDODENNÁ STAROSTLIVOSŤ O STÓMIU PREHNANÁ?



RIEŠENIE

ROBTE TO JEDNODUCHO

Pokiaľ ide o vašu každodennú starostlivosť o stómiu, ako sa hovorí "menej je niekedy viac". Utrite si kožu v okolí stómie teplou vodou, jemne ju osušte obrúskom alebo suchou utierkou a nasadte si nové vrečko.

Príslušenstvo je skvelým riešením problémov, držte sa pravidla, robte to jednoducho.



ODPORÚČANÉ PRODUKTY

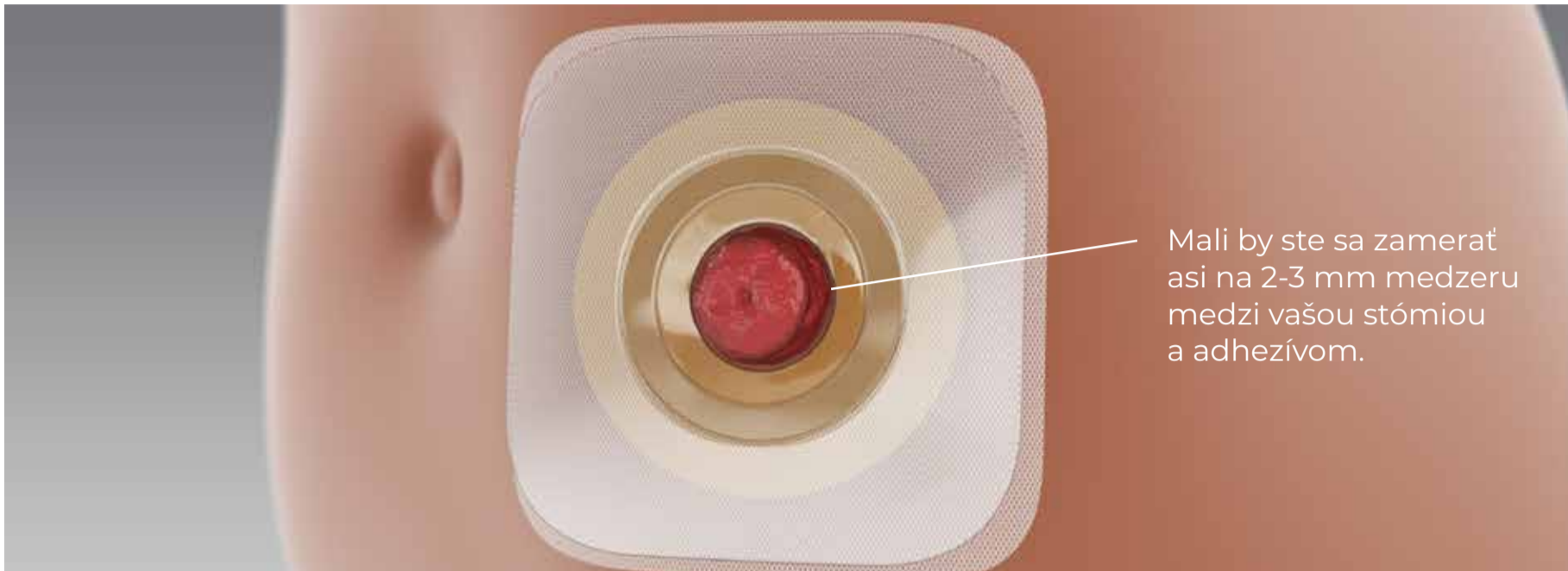


[KLIKNITE SEM A POŽIADAJTE SI O VZORKU ZDARMA](#)

DOZVIETE SA VIAC

② PROBLÉM

PODLOŽKY NESEDIA DOBRE



Mali by ste sa zamerať asi na 2-3 mm medzeru medzi vašou stómiou a adhezívom.

RIEŠENIE

SPRÁVNE PRISPÔSOBENIE PODLOŽKY

Je dôležité uistiť sa, že adhezívna podložka okolo vašej stómie dobre drží. Ak je tam príliš veľká medzera, môže to nechať vašu pokožku nechránenú. To môže spôsobiť podtekание pomôcky, čo následne spôsobuje podráždenie kože v okolí stómie. Ak je otvor príliš tesný, môže to spôsobiť otláčenie na vašej stómii. Ako sa teda uistiť, že vám bude podložka správne sedieť? Mali by ste sa zamerať asi na 2-3 mm medzeru medzi vašou stómiou a adhezívom.



S tvarovateľnou technológiou™ od spoločnosti ConvaTec si nemusíte robiť starosti s prispôbením podložky. Pohybuje sa s vašou stómiou, aby ste mali pohodlné nosenie po celý deň. Dokonale prilne k stómii, čím poskytuje väčšiu ochranu proti podtekaniu. Tvarovateľná technológia™ sa používa v jednodielnom systéme Esteem+® a v dvojdielnom stomickom systéme Natura+®.

ODPORÚČANÉ PRODUKTY



[KLIKNITE SEM A POŽIADAJTE SI O VZORKU ZDARMA](#)

DOZVIETE SA VIAC

③ PROBLÉM

MENÍTE VAŠE STOMICKÉ VRECKO NEDOSTATOČNE ALEBO PRÍLIŠ ČASTO ?



RIEŠENIE

DOSIAHNITE SPRÁVNU ROVNOVÁHU

Dosiahnite správnu rovnováhu. Medzi príliš častou výmenou stomických vreciek je potrebné nájsť rovnováhu. Pokiaľ si meníte stomické vrecká príliš často, môžete si spôsobiť odlupovanie kože v okolí stómie. Časom to môže spôsobiť bolesť pokožky.

Odstraňovač adhezív môže pomôcť minimalizovať odlupovaniu kože. Dvojdielny stomický systém vám umožňuje ponechať adhezívum na dlhšie a stačí vymeniť stomické vrecko tak často, ako je potrebné, čo zníži odlupovanie kože. Rovnako, ako keď si necháte stomické vrecko príliš dlho nevymenené, obsah vrecka sa môže dostať pod adhezívum, z čoho vás môže štípať a bolieť koža. Je potrebné nájsť pre vás tú správnu rovnováhu. Jednoducho musíte zistiť vy sami, čo je pre vašu pokožku najvhodnejšie a najlepšie.



**Natura®
& Natura® (+)**

DVOJDIELNY STOMICKÝ
SYSTÉM UZAVRETÉ,
VÝPUSTNÉ A
UROSTOMICKÉ VRECKÁ.

ODPORÚČANÉ PRODUKTY



[KLIKNITE SEM A POŽIADAJTE SI O VZORKU ZDARMA](#)

DOZVIETE SA VIAC

④ PROBLÉM

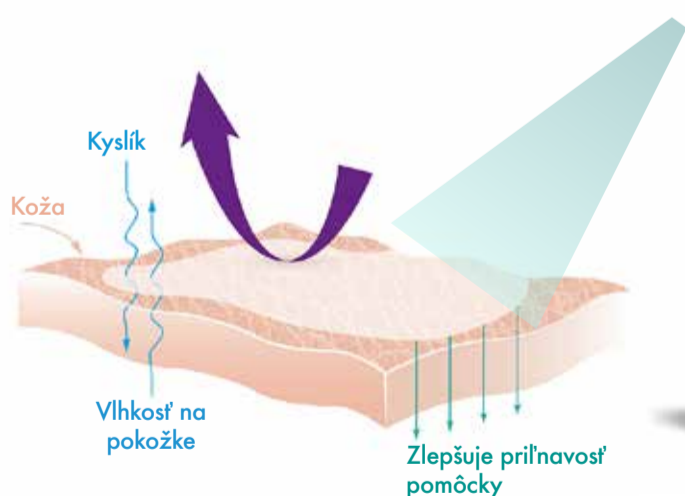
VLHKÁ KOŽA V OKOLÍ STÓMIE



RIEŠENIE

UISTITE SA, ŽE JE VAŠA KOŽA V OKOLÍ STÓMIE PRED APLIKÁCIOU SUCHÁ

Uistite sa, že máte kožu v okolí stómie suchú. Veľa ľudí si neuvedomuje, že adhezívum nelepí na mokrej pokožke. Po vyčistení pokožky sa uistite, že na povrchu pokožky nezostala žiadna voda, obsah vrečka ani žiadne iné produkty, ktoré spôsobujú vlhkosť - adhezívum jednoducho lepiť nebude.



ESENTA™
Ochranný film
(Sting free)
Sprej a obrúsky

ODPORÚČANÉ PRODUKTY



[KLIKNITE SEM A POŽIADAJTE SI O VZORKU ZDARMA](#)

DOZVIETE SA VIAC

⑤ PROBLÉM

SVRBenIE A BOLEŠŤ V OKOLÍ STÓMIE



RIEŠENIE

AK VÁS SVRBÍ POKOŽKA, ZMEŇTE TO

Hneď ako vás začne pokožka svrbieť, spravte s tým niečo.

Čím dlhšie svrbenie trvá, tým to bude horšie a ťažšie napraviť. Ak spozorujete nejaký problém na pokožke v okolí stómie je čas na zmenu. V prípade, že svrbenie a bolesť kože v okolí stómie pretrváva aj po zmene, je čas navštíviť vášho ošetrojúceho lekára.



ODPORÚČANÉ POSTUPY POKIAL' INÉ RADY NEPOMOHLI

DOZVIETE SA VIAC

PRIHLÁSTE SA DO NÁŠHO BEZPLATNÉHO PROGRAMU ME+ A ZÍSKAJTE NAJLEPŠIE RADY